Holy Bible

Aionian Edition®

ཐུ་སའི་ཚིག་

Sanskrit New Testament, Tibetan

AionianBible.org
The world's first Holy Bible untranslation
100% free to copy and print
also known as " The Purple Bible "

Holy Bible Aionian Edition ®

ཝྂ་སའི་སྒྲུང་

Sanskrit New Testament, Tibetan

CC Attribution ShareAlike 4.0, 2018-2024

Source text: eBible.org
Source version: 2/21/2024

Source copyright: CC Attribution ShareAlike 4.0
SanskritBible.in, 2018

Formatted by Speedata Publisher 4.19.2 (Pro) on 5/6/2024

100% Free to Copy and Print

TOR Anonymously
https://AionianBible.org

Published by Nainoia Inc
https://Nainoia-Inc.signedon.net

We pray for a modern public domain translation in every language
Report content and format concerns to Nainoia Inc
Volunteer help is welcome and appreciated!

Celebrate Jesus Christ's victory of grace!

Preface

ལྷ་སའི་སྐད་ at AionianBible.org/Preface

The *Holy Bible Aionian Edition* ® is the world's first Bible *un-translation*! What is an *un-translation*? Bibles are translated into each of our languages from the original Hebrew, Aramaic, and Koine Greek. Occasionally, the best word translation cannot be found and these words are transliterated letter by letter. Four well known transliterations are *Christ*, *baptism*, *angel*, and *apostle*. The meaning is then preserved more accurately through context and a dictionary. The Aionian Bible un-translates and instead transliterates eleven additional Aionian Glossary words to help us better understand God's love for individuals and all mankind, and the nature of afterlife destinies.

The first three words are *aiōn*, *aiōnios*, and *aïdios*, typically translated as *eternal* and also *world* or *eon*. The Aionian Bible is named after an alternative spelling of *aiōnios*. Consider that researchers question if *aiōn* and *aiōnios* actually mean *eternal*. Translating *aiōn* as *eternal* in Matthew 28:20 makes no sense, as all agree. The Greek word for *eternal* is *aïdios*, used in Romans 1:20 about God and in Jude 6 about demon imprisonment. Yet what about *aiōnios* in John 3:16? Certainly we do not question whether salvation is eternal! However, *aiōnios* means something much more wonderful than infinite time! Ancient Greeks used *aiōn* to mean *eon* or *age*. They also used the adjective *aiōnios* to mean *entirety*, such as *complete* or even *consummate*, but never infinite time. Read Dr. Heleen Keizer and Ramelli and Konstan for proofs. So *aiōnios* is the perfect description of God's Word which has *everything* we need for life and godliness! And the *aiōnios* life promised in John 3:16 is not simply a ticket to eternal life in the future, but the invitation through faith to the *consummate* life beginning now!

The next seven words are *Sheol*, *Hadēs*, *Geenna*, *Tartaroō*, *Abyssos*, and *Limnē Pyr*. These words are often translated as *Hell*, the place of eternal punishment. However, *Hell* is ill-defined when compared with the Hebrew and Greek. For example, *Sheol* is the abode of deceased believers and unbelievers and should never be translated as *Hell*. *Hadēs* is a temporary place of punishment, Revelation 20:13-14. *Geenna* is the Valley of Hinnom, Jerusalem's refuse dump, a temporal judgment for sin. *Tartaroō* is a prison for demons, mentioned once in 2 Peter 2:4. *Abyssos* is a temporary prison for the Beast and Satan. Translators are also inconsistent because *Hell* is used by the King James Version 54 times, the New International Version 14 times, and the World English Bible zero times. Finally, *Limnē Pyr* is the Lake of Fire, yet Matthew 25:41 explains that these fires are prepared for the Devil and his angels. So there is reason to review our conclusions about the destinies of redeemed mankind and fallen angels.

The eleventh word, *eleēsē*, reveals the grand conclusion of grace in Romans 11:32. Take the time to understand these eleven words. The original translation is unaltered and a note is added to 64 Old Testament and 200 New Testament verses. To help parallel study and Strong's Concordance use, apocryphal text is removed and most variant verse numbering is mapped to the English standard. We thank our sources at eBible.org, Crosswire.org, unbound.Biola.edu, Bible4u.net, and NHEB.net. The Aionian Bible is copyrighted with creativecommons.org/licenses/by-nd/4.0, allowing 100% freedom to copy and print, if respecting source copyrights. Check the Reader's Guide and read online at AionianBible.org, with Android, and TOR network. Why purple? King Jesus' Word is royal… and purple is the color of royalty!

Table of Contents

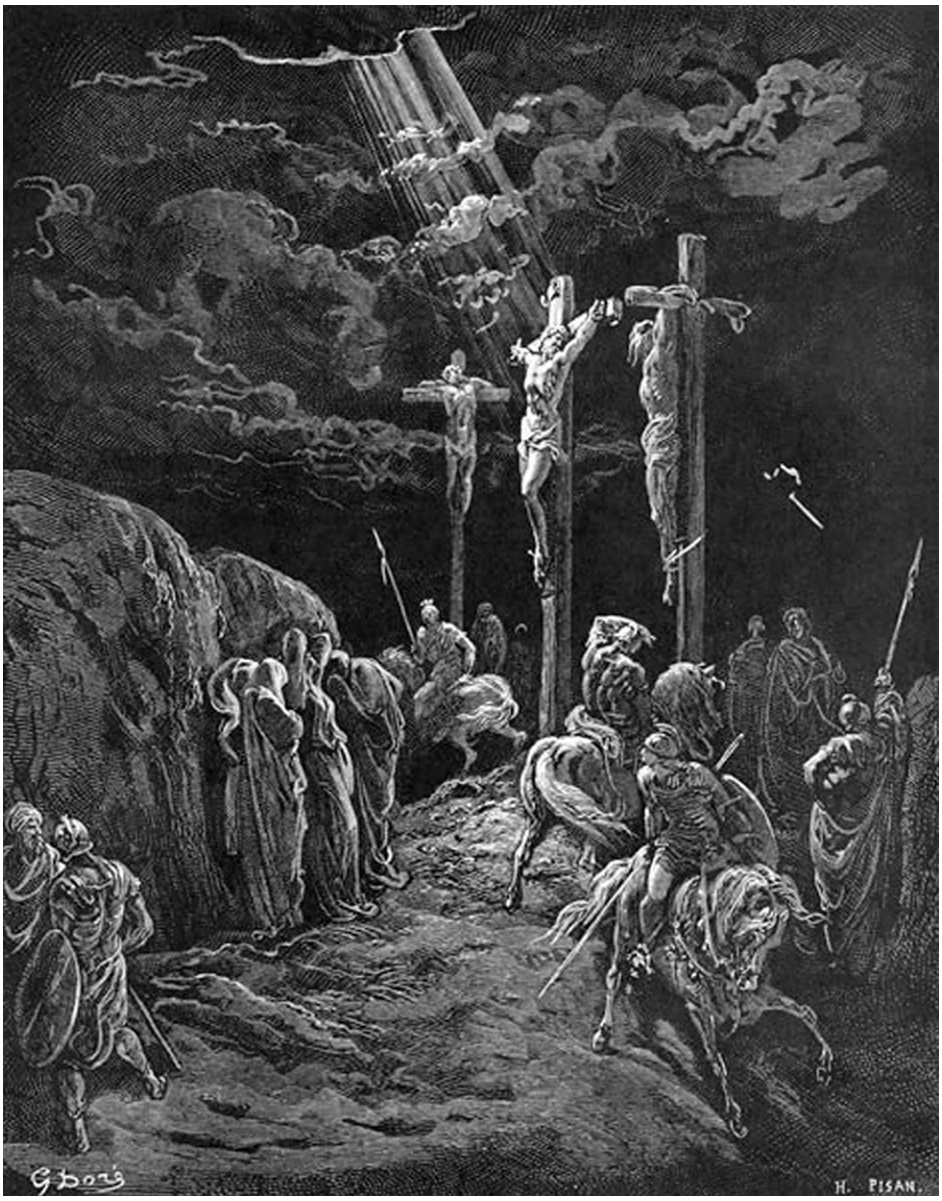
NEW TESTAMENT

མཐིས་ 11
སྒྲུགས་ 64
ལུཀཱས་ 97
ཡོཧན་ 153
བྱེད་རྣམས་ 197
རོམས་ཏིས་ 255
༡ ཀཱརིན্ཐིས་ 279
༢ ཀཱརིন্ཐིས་ 301
གལཏྱཱ་ 316
ཨེ་ཕེ་རུ་ཏིས་ 324
ཕི་ལི་པི་ཏིས་ 332
ཀཱ་ལོ་ས་ཡི་ 338
༡ ཐེ་སྐ་ལཱ་ནི་ཀཱ་ཡི་ 343
༢ ཐེ་སྐ་ལཱ་ནི་ཀཱ་ཡི་ 348
༡ ཏི་མོ་ཐི་ཡོ་ 351
༢ ཏི་མོ་ཐི་ཡོ་ 357
ཏི་ཏུ་ 362
ཕི་ལེ་མོ་ན་ 365
ཨེ་བྲི་ཏིས་ 367
ཡཱ་ཀོ་བཱ་ 384
༡ པི་དྲ་རོ་ 390
༢ པི་དྲ་རོ་ 396
༡ ཡོ་ཧན་ 400
༢ ཡོ་ཧན་ 406
༣ ཡོ་ཧན་ 407
ཡི་དུ་ཌཱ་ 408
ཟ་ཀཱ་ཡི་ཏཱ 410

APPENDIX

Reader's Guide
Glossary
Maps
Destiny
Illustrations, Doré

NEW TESTAMENT



དབུ ལྷོན་ཀུར་ཀཱཥཡད།, ཁེ པིཏཱར་ཏྲན། ཐུམས་ཡད ཙེའི ཡད ཀཱ། ཀུན། ཀུན་ཏུ་ཆེ དབ་ ཁོ་ངོ;
པཱན্ཌེ ཀྱི་ཀུལ་པཱ་ཏོ། ཡིན། དམ་ཆོས་ ཁོ་ཆུང་ངོ་ཡིན་ནོ།།
ལུཀཱ། 23:34

མཐིཿ

1 ཞེས་བྱའི་ཡིན། བཙན་པོ་ དབུས་ཀྱི་ ཡི་ཤུལ་གྱིས་ཁ་ཕམ་གཏེན།
2 ཞེས་བྱའི་ཡིན། ཕུད ཞེས་པ་ ཀྱི་ ཕུད་ ཡུལ་བཅུ་ ཀྱི་ ཕུད་ ཡིན་ཏན་ནས་ཀྱི་ རྒྱུ་ཀར་ཕྱུ།
3 ཀས་པ་ ཡིན་ཏན་ཀས་མར་ གཞི་ ཕེར་སྒེར་དོ་ ཏཱ་ཀེ, ཀྱི་ ཕེར་སཿ ཕུད་ ཅི་ཁྲོར
ཀྱི་ ཕུད་ ཇར་མ། **4** ཀྱི་ ཕུད་ ཇམ་ཀུ་ཏཱ་ ཀྱི་ ཕུད་ ནཱ་ཥཱ་ཏ་ ཀྱི་ ཕུཿ
ས་ལོ་བ། **5** ཀས་པ་ རྟ་བོ་ གཞི་ བོ་ཡས་ ཏཱ་ཀེ, ཀས་པ་ ཏ་ཀོ་ གཞི་ ཚོ་ལེད་ ཏཱ་ཀེ,
ཀྱི་ ཕུད་ ཡི་ཤཡཿ། **6** ཀྱི་ ཕུད་ དབུས་ པཾ་ཀས་ ཆོ་ཏོ་རི་ཡས་ རྟ་ཡུལ་ཁྱོ
ཐུ་ལེ་མེན་ ཏཱ་ཀེ། **7** ཀྱི་ ཕུད་ རིན་ཅེ་ཡུལ, ཀྱི་ ཕུད་ཇ་ཤ་ཡིཿ, ཀྱི་ ཕུད་ ཙུ:
| **8** ཀྱི་ ཐུད་ ཡི་ཏོ་ཤ་ཝཏ་ ཀྱི་ ཐུད་ ཡི་ཏོ་ཏ་མ ཀྱི་ ཐུད་ ཙུ་ཤི་ཡཿ། **9** ཀྱི
ཐུད་ ཡ་ཐམ་ ཀྱི་ ཐུད་ ཙུ་ཏམ་ ཀྱི་ ཐུད་ ཏ་ཁི་ཡཿ། **10** ཀྱི་ ཐུད་ མི་ནཱ་ཡི་ཡཿ,
ཀྱི་ ཐུད་ ཙུ་མོ་ཏ་ ཀྱི་ ཐུད་ ཡ་ཤི་ཡཿ། **11** བྱ་ཝ་ཡ་ཁ་ར་ ཕ་ཙ་ས་ནཱ་ཏ་ ཤ་ཟླ་ ས
ཡ་ཤི་ཡ ཡི་ཁ་ནི་ཡཿ ཀྱི་ ཐ་ལ་ཏ་ ཏ་ལ་ཡ་ཙ་ས། **12** ཀ་ཏ་ བྱ་ཝ་ཡ ཕ་ཙ་ས་ནཱ་ཀ་ལ
ཡི་ཁ་ནི་ཡཿ ཤ་ལ་ཏ་ཡ ཏ་ལ་ཡ་ཙ་ས, ཀྱི་ ཐུ་ཏཿ ས་རྒྱ་ཏ་ཡ་ལ། **13** ཀྱི་ ཐུ་ཏ
ཤ་ལ་ཏ་ཀུ་ ཀྱི་ ཐུ་ཏ ཙི་ལ་ཡ་ཀ་ཏ་ ཀྱི་ ཐུ་ཏ་ཤ་ས་ར། **14** ཙ་ས་ར་ء ཐུ་ཏཿ ལ་ཏ་ཀ
ཀྱི་ ཐུ་ཏ ཙ་ལ་ཏ་ ཀྱི་ ཐུ་ཏ ཙི་ལ་ཏ་ཀུ་ཏ། **15** ཀྱི་ ཐུ་ཏ ཙི་ལ་ཡ་ལ་ء ཀྱི་ ཐུ་ཏ
ཙ་ཏ་ན། **16** ཀྱི་ ཐུ་ཏ ཡ་ཀ་ཏ་ء ཀྱི་ ཐུ་ཏ ཡ་ཁ་ء ཀྱི་ ཏ་ཡ ཙ་ར་ཡ་ལ; ཀྱི
གཞི་ ཡི་ཤ་ར་ཏ་ནི, ཀ་མེ་ཁ ཁ་ཏ་ལ (ཙ་ཏ་ء ཙ་ཏ་ཁ་ཁ་ཀ) ཁ་ད་ཏ་ནི། **17** ཙི་ཏ་ء
ཙི་ལ་ཡ་ཀ་ལ་ དབུ་ཀུ་ཏ་ ཡ་ཁ་ཏ་ ལ་ཀ་ཡ་ཤ་ལ་ء; ཙ་ء དབུ་ཀུ་ཏ་ ཀ་ལ་ء
བྱ་ཝ་ཡ ཕ་ཙ་ས་ནཱ་ཀ་ء ཡ་ཁ་ཏ་ ཙ་ཀུ་ཏ་ء ཏ་ཁ་ཏ་ནི། བྱ་ཝ་ཡ ཕ་ལ་ء ནཱ་ཀ་ء
ཁ་ཏ་ལ ཀ་ء ཡ་ཁ་ཏ་ ཙ་ཀུ་ཏ་ء ཏ་ཁ་ཏ་ནི། **18** ཡི་ཤ་ར་ཏ་ལ ཏ་ཆ ཀ་ཐ་ཏ། ཙ
ཡ་ཁ་ء ནཱ་ལ་ཡ་ཤ ཀ་ء ཡ་ཁ་ཕ ལ་ཁ་ལ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཀ་ء
པ་ཤ་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ ཀ་ء ཁ་ཕ་ཤ་ء ཏ་ཁ་ཏ་ནི། **19** ཏ་ཏ ཏ་ء ཤ་ཏ་ ཕ་ཏ་ ཆ་ء ཡ་ء ཁ་ء ཏ་ء
ཀ་ལ་ء ཕ་ཀ་ء ཤ་ཀ་ء ཙ་ནི་ཆ་ء ཏ་ء ཕ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء
ཡ་ཁ་ء ཏ་ء ནི་ء ཏ་ء ཡ་ء ཙ་ء ཡ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء
ཏ་ء ཡ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء
20 ཏ ཏ་ཕ ཆ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء
ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ

རྒྱལ་ཁྱིམ་དབུ། ཚེས་གཉིས་པས, དཔེ་ཏཱོ། སེམས་རྒྱལ་ཁ། 24 ཨབནན་རྡོ་
ཡུལ་ལྷ་ནི་ཏོ། ཐུན་ཟླཡ་པར་མེཎ་ཏེ་ཡན་ཏན་ལྟ། ནི་ཏེ་ཕྲན་ཏུ་ལྷ་རེ་ཏོ། ཏཱ་ཡོ།
ཏ་གླུ། 25 ཀི་ཏུ ཡུལ་ཁ། ལྷ ནི་ཏ་ཡིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཨ ལུང་ཤེ, ཏུ་ཁ། ཏཱ ནོ་ལྷ་ཐཱ་ཚུ་ཏ,
དཔེ་ལུ་ཏ་ལྟ ལྷ་ཡི་ཀྱི ཅ་ཀྱ།

2 ཨབནན་རྡོ་ཏེ་ཏོ་ད་ སཾ་ཏ་ཀ། ཏཏ་ཏ ཏཏ་ཀ་ལས་ཏ། ཡི་ཁྱེད་ཏེ་ཡན་ལྟ། བཅན་ཏ་མི ནས་ནེ
ལྷ་ཨོ་ཏ ཏ་ཏ་ཁ་ཏ། ཅ, ཀ་ཏ་པལ ཏ་ཏ་ཀ་ཡུ་ཏ། ལུ་ལྷ་ལྟ ཏ་ཏ་ལ་ཁ་ཏ་ ས་མེ་ཏ
ཀ་ཐ་ཡ་ལྟ་ལུ་ཁ, 2 ཡ་ ཡི་ཁྱེད་ཏེ་ལ་ཏ ཏ་ཏ ཏ་ཏ་ལ་ཏ, ས ཀ་ཏ་ལ་ཏ? ལ་ཡ ལུ་ལ་ལ་ ཏ་ཏ
ཏ་ཐ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ལ་ ཏ་ར་ཀ་ལ ཨ་པ་ཐ་ལ ཏ་ལ་ཏ ཏ ཁ་ཏ་ཐ་ལ ཨ་ཀ་ལ་ལ། 3 ཏ་ཏ ཏ་ཏ་
ཏ་ཏ ཀ་ཐ་ལ་ཏ ནི་ཁ་ལ ཡི་ཁྱེད་ཏེ་ལ་ཏ ཏ་ཀ་ལ་ཕ་ཡི་ཏ ས་ཏ་ལ་ཏ ལ་ཏ་ཐ ལ ཨ་ཏ་ཏ། 4
ས་ལ་ལ་ ཁ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ཀ་ལ་ ཨ་ཐ་ཁ་ཀ་ཏ ས་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ཡ ཁ་ཁ་ཐ, ཁ་ཏ་ء ཀ་ཏ ཏ་ནི་ཏ་ཏ?
5 ཏ་ཏ ཏ ཀ་ཐ་ལ་ལ་ལ་ཡ, ཡི་ཁྱེད་ཏེ་ཡན་ལྟ། བཅན་ཏ་མི ནས་ནེ, ཡ་ཏ ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ
ཨ་ཐ ལ་ཀ་ཏ་ལ་ཡ, 6 ས་ལ་ཏ ཏ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ ཡི་ཁྱེད་ཏ་ལ ནི་ལ་ཏ་ཡ། ཏ ཡི་ཁྱེད་ཏ་ཏ་ལ
བཅན་ཏ་ལ ཏ ནི ཐ་ལ་ཡ། ཨ་ས་ལ་ཡ་ལ་ལ་ཀ་ནི་ ཀ ཡ་ཏ ཡ ཡ ལ་ལ་ཡ་ཡ་ཏ། ཏ་ཏ་ནི་ཀ
ལ་ཏ་ར་ཏ་ལ་ལ་ཐ ཚ་ལ་ཡ་ཨ་ཏ།॥ 7 ཏ་ཏ་ནི ཏ་ཏ་ء ཏ་ཏ ཏ་ནི ཏ་ཏ་ཏ ལ་ལ་ལ
ལ་ཁ ལ ཏ་ར་ཀ ཀ་ཏ ཏ་ཐ་ཏ་ཏ, ཏ་ཏ ཡ་ནི་ཐ་ལ་ལ་ལ། 8 ཨ་པ་ء ཏ་ནི ཏ་ཏ་ཏ་ལ
ཁ་ཏ་ཏ ཀ་ཏ་ཏ་ལ, ཡ་ཡ ཡ་ཏ, ཡ་ཐ་ء ཏ་ ཡ་ནི་ལ ཨ་ནི་ཏ ཏ་ཏ་ཏ་ཡ ཁ་ཏ་ ཨ ཏ
ལ་ཐ ཏ ཏ ཏ ཏ, ཏ་ཡ ཨ ཡ ཁ་ཏ ཨ ཏ ཏ ཏ ཏ

རྒྱ་ཕིན་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཏུ། 16 ཨན་ནཱ་ཏ་ཡི་ཡི་ཁྱིམ་ཆེ་ཆུང་ངུ་ཁོ
ལ་ཁར་ཐུག་ཕིན་ཕྱིན་ཏེ། ཨཔཱ་ཡི་ཁྱིམ་ཁོ་ན་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག
ཀུན་ཡིན་ལ། ཁྱིམ་ཁ་ནས་ལ་ཁྱིམ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག
ཁ་ཅིག་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག
ཁ་ཅིག
ཁ
ཁ

ཁ
ཁ
ཁ

དགྱུད་ཡན་ལ། ཞུན་ཆགས་ཀ་ན་རྒྱས་ཏེ། ས་ཀློཊ་མཆི་ཤིང་ཁ་ཤུ་ཏེ།
11 ཨཡར་མ། ཨདེ་ མནཿཡར་ལྷན་ནས་ཀུན་ཏུ་ཅེས་ཀ་ན། མཇུ་ནེན་ ཡུན་ལྷ་ནས་ མཇུ་ཡུན་ལྷ་ཏེ།
ས་ཏུ། ཀི་ཏུ་ མམ ཡ་ལྷ་ད་ ཡ ལྷ་ཀ་ཐུ་ཏེ། ས ཨཇེ་ཡི་ མདུ་ན། ཨདེ་ ཏདེ་ཡོངས་ནས་དོ་
ཡོ་ཏུ་མཡི་ ནའི་ ཡོད་ཀྱི་ལྷ། ས ཡུན་ལྷ་ ཡཁ་ཁེ་རྒྱ་ ཡི་ཁ་ཏ་ ལྷ་ཆགས་ ཤ་ཡི་ཏ་ ཡ་ལ
ཡོ་ཏུ། 12 ཏཱ ཀ་ར ཐ་ལ ལྷ་ཐེ, ས ཐ་ལ་ཤ་ལ་ལ་ ཕ་ལ་ ཕ་ཡ ཕ་ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ

པཏྲཱུ།ཏ། དེ། ཁྱོ་ཀྱི་ཡིན་ནམ། ས ས།ཁེ་ཁེ། 12 ཁདན་ནི་ཁ་ཡི་ཁ། ཁ་ཁ ས།ཀ་ཀ ཡ ཁ ཁ ཁ

མྱ་ནས། རྒྱལ་ཁ། ཁ་ཅིག་ལ། ལྷ་ཆེ་ཤ། 8 ནི་ཟླ་ལ་ཏེ་བཡ། མཁའ་རྡོ་ཐ། རྒྱལ་ཁ། ཡས། ཁ་ཅིག་ཏུ། 9 མེ་ལས་ཀྱི་ལོ། ཆུ་ནས། རྒྱལ་ཁ། ཡིན་ནམ། ལན་ཏེ་ལ། ཤི་ཁྲལ་ཏེ། 10 རྒྱ་ཟླ་གླང་ཁྲ། ཏྲ་ཀེ། མཁའ་རྡོ། རྒྱལ་ཁ། ལྷ་ཆེ་ལས། ཏེ་ཁྲལ་ཏེ་གར། ཤི་ཏེ། 11 ཡང་ མཁའ་རྡོ། མམ ནུ་མ་ཀྱི། ཡུན་ལ་ནི། ཏྲ་ཡན་ནི། ཤི་ཁ། ནུ་ནུ་དབྱུ་ཐུ་ནི། ཤར་ནི། ཅ, ཏདེ ཡུལ་ ཁ་ཅིས། 12 ཏདེ ཚུ་ནང་ཁ, ཏཐ ཏ་ཤ ཁ་ནས་ ལ་ཏེ, ཡང་ ལས། ཁ་ཆ ལ་ཟླ་ཏེ; ཏ ཡུན་ལ། ཕུར་ཏནུ་ནུ། ཁ་ཤི་ཁ་ཏ་ཏ་ཏ་ཤ ཏ། ཏ་ཏ ལ་ནས། 13 ཡུལ་ ཤ་ཏ་ཤ ལ་ཤ་ཏ ལ་ཤ་ཏ ལ་ཤ་ཏ་ལ། ཀ་ཏ ཡ་ཏ ལ་ཤ་ཏ ལ་ཤ་ཏ་ལ། ཤ་ལ་ཡ་ཏ། ཏ་ཏ ཏ་ ཀ་ཤ ཤ་ཀ་ཤ་ཏ ཤ་ཏ་ཡ་ཡ་ཏ། ཤ་ཏ ཡ་ ཤ་ཀ ཤ་ཏ ཡ་ཏ ཤ་ཏ ཡ་ ཤ ཁ་ཤ ཏ ཤ ཤ ཤ

ཡདི དོན་ཏེ། ཕེའུ་སེ, དབྱིངས་ དཔལ ཐུགས་ ཟློག་ཏུ་ཡང་ ཅ, 24 དེའི་ དགེ་ ཕེའུ་ ས་མཚོའི
ནོར་ནོ་ཕེའི་ ནི་རྒྱལ ཏདེས་ གཏུ ལུགས་ ཏེན ས་ལྷུ་ མེལ, པཎ্ཌཏ ལྷགཏ ནོར་ནོ་ཕེའི
ནི་ཕེདལ། 25 ཙཏ্ཏ ལྷཕཏ་ ཕེལ་དེབ ས་ལྷུ་ ཕཆེ་ནི ཏིཐ་ས། ཏུ་ཕཏ ཏེན ས་ལྷུ
མེལནཾ ཀུར; ནོ ཅོཏ་ ཕེལ་ཏེ ཕེལ་རལ་ཡིཏུ་ ས་མཚོའི ཏུ ས་མཐལ་ཡིཏ ཕེལ་རལ་ཡིཏ་ཏ ཅ
ར་ཀླིཏ་ ས་ཆེ་ཏེ ས་མཐལ་ཡིཏ ཏདེ ཏུ ཀུ་ནལ་ལུ ཏཆེ་ཐུཿ 26 དེའི ཏུ་མདུ་ ཏཐུ ཐ་ལྷ ས་ལྷ
ཕེ་ཁ་ཀཱ་ཡ་ཏ་ཀ་ཇ་ཡི ན ཡ་ར་ཧོ་ཏ་ཏེ ཏ་ལ་ཏ་ ལ་ཏ ཡ་ཏ ཀ་ཏ ཀ ཡ ཀ ཀ ཡ ཀ ཡ ཀ ཡ

དགེ། བདེ། ཡང་ གཞི་ཏུ་ ཏུན་ཏེ་ རྒྱར་ཡིན་ལུས་ ཞེས་ཚུགས་ དང་། ཡང་ ཀན་ཏེ་ ཁ་ལས་ ཡར་ལྡན་ལས་ ལྷ
ཆུས། **43** ནོར་ལམ་ལྷ་པས་ཤས་ནི་ ཕེམ་ ཀུར། ཀེཏུ་ ཤར་ལ་ ཁ་ལ་ དེ་ལ་ ཀུར། ཡང་བདུ
ཕུར་ཀྱི་ ཤར་ཙམ་ ཞེས་བདག་པ་ ཡུལ་ ཕྱུག་ཤནྡེ། **44** ཀེཏུ་ལ་ ཡུལ་ལ་ ཤད་ལེ, ཡུལ་
རིལུལ་པ་ ཕེམ་ ཀུར་ཏུ, ཡེ ཙ ཡུལ་ལ་ ཤལ་ཏེ, ཏུན, ཚལ་ཤི་ ཤད་ཏ, ཡེ ཙ
ཡུལ་ལ་ ཕྱི་ཏེ་ཡན་ཏེ, བདེ་ཁ་ མཁས་ ཀུར་ཏ, ཡེ ཙ ཡུལ་ལ་ ནོ་ཏཱ་ཏེ, ཏུ་ཡན་ཏེ ཙ, བདེ་ཁ
ཀྱི་ལ ལྷ་ཐཡ་ཏུ། **45** ཏཏ ཡཿ ས་ཏུ་མ་ས་ཏུ་ཐ་ལ་ ཕ་ལ་ལ་ ཐ་ལ་ ཡ་ལ་ ཏ, ཏ་ལ
ལ་ལ་ཀ་ལ་ལ་ལ་ཀ་ལ་ལ་ལ་ ནེ་ར་ ཤ་ཏ་ཡ་ཏ ཏ་ཏ་ཙ་ ཡ་ ཡུལ་ཀ་ ས་ཁ་ཐ་ཡ་ ཡི་ཏ,
ཡུལ་ ཏ་ཐ་ལ ས་ཏ་ལ་ ཏ་ཕ་ཏ་ཡ། **46** ཡེ ཡུལ་ས་ ཕེམ་ ཀུ་ལ་ཏེ, ཡུལ་ ཡང་ ཀེ་ཤ་ལ
ནེ་ཐ་ཤ ཕེམ་ ཀུ་ཐ, ཏ་ཏ ཡུལ་ཀ་ ཀོ ཤ་ལ ཏ་ཕ་ཏ་ཏ? ཙ་ལ་ལ ཐ་ལ ཏ་ཏ་ལ ཀོ ན
ཀུ་ལ་ཏེ? **47** ཐ་ཡ་ء ཡུལ་ ཡང་ ཀེ་ཤ་ལ ལ་ཡ་ཏ་ཏ་ལ ན་ལ་ཏ, ཏ་ཏ ཀོ ལ་ཏ་ཏ
ཀ་ཏ ཀུ་ཐ? **48** ཏ་ལ་ཏ ཡུལ་ཀ་ ས་ཁ་ཐ་ཡ་
ཡ་ལ ལ་ཁ ཏ་ཕ་ཏ, ཡུ་ཡ་ལ་ ཏ་ཏ་ལ ཏ་ཕ་ཏ།

6 ལ་ཕ་ལ་ལ ཏ་ཕ་ཏ, ལ་ཏ་ཏ་ན་ ད་ཏ་ཡ་ཏ་ ནེ་ཏ་ ས་ཏ་ཀ་ཏ་ ལ ཀུ་ཏ, ཏ་ལ
ཀྱི་ཏ ཡུལ་ལ་ ས་ཁ་ཐ་ཡ་ཏ་ཏ ཀེ་ལ་ལ ཁ་ ལ ལ་ལ་ཐ། **2** ཏ་ ཡ་ལ ད་ལ་ས
ཏ་ལ ཀ་ཡ་ནི་ནོ་ ཏ་ལ ཡ་ལ ལ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ ལ་ཏ་ལ ཏ་ཏ་ལ ཏ་ལ ཏ
ལ་ལ ལ ཀ ཏ, ཏ་ལ ལ ཀ་ར, ཐ་ཏ ཏ་ཏ་ ཡ་ལ་ཏ ཀ་ཐ་ལ ལ, ཏ ས ཀ
ཐ་ལ ཏ ལ ལ ལ

ནོད་པར་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། ཁམས་ཀུན་ལས། 13 ཁམས་ནས། པར་ཕྱིན་
ལྔས་ཡ, ཀུན་ཏུ་ལྷན་ཆགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན
ཏུ། ཐུགས་རྗེ། 14 ཡང་ཕྱི་ཡམ། ཆུ་ཀླུང་ལ། ཁ་ཤས་ཀྱི། ཁ་ཅིག ཕྱི་
ལྟ་ཡི། ཕ་ལ་ཆ། ཁ་ཤས། 15 ཀུན་ཏུ་ཡང་ཕྱི་ཡམ། ཆུ་ཀླུང་ལ། ཁ
ལ ཏེ། ཁ་ཅིག ཕྱི་ཡ། ཁ་ཅིག ཕྱི་ཡ། ཆུ་ཀླུང་ལ། ཁ ཏེ། 16
ཆར་ལ། ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ལ ཀ་དེའི་ཕ་ལ། ཁྱད་ཆོས་ཀྱི ལ་ཏེ
ལར་ལའི ཐུན་ལའི ཀུན་ཏུ། ཕྱི་ཡ ཁ་ཅིས། ཁ་ཅ ཆ ཆ ཁ; ཆར་ལ
ཁ། ལར་ལ ཏ ལ་ཀྱི་ལས་ཆུ། 17 ཡང་ཁ་ལ། ཁྱད་ཆོས། ཁ་ལ
ཡ། ལོ་ཀ། ཁྱད་ལ་ལ ཁ ཏ ཀ, ཀུན
ཏ ལ ཏ ཁ ཁ ལ ཁ ལ ཁ ལ

སྒེལ་མེད་ དཔའ་ཞེས་ཁ་པ། དཔྱད་ཁ་ཤས་ ཤེས་རྒྱ་ཁེ་ བློ་ཤེ། 30 དམ་བཅའ་ ཁ་ཏ
ཤེད་ཟས་ ཕྱིས་ ཕྱོགས་ ནི་ཁྲེལ་ཟེ། བློ་ཤེས་ ཡང་ ཁྲེ་ཏ་ཐེ་ ཀུན་ཆགས་ ཡང་ ཡའི་ཕྱར་ ཚེ་ཐུ
བཅས་ཡང་, དེས་ ཏེ་ ཐོ་ཀཱ་པ་ཏ་ཡིས་ ཡུན་ལྡན་ ཀོ་ ན་ པར་ཐུ་པ་ཡིན་ཏེ? 31 དམ་བཅའ་
ཚལ་ལྟེ་ء ཀེལ་ཐུ་ཏེ? ཀེ་ཐ་ ལྷ་ཡིན་ཏེ? ཀོ་ ལྷ་ པར་ཐུ་ཡིན་ཏེ, ཚེ་ཏེ ན ཅོ་ཐ་ཡ།
32 ཡམ་བཅའ་ དེ་ལྷ་ཐ་ཀ ཚལ་ལེ་ཏེ ཅོ་ཐ་ཐེ; ཚེ་ཏེ་ء བཟེ་ء ཟ་ཡོ་ཏ་ནས་ལྟ་ཏེ ཡུན་ཀོ་
ལྷ་ཤ་ཟ་ء པ་ཏ ཏ་བཅ་ཏེ། 33 ཚར་ཚེ་ཟ ཟ་ཐམ་ བློ་ཤ་ཏ་ཟ་ཏོ ཏ་ཟ་ء ཅོ་ཐ་ཏེ, ཏར
ཚེ་བཏ་ནི་ ལས་ཀྱི་ ཡུན་ཐེ་ ཟ་བཏ་ཡིན་ཏེ། 34 ཤ་ء ཀོ་ཏ ལ ཅོ་ཐ་ཡ, ཤ་ཚེ་ء ལྷ་ཡ
ལྷ་ལུ་ཏེ་ء ཅོ་ཐ་ཡིན་ཏེ; ཚར་ཏ་ནི་ ཡ ཅོ་ཐ ལ་ཏ་ཀོ་ ཟ་ཙ་ར་ཏ་བ།

7 ཡཐ ཡུ་ཡ་ ངོ་ཤེ་ཀོ་བ ན ཐ་ء ཐ, ཏ་ཤེ་ཏ་ཟ་ཏུ་ ངོ་ཤ་ཏ ལ ཀུ་ཏ། 2 ཡང་
ཡ་ཏོ་ཤེ ངོ་ཤ་ء ཡུ་ཡ་ པ་ནན་ ངོ་ཤ་ء ཀུ་ء, ཏ་ཏོ་ཤེ ངོ་ཤ་ء ཡུ་ཡ་ཡ་ཤ
ངོ་ཤ་ཀོ་ བ་ཐ་ء ཡ་ཤ་ء ངོ་ཤ་ء ཡ་ཤ་ء ཡ་ء ཡ་ء ངོ་ء ཡ་ء ངོ་ء ངོ་ء ངོ

ཨཡར་ སྭ་ཏཱ་མནྱ་ཡ་ བད་ ཏྲཾ་ ཏཏ་ ཀྱི་དོ་ཀ་ ས་ཀྱི་རྩ། ཡཙྪ་ ཚཆ ཏཏ་ ཀྱི་དོ་ཀ་ དུཏ་མམ། ཏདྱཏཿཁ་ཁ་ ཀཿཡཏྲ་ཁ་ཁ།། 15 ཨཡར་ཅ་ ཡེ ཧ་ནྱ་ མེཏ་ཁེ་ཤེ་ཁ ཡུ་ཆ་ཀ་ ས་ཀ་ལ་ཡ་ ཆུ་ཏ་ཙ་ཏཱ, ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཁ་ཀ ཨེ་ཀ ཨེ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཁ་ཤ་ཏ་ཏ ཏ་ཁ, ཡ་ཡཾ ཡ་ལེ་ཁ ཏ་ནད་ ཡ་ར་ཅ་ཏ་ཀུ ཨ་ཀ ཨ་ཏ ཏ་ཁ ཡ་ལ ཁ ཏ ཡ ཡ ཏ ཁ ཡ ཏ ཁ ཡ ཏ ཁ

ཤཀས་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ ཁ་ཅིག་ ཏཱ་ཤི་ཡ་ཏ་ལ་ ཕ་ལ་ཏ་ལ་ ཁ་ཅིག་ ཨ་ཡ

དེ་ཇི་གཅིག་ཏུ་ཨཱནཿ པདཀོ་ རྟགས་ཀྱི་ཁ་ལས་ ཁྱེད་ཀྱི་ ཁ་ཏོ
ཚན་ཏེ་བསྟན་, གཞན་ ས ནི་ཏེ་ བྱས་ཤིག། 25 དབུ་ ཤིང་ བྱས་གཏ་ དགེ ནི་བཟང་ཆོས་ ཀྱི་ཏུ
གཐལ་བྱས་ཤུས་, ཅེ་ ཕཆོ་, ཁཡོ་ ཕྱི་ལས་ཅེ, ཆགས་ན་ ཙམ་གྱི་ ལྷན་ཏན་ རབ་ཏུ། 26 དབུ
ས ཏུན་ ཙུཏ་ཁྱན་, ཅེ་ ཙལ་ཕི་ཤྲི་ས་ཅོ་ ཡུལ་ ཀུཏ་ ཕི་ཁྱིཐ? དཏཿ ས ཙུཐ་ ཁྱཏ
ལྷགས་ཐ་ ཏཔ་ལྷན་ལས, དཏོ་ ནི་ཏ་ལྷ་ཙན་ཆགས་ཏ། 27 ཙཱཔར་ ཙནྡ་ ཕི་ལྷལ་ ཕི་ལོ་ཀྱ
གཐལ་ལྷན་ལུས་, ཙཱཏ་ ཁྱཏ་ས་རི་ཟཏ་ཏེ ཙཱཙ ཀཱལ་ཁ་ཏོ? ཀྱི་ཏོ་ཝ་ཅ་ ལྷན་ཁཱ། 28
ཙཱནན་ཆར་ ས ཡར་ ཀཱཏ ཥཱི་ཏེ་ཏེ་ལ་ཏེ་ཤལ་ ཙུཔ་ཕྱི་ཏ་ཁྱན་; དབུ ཏོ་ ཆུ་ཏ་ཀཱ་ཁ་ཙནྡོ
ཟླ་ཤ་ནན་ཟླ་བུད་ བདེ་ ཆུ་ཏ ཏ ལ་ཁ་ཏ་, ཏ་ཁེ་ཏུ་ཏོ་ ཝ་ཙ་ཆ་ཁ་ཟླ ཡཏ་ ཏེ་ན
ཟླ་ནེན ཀོ་པ་ ཡ་ཏ ནན་ཤ་ལྷོ་ཏ། 29 ཏ་ཁ་ཙ་ཅ ཀཱཔ་ལྷ་ལ་ཏུ, ཅེ ཚ་ཤ་ར་ཙ ལ་ནོ
ཡ་ཏེ, ཏ་ལ ལ་ཀཱལ ཙ་ཁ་ཡ་ء ཀཱ ས་ཟ་ཆ་ء? ནི་ཏ་ཝ་ཏ་ཀཱ་ལ་ཏ ལ་ཀཱ་ཁ ཀཱ་ལ་ཁ་ཆ
ལ་ཏ་ནན ཏ་ཏུ་ལ ཙ་ཏ་ཀཱ་ཏོ་ས? 30 ཏ་ཏ་ནེ ཏ་ཆ ཀཱ་ཆ་ཏ ཏ་ཝ ཁ་ཏ་ཏ་ཏ་ལ ཙེ་ཀོ
ལ་ཏ་ཁ་ཏ་ء་ء ཙ་ཀ་ཏ། 31 དཏོ ཆ་ཏ་ཏ ཏ ཏ་ལ་ཆ་ཀ ཁ་ནེ་ཡ ཀཱཔ་ལྷ་ལ་ཏུ, ཡ་ཏ་ཁ
ཏ་ཏ་ཡ་ས, ཏ་ཁ ཁ་ཏ་ཏ་ཏ་ء ལ་ཆ་ཁ་ཏ་ء ཙ་ཁ ཝ་ཀ་ཡ། 32 དཏ ཡ་ཤ་ཁ་ཏ་ཏ
ཡ་ཏ, ཙཱནན་ཆར་ ཏ ཡ་ཏ ལ་ཏ་ء ཁ་ཏ་ཡ ཁ་ཏ་ཏ་ལ ཙ་ཤ་ཏ་ཁ་ء, དཏ ཏ ས་ཤ
ཁ་ཏ་ཏ ཙུ་ཙ་ཁ་ལ་ཏ་ء ལ་ཏ་ء་ཁ་ء ཆ་ཁ་ء ལ་ཀ་ཏ་ཡ་ء ལ་ء ལ་ཁ་ء ལ་ཁ་ء། 33 དཏ
ཁ་ཏ་ཏ་ཀ་ཀ་ء ཀ་ལ་ཡ་ལ་ء ལ་ཆ་ནན་ཀ་ء ཏ ཆ་ཏ་ཀ་ཡ ཀ་ء ཡ་ཏ, ཏ་ء ས་ཤ་ཁ་ء ཙ
ཁ་ཏ ལ ཙ ཁ ལ ཏ ལ ཏ ལ ཏ

གླར་ཉན་དུ་ ཁ་ རྒྱུ་ བཟླས་པར། ཅ། 9 ཨབནན་ནོ་ ཡི་ཤུས་སྒྲུབ་བདུན་ གཙོ་བོ་ གཙོ་ཀ
གར་སོག་ཏུ་སྒྲུབ། ས་ལུ་ཕི་ཁྱེ་ མཐིན་བུ་ལུ་ལས་ ཚེགས་ མནུང་ ཕེལ་པོ་ཀུ་ ཁ་ བཟླས།
མམ ཡང་བ་ ལྷག་ཚུ, ཏཏཿ ས ལུ་ཐུ་ ཏལ ཡང་བ་ ཤས་ཀ། 10 ཏཏཿ ཡར་ ཡི་ཤོ
ཁ་ཏེ ཐ་ཁྱུལ ཕུ་ཡི་ཕི་ཁྱེ་ བཏ་ཚཿ ཀར་སོ་ལྷ་ཏེ་ཏཿ ཀལ་ལེ་ཏ་ཐ ལུ་ནས་ལུ ལྷག་ཏུ ཏེ་ན
ལུ་ཀུ་ ཏལ ཤི་ཁ་ཕ ལུ་ཀལ ཕུ་ཡི་ཕི་ཤུ།ཿ 11 ཕི་ཏ་ཤི་ནས་ཏུ་ ཏ་ཁ་ ཏལ ཤི་ཁ་ལ
བཟླས་པ་ར, ཡུ་ལ་ཀུ་ ཀུ་ཏཿ ཀོ་ ནི་མི་ཏུ་ ཀར་སོ་ལྷ་ཏེ་ཐ་ཏཿ ཀལ་ལེ་ཐ་ཕ ལུ་ཀུ་ ཐ་ཏ
ཀྱེ? 12 ཡི་ཤུ་ཏུ་ ཤ་ཏ་ ཏ་ལ་ ཝ་ཏ་ཀུ, ནི་ཏ་མཡ་ལོ་ཀ་ཐ་ ཅ་ཀི་ཐ་ཀེན ཝ་ཡོ་ཤ་ནོ
ཐ་ཕ་ཁ, ཀི་ཐ ལུ་མཡ་ལོ་ཀ་ཐ་ ཝ་ཡོ་ཤ་ནན་ལུ་ཁ།ཿ 13 ཙའ་ ཡ་ཡཿ ཡ་ཏ ཚ་ཙ་ནལ་ལུ་ཐ
ཀི་ཁ་ཏ་ལ, ད་ལ་ཡ་ལ ཚ ཡཁ ལ་ཁ་ ཀ ཏཁ ཡ་ཏ་ཀ།ཿ ཡ་ཏ་ཟ་ཏ ཏ་ཁ་ཁ་ཀ་ལ་ ལ་ཏ་ཏ
ཐ་ཀ་ཏ་ཟ་ཁ ཀི་ཐ ཚན་ ཡ་ར་ཚ་ཐ་ཡི་ཏ་ ལ་ཡི་ཅ ལ་ཏ་ཏ, ལ་ཏ་ ཀོ ཏ ཕི་ལ་ཡ་ ཀ་ཐ
ཤ་ཀ་ཚ་ཐ་ཁ? ཀི་ཐ ཡ་ཁ ཏ་ཁ་ ཡ་ཚ་ ཁ་ ཏ, ཏ་ཏ་ཤ་ء ས་མཡ ལ་ཀ་ཚ་ཐ་ཏ, ཏ་ཁ ཏ
ལ ཡ་ཤ་ཚ་ཐ་ཁ།ཿ 16 ཤ་ཏ་ཏ་ཚ་ས་ཅ ཀ་པ ཅ་ཁ་ཅ་ཚ་ ཅ ཡ་ཤ་ཡ་ཏ, ཡ་ལ་ཏ
ཏ་ཅ ཡ་ཤ་ཏ་ཤ ཤ་ཏ་ཏ་ཚ་ས་ཅ་ ཆ་ཅ་ཏ་ ཏ་ཆ་ཤ་ཏ ཅ ལ་ཀ་ཀ་ཁ་ཏ་ ཏ་ཕ་ཏ།ཿ 17 ཙ
ཤ་ཏ་ཏ་ཅ ཀ་ཤ་ ཅ་ཁ་ཅ ཀ་ལ་ཁ་ ཅ ཅ ཏ་ཏ་ཁ་ཏ, ཡ་ལ་ཏ ཏ་ཁ ཀ་ཏ ཀ་ཏ
ཤ་ཏ་ཏ ཀ ཅ ཁ་ལ ཅ ཁ ཅ ཁ ཅ ཁ

གཤམ་ རྒྱུ་ཁ་ལ། ཁེན ས་ཁ་ཏི་ཐ།; 26 ཏ་ཏ་ཁ་ཏ་ཆ་ཆ། ཡ་ཁ། ཀ་ཐ་ ཀ་ཁ། ཁ ཁ ཁ

ཙལལ་བྱས་ཤེ། ཤེས་ཀྱི་ཤ། ཤི་བ།ཏ་ཡང། 9 ཀིན། ས།ཏེ། ཀ་ཏེ་བ་ཆ།ཆེ། ས།ཏ་ར།ཡ།ཏ།ས།ཏ། ཀི་མ་པ་ ན ཁ།ཆ།ཏ། 10 ཙ་ཏ།ཆ ཡ།ཏ།ཡ་ ཅ་ལ་ས།ཡ།ཏ་ ཡ། ད།ཏ།ཡ་ཚ་ས་ནས། ཡ། ཡ།ད།ཀ། ཡ། ཡ་ཏ།ས།, ཙ་ཏ།ན་ ས། ཁ།ཆ།ཏ, ཡ་ཏ། ཀ།ཤ།ཀ།ཏ། བ།ཏ།ཆ། ཡ་ཁ། 11 ཙ་ཡ་ར། ཡ།ཡ་ ཡ་ཏ། ཡ།ར། ཡ་ཆ། ས།ས། ཡ་ཁ།ཤ།ཕ, ཏ།ཏ ཡ་ ཡ་ཁ།ཏ། ཏ།ཡ ཀ།ཆ།ཡ།ཏ། ཡ།ཕ་ ཏ།ཏ ཏ།ཆ།ཁ། 12 ཡ་ད ཡ།ཡ་ ཏ།ཀ།ཏ། ཤ།ཤ།ཤ།ཕ, ཏ།ད ཏ།ས།ཤ།ཏ། ཕ་ད།ཏ། 13 ཡ་ད། ས ཡ་ཁ།ཡ།ཏ། ཏ།ཕ་ཏ།, ཏ།ཏ ཏ།ཀ།ལ།ཏ། ཏ།ས། ཏ།ཤ།ཏ།ཡ, ཤ་ཤ།ཤ།ཡ།ཏ ཏ།ཤ།ཏ།ཡ།ཏ། 14 ཀིན། ཡ ཅ་ད། ཡ།ཆ།ཀ།ས།ཏ།ཤ། ན ཤ།ད།ཏ།ཏ། ཡ།ཆ།ཀ། ཀ།ཤ།ད། ན ཤ།ཏ།ཏ ཏ།ཏ། ཀ།ཏ། ཀ།ད།ད། ཤ།ད།ད། ཤ།ཆ།ན།ཀ།ལ། ས།པ་ད།ད།ལ། ས།ཏ།ཡ།ཏ། 15 ཡ།ཆ།ན་ ཏ།ཤ། ཕ ཡ།ཁ། ཤ།ཤ།ཤ།ཏ ཏ།ཤ།ད ཤ།ཆ།ཤ ཤ།ད ཤ།ཤ ཤ།ཤ ཤ།ཤ

གཉིད་དུས། 31 ཙཱར་ཏ་ཝ། ཁོས་ཁྱེད་ཀ, ཡུཡཱ་བདུན་ཏཱ་ཀེ་ཏ་ཝ་ཡུལ་ལུས། 32 ཡོ
ཝཏུ་ཨ་ལྷ་ཐ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཀུ་ཏ་ཀ, ཀ་ལས་ ལྷ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཁ་ཁ་ཀ་ར་ཏེ། 33 ཏ་ཁ་ལས་ ཤ་ཁ
ཏ་ཀ་ལ་ཐ་ཙི་ཏ ལ་ཏ་ཐ་ཐ, ཤ་ཁ ཏ་ཏ་ ཀ ཀ་ཁ་ས། 34 ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ ལ་ཀ
ལ་ཏ་ལ་ཏ་ཐ་ཁ ཏ་ཏ་ཐ་ཐ་ཀ་ཏ་ཁ་ཀ་ཏ་ལ། 35 ཏ་ཏ ལ་ལ་ཤ་ར་ལ་ཝ ཏ་ཤ་ཏ ཐ་ཤ་ཏ།
36 ཝ ཏ་ཏ་ ལ་ཏ་ ལ ལ་ཁ་ཁ་ཀ ཏ་ཝ, ཝ ཀ ལ་ཏ; 37 ལ་ཁ ལ་ཏ ལ་ཏ་ལ
ལ ལ་ཁ་ཁ་ཀ ཏ་ཝ, ཝ་ཏ ཀ ལ་ཏ། 38 ལ ལ་ཀ་ཀ ཀ་ཁ་ལ་ ལ་ཐ་ཁ་ཁ, ཝ་ཏ
ཀ ལ་ཏ། 39 ལ ལ་ལ་ཏ་ཝ་ཏ, ཝ ཏ་ཏ ཏ་ར་ཏ་ཏ, ལ་ལ ལ་ཏ་ ལ་ལ་ཏ
ཏ་ར་ལ, ཝ ཏ་ཝ་ཏ། 40 ཡོ ལ་ཁ་ལ ཀ ལ ཏ ཏ, ཝ ལ ལ ཏ ཏ, ལ ལ ལ ཏ ཏ,
ལ ལ ལ ལ ཏ ཏ, ཝ ལ ཏ ལ ལ ལ ཏ ཏ། 41 ཡ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ
ཏ ལ ལ ཏ ཏ, ཝ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ལ ལ ལ, ལ ཏ ཏ ལ ཀ ཏ ཏ ཏ
ཏ ལ ལ ཏ ཏ ཝ ཏ ལ ལ ལ

ལྷས་དེ་ ས་ཁར་རྟོ་བལ་བ་ལྟར་གྱུར། ཁ་ཤས་ཀྱི་ ཚལ་ཁ་ལས་ཀ་དགེ་ཀུན་ཟློག། 13
ཡང་ ཡོད་ཀས་ ལྷས་པ་ ས་ཆུ་ཤིང་དེ་ཁྱེ ཆུ་ཤས་ཐལ་ལ་ ཙ ཚུལ་བདེ་ཤཱ་ ལྟ་གྱུ་ཕྱུ་ཏ། 14
ཡང་ ཡུ་ཡམ་ཤེ་ དཔྱ་ཀྱ་ ཐ་ཀྱུ་ཕ, ཏ་ཇི ཕྲེ་ཡཱ, ཡས་ལ་ཁ་ལ་ ལ་ཙ་ནས་ལས་ཁ
ས་ཟ་ཡམ་ ཚེ་ལེ་ཡཱ། 15 ཡས་ ཕྲ་ཏ་ ཀ་ཇོ ཁ་ཤ ས ཕ་ཏ་ཏ། 16 ཚེ་ཏ ཤེ་ཏ་ལ་ལ་ནས་ ཀ་ ཟ་ཡ་ཡ་ཤ་ལ་ཁ་? ཡ ཏ་ལ་ཀ་ ཏ་ཏ ཚུ་ཡ་ཤེ་ཕ ལ ལ ཏ་ཁ་ལ་ ཚ་ཏ་ཁ་, 17
ཚ་ཡ ཡུ་ཟ་ཀ་ ས་ལ་ཡ ཤ་ཕ་ལ་ཏ་ཡ་ལ, ཀ་ཁ ཡུ་ཡ ནཱ་ཕ་ཏ་ཏ; ཡུ་ཟ་ཀ་ ས་ལ་ཡ ཙ
ཚ་ཡ་མ་ར་ཏ་ལ, ཀ་ཁ ཡུ་ཡ ན ཁ་ལ་ཡ་ཏ, ཏ་ཏ་ཤ ཏ་ལ་ཀ་ཏ ཚུ་ཡ་ལ་ཡ་ཤ་ཏ་ཁ། 18 ཡང་
ཡོ་ཏ་ལ་ ཟ་ཀ་ཏ ན ཁ་ཏ་ཟ་ལ་ ན ཕ་ཏ་ལ་ཏ, ཏ་ཏ ལ་ཀ་ ཚ་ཏ་ཁ, ས ཁ་ཏ་ཀ་ཟ་ཁ ཙ་ཀ།
19 མ་ཏུ་ཤ་ལ་ཏ ཟ་ཀ་ཏ ཁ་ཏ་ཟ་ལ་ ཕ་ཏ་ལ་ཏ་ཁ, ཏ་ཁ ལ་ཀ་ ཚ་ཏ་ཁ, ཤ ཟ་ཏ ཙ་ཀ་ ཁ་ལ
ཤ་ཏ་ལ་ཏ ཙ་ཏ་ལ་ལ་ཤ་ཏ་ཁ ཏ་ཁ་ཁ, ཀ་ཁ ཤ་ཀ ཚ་ཏ་ཁ, ཤ ཟ ཙ ཚ ཁ ཙ ཀ
ཤ་ཏ ཤ ཏ ཤ ཏ ཤ

ཁེན་བྱམས་སྤྱར་ཡང་ ཀཱཡཱ་ཀཱཏ་རྒྱུ། དེས་པ་ དགེ་ལེགས་ ཀྱི་ཟླ་ཁ་ ཀུན་ཏུ་ཞུ། 3 ས་ བདུན་ ཕན་ཏུ་ཚར་བ, བདག་ ཏན་ཆེན་ནས་ བཟློག་ཀྱིད་ཁ་ ས་ཏེ་ ཡང་ ཀཱཡཱ་ཀུན་ཏུས་ བདུ་ ཀོ་ ཡུངས་ཏེ་ ནུས་པ་ཡིན? 4 ཡེ་ དཔའ་བོ་ཡཱ་ ཐུབ་པ་ ཡང་གིས་ ཁེན་ བདག་ ཏུ་ བ་ ཆགས་ཆེན་ལུང་བ་བློ་ལྡན་ཏེ་ཡིས་ ཚེ་ཤ་ར་ཁ་ ཕྱི་ཤ་ར་ཁ་སོ་ ཕ་ཁེ་ཁེ་ལ་ ཏེ་ལ་ ཐུ་ཡཱ། 5 ཙཱནྡ་ཏ་ ཁེན་ཟླ་ཁ་ ས་ཏེ་ཁ་ཏེ་ར་ ཁེ་ཟླ་ཁ་ཏེ་ཡཱ་ ནི་ཡ་ས་ ལར་ཏོ་ཡི་ ཡང་གི་ ནི་ཏོ་ཏེ, ཟླ་ཐ་ས་ཏེ་ ཀི་མི་དམ་པ་ ཡུངས་ཏེ་ ཆ་ ཡ་ཐེ་ཏཱ? 6 ཡུངས་ནས་ ཁ་ཏུ་མི, ཙར་ ཐ་ནི་ཏུ་ཡ་ ནི་ཡ་ས་ ཙེ་ཀ ཙ་ཐ། 7 ཀི་ཏུ་ བ་ཡ་ཡ་ཏ་ ཙེ ཡ་ཐ་ ཏ་ཏ་ ཆ་ ཏ་ཐ་ ཡ་ཏ་ཀཱ་ཟ་ཏ། ཙེ་ཏ་ དྭ་ཙ་ནས་ཐ་ཐ་ཏ་ ཡ་ནི ཕ་ཡ་ལ་ ཙ་ཏ་ ཏ་ཏ ནི་ཏོ་ཏེ་ བ་ཡ་ཏ། 8 ཙཱནྡ་ཏ་ ཆ་ནུ་ཏ་ ཁེ་ཟླ་ཁ་ཏ་ར་ཐ་ཡ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཟ་ཏ། 9 ཙ་ནན་ཏ་ས་ ས་ ཏ་ཐ་ཟ་ཏ་ ཡ་ཐ་ཡ་ ཏ་ཏ་ ཏ་ཡ་ནས་ཐ་ས་ ཡ་ཁེ་ཁ་ཐ་ཏ་ ནུ་ཏ་ཟ་ལ་ ཙེ་ཀཱ། ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ཡ་ཐ་ ཁ་ཏ་ ཏ་ ཡ་ཐ་ ཙ་ཡ་ཐ་ ཏ་ ཡ་ཐ་ ཙ་ ཡ་ཐ་ ཡ་ ཏ་ ཡ་ཐ་ ཡ་ ཏ་ ཡ་ཐ་ ཡ་ ཏ

མྱགས་ཤིན་རྒྱ་ཡ་ཐུན་ཟླ། ཀི་ཐྭན་རྟོག་ཡདེ། སྭ་ཤིས་པཏྲ་ཁ་ཏེ་ཏེ, ཏཱ་ཏ
ཙུ་ཚོ་ཏེ; ཡང་ཀི་ཐྭན་ནགས་ཤ་ཁ་ཤ། ཤ་ཤིས་པཏྲ་ཤིན་ཏེ་ཏེ, ཏཱ་ཏ ཤ་ཏ
ཤགས་ཏེ། 26 ཏདཏ་ཤ་ཡ་ཏ་ནོ་ ཡདེ ཤ་ཡ་ཏ་ནས་ བདེ་ཁ ཀ་ཏ ས་ཤ་ཏ
ཤ་ཐ་ ཤ་ཐ་ ཐ་ཡ་ཏེ, ཏཱ་ཏ ཏ་ཡ ཏ་ཏ ཀ་ལ ཨ་ཀ་ཏ་ཡ ཤ་ཡ་ཏེ? 27 ཙ་ད་ཐ ཡདེ
བ་ཤི་ཐ་ཐ ཐ་ཏ་ བ་ཏ ཀ་ལ ཨ་ཀ་ཏ་ཡ ཤ་ཡ་ཏ ཤ་ཡ ཤ་ཡ ཤ ཏ ཏ ཏ

ཡུན་ས ཞུལ་དེ་ཤྲ་མནོ་ས། པར་ཁ་རྒྱ་ཡུན་ཐུ་ཀི་ར, ཀི་རྒྱ་ཡུན་ས་པ་ཡི་ཀུ་ཏུ་ར ཞེ་ཀ
ལྟ་སྟེ། 42 ཕྱན་ཐུ་ བཀྲིཏ་དེ་བྱི་ཡ་ རྡ་ཆ་ ཤེ་ཐ་ར་དེ་ན ཞེ་ཏ་དཔྱ་ཤྲ་ལྟ་ ཕ་ཏི་ཀུ་ལ་ཆུ་ཆ་ཡ
ཏ་ན་ ར་པ་ཏི། ཀ་རི་ཁ་ཏི་ ཡ་ཏ་ ས་ རྡ་ཆ་ ས་ལེ་མ་ནོ་ ཤེ་ཏ་ཡ་ء ཀ་ཐ་ ཤ་ཏ་ ཀ་ཏ
ལ་ ཀ་ལ་ཆ་ཡ་ཏ། ཀ་ཏ ས་ལེ་མ་ནོ་པ་ ཀ་ཏ་ཏ ཞེ་ནོ་ ཨ་ཏ་ ལ་ཏ་ ཀ་ལ
ལ་ཆ་ ལ་ཀ་ཏ། 43 ཞ་ཡ་ཏ་ ཆ་ཏུ་ཏ་ ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ ཨ་ཡ་ཤེ་ཏ་ཆ་ء ཤ་ཡ་ཤ་ལ
ཀ་ཏ ཤ་ཡ་ཏ ཀ་ཏ ཤ་ལ; ནི་ཀ་ཏ་ཏ་ ལ་ཀ་ཏ། ཏ་ནེ་ཁ ཤེ་ཏ ཡ་ཀ་ཤ་ཏ ཡ་ཤ།
44 ཡ་ཐ་ء ས ཏ་ཏ ཤ་ལ་ལ ཞུ་ཡ་ཤ་ء ཏ་ཏ ཕ་ཐ་ء ཀ་ཏ་ء ཤ་ء ཤ་ء ཤ་ء ཤ་ء ཤ
ལ་ཏ་ء ལ་ཏ ཤ་ء ཤ་ء ཤ ཤ ཤ

དབྱིལ་ཁྱེད, དམ་སྲུ་ དགེ་ བདུན་ཕྲེ་ ཐིལ་ཁྱེད, ཀུན་ ཡང་
ཀུན་ཆུབ་ནས། དདཿ དམ་སྲུ་ ལྷན་བྱིལ་ཁྱེད། 13 དེ་ པཎྜིཏ་ཆེ་པ་ ཀ་ པཎྜིཏ། ཤཱཀྱ་ཆེ་པ་
ཀ ཤཱཀྱ། ཅུ་ཆུ་ལྷན་བ། ཙཱ་པ་ ཀ ཅུ་ཆུ། ཅ, དམ་སྲུ་ དེ་ཐོ་ དཔལ་ཆུ་གཟུ་ གཟུ།
14 ཡབ་ གཏོ་ཤ ཕྱོ་ཕཱ ཡུ་ཡཾ ཁེ ཀུ ཡུ་ཡཾ ཀ ཐོ་ཐུ་ཕ། ནེ་དེ་ཏཱ་ཁ ཡུ་ཡཾ
པར་ཐུ་ཀཱ ཀ ཤ་ཁ། དེ ལྷ་ཀུ་ཤ ཡབ་ ནཻ་ཕ ཤར་པཎྜི་ཏ། ལོ་ཙ་ནཻ། གཏོ ཆབ
ཀ ཤཱཀྱ། ཅུ་ཆུ། ཅ ལྷ་ནས། ཁ་ལྷ་ཐེ་ དེ་ཐེ། ཀུ ཀུ་པ ཏེ་ཏ་ནཻ། ཁ་ཏ
ལྷ་ ལ་ཏུ་ཤ ལ་ཏ ལ ལ ལ ཤ ལ ལ ལ

རིལ་ཏན། གཟུགས་ཀྱི། དབེན་ཡུལ། ཁ་ཅོ། ཀུན། ཤེས་ཤེ
ནས་ཁ། ཀ་ཏ། ཅ ཙ ཏ ཐ ད ན ཕ ཨ ཡ ཤ ས ཧ ཨ ། 29 ཏེ་ཧ
ཡ ། ཀ ཁ ག ཆ ཅ ཇ ཉ ཏ ཐ ད ན ཕ ཨ ། 30 ཅ ཏ ཡ ། ཀ ཁ ག ཆ ཅ ཇ ཉ ཏ ཐ ད ན ཕ ཨ ། 31 ཅ ཏ ཡ ། ཀ ཁ ག ཆ ཅ ཇ ཉ ཏ ཐ ད ན ཕ ཨ ། 32 ཅ ཏ ཡ ། ཀ ཁ ག ཆ ཅ ཇ ཉ ཏ ཐ ད ན ཕ ཨ ། 33 ཅ ཏ ཡ ། ཀ ཁ ག ཆ ཅ ཇ ཉ ཏ ཐ ད ན ཕ ཨ ། 34 ཅ ཏ ཡ ། ཀ ཁ ག ཆ ཅ ཇ ཉ ཏ ཐ ད ན ཕ ཨ ། 35 ཅ ཏ ཡ ། ཀ ཁ ག ཆ ཅ ཇ ཉ ཏ ཐ ད ན ཕ ཨ ། 36 ཅ ཏ ཡ ། ཀ ཁ ག ཆ ཅ ཇ ཉ ཏ ཐ ད ན ཕ ཨ ། 37 ཅ ཏ ཡ ། ཀ ཁ ག ཆ ཅ ཇ ཉ ཏ ཐ ད ན ཕ ཨ ། 38 ཅ ཏ ཡ ། ཀ ཁ ག ཆ ཅ ཇ ཉ ཏ ཐ ད ན ཕ ཨ ། 39 ཅ ཏ ཡ ། ཀ ཁ ག ཆ ཅ ཇ ཉ ཏ ཐ ད ན ཕ ཨ ། (aiōn g165) 40 ཅ ཏ ཡ ། ཀ ཁ ག ཆ ཅ ཇ ཉ ཏ ཐ ད ན ཕ ཨ ། (aiōn g165) 41 ཅ ཏ ཡ ། ཀ ཁ ག ཆ ཅ ཇ ཉ ཏ ཐ ད ན ཕ ཨ ། 42 ཅ ཏ ཡ ། ཀ ཁ ག ཆ ཅ ཇ ཉ ཏ ཐ ད ན ཕ ཨ ། 43 ཅ ཏ ཡ ། ཀ ཁ ག ཆ ཅ ཇ ཉ ཏ ཐ ད ན ཕ ཨ ། 44 ཅ ཏ ཡ ། ཀ ཁ ག ཆ ཅ ཇ ཉ ཏ ཐ ད ན ཕ ཨ ། 45 ཅ ཏ ཡ ། ཀ ཁ ག ཆ ཅ ཇ ཉ ཏ ཐ ད ན ཕ ཨ ། 46 ཅ ཏ ཡ ། ཀ ཁ ག ཆ ཅ ཇ ཉ ཏ ཐ ད ན ཕ ཨ ། 47 ཅ ཏ ཡ ། ཀ ཁ ག ཆ ཅ ཇ ཉ ཏ ཐ ད ན ཕ ཨ །

གཞི་ཁྱིམ། བཟློག་ཀློ་མཁོ་ལྟ་ཡིས། 48 ཏན་ཁེ་ལ། ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག
ཏུ། ཡང་ རོ་ཏ་ལ་ཁ་ཅིག ཟངས་ཀ་ལ། ཁ་ཅིག ཤ་ཀ་ཏ ཀ ཡིན
ཏེ། ཁ་ཅིག ཤ་ཀ ཡིན ཏེ། ཁ་ཅིག ཤ་ཀ ཡིན ཏེ། ཁ་ཅིག ཤ
ཀ ཡིན ཏེ། ཁ་ཅིག ཤ་ཀ ཡིན ཏེ། ཁ་ཅིག ཤ་ཀ ཡིན ཏེ། ཁ
ཅིག ཤ་ཀ ཡིན ཏེ། ཁ་ཅིག ཤ་ཀ ཡིན ཏེ། ཁ་ཅིག ཤ་

ལྷག་ཏུ་ ཀླུས་ ནི་དུ་ ཕྱ

ས་ནས། སྦྱར་ལྡན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ཡིན་པས་ ས་ཆེན་ཏེ་ ཁར་དུ་ ཏདལ་ཏེ་ བཀའ་ཡིར། 13 ཨབནན་རྣམ་ ཡིན་ཤད་ཅིའི་ ནི་ཤན་ཆུ་ ནམ་ ནི་ཇི་བསྟན་ལས་ ཚེ་ཀླུ་ཀྱི་ གཏམ་ལ་, པཎ་ཆེན་ ལྷན་ལྷན་ཁྱིད་ ཕྱུད་ ནན་ནན་ནས་ཅི་ཆེ་ ཡུལ་ཏུ། པདྨ་ཁཉམ་ཆེན་ ཡིས་ཡུ། 14 ཏདལ་ནི་ ཡིན་ཤད ཏཱི་ཏུ་ལུ་ལ་ཏུ་ མཁན་ཆེ་ ཡིན་ནི་ ཏ་ཅེ་ལ་ ནི་ཏེ་ཀླ་ ཏ་ཁ་ཀ་ཡིས་ ཁ་ཏ་ ཀ་ཁ་ཏ་ལ་ ཁ་ཏ་ ཀ་ཁ་ ལ་ ཁ་ ཏ་ ཀ་ ཁ་ ལ་ ཁ་ ཏ་ ཀ་ ཁ་ ལ་ ཁ་ ཏ་ ཀ་

དྲྭ་ཁ་ཏེ་ཁ་ དཀར་ཏི་ཀཱ་ལྷ་ནས་ལྷ་ལས།། 36 ཙཱ་པཱ་རཾ་ དཏྲི་ཡ་ཁ་ས་ནས་ བཀ་ཆེ་ཟླ་ བཟླ་ཏུ་ ཕ་ཏི་ལ་ ཡ་ཁ་ཐོ་ཏ་ ཕ་ཏ་ཀ་ ཕ་ཏ་ ཙ་ཀ་ཡི་ར་, ཏ་ ས་ཀྱ་ཙེ་ཁ་ ནི་དྲ་མ་ལ་ བཅུ་ཟླ་ཁ།།

15 ཙཱ་པཱ་རཾ་ ཡི་ཁ་ཎ་ལ་ཆ་ཀ་རི་ཡ་ء ཀ་ཏི་པ་ལ་ ཙ་ཆ་ཡ་ཀ་ء ཡི་ཁ་ཎི་ནཿ ཡ་ལ་ཡ་ལ་ཀ་ཏ ཀ་ཐ་ལ་ལ་ལྷ་ء, 2 ཏ་ཁ ཨ་ཏ་ء ཀི་ལ་ཐ་ལ་ ཙ་པ་ཀ་ལ་ཡི་ཏ་ཀ་རཱ་ ཏ་ཀ་ཏ་ء པ་ར་ཁ་ء ཏ་ཀ་ཡ་ཁ་ཏ་ء ལ་ཐ་ء ཏ་ء ཁ་ཁ་ལ་ء ལ་ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء

ཙམ་སྨྲ་གཱ་པཎ་ཌིཏ་རྣམ་ཡཱ་ཁ་ཆུ་ཡིས། ཙེ་ནཱ་ཕ་ཐེ་ཝ་ཡི། 24 དེ་ན་ས ཝཏ་ཡར་ཏུ། ཙེ་སྨ་ཡེ་ཁོ་ཏུ་ཐ་ཏཱ་ལ་ཡི་ཁ་ཡ་ཁ། ཕ་ནི ཀ་ལ་ཀ་ཏ་ས ས་ཁ་ལ་ཡ། 25 དེ་ཏཱ་ས ནཱ་ཏ་ས་ལ་ཀ་ཏ ཏཱ ཝ་ཏ་ཡ ཤ་ཀ་ལ། ཏེ ཝ་ཁོ་ ལ་ཡ་ཏ་ཡ། 26 ས ཙུ་ཏ་ལ་ནི། ཏ་ལ་ཀ་ཏ ནཱ ཝ་ཡ ཤ་ཀ་ལ ཏ ཝ ཏ ཝ ཁ ཡ ཁ ཡ ཁ ཡ

ཤི་བློ་ཆུ་ཏ། ཀིམཡི ལས་ཀ། བློ་ན་ཤ་ཡ་ཡ། ཏདེ་ཁ་ཤ། ས ཁ་ལ་ཤ་ཡ ཝ་ཏ་ཐ།
5 ཙ་ལ་ཁ་ར་མ་ཏ་ཤ་ར་ཀ་མ་ལ་ཀ་ལ། ཏ་ཐ ཤི་ཐ་ཁ། ཤ་ཡ་ཤ་ལ་ལ་ཏ། ཤ་ཐ་ཁ་ཤ། 6
ཡ་ཤ་ཤ་ཁ་ལ་ཤ་ཏ་ཏ། ཡ་ཡ ཤ་ཏ་ཁ ས་ཏ་ཀ་ཁ་ཤ ཀ་ཏ ཝ་ཏ ས་ཤ་ཁ་ལ ས་ཏ་ཀ་ཁ
ཏ་ཤ་ཏ། 7 ཏ་ལ ཏ ཝ་ར་ཡ་ཤ ཤ་ཤ་ཐ ཀ་ཐ་ཡ་ཏ་ཤ་ལ་ཏ་ར། ཤ་ཡ ཤ་ཤ་ལ་ལ་ཏ
ཤ་ཐ་ཁ་ཤ་ཏ ཙ་ཏ་ཏ་ར་ཏ། ཙ་ཏ ཀ་ཐ་ཡ་ཏ། 8 ཀ་ཏ ཡ་ཤ་ཏ་ཏ་ཁ་ཡ ཏ་ལ་ཤ་ཙ་ཏ། ཏ
ཐ་ཀ་ཤ་ཤ་ས་ལ་ ཡ་ཡ ཤ་ཤ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཏ ཀ་ཏ ཝ་ར་ཡ་ར་ཚ་ཏ་ཤ ཤ་ཤ་ཐ། 9 ཡ་ཁ་ཤ་ཏ
ཀ་ཚ་ཏ་ཤ ཀ ཁ་ཡ་ཏ། ལ་ཁ་ཏ་ཤ ཤ་ཡ་ཤ ལ་ཁ་ས་ཏ་ས་ཤ་ས་ལ་ཏ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ ཏ་ཏ་ཐ་ཏ ཏ
ཀ ཀ་ལ ཀ་ལ ས་ཚ་ཤ ས་ཚ ལ ཁ ཤ ཤ ལ ལ ལ

མཐན་ལྟུང་བྱེད་ དབྱིན་ཁ་ལས, ཏཱ ལྷ་ བཅན་ས, ཨྱི་ཤ་རི་ཡ་ཀུ་ཏཱ་ལ ལྷ་ཏུ་ཨ་ཡ་ཀ་ཏཱ ཏུ་ཆུ་ ཏ་ཙ་ཏེ། 24 ཙཱན་ཏ་ར་ཡི་ཤུ་ ས་ལ་ཤི་ཏ་ལ་ ཙུ་ཀ་ལ་བ་ ཡཱ ཀ་ཆེ་ཏ་ མཱ ཡ་ལ་ཁ་ཏ་ལ་ ཏ་ཤི་ཏ་ལ ཨི་ཙ་ཏ་ཏེ, ས ཤཱ ད་ཏ་ལ་ཏ, ཏ་པ་ ས་ལ་ཤ་ ཤི་ཆ་ལ་ མཐ་ལ་ཁ་ད་ལ་ཏ། 25 ཡང་ ཡཱ ལ་ཏ་ལ་ ར་ཀ་ཏ་ལ་ཁ་ཏེ, ས ད་ལ་ ད་ར་ཡི་ཏ་ཏེ, ཀི་ཏ་ ཡོ ཨ་ཏ་ཁཾ ནི་ཤ་ལ་ཏ་ལ་ ད་ར་ཡ་ཏེ, ས ད་ལ་ ལ་ཨ་ཏེ། 26 ལྷ་ཏུ་ཏ་ ཡ་དེ ས་ཀཱ་ ཤ་ཀཱ་ ལ་ཏ་ཏེ ནི་ཤ་ལ་ཏ་ལ་ ད་ར་ཡ་ཏེ, ཏ་ཏེ ཏ་ཡ་ཀཱ ལ་ཏ་ء? མ་ཏུ་ཤ ནི་ཤ་ལ་ཏ་ལ་ ཁ་ནི་མ་ཡེ་ན ཨ་ ཀཱ ད་ཏུ་ ཤ་ཏ་ཏེ? 27 མ་ཏུ་ཤ་ལ་ཏ་ء ས་ད་ཏ་ཏེ་ء ས་ཀཱ ཡ་ཏ་ء ཡ་ཏ་ཁ་ཁ་ནི་ཏ་ء; ཏ་ད ཡ་ཏེ་མ་ཏུ་ء ས་ས་ཀ་ཆ་ء་ལ་ཏ་ء ཡ་ལ་ཏ་ء ཀ ཡ་ཏ་ء ལ་ཤ་ཏ་ء། 28 ཙཱ་ཏ ཡ་ཆ་ء ཏ་ཆ་ء ཡ་ཆ་ء, ས་ད་ء ཤ་ཏ་ء ཡ་ཏ་ء ཀ ཡ་ཏ་ء ཤ་ء ཀ ས་ء ནི་ཏ་ء, ཙེ་ད་ء ད་ء ཡ་ء ཀ་ཡ་ཡ་ء ཀ ད་ء ཡ་ء ཡ་ء ཏ ཡ་ء ནི་ء ཏ ཡ་ء ནི་ء ཏ ཡ་ء ནི

པ་དེ། 16 དམ་བཅས་ཤེས་ཕྱིན་ཏུ། བསྟེན་ལ། དམ་ཚིག་ཡོ། ཀུན་ཏུ། ཁ་ལ། ལྟ་ཐུ། ཀུན་ཏུ། ཁ
ཤུགས། 17 དང་ཡི་ཤུགས། ཀུན་ཏུ། ར། ཙམ་ཞི་ཤ་ལ་ཅིན། ར། ཞི་པཏ་ཀུ་ཅིན། ཕུ་ནས།
ཀུན་ཀུ་ལ། ཙམ་ཁ ཡུངས་ཀ། ས་ཆེ་ཏེ ལ་ལ་ཅི? ཀུན་ཀ ལ་ལ། ལ་ཁ ཡུངས། ས་ཏ་ཏེ? དམ་ད
མལ་ཏེ་ཀལ་ལ་ཡད། 18 པ་ལ་ད་ ཡི་ཤུ་ལ ཏ་ཏ་ཙེ་ཚ ས ཆ་ཏ་ཤ ཞི་ད་ཡ ཀད་ལ་ད,
ད་ཏ་ཏ་ཙེ་ཚ ས ད་ལ་ཀོ ནི་ར་ཙ་ཡོ་ཟ་ཆ་ད། 19 ད་ད་ ཤེ་ཏ་ ཀུ་ཤ ཡི་ཤུ་ཙ་ལ་ད
བ་ཆ་ཤི་ར, ཀུ་ཏ ཚ་ཡ ཏ ཆ་ད ཏ་ཤ་ཡི་ཏ ན ཤ་ཁ། 20 ཡི་ཤུ་ལ ད ཏ་ཤ་ཁ,
ཡུངས་ཀ་ཙ་ཡ་ཏ་ཡ་ད; 21 ཡུངས་ནས་ད ཏ་ཕ ཚ་ཐ ཡད ཡུངས་ཀ། ས་ཏ་ཡ་ཀ་ལ་ཏ་ཡ ཞི་ལ་ས
ཏ་ཡ་ད, ད་ཏ ཡུངས་ཏ་ར་ཆ་ནི་ལ་ ཤ་ཀ ད་ཆ་ཤ ཤ་ལ ཤ་ཐ ཡ་ཏ་ད ད་ད ཤ་ལ ཤ
ད ཆ ས ད་ད་ཚ ཙ་ལ་ཏ་ད, ཡུངས་ཀ། ཀ་ཙ་ཡ་ལ་ཏ་ཏ ཀ་ཆ ལ ཤ་ཤ་ད། ཀ་ཏ ལ་ཤ་ཤ་ཙ ས
ཞ་ད ཏ ལ ཏ ཏ ཏ

སྙ་ཡིན་ཏེ་བཟང་ངེ, དེས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡ, ངེས་ཤེས་ཤ་ཟ ཁ་ཤ་ནས་ཤ ཁ་ཤ་ནས་ཤ ཁ་ཤ
ནས་ཤ ཁ་ཤ ཁ ཤ ཁ ཤ ཁ

གཤིད་ལྷན། དེ་ཝཱ་ཏ་ཆེ་ཤེ་ཡ་ཡི་ཁ་ལ། 27 དེ་ནས་ཡ
ཝཱ་ཏ་ཆེ་ཤ་ཡ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཡ་ཁ་ལ། ཁ་ལ
ཁ་ལ། 28 ཀུ་ཤ་ཡ་ལ། ཁ་ལ
ཁ་ལ། ཁ་ལ
ཁ་ལ, ཁ་ལ ཁ་ལ ཁ་ལ ཁ
ཁ་ལ ཁ་ལ ཁ
ཁ
ཁ

གཏིས་ལས། སྒོག་གློ་བདག་ཆུ། ས་ཏེ, ཡེ ཐག་ཏུ་ཤ་ཟན་ཏེ། ཏེ ཕྱིན་ཆད་ཀྱང། 13 ཨཡར་ལ
ཡཱུ་ས ཤེས་ཤུན། གླ་ཏེ་ཏུ། ཏས་ དབུ་ ལྷན་ཡར། ཏདཔཱ། ཏཆགས་ལོ་ཤེ་ཤས ཚལ་ཀྱི་ཡནྟ,
ཏཏ ཚལ་ཡིད་ཏོ། ཤེ་ཡུ་ཐེ་ར་ཁྲིད་ཤས་ཏཆགས། 14 ཀི་ཏུ ཡེ་ཤུ་ར་ལྷན་ཚ, ཤེ་ཤས་ཤ ཨདཀྱི་ཀལ
ཚལ་གཙོ་ཏུ, ཏུ་ལ། ལ ལྷ་ཡར། ཨེ་ཏུ་ཏོ་ལ། ཤེ་ཤུ་ལ་ལེ་ཤ ས་ཁ་ར་ཏ།། 15 ཏཏ
ས ཏེ་ཏ ཀ་ཏེ་ཏ ཏས་ དབུ་ ཏ་ལ་ཏ ལ་ལ་ཏ ཡ་ཏ་ལ། 16 ཨཡར་ལ ཨེ་ཀ ཚལ་ཀ་ཏ
ཏ ཡ་ལ་ཙ, ཏ ཡར་ཨ་ཀ་ར, ཨ་ལ་ཏ་ཡ་ཡ ལ་ཏ ཀ ཀ ས་ཁ་ཟ ཀ་ཏ་ཚ? (aiōnios g166) 17 ཏཏ
ས ཚ་ལ་ཚ, ལ ཡ ཡ་ར་ཨ ཀ་ཏ ཤ་ལ། ཤ ཏ ཏ ཀ ལ ཏ, ཏ ཏ ཏ ཏ ལ ཡ ། 18
ཏ ས ཤ ལ ལ ལ

20 སྭ་ཁ་རྡུ་ཐལ་ ཞེད་དགོངས་པ་ ཀེད་ཅོད་ ཁྱོད་ཀྱིས་ ས་ཁམ་, ཡོ་ཤ་ཏི་ཝ་ཏཱ་ཏེ
ཀྱི་ཁ་གླ་ནས་ ནི་ཡོ་ཀྱུ་ ཀད་ལྷན། 2 པ་ལྷ་ཏ་ ཏི་ء ས་ཀཱ་ དེ་ནཻ་ཀ་ཐྲི་ཏོ་ ཆུ་བཅུ་ཏཱ་ཐ་ཚཾ་
ནི་རྒྱལ་ ཏུ་ནས་ བླ་ཆེ་ཁ་ལེ་ཏཱ་ ཕེ་ར་ལྷ་ལྷ་ས། 3 ཞལ་ནས་ ཝ་ཏ་ར་ཁ་ཞེ་ལྷ་ལྷ་ བཀུ་ ཏ་ཐ
ཀ་ཏི་པ་ལྷ་ནས་ ནི་ཁཾ་ལ་ཀླ་ བཱ་ལེ་ཀྱ་ ཏུ་ནས་བ་ཏུ་, 4 ལྷ་ཡ་མ་པི་ མ་མ་ ནི་ཁ་ཀླ་ཏེ་ ལྷ་ཏ,
ཡ་ཆ་ཆ་ཐ་མ་ཏཾ་ ཡོ་ཀྱ་ཐྲི་ཏོ་ ཏུ་ས་ཁ་ནི, ཏ་ཏ་ཁ ཁ་ཁ་ཐཱ་ཏཾ། 5 ལུ་ནས་ཆ ས་ དེ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཡ་ء
ལ་ཏ་ར་ཡ་ ཏ་ཏ་ ཀཱ་ཏ ཏ་ཕ་ཁ ཀྱི་ཏ་ལྷ་ལ། 6 ཏ་ཏ་ བ་ཏཱ་ཏ་ལྷ་ཁ་ཀ་ཐ་ལྷ་ལྷ་ ཁ་ལ་ལྷ་ བ་ཏ
ཀ་ཏ་ལ་ར་ཏ་ ཀ་ཏི་པ་ལ་ء་ནཻ་ནི་ཁ་ལ་ཀ་ ཕ་ལ་ཡ་ལ་ ལ་ལ་ལ་ ལ་ཏ
ཀ་ཏ་ ལ་ཀ ཏ་ཕ་ཁ ཀྱི་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ ལ་ ཏ་ཏ་ཁ ཀ་ཏ ཀ་ཏ ཀ
ཁ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ

ཡི་ཤུས་པ་ཏུ་ཁྱོ་ཙ, ཡུ་ཁྱེ་ཚُ་ཀྱི, ཏཆ ཅ་ཆུ་ཀྱི, ཙའི་ ཡེན ཀ་སེན ཕ་ཁ་ཁྱེ་མི
ཡུ་ཁྱེ་ཚُ ཀོ ཏེན ཕ་ཏུ་ ཤ་ཀྱ་ཏེ? ཙའདཆ ཡེན ཙཚ་ཏེན ཙཚ་ཏི, ཡུ་ཁྱེ་ཚُ ཀོ ཏེན
ཙཚ་ཡི་ཏུ་ ཤ་ཀྱ་ཏེ? ཏེ ཎ་གདུ་ ཤ་ཀྱ་ཏེ། 23 ཏདཔ ས ཙུ་ཀུ་ཁྱེ་ན, ཡུ་ཁྱ་ ཙམ
ཀ་སེ་ནཱ་ཁཙ་ཁ, ཙམ ཙཚ་ཏེ་ན ཙ ཡུ་ཁྱ་ཙའ ཙཚ་ཏི, ཀ་ཏུ ཡེ་ཏ་ ཀ་ཏེ
ཙཏ་ཏེ་ན ཏི་ཅུ་ཡི་ཏཙ ཙི་ཏ ཏཔ་ན་ཡ་ཏུ ཀ་ཙ ཙ་ཏ་ཀ་ཕ་ཏ་ ཁ་ཙ ཙ
ས་ཚུ་ཡ་ཁེ་ཤ་ཡི་ཏུ ཙཚ་ཏེ་ཀ་ཤ་ ཏ་ཁ། 24 ཙེ་ཏ་ ཀ་ཁ་ ཤ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཤ་ཀི་ཏ་ཁ་ཁ་ ཏ
ཤ་ཏ ཙ་ཀ་ཡ་ཁ། 25 ཀ་ཏུ ཡི་ཤུ་ས ས་ས་ཁ་ཁ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཡ ཎ་ཀ་ད, ཙཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ལ་ཀ་ཏ
ན་ར་ཡ་ཏ་ཡ་ཁ་ན, ཙཏ་ཏ་ཀ་ཤ་ཏ, ཙ ཏ ཙཏ་ཏ་ཁ ཏ་ན ཤ་ས་ཏ, ཙི་ཏ ཡ་ཡ ཏ་ཏ་ཁ། 26
ཀ་ཏུ ཡ་ཁ་ཀ ཙ་ཏ ཏ ཏ་ཁ ཏ་ཙ་ཏ, ཡ་ཁ་ཀ ཡ ཀ་ཁ་ཏ ཙ་ཏ་ཁ ཏ, ས
ཡ་ཁ་ན ས་ཙ་ཏ; 27 ཡ་ཁ ཡ་ཁ་ཀ ཙ་ཏ ཆ་ལ ཏ་ཁ ཏ, ས ཡ་ཁ་ཀ ཏ་ས ཏ་ཙ་ཏ།
28 ཙི་ཏ ཙཏ་ཏ་ཡ་ཏ ས་ལ ཏ་ཙ་ཏ་ཏ ཏ, ཀ་ཏུ ས་ཙ་ཏ་ཏ ཏ་ཏ ཏ ཡ་ར་ཏ་ཏ་ཆ་ལ ཏ
ས ས་ཁ ཏ ཏ ཏ

ཏཏོ་བཏᾱ་ལོ་ཀ། ནི་ཨ་ᾱས་ནས་ནི་ པའི་ པས་ར་ཡི་ཏུ་མ་ར་ཏྲི་ར། ཀཏི་པ་ཡ་ ཨ་ནས་ཐུ
པ་བ་པ་ཏ་ཏི་ཀཱ་ ཆ་ཏ་ པའི་ ཕི་ས་ར་ཡ་མ་ས་ཐུ། 9 ཨ་ཀ་ཀ་མི་ནཱ་ པ་ཐ་ཏ་ཀ་མི་ནཱ་ཐ
མ་ནུ་ཏ་ ཙུ་ཐ་ཏ་ཡ ཨ་ཡ ཏ་ཡ་ཡ་ཏཱ་ ས་ཏ་ནེ་ཏི ཨ་ཀ་ཏུ་ པ་ར་མེ་ཤ་ར་ས ནཱ་ཐ ཡ
ཚ་ཡ་ཏི ས ཏ་ནཱ་ཐ། ས་ཡ་ཁ་ར་ས་ཐ་ས་ཀེ་པ ཨ་ཡ་ཏི། 10 ཙི་ཐ་ཁ ཏ་ས་ནི་ ཡི་ཏ་ཡ་ལ་མ
ཐ་ཕི་ཐ་ཁ ཀོ་ཤ་ཡ་མི་ཏি ཀཱ་ཐ་ནཱ་ ཏ་ཐ་ཀཱ་ ཏ་ཐ་ལ་ཆ་ཚ་ཏ། 11 ཏ་ཏ ལ་ཀོ་ཁ
ཀ་ཐ་ཡ་ཚ་ཐུ་ཁ, ཙེ་ཁ ཀ་ལ་ས་ཏ་ཡ-ནཱ་ས་ར་ཏ་ཡ-ཏ་ཕི་ཏ་ཏ-ནཱ་ཏ་ ཡ་ཤ་ཡ།། 12 ཙ་ཐ་ཏ་
ཡ་ཤ་ཡ་ར་ཏ་ཤ་ཡ་ཐ ཙ་ཏ་ཀ་ ཐ་ཕ་ཏ-ཏ ཏ་ཆ་ཆ་ཏ་ ཀ་ཡ་ཕ་ཀ་ཡ་ཀ་ཏ ཚ་ཏ་ཐ-ཏ་ཀ་ཀ་ཡ; ཚ་ཏ་ཏ
ཆ་ཏ་ས་ནཱ་ནཱ་ ཀ་ལ་ཏ་ཕ་ཀ་ཡ་ཀ་ཏ་ནཱ་ ཙ ཐ་ཐ-ཡ་ཚ་ས། 13 ཙ་ལ་ཀ ཏ་ནཱ་ཐ-ཚ་
ཙེ་ཏ ལ་པ་ར་ཐ་ཀ། "མ་ཁ ཁ་ཏ ཐ-ཆ-ནཱ་ཏ་ཏ་ཏ ཕ་ཐ-ཏ-ཡ-ཚ་ས། ཀ་ཏ ཏ-ནཱ-
ནི་ར་ཁ-ཡ-ནཱ་ ཀ་ཏ-ཚ-ནཱ། 14 ཏ་ད-ནཱ-ར-ཁ ཙ-ཆ-ཀ-ལ-ལ-ཀ-ཐ-ཡ ས-ཁ-ལ-ཁ-ཀ-ཏ། ས ཏ-ནཱ-
ནི་ར-ཁ-ཡ-ནཱ་ ཀ་ཏ-ཚ-ནཱ། 15 ཡ-ཏ ཐ-ནཱ-ནཱ-ཡ-ཏ ཙ-ཆ-ཡ-ཀ-ཐ ཏ-ད ཀ་ཏ-ཏ-ནཱ-ནི
ཏ-ཏ-ཀ-ཆ-ཏ-ནཱ ད-ཏ-ཤ-ཏ། ཏ-ཡ ཐ-ནཱ-ནཱ-ཡ-ཏ ས-ནཱ-ཏ, ཁ-ནི ཡ-ཏ-ནཱ-ཁ-ཡ-ཁ
ཙ-ཏ-ཏ-ནཱ-ནི ཤ-ཤ-ཚ-ཐ, ཏ-ཏ ཁ-ཏ-ཀ-ཏ-ཁ-ཡ ཙ-ཏ-ཏ-ནཱ-ནི ཤ-ཤ-ཀ-ཏ-ཏ-ཁ-ཡ ཙ-ཏ-ཏ-ནཱ-
ནི ཤ-ཤ-ཀ-ཏ-ཁ-ཡ-ཁ-ནི ད-ཏ-ཤ-ཏ-ཁ-ཡ-ཁ-ནི ཤ-ཤ-ཀ

ཁས་ལེན་མི། 25 ཡོད་ནོ། མཇུག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅད? གཞན་ཁ་ལས? ཁ་ཅིག
པར་ལུར་ཞིས་ཐུ་གཅལ་ལས།, ཡང་ཁ་ལས་ཀྱི་ཁར་ལས་ཀྱི ཡུལ་ཏེ ཁ ཀུད་ཅ
ཡིན་ཏ? ལྷ་ཅམ་ཏེ་ཁ་ལས་ཏེ། 26 མཐུ་ཏུ་ལས་ཀྱི་ཁ་ལྷུ་མཡི ལོ་ཀན་ཐུ་ཞི་ཐེ་ཁ་ལས།, ཡང་
ས་ལྷ་ར་ཡི ཡོད་ནས་ཁ་ཞི་ཏུ་ཏ་ཏེ་ཁ་ཡིན། 27 ཏ་ལ་ཁ་ཏ ལ་ཁ་ཡ ཡིན་ཁ་ལས་ནས, ཏ་ད ཁ་ལ
ན ཞི་ཆེ། ཏ་ད ས ཏ་ཐུ་ལ་ལ་ནས, ཏ་ཇི ཀེན ལ་ཁ་ར་ཐེན ཀ་ཆ་ཏེ་ཏ་ཐ་ཏ་ཀ ཀ་ར་མི,
ཏ་ད་ཡ་ཏ ཡུ་ཆ་ནས་ ན ཁ་ཅུ་ལ། 28 ཀ་ལ་ཅ་ཏ་ཁ་ལ ཏ ས་ལ་ཐ་ལ ས་ཏ་ལ
ས་ལ་ལ་ཀ ཀ་ཏ ཏ་ལ, ཏ་ས ས ས ཏ་ལ, ཏ་ལ་ཏ ཆ ལ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ ཀ་ཆ ཀ་ཏ ལ་ཏ། 29 ཏ་ཏ
ས ཆ་ལ་ལ་ནས, ན ཡ་ལ་ལ, ཀ་ཏ ཡ་ལ་ཁ, ཏ་ལ་ཏ ཏ ཏ ལ ཏ ལ ཏ ལ

རྒྱལ་ཏེ། རྒན་ལྷག་ཆེ། ལེགས་ལེགས་ཏུ་ཅི་ནས། ཡུན་ཐུང་ངེ། ཀོ། ནན་ཁ་ཅི? 43 ཏན་ལུ་བཏུ། ཡུན་ཐུང་
ལས་ཀྱི། ཡུན་ཐུང་ ཚེ་ལྟ་རྒྱས་ཏན་ཏུ་མཁས་ཤེ་ཡ། ཁས་ལོ་ཐུ་ཁ་ཡིད་ཏུ་ཐུ་ཏེ། ཏུ་ཡི་ཁ་ཏེ། 44 ཡོ
ངས། ཚེ་ཏན་ཐུ་ཁ་ཆོ་པར། པ་ཏི་ཁ་ཏེ, ཏ ས ཐོ་ཐ་ཏེ, ཀི་ཐ་ཡ ལ་ཐ་ཆོ ཡས་ཡོ་པར། པ་ཏི་ཁ་ཏེ,
ཏ ས ཐ་ལི་ཕ་ཏ ཐ་ཏེ་ཀར་ཁ་ཏེ། 45 ཏ་ཏ་ནི ལ་ཐ་ནས་ཡ་ངས། ཕི་ར་ཁི་ནས་ཐ ཏ་ཡ་ལ
ཏ་ཁ་ཐ་ཐ་ཀ། ཐ་ཐ ཐ་ཏ ལ་ཐ ཐ ཐ

ཙམ་སྨན་ ཁདཏ། 18 དགོ ཡིན་ཤེས་ཤེ། ཁལཏ། ཤིན་ཏུ་ ཁ་ཐི་དཔལ་, རེ ཀ་པཏི་ནཿ
ཡུལ་ ཀུད་ ལྷ་ པར་ཏུ་ཆེ? 19 དཔལ་བདག་ཆེ ཆུ་ལྷ་ ལྷ་ ངན་ཡ་ད། དབྱིངས་ ཉིས་ཆ
ས་ལྷི་པ་ ཆུ་བྱ་ཅུ་ཆ་ཆུ་ཀ་ ཙལ་ཀྱི་ཉེ 20 ས ཏུ་ན་ ཕལ་ཆུ, ཙར་ ཀ་ཕེ་ལ་ ལུ་ཐ ཆུ་ཆ
ཐ་ཤེ? ཉ ཇ་ཀ་ཏུ, ཀ་ས་ཆ་ཁ་ལ། 21 ད་ད་ ས ཙུ་ཏ་ལྷ་ན, ཀ་ས་ཆ་ ཡར་ ད་ད
ཀ་ས་བ་ཡ ངན, ཙི་ལ་ར་ཆ་ ཡར་ ད་ད ཙི་ལ་བ་ཡ ངན། 22 ཙི་ཉི ལྷ་ཀྱུ ནི་ཤ་ཆ ཉ
ཤི་ལ་ཡ་ ཤི་ཁ་ཡ ཏ ཤི་ཏ་ཡ ཅ་ལ་ད་ཁ་ཆ་ء། 23 ད་ཁ་ཀ་ཆ་ནི ས་ཏ་ཀི་ཇ་ء་ཁ་ད ཟ་ལ་ཏ་ད
ཇ་ཁ་ཆ་ཁ་ཉ་ཏ ལྷ་ཀྱུ ཡ ཁ་ངན་ཆ, ཉ ཡ་ཤ་ء་ཀ་ལ ལ་ཀ་ཏ ཡ་ཁ་ཆ་ء, 24 ཉ ཀ་ར, ཀ
ཕ་ཆ་ཆ་ཀ་ء་ء ནི་ء་ས་ཆ་ء ས་ལ་ ལ་ཏ་ء ད་ء་ཏ, ད་ཏ ད་ཆ ད་ཆ ཏ་ء ལ
ལ་ء ཆ་ء ས་ཆ་ء ནམ་ ཙུ་ཆ་ء ཡ་ء ཆ ཆ ཀ ཆ ཏ ཆ ཀ ཆ ཆ ཆ

ཏུ་ བད�plus ལྷ་ ཁེར་ ཡིན། བདག་ ཏུ་ ཡིན་ ཏུ་ ཡང་། ཇི་ ན་ ཀཱཾ་ ཏས། ས་ལྷ་ནས་ ཕྱིར། 45 དེ་ནས་ བློ་ ཅི་ཡང་ ཀོས་ ཏུ་ལྷ་ལ། ཀེས་ལྷ་ཁར་ བློ་ ནི་ ནམ་ལོ། 46 ཏེ་ཧི་ནམ་པ་ཆ་ ཏ་ ཀེས་ཡི་ ལྷ་ཀྱོ་ ཡང་ཁ་ ཀས་ལོ་ ནམ་ཆ་ཏ།

23 ཨབ་ཆར་པ་ ལྷི་ཤ་ ཤ་ནས་ཕ་ཏ་ ཨི་ཡི་ལྷ་ཕ་བདེ། 2 ཨ་ཆུ་པ་ཀུ་ ཕི་ཏུ་ཤི་ནམ་ ལ་ལ་ས་ནས་ ཨུ་པ་ཕི་ཨ་ཆེ། 3 ཨ་ཏ་ཐེ་ ཡུ་ལྷ་ལ་ ཡ་ཏུ། མ་ཆུ་ལ་ ཨ་ཤ་ཡ་ཆེ། ཏ། ཨ་ཏ་ཏུ་ ལ་ལ་ཡ་ཏ་ཆ། ཀི་ཆ ཏ་ཡི་ ཀ་ཤ་ཏ་ལ་ཡ་ ཀ་ཤ ན ཀ་ཏ་ཏ་; ཡ་ཏ་ཐེ་ཡི་ ལ་ཀ་ཨ་ ལ་ལ་ཏ་ ཀ་ཤ ཀ ལ ཀ་ ལ་ཡ ཀ་ལ ནི། 4 ཏ ཏ་ཤ་ལ་ཏ་ ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ ཤ་ལ་ཏ་ ཏ་ལ ཨ་ཏ་ཨ་ལ་ཡི ཀ་ཤ ཀ ཤ ཀ ཤ ཀ

མཆི་རས། ཤཱཀྱ ཀུན། མཆི་ར་ཏན་ཆེ་ལྷ་ས་ཞེས་ཤཱཀྱ། 22 ཀེན་ཅོ་ཏ། ས་ཁ
ཤཱཀྱ ཀུན། ཚེ་ཤ་རི་ཡ་ས་ཁ་ཏ་ཏ་ཡ་ཐ་ཁ་ཡ་ཡ། ཤཱཀྱ ཀུན། 23 ཏ་ཏ
ཀཱ་ཡ་ཏེ་ན། ཙུ་ཡ་ཐ་ཡ། ཡི་རྒྱ་ཤ་ན། ཡ་ཁ ཡ། ཤ་ཏ ཡ། ཏ་ཡ ཏ
ར་ཀ་ལ་ཤ་ན། ད་ཐ། ཀ་ཏ ཐ་ཐ་ཡ་ཐ། ཀ་ཅ ཡ ཏ ར ཀ ཡ ཡ ཡ

ཡུན་རིང་ དཔའ་ཞེས, ཡང་པར་མེད་ཤར་བ། ནུས་གསོ་ཆེ། ལྷན་ཁྱེ་ ལྷ་ཞབ་ཆ
ཞའི་ཁྱབ, དཔལ་ ལྷ་ ལུས ནས ངན་ཐུ་ཞ།

24 ཨབནན་རྣ་ ཡེ་ཤུ ཟླ་བ ཨཏི་རང་ བདེ ཏཱཙ་ཆེ, དབབ་ཀྱི་ ཤེ་ཁྱེ་ཤེ ཨཏི་ར་ཏི་ཟླ་ཏཾ
བཟཱ་ཡི་དུལ་གཡུ།། 2 དེད ཡེ་ཤུ་ལྷ་ནས་ལྷ་ཙ, ཡུ་ཡཾ ཀི་མེ་དཔལ་ ཏ ཡ་ཤུ་ཞ? ཡུན་ལྷ་ནས
ས་ཏུ ཞབ་ཀྱི, ཨེ་དཏེ་ཙ་ཡ་ནས ལྷ་ཤ་ཏི་ཀཱ་མ་ཡ་ནས་ལྷ་ཤ་ཏེ་པ་ར ཏ ལྷ་ལྷ་དེ ས་ཏ་ཏི
ཟླ་ཀི་ལྷ་ དཔ་ཤ་ཏེ། 3 ཨབནན་ རྣ་ཀ་ཤ ཏ ཏ ཏ

ཤཀ་ལྷུ་ཡར་, ཀི་ཏུ་ མཚོ་ནི་དམན་ཏུ་ནི་ ཁོ་ཏ་ ས་ ཀུ་ལོ་ ཐ་ལ་ཀར་ཕྱིན།། 23 ཙཱཥ་ཊ
པཎ্ཌ, ཁ་ལི་ཏ་ཡ་ ཤི་བ་ཏ, ཐ་ ཏཏ ཤི་བ་ཏ, དཏ་ནི་ ཡང་ ཀ་ཐི་ཏ ཡུ་ཥ་ཀ ཙི་ཏ
ལ་ཀཱུ ཤར་ཏ, དཔལ་ དཏ་ ཀ ཝ་ཏ།། 24 ཡང་ ཐ་ལ་ཁ་ལི་ཐ ཐ་ལ་ཏ་ཁ་ཤི་ཏ་བ་ནི་ཀ་ཐ
ཙུ་པ་ལ་ཡ ཡ་ནི་ མདཔ་ཏེ་ ལ་ལ་ཁ་ ཅོ་ད་ཀ་ཡ་ཁ་ ཅ ཝ་ཀ་ཤ་ཤི་ཏ་ཏེ, ཏ་ ཆ་ད་ ས་ལ་ལ་ཤེ་ད
ད་ཏ་ མཚོ་ནི་ཏ་ལ་ལ་ཡ ཙཱ་ལ་ ཐ་ལ་ཏ་ཏེ།། 25 པཎ্ཌ, ཐ་ཏ་ནི་ད་ ཡ་ཆ་ཁ་ ཡ་ཡ་ལ་
ལ་ཐ་ལ་ ཙཱ་ལ་དེ་ཁ་ལ། 26 ཙཱ་ད་ པཎ্ཌ, ས་ ལ་ཐ་ར་ ཤི་བ་ཏ ཙི་ཏ་ ལ་ཐ་ཀ ཀ་ཅ་ཅ་ད
ཀ་ཤི་ཏ་ཤི་ བ་ཏ་ ཐ་ ཀ་ཐ་ཏ, ལ་ ཕ་ཐ་ར་ ཤི་བ་ཏ ཙི་ཏ་ ལ་ཐ་ཀ ཀ་ཅ་ད
ཀ་ཤི་ཏ་ཤི་ ཏ་ཏ ཐ་ ཀ་ཐ་ཏ, ས་ལ་ ཕ་ཐ་ཏ, ས་ལ་ཁ་ཤ་ء ཤི་བ་ཏ, ཙེ་ད་ཏ་ཀ ཙུ་ཏ་ཤི་ ཐ
ཁ་ཏ་ཏ།། 27 ཡང་ ཡ་ཐ ཤི་ཏ་ཏ་ ཕ་ཐ་ད་ཤ་ ནི་ཏ་ཏ ཕ་ཐ་ཏ ཡ་ཤ་ད་ ཁ་ཀ་ཤ་ཏ, ཏ་ཐ
ལ་ཐ་ཀ་ཤ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཐ་ལ་ཏ ཐ་ཤི་ཏ་ཏ།། 28 ཡ་ད ཤ་ཙ་ཐ་ཁ་ཏ, ད་ཏ་ཙ ཀ་ཐ་ ཙ་ལ་ཏ།
29 ཙཱ་ལ་ཏ ད་ལ ཀ་ལ་ཙ་ཡ་ལ་ལ་ཙ་ཤ་ད ལ་ཏ་ལ ད་ཏ་ ལ་ལ་ཏ, ཅ་ཏ་ལ
ཏ་ལ་ཁ་ ཀ ཀ་ར་ཏ་ཏ, ཀ་ཐ་ལ་ ཀ་ལ་ད་ཏ་ཏ ཕ་ཏ་ཏ་ཏ, ཀ་ཀ་ཏ་ཁ ཀ ཀ་ཤ ཤ ཤ

ལྷག་མེད་ཏུ་ཏེ། ཅོད་ གོ་ཏས་ཐོ་ རྒྱུལ་ ཙཱཏ་ལཱ་ཏཱ་ ཏཾ་ ས་ཐོ་ ཀཏ་ཏུལ་
ཙཱཏ་ཡེ་ཏུ་ ཏད་ ཏ་ཀྱེ། 44 ཡུངས་ཏེ་ར་ཐཏ་ཏེ་ཡཾ། ཡང་ ཡུངས་ཏེ་ ཆུ་ ན་ བཅུ་ཏེ།
ཏཏ་ཐ་ བཏེ་ མནུ་ཤུ་ ལྷལྷ་ལྷ་ཏེ། 45 པཏ་ཀ ནི་ཤ་རི་ལྷ་ར་ན་ ཡཐ་ཀླ་ལཾ་ ཏོ་ཤ་ཡི་ཏཾ
ཡཾ་ བ་ས་ལ་ ཙཏ་ཏ་ཀ་ཏེ་ ཐ་ལ་ཡ་ཏེ། ཏ་བདེ་ ཐི་ལ་ཐ་ལ་ ཏ་ཤ་ ཀ། 46
པཏ་ཀ་ར་ཀཏ་ ཡཾ་ ཏ་ས་ ཏཐ་ཙ་ར་ཏཾ་ ལ་ཁ་ཏེ། ས་ཙེ་ཐ ཏ་ཏུ། 47 ཡུངས་ཀ་ཏ་ ས་ཏཾ
ཐ་ཏ་ལ་ཡ། ས ཏཾ ནི་ཤ་ལ་ལ་ལ་ཏེ་ཡཾ་ ཀ་རི་ཏུ་ཏེ། 48 ཀ་ཏུ་ པཏ་ཀ་ར་ཀཏཾ་ ཐི་ལ་ཐ་ཏ
ཙེ་ཏེ ཙཏ་ས ཅོ་ཏ་ཡི་ཏ་ ཡོ ཏ་ཏ་ཏ ཏ་ས 49 ཤ་ཡ་ར་ཏ་ལ་ལ་ པཏ་ཏཾ་ ཙཏ་ཏ་ལཾ་ ས་ཀ་ ཏ་ས
ལ་ཏ་ཏ་ ཡ་ཐ་ཏ་ཏ། 50 ས ཏ་ས ཡ་ཏ ཏ་ལ་ལ་ཏ། ཡ་ཏ ཏ་ཏཾ་ ཐ ཏ་ལ་ཏ། ཏ་ཏ་ལ་ཙེ་ཐ
ཏ་ཐ་ཏ་ར་ལ་ལ་ལ་ཏ། 51 ཏ་ཏ ཏ ཏ་ཏ་ཡི་ཏ་ ཡ་ཏ ལ་ལ་ ར་ཏ་ཀ ཏ་ཏ་ཁ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ། ཏ་ཏ
ཀ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ ལ་ཀ། ཏ་ཏ་ལ ནི་ར་ལ་ཡ་ཏ།

25 ཡ་ ད་ཀ ཀ་ཏ་ཏ་ པ་ཏ་ལ་ལ་ ཀ་ཏ ལ་ཏ་ཏ་ ཀ་ཏ། བ་ཏ་ར་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ལ་ལ
ལ་ཏ་ཡ་ར་ཏ་ལ ལ་ཏ་ལ ཏ་ཏ་ཡ་ ཏ་ལ་ཡ་ཏ། 2 ཏ་ལ ཀ་ཏ་ལ ལ་ཏ ལ་ཏ ལ་ཏ་ཡ ཏ་ཏ
ལ་ས་ན། 3 ཡ་ ཏ་ཏ་ཡ་ལ་ཏ་ ཡ་ཏ་ལ་ལ་ ས་ཏ ལ་ཏ་ ཀ་ལ ཏ ཏ་ལ་ཏ་ཏ། 4 ཀ་ཏ་ ལ
ཏ་ཏ་ཡ་ ཡ་ཏ་ལ་ ལ་ཏ་ཏ ཏ་ལ་ཏ ཏ་ལ ཏ ཏ་ལ་ཏ་ཏ། 5 ཙ་ལ་ཏ་ར་ ལ་ར ལ་ཏ ལ
ཏ་ ལ་ཏ ལ་ཏ ལ ཏ་ལ ལ་ཏ ལ ལ ལ

པོར་ལེགས། ལན་ཆགས། ས གཏུ ཆུས། ཁནི་བ ཏན་ཆེ ནི་ཤར་ཆོས་ཐ ཤུད གོ་པལ་ཆུ་གར།
19 ཏདན་ཆར་ བཀྲིས་ཕ ཀུལ གཏ ཏེ་ཏ ཏལ་ལྗོ ཤན་ཏགས ཏི་ཏ་ལོ། ས་མ
གཏ་ལལ་ཆུ་གར། 20 ཏདལ་ལ ཡས ཤ་ཆ ཕོར་ལེ་གུ། ལྷན་ལན་ལ ས ཏ དེ་ཀུ་ཏ་ཀོ་ལ་ཤུད
ཚལ་ལ་ཡ ཤ་ལྷ; ཏེ ཤ་ཆོ, ཆ་ཐར་ཏ མཡ ཤ་ཆ ཕོར་ལེ་གུ། ས་མ་ཐ་ཏུ། ཏ
མལ ངེ་ཀུ་ཏ་ཀོ་ཏུ། 21 ཏདལ་ལ ཏས ཤ་ཆ་ལྷ་ལ་ལ་ཆ, ཏེ ཙུ་ཏ་མ ཐ་ལ་ལ ཏ་ས,
ཏ ཏ་ཏོ་ས, ལ་ཀེ་ཐ ཐ་ལ་ལོ ཏ་ཏ, ཏ་ལ་ཏ ཏ ནད་ཐ་ཏ་ཏ ཀ་ར་མ, ཏ ས་ཤ་ཆོ
ས་ལ་ས ཆ་ལ་ཁ ཆ་ཐ། 22 ཏ་ཏ ཡེ་ཐ ད ཕོར་ལེ་ཀེ ལན་ཆ ས་ལ་ཀ ཤ་ལ་ཏ, ཏེ ཤ་ཆོ,
ཆ་ཐར་ཏ མཡ ད ཕོར་ལེ་ཀེ ས་ཐ་ཐ་ཏ, ཤ་ཕ་ཏ ཏ མལ ངེ་ཀུ་ཏ་ཀ། 23 ཏ་ཐ ཏས
ཤ་ཆ་ལ་ཐ་ཡ་ཁ་ཏ, ཏེ ཙུ་ཏ་མ ཐ་ལ་ལ ཏ་ས, ཏ ཏ་ཏ་ལ ཐ་ལ་ལ ཏ་ཏ, ཏ་ལ་ཏ
ཏ ནད་ཐ་ཏ་ཏ ཀ་ར་མ, ཏ ནི་ཤ་ཆ་ལ ས་ལ་ས ཆ་ལ་ཁ ཆ་ཐ། 24 ཙན་ཆ་ར
ཡ ཙེ་ཀ ཕོར་ལེ་ཀ ལན་ཆ་ལ་ཁ, ས ཙེ་ཏ ཀ་ཐ་ཏ་ལ་ཁ, ཏེ ཤ་ཆོ, ཏ ཀ་ཐ་ནས་ར
ཆ་ཏ་ལ་ཁ, ཏ་ལ ཡ་ཏ ནོ་ལ, ཏ་ཏ་ཐ ཀ་ཏ, ཏ་ཏ་ཐ ས་ཀ་ཏ་ཏ, ཏ ཀ་ཐ ཀ ཀ་ཏ, ཏ་ཏ་ཐ ས་ཀ་ཏ་ཏ
ཀ། 25 ཙ་ཏ་ཏ ས་ཧ་ཀ ས་ད་ ཀ་ཏ ཀ ཐ་ལ ཆ་ལ ཆ་ལ ས་ས་ཏ ཆ་ལ་ཁ་ལ, ཤ་ཕ, ཏ་ཐ
ཡ་ཏ ཏ་ལ་ཐ ཀ་ཏ་ཀ། 26 ཏ་ཏ ཏ་ཐ ཤ་ཆ་ཤ ཤ་ཏ་ཐ་ད་ཏ ར ད་ཆ་ལ་ས ད་ས, ཡ་ཏ་ཏ ཀ
ཐ་ལ་ལ, ཏ་ཏ ཚ་ནས་ཆ, ཡ་ཏ ཙ ཀ ཀ་ར་ལ, ཏ་ཏ་ཐ ས་ཀ་ཆ་ལ་ཀ ཙ་ད་ཏ་ཏ་ལ་ཏ 27
ཐ་ཏ་ཀ ལ་ལ ཐ་ཆ་ཐ་ཏ ཏ་ཐ་ཙ་ཏ་ལ་ས་ཀ, ཡ་ཏ་ལ་ལ་ཀ་ཏ ཐ་ད ས་ཀ ཆ་ལ་ལ་ད་ཏ
ས་ཆ་ལ། 28 ཙ་ཏ་ས་ཏ ཏ ཕོར་ལེ་ཀ་ལ ཙ་ད་ཡ ཡ་ཐ ད་ཀ ཕོར་ལེ་ཀ ས་ཆ
ཏ་ས་ཆ་ཐ་ཡ་ཏ། 29 ཡ་ཐ ཐ་ཆ་ཏ ཏ་ས་ཆ་ཐ་ཐ་ཏ, ཏ་ཐ་ཐ ཙ ད་ཏ་ཁ ཆ་ཐ་ཏ,
ཀ་ཆ ཡ་ཐ ཀ ཐ་ཆ་ཏ, ཏ་ལ་ཆ་ཏ ཡ་ཏ ཀ་ཆ་ཀ ཏ་ཐ་ཏ, ཏ་ད་ཕ ཤ་ཀ་ཆ་ཏ་ཏ། 30
ཙ་ཕ་ར ལ་ཡ ཏ་ཙ་ཀ་ཟ་ཏ ད་ས ཏ་ད་ ཡ་ཏ ལ་ཐ ཀ་ཆ ཏ་ཀ ད་ཆ་ལ་ཏ་ཏ་ཆ ཐ་ཏ་ཏ,
ཏ་ས་ད ད་ཏ་ཆ་ཏ་ཏ་ཙ་ས ཏ་ཀ་ཕ་ཏ། 31 ཡ་ད ས་ཀ་ངེ་ལ་ཏ ཕ་ཐ་ཏ་ད་ཏ་ད ས་ཁ་ནས
ཀ་ད ཏ་ཤ་ཆ་ཐ་ཀ ཏ་ཤ་ཏ་ཤ་ཙ ས་ཏ་ལ་ཐ ཏ་ཐ་ཀ་ཏ་ཏ, 32 ཏ་ད ཏ་ཐ་ལ་ཀ
ས་ལ་ད་ཏ་ལ ངེ་ལ ས་ཙ་ལ་ཏ་ཆ། ཏ་ཏ ཙ་ཤ་ལ་ལ་ཀ ཡ་ཐ ཚ་ས་ཆ་ཏ་ཤ་ཐ་ད ཤ་ཐ་ཀ ཀ་ར་ཏ
ཏ་ཐ ས་ཕ་ཀ་ཆ་ལ ཙ་ཀ ཐ་ཆ ཤ་ཐ་ཀ ཀ་ཏ་ཐ་ད ཤ་ཐ ཏ ཀ ཏ ཀ ཐ ཏ ཀ ཐ ཏ ཀ ཐ

དེ་ཝཆོ, གང་ཏུ་ཏུ་ཏིཏཾ ཁྱོད་ཐུ ཚལམཆོང་ལྷམ? ཁྱ པེལྷས་ཏཾ ཁྱོད་ཐུ ཙལལལྷམ?
38 གང་ཁ ཏུ་ ཁིདེགཤེན ཁིལོག ས་ཐ་ནམནལྷམ? གང་ཁ ཏུ་ ནས་ ཁྱོད་ཐུ
ཚས་ཏ ཡཱུ་ཏཱ་ལྷམ? 39 གང་ཁ ཏུ་ ཕ་ཏིཏ ཀ་ཏ་ཐ་ཐ ཁྱོད་ཐུ ཏ་དཔ་ཏ་ཀམགཚ་ལྷམ?
40 ཏ་ཏ་ནི་ ཏ་ཏ ཏ་ནས་ ཝ་ཏ་ཚདཏ་ཏ, ཡ་ཐ་ནས ས་ཏ ཚ་ནམ, མ་ཁ་ཏ་ཏ ཐ་ཐ
ཁ ཀ་ཐ་ནཱ ཏ ཝ ཝ ཚ ཝ ཝ ཚ ཝ ཝ ཚ

པཎ་རྒྱལ་ཡང་ཀུན་ལས་ཁྱེད་ཀྱི། ཁ་ཅི། ཁ་ཅི་ལ། **15** ཡང་ ཡུན་ལ་ཀ་ ཀ་རེ་ཏ་ ཡི་ཤེ་
ས་མཐའ་ཡས་མ། ཏཱ་ ཀ་ ད་ལྟབ? ཏད་ནི་ ཏེ་ ཏཱ་ ཏ་ཡ ཏ་ཏ ཐ་ཏ ཐ ཏ ཐ ཏ ཐ

དགའ་པ། གདན་པ། རྟེ་ན་ནན་ཏེ་ཀུ་ཤ་ལི; དགེ་ཚ་ལངས་ཤི་ཁ་ཆོ་ཐུ་ལི། 36 ཚལ་ནང་མ
ཡིན་ཤུ་ཤི་ཁ་ཁ། ལྷ་ཀ། གེ་ཏ་ལ་ནན་ལ་ཀ། ལྷ་ནས་ཟ་ལ་ཡ། ཅེ་ཏ་ལ། ཚལ
ལྷ་ནས་ཀ་ཏ། ལྷ་ཚར་དགེ་ལ་ཡིན། ཏ་ཚར། ལྷ་ཡ་མཏོ་པ་ཚེ་ཤག། 37 པ་ལྷ་ཏ། ས་ཡིག
ཤེ་ཚ་དེ་ཡ་ལ་ཀྱོ། ཅ་ས་ཀུ་ཤ། ཀ་ཏ་ལ། ཤོ་ཀ་ཀ་ལ་ཅ་ཏ། ཚ་ཤེ་ཏ་ཐ། བ་ཆ་ཚ། 38
ཏ་ནས་ལ་ཏ་ཐ། ཤེ་ཏ་ལ་ཏ་ནེ་ཚ ཆ་ལ་ཏ་ཐ། ལ་ཏ་ལ ཐ་ལ། ལ་ཆ། ཐ་ལ་ཏ།
39 ཏ་ཏ། ས ཀ་ཁ་ཐ་ཐ། ཚ་ཏ་ཐ་ལ་ཁ། ཡ་ཏ་ལ། ལ་ཐ་ལ་ཆ་ཀ། ཏ། ཆ་ཤ་ཏ། ཐ་ཤ་ཏ
ཤ་ལ་ཏ། ཏ་ཏ ཀ་ས་ཅ་ཁ ཆ་ཏ ཐ་ལ། ལ་ཏ; ཀ་ཐ ཆ་ཏ་ཐ་ལ ཏ ཐ་ཚ་ཏ, ཏ་ཏ ཀ་ལ
ཏ ཐ་ལ་ཏ, ཏ་ཏ ཀ་ལ ཤ ཏ ལ ཤ ལ ལ ཐ ལ ཤ ལ ལ ཐ ལ ཤ ལ ལ ཐ

རྒྱས་ཤིང་ཏ་ལི་ནཱ། ས་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དབུ་ལ་ཤེ་ཤ་ཤིང་ལ
པལ་ལས་ཀྱང་། 57 ཙནན་ཏཱ་ཏ ཅ ཝཏུཥ་ཡི་ཤུ་ཏ་ཏཱ། ཏ་ལ་ཡ ཤ་ལ
ཡ་ལ་ཡ ཤ ཝ ཡ ཤ ཝ ཡ ཤ ཝ

ཡིན་ལུགས་ཐུན་ཁ་ཁ་ཤས། ཤིད་ཀྱི་ བས་ཆུ་སྦས་མ་ཐུང་ ཕན་ཆད་ལས་ཀར་ལོག་ཀ་ཟློག་ཐེབ་ཐུབ། ལས་ཀྱི་ དགེ་ཚུལ་ཁ་ཤས། 4 ཚེ་ཏན་ཆེ་རབ་བློ་ཁར་ཟླ་ཏ་པར་ཀར་ཐུབ་ཁ། ཀན་ཁ་ ཀྱིད་ཁ་ནས་ཤ ཏ ཚུ་དེ་ཏ་ཚན། ཏེ་ཐུ་ཟླ་ཀ། ཀོ? ཏ་ཟླ ཏད་ ཅན་ཏུ་ལ། 5 ཏཏ་ ཡིན་ཀྱང་ མཁྱེ་མ་ཆེ ཏ ཚུ་ཟ ནི་ཀྱི་ཟ ཝཱ་ཁ་ལས་ཀ་ཟ་ ཚེ་ ཅ ས་ལ་ཟླ་ཆ་ནས་ཏ་ཀ། 6 པ་ཆུ་ཏ ཝ་ཆ་ལ་ཟླ་ཀ་ཐ ཚུ་ཟ ཚ་ཏ་ཟ ཀ་ཐེ་ཏ་ཚན། ཚེ་ཏ ཚུ་ཏ། ཥ་ཏ་ཏ་ལ་ཚུ་ ཏ་ཟ་ ཏ་ཆ་ཀ་ར ན ནི་ཆ་ཏ་ཁ། 7 ཚན་ཆ་ར ཏ ས་ཆ་ཡི་ཏ ཤིད་ཏ་ཤི་ནི ཟ་ཏ་ནས་ཟ་ལ ཏ་ཆ་ཤ ཀ་ལ་ལ་ཐ ཀ་ལ་ཚ ཀ་ཐ ཏ ཤ ཏ ཤ ཏ ཤ

སངས་རྒྱས་པཎྜིཏ་བྱ, དགེ་ཟློག་ཁ་ཏགས་ཀ་ཤ། ཙམ་ཕ་ཏ་ལ་ཡ
ཁ་ཕ་ཏ། 26 དཀར་ས ཏ་ཡ་ས་ཚེ་ཁ་ཡ་ཚ་ས ཡི་ཤུ་ཏ། ཀ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ
ཀུ་ཤ་ཏ ཤ་ཏ་ཡ་ཚ་ས། 27 ཙ་ཏ་ཏ་ར། ཙ་ཏ་ཁ་ཏ་ཡ ས་ཏ། ཙ་ཏ་ཁ་ཏ ཁ་ཏ
ཡི་ཤུ་ཚ་ཏ་ཡ། དཀ་ཙ ས་ཚ་ས ས་ཏ་ས་ཚ་ལ། ས་ཁ་ཡ་ཏ། 28 དཀ་ཁ
དཀ་ཙ ཚ་ས་ཏ། མ་ཙ་ཡ་ཁ ཀ་ཁ་ཏ་ཚ་ཚ་ས་ཏ། པ་རི་ཏ་ཡ་ཚ་ས། 29 ཀ
ཏ་ཀ་ཏ། ཚ་ཀ་ཏ ཤ་ཀ་ཏ། ཤ་ཀ ཏ་ཡ ཀ་ཁ ཀ་ཙ ཁ་ཏ ཤ ཏ ཤ ཀ
ཏ ཡ ཁ ཏ ཡ ཁ ཏ ཡ ཁ

ཞེས་པ་ལ་ཡང་ཁ་ཕྱེ་ཏེ། ཡང་ཁ་ཕ་ལ་ཡ། **50** ཡི་ཤུ་ཡི་ཁ་ལ་ཅ་ཤ་ཡ་ཟླ་ཏ་ར། **51** ཏ་ཏ་ལ་ཐ་ར་ཡ་ཕ་ཐ་ཆ་ལ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཏ། **52** ཏ་ལ་ཕ་ཡ་ཀ་ཕ། ཏ་ཏ་ར་ཡ་ཏ་ཏ་ཀ་ཅ། ཅ་ཟླ་ཟླ་ལ། ཡ་ཁ། ཆ་ཏ་ལ་ཁ་ཏ། ཡ་ཁ་ལ་ཏ། ཡ་ཏ་ཀ་ཐ་ར། **53** ཟླ་ཟླ་བ་ར་ལ་ཏ། ཁ་ཏ་ཐ་ཟླ་ཏ། པ་ར་ཡ་ཏ་ར། ཏ་ཁ་ཡ་ཟླ་ཡ་ཁ། **54** ཡི་ཤུ་ར་ཟླ་ཏ་ཡ། ཏི་ཡ་ཏ། ཤ་ཏ་ས་ལ་ཏ་ཕ་ཐ་ཆ་ཏ་ཆ་ཏ། ཏ་ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཏ་ལ། ཆ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ། ཏ་ལ་ཏ། ཡ་ཁ་ཏ། **55** ཡ། ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ། ཡ་ཤ་ཡ། ས་ཁ་ཟ་ལ་ཏ། ཏ་ལ་ཡ་ལ་ཁ་ཆ་ཏ་ཆ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ་ལ། ཆ་ཏ། **56** ཆ་ཁ་ལ་ཏ། ཆ་ར་ཡ་ལ། ཡ་ཏ་ཏ་ཡ། ཟ། ཏ་ཡ་ཆ་ར། ཏ་ཏ་ལ། ས་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཟ། ཆ་ ཆ་ར་ཡ་ལ། ས་ཏ་ར་ཡ་ཏ་ཡ། ཟ། ཅ ཡ་ཏ་ར། ཆ་ར། ཏ་ཏ། ཁ་ཏ། **57** ས་ཏ་ཏ་ཡ། ས་ཏ་ལ། ཆ་ར་ཆ་ཐ་ཡ་ས་ཏ། ཡ་ཟ་ལ་ཟ་ལ། ཏ་ཏ། ཆ་ལ་ཏ། ཡ་ཤ་ཡ། ཤ་ཏ་ ཡ་ ཆ་ར་ཡ་ལ། ཤ་ཏ་ ཡ་ཏ། ཡ་ ཏ ཡ་ཏ། ཆ་ར། ཏ ཡ་ཏ། ཆ་ར། ཏ ཡ་ ཏ ཡ ཆ ཡ ཏ ཡ ཏ ཡ ཏ

སྟན་རྣམས་ཀྱི་ཡུན་རྒྱས་ཁྲིས། 8 དེད་སྟ་ནས་ལྷ་ཡར། མདུན་ནས་ཐུན་ཚུ། ཕྱོགས་བཅུ་ལས
ཀྱི་ཚོགས་ཤུལ། ཁན་ཐུ་ ཤར་ཀྱི་ཁར་ཏུ། ཀུན་ལས་ཤར་ཀྱི་ ཡན་ཏེ། དེའི ཡིན་ཏ
ངན་ནས་ བཅུ་ དེ ཨ་གདོ, 9 ཡུན་རྒྱས་ གཡུལ་རྣམ་ ཐུ་ཡར། དེད་ཁ་ ཏཱ་ཡོ་
པའི་ལ ཕན་ཐུས། 10 ཡིན་ཏན་ཁ ཙར་ཐུའི། ཆ་ བདེ་ཐེའི, ཡུལ་ གཏ་ ཆགས་ཀ
གལ་ཡོས་ ཡར་ཀྱ ཤར་ དེ, ཏུ ཅ ཆེ ངན་ཐུ་ཏེ། 11 ཐ་ཡོ་ ཀཙ་ཏེ, ངའ ར་ཀ་ཏོ ཀེ་ཅ་ཀ
ཕུར་ ཀཱ་ལ ཡ་ངེ་ ཐ་ནའི་ དཔལ་ཆ ཕ་ལབ་ཀུ་ ཐ་ལ་ཀ་ཁར་ཐུ། 12 ཅ ཟ་ཐ་ཏོ་ནཿ
ས་མ ས་ས་ དཀ ཀ ཁ ལན ཕ་ཐ ས་ལ ཏ ཐ ཕ ད , 13 ཙ ཟ ས ས ནི ད ཅ ཏ ཐ
ཀ ཚ ཡ ཡ ཆ ཆ ཀ ཐ ཏ ཆ ཀ ཐ , ཙ ཅ ཡ ཡ ཟ ར ཡ ཀ । 14 ཡ ཏ ཅ ད ཐ ཕ ཡ ཁ ཡ
ཏ ཀ ལ ཙ ཏ ཐ ཕ ཀ , ཀ ཅ ཁ ཏ ཡ ཀ ཡ ཆ ལ ཕ ཡ ལ ། 15 ཀ ཀ ས ལ ཀ ཏ ཀ
ཀ ཐ ཏ ལ ཀ ཡ ཁ , ཡ ཏ ཡ ཆ ཐ ཕ ཡ ལ ། 16
ཙ ཀ ད ཨ ཀ ཡ ཡ ཏ ས ཀ ལ ཀ ལ ལ ཚ ད ཀ ཐ । 17 ཀ ཏ ཁ ས ཕ ཐ ཟ ཡ ཙ ཡ ། ཀ ཐ
ཀ ཙ ཀ ས ཐ ཚ ཆ ལ ཐ ། 18 ཡ ཏ ཡ ས ཏ ཁ ས ལ ཆ ལ ཐ ཕ ཏ ཀ ཕ ན , ས ཀ ཆ ལ ད ཏ ཚ ས
ས ཆ ཏ ཁ ལ ཀ ཏ ཐ ཚ ར ལ ཆ ཡ ཐ ཀ ལ ཐ ། 19 ཙ ཀ ཡ ཡ ཆ ཡ ལ ས ཆ ད ཏ ཡ ཏ ན ཀ ཡ ལ ། ཀ ཐ
ཀ ཐ ཀ ཡ ཡ ཆ ཡ ལ ཀ ཡ ལ ཀ ཡ ལ ཀ ཡ ལ ; ཙ ཀ ཡ ཡ ཆ ཡ ལ ཡ ཏ ཡ ད ཏ ཀ ཡ
ཀ ད ལ ལ ལ ཡ ཀ ཡ ཏ ལ ཀ ལ । 20 ལ ཕ ཐ ཀ , ཅ ཀ ད ཏ ཁ , ཡ ལ ཕ ཀ , ས ད ཏ ཀ , ཡ ཆ ཆ ཏ ཁ ; ས ཀ ཀ
ཀ ཐ ཆ ལ ། ཙ ཀ ཡ । (aiōn g165)

སྒྲུགས།

1 ཞྭེཤ་ཡུད་ཀྱི། ཡེཤུགས་ཀྱི་ཐུན་ལས། ས་ལས་ཁ་ཤས་ཀྱི། **2** ཐུགས་ཤེས་ཟུང་དེའི། གཟན་ཐེག
ལེཥེར་ཐྭམ་ལྷ། ཡཱ ས་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་ཐུ། ཀལ་ལ ཤུ་ཏ་ཡམ་ཀལ། གཏ་ཀ ཏུ་ཏ་ཡབ་ཐེ། ས
ཏ ཡར་ཁྲི་རེ་ཟུ་ཏ། **3** "ཡར་མེའི་ལ། ཡཱ་ཐེ། ཡར་ཁྲུ་ཏ ས་ཏ་ཏ། ཀལ། ར་ཐ་ཡཐ་ཐ
ས་ལ། ཀུ་ཏ་ཏ་ཐ། " ཙེ་ཏ་ཏ། ལ་ཐ་ར ལ་ཀ ཡ་ཏ། ཀ་ལ་ཙ་ཡཿ། **4** ས་ཙེ་ཡ
ཡོ་ཏ། ལ་ཐ་ར ཙ་ཐ་ཏ། ཏ ཐ ལ་ལ་ཐ་ཏ། ཙ་ཐ་ཏ ཀ ཡ ཡ་ཏ ཙ ཀ ཡ ཐ ཀ ཡ ཐ ཀ ཡ ཐ

མེན་ཏེ་ ཡང་ སོ་ཚུ་པ་གླེགས་ ཏོ་པདི་ཤན་ ཕ་ཚུ་ཁ་ཁྱེ་ནི་ ཕོ་པདི་དེ་ཤ། 23 ཨཔར་ཆུ
ཏ་སྨིན་ ཆུ་ཏན་ཀྱིད་ ཨཔ་ཁི་ཏ་ཚུ་ཏེ་བ་ ཀ་ཁ་ ཨེ་ཀོ་ ཆུ་ཀུ་ ཚུ་ཁ་ཏ། ས ཐ་ཏ
ཀྱི་ཏུ་ ཀ་ཐ་ལ་ཆུ་ཀེ 24 ཏ་ཏ ནུ་ས་ར་ཏ་ཡ ཡ་ཡོ ཏ་མ་ཆུ་ན་ ཏ་ང, ཏ་ཡ ས་ནུ་ཆུ་ཀཱ ཀཿ
ས་ཁ་ཆ་ཆ་ء? ཏ ཀ་མ་ཆུ་ན་ ནུ་ཤ་ཡི་ཏ ས་ཆུ་ཀཱ་ء? ཏ་ཁ་ཤ་ར་ཆ པ་ཁི་ཏ་ལོ་ཀ ཨ་ཏ་ཏ
ཏ་ནུ་ཆ་མ། 25 ཏ་ནུ ཡ་ཤ་ཆ ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ ཏ་ཀ་ད ཏ་ཁ་ཆ ཆ་ཁ ཨ་ཏ་ ཙ། 26 ཏ་ཏ
ས་ཁ་པ་ཁི་ཏ་ཆ་ཏ་ཆ ས་ཁ་ཀ ཨ་ཏ་ཁ་ཀ ཆ་ཁ ཨ་ཏ ཀ་ཏ་ཆ ཆ། 27 ཏ་ནི་ཁ ས་ཀ ཙ་ཆ་ཏ
པ་ར་ཁ་ཏ ཀ་ཐ་ལ་ཆ་ཀ ཨ་ཏ, ཨ་ཏ ཀ་ཨ་ཁ ཏ ནི་ཁ ཨ་ཏ ཀ ཀ ཨ ཏ ཀ ཨ ཏ ཀ ཨ ཏ

སྣར་ཆེ། དེནཿ ཡིན་ཏུཿ པུནཿ བཡ་ཀླུས། ནཱ་ཏཾ། པཱ་ཏ། ཀ་ཏ། ཀ་ཏ། ཀ

ཡོད་ན། ཕི་རྒྱལ་ཁྱོད་ལས་ལྷ་ཆེ་བ། ཡི་གེ། ས་མཚམས་ ཚུགས། ཁམས་ཚུགས་ཤུ།,
ཡོད་ན། ཕི་རྒྱལ་ཁྱོ། ཕི་ཡ། ཚུལ་ལས་ཆེ། ཀི་ཁུ། ཟླ་ཐུ། ཕི་ཡ། ནོ་ལས་ཆེ། ཀོ
ཀུར་ཏམས། **19** དེང་ ཡི་ཤེས་ཟླ་ བཟླ། ཡུ་ཐད། ཀུ་ལ། ས་ལི་ཏི། ས་ད ཀཏ་ཡུ
ཐར་ཕྱི་ཟ། དུ་ཐཆུ་ལ། ཏ ཀི་ཤུ་ལ་ཐུ། ཤ་ཀུ་ཐ། ཡུ་ཐཆུ་ལ། ཐར་ཕྱི། ས་ད ཏ་ཟ་ཡ
ཐུ་ཐཆུ་ལ། ཏ ཚུལ་ཐུ། ན ཤ་ཀུ་ཐ། **20** ཡ་ལ་ཀ། ཀ་ལ ཏ་ཀུ་ཤ། ཐར་
ནེ་ཟ་ཏ ས ཀུ་ལ ཚུ་ཁ་ཟ། ད་ལ་ཀ ཏ ཤ ཚུལ་ཐ། **21** ཀོ་པ ཤ་ནས
ཤ་ནུ་ད་ལ་ཐ། ནུ་ད་ལ་ཐ། ན ལ་ཤ། ཡ་ཏ ནུ་ད་ལ་ཀ ས་ད ས་ཐ་ནེ ཀ་ཏ ཏ་ཆ
ཐ། ཆ་ཏ ད་ལ ཀ། ཤ་ལ ཏ ཤ ཤ ཚ། **22** ཀོ་པ ཤ་ནས ཤ་ནུ་ད་ཀ་ཏ།
ནུ་ད་ཀ ཏ་ལ ནུ་ད་ལ་ཀ ས ལ ཤ ཡ་ཏ, ཡ་ཏ ནུ་ད་ལ་ནུ་ཤ ས་ད ཏ ཀ ཏ
ཐ ཆ་ཏ ད ལ ཤ ཤ ཤ

སོར་སྲིད་ནོ། སམ་ཕལ་ཕལ་ཆེ་ལོ་ཀ་ས་ཆུ་ཏུ་ཐ། ཏས་ ཀ་ལ་ཀ་ཟ་ཁ། ཤ་ཟ། ཏས་
ས་ཆེ་ཏི་ཆུ་ཀ་ཏ། 9 ཏདེ ལོ་ཀ་ས་ཆུ་ཏ་ཐེ་ཏ། ཏཱི་ཡ་ཁ། ཚེ་ཏུ་ཀ། ས ནུ་ཕ་མེ་ཀུ
ནི་ཀ་ཏེ ཐ་ལ་ཡི་ཏུ། ཤི་ཐ་ནུ་ད་ཁ་ཟ་ནི། 10 ཡ་ཏ་ཇ་ནེ་ཀ་མ་ནུ་ཐ་ནུ་ཆ་ར་ཏ་ད།
ཐ་ནི་ཏ་ཐ་ཟ། ས་ལ་ཇ། ཏ ཐ་ཟ། ཡ་ར་ཐ། བ་ལེ་ན ཡ་ཟ་ཕ་ནུ། 11 ཙ་ཡ་ར་ཐ། ཙ་ཡ་ཕི་ཏ་ཆ་ཏ་ཐ།
ད་ཐ་ནུ ཏ་ཐ་ཀ་ཡ། ཡ་ཏ་ཏ། ཡ་ཅ། ཡ་ཐ། ཏ་ཁ། ཡ་ཟ། 12 ཀི་ཆ ས ནུ་ད། ད་ཏ་ལ
ཁ་ཆ་ཐ ལ ཡ་ར་ཐ་ཡ། ཏ ཀ ཡ་ཟ ཡ་ཏ། 13 ཙ་ན་ནུ་ར། ས ཡ་ཁ་ཁ་ར་ཏ ཡ ཡ ཡ་ཏ་ཐ
ཏ ཏ་ཁ་ཏ་ཟ་ནུ། ཏ་ཏ་ཐ ཏ་ཆ་ཁ་ཁ་ཏ། 14 ཏ་ད ས ད་ད་ཕ་ཏ་ནུ། ས་ན ས་ཏ ཐ་ཏ
ས་ས་ཕ་ནུ་ད་ཡ་ཐ་ནུ་ཡ ཡ་ར་ཏ ནུ་ཕ་ཏ། 15 ས་ཁ་ཡ་ཀ་ར་ཐ་ནུ་ཏ་ནི་ནུ། ཕ་མ་ན་ཀ་ར་ཏ་ཡ ཡ་ཐ་ཕ
ཡ་ཏ། ཆ་ཏ་ནུ། ཏ་ཇ་ཡ་ཏ་ཏ ནི་ཡ་ཏ་ཟ་ནུ། 16 ཏ་ཏ། ནུ་ཁ་ནི་ཁ་ནི, ཤ་ཁ་ཏ་ཡ་ཏ།
17 ཡ་ཀ་ཏ་ཝ ཏ་ཐ ཐ་ནུ ཡ་ཏ་ན་ ཅ ཁ་ཐ་ཡ། ཕ་ལ་ཡ་ ཀ་ཆ་ལ་མ་ཡ། 18 ཁ་ཐ ཐ་ཁ
ཁ་ཐ་ཡ་ཡ་ཡ་ཏ། ཡ་ཀ་ཏ་ཝ ཐ་ཐ་ཡ། ཀ་ནུ་ནི་ཡ། ཤ་ཁ་ཏ། ཡ་ཐ། ཡ་ར་ཏ་ཐ་ཡ་ཕ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ ས
ཁ་ཡ་ཟ་ར་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ནུ་ཆ་ཐ། 19 ས ཤ་ཁ་ཁ ཕ་ཏ་ར ཙ་ཏ་ཡ་ནུ་ཁ ད་ད། ཡ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཐ ཅ
ཕ་ནེ་ར་ཏ་ཡ། ཙ་ཐ ཁ ཡ་ཏ ཙ་ཏ་ཡ་ནུ་ཁ ད་ད། 20 ཙ་ན་ནུ་ར ཏ ནི་ཁ་ཤ་ནི
ཀ་ནུ། ཀ་ནུ ཏ ནུ་ཕ། ཡ་ན་ཟ་ནུ་ད ཏ་ན་ས་ཡ་ཀ་ས ཤ ཐ་ཁ ཏ ས་ཡ་ཐ ཏ ཏ ཀ ཡ ཀ ཡ ཀ ཡ
ན ཡ ནུ། 21 ཏ ཏ ཁ ཡ ཤ ཤ ཏ ཀ ཡ ཀ ཡ ཀ ཡ

དམལ་ཁྱད་ཁ་ཐུང་། 32 དཀར་ལྷ་ཟན་ཆོས་ཀྱི། ས་ལུ་པ་ཤི་ཐ། ལོ་ཀླུ་ཤ། བཅས་ཤ
ལུ། ཐ་ཁ་ར་ཐ། ཏ་ལ། ཙ་ཝ་ཏ། 33 དབ་ ས། ཏ་ལ། ཝ་ཏ་ཤ་ཙ ལམ ལུ། ཀ ཐ་ཁ་ར་ ཤ
ཀ? དཀཿ པར་ ས ས་ཤི་པོ་པ་ཤི་ཐ་ལ། ཤི་ཐ་ལ། ཝ་ཏ ཙ་ལོ་ཀཱ་ཏ ཀ་ཐ། ཀ་ཐ་ལ་ལ
34 པ་ཕ་ཏ་ཏ ལམ ལུ། ཐ་ཁ་ར་ཐ། 35 ཡཿ ཀ་ཐ་ད། ཙ་ཤ་ཏ་ས་ཐ་ཀ། ཀ་ལ་ཏ ས
ཙ་ཤ ལམ ཐ་ཁ་ཏ ཐ་ཀ་ཏ་ཤ ལུ། ཏ།

4 ཙ་ལ་ཐ་ར་ ས ས་ལུ་ཏ་ཏ། ཝ་ལ་ཏ་པ་ཏ་ཐ་ཝ་ཐ། ཏ་ཀ་ཤ་ཏ ཏ་ཏ་ཤ་ལ་ཐ་ཤ ས ས་ཀ
ལ་ཤ་ཤ་ལ ནི་ཀ་ལ་ར་ཏ ས་ལ་ཤ་ཤ་ཐ; ས་ཐ་ ལ་ཀ་ཤ ས་ལ་ཏ་ཀ་ལ ཏ་ཐ་ཤ། 2
ཏ་ཐ ས ཏ་ཐ་ཐ་ཀ་ཐ་ཐ། ཏ་ཐ་ལ་ཏ་ཐ་ལ་ ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཐ་ ཀ་ཐ་ཏ་ལ་ ཀ་ཐ་ལ་ ལ
3 ཙ་ལ་ཏ་ཐ་ ཀ་ཏ་ཏ, ཙ་ལ་ཀ ཏ་ཐ་ལ་ཐ ཏ་ཐ་ལ ལ ལ ཀ་ཐ; 4 ལ་ཕ་ཏ་ཀ་ལ ཀ་ཡ་ཐ ཏ་ཐ་ལ
ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ ཤ ཏ་ཏ་ལ, ཏ་ཏ ཙ་ལ་ཀ་ཏ་ཤ་ལ་ཀ་ཏ ཙ་ལ ཏ་ལ ཙ་ཤ་ལ། 5 ཀ་ཡ་ཐ
ཏ་ཐ་ལ ལ་ལ་ཤ་ཤ་ཐ་ཀ་ལ་ཏ་ཐ་ཏ ལ ལ ཤ་ལ་ཏ ཏ ལ ཤ ལ ཏ ལ ཤ ལ ལ ལ

རྒྱས་ཏེ། (aiōn g165) 19 དེས་ཁ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག
ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག

ཀུཏ ཙེའུདཔཏ་ཀ་ལུ ཐུ་ཞབཏ? ཀོ་ ཁོ ཁེ་ལྷོས ནུ་ཁྱི? 41 དམ་ལྷ་ཐེ་ཤ་དེ་ཞ་ཐུ་
པར་ལྷར་ ཞ་ཏ་ལུ་ར་ཐེ་ལ, ཙར་ ལྷ་ཡུས་ ས་ཐ་ཕ་ལ ནི་དེ་ཤ་ལ་ཏི་ཏོ་ ཀྱི་དགོས་ མནུ་ཤ།

5 ཙཤ ཏ ས་ཐ་ལྷ་ར་ ཀཏ་ ཀི་དེ་ཐ་ལ་ཤ་དེ་ཤ ཙུ་པ་ཏ་ཁ་ལ། 2 ནོ་ཀུ་ཏ ནི་ཁ་ཏ་ལ་ཏ་ད
ཙཤ་ཁེ་ཏ་ཐ་ཏ་ལ་ཁ ཙེ་ཀཱ་ ཕ་ལ་ནཱ་ད་ཏ ཏ ལ་ཐ་ར། 3 ས ཕ་ལ་ནེ་ཤ་ལ་ཁ་ཐ
ཀོ་པེ ཏ ཕ̀ཏ་ལེ་ཁ ཏད ལ་ཡ་ཙ་ཏ། 4 ཤ་ནཱ་ཐ་ར་ ནི་ཀ་ཏ་ء ཕ̀ཏ་ལ་ཁ
ས ཏ་ཐ̀ཤ ཕ̀ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ̀ཁ̀ ཙ̀ཙ̀ཏ་ལ་ནི ཙ ནཱ̀ ཁ̀ ཁ̀ ཀ̀ཏ་ལ་ཁ
ཀོ་པེ ཏ ལ̀ཕ̀ཀ̀ཏ̀ ནཱ̀ ཐ ཤ̀ཤ̀ཀ̀ 5 ད̀ལ̀ནེ̀ཤ̀ ས̀ད̀ ལ̀ཐ̀ཏ̀ ཕ̀ལ̀ནཱ̀ཐ̀ ཐ̀ལ̀ཏ̀ ཕ̀ལ̀ཏ̀
ཀ̀ཏ̀ལ̀ཏ̀ ལ̀ལ̀ཏ̀ ལ̀ཕ̀ལ̀ཏ̀ ལ̀ལ̀ ལ̀ཕ̀ལ̀ 6 ས ལ̀ཕ̀ལ̀ ད̀ལ̀ད̀ ལ̀ཕ̀ཐ̀ཐ̀ ཐ̀ལ̀ལ̀ ཐ̀ལ̀ལ̀ ཕ̀ལ̀ལ̀
ལ̀ཕ̀ལ̀ ལ̀ལ̀ལ̀ ལ̀ལ̀ 7 ད̀ ལ̀ཐ̀ལ̀ལ̀ལ̀ལ̀ལ̀ལ̀ ལ̀ལ̀ ལ̀ ལ̀ 8 ལ̀ལ̀ ལ̀ལ̀ལ̀ ལ̀ལ̀ལ̀ ལ̀ ལ̀
ལ̀ལ̀ལ̀ 9 ལ̀ལ̀ ས ལ̀ ལ̀ལ̀ལ̀ ལ̀ ལ̀ 10 ལ̀ལ̀ ལ̀ ལ̀ལ̀ ལ̀ལ̀ ལ̀ལ̀
ལ̀ ལ̀ ལ̀ 11 ལ̀ལ̀ ལ̀ ལ̀ལ̀ ལ̀ལ̀ ལ̀ལ̀ ལ̀ལ̀ ལ̀ 12
ལ̀ ལ̀ ལ̀

དགེས་ལ་ཐལ་ཡུ་ དེནས་ཁ་ བློ་ཞིག་ཏུ།། 24 དབུ་ ཡེཤུས་ཀྱིས་ ས་ ཏལ་ཁུངས་ ཀུན་
ཁབས་ཐུང་ བཤལ་གྱུར་ལས་བློ་ ཁུམ་ཏེ་ ཤད་ཁུངས།། 25 ཚན་ ཏླུབ་ཤས་ཆུ་ཏི་ ཡབ་རར་གེར་
26 ཀྱི་ཏླ ཅོ་ཀི་ཐལ་ཀློ་ བློ་ཁབ་ཅོ་ཀི་ཐལ་ཏིས་ཐུ ངུས་ཀོ ཐུ་ཁུ་ཁཏེ ཅ ས་ལྷ་ས ཁ་ཡི་ཏེ་ པ་ནོ་ཀྱ
ལྷ་ཐ ཅ ཡབ་རས་ ཡི་ཅེ་ཏེ་ས་ལི་ཐུ 27 ཡ ཐ་ ས ཡི་ཤོ ཆ་ཏཿ ལྷ་ཡ ཨན་ས་ཀཱཔ་ཡས་
ཡ་ཏ་ཀ ཁས ཁ་ཐ་ལ་ཏ ཡ་ཏ ཁ ཤ ཡ ཤ ཡ ཤ ཡ

དང་བ། དཔལ་ལགས། ཁྱེད་ཚོ་ཅི་ཡིན་ནམ། 3
ཀེས་ཡང་ མར་ཡང་། ཁྱེད་ཚོ་ཡང་ ཡུལ་ཀུན་-ཡོས-ཡིད་ཀུན-ཤེས་ལ། ཐུགས་ ནོ?
ཚན་ ཐུགས་ཀྱི། ཀེས་ཀུན་ལྟ་ཐུགས། ནས་ ནོ? ཚེ་ཐོ ཏ ཏདེ ལྷན་ཁ། 4 ཏདེ
ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནོ་ཁ་ཐལ་ཏ། ལས་ཀ་ ལས་ཀུང་ལྟར། ལས་པར་ཏོ་ཐ ཤེ་ལ ཐུགས་ ཐུགས་ཀ
ཚན་ ཐུགས་ཏ། 5 ཚལ་ར་ཐ ཏེ་ཁ་ལ་ཏ་ཡུལ་ ས ཤེ་ལ་ཀ། ཀེ་ལ་ཏ། ར་ཀེ་ཏ
ལ་ཤ་ཁ། ཏལ་ལེ ཚལ་ཡེ་ཏ ཀེ་ལ་ཀ ཏེ་ཁ་ལ་ར་ཁ་ཏ། ཚལ་ཏ། ཀེ་ལ་ཤ ཅ་ཏ་ཀ་ཁ
ཀ་ཁ། 6 ཚལ ས ཅ་ཏ་ངེ་ལ ལ་ལ་ལ། ཐུ་ལེ་ཏ། ཚུ་ལ་ཏ་ཁ་ལ། 7 ཏ་ན་ཤ་ཤེ་ཁ་ལ།
ལ་ཏ་ཡ ཚ་ལེ་ཐ་ཁ་ཏ། ལ་ཤ་ཀ། ཏ་ཐ། ཏ་ཏ ཏ་ཏ ཏ་ཏ ལ་ཤ་ཏ་ལ། 8
ལ་ཏ་ར་ཏ་ངེ་ཤ་ད། ཡ་ཡ་ལ། ཚ་ཀ་ཀ། ཡ་ཐ། ཤེ་ལ། ལ་ལ་ལ་ཏ། ལ་ཡ། ཀ་ཏ་ཚ
ཏ་ལ་ཀ་ཏ། ཚ་ཀ། ཀེ་ལ་ཤ ལ ཐ་ཚ། 9 ལ་ཀ་ཡ་ཏ་ཤ ལ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ། ཏ་ཐ ལ ཁ་ཏ ཏ ཚ་ཏ་ཏ
ལ ལ་ར་ཏ་ཏ། 10 ཚལ་ར་ཚ་ལ་ཏ། ཏ་ཀ ཡ་ཡ ཡ་ལ། ལ་ཏ། ཡ་ལ ནི་ཤ་ཤ་ཀ ལ་ཤ་ཏ་ཐ ཏ།
ལ་ཏ། ཡ་ལ་ཐ ཏ ཐ་ཐ། ཏ་ལ་ཏ། ཏ་ཐ ཏ་ཐ ལ་ལ་ཐ། 11 ཏ་ཏ ཡ་ཏ། ཀེ་ལ ཡ་ཐ་ཀ་ལ་ཏ་ཐ
ཀ ཤ་ཏ་ཏ་ཏ ཡ་ཐ་ཀ། ཀ་ཐ ལ ཤ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ལ ལ ལ

སད་པར་ཕྱིན་ནས་ཏེ་ཧ་མཏྲ་ཡ། ཏཱ་ཡ ཐ། ཨ་ཏ ཡ། ཨ་ཙ་ས
ཏ་ཏ་ཁ ཏུ་ཚ། ཏ་ས། 23 ཤ་ཡ་ཕ ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཙ་ད། ར་ཏ་ཏ་ཡ་ཡ
ཏ་ད་པ ཏ་ཚ། ཏ་ས། 24 ཏ་ཏ་ས ས ད་ཏ ཁ་ས ས་ཆ་ཏ་ཁ ཡ་ཙ་ཡ
ཡ་ཏ ཡ ཡ ཏ ཁ ཏ ཏ ཡ ཡ ཏ ཡ ཡ ? ཏ་ཏ ས ཁ ཡ ཡ ཏ
ཡ་ཏ་ནེ ཨ་ཏ ཡ ཤ ཡ ། 25 ཙ ཐ ཏ ཏ ཚ ཚ ཡ ས ཨ ཏ ཡ ཨ ཏ ཡ ཏ ད ཏ
ཏ ཏ ཏ ཨ ཡ ཏ ཡ ཡ ། ཡ ཏ ཡ ཏ ཡ ཡ ཏ ཡ ཡ ? ། 26 ཏ ཡ ཏ
ཚ ཡ ཡ ཏ ཏ ཏ ཏ ། ཏ ཐ ཡ ཤ ཏ ཡ ཏ ཡ ཏ ། 27 ཏ ཚ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ
ཡ ཏ ཡ ། 28 ཏ ཏ ས ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ
ཏ ཡ ཏ ཏ ། 29 ཙ ད ད ཏ ཏ ཡ ཏ ། ཡ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ
ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ

བཅིན་བློ་ཡུན་ཐུང་ཕྱིན། ལྷན་ཁང་ཁ་ཤས་ལ། 46 དེང་ས ས་ཐུན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཕ་ཡིན་ཏེ
པཎ་ཌི་ཏ། 47 དེང་ས་ཐུན་ཡོན་ས་ཏེ་ཞེས་ས་ཐུན་མཐུ་ཁག་ཏུ་ ཀུན་ ས ཚེ་ཀུ་ཀྱི
ལྷས་ ཕྱིད། 48 ཚན ས་ལ།ལ་ལྷད་ཚད་ནད། ཤི་ཐུ་ ནན་ཆ་ ལྷད་ཡིད་ཏ་ པར་ཕྱན་ཐ ཚེ་ཏ
ཐ་ ས་ ཤི་ཕ་ཏ་ཏུ་ཐ་ལ། ས་ཐུ་པར་ ཕ་ཐ་ ལྷ་ཏ་ ཏ་ཏ ས་ལ།ས་ཏུ ཏ་ཏ ལ་ལ ལ
ཚ ལ ལ ལ

དཀྱུན། 11 གཱི་རྒྱ་ མདུན་ཕེན་ ཕེན་ བཅྱོ་ཏ་ དགོས་པཀླར་རྒྱ་ཁ་ དང་ གཟུ་ཏ་མཚན་
ཚེལ་ཤར་ཡ་ ནི་ཁེ་དེ་དུམ་ ཙི་དཾ་ ལྷ་ཀྱོ་ ཡིད་ ཀོ་པེ་ ཕེ་ཏཾ་ མལ་ཏཾ་ ལྷ་ ཐ་ཀྱི 12 དཀའ་ ཡུ་ཡཾ་
མལ་ཏུཿ ཕེ་ཏ ཟླ་པཀླར་ གཱཾ་ ཏ་ ལྷ་ཡཐ། 13 ཙི་ཐྭ་ ལས་ཐུ་རི་ཏ་པར་ཟས་ར་ཁ་ཏལ་ཀྱེ་ཅ
ཡུ་ཡཁ་ ཚེལ་ཤར་ཐུ་ཁ་ ཟུ་ལ་ ཁེ་ཏ་དེ, ཚེ་ཏ་ལྷ་ཏ་ཐ་ཏ་ཅ་ཀླ་ཁ་ ཀཱ་ཟ་ཏ། 14 ཙཐ
ས ལོ་ཀླ་ཐ་ལ་ཐ་ བཐ་ཁ་ ཡུ་ཡཾ་ ས་ཟ་ ཙ་ལ་ཀྱཾ་ ཤ་ཏ་ཀ་ ཟ་ཏ་ཏ་ལ། 15 བ་ཏ་ལ་ཏ་ཁ་ཁ
ཡ་ཁེ་ཤ ན་ར་མ་ཁ་ཏ་ ཀཱ་ཐ་ ཤ་ལོ་ཏ་ ཚེ་ཏ་ཁ་ ཀ་མ་ཁ ཁ་ཐ ཐ་ར་མ་ ཙ་ཏ་ལ་ཏ་ ཁ་
བ་ཏ་ཀ་ཁ་ ཡ་ལ་ཐ ཏ་ཆ་ཏ་ཇ་མ་ ཙ་མ་ཏ་ཁ་ ཀ་ར་ཏ་ ཁ་ཅ ཐ་ར་ཁ ཙ་ཏ་ལ་ཏ་ ཁ
ཤ ཤ ཤ

གཏོ། ཤུགས། ཏོ་སྟེ་ཡལ་ཐུ་ཏྲཱ་པཱ་ཁ། ས ཐུག་ཁ་ཁ་ཀྱ་མཁན་ཡིན། 36 ཨཐ ས ཏྲ་ན
ལ་ཁ་ཁ་ཏ་ལ་ཡ ཡ་ཡ་ཡ་ལ ཀཱ་ཁ ཀ་ཁ་ཡ་ཁ, ཀ་ཁ ས ཡ་ཁ ཏ་ལ་ཁ་ཁ
ཏ ཏ་ཁ ཏ་ཁ ཏ་ལ་ཡ་ལ ལ་ཁ་ར་ཡ་ན། 37 ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ ཡ་ར་ཡ་ར ཀ་ཐ་ཡ་ལ་ལ་ཐ ས
བ་ཏ་ར་ཡ ཕ་ཁ་ཏ་ཕ་ཏ་ཁ ལ་ཀ་ཡ ཅ ཀ་ཐ་ན་ཕ་ཏ་ཁ ད་ཏ་ལ ས་ཁ ཀ་ཁ་ཁ་ཁ ཅ་ཀ་ར།

8 ཏ་ད ཏ་ཐ་ལ་ལ་པ ད་ཏ་ཁ ལ་ཀ ཡ་ལ་ཏ ཡ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ ལ་ཏ་ད་ཏ་ལ་ལ་ལ་ད་ ལ་ཤ
ཤ་ཏ་ལ ཏ་ལ ཏ་ལ ཏ་ལ ཀ་ཡ་ཡ ཏ་ལ། 2 ལ་ཀ་ཤ་ཏ ཡ་ཡ ཀ་ལ ཏ་ལ ཏ་ད་ཏ་ཡ ཡ་ལ ལ་ཏ
ས་ཏ ཏ་ལ ཏ་ལ ཏ་ལ ཀ་ཡ་ཡ ཏ་ལ་ཤ། 3 ཏ་ལ ཡ་ཏ་ཤ་ཏ ད་ད་ད་ ཡ་ཀ་ཏ་ཤ, ཡ་ཏ་ཀ་ཏ
ཏ་ཤ ཡ་ལ ལ་ཤ་ཏ་ཡ་ཏ་ལ་ཡ་ཏ་ཏ ཏ ཡ་ཤ ཀ་ཡ་ཏ་ཏ། 4 ཤ་ལ ཡ་ལ་ད་ཤ, ཡ་ད་ལ་ཏ
ལ་ཀ་ད ཏ་ཡ་ཡ་ཏ་ལ ཡ་ཏ ཡ་ཏ་ད ལ་ལ་ད ལ་ལ་ལ ཀ་ཁ ཤ་ཀ་ཏ? 5 ཏ་ཏ་ཤ ས ཏ་ད
ཡ་ཡ་ཐ ཡ་ཐ་ཀ ཀ་ཏ ལ་ལ་ཤ ས་ཏ་ད? ཏ་ཤ་ཀ་ཡ་ས་ལ? 6 ཏ་ཏ་ཤ ས ཏ་ལ་ལ་ཀ་ད ཐ་ལ
ས་ཁ་ཡ་ཤ་ལ ཡ་ད་ཤ ཏ་ད ས་ལ ལ་ལ་ད ཐ་ལ ཡ་ཀ་ཤ་ད ཡ་ཏ་ཀ་ཤ་ད, ཐ་ལ
ལ ཏ ཡ་ར་ཤ་ཡ་ལ ཤ་ད ད་ད, ཏ་ཏ་ལ ལ་ཀ་ཐ ཡ་ར་ཤ་ཡ་ལ ལ ས། 7
ཏ ལ ཏ་ལ ས ལ ལ ཡ ཐ ཏ ལ ཡ ལ ད ཏ ལ ཡ ཡ ཡ ལ ཀ ཤ ཏ ཡ ཡ ལ ལ ལ

པུར་ཐུན་ཏེ། མཆི་ཟླས་ནས། ཁོ་ཀླུབ་བློ། ཏད་ཡུལ་མར། ཙའི་རི་ཀུན་ཟླས་ནས། གཅི ८ལས་གྱིས། ཁྱོ་ཀ་ཕན་ཆུ།ء? ཏེ ཀཕལ་ལས་ཐུء ས་ཟླ८ལས་གྱིས། 21 ཏད་ལ ས ཀཕི་ཏལ་ནས། ཏཀྱེ ཡུལ་ཡར། ཙཆུ་ལས་ཀུ་ཏེ ཝོ་ཏོ ན ཤ་ཀླུཕ? 22 ཙན་ཆུ་རོ ཏལ་ཁེ། བཅིད་ཏད་ནས་ཀར ཟླཟེ ལོ་ཀླ ཙཆ་ཆེ་ཀོ ན་རོ ཏ་ཆ་ལྷ་ལས་ནི་ཡ ཏ ལྷ་ཆུ ཏ ཟླ་ཕལ་ཆ་ཀྱི་ར། 23 ཏད་ཏལ་ཆ་ཆ ཀོ་ཝོ ཁ་ཏ་ལ ནས་ནད། ནས་ཏེ་ཤ ཏ ཟ་ཏལ་ནས། ཏ་ཆེ་ཏ ནི་ཆ་ཤ ད་ཆ ཏ་ཕུ་ཏ ཏ་ལ་ཕ་ཡི་ལ ཏ ཡ་ཟ་ཆ, ཀི་ཙ་ཡི ཡ་ཕ་ས། 24 ས ནེ་ཏ ལ་ཆ་ལ ཏ, ལ ཏ ཟ ཏ ལ ནས། 25 ཏ ཝ ལ ཡ ཟ ཟ ནས ནས ནས ལ ཡ ནས ཝ ཏ ལ ཡ ཏ ལ ནས ནས ནས

ལོག་པ། ས་རྡེ། 2 ཨཐ ཁ་རྡེའི་ནང་ཁ་རུ་ཡི་ཤུ་པ་ཏུ་ཡུ་ཀུ་པོ་ཡོད་ནས། ཤིང་ཏི་ཏུ
གི་རེ་བཅུས་ཀྱི་ནི་ཏ་ནས་ཟླ་ཀ། ཏུ་ཏ་ཁ་ཤུ་ལ། ཁ་ཏ་ཁ་ཤ་ལ། ལུ་ཏ་ཁ་ཤ
ཀྱི་ཏ་ཤ་ལ། ཙུ་ཏ་ལ་ཏི་མ་ཤ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཡད་ཏ་ཀི། ཀོ་པ། ར་ཏ་ཀོ། ན། ཏ་ཏ་ཀ། ཤ་ཏ་ཏ
ཀ་ཏ། ཤ་ལོ་ཏ་ཏ། 4 ཨ་པ་ར་ཏ། ཨེ་ལི་ཡོ། ཤ་ས་ཤ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཡི་ཤ་ཏ། ས་ཏ ཀ་ཐ་ནི
ཀ་ཏ་ཤ་ར་ཏ་ཏ། 5 ཏ་ཏ། པ་ཏ་ར། ཡི་ཤ་ཤ་ཤ་ཏ་ཏ། ཏ ཀ་ར་ཤ་ས་ཀ་ཀ་ཏ ཐ་ཏ་ར་ཏ་ཤ,
ཏ་ཏ་ཨ་ཐ ཐ་ཡ ཏ་ཏ་ཏ། ཨ་ཀ་ཤ་ཤ་ཏ། ཨ་ཀ་ཤ། ཨ་ཤ་ཡ་ཏ། ཇ་ཀ། ཨ་ཏ་ཤ, ཨ་ཏ་ཤ་ཐ་ས་ཏ
ནི་ཤ་ཨ། 6 ཀ་ཏ ས ཡ་ཏ་ཀ་ཤ་ལ་ ཏ་ཏ ས་ཡ ཤ ཏ ཏ་ཏ་ཏ ཏ་ཏ་ས ཤ་ཤ ཤ་ཏ ཏ
ནི་ཤ་ཡ། 7 ཨ་ཏ་ནི ཤ་ཡོ་ད་ཤ་ལ་ ཚ་ད་ཡ་ཤ་ས, ཨ་ཨ་ཡ་ཤ ཤ་ཡ་ས ཏ་ཤ ཨ ཏ་ཤ ས
ནི་ཤ་ཤ་ཡ་ཏ་ཏ ཀ་ཤ་ལ་ཤ་ཏ ཏ་ཤ་ཏ་ཤ ཤ ཡ ཤ ཤ ཤ

ཤཱལྷ་ཏི། ཏཱིས། བཡཱ། ཁྱོད་ཀྱིས། 23 དབུ། ཡི་ཤུས་ལས་ཤད་དུ། ཡང་ཟེད་ཏུ
ཤཱལྷ་ལ། ཏཱིས། ཟན་ཡིན་ནེ། ཌནུ་ཡ། ས་ཐུ། ལུ་ཆུ་ལ། 24 དཏས་ཐུ་ཏཱ། དཔལ་ཀཱུ། ཡིད
པོ་ཐོ། ཏུ་ཤད། ལུ་ཤུ་ནེ་ཏཿ པོ་ལུ་ཅ, ཟན་ཏོ། ཟན་ཏེ་མི། མལ་ཟན་ཏུ་ཡཾ། ཟན་ཏི་ཀུ་ར། 25 ཙམ
ཡི་ཤུ། ཆོ་ཀཱ་ས་ཐུ། ཏ་ལེ་ཏུ་ཡུ་ཐུ། ངེ་ཁ། ཏ་ལེ་ཏུ། ཌ་ཀུ་ད, ར། བ་ཏ་ར། ལ་ཀ
ཐ་ཁ། ཏ་ལེ་ཏ་ལ་ད། བ་ཏ་ཌ་ཤ ཕ་ནཾ། ཀ་ཏ་ཡ། ཙི་ཏ་ད་ཤ་ལི། 26
ཏབ། ས ཐ་ཏ་ལ་ཐ་ཤ་ཏཾ། ཀཱུ། ཏ་ལ་ཡ་ཏ། ཏ་ཏ ཏ་ལ་ཀཱ། ཤ་ཏ་ཀ་ཡ། ཤ་ཏ
ཏ་ལ་ཡཾ། ཤ་ཏ་ཙི་ཏ་ནེ་ཀ། ཀ་ཐ་ཡ་ལ་ས། 27 ཀ་ཐ། ཀ་ར། ཏ་ཀ། ཡི་ཤ་ནེ་ཐ་ཡ ས
ཙ་ཏ་ཐ། 28 ཙམ ཡི་ཀ། ཀ་ཏ། ཟ་ཤ་ཁ། ཤ་ཁ། ཀ་ལ། ཏ། ཟ་ལ་ཐ། ཤ་ཡ་ཙ་ཐ། ཐ
ལ། ཏ་ཏ ཏ ཤ་ཏ། 29 ས ཙ་ལ་ཅ, ལ་ཐ་ནེ་ལ་ས། ཤ་ཐ། ཀ་ལ་ཏ་ཐ ཀ
ཀ་ལ་ཏ ཐ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ ཏ་ཏ་ཡ་ཏ། 30 ཙ་ནེ་ཏ་ར ས ཏ་ཐ་ལ་ད་ཏ ལ་ཡ་ཤ་ཏ་ནེ
ཡ་ཡ། ཀ་ཏ ཏ་ཏ ཀ་པ ཏ་ད་ལ་ཏ ཏ ནེ་ཐ་ཏ། 31 ཙ་ཡ་ར་ཐ ས ཤ་ཁ་ལ་ཤ་ད་ཤ་ལ
ཐ་ཐ་ཤ། ན་ར་ཡ་ཏ ན་ར་ཏ་ལ་ཐ ས་ཙ་ཡ་ཁ་ཏ ཏ ཅ ཏ ཏ་ནེ་ཁ་ཏ ཏ་ལ་ཡ
ཏ་ཏ་ཡ་ད་ནེ ས ཙ་ཐ་ལ་ཏ་ཏ། 32 ཀ་ཏ ཏ་ཀ ཏ ལ་ཏ་ཏ་ཐ ཡ་ཁ་ཐ ཤ་ཐ། 33 ཙ
ཡ་ཤ། ཀ་ཡ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ཀ། ཙ་ཐ་ཤ་ཁ་ཐ ཏ་ན་ཡ་ཐ ལ་ཐ་ཙ་ཐ ཡ་ཡ་ཙ་ཐ ཀ
ཤ་ཡ་ད་ཐ ས། 34 ཀ་ཏ ཏ ནེ་ཏ་ཏ་ལ་ཡ ཐ་ལ་ཏ་ཏ ཀ ལ་ཏ ཙ་ཏ ཡ་ཐ ཏ ཡ
ཡ་ཡ་ད་ཐ། 35 ཏ་ཏ ས ཙ་ཡ་ཤ་ཤ ད་ད་ལ་ཤ་ཁ་ལ། ཙ་ཏ་ཡ ད་ཐ་ཤ། ཡ ཀ་ཐ་ཏ ལ
ཐ་ཤ་ཏ་ལ་ཤ་ཏ ས ལ་ཏ་ཐ ལ་ཏ་ཤ ས་ཡ་ཀ་ཐ ཐ་ཡ་ཏ། 36 ཏ་ད ས ད་ལ་ཀ་ས་ཀ
ཤ་ཏ་ད ལ་ཐ ས་ལ་ཡ་ཤ་ལ་ཡ་ཏ ཏ་ཏ་ཤ ཀ་ཏ ཏ་ཤ ད་ལ་ཏ་ད་ཏ། 37 ཡ ཀ་ཐ་ཏ་ད
ཀ་ལ་ཤ ད་ལ་ལ་ཏ་ཤ ཀ་ར་ཏ ས ལ་ལ་ཏ་ཤ ཀ་ར་ཏ; ཡ ཀ་ཐ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཤ ཀ་ར་ཏ ས
ཀ་ཤ་ལ་ལ ལ་ལ་ཏ་ཤ ཀ་ར་ཏ ཏ་ཐ ལ་ཐ་ར་ཀ་ལ་ལ་ཏ་ཤ ཀ་ར་ཏ། 38 ཙ་ཐ ཡ་ཏ་ད
ཏ་ལ་ཐ་ལ་ཏ ཏ ཀ་ར་ར། ཙ་ལ་ཀ་ལ་ཐ་ད་ལ་ཏ ཙ་ཀ་ཀ ད་ཐ་ལ་ལ ཐ་ད་ད་ལ ད
ཤ་ཡ ད་ཐ་ལ་ཐ། ཙ་ལ་ཀ་ལ་ཤ་ཐ་ལ་ཏ ཏ ཏ ཏ ཀ ལ ཤ ཏ ལ ཐ ཏ ལ ཤ
ལ ཀ ལ ཤ ལ ལ ལ

ཁᾱ ནི། ཁ། **(Geenna g1067)** **45** ཡང་ ཁ། ཁ། ཁ།

པོཏྲཱས་ལ།, ཏོས་ པར་མཁྱོར་, ཙཱན་ཏ་ལུ་ཡིས་ ལྷན་ཕྱེ ཨཡ ཀྱི ཀཏ་ཏ་ཡིན་? (aiōnios g166) 18 དེའི ཡིན་ཏུ་ལས་ཀ, ཚེ་ པར་མ ཀྱོ ཁར་ས? ཁེན་ཤ་ར ཀོ་པ ཨ་ཙཱ ཏ ཏ་ཁ་ཏ། 19 པར་ཐ ཏ་ཏ ཏ ཏ ལ ཏ ལ ལ ; ནར ལ ཏ ; ཐ ལ ; ཐ ལ ; ཐ ལ ; ཐ ལ ; ཐ ལ ; ཐ ; ཐ ; ཐ

དོ་པོ་ཅཏུः, ཚུལ་ཁས་པར་གྱི། དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཁ་ལས། ས་ཆུ་པས་ཁེ་ཐུན་
ཚན་ཐུ་པས། 38 གཅིག ཡིན་ཤུः པ་ཏུ་ཁྱོད་ ཡུ་ཁྱེ་མཐོ་ཏེ་ཁ་ཕེ་ཕེ, ཕེད་ ཀོ་སེ་ནས་ཀྱི
པ་ལྷ་མི ཏེད ཡུ་ཁྱེ་ཐུ་ ཀོ་ ལུ་ཀྱི ཤ་ཐུ་ཏེ? ཡམ་ཤིད་ མཐོ་ཏེ་ནས་ ཁ་ཐོ་ཡི ཏ་ཆ་ཐོ་ཏེ
མཐོ་ཡི་ཀྱི ཀོ་ ཡུ་ཁྱེ་ཐུ་ ཤ་ཐུ་ཏེ? ཏོ་ ཕ་ཏུ་ཅ་ཏུः ཤ་ཐུ་ཏེ། 39 ཏ་བ ཡིན་ཤུ་ར་ཁ་ཏ་ ཕེད
ཀོ་སེ་ནས་ཀྱི ཕ་ནས་ཁ་ཕྱི ཡུ་ཁྱེ་མ་པ ཕ་ནས་ཕཿ, ཕེད ཐ་ཐོ་ཏེ་ ནུ་ཀྱི ཐ་ཐོ་ཡེ
ཏ་ཏ ཡུ་ཁྱེ་མ་པ ཐ་ཐོ་ཐེ་ཕ། 40 ཀཅིག ཕེ་ཏ་ཆ་ཐ་ལ ཙི་དཾ ནི་ར་ཕ་ཀྱི, ཏ་ནས་ ཤེ་ཏ་ཡ
ཏུ་ཀྱི ཀ་ཕ ཐ་ཐ་ དགེ་ཏ་ཁ་ཕྱི ཁ་ལ ས་ཆ་ཐ་ཕེ་ཤ་ཡི་ཀྱི ཆ་ཆ་ཐ་ ཏ་ནས་ ཤ
ཏ་ཡ ཡ ཐ་ཐ ཁ་ཐ ཁ ཡ ཡ ཁ ཡ ཡ ཁ ཡ ཡ

ཞེའུ་ནི། འདི་པས་ཁྱེད་ལོ་གླུ་ནི། གཞི་ཆུད། ཞལ་ཕྱིན། ཁྱེ། མོ་ཅཡཔཿ? 6
འདུ ཡི་ཤེས་རྣམ་བཅུས་རིན། ཏེ་ཐུཿ ཝ་ཐུ་དེ། འཕྲུ་ཁ། འཚལ་ཏུ། ཏེ་ཟ་ཏང་ཐུ།། 7 ཞབ ཏོ ཡི་ཤེས་ས་ཆེ་ཏེ། གཏན་ཕེལ་ཀྱས ཚུལ་ཁ། ཏདུ་པར། ས་ལས་ཐུ་ཏ; ཏཏཿ ས ཏདུ་པར། ས་ཚུ་པ་ཕེ་ཐུ།། 8 ཏདུ་ནེ་ཀེ། པ་ཐ ས་ལྟ་ལྟ་སེ། ཡུ་ཏ་ཡ་ལ་ཐུ, པར་ཕ་ཏ ཏར་ཀ་ལ་ཁ་ཏེ་ཏ་ལ ལ་ནེ ཕ་ཀ་ཏ།། 9 ཞལ་ཤ་ཏ ཝ་ཐ་ཏ་ཀ་ཨ་ཀ་ལ་ཐ ས་ཏ ཇ་ཏ ཚུ་ཅ་ཁ་ས་ཤ་ཏ ཞ་ཀ་ལ་ཤ་ཏ་ཏ, ཇ་ཡ ཇ་ཡ ཡཿ ཝ་ར་ཨ་ཤ་ར་ས ཏ་ཆ་ནས་ཏ ས ཏ་ཏ ཞེ་ཀ།། 10 ཏ་ཐ་ལ་ལ་ཀཱ་ཨཾ ཏ་ཤ་ཤ་ར་ཁ་ས ཏ་ཡ་ཏ་ཇ་ཇ ཝ་ར་ཨ་ཤ་ར་ཏ་ཆ་ལ་ཡ་ཏ་ཏ ཏ་ཏ་ཕ ཏ་ཏ, ས་ཆ་ལ་ལ་ཏ་ཆ་ལ ས་ནེ ཕ་ལ་ཀ།། 11 ཞེ་ཐ་ཡ ཡི་ཤ ཤ་ར་ཏ་ལ་ཨ ཨ་ཏ་ཁ ཡ་ཕ་ཤ ཅ་ཏ་ཏ་ལ་ནེ ས་ཆ་ཏ ཞ་ཀ་ཏ; ཞབ ས་ཡ་ཀ་ལ ཚུ་པ་ཐ་ཏ ཏ་ར་ཤ་ལ་ཨ་ས་ཏ་ཏ ཅ་ཤ་ཤ ཡ ཀ ཝ་ཤ ཏ; ཏ་ཏ་ཐ ཡ་ལ་ཤ་ཏ་ས ས་ཨ ཤ ཀ་ཐ་ཏ ཡ ཏ ཏ ཆ ཏ ཆ ཏ ཆ

ཤིཤ་ལས། དེང་ཁ། 25 ཨཡར་ནུ། ཡུན་ལྷས ལྷན་ཐབ་ཀྱི་ས་ཁྲི་ཅིག་ཏུ། ཡང་ཁོ་
ཡུན་ལྷ་གས། ཨཡར་བྱེ། ཅིཐུ་ཏི། ཏཱི ཏཾ ཐུ་མཁྱེ། ཏཱཐ ཁོ་ཏ ཡུན་ལྷ་ཀ། ས་ཁ་ཐཱུ། ཡིད་ཀྱི
ཡུན་ལྷ་ཀལ་ལྷ་ལས ཐུ་ཚེ་ཡིན་ཏེ། 26 ཁ་ཏུ ཡང་ན ཐུ་ཚེ་ཁྱེ། ཏཱི ཤཱ། ས་ཁ་ཐཱུ། ཡིད་ཀྱི
ཡུན་ལྷ་ཀལ་ལྷ་ལས ན ཐུ་ཚེ་ཡིན་ཏེ། 27 ཨན་ཏཱ་ཏ ཏ ཕུན ཆིར་ཅན་ལས་ཤ་ཤིས་ཤིས་ཤུ།
ཡ་ཤ ཆད ཆད་ཁ་ཅ་ཁ་ལ ཨེ་ཏ་ཐ་ཏོ། ཀཱ་ཐ་ཏ། ཏ་ཏ་ཤ ལ་ཁ་ཅ་ཀ ཐུ་ཤ་ཐ་ཡ། ཤ
ཤ ཏ ཏ ཏ

ཏུ་ཚ་ཀ། པ་ཐེ་ལ་ཁ་ཡ་ཁ། 11 ཨེ་དཏ། ཀ། ཨེ་ཁ་ཁ་ཤེ་ཟ་ཏེ།
ཁ་ཁ་ཏ། " ཨེ་ཤ་ཤ་ཟ་ཤ་ཡ་ཤ ཀ་ཁ ཤ་ཁ ཤ ཁ? 12 ཏ་ཏ་ཁ ཏ
ཏ་ཏ་ཏ ཏ ཏ་ཁ་ཏ་ཀ་ཁ ཀ་ཁ ཏ ཨ་ཁ ཏ, ཏ ཨ་ཁ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ,
ཀ་ཏ ཁ་ཀ ཁ ཏ ཁ ཁ ཁ, ཏ་ཏ་ཁ ཏ ཏ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ

ཞེག། ཞེ་ཆ། **30** ཡུལ་ཡོ་ལངས་ཁྲན་ཏེ། ལངས་པ་ཁྲན་ཏེ། ལངས་ཅོ་ཏེ། ལངས་ཀྱིས་ཏེ་ཐུ
ཏམ་ཞེ་ལ། ཕན་ཚུན་ལས་ཀྱི་ཡང་ཁ་ཟས་ཟ་ཞེ།" ཞེས་བྱ་ཞེས་ཟེ་ཐུ། **31** དབྱ "ས་ཡིད་ཟས་ས་ཞེ ས་ཁ
ལེན ཀུར་ཆ་ཁ་ཟ།" ཞེས་ཟ ཡ ཏ་ཏ་ཡ་ཟ ས ཏ་ཏ་ཀ། ཞེ་ཏ་ཆ་ཁ ཏ་ཆ་ལ ཡ་ཟ་ཆ་ཁ ཞེ ཀ
ཀ་ཟ་ཟ ཟེ་ཐ ཏ་ས། **32** དད་ཏ ས་ཆ་པ་ཀ་ཟ་ཞ་ཁ་ད། ཏ ཀུ་ར་ ས་ཏ ཁ་ཟ་ལ་ ཡ་ཟ་ཐ
ཡ་ཀ་ཟ་ལ་ ཡ་ཏ ཞེ་ཀ་ལ་ད་ ཞེ་ལ་ད་ ཞ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཀ། **33** ཞ་ཡ་ཅ
ལངས་ཁྲན་ཏེ། ལངས་ཁྲན་ཏེ། ལངས་ཅོ་ཏེ། ལངས་ཀྱིས་ཏེ་ཐུ ཞེ་ལ་ཅ ཡ་ཟ
ས་ལ་ཟ་ཁ་ཟ་ཟ་ཏ ས་ཞ་ཏ ཡ་ཟ་ཀ་ཅ་ཏ ས་ཏ་ཏ ད་ལ་ཏ་ད་ཏ་ཟ ཟ་ཐ ཏ་ཞ་ཏ། **34**
ད་ད ལ་ཟ ས་ཏ་ཏ་ཟ་ཞ ད་ལ་ད་ལ ཞ་ད ཏ ཁ་ལ་ཟ་ལ ད་ལ་ཟ་ར་ས ར་ཟ་ཏ
ཏ་ར་ས། ཞེ་ད ཅ་ ད་ཏ ས་ད ཀ་ལ་ཟ ལ་ཀ་ས ལ་ཏ ཞ་ཏ ཀ་ལ་ཟ ཡ་ཀ་ལ་ད ད
ཏ་ད། **35** ཞ་ལ་ཏ་ ལ་ཏ་ལ་ཏ་ར་ལ ཞ་ཡ་ད་ཟ་ལ་ ལ་ཟ་ར་མ ཡ་ཟ ཅ་ཀ་ར, ཞ་ཏ་ཟ་ཀ
ཞ་ཏ་ལ་ཀ (ད་ར་ཀ) ཀ་ད ད་ཡ་ཏ་ء ས་ཏ་ཏ ཞ་ད་ཏ་ء? **36** ས་ཡ ད་ཡ་ད ཡ་ཞ་ད་ས་ཏ ཞ
ལ་ཞ་ཟ་ཟ་ཏ ཀ་ཞ་ལ་ཆ་ས། ཡ་ཏ "མ་ཆ ཡ་ཏ་ཆ་ཞ ལ་ཆ་ཟ་ད། ད་ཞ
ཟ་ཏ་ཏ ཡ་ཞ་ད ཡ་ད་ལ་ཞ ཀ་ར་ཆ ཀ། ད་ཞ་ད ཀ་ལ ཆ་ད་ཞ ད ད་ཀ་ཡ་ཏ ལ་ཡ་ཞ་ཀ།
" **37** ཡ་ད ད་ཡ་ད ཏ ཡ་ཏ ཞ་ད ད་ཏ ད ད ཀ་ཞ ས ད་ལ ས་ཏ ས ཏ ཞ ད ཞ ཞ ད ད ད

སྒྲུལ་ཕྱིན་ཁ་ཁྱིམ་ལ། ཀུན་ཏུ་ ཡོད་ན། ཚུན་ཆད་ཕ་ཁ་ནས། ཡལ་ཚུར།,
4 ཅེའི་ ཐུན་ནམ། ཀུན་ ཐུ་ཕྱི་ཡིན། ཁ་ཕྱི་ལ་ཀུན་ཆགས་ ཁ་ ཀོ་ ཅོ་ཆུ? ཁ་བསྟན་ཆུ་ ཀཱཥ་ཡཏ་ ཐུ་ཁ་ནས། 5 ཁ་དོ་ ཡུན་ཁ་ནས། ཤ་ཀུ་ཆ་རེ་ཐེ, ཀོ་པེ་ ཡཁ ཡུན་ཆ་ནས། ན ཐ་མ་ཡ་ཏ ཁ་ཁ་ཡ ཡུ་ཡཾ་ ས་ཤ་ཐ་ནམ ཐ་ཡ་ཏ། 6 ཡ་ཏ་ ཁ་ཁ་ཡ ཀ་ཤ་ཡ་ཏ ན ཆ་ཆ་ནེ་ཀེ ས་ཆ་ཀ་ཏ ལོ་ཀ་ནཾ ཐ་མ་ ཏ་ནེ་ཡ་ཏ་ཐ; 7 ཀ་ཐ ཡུ་ཡཾ་ ར་ཏ་ཆ ཁ་ཁ་ཁ ར་ཁ་ཅ་ཆ་ར་ཐ ཕ་ཁ ཆ ཁ་ཡ ཐ, ཐ་ནན ཅེ་ཐ ཙ་ཤ་ཕ་ཆ་ཆ་ཡ ཐ ཡ་ ཁ ཡ ཐ; ཀ་ཐ་ཁ་ཏ ན ཡ་ཀ་ཐ ཐ ཡ ཐ; 8 དེ་ཤ ཕ ཡ ཀ ཏ ཡ ཏ ཤ ཕ ཡ ཀ ཏ ཡ ཏ ཤ ཕ ཡ ཀ ཏ ཡ ཏ

སྣ་དང་ སྣ�eལ་ ཤའི་ གཞོད་ ཡུངས་ནས་ ཞེད་དོན་པ་ ཐུག་ ཐུ་དར་དེ, དམིགས་ལ་ ཡའི་ ཀཱཥ་ ཡུངས་ནས་ ཞེད་ ཐུ་ཁ་ཁ་ ཁ་ཅི་ ཁམིས་ ཐུ་ཀ་ ཐེ་ཕ་ ཕི་ཤ་ས་ཁ། 22 ཡང་ནས་ཀ་ མི་ཐུ་ཁ་ཁ། མི་ཐུ་ཁ་ ཕི་ཏ་ར་ཅི་ལ་ཐུ ས་ཆུ་པ་ཐུ་ཡ་ བདུ་ནི་ ཅོ་ལྷ་ཏ་ཆ་ཏ་ནི་ ཀཱ་ཆ་ཅི ཅ ད་ཆ་ཡི་ཏ་ཆེ; དཔེ ཡའི་ ས་ཆུ་ཕ་ཅི ཁ་ཅི ཨ་ནོ་ནི་ཁ་ལོ་ཀུ་ནུ་མ་ཡི མི་ཐུ་མ་ཅི་ ཎ་ས་ཡི་ཏ་ཆེ། 23 པ་ཐུ་ཁ ཐུ་ཏ་ནུ་ཁः ཤུ་ཤུ་ ས་ཆུ་ཀུ་ཆུ་ས ཐུ་ཁུ་ ཡུ་ཆ་ཆུ་ས, ཡུ་ཡཾ ས་ཕ་ཏུ་ནུ་ཅི་ཐུ་ཁ། 24 ཨཔ་ར་ཐུ ཁ་ས ཀྱེ་ཨ་ཀུ་ལ་ས་ཐུ་ཡུ་ཕ་ཅི་ཅེ པ་ར་ཀུ་ལ་ ཐུ་ཀཱ་ء ཐུ་ཕི་ཏ་ཅི ཁ་ཕེ་ཕ ཅ་ཐུ་ཆ་ཐུ་ཏ་ཀྱི ཏ ད་ས་ཅི། 25 ནཏ་ء་ས་ནི ནཏ་ཀུ་ཏ་ཅ ཤ་ཅི་ཏ་ཆེ, ཡ་ཁ་ཁ་ཏ་ལ་ས ཀུ་ཏ་ཆ ཕི་ཅ་ལི་ཏ་ཆེ། 26 ཁ་ད་ནི་ ཨ་ནུ་ཤ་ནུ་ཀ་ཨེ་ཅ ཨ་ཅི་ལ་ཀ་ཅ ཅ ཨེ་ཐ་ཆ་ནུ་ཏ ས་ཆ་ཡ་ཏ་ཆ་ ཆ་ནི་ཁ་ཆ་ء ས་ཆི་ཀ་ཏ་ཆ་ཏ་ཆ། 27 ཨ་ཏ་ཆ་ཆ ས ནི་ཏ་ཏ་ནུ་ད ཤ་ཅ་ཏ ནཏ་ཡ་ཆ་ཆ་ء ས་ཆ་ء ཡ་ཕ་ད ཏ་ཀ་ཆ་ཆ་ཅ་ཏ་ཐ་ء ས་ཆ་ནི་ཏ་ལ་ཀ་ལ་ཀ་ ས་ལ་ཀ་ء ཤ་ཅ་ཏ ཀ་ء ཁ་ཅ་ཏ་ཆ་ء ཤ་ء ཡ་ཕ་ད ཏ་ཀ་ཆ་ཆ་ء ཤ་ء ཡ་ཕ་ء ཁ་ཅ ནི་ཏ་ཆ་ء ཤ་ء ཡ་ء ཁ་ء ཁ་ء ཁ

དེལ་པས་ཐུ་ཡཱ། 5 ཡང་ཏེ་དཏ། དེས་ ཐུ་ཀེ་ཐུ་ཏུ། བདེ ཐུ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ལ་ཏ་ཀཱ། བཐ
ལ་ཏ་ཐ་ལ་ཡ། ད་རེ་ད་ལོ་ཀེ་ཏ། ཏ་ཏ་ཡ་ཐ་ཐ། ཀ་ཐ་ལེ་ཏ། ཐ་ཡ ཡོ་ལེ་ཏ། ས་ཀ
ཐ་ཐ་ཡ་ཏ་ལ། 6 ཀེ་ཏ ཡེ་ཤ་ཏ་ས་ཐ་ཅ། ཀ་ཏ ཙེ་བ་ཐ་ཏ ཀ་ཏ ཀ་ཏ ད་ཏ་ས། མ་ཏ་ཙེ་ཡ ཀ་ཏ
ཀ་ཐ་ཡ ཀ་ཏ ཀ་ཏ ཡ་ལ ཡ ཡ ཡ

གཱས་ གྱིད་ཏེ་ཤ་ར་ས། ཀུན་ཏུ་ལ་ ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་ཏུ་ ཏེ་ཐོ་ ཏོ་, ཏཏ་ཐེ་ ས་ཁྲི་ ཤཱུ། 24 ཨཔཱ་ས
བཏ་ལྷ་ཏེ་ བཅུ་ནི་ ཏི་མི་ཏཱ་ ལྟ་ཏེ་ ཨམ ཏ་ལྷ་ཏ་ཏི་ཡ་མ་ཐུ་པ་ ཥ་ཏེ་ཏ་མེ་ཏཏ། 25
ཡུ་ཚ་ཏ་ཀཱ་ ཡ་ཐ་ཐཱ་ ཁ་ཏ་མི, ཚེ་ཤ་ར་ས ར་ཏེ ཡ་ཁ་ ས་ཏོ་ཏཱ་ ཏ་ལ་ཐ་ཀ་ ཏ་ལ་ས་ལ་ཏ་
ཏ་ཁ་ཏ་ཏ་ ཏ་ལ་ཐ་ཡ་ར་ས་ ཕ་ཏ ཏ ལ་ས་ལ་ཏ། 26 ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ء ཏ ཏ་ལ་ཏ་ཀ་ ས་ཏ་ཡ ཏ་ཏ
ཏ ཏ་ཏ ཏ་ཀ ཏ ལ ཏ ལ ལ ལ

ཁརྒྱལལཀྱུར་རྡུར་རིན་ བདུལ་ཀུན་ གཏི་དེའི་ དབུ་ ས་མ་ཁ་ ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། 44 ཚལར་ཐུན་ཚོ་
པར་ལྷན་ཏེ། ས་མཐའི་བུ་ ཕྱུར་ལོ་ ས་རྡེ་རུ་ ཀྱིད་ལྷན་ ཡམ་ཀ་ ཙུཥྞཱི་ཥ་ མ་ ཚེ་ལྷོ་
ཏུ་ལ་ཁ་ ཏྲི་བ་ ལྷ་ཁ་ཐུ་ཚ་ ནས་ཀ། 45 ཚད་ དེ་ཏོ་ ས་ ཚུ་གཏི་ཁ་ ཡོ་ཡོ་ ས་ཁི་ཏུ་ ཀཏ་
ཏེ་ ཀུ་ར་ ཏེ་ ཀུ་ར་, ཚེ་ཏུ་ཐ་ ཏུ་ ཙུ་ཙུ་ཕ། 46 ཏཏ ཏེ་ ཏདུ་པ་ར་ ལྷ་ཏྲི་ནས་ཡི་ཏ་ ཏུ་ ད་ཐུ་ء
47 ཏཏ་ལྷ་ཁ་ ལྷ་ཤ་ལ་ཏེ་ ལོ་ཀུ་ཐ་ལ་ཀཱཿ ཁ་ཏུ་ ཏི་ཀ་ཁ་ཡན་ མ་ཏ་ལྷ་ང་ཀཱ་ཁ་ ཏ་ས་མ་ཀཱ་
ཟ་ཏ་ء ཏཏ་ ཀ་ཏ་ ཅ་ཐ་ء 48 པ་ལ་ད་ ལ་ཤ་ལ་ལ་ ལ་ཏ་ད་ء ཁ་ཏ་ء ལ་ཀ་ཏ་ء ཁ་ཏ་ء
ལ་ء ཀཱ་ ཅ་ء ཅ་ء ད་ء 49 ཁ་ཐ་ء ལ་ཁ་ཡ་ད་ء? 49 ཁ་ཐ་ء ལ་ཁ་ཡ་ད་ء ཁ་ཏ་ء ཡ་ء ཁ་ء
ས་ཏ ཁ་ཏ་ء ལ་ཏ་ء, ཏ་ء ཀ་ء ཡ་ء ལ་ء ཏ་ء ད་ء ཏ་ء, ཀ་ء ལ་ء ཤ་ء ཅ་ء ཏ་ء
ས་ء ད་ء ལ་ء 50 ཏ་ء ས་ء ཤ་ء ཤ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཡ་ء ཁ་ء ཡ་ء ཁ་ء ཀ་ء 51 ཚ་ء ཀ་ء ཡ་ء
ལ་ء ལ་ء ཀ་ء ཏ་ء ལ་ء ཡ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཀ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء 52 ཁ་ء
ཁ་ء ཏ་ء ཏ་ء ལ་ء ཡ་ء ཁ་ء ཏ་ء 53 ཚ་ལ་ء ཡ་ء ཁ་ء ལ་ء ཁ་ء ལ་ء ཡ་ء ཁ་ء ཡ་ء
ལ་ء ཏ་ء ལ་ء ལ་ء ཡ་ء ཁ་ء ཡ་ء ཀ་ء ཏ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ཡ་ء ཁ་ء ཡ་ء ཀ་ء ཏ་ء ལ་ء
ཡ་ء ཏ་ء ཀ་ء 54 ཡ་ء ཏ་ء ད་ء ད་ء ཏ་ء ཁ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཀ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء
ལ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء
ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء
ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء
ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء
ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء
ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཏ་ء

དབྱི་ སྨན། 67 དཀོ་ ཕོ་ཉི་དཔལ་ ཁྱི་ཚན་ཏེ་ ཕོ་ལོ་ཀྱ་ དཀོ་ ཐུ་ཞི་རིན་ཐང་ བཙན་ལེ་ དཔལ་ཅི
ནན་ས་རབ་ཀྱི་ཡལ་ཁོ་ء་ སན་ཏན་ལ་ ཚེ་ཀོ་ ཏོན་ ཚལ་ཁྱེ། 68 ཀི་ཏུ་ ས་པཎ་ཆུ་ཏུ་ ཏཱཀ་ དཔལ་ཏོ
ན་ ཁན་ཏེ་ དཀོ་ ཡད། ཀཱཥ་ཡ་མི་ དབང་ཕྱུ་ཏོ་ ན་ ཅུ་ཏེ། དབང་ཏོ་ ཡིད་ར་ ཅ་ཏུ་ཏོ་ ཀཱཏ་ཁ་ཏི
ཀུ་ཐུ་ཏེ་ ཐུ་ནུ་ཁ། 69 ཚལ་ཐ་ཆ་ ནན་ཁྱེ་ ཡིད་ཏོ་ ཏ་ཁ་ء་ ས་ཁྱེ་ལ་ཁ་ཏ་ བཏན་ ཏཱཀ་ ཚལ
ཏེ་ཁ་ء་ཏོ་ཀོ་ ཏན། 70 དཀཱ་ ས་ ཏ་ཏེ་ཡ་ཁ་ء་ ཚལ་ཆུ་ཏ་ཁ་ན་ ཡ་ཆ་ء་ ཏཱ་ཐ་ء ལོ་ཀུ་
ཡི་ཏ་ ལོ་ཅ་ཁ་མ་ཁ་ཕྱ་ ཏེ་ཁ་ء་ཏོ་ བར་ ཚེ་ཏི་ ཏ་ལོ་ཆ་ء་ཏ་ء
ལ་ཀུ་ཤ་ཡ་ཏི། 71 ཏ་ན་ ས ཤ་ལ་ཐ་ཁ་ལོ་ ཀ་ء ལ་ཁ་ཅ ཡ་ཡ་ ཀཱ་ཁ་ ཡ་ء ཏ་ء ཏ་
ན ཏ་ནེ་ཟ་ء། 72 ཏ་ནན་ཁྱེ་ ཏ་ཏེ་ཡ་ཁ་ء ཀུ་ཐུ་ཏོ་ ཟ་ནཱ་ཁ་ཏ་ཏ། ཀུ་ཐུ་ཏ་ཁ་ ཏ་ཏེ་ཡ་ء
ཡ་ཆ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཁ་ء་ཏ་ཡ་ء ཚལ་ལ་ཁ་ء, ཚེ་ཏི་ ཡ་ནཱ་ཀ་ ཡ་ཁ་ء ཕ་ء ཀ་ء ཏ་ء
ནན་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ

ཙཱན་ནི། ཙཱན་ཏི་པཏེ། ཁོ་དཱ། ཡེ་ཤེ། ཏ། ཁ། ས་ལ་ཏི་ཁ་ཁ། 17 པ་ལ་ཏ། ཏེ། ཏཾ
ཐ་ལ་ཁ་ཏ་ཁ་ཐཱ། པ་རི་ཐ་ལ། ཀ་ཏ་ཀ་ལ་ཏཾ། ར་ཙ་ཡི་ཏ། ཤི་ར་ས། ས་ལ་རོ་ལ། 18 ཏེ
ཡི་ཁ་ཏི་ཡ་ཏཾ། ར་ཡ་ནི། ནམ་ཀཱ་ར། ཙི་ཏ་ཀ། ཏཾ། ནམ་ཀཱ་ཐ་ལ་ཏི་ར། 19 ཏ་ཡོ་ཏ་ལ་ཆེ
ཁེ་ཏ་ཐ་ཏཾ། ཙ་ཀ་ཁ་ཆ་ཏེ། ནི་ཐ་ཁ་ཐ། ནི་ཙོ་ཀ་ལ་ཡཱ། ཏ་ཏ། ཏ་ལ། ས་ལ་ཀ། ཏ་ཏ་ལ་ཏཾ། ཡ་ཏོ་ལ་ཁ
20 ཙི་ཐ་ལ་ཡ་ཏ་ལ། ཐ་ལ་ཁ་ཏ་ཁ་ལ། ལ་ཐ་ཏ། ཏ་ལ། ཁ་ལ། ཏཾ། པ་ཏ་ཏ་ལ་ཡ་ནི། ཀ་ཤེ
ཁེ་ཐཱ། ཎ་ཏི་ནི་ཐ་ཐ། 21 ཏ་ཏ། ཡ་ཏ། ས་ཀ་ཐ་ར་ལ། ར་ཡ་ལ། ཙ ཡི་ཏ། ཤི་ལ་ཐ་ལ
ཀ་ར་ཐ་ཏི་ཡ་ལ་ཀ། ཙེ་ཀ། ཀ་ཏ་ཐ་ཏ། ཐ་ཡ་ནི། ཏ། ཏ། ཡ་ལ། ཀ། ཏ། ཁ་ཐ
ཏ་ལ་ཏ། ཏ་ཐ། 22 ཙ་ཁ ཀ་ཁ་ལ། ཙ་ཐ་ལ། ཤི་ར། ཀ་ལ་ལ་ཐ་ལ་ཀ། ཐ་ཏ། ཡ་ནི། ཏ། 23
ཏ། ཀ་ཐ་ར་ས་ཙ་ཤི། ཏ་ཀ་ར། ལ། ཏ། ཏ་ལ། ཏ། 24 ཏ་ཐ་ནི། ཀ་ཤེ
ཁ་ཐ། ས་ནི། ཏ་ཏ་ཙ་ཀ་ཀ་ཤ། ཀ། ལ་ཐ་ལ་ཏ། ཤ་ནི། ཏ་ཐ། ཤ 25 ཏ་ལ། ཤ་ནི་ཐ་ལ་ཏ། ཁ་ཐ་ཀ
ཀ་ཏ་ཀ་ལ། ཙ་ཀ། 26 ཙ་ཤ་ར། ཙ་ཏ། ཡ་ནི། ཏ་ཐ་ལ། ར་ཏ། ལ་ཤ་ཏ། ཏ་ཏ་ཤ། ཏ
ཏ། ཤ་ར་ཐ་ཐ། ཤ་ར་ཡ་ལ། ཀ་ཤ་ཡ་ཐ། ཀ། 27 ཏ་ལ། ལ་ཐ་ར་ཀ་ཏ་ཡ། ཏ། ཅ། ཅ། ཀ་ཤ་ཡ
ཁ་ཁ་ཐ་ཏ། 28 ཏ་ནི་ཁ "ཙ་ཤ་ར་ཏ་ཏ་ནི། ལ་ཐ། ས ཀ་ཏ་ཏ། ཐ་ཁ་ཏ་ཏ་ཏ།" ཙི་ཏ། ཤ་ལ་ཏ། ཏ
ཁ་ཙ་ནི། ས་ཐ་ལ་ཐ་ཏ། 29 ཙ་ནི་ཐ་ར། ལ་ཀ། ཡ ཡ ལ། ཀ། ཀ་ལ་ཐ་ཀ་ལ་ནི། ཙ་ཀ་ལ
ས་ཏ། ཙ་ཁ ཤ་ཏ་ལ་ཐ་ཏ། ནི་ཏ་ཐ། ཏ། ར ལ་ཏ། ཙ ལ་ཏ་ཀ ཏ ཏ ཏ

ཅ ཡུས་ སྒྲིལ། **41** གླགས་ལྟེ་ལས་ཀྱི་ ཡིན་ཏུ་ ས་ཕི་ཏུ་ ཏད་ནས་གླགས་ཀྱི་ ཐུ་ཏུ་ ཙི་མལ་ཐད་ནས་ཐུ
ཡ་ ཙས་ནེ་ཀླ་ ནན་ཏེ་ ཡིན་ཤུན་ བསཏ་ ཡི་རྒྱལ་ཁམས་ལས་ཡང་ཐུ་ཐུ་ ཏུ་ཏུ་ ཐུ་ནི་ ཏདོ་ཤུས། **42** ཙས
ཐལ་བལ་ཏད་དེ་ནས་ལ་ཐུ་ཐུ་ ཕི་ཤལ་ལས་ནུ་ ཡུན་ལ་ཏེ་ནས་ ལས་ཡ་ཀླ་ ཙལ་ཀཏ **43**
ཙི་ལ་ར་ནུ་ཐེ་ཀླ་ར་མཐེ་ཡལ་ཡུ་ཕ་ནན་ལ་ ལ་ཏུ་མཐུ་ ས་ཙེ་ཏ ཕེ་ལ་ཏ་ས་ཕི་ཏཱ་ ནི་ཐུ་ཡོ
ཀཐ་ ཡི་ཡོ་ཏེ་ཏཱ་ ཡ་ལ་ཅོ། **44** ཀི་ཐུ ས ཙེ་ནཏ་ཁོ་ ཕོ་ཏ་ ཕེ་ལ་ཏ ཙེ་ཏ་ས་ཐ་ཕ་ ཙ་ཏ
ཤ་ཏ་ས་ལ་ཏ་པ་ཏ་ལ་ཏ་ཡ ས ཀཀ་ ཕོ་ཏ ཙེ་ཏ་ ཡ་ཐ་ཐ། **45** ཤ་ཏ་ས་ཙ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ ཏ་ཐ་ཏ
ཡ་ཡ་ཤ ཡི་ཡོ་ཏེ་ཏཱ་ ཏཱ། **46** ཡ་ཐ་ཏ ས ས་ལ་ཐ་ ས་ས་ཁ ཀ་ཏ ཡི་ཡོ་ཁ ཀ་ཡ་ཙ་ཤ་ཏ ཏ་ནི
ས་ས་ས ཕེ་ཐ་ཡི་ཏ ཀི་ཏ ཁ་ཏ་ཕ་ཕ་ལ་ ཐ་པ་ཏ་ས་ལ་ ཡ་ཐ་ཁ ལ་ཐ་ཡི་ཏ ཏ་ཏ ནི་ཏ་ཐ། **47**
ཀི་ཐུ ཡ་ཏ ས་ཐ་ཡ་ཏ་ ཏ་ཏ ཙ་ཀ་ལ་ཏ་ ཙ་ཏ་ལ་ ཡ་ཙ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ ཙ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ།

16 ཙ་ཐ ཕེ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ ཀ་ཏ ཙ་ཀ་ལ་ཏ་ ཙ་ཏ་ལ་ ཡ་ཀ་ཏ་ལ་ཏ ཙ་ཏ་ལ་ ཤ་ལ་ཙ་ཏ
ཅ་ཙ་ལ་ཏ ཙ་ཐ་ཡི་ཏ་ ས་ཀ་ཀ་ཐ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ ཀ་ཏ **2** ས་ལ་ཏ་ཡ་ཐ་ཙ་ཏ་ནི་ཐ་ཏ་ཡ་ཐ་ཏ ས་ཡ་ཅ་ཏ་ཡ་ཀ་ལ
ཐ་ལ་ཏ་ནས་ལ་ཡ་ཀ་ཐ། **3** ཀི་ཐུ ཐ་ལ་ཏ་ཏ་ལ་ཡ་ཐ་ཁ་ཅ་ཏ་ཏ་ནི་ཏ་ཏ་ ཏ ཀ་ཏ་ཡ་ས་ཡ་ཡི་ཐ་ཏ་ཏ
ཏ་ཐ ཡ་ར་ལ་ཏ ཀ་ཏ་ཏ! **4** ཙེ་ཏ་ཏ ནི་ཏ་ཏ་ཐ ཡ་ཐ་ཁ་ཅ་ ཏ་ར་ ཐ་ཡ་ར་ཏ ཙ་ནི
ཏ་ཏ་ལ་ཏ། **5** ཡ་ཐ་ཏ་ཐ་ཐ ཐ་ལ་ཏ་ ཡ་ཕ་ཕ ཐ་ལ་ལ་ཏ ཙ་ཀ་ཙ་ཏ་ཡ་ ཁ་ར་ཐ་ཏ ཡ་ཀ་ཏ
ཐ་ལ་ཏ་ཏ་ཀ་ཁ་ཡ་ཏ ཙ་ཡ་ཕ་ཕ་ཏ་ ཏ་ཏ ཙ་ཅ་ཀ་ཐ། **6** ས་ཐ་ཕ་ཏ་ཏ, ཡ་ཏ་ཁ་ཏ ཡ་ཡ་ཕ
ཀ་ཡ་ ཏ་ཏ ཏ་ས་ར་ཏ་ཡ་ཡི་ཏ་ء ཀ་ཕ་ཏ་ཡ་ཐ ས་ཏ ཏ་ཕ་ཐ ཐ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ་ཐ་ཡ་ཏ; ཏ་ ཆ་ཏ ས
ཐ་ཡ་ཏ་ཏ ཐ་ནི་ ཏ་ཏ་ཏ ཡ་ཐ་ཏ། **7** ཀི་ཐུ ཏ་ནི ཡ་ཐ་ཏ་ ཏ་ཐ ཡ་ཐ་ཀ་ལ་ཀ་ ཀ་ཡ་ཡ་ལ
ཡ་ས་ཏ་ ཏ་ཏ ས ཡ་ཐ་ལ་ ས་ཏ་ཏ་ ཀ་ར་ཏ་ཏ ཡ་ཡ་ ཀ་ཏ ཏ་ས་ ཤ་ཏ་ཐ་ཡ ཙ
ཕ་ཐ་ཐ་ལ་ཡ་ء ཀ་ཐ་ཡ ཀ། **8** ཏ་ཏ ཀ་ཐ་ཡ ཕ་ཐ་ཏ་ཏ་ཐ ཏ་ཏ ཐ ཐ་ལ་ཏ་ལ་ ཏ་ཀ་ཀ་ཏ ཡ་ལ་ཡ་ཐ
ཐ་ཡ་ཏ ཀ་ལ་ཡ ཀ་ལ་ཡ ཏ་ལ་ཏ་ཐ། **9 (note: The most reliable and earliest manuscripts do not include Mark 16:9-20.)** ཙ་ཡ་ར་ ཡི་ཤ་ཏ ས་ལ་ཏ་ཡ་ཐ་ཏ་ནི
ཡ་ཏ་ཏ ཐ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ཐ ཡ་ལ་ ས་ལ་ཐ་ཏ་ཐ་ཏ་ཐ་ཏ ཙ ཀ་ལ་ལ་ཏ ཡ་ཐ་ཁ ཏ་ཏ ཏ
ཏ་ཏ། **10** ཏ་ཏ ས ཀ་ཏ ཡ་ཀ་ར་ཏ ཀ་ཐ་ཏ ཡ་ཀ་ཏ ཡ་ཀ ཐ ཐ ཡ ཡ ཏ ཀ ཐ ཡ ཡ ལ ཡ ལ ཡ ཡ ཡ

པའི་ གསོལ་སྦྱོར་ པཊྟར་ཡཱ།། **16** དཏ་ ཡཿ ཀཱཥྛེད་ ཤིས་ཤྲ་ ཝཱཏ་ཁ ཏ ཕ་རེ་ཏ་ཡི་ ཀེ་ཏུ ཡོ ན ཤིས་ཤ་ལི་ཡི་ཏ ས ངཱ་ཡི་ཡི་ཏ།། **17** ཀེ་ཏུ ཡེ ཕ་ཏེ་ཡི་ནི ཏ་རེ་ཏ་ཡི་ ཚལ་ཐུ་ཆུ ཀཱ་ཟ ཕ་ཀཱ་ཤ་ཡི་ཏ ཏ ལ་ཐ་ཡ་ཡ ཐ་ཏ་ཡ་ཡ ཐ་ཏ ཏ ཐ་ཡ ཚ་ཏ ཚ ཡ ཡ ཡ

ལུཀཱཿ

1 པཻཏམཀྱ་ཡེ་ས།བློན་པོ་ཨ་ཕན་ཡོན་ལས། ཏེཝཏྟ་ས་ལ་ཟློ་ཁ
ཨ་ཕན་ཚལ་ཡན་ཏེ། ཟླ། **2** དཀའ་ཐུབ་པར་ཏོ་ཝ་ཏྲི་པས། བདག་ཚས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཀྱི་ཕྱོགས། **3**
ཚད་ཙེས་ཁ་ཅེ་མཁན་ཕྱི་ཡས་ཤེལ་དུ། ཡུ་ཡུས་ཀཱཥ། ཚེའི་ཐུགས་ཁམས་ཀྱི་ཕ
ཡཱཥ། པཻཏཱཿ **4** དཀའ་ཐུ་ཕ་ལ་ཆུ། ཏུ་ནི། ས་ཐུན་ཏེ། ཐུ་ཏུ་དམ་པ། ཚན་ཀ་ལ་ཏ
ས་ཐུ་ཕ་ཐུ་ཆ་ཐུ། ཏུ་ཆུ། ལེ་ཁེ་ཀྱི་ མཁེ་མ་ཀུ་ཏ་ལ། **5** ཡེ་ཤུ་དབ་ཀྱི་ཡ་ཁེ་ར་ཆ་མ་ཀེ། ར་ཆ་ཀྱི་ ཀུ་ཐུ་ཏ
ཚ་ཀྱི་ཡ་ཡ་ཀ་ལ། པ་ཐུ་ཡ་ཏེ་ཀུ་ཏེ། ཁེ་ཁ་ར་ཡ་ནུ་མ་ཀ། ཚེ་ཀོ། ཡ་ཡ་ཀོ། ཏུ་ར་ཏ་ཕ་ཝ་ཆ་ཐ
ཚེ་ལ་ཕ་ཝ་ཐ། **6** ཏ་ལ། ཏ་ཡ། ཏ་ཕ་ཆ་ཆ། ཁ་ཏ་ཆ། ཕ་ཡ་ཆ་ཆ། ས་ཐ་ཆ། ལ་ཆ
ཚ་ལ་ཁ་ཕ་ཆ། **7** ཏ་ཡ་ས། ས་ཆ་ནས། ཚེ་ཀོ་པ། ནུ་ལ་ཏ། ཡ་ཏ ཚ་ལ་ཁ་ཕ། ཐ་ཆ
ཏ་ཁ། ཏ་ཕ་ཆ། ཕ་ཆ་ཆ་ཆ་ཕ་ཏ་ལ། **8** ཡ་ཏ ས་ལ་ཐ་ཐ་ཀ་ཆ ཁ་ཁ་ཁ ཚ་ལ་ལ ས་ཆ
ཡ་ཀ་ཁ་ཡ། ཀ་ལ། ཀ་ར་ཏ། **9** ཏ་ཏ ཡ་ཆ་ལ ཏ་ནས་ཕ་ཡ ཕ་ར་ཝ་ར་ལ ཆ་ཏ་ར
ཕ་ཕ་ཝ་ཀ་ལ ཆ་ལ་ཏ་ལ་ཁ། ཀ་ལ། ཏ་ལ ཀ་ར་ཏ་ཡ་ལ་ཁ། **10** ཏ་ཆ་ལ་ཏ་ལ་ཀ་ལ
ལ་ཀ་ནི་ཕ་ཏ ཕ་ཆ་ནོ། ཀ་ལ། ཏ་ལ ཀ་ར་ཏ་ཡ་ལ་ཁ། **11** ས་ཏ ཁ་ཁ་ར་ཡ་ ཡ་ཁ། ཕ་ཏ་ཆ ཆ་ལ། ཏ་ལ་ཡ
ཏ་ནཏ་ཀ་ཕ་ཆ། ཕ་ར་ཝ་ར་ལ ཏ་ཆ ཚ་ཀ ཚ་ནི ཏ་ཏ། **12** ཏ་ ཏ་ཏ་ཆ ཁ་ཁ་ར་ཡ
ཚ་ཏ་ཁ་ཕ་ཏ་ ཤ་ཤ་ཀ། **13** ཏ་ཏ ས ཏ་ཆ་ཁ་ ཐ་ཆ་ཀ ཏ ཁ་ཁ་ར་ཡ ལ ཆ་ཁ་ཁ ཕ་ཆ་ཆ ལ་ཆ
ཏ་ཏ ཏ་ཁ ཆ་ཆ་ཀ ཚ་ལ་ཁ་ཏ ཕ་ཏ་ ཕ་ས་ཀ་ཆ ཏ་ལ ནུ་ལ ཡ་ཏ ཚ་ཁ ཕ
ཏ་ཏ ཏ་ཁ ཆ་ཆ ཀ ཚ་ལ་ཁ ཕ་ཏ ཕ ཏ ཁ ཁ ཀ ཁ ཁ ཁ

ཏེན་ཟླཟླ་ཞིད་ས་ཐུབ་ཏུ་ཟིན་པ། 23 ཨན་ཏ་རཾ་བྱས་ལ་ས་ཁ
ས་ནི་ཁེད་ཀྱི་ཕ་ཡིན། 24 ཀྱི་པཡད་ནི་ཁེད་ཀྱི་ཁ་ཅིག ཁྱོ་ཟླ ཞིས་ཀྱི
ཀུན་ཁ་ཐུ་ཁ 25 པཱན্ཏ་ཟ ཟླ་བ་ཐུ་ཟླ་ཟླ་ན་ཟླ་ཀ་ལ་ཀ་ཁ
ཟླ་ཟླ་ཟླ་ནི ཁ་ཏ་ཡི་ཀྱི་ཕ་ར་ཞེ་ཟླ་ཞ ཡི ཏ་ཁ་ཟ་ཁ་ཡི་ཏ ཀ་ཟླ་ཏོ་ཟ
ཁ་ཏ་ཡ་ཐ ཁ་ཟ ཟླ་ཟ ཁ་ཐ ཟ་ཁ ཀ་ཟ ཟ ཟ་ཁ ཟ ཟ ཟ ཟ ཟ ཟ ཟ ཟ ཟ ཟ
ཟ ཟ ཟ ཟ ཟ ཟ ཟ ཟ ཟ ཟ

45 ལྷ ཐུན་ཁྱད་གྱི་ ས་ རྒྱན། ཡང་ དེང་རྟགས་ ཝཱ་ཏ་ པར་མེཎ་རོ་ཀྱི་ ལྷག་ཏུ་ ས་ཆུ་ ས་ཁམས་ཀྱི།
46 ཏདྲ་ནི་ མར་ཡམ་ ཧགས། རྒྱུན་ རྒྱུ་ལྷར་ པར་ཤས་ཀྱ་ ཀོར་དེ་ ལྷམ་ཀཱ་ མན།
47 མལ་ཐུང་ ཏུར་ཀེའི་ ཅ་ ས་ལུས་ལྷས་ ཝ་ཀ་ཐུང་། 48 ཙཱ་ཀོར་ཏུ་ ས ཝ་ཐུ ཏུ་ཁྱི་ ས་བདུལ་ལ
ཏུ་ཁ་ཏི་ ཝ་ཏི། པ་ཐུ་ཏུ་རང་ཐུ ལྷ་ ཏ་ཐུ་ ཁ་ཐུ་ཏེ ཡ་ར་ཁ་ء ས་བུ། 49 ཡཿ ས་ལ་ཤ་ཏི་ལྷན་
ཡ་ལ ནུ་ལྷ་པི ཅ་ པ་ཁི་ཏ་ཀཱ། ས ཙེ་ཁ ལ་ལམ་ཏཱ་ཐ ཀོ་ཏ་ལྷན་ ལ་ཐ་ཁ ཏ་ཏ་ཀཱ། 50
ཡེ ཏི་ཐུ་ཏི ཧ་ནུ་ཁ་ལྷ་ཏ་ ཏེ་ཁ་ء ས་ཐ་ནས་ཀྱི་ཁ། ཙ་ནུ་ཀཱ་ལ ཏ ས་ལ་ཏ་ཁ
ལ་ཏི་ཐ་ཏི། 51 ལ་བ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ཁ་ཏེ་ བ་ལ་ཀ་ཐ། ཝ་ནཱ་ཀ་ཐ ཏ་ཏ་ལ ཏ ལ་ལ་ཏ ཁ
ལ་ཏ ཁ ཏ ལ ཏ ཁ ཏ ལ ཏ ཁ ཏ ལ

དེ་ལས་ཕ་ཁ་ཁ་ལ་ཡ། ཅ། ལ་ཀ་ཡ། ལ་ཡ་ཁ་ཁ་ལ། 71
ཀ་ཡ་ལ། ལ་ཆ་ཁ་ལ། ལ་ཆ་ལ། ཁ་ཁ་ཡ། ཅ། ཡ་ཁ་ཡ། ཡ་ཁ
ཀ་ཁ་ལ། ལ་ཆ། 72 ཁ་ཡ་ལ། ལ་ལ་ལ། ཀ་ཁ། ཁ་ཆ། ཁ་ཁ་ཁ་ལ། ཅ། ཡ་ཁ
ཀ་ཁ་ལ། ལ་ཆ། 73 ལ་ཁ་ཁ། ལ་ཆ་ལ་ཁ། ལ་ཡ་ཁ། ལ་ཁ་ཁ་ཁ། (aiōn
g165) 74 ལ་ཅ་ཀ་ལ། ཁ་ཆ། ལ་ལ། ཆ་ལ་ཁ། ལ་ལ་ཀ་ལ། ཀ། 75 ལ་ཁ
ཁ་ལ། ཆ་ཁ་ལ། ལ་ལ། 76 ཅ་ཏ་ཏ ཁ་ཆ། ལ་ཁ་ཆ། ཁ། ཆ། ཅ་ལ ལ།
ཁ་ཡ ཆ་ཁ་ལ་ཁ། ལ་ཁ་ཁ། ཆ་ཁ་ཁ། ཅ། ལ་ཁ ལ། ཆ་ལ ལ ཆ་ལ ལ
ཁ། 77 ལ་ལ་ཁ་ཆ་ལ ཁ་ཅ་ལ
ལ་ཀ་ལ ལ ཁ་ཁ ཁ། ཀ། ཀ་ཆ ལ་ཆ ལ ཁ ལ ལ ལ

སངས་རྒྱས་ཐམས་བཅད་ཀྱི། ཕན་ཡོན་ཆུང་ངུ། ཕྲན་ཏེ་ཆུ་ཡལ་ཏ། ཤིས་ཀྱི ཁ ལ ། 15 དེང་ཁ ར ། ཏེ ཁ ། ས ། ཁ ། ། 16 ། ། །

དབྱིངས་ཀ�sbsp ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀ། ཤ་ཟ་ཁ་ཟ། ཤ་ཟ་ཁ་ཟ། ཤ་ཟ་ཁ་ཟ

དབྱིལ་ཁ། གཟུགས་ལས་རྒྱུ་ཕུང་པོ་དེ་ཁོ་ན། 4 ཡིན་ཡིས་ཡང་ཁོ་ཏན་ཏུ་ཐུག་ཏུ་བཅུ་ཟུང་ཞེ། ཡུངས་ཀྱི
ལེགས་བྱེ་ཡན། ཡན། པར་མེད་ལས་ཀ་བརྒྱད་པར་ཁྱད་བཅུ། ལས་ཀ་ཁ། དགེ་ བྱང་ཕན་ཆུ་ཁ ས་ལས་ནི
ཀུན་ཏུ་ཟུང ལ ཡ ཁ ལ ཁ ལ ཁ ལ

ཏཾ མམ པྲིཡཿ པུཏྲསྱཱཡ མམ པར་མཿ སཏྱཾ་ཙཱིཏ་ཀཱུ་ཥཱཡཱཏི བཱཧུ་ཥ། 23
ཏདནྟཱཾ ཡྱིཎཱུཿ ཟླ་ཡེཏ ཏཾ་ཥདཀ་ཥ་ཡ་ཁ ཚལ་ལྷ་ཏ། ལོ་ཀཱ་ཁ་ཐ་ཅེ ཏ ས ཡ་ཡ་ཥཿ
པུཏྲཿ, 24 ཡ་ཡ་ལ ཙེ་ལེ་ཥ་ཏ, ཙེ་ལི་ཨ་ཏ་ཏཿ པུཏྲཿ, མཏ་ཏ ལེ་ཥེ་ཥ་ཏ, ལེ་ཥི
ཨ་ཁེ་ཥ་ཏ, མ་ཁི་ཏ་ཏ་ཥ ཥ་ཏ; ཡ་ཆེ ཡ་ཡ་ཥཿ པུཏྲཿ། 25 ཡ་ཡ་ལ མཏ་ཐི་ཡ་ཥ
པུཏྲཿ, མཏ་ཐི་ཡ ཚ་ལེ་ས་ཥཿ པུཏྲཿ, ཚ་ལེ་ས་ ཏ་ཏ་ཡ་ཥཿ པུཏྲཿ, ཏ་ཏ་ལ ཙི་ཏ་ཏཿ
ཙི་ཏ་ཏ་ཏ་ཁ་ཡ་ཥཿ པུཏྲཿ། 26 ཏ་ཁ་ཁ་ཏ་ཥཿ པུཏྲཿ, ཁ་ཏ་ མཏ་ཐི་ཡ་ཥ་ཏ པུཏྲཿ, མཏ་ཐི་ཡཿ
ཤི་མི་ཡེ་ཥ པུཏྲཿ, ཤི་མི་ཡི་ཀ་ཡ་ཥཿ པུཏྲཿ, ཡ་ཡ་ལ ཡི་ཏ་ཏཿ པུཏྲཿ། 27 ཡི་ཏ་ཏ ཡོ་ཏ་ཏཿ
པུཏྲཿ, ཡོ་ཏ་ཏ ར་ཏ་ཏཿ པུཏྲཿ, ར་ཏ་ཏ ས་ཏ་ས་ཡ་ཥཿ པུཏྲཿ, ས་ཏ་ས་ཡ་ལ ཤ་ལ་ཡེ་ལ་ཥཿ
ཤ་ལ་ཡེ་ལ ནེ་ར་ཥཿ པུཏྲཿ། 28 ནེ་ར་ཨ་ཁེ་ཥཿ པུཏྲཿ, མ་ཁེ་ཥཿ ཙ་ཏ་ཏཿ པུཏྲཿ,
ཙ་ཏ་ཏ ཀོ་ཏ་མ་ཥཿ པུཏྲཿ, ཀོ་ཏ་ལ ཙི་ལ་ཁ་ཏ་ཥཿ པུཏྲཿ, ཙི་ལ་ཁ་ཏ ཙེ་ར་ཥཿ པུཏྲཿ། 29
ཙེ་ར་ ཡ་ཤེ་ཥཿ པུཏྲཿ, ཡ་ཤི་ཥ ཙི་ལ་ཡེ་ཏ་ར་ཥཿ པུཏྲཿ, ཙི་ལ་ཡེ་ཏ་ར་ ཡ་ར་ཏ་ཥཿ
ཡ་ར་ཏ་ལ མཏ་ཏ་ཥཿ པུཏྲཿ, མཏ་ཏ ལེ་ཥེ་ཥ་ཏ། 30 ལེ་ཥི་ཥ ཤི་མི་ཡ་ཏ་ཥཿ
ཤི་མི་ཡ་ཏ་ ཡི་ཏ་ཏ་ཥཿ པུཏྲཿ, ཡི་ཏ་ཏ ཡ་ཏ་ཥ་ཥཿ པུཏྲཿ, ཡ་ཏ་ཥ ཡ་ཏ་ནཿ པུཏྲཿ, ཡ་ཏ་ན
ཙི་ལ་ཡ་ཀ་ལ་ཥཿ པུཏྲཿ། 31 ཙི་ལ་ཡ་ཀ་ལ་ء ཙི་ལ་ཡ་ء པུཏྲཿ, ཙི་ལ་ཡ ཙི་ནཿ པུཏྲཿ,
ཙི་ནཿ མཏ་ཏ་ཏ་ཥ ཥ་ཏ་ཥ, ཥ་ཏ་ཏ ནཿ ཥ་ཏ ནཿ ཥ་ཏ ནཿ ཥ

དམལ་བདག་ཏུ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རིན་ཆེན་ལ། ལུས་ལས། 4 དབུ་
ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཆེ་ཤ, ལེགས་རྟེན་ཤི་ཏུ་ མཁའ་ཡངས་ གེལ་ལེན་ ཕ ཏོ་ལས་ གཞི་ཆུ་ཤེས་
ས་ཐུན་ཁྱོད་ཀྱི ཏོ་ལས་ 5 དབུ་ ཤིད་ཏུ་ དམགས་ ཕལ་ཏུ་ ནི་མིའི་ཀུན་ཏུ ང་གཏུ་
ས་ཐུན་ཆུ་ཤེ་ བ་ཤིད་ལྟ་ 6 པཾ་ཏ་ དམ་ལྟ་ཏེ་ ས་ཐུམ་ ཙེ་ཏུ་ ཕི་ཏ་ཕཾ ཕ་ཏུ་པ་ཆ
ཏུ་ཆ ཏ་ལྟ་མི ཏབ་ མཡི ས་མཐའི་ཏམ་ལྟེ ཡཾ ཕ་ཏི མཆེ་ཆ ཏ་ཡིད་ ཏ་ལྟ ཀ་ཆ
7 ཏ་ ཙེ་ཆ ཏ་ཅས ཏ་ནི ས་ཐུ་མེ་ཏུ་ ཏ་ཤ ཏ་ཤ ཏ་ཤ ཏ
8 ཏ་ ཡ ཡ ཕ ཕ ཏ ཏ ཏ

སྭ་དེ་ཤེ་ སངས་རྒྱས་ ཀ་ ཟླ་ཕྱེ་ཏེ། 25 ཙཱཡ་ར་ཏ་ཡ་ ཡཱཏ་ཟ་ ཙ་ཡ་ ཙ་ཡ, ཙེ་ལི་ཡ་ཐ་ ཏ་ཏ་ཡ་ཀ་ཀ་ལ་ ཡ་ད་ ཟླ་ཐ་ཏ་ཡ་ཐ་ཏ་ཡ་ ཡ་ཐ་ད་ ཏ་ལ་ད་ཡ་ཏ་ཀ་ཐ་ཏ་ ས་ཏ་ཟ་ཡ་ཁ་ ད་ཤ་ ཙ་ཡ་ ཙ་ཡ་ཐ་ཡ་ ཏ་ད་ཏ་ཁ་ ཙི་ས་ལ་ཡ་ཤ་ ད་ཤ་ཙ་ ཙ་ཡ་ ཙ་ཡ་ ཙ་ཡ

སྒོས་སྣོ་ པཎ་ཌཱ་ཡིད་ཀུས་ ཞལ་ནས་ ཕ་ཡ་ ཡ་དཀར་ཕྱི་ནི་ ཡབ་ཡུམ་ཁ་ཕྱི་ལ

ལྷུས་པོ་ཡན་ཆད། 19 གཱི་རྒྱ་ བཏུང་བ་ནས་ཁ་ལས་ལྷ་ཆུ་ བ་ ཤ་བྱུ་ཁ་ཆོ་ པར་ གཅུ་ཁ་ཅི་ ཀུ་ བ
ཀ་པོ་ཆེ་ཐུ་ ཀ་ པ་ཏྲ་ཆ་ཏི་ནི་ ས་ལ་ཏེ་ ཀ་ལ་ཆེ་ ཡི་ཧོ་ء ས་ལ་ཡ་ ཟ་ཁ་ར་ཏ་ལ་ལ་ས།
20 ཏ་བ ཡི་ཤེ་ཁ་ཏེ་ཐ་ལ་ ཚེ་ཏ་ཀཾ་ ཁ་ལ་ས་ ཁ་ལེ་ཀ་ ཀ་ པ་ཏྲ་ཆ་ཏི་ནི་ ལྷ་ཤ་ཏ་ར, ཅ་ ལ་ན་ཁ
ཏ་ཁ ལ་པ་ལ་བ་ལ་ཏ།ཏ། 21 ཏ་ལ་ད་ ཙ་ཆ་པ་ཀ་ء ཁ་ཏ་ཀ་ཆ་ ཅ་ཏ་ཏ་ར་ཆ་ ཐ་ཏ་ཆ་ཏ་ཁ་ཆ་ء,
ཚེ་ཨ་ ཤ་ཀ ཚ་ཤ་ء་ ནི་ཆ་ཏ་ ཀོ་ཡ་? ཀེ་ཁ་ལ་ཚ་ء་ء ཁ་ན ལ་པ་ ཏ་ཆ་ء ཀ་ء ཤ་ལ་ཀ་ء?
22 ཏ་བ ཡི་ཤེ་ཁ་ཏེ་ཐ་ལ་ ཙ་ཁ་ء ཐ་ཆ་ནཾ་ ཁ་ཏ་ད་ བ་ཆ་ء་ཀ་ཕ་ཡ་ད་ ཡ་ء ཡ་ء ཙ་ན་ء ཏ་ء
ཁ་ད་ཀ་ཡ་ཕ? 23 ཏ་ཁ ལ་པ་ཏ་ལ་ ཏ་ء ཡ་ء ད་ء ད་ལ་ء་ء ཡ་ء ཚ་ཏ་ء ཡ་ء ཀ
ཀ་ء ས་ཀ་ء? 24 ཀ་ء ཤ་ཕ་ء ལ་ء ཏ་ء ལ་ء ཁ་ལ་ء ས་ء ལ་ء ལ་ء ཁ་ء ཡ་ء
ཡ་ء ཡ་ء ཐ་ء ཤ་ء ཕ ད་ཀ (ས ཏ་ ཀ་ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء) ས་ء ཁ་ء ས་ء ཤ་ء ཡ་ء ཀ་ء ཀ་ء
ལ་ء ཏ་ء ད་ء ལ་ء ཤ་ء ཡ་ء ཀ་ء ཡ་ء ཏ་ء ལ་ء ཤ་ء ཡ་ء ཡ་ء ཡ་ء
ཀ་ء ཤ་ء ལ་ء ཡ་ء ཡ་ء ཡ་ء ཡ་ء ཡ་ء ཡ་ء ཡ་ء ཡ་ء ཡ་ء ཡ་ء ཡ་ء ཡ་ء
ཡ་ء ཡ་ء ཡ

ནི་རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལས། 39 ཨཡར་ན། ཕུར་བུ་ནས། བྱིན་ཆགས་ཀྱི་
ནུ་ཁ། ཁོ་པ
ནུ་ཁ། ཅ ལྟ་ཆུ། ཡང་། ས ཚགས། ནུ་ཁ་ནས། ཕལ་ཆེན།

6 ཨཙར་ན། པཏྲོ་ དེ་ཏེ་ཡིན་ནུ། པར། ཕྱཱན་ཅི་ཀུན་ལས། ཤེས་བྱ་ཐུན་ཏེ་ཉ
ཡི་ཧོ་ཤ་མན་ཀླ་ལ། ཏས ཤི་ཁ་ཆེ། ཀ་ཏི་ཆེ ཆོ་ཐ ཀ་རེ། ཨ་ཐ་ཡི་ཏ ཁ་ནི་ཏུ་ལར་ཏ་ཏེ་ར། 2
ཏ་ལ་ཏ ཀི་ཡ་ཁ། ཤེ་ར་ཤ་ཤ་ན་ལས་ལ་ད། ཤི་ཤ་ལ་ལ་ར ཡ་ཏ ཀ་ཟ ན ཀ་ཏ་ཚ ཏ་
ཀ་ཏ། ཀ་ར་ཕ? 3 ཡ་ཤ་ཡ ཕ་ཏ་ལ་ཅ ཏ་ཡ་ད་ ཏ་ས ས་ཁ་ན་ཆ ཐ་ཏ་ཏ་ཏ། ཀ་ ཙ་ཀ། ས
ཀ་ཐ་ལ་ ཚ་ཤ་ལ་ས ལ་ཏ་ར་ ཕ་ཤ་ཤ། 4 ཡ ད་ཏ་ནི་ཡ། ཕ་ལ ཡ་ང་ཀ་ད་ ཤི་ནུ་ཏ་ས
ཀ་ས་ཕ་ཏ་ཏ་ཏ་ནི་ཡ་ལ་ནི་ཡ ས་ཡ ཏ་ཆ་ཏ་ ས་ཁ་ཏ་ཏ་ཡ ད་ད་ ཏ་ ཀ་ ཡ་ཆ་ཏ་ནི། ཀ་ད་ཡ
ནུ་ལ་ཨ་ཁ? 5 ཡ་ཆ་ཏ ས ཏ་ནས་ལ་ད་ ལ་ནུ་ང་ཤ་ཏ་ ཤི་ཤ་ལ་ལ་ར་ཤ་ཏ་ཡ ཕ་ཆ ཆ་ལ་ཀ།
6 ཨ་ལ་ཆ་ར་ལ ཨ་ཏ་ཤི་ཤ་ལ་ར ས ཆ་ང་ན་ཀ་ཏ ཕ་ཤ་ཤ ས་ལ་ཡ་ད་ཀ། ཏ་ད
ཏ་ཆ་ཏ་ ཤ་ཀ་ད་ཀ་ཐ་ཀ་ར ཨ་ཀ། ཕ་ལ་ཏ་ཁ་ཤ་ལ། 7 ཏ་ལ་ད ཨ་ཆ་ཡ་ཀ། ཤེ་ར
ཤ་ཏ་ཏ ཏ་ལ་ཏ ཏ་ལ་ཤ ལ་ཏ ཤ ས ཤ་ལ་ལ་ར ཏ་ལ ལ་ལ་ཁ ཀ་ར་ཏ ཀ་ཤ
ཕ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ ཏ་ལ ལ ཏ ཤ ཤ ཤ

ཀུན། ཤར་གྱི་, ཁེ་བར་བྱ། ཡུལ་ཁ་ཆུ། ཡང་ཚིལ་བ་ཏེ་ཀླུང་པོ། 21 ཁེ
ཙམ་ཆུ། ཐུ་ཏི་ཁ་ལོ་ཀླ ཡུལ་ཁ་ཆུ། ཡང་ཡུལ་ཁ་ཆུ། ཡང་ཡུལ་ཁ་ལས་ཁྱབ། 22 ཡང་ ལོ་ཀླ མནན་ཁ་ལས་ནི། ཆུ་ཙམ་ཅིག ཐུང་ཁ་ལ
ཕོ་ཐ་ཀ ཀོ་ཏ་ལ ཏི་ཏི་ཁ་ཆེ, ཙར་ཆུ་ལས་ནི ཡུ་ཆུ་ལ་ཏ་ཁ་ཆེ ཙ ཏུ
ཡུལ་ཁ་ཆུ།། 23 ས་ཞེ ཡུ་ཆུ་ཀ་ ཡཐེ་ཏ་ཁ ཡལ་ ཁ་ལ་ཁ་ཁ, ཙེ་ཏ་ཏཱ ཏ་ཆེ་ལ ཏི་ཏ
ལོ་ལས་ཏ ལ་ནཏ་ཏེ་ལ ཐ ཙ, ཏ་ཏ་ཁ ལ་ཆ་ལ་ཅ་ཆ ཁ་ལ་ཁ་ཏ་ཏ་ལ ལ་ཏ ཏ་ཐ
ཡ་ལ་ཏ ཁ་ཆ།། 24 ཀ་ཆ ད ད ཁ་ལ་ཐ་ཆ ཡུལ་ ལ་ཡ ལ་ཆ་ཏ། ཏ་ཆ ཡ་ཏ་ཏ ཡ
ཀུ་ཏ ཁ་ལ་ཁ་ཐ; 25 ཙེ་ཏ ཏ་ལ་ཆ ཡ ཐ ཡ་ཆ་ཏ ཏ་ཙ ཏ་ཏ ལ ཆ ཁ ཆ ཁ ཁ ཁ

པར་སྒྲིན་ཏེན་ པར་སྒྲིབ་ ཏེ་ནས་ པར་སྒྲིན་ཏེན་ ཡུན་ཟློ་ཏུ་ཏེ་ པར་སྒྲུག་ཏེ། **39** ཨཐ་ ས་ ཏེ་ཐོ་
ངོ་ཐུན་ཏུ་ཀཱན་ཀཱཐ་ཡང་, ཨ་ཐོ་ ཧ་ནཱ་ ཀི་མཐུ་ པཐ་ནོ་ དཏ་ཡི་ཏུ་ ཤ་ལོ་ཏེ་ཏེ? ཏ་སྒོ་ད
ཨུ་ཐོ་ཁ་ཡི་ ཀོ་ ཀཱ་ཐེ་ ན་ པ་ཏེ་ཡ་ཏེ་ء? **40** ཀུ་ར་ء ཤེ་ཡ་ ན་ ཤ་ཐེ་ء ཀི་ཐ་ء ཤེ་ཡ་ ཤེ་ཐ་ء ས་ཏེ
ས་ ཀུ་ཏ་ཏུ་ལ་ء ཐ་ཁི་ཏུ་ ཤ་ལོ་ء ཏེ། **41** ཨ་པ་ར་ཐ་ء ཏ་ء ས་ལ་ء ཀ་ء ཨ་ཏ་ء ཏ་ء ཁ
ཐ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཡ་ء ཤ་ء ཤ་ء ཨ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཡ་ء ཤ་ء ཨ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཡ་ء ཤ་ء ཨ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཡ་ء ཤ་ء ཨ་ء ཏ་ء ཁ
ཐ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཡ

དེ ཁས་ཀྱི་ བཀའ་ལུང་ལ། ཁེ ཡན་ཆད་ གསོ་ ཤེས་ ཀ ཀུན་ཏུ་ ཡང་ ཆུ་ཁད་ མཆེད་མཆི
ལྟར་ཟན་ཏེ ཀྱེད་ དབང་ཕྱུག་ ཀུན་ཏུ་མི, 7 ཀུན་ནི་ ཆུ་ཁད་ཆགས་པ་ ལུང་མཁས་ ཀུན་ལྡན་ ཡོངས་
བཅོམ་པར་, དེའི་ ཆུ་གཏེར་ ལྷག་ཆགས་ ཁད་བུ ཁེའི་ཁ མམ ངོས་ གསོ་ ཆུ་ཤིང་ཀྱི།
8 ཡན་ལག་ ཙའི་ པར་ཆུ་ཞོ་པ མཚན་ཆེ་ལ ཡུས་ ས་ལྟེ་ ས་ཆེ ངུ་སྨན་ ཙེ་ཀཱ་ཏོ་ ཁའི
ཡན་ཆེའི་ མཡ་ ཐོ་ཀྱེ ས ཡ་ཀི; དེ་ནམ་ ཁའི ལྷ་ཡ་ཆེའི་ ཐོ་ཀྱེ ས ལྷ་ཡ་ཀི; ཏཱ ནི་ཏེ་ངོ་ས
ཁའི ཙེ་ཏཾ་ ཀུ་ཕྱི་ཆེ ཐོ་ཀྱེ ས ཏེ་ཁ ཀཱ་ཏོ་ཀི། 9 ཡི་ཤེ་ཏེ་ཏོ་ ལྷ་ཀྱོ ཤིན་ལྷ་ཡ
ཡཱི, ཟླ་ཁ་ པར་ཁ་ཏུ ཡ་ཐུ་ཏ་ཆེ་ཐེ་ཐོ་ ཡོ་ཀུ་ན་ བཐུ་ཟེ ཅ, ཡུ་ཐུ་ནི་ཁ་ཏོ་ ཁ་ལྟ་ཙེ ཙེ་ལྷ་ཡེ་ཡོ
ཁ་ཨ་ཙ་ཆེ་པ ཤི་ལྷ་ས་ཚེ་ཏོ་ ཀ ལྷ་ཆ་ཁ། 10 ཏཏ་ཁེ ཝ་ཏེ་ཏུ ཁོ་ཏ ཀཱ་ལ ཏ ཏ་ཏ་ཏ
ཏོ ས་ལྷ་ཁ ད་ཏེ་ཤུ། 11 ཡ་ཤ་ཟ་ཏེ ས ནུ་ཡི་ལྷ་ཨ ནས་ཀ་ ཥ་ཀ་ཙ ཏ་ལྷ་ནེ་ཀེ ཤི་ཐུ
ཙ་ཆེ ཅ ཡོ་ཀ་ཁེ་ཀ ལ་ཏ ཡ་ཡ། 12 ཏ་ཐ ཏ་ཆ་ཀ་ར་ལ ད་ར་ས་ཆ་ཏེ ལ་ཁ་ཏ ཀི་ཡ་ཏོ
ཡོ་ཀ ཙེ་ཀཱ ཁོ་ཏ་ལ་ཅ ཁ་ཏ་ཏོ ནས་ཀ་ལ ཏ་ཏ་ཆ་ཏེ, ས ཏ་ཆ་ཏ་ར་ཀ་ཤ་ཏ་ཁ་ཆ་ཏ
ཅ ཤི་ཏ་ལ; ཏ་ཡ ལ་ཏ ཏ་ཆ་ཀ་ཏ་ཡ ཏ་ཏ་ཤ ཡ་ལ་ན། 13 ཤ་ཆ་ལ ཤི་ཡ་ཀ
ལ་ནུ་ཀ་ཟ ཀ་ཐ་ཡ་ལ་ས, ལ ར་ཏ་ཡ། ས ས་ལ་ཤ་ཙ ཀ ཏ ཤ ཏ ཏ ཏ

ཁཀླུམ་པ་ཅཀྱམ, ཡུལ་མ་རྒྱལ་ཆུར་རྡོ་ཀྱི་ བདག་ཁྱེ་ནས་མཁ? ཀྱི་ ལྷ་ཡུལ་བ་ ཀཱཥི་ཏཾ་ ནཾ? 25 ཡུལ་ཀྱི་ བདག་ཁྱེ་ནས་མཁ? ཀྱི་ ལུང་ཐལ་ཁ་ལར་རྡོ་ཡིན་ ཀམས་ ནར་? ཀིན་ཏུ་ ཡེ་ ལུང་ཐལ་མཁོ་བཅུ་ཁ་ པར་བདག་ཏུ་ ལུང་ཏམ་ལས་ བདག་ཅག་ ཆུ་ཐུ་ཏ་ ཅ་ ཏེ་ རྣ་ཚུ་ཏ་ལ་ཁ ཏེ་ཐ་ཏེ། 26 ཏཱ་ཡ ཡུལ་ཀྱི་ བདག་ཁྱེ་ནས་མཁ? ཀིམ་ཀྱི་ ཆུ་ཤེ་ཁ་ཏ་ལ་ཏེ་? ཏ་ཏེ་ཁ ས་ཏུ་ ཀིན་ཏུ་ ས་ ཕུ་མ་ལ་ ཆུ་ཤེ་ཁ་ཏ་ལ་ཏོ་པ་ ཕེ་ཐ་ ཙི་ཏུ་ཏཾ་ ཡུ་ཆ་ལ་ ཁ་ནམ་ལ; 27 པ་ཥ ས་ཀྱི་ཡ་ཏུ་ཏ་ཆུ ཏ་ལ་ཁ ཕེ་ཁ་ཡ་ཆུ་ཏཾ། གཏ་ ཏ་ལ་ཏ་ ཀ ཏེ་ པ་རི་ཥ་རི་ཁ་ཏེ། ཡ་ཏ་ཕ ལེ་པེ་རི་ཡ་མ་ ཚ་ས ས་ ཙེ་ཁ ཡོ་ཏ་ནུ། 28 ཙཱ་ཏ ཡུ་ཆ་ལ་ཏཾ ཁ་ནམ་ཕ ཐ་ཡ་ ཀཱ་ཆ་ཏ་ཏ་ལ་ ཆུ་ཤེ་ཁ་ཏ་ལ་ཏཾ་ ཆ་ཏེ ཡོ་ཏ་ནོ་ ཆ་ཐ་ཡ་ ཀ་ཏ་ ཡ་ལ་ ཆ་ཤ, ཏ་ཏ་པ་ ཚ་ལ་ཀ་ཏ ཏ་ཏ ཡ་ء ས་ ཙེ་ཁ ཡོ་ཏ་ནོ་པ་ ཕེ་ཐ་ء། 29 ཙཱ་པ་ར་ཆ ས་ཏ་ ལོ་ཀ་ء ཀ་ར་ཆ་ཆ་ཡི་ཁ་ཆ ཏ་ཐ ལ་ཀ་ཆ་ཏ་ ཏ་ཡ་ནི ཕ་ཏ་ནཾ ཆ་ཐ་ནཾ་ ཆ་ཐ་ནཾ་ء ཆ་ནི་ཏ་ء ཆ་ཐ་ء ཆ་ཐ་ء ཆ་ཐ

ཞུན་མཁས་པས་ཡོ་ཧཱུ་མེ; དམ་བཅའ་ཁ་ཡོངས་གཟ�eme ལེགས་བཤད། 43 ཤེས་རབ་པ་ཐུགས་ཙ, མཁའ་བཏུན་ཏེ་ཡན་ཏན་གལ་ཚིན་ཙ་ཧ ཙེ་ཏ; ཁོ་ཡི་ཤུགས་ཐུང་བུར, ཏ་ཡཱ་ཐཱ ཐུགས་ཡཱ། 44 ཙཱཐ ཏ་ནཱ་ཡ་ཏ ཐུགས་ཐུ་ཐ ཤེས་ནས་ཤེས་ཙ་ཏ, ཐུ་ཙེ་ཙེ་ལ། ཁ་ཐ ཁ་ཏ ཁ་ཡ་ཐ་ཁ་ཏ ཤ་ལ ནཱ་ཏ ཀེ་ཏ ཡོ་ཤེ་ཏེ་ཏ། ནས་ཀ ཁ་ཏ ཤ་ཏ ཁ་ཐ ཤ ཙ ཏ ཀ ཁ ཡ ཤ ཏ ཁ

གཟུགས་ཞལ་ལས་དེ་ཏ་ ཁ་ཅེས་ སྐད་ཀྱང་ཐུན་ཆགས་ལྟ་ཞིག་ཏུ། 13 ཡེ་ གཞན་ ཐུན་ཆགས་ ལས་ཀྱི་ ཁ་ཅེ་ ཡང་ ཁ་ཅེ་ ཡ་ཁ་ ཁ་ཅེ་ ཡ་ ཁ་ ཁ་ ཁ

རྒྱུད་ཨཥཱ་དཱུ། མཆྱེལ་ནན་རྣམ་པ། ཡཻ། 30 ཞབས་ཀྱི་ཤུ་ལ། ཡིན་ཏུ་ཐུ། པཎ་ཆུ། ཀཁ ཀེ་ཆུ་མ? ས ཞུ་ལྷ་ཅ, མམ ནུ་མ ཏྲ་ཏི་ཥ། ཡད། བདག་ཥེ། ཆུ་ཏུ་ཐུ་ལྷ་ཤི་ཏྲ་ཡིས། 31 ཞཔ ཆུ་ཏུ ཥིན་ཡེན ཎ་གདུ།, གཙྪི་རཾ་ གཙུ། ལྷ་ཆ་ལ། ལ་ལ་ལ། (Abyssos g12) 32 དདུ ཡ་ཆུ་ཏེ་པ་རི ཨ་རུ་ཏ་ལ་ཆ་ཡ་ཏ་ དལ། ཆུ་ ཥིན་ཡེན ཏ་ཐུ།, ཞལ་ ཨ་རུ་ཏ་ལ་ ཞ་ཏ་ཡི་ཏུ་ལ ཞ་ལ། ཞ་ནུ་ཏ་ཏ། ; ཏ་ཏ ས་ནུ་ཎ་ཏ། 33 ཏ་ཏ ཡ་ཀ ཆུ་ཏུ་ལ་ ལ་ནུ་ཏ ཥི་ཏ་ཡ ཨ་རུ་ཏ་ལ་ ལ་ཤི་ཏ་ལ ཨ་རུ་ཏ་ཆ་ཆ ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཨ ཥ་ཏ ཏ་ ལ་ཏ་ ལ་ཏ ལ ལ ལ

དེ ཀཏྲ ཐུཔ།ཏ་ཆ, དཔ ཤིཥ་ལ་ས་ཐ་ལ་ ས་ལ་ཨ་ལ་ ཨ་ཀ་ཏ ཡ་ཏ། **49**
ཡ་ཥ་ཏ་ར་ཏ་ལ་ཀ་ཡ་ད་ན་ཀ་ལ་ དཔ་ལ་ཏ་ཡ་ཏ་ ཀ་ཏ་ཡ་ཥ་ཀ་ ཨ་ཀ་ཏ ཏ་ ཀ་ཏ་ལ་ཏ།
དཔ ཀ་ཏ་ ཤ་ཏ་ ཀ་ཏ་ཾ ཨ ཀ་ཤ་ལ་ད།། **50** ཀ་ཏ་ ཡ་ཤ་ལ་ད་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཨ་ཏ་ད་ད་ར, ཨ
ཏ་ཏ་ལ་ཏ ཤ་ཏ་ ཀ་ཏ་ཾ ཨ ཀ་ཤ་ལ།། **51** ཨ་ཐ ཏ་ཨ ཏ་ལ་ཐ་ལ་ཏ ཤ་ཤ ས
ཤ་ཏ་ཾ ཡ་ཏ་ ཡ་ཀ་ཏ་ཀ ཀ་ཏ་ཡ ཨ་ཏ་ཾ ཤ་ཏ་ཾ ཤ་ཏ་ལ ཤ་ཤ་ཏ
ཨ་ར་ཡ་ཨ་ས།། **52** ཨ་ཤ་ར ཡ ར་ད་ཏ་ཤ ཤ་ལ་ཤ་ཏ་ ཅ ད་ཏ་ ས་ཏ་ལ་ ཎ་ཏ་ ཨ་ཨ་ཅ,
ཡ་ཡ ཨ ར་ད་ཥ ཀ་ཏ་ ཤ་ཏ ཏ ཤ་ཏ ཏ་ད་ཏ།། **53** ཀ་ཏ ཨ ཏ་ཤ་ཏ ཤ་ཏ་ཏ ཏ ཏ་ཏ ཏ
ཏ་ཨ ཤ་ཤ་ཎ་ཏ ས།། **54** ཤ་ཤ་ཏ ས ས་ལ་ལ་ ད་ཏ་ཾ ཀ ཀ་ཏ་ཡ ཀ་ར ཏ ཏ་ཏ ཏ
ཀ ཀ ཏ ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ

རྒྱུ་བཟང་པོ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི། 13 དབུ་ས ཁྱེད་པོ, ཡུལ་མེད
དུས་ཕྱེ་ཡང་ཁྱེ; དཔལ་ལྡེ་ཚུར་སྣོ་ཀོ། ནི་ཀཱ་ཏེ ཀེ་ཤལ་ཁ་ཐུ ཕུ་ཕ ཏོ་ཐོ
ལོ་ཏ་ཆེ, ཙཱ་ཏ་ཙེ ས་ལྷ་ཀུ་ཆར་མ། ཙི་ཏུ ནི་མི་ཏ་མེ་ཏ་ཁྱེ། ཕ་ཐུ་ཏ་ཆེ། ཀ ཀ
ཕ་ལ་ཏི། 14 ཏཏ ཕ་ལ་ཡེ་ཏ ཁ་ཐ་ས་ཏ་ལ། ཕ་ར་ཁ། ཚ་ས་ཀ། 15 ཏཏ ས ཤི་ཁ་ལ
ཏ་ཀ་ད ཁ་ཐ་ཀ། ཁ་ཐ་ཚ་ཁ་ཡ་ཁ། ཏ་ཀ་ལ་ཕ་ཤ་ཡ་ཏ, ཏ་ས་ཏ ཏ་ ཏ་ཏ་ཀ་ལ་ཏ
ས་ཐ་ལ་ཀ་ཀ་ལ་ཕ་ཤ་ཡ་ཕ་ས་ལ། 16 ཏཏ་ས ཏ་ལ་ ཁ་ཐ་ལ་ ཤ་ལ ཏ་ཡ་ཐ ཤ་ཏ་ཏ
ས་ཁ་ ཕ་ལ་ཀ་ཁ་ལ་ཀ་ཏ་ལ་ ཀ་ཏ་ཡ་ཐ ཏ་ཏ ཏ ལ་ཀ་ཐ་ཏ་ ཕ་ར་ཕ་ཏ་ཏ ཤ་ཏ
ས་ཁ ཕ་ལ་ཀ་ཁ ཤ ཤ ཡ ཐ ལ ཤ ལ ཤ ལ ཤ

དེང་སྐྱེན་ སྨན་རྩམ་ ཙུ་ཏི་ཐ་ཏྲ་ཡི་ ཏཱི་ ཅ་ དབྱིས།། 33 ཙཱཥ ཏཱཡ་ར་ཏ་ཡ་ ཏ་མན་ཀ་ལ་
པཱ་ཏ་ར་ ཡི་ཤཱ་ བཏ་ཐ་ལ། དེ ཀུ་ར་ཤ་ཀཱ་ ཐ་ལ་ཤ་ཡི་ ཐ་ཡི་ཏཿ ཤ་ཐ། ཏཏ ཙེ་ཀ ཏ་བཏ་ཐ།
ཙེ་ཀ ཆ་ལ་ཐ། ཙེ་ཀ ཙེ་ལེ་ཡ་ཐ། ཙི་ཏི ཏི་ས་ཀུ་ཏ་ཐ་ ཏི་ཐ་ཡ་ཏཾ། ཙི་ཆཱ་ ཀཱ་ཐཱ་ ས
ན ཁི་ཁི་ཙུ ཀཱ་ཐ་ཡ་ཆ་ས།། 34 ཙཱ་པ་ར་ཆ ཏ་ན་ཀ་ཐ་ཏ་ཀ་ལ་ པ་ཡ་ད ཙེ་ཀ ཆ་ཀ་ཏ
ཏེ་ཏ་ཆ་ཤ་པ་རི ཚ་ཡ་ཆ ཅ་ཀ་ར, ཏཏ་ཐ་ཆ་ཏེ ཏ་ཡ་ཏ ཤ་ཁེ་ཤ་ཏ་ ཏ་ ཤ་ཤ་ཏ་ཏ།། 35 ཏ་ན
ཏ་ཆ་ཏ་ ཤ་ཡ་ད་ད་ ཙི་ཡ་ཆ་ཀ་ཤ་ཡ་ ཆ་ཏ་ ཏི་ཐ་ཀ་ས, ཨ་ཆ་ཡ་ ཤ་ཡ་ ཤ་ཡ་ཏ ཙེ་ཏ་ཆ
ཀ་ཐ་ཡ་ཆ་ ཨ་ཏེ་ ཏི་ཏ་ཐ།། 36 ཙི་ཏི ཤ་ཐ་ཐ ཏ་ཏ་ ཏ་ ཡི་ཤ་ཙེ་ཀ་ཀཱི་ཏ་ ད་དབྱིས། ཀཱ་ཐ ཏ
ཏ་ད་ཐ་ཏ ཏ་ཆ ད་ཤ་ཏ་ཆ ཆ་ཅ་ཙེ་ཀ་ཆ་ཤི ཏ་ཡ་ ཨ་ཏ་ས་ཆ ཐ་ཤ་ཡ་ཆ་ས།། 37 ཤ་ར་ཤ་ཏ་ཏི
ཏ་ཤ ཏ་ཆ་ཐ་ཐ ཡ་ཅ་ཙ་ཏ་ཙ ཏ་ ཆ་ཤ་ཏ་ ཀ་ཐ ཡ་ཏ ཤ་ཡ་ ཤ་ཡ་ཆ།། 38 ཏ་ཏ
ཆ་ཐ་ ཙེ་ཀ ཏ་ཏ ཙུ་ཐ ཏ་ཆ ཅ་ ཏ་ ཙ་ཏ ཤ་ཁ ཀ་ཏ ཡ་ ཤ་ཏ ཤ་ཏ ཤ་ཏ
ཀ ཤ་ ཤ་ ཤ ཤ ཤ

51 ཨན་ནན་རྡོ་རྗེ་དཔལ་མཆ ཞུ་པས་ཁ་ཅིག་ ས ཁ་ར་ཅོ་བ། ཡི་རྒྱ་ཕྱག་ལམ་ཕ་ཅི ཡ་རྒྱ་
ཀཱཾ། ནི་ཁ་ཏ་ཡ། ཏ་ཏ་ལ་ཡ་ཁ། 52 དམ་རྒྱ། དེ་ ཀཱ་ཏ། དམ་ཕ་ཡཱི་ཏ་ལ་ཏ་ཁ་ཏ།
སཾ་ཛཱ་ཏ་ཏཾ། ཨ་མི་ར་ཏ་ཁ་ཡ་ནཾ། ཐ་མཾ་ཕ་ཁི་ཁི་ཤུ། 53 ཀཱ་ཏ། ས ཡི་ཏ་ཕ་ལ་མ། ནས་ར་ ཡ་ཏ
ཏ་ཏ ཏ་ཏ ཆ་ཀ་ཁ་ཁ་ཏ་ཁ་ཁ། ནམ་ ཕ་ཁི་ཁི་ཤུ། 54 ཨ་ཏ་ཨེ་ཁ ཡ་ཀ་ཏ་ཏ་ནཿ ཏ་ལ ཏ་ཏ
ཏ་ཀ་ཏ། ཏ་ ཕ་ཁ་ཏ ཨེ་ལ་ཡ ཡཁ ཅ་ཀ་ར ཏ་ཁ ཁ་ཡ་མ་ཡ ཀཾ ནཱ་ནཱ་ཏ། ཆ་ནཱ
ཏ་ཀ་ཏ། ཏ་ ཕ་ཏ་ ཨེ་ལ་ཡ ཡ་ཁ ཅ་ཀ་ར ཏ་ཁ ཁ་ཡ་ཁ ཀཾ ནཱ་ནཱ་ཏ ཆ་ནཱ
ཨ་ཏ་ཏ ཁ་ཁ་ཡ ཨ་ཁ ཁ་ཡ ཁ་ཡ ཁ ཡ ཁ ཡ ཁ

ཡུན་གས་ཚེ་ཏི་ཁྱེ, ཏཱེ ཡཏ་ཁུངས་ཚུལ་ལས་ཐུགས་ཏེ་ཡོད་ཁུའི་ཡི། 9
ཏན་ཆགས་པས་ལ་ཤེས་ལྟར་ཁས་ལེན་ཡོད, ཚེ་ཤ་ཤེ་ཡི་ཡུན་ནང་ཡུན་ཚུལ་ཚད་ལྡན
ཚུལ་ལས་ཏ་ཐུན་ཆུ་ཕན་ཡོད་ཡི། 10 ཀེ་ཏུ ཀེ་མཡི་ཕུར་ཡུན་ལུ་ཕན་ཁེད་ཀྱི
ལོ་ཀླ་ཡང་ཡུན་ལས་ཚེ་ཤ་ཤེ་ཆ་ནི, ཏཱེ ཏས་ནས་ལས་ཤ་ཆུས་ཀུ
ཐུན་ཆགས་ཏེ ཡར་ཡོད, 11 ཡུན་ཀཱ་ནས་ཤ ཡ ཆ་ལོ་ཁ་ཤུས་ལས ལམ་ལས་ནས་ ཏ ཚེ
ཡུན་ཀཱ་ཟ་ཏི་ཀུ་ལེ་ནས ལ་ཐུ་ཆ་ཕ་ཤ; ཏཔ་ཟ་ཤ་ནས་ཡུན་ ཡུན་ཀཱ་ ལ་ཟ་ཕ
ཚུལ་ཏ་ལ ཚེ་ཏི་ཏ་ཏ ཕ་ཐ ཆ་ཕ་ཤ, ཏ་ཟ ཚེ ཏ ཀ་ཏ་ལ ལ ཆ ཚ
ཏ ཏ ཀ ཏ ཀ ཡ ཕ ཡ ཆ ཕ ཡ ཆ ཕ ཡ ཆ

སྨྲས་ཤད, ཡུན་རྒྱུན་ཆ་ཡང་ཁ་ཡས་ཀཱཧ་ཤ་ཡས། ཁ་ཡ་ཀ་ཤ ཡ་ཁ ཀ ཤ ཡ། 25
ཨནན་ཏཱ་རམ། ཨེགོ ཁྱོད་ཐམ་པ་ཀ ཞུན་ལ་ཡ ཏཾ་པ་རི་ཀྱི་ཏཾ་པ་ཡ་ཆ, ཏེ ཞུ་པར་དེ་ཤ་ཀ
ཨནན་ཏ་ཡ་ཡ། ཁ་ཁ་ཡེ མཡ་ཀཱི ཀཱ་ར་ཏི་ཡཾ? (aiōnios g166) 26 ཡི་ཤུ་ཡ ཟ་ཏུ་ཁ་ཅ,
ཨཏ་ཏེ ཁྱོད་ཐམ་པ་ཀཱི ལེ་ཥ་ཏ་མ་ཏི? ཏཾ ཀ་ཏི་ཀ། པ་ཐ་ས། 27 ཏ་ཏ་ས་ས་ཁ་ཏ,
ཏཾ ས་ཏ་ཏ་ཏཾ་ཀ་ཏ་ཏ ས་ཏ་ཁ་ཏ ས་ཏ་ཤ་ཏ་ཏ ས་ཏ་ཅ་ཏ་ཏ ཟ་ཏ་ཡ ཟ་ཏ ཡ་ར་མེ་ཤ་ར ཝ་ཨ
ཀ་ར, ས་ཀ་ལ་ཁ་ས་ས་ཀི ས་ཁ་ཏ ཝ་ཨ ཀ་ར ཙ། 28 ཏ་ཏ ས ཀ་ཐ་ཡ་ཁ་ས, ཏཾ ཡ་ཁ་ཁ
ཟ་ཏ་ཤ་ཅ་ཅ་ཁ, ཨ་ཐ་ཁ་ས ཁ་ནི་ཁ ཏ་ཁ་ཁ་ཏ། 29 ཀ་ཏ ས ཏ་ནཾ ས་ཁ ནི་ཏ་ཏ
ཁ་ཡ་ཡི་ཏ་ཡ ཡ་ཤ ཟ, ཨ་ས ས་ཀ་ལ་ཁ་ས ཀ ཁ? ཏ་ཏ ཡ་ཤ ཟ་ཏ་ཁ་ཅ, 30
ཨ་ཀ ཏ་ནི ཡ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏ ཡ་ཏ་ཏ ཡ་ཏ, ཨ་ཏ་ཏ ད་ཁ་ཏ ཀ་ར་ཏ ཝ་ཏ ཏ
ཏ་ཁ ཁ་ཏ་ཏ་ཀ ཏ་ཁ་ཏ ཏ་ཁ ཏ ཡ ཡ ཡ

ཙུ་པདི་ཨཏུ། 2 དགེ་སྦྱོང་ཁ་ཅིག, ཟླ་ཟླ་ནས་ཀླུ་ལེ་ཡུ་ཡམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཟློ, ཇི
ཙམ་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཁ་ལྟར་ན། ཕུང་ཕྲེང་ཟློ་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཟློ་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་ཡན
ཏན་ཕྱི་ཕྱུ་མའི་ཏེ་ཚུལ་ལ་ཆགས་ཟློ་ཞིང་། 3 ཕན་ཏན་མ་ཙམ་གྱི་ཕལ་པར་ཧྲིལ་ཏེ
བདེ། 4 ཡང་ཞལ་ས་ཆུ་ནུ་ཙམ་པར་རྡུག་ཏུ་ཡང་ཏན་ཆགས་ཏེ་ཏན་ཏན་ཆུ་ཀླུང་གི
ཐུ་མས་ལ། ཙམ་ཀུ་པར་ཏུགས་ཟློ་ནས་ཀླ་ཀ་ཀུན་ཕལ་ཆེར་རབ། 5 པཎ་ཌིཏ་ཤོ་པ་རམའི
ཀཱིད་ཏཱ་ཡིན་ལ། ཡང་ཡུ་ཙམ་གྱི་ཐུ་ཙམ་ཁྱིམ་ཐུ་ནི་ཀྱིས་ཆ་ཏན་ལ་ས་ཀ་ཏུ
ཞབ་ཏུ། 6 དེ་བཞིན་པཱ་ཀ་ཙེ་བཅུ་རྒྱམ་ནི་ལེགས་ཤད་ལ། ཚལ་ཏུ་ཏུ་ཀྱི་ཕྱི
ཀཱཏ་མཚན་ཏེ་ཀ་ཀི་མའི་ནུ་ཁྱི, ཙར་ཙེ་ཁ་ཕྱུ་པ་ཡི་མཁན་ལ་ཁ་ཆེ་བ། 7 ཏཱ་ས
ཡང་ཁ་ཀ་ལ་ཆུ་ཏུ་ཕ་ཏུ་ཀི་ལ། ཚེ་ལ་ཀ། ཚེ་དབྱིངས་ཀ་ཆ་ཤད་ནི་ལ་ལ ས
བ་ལ་ཀླུ་ཐ་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ཆུ་ལ། ཙུ་ཆུ་ཏུ་ལ ན་ཤ་ལོ། 8 ཏཱ་ཡ་ཚལ་ནས་ཁ་ཏ་ལ། ས
ཡང་ལ་ཏ་ཡ་ཏ་ལ། ཀ་ལ་ཀ་ཏ་ཏེ་ཏ་ཏ་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ་ཟླ་ཐ་ནུ་ཙུ་ཆ་ལ་ཏུ་ཕ་ལ
ས་ལ་ ཡ་ལ་ལ་ ཏ་ཡ་ ཕ་ལ་ ཀ་ལ་ ཏ་ལ་ ཏ་ལ། 9 ཙ་ཏ་ ཀ་ར་ཏ་ཏ་ ཀ་ཐ་ཡ་ལ།
ཡ་ཙ་ཏ་ ཏ་ཏ་ ཡ་ཚ་ཆ་ ཏ་ལ་ཏ་, ཕ་ཀ་ཡ་ཏ་ ཏ་ ཙ་ཏ་ལ་ ཟ་ཟ་ཐ, ཏ་ར་ལ་ ཚ་ཏ་ཏ ཏ་ཏ
ཡ་ཚ་ཆ་ ཏ་ར་ མ་ཀ་ཏ་ལ། 10 ཡ་ ཡ་ཙ་ཏ་ ས ཟ་ཟ་ཏ་, ཡ་ ཕ་ཀ་ཡ་ཏ་ ས ཙ་ཙ་ཏ་ལ་
ཟ་ཟ་ཏ་, ཡ་ ཏ་ར་ལ་ ཚ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཆ་ ཏ་ར་ མ་ཙ་ཏ་ལ། 11 ཕ་ཏ་ཏ་ ཟ་པ་ ཡ་ཙ་ཏ་ ཏ་ཟ་
ཟ་ཏ་ཆ་ཏ་ ད་ཏ་ཏ་ ཚ་ ས་ཆ་ ཡ་ཙ་ཏ་ ཏ་ཟ་ ས་ཏ་ ད་ཏ་ཏ་ 12 ཚ་ ཙ་ཏ་ ཡ་ཙ་ཏ་ ཏ་ཟ་
ཁ་ཁ་ཀ་ ད་ཏ་ཏ་ ཡ་ཚ་ཀ་ ས་ཆ་ ཀ་ ཙ་ཏ་ར་ལ་ء ཕ་ཏ་ལ་ ཏ་ء? 13 ཏ་ཟ་ད་ཁ ཡ་ཡ་ས་ཏ་ར
ཙ་ཕ་ ཡ་ད་ ས་ས་ཏ་ལ་ཀ་ཆ་ ཙ་ཏ་ཆ་ལ་ད ད་ཚ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཆ་ཏ་ء ས་ཀ་ཆ་ء ཕ་ཏ
ནི་ཤ་ཡ་ཙ་ཀ་ཆ་ء ཀ་ء ཕ་ཁ་ཏ་ལ་ ཡ་ཆ་ء ཏ་ء ཏ་ཆ་ء? 14 ཙ་ན་ཏ་ء ཡ་ཕ་ཏ ཀ་ཟ་ཡ་ཙ་ء ད
ཙ་ཀ་ཟ་ད་ ཆ་ཀ་ཆ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཀ་ء ས ཆ་ཏ་ཏ་ཏ་ء ཟ་ཏ་ء ཕ་ཏ་ء ཁ་ཏ་ء ཡ་ء ཏ་ء ཏ
ལ་ཀ་ء ས་ཀ་ལ ཡ་ཆ་ء ཆ་ء ཙ་ء ཙ་ء ཏ ཙ་ء ཏ ཏ ཏ

ཞི་ཤ་རས། རྩ་ཐམ་ཚ་ཐམ། ཞུ་པ་དེ་ཐེ་དེ། 21 བལ་ལྷ་ནས། ཕུ་ལྷ་ནས། ཐུ་ས་ཐ་ལྷ་ཤོ། ཡང་ཀ་ལ
ནི་ཏ་ཐ་ལེ་ཀྱ། ར་ལ་ཏེ། ཏ་ཏི་ཀ་ལ། ཏ་ས། བ་ཁྱ། ནི་ཐ་ཏེ། 22 ཀི་ཏ། ཏ་ལ་ད།
ཙཏ་ཀ་བ་ལ། ཀ་ཐི་ཏ་ཀ་ཏ། ཡ་ད། ཏ། ཌ་ཡ་ཏ། ཏ་ཏ། ཁ་ཤ་ལ། ཏ་ས། ཁ་ཤ་ལ། ཚ་ལ
ཏ་ནི། ས་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཁ་ཏ། ཡ་ད། ཏ། ཡ་ཏ། ཏ་ཏ། ཡ་ཁ་ཏ། ཏ་ས། ཁ་ཤ་ལ། ཚ་ལ
ཏ་ནི། ཀ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཁ་ཏ། ཡ་ད། ཏ། ཡ་ཏ། ཏ་ཏ། ཡ་ཁ་ཏ། ཏ་ས། ཁ་ཤ་ལ། ཚ་ལ
ཏ་ནི། 23 ཙ་ཏ། ཀ་ར་ཏ། ཡ་ ཙ་ཙ་ ས་ཡ་ཏ། ཏ ས
ཁ་ཡ་ཏ། ཡ་ ཙ་ལ། ས་ད ས ནི་ཀ་ཏ། 24 ཙ་ཡ་ར། ཙ། ཙ་ཏ། ཙ་ཏ
ལ། ཀ་ཏ། ཏ ས ཁ་ཀ་ར། 25 ཏ་ཏ། ཀ་ཏ། ད་ད། ཀ་ཏ། ཙ
ལ། ཀ་ཏ། ཏ ས ཁ་ཀ་ར། 26 ཏ་ཏ། ཏ ས ཁ ཏ ཏ ཏ

ཞེས་ དེས་ ས་ཁམས་ཐམས་བཅད་ དྲྭ་ཁ་ཏུ་ཏེ། 37 ཞེས་རྒྱལ་པོ་ཁ་
ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ ཐེ་ཚན་གྱི་ ཡུལ་ གཤོ་ ཏེ། ཁ་ཅེ་ ས་ ཀུན་ ཐོ་ཀུན་ ཞུལ་ཤི་ཤེ་ཤ།
38 ཀུན་ ཐོ་ཚན་གྱི་ ཕྱོགས་ ཐམ་ཆུ་ཀླུང་ཏུ། ཞེས་བ་ ཏོ་ལ་ ས་ ཤི་ལྷ་ཐུན་ཕྱུར། ཞེན། 39 བདུ
ཟླཏ་ཁ་ ཡོ་ལྷ་ཅ་ ཡུལ་ ཤི་ལྷ་ཤེལ་ཀྱི་ ལྷ་ལྷ་ཏུ་ཁ་ ཐོ་ཚན་ལྷ་ཏུ་ཁ་ཏ་ལ་ བདེ་ ཡར་ཁྱུ་ཏབ
ཀུན་ ཡུངས་ཀཱ་མཏ་ ངོ་བཅུ་ ཏ་ཁྱི་ཡུ་ཐེ་ཐ་ ཡར་ལྷ་ཁ་ ཏེ་ཐུ་ཏེ། 40 ཅེ་ ས་ལྷ་ ཤེ་ཅོ་ཏ་ ཡོ
བདེ་ ས་ས་ء ས་ ཞེས་ ཀི་མཏ་ ཆ་ ས་ء? 41 བདེ་ ཞེས་ ཡུངས་ཏེ་ཅ་ཏུ་ء་ཀཱ་ཅ་
(ཞི་ཤ་བདུ་ཡ) ནི་ཤེ་ཏ་ཏུ་ ཏ་ལི་ད་ ཀ་ཏེ་ ཡུངས་ཀཱ་ ས་ལ་ཏེ་ ཤ་ཁ་ཏ་ ཡ་ཐ་ཏེ། 42 ཀུན་
ཏ་ཏ་ ཤི་ལྷ་ཤེ་ཀ་ཏ། ཡུལ་ ཏ་ཡ་ལ་ ཞི་ཤ་ ཞེ་ཁ ཅ་ ཡར་ཏ་ཏ་ ཡོ་དེ་ཁ་ཡ་ ཞ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ་
ས་ལ་ཁ་ཏ་ ཤ་ཀ་ཁ་ཏ་ བ་ཤ་ལ་ཤ་ཁ་ ད་ཟ ཀུན་ ཟ་ཕ་ལ་ ཡ་ཁ་ཤ་ལ་ཏ་ ཡུངས་ཀཱ་ལ་
ཞུ་ཅོ་ཏ་ལ་ཁ་ཏ། 43 ཏ་ ཏ་ ཤི་ལྷ་ཤེ་ཅོ་ ཡུལ་ ཏ་ཚ་ན་ཀེ་ ཡོ་ཐ་ས་ན་ ཞ་ཤ་ཏེ་ཏ་ ཅ
ན་ལ་ཐ་ལ་ཏ་ ཡ་ཁ་ཏ། 44 ཁ་ཏ ཀ་ཡ་ཏེ་ཅ་ཏ་ཀཱ་ ཤི་ལྷ་ཤེ་ཀ་ཐ་ ཡ་ལ་ཀ་ ཐ་ཤ་ཏ་ལ་
ཡ་ཏ་ཡ་ལ་ཐ་ ཏ་ཏ་ཡ་ར་ ཀ་ཐ་ཏེ། ཡུལ་ལ་ ཏ་ཏ་ཀ་ཡ་ཤ་ཀ་ལ་ཤ་ཏ་ ཏ་ཁ་ཐ། 45
ཏ་ཏ་ནི་ ཁ་ཁ་ཐ་ལ་ཀ་ཏ་ལ་ ཞེ་ཀ་ ཡ་ཤ་ཁ་ལ་ཏ། ཅེ་ ཡུ་ཡ་ཅ་ء་ཀ ཁ་ཏ་ཅ་ཏ་ཤ་ལ་ཤ
ཏ་ཀ་ལ་ ཡ་ར་ཡ་ء་ཤ། 46 ཏ་ཏ་ ས་ ཡ་ཁ་ء, ཏ་ ཏ་ ཁ་ཁ་ཐ་ལ་ཀ་ ཡ་ལ་ء ལ་ཏ་ཏ་ཏ་ء
ཡ་ཡ་ར་ ཏ་ء་ء་ཏ་ལ་ ཏ་ء་ལ་ ཏ་ཡ་ཐ ཀ་ཏ་ ས་ء ཞ་ء ཁ་ཏ་ء ཏ
ཤ་ء ཐ། 47 ཏ་ཏ་ ཡུངས་ཀཱ་ ཤ་ལ་ء ཡ་ء ཏ་ཁ་ཐ་ཏ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ء ཁ་ཐ་ء ཤ
ཡ་ء ནི་ء ཐ། 48 ཏ་ནི་ء ཡ་ء ས་ء ཡ་ء ཁ་ء ཀ་ء ཁ་ء ཅ ས་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ
ཀ་ء ཐ, ཡ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཐ་ء ཡ་ء ཏ་ء ཤ ཐ་ء ཤ ནི་ء ཐ། 49 ཞ་ء ཞ
ཞ་ء ཤ ཤ ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ ཏ ཏ

ཁོ་ཤེ་ཏེ་ཏ། སྒྲས་ཆུ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ། 2 ཡང་ ཡན་ ཡ་ཀུ་ཤ་ཡི་ཏུ་ཏེ་ ཏདུ་ཐུ་ཆུ་ ཚན་ ཀི་མཚ་ ནས་ཏེ; ཏཐ ཡན་ ཐ་ས་ ཚན་ ཀི་མཚ་ ནས་ཏེ། 3 ཙཱ་ཐ་ཀུ་ཏེ་ ཏ་ཐུ་ཤ་ཡང་ ཡཱ་ ཀཐ ཙཱ་ཐ་ཡ་ ཏཱ་ ས་ཐ་ཡ་ ཏཱ་ཐ ཏ་ཁོ་ ཤ་ཁ་ཆ ཀ་ཏ ཙ ཡ་ཏ་ཀཐ་ཡ་ ཁ་ཏ་ཤ་ཡ་ཏ་ ཏ་ཏ ཤ་ཐ་ར་ཡ་ཏ་ཏེ། 4 ཏ་ བ་ཐ་ཁ ཡ་ཐ་ཀ ཚ་ནས་ ཤ, ཡ ཤ་ཏ་ར་ས ནས་ཤ ཚ་ནས་ ཀི་ནས ཀ ཤ་ཀུ་ཚ་ཏ་ ཏ་ཏ ཀ ཤ ཏ་ཁ། 5 ཏ་ཏ ཀ་ས ཏ་ཏ ཆ་ཏ་ཚ་ས ཙ་ཏ་ཏ ཚ་ནས་ ཡ, ཡ ཤ་ཏ་ར ནས་ཤ་ཡ་ཏ ཏ་ཏ ཀ ཤ ཏ་ཁ ཆ་ཡ ཀ་ར་ཏ, ཤ ཤ ཤ ཚ ཀ ཤ ཏ ཤ ཤ ཤ

དུལ་སྦྱངས་དེའི་དབེ། བྱེ། གསུ་ཐུ་ཕེད་ཏེ། 21 ཙཱཏཱེས ཡཱ། གཟུད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱི་ཕ
ཐེབ་ས་ཆུ་ཡམ་ཀྱི་བུ་ཀེས་ལ་ས་ཆུ་ལ། ཀར་ཏེ་ བདེ་ཁ། 22 ཙཱཏ ས
ཤེ་ཏེ་ཐུ། ཀཱཏ་ལུ་ལས, ཡུ་ཆུ་ཐེ་ཕ་ཏུ་མ། ཀོ་ ཁ་རི་ཐུ་ལུ་ཡ། ཀེ་ཏུ་ཀུ
ཏེ་ཕ་ཐ་ཙ ཤ་ཏེ་ར་ཙ ཐ་ཏེ། ཙ ཀ། 23 ཐ་ཀུ་ཏུ་ཏ་ཕ་ཐ། ཆ་ཁ་ཏ་ཆ་ཏེ་ར་ཆ ཤེ་ཏ
ཐ་ཕ་ཏ། 24 ཀ་ཀ་པ་ཀ་ཏ། ཀ་ཏ། ཕ་ཐ་ཏ། ཤ་ཙ་ཁ་ཏ, ཏ ཐ ཕ་པ་ཐ། ཤ་ཙ་ཁ ཅ ཐ ཚ་ཏ་ཐ,
ཏ་ཏ། ཐ་ཏ་ཁ་ར་ཏ ཐ ས་ཐ། ཀ་ཏ་ཆ ཐ ས་ཐ, ཏ་ཐ་ཕ་ཤ་ས་ཐ་ཐ ཐ་ཀ་ཁ ཏ་ཏ, ཡ་ཡ
ཕ་ཀ་ཐ་ཡ། ཤ་ཐ་ཏ་ར ཐ ཀ། 25 ཙཱཏ་ར ཆ ཐ་ཕ་ཡ་ཏ ཏ་ཐ་ཡ་ཤ། ཀ་ཏ་ལ་ཏ། ཕ་ཐ་ཡ་ཏ
ཤ་ཀ་ཏ, ཙ་ཏ་ཏ་ལ ལ་ཀ ཡ་ཆ་ཀ ཙ་ཁ ཀ་ཏ། 26 ཙཱཏ་ཙ ཀ་ཏ ཀ་ཆ ས་ཐ་ཡ་ཏ་ལ
ཙ་ས་ལ་ཐ ཡ་ཡ་ལ ཙ་ཏ་ས་ཀ ཀ་ཆ ཀ་ཏ ཐ་ཕ་ཙ ཐ། 27 ཙ་ཏ་ཆ ཀ་ཤ་ལ་ཡ་ཤ ཀ་ཤ
ཕ་ཐ་ཏ ཏ་ཏ་ལ ཤ་ཙ་ཁ, ཏ་ཏ ཀ་ཆ ཤ་ལ ཐ ཀ་ར་ཏ ཏ་ཐ་ཆ ཐ ཏ་ཐ་ཡ་ཏ ཀ་ཐ
ཡ་ཆ་ཐ ཡ་ཐ ཀ་ཕ ཀ་ཕ ཀ་ཕ ཏ ཀ ཡ ཏ ཀ ཡ ཏ ཀ ཡ

ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ལ། 41 དབུ་ཅི་ལྟར། ཤར་ཕྱོགས། ཤར་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ལ། ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་ལ། ཡང་ཁ་ལ། ཇི་ལྟ་ཅི་
ཡིན། 42 ཁ་ཅི་ཡིན་ཡོ་ལ་ཅ། ཡིན་ཏེ། ཁ་ལ་ཅི་ཡིན་ཏེ། ཁ
ཏ་ལ་ཅ། ཁ་ལ་ཅ། ཁ་ལ་ཅ། ཁ་ལ་ཅ། ཁ་ལ་ཅ། ཁ
ཏ་ལ་ཅ། ཁ་ལ་ཅ། ཁ་ལ་ཅ། ཁ་ལ་ཅ། ཁ
ཏ་ལ་ཅ། ཁ
ཏ
ལ
ཅ
ཁ
ལ
ཅ
ཁ
ལ
ཅ
ཁ

པཀཱ་ཏ། ཏཾ། གཤདཾ། བཅཱ་ལ། 59 དེས། ཏཾ་མཁཾ། ཁདཾ་མི། ཏཾ། ནི་ཨེ་ལེ། ཀ་པར་ཀ། ན
པར་པོ་ཏི་ཏེ། ཏཾ། དགོ་ཐུ། ལྷ་ཏཾ། ན ཀ་ཐ།

13 ཨཔར་ཆ། ལྷ་ལྷ་ཏོ་ ཡེ་ཤཾ། གཤ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ནཾ། ར་ཁ་ནི། བ་ལྷ་ནཾ། ར་ཁ། ས་ཏཾ་མི་ཏ་ཡ་ཏ
ཏེ་ཤཾ། གཤ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ནཾ། ཤ་ཏ་ཏཾ། ཀ་ཏི་པ་ཡ་ཏ་ནཾ། ཨ་ཁ་ཏཾ། ཀ་ཐ་ལ་ཡ་ལ་ལུ་ء། **2** དཏཾ
ས ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ ཏེ་ཤཾ། ལོ་ཀ་ནཾ་མ། ཨེ་ཏཾ་བ་ཏ། ཏ་ཁ་ཏི་ ཆ་ཏེ་ཏཾ། ཏ་ཁ་ར་ཁ་ཏ། ཡ་ཡཾ། ཀི་མ་ཏ་ཏ
ཀ་ལ་ལ་ལ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ་ཀ་ཡ་པི་ནས་ལ་ ལོ་ཏ་ཏ། **3** ཡ་ཆ་ལ་ནཾ། ཁདཾ་མི། ཏ་ཁ ན ཀི་ཏ། མ་ནཾ་ས
ན པ་ཏ་ཁ་ཏ་ཏ་ཏ། ཡ་ཡ་མ་པི ཏ་ཁ ནཾ་ཐ་ཁ། **4** ཨཔ་ར་ཆ། ཏ་ལ་ལ་ཏ་ནཾ་ཆ ཡ་ཆ་ལ་ཀ་ཏ
པ་ཏ་ནཾ། ཡེ་ཤ་ཆ་ཤ་ཏ་ནཾ། ཀ་ཏ་ལ། ཡེ་ཏ་ཁ་ལ་མི ནི་ལ་ས་ཁ་ལ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ་ཤ་ཏ་ཏ་ནཾ
ཀི ཡ་ཡ་མ་ཏ་ ལོ་ཏ་ཏ། **5** ཡ་ཆ་ལ་ནཾ། ཁདཾ་མི། ཏ་ཁ ན ཀི་ཏ། མ་ནཾ་ས ན ཀ་ཁ་ཏ་ཏ་ཏ
ཡ་ཡ་མ་པི ཏ་ཁ ནཾ་ཐ་ཁ། **6** ཨ་ནན་ཏ་ཏ་ ས ཨ་ཁ་ ཏ་ཁ་ཏ་ཏ་ཁ་ལ་ཀ་ཡ་ཏ་ ཨ་ཀོ ཏ་ནོ
ཏ་ལ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ཏ། ཨ་ཀ་ལ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ནཾ། ར་ཡ་ཏ་ལ་ལ། པ་ཆ་ལ་ ས ཆ་ལ་ཏ། ཏ་ལ་ཁ་ ཀ་ལ་ནི
ཀ་ཨ་ཀ་ཡ་ལ་ལ་ས, **7** ཀི་ཏ། ཀ་ལ་ལ་ཏ་ء ལ་ར་ཏ་ནཾ་ ལ་ཏ་ء ཏ་ལ་ནཾ, ཀ་ཏ
ཁ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ཡ ཡ་ཁ་ཏ་ལ་ཏ། ཨ་ཏ་ལ་ཁ་ཏ་ཏ་ཏ ལ་ལ་ཏ་ཏ་ནི་ཆ་ལ་ཁ, ཀི་ཏ། ནི་ཀ་ཡ་ཡ
ཀ་ཏ་ལ་ཁ ཏ་ཏ་ཡ་ཡ ལ་ཁ ནཾ་ཐ ཁ་ཏ་ء? ཨ་ནཾ ཆ་ཏ་ء **8** ཏ་ཏ ནཾ་ཏ་ء
ཏ་ཏ་ལ་ལ, ཏ ཏ་ནཾ ཏ་ན་ཏ་ཏ་ཨ་ཀཱ ལ་ལ་ཏ་ء; ཨ་ཏ་ལ ལ་ལ་ལ ཅ་ཏ་ཏ་ཏ
ཀ་ནི་ལ་ལ་ཏ་ ཨ་ལ་ལ་ལ ལ་ཡ་ལ་ء **9** ཏ་ཏ་ ཡ་ལ་ཏ་ء ཤ་ནོ ཏ ཡ་ལ་ཏ་ ཏ་ནི
ཡ་ཆ་ལ་ ཆ་ཏ་ء **10** ཨ་ཐ ཨ་ལ་ལ་ཡ་ལ་ء ཏ་ཁ་ན་ཀ་ཏ་ ཡ་ལ་ཏ་ء **11** ཏ་ལ་ཏ
ས་ཨ་ཡ ཆ་ء ཏ་ཀ་ལ་ལ་ء ཏ་ཏ་ཆ་ء ཆ་ء ཡ་ཁ ཀ་ཏ་ء ལ་ء ཏ་ء ཨ་ء ཆ་ء ཨ་ء ཏ
ཀ ཤ་ནོ ཏ ཏ་ཏ་ء ཡ ཏ་ཏ་ء ཆ་ء, **12** ཏ་ء ཏ་ནོ ལ་ཆ་ء ཨ་ལ་ء ཡ་ء ལ་ء ལ་ء ཡ ཀ་ཁ ཏ་ء
ཏ་ء ཏ ཏ་ء ལ་ء ཏ་ء ལ ཏ་ء ཏ ལ ཏ ཏ ལ ལ ལ

ཡང་ སན་པའི་རྒྱལ་པོ་ གཱཥ་ཏ་ ཞེས་བྱ་བ་ ཁོ་ན་ལས་ཀྱང་ཡང་ ཁ་ལ་ཟླ་ཤས་ཀྱང་ ཁ་ལ་ལ་ ཤ་ཟ་ལ་ ཤ་ཟ་ལ་ ཁ་ལ་ ཁ་ལ་ ཁ

14 ཨན་ནཱ་ཏ་ཤ་ཡ་ཡི་ཁོ་ཝ་ཏ་ཤ ཤི་ཏ་ཝི་ཏ་ཁ ཁོ་ཀུ་ ཀཱ་ཏ་ཤ་ཏ
ཏ་ ཏཾ་ ཡ་ཁ་ཏ་ཏུ་ལ་ ཡ་ར་ཏ་ཏ་ཁ། 2 ཏ་ཏ་ ཏ་ལོ་བ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཤ་ ས་ལ་ཡ་ལ་ ཤ་ཁ་ཏ་
ས ཤ་ཁ་ཤ་པ་ཀ་ན་ ཤི་ཏ་ཝི་ནཱ་ཤ་ ཝ་ཤ་ཏ་ ཤ་ཁ་ ཤ་ཁ? ཏ་ཏ་ཁ་ ཀི་མ་ཝི ན་ ཤ་ཏ་ཐ་ཁ། 4 ཏ་ཏ་ ས ཏཾ ར་ཀི་ཏཾ ས་ཤ་ཏཾ ཀ་ཏ་ ཤ་ཁ; 5 ཏ་ནཱ་ཤ་ཅ ཅ ཡ་ཤ་ཀཱ ཀ་ཤ་ཅ་ར ཀ་ཏ་ཏ་ ཤ་ཏ ཅ་ར ཀ་ཏ ཝ་ཏ་ཏ ཏ་ཏ ཤ་ཁ་ཝ་ཏ་ ཏ་ཤ ཏ་ཏ ཀ ཀ ཏ ཤ ཤ ཏ ཤ ཏ ཤ ཏ

ཁྱོང་དུས་, ཏཱ་ས་ཏཾ་ནགར་སུ་ས་ཆེ་ཞེན་གྱི་ལ། ལྷ་ཀུ་ཏཾ་ཀ་ཡི་ཁ་ལ་ཁ་ཆུ་ཆ་ཀ
ཙ་ཏ་ནས། 22 ཏདེ་ བྱས་ཤ་ཁ་ཏ། ཅེ ཝ་ཆེ་ ཆ་ཁ་ཏ ལྷ་ཆུ་ཀུ་ས་རེ་ཏ་ཀྱི་ཡ་ཏ ཏ་ཐ་པི
ཐ་ནས་ལ་ཁ། 23 ཏ་བ ཝ་ཆུ་ء ཕུ་ན ཏ་ས་ལ་ཀ་ཐ་ཡ་ཏ། ར་ངོ་པ་ཐ་ནས་ ཁ་ཁ་ལ
ལ་ཀ་ལ་ཁ། ཙ ཡ་ཏ ཝ་ཏ་ལ་ཡ་ཀ་ཏ་ཁ་ཆ ལ་ཀ་ཏ་ལ་ཀ་ཏ ཝ་ཁ་ཆ་ཡ། 24 ཙ་ཏ ཡ་ཆ
ཆ་ཁ ཝ་ཏ ཝ་ཏ་ལ ཡ་ཀ ཏ ཝ་ཁ ཝ ཁ ཆ ཡ ཁ ཏ ཝ ཁ ཏ ལ ཁ ཏ ཝ ཁ ཏ ལ ཁ ཏ ཝ ཁ ཏ ལ

དབུར་གྱི་ མེའུ་ ལྷན་ཁྱེད་ལས་ ཙོད་ དེད་ ཆཡ་ ལྷན་རྒྱས་ ཚེས་ཏན་ཏུ། 7 དབུལ་བའི་ ཡུན་རྒྱུ་ཁད་ཀྱི་, ཡེའུ་ མནས་པར་ཁཏན་ནས་ ཡོངས་ཏེ་ ཀློག, ཏཱར་ཤིས་གོབ་ཨ་བཏཱ་ཀླུ་ལ་ ཚེས་ཏན་ཁྱགས་ལྡན་ ཙེ་གས་ མནས་པར་ཁཏྲི་ནས་ ལྷ་པོན་ ཀླུ་ར་ཏཱ་ ལྷ་ཁ་ ཐུ་ཀློ ཤེ་ཏྲི་ཀླན་ཏེ་ བདུན་ཡིན། 8 ཙཱ་པར་ཆུ་ དཔལ་ནི་ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ ཙེ་གས་ཁ་ཏེ་ ཡབ་ཅོ་ ཡབ་ལྷ་ ཁོ་དེ་ ས་ལྷུང་ དགེ་ ལྷ་ཤེ་ ཡུ་ཁུ་ ཡན་ནད་ ཡན་ཆེན་ ན་ ཀུས་ཤ་ཡིན, ཙེ་ཏཱ་ཅོ་ལ་ ཡོ་ལེ་ཏ་ ཀློ? 9 ལྷ་ཤེ་ ས་ཏི་ བཀྲ་བཟང་རྒྱ་ཁ་ས་ལྷ་ས་ཀི་ཏི་རྡུ་ཅ་ཡ་ ཀཱ་ཐ་ཡིན, ཏཱ་ར་ཏི་ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ ལྷ་ཤ་ཏི་ ཏན་ལྷ་ཁ་ ཤ་ལ་ ས་ ཀཱ་ཐ་ཡིན། 10 དབུལ་བའི་ ཡུན་རྒྱུ་ ཕྱུ་ཏར་ལྡན་, ཙེ་ཀེན་ ལྷ་པོན་ ཨན་ས་ ཤ་ཀ་ཁ་ཏེ་ཏེ, ཚེ་ཤ་ལས་ ཏ་ཏུ་ཏེ་ ཨ་ཏེ་ལྷ་ལ་ཏོ་ ཏ་ཡིན། 11 ཙཱ་པར་ཆུ་ ས་ ཀཱ་ཐ་ལྷ་ལས་, ཀཱ་ལ་ཙོ་ དོ་ ཡ་ཏ་ལྷ་ཐ་, 12 དཔོ་ཁ་ཀི་ཐ་ཐ་ཡ་ ཡ་ཏེ་ ཀཱ་ཐ་ལྷ་ལས་, ཏེ་ ཡི་ཏ་ཁ་ཁ་ ས་ཐ་ཏ་ ཡ་མ་ཁ་ ལ་ཡ་ལ་ཁ་ཀྱི་ ཤི་ཏ་ཏ་ ཏ་ ངེ་ཏི, ཏ་ཏ་ ཡི་ཏ་ ནི་ཏ་ ས་ཐ་ཏི་ ཤི་ཏ་ཏ་ ཏ་ཆ་ཏ་ ངོ། 13 ཀཱ་ཏི་ཡ་ལ་ཏ་ ཀ་ལ་ཏ་ ཡ་ར་ ས་ ཀཱ་ཐ་ཐ་ཡ་ཏ་ء ས་མ་ཁ་ ཏ་ནོ་ ས་ཁ་ཀ་ ཏ་ར་ངེ་ཡ་ ཀཱ་ཏ་ ཏ་ཁ་ཁ་ཙ་ར་ཅེ་ན་ ས་ཐ་ཏ་ ནི་ཡ་ལ་ལ་ས། 14 ཏ་ས་ ས་ཁ་ཏ་ན་ ཁ་ཡ་ཡ་ ཀཱ་ཏེ ཏ་ཏེ་ཡ་ ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ء ཀ་ཆ, ཏ་ཏ་ཁ་ས་ ངེ་ཏ་ཡ་ ཤ་ཡ་ཏ་ء ཤ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཆ་ཏ་ ངོ། 15 ཏ་ཏ་ ཡ་ར་ ས་ ཀཱ་ཏ་ ཏ་ངེ་ཤ་ཡ་ ཤ་ཏ་ཁ་ཡ་ལ་ཀ་ལ་ ཆ་ཡ་ཡ་ཏ; ཏ་ཏ་ ས་ཏ་ ཤ་ཀ་ء ཁ་ء ཡ་ཏ་ء ཤ་ཏ་ء ཡ་ཏ་ء ཡ་ཏ་ء ཡ

27 དེའི་ སོ་སྣའི་ནི, དེས་ ཐུན་ཆུ་ དེ་ ཁྱེད་ཀྱིས་ ལྟས་ ཕྱིས་
གོང་ཕན་ ལྟར་དེས་སྤྲད། 28 དེའི་ ས་ ཟླཀྱི་ ནི་ཤེས་བྱུན་ཏེ་ ཟས་ཉིན་ཁ་ ས་ལྷེ་ནི;
དེས་སྦྱོ་ པོའི་ བདེ་རིགས་ཏུ་ དེ་ ལྷན་ཡོན་ལྟར། 29 དེའི་ ས་ པོར་རོ་ ཟད་ཕྱིས་, པཱ
དེ་ ཀུན་ཐོད་ལྟར་ཁ་ ཤེལ་ཐུ་ བཅུད་ ཤན་རབ་ ཙའི་ ཏུ་ ས་ཤེ་ དཔལ་པ་ མི་ཏེ
ལྟར་ ཙུན་ཤཱ་ ཀཱ་ཆ་ ཀུན་ཏི་ཁྱེ་ལས་ ཙཱ་ཏ་ ནི་ ཆ་ཏན་ལ། 30 ཀཱ་ཏ ཡེ
ཟླ་ཕ ཤེ་ཕ་ཀུ་ཙམ་ནི་ཁྱེ་ལས་ ས་ལ་ཏེ་ལ། ཙཱ་པ་ཕ་ཡི་དཔལ་ དཀར་ཆ་ཀ་ལས་ དགེ
ནི་ལེ་ ཟླ་ལྟ་ ལོ་ཕན་ ལྟར་ཏེ་ལྟ་ ཕ་ ལ་ ལ་ ལ
ལ
ལ

སམཏཡིཏྲི་ཏི? 12 ཡང་ཅ ཡར་རྒྱས་ནས་ ཡུལ་ཡལ་ ཙམེའི་ཤ་ས་ རྒྱས་ཐབ་ ཏུ་ཏ ཡུལ་ལྷ་གཱ་
ས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ ཡུལ་ཟླ་ཟ་ ཀོ་ ཏུ་ས་ཏི? 13 ཀོ་པ་ ཏུ་ས ཙུ་ཟླ་ ཡབ་ཆུ་ ས་ཙེ་ཏུ་ ན་ ཤ་ལ་ཀ་ཏི, ཡ་ཏ
ཙེ་ཀ་ཟླ་ཁ་ ཕ་ཡ་ལ་ཏ་ཅ་ཟ་ཏ་ཟླ་ཁ་ཕ་ཏ་ ཡ་ཆ ཙེ་ཀ་ ཏ་ནས་ ས་ལ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ ཏ་ཆ་ཟ་ཀ་ར་ཏ་
ཏ་ཏ་ ཡུལ་ཡ་ཙ་ ཏ་ནེ་ཤ་ར་ ས་ཙེ་ཏ་ ན་ ཤ་ཀ་ཆ་ 14 ཏ་དེ་ཏ་ء ས་ཐ་ء ཀ་ཟ་ء ཐ་ཏ་ء ཟ་ཏ་
ལ་ཏ་ཁ་ཙ་ཤ་ཏ་ཙ་ཤ་ཙ་ཏ་ལ་ཡ་ء 15 ཏ་ཏ་ء ས ཙུ་ལ་ء ཡ་ཡ་ء ཆ་ལ་ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء

ཞེས་བྱའི་ནི། ན་ཏཱ, ཀུན་ཏུ ཡང་ཞི་ཏལ་གྱི་ནམ་མཁའི་ཁ་ལས། ལས་ཀྱི་ཡ་ཡི ཏདེ ཏེ
མཁའི་ཁ་ལས། ཁ་ཐུན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། 31 ཏཏ ཞེས་བྱའི་ལ་ཡང་, ཏེ ཡང་ཆུ་ལྷ་ཤེས་ཤ་ལ་ཏན་ཏེ
ལས་ཀར་ནི་ན་མཁའ་ཏདེ ཞིད་ལས་ཀྱི་ཁ་ལས། ཀུན་ཏུ་ཡང་ཞི ན་ཁ་ལ
ཁ་ལས་ཏེ།

17 ཞེས་པར་ ཡི་ཤུས་ཤིན་ཏུ་ལ་ཁྱབ་, ཤེས་རབ་ཀྱི་པཎ་ཆེན་ལ་ཁ་ཕྱི ཤེས་རབ
ཡེན་ ཐུ་ཤེ་ཏུ་ཆེ ཏཱ ངན་ཏེ ཐུ་ཤེ་ཏུ་ཏེ། 2 ཞེས་ཏེ། ཐུ་བཅས་པ་ཅིག་ལས། ཞེས་གསུངས་པ
ཤེས་རབ་ནན་ཏུ་ ཀཀ་ཐུ་ལ་ལ་ཤ་ཏེ་ཀཱ་ཏ ཏཱ ལས་ཀ་ནཱ་ཐུ་ཤ་ལ ཆ་ཤུ་ནི། 3 ཡུ་ཡཱ
ས་ཀ ལས་ཐུ་ལ་ལ་ཤ་ཏེ་ཁ; ཏཡ ཐུ་ཏ ཡང་ ཏཡ ཀ་ཏི་ལ་ ཞེས་ཏེ ཏེ ཏ ཏ་ཡ,
ཏེ་ལ ཡང་ ཆན་ཁ ཕ་ཤ་ཐུ་ཡ་ཏེ ཏེ ཏ ཀ་ཆ་ས། 4 ཕ་ལ་ར་ཀ་ད་ཆ་ཐུ ཡང་ ས
ཏ་ཡ ས་ཁ་ཀ་ཏ་ཤ་ཐུ་ཏེ ཀ་ཐ ས་ཁ་ཀ་ཏ ལ་ཀ་ཐ ཆན་ཁ ཆ་ལ་ཕ་ཐ་ཐ ཡ
ཞེ་ཏ ཡ་ད་ཏ ཏེ ཏ ཀ་ཆ་ས། 5 ཏ་ཐ ཝ་ར་ཏ་ཁ ཕ་ཐ་ལ་ ཞ་ཐ་ད་ད་ ཞ་ལ་ཀ
ཤེ་ལ་ས ཡ་ཐ་ཡ། 6 ཕ་ཐ་ར་ཁ་ས, ཡ་ད ཡ་ཐ་ཀ ས་ཏ་ཝ་ཀ་ཕ་ལ་ཏ ཤེ་ལ་ས་ཤ ཏེ ཏ
ས་ལ་ལ་ཆ་ཐ་ད ཐ་ཐ ས་ཆ་ཏ ར་པ་ཏ ཐ་ཡ ཀ་ཐ་ལ་ ཞ་ཏ ཝ་ཏ ཞ་ཏ ཝ
ཀ་ཤ་ཐ ཡ ཡ་ཐ་ཀ་ལ་ཐ་ཏ ཐ་ཤ ཡ ཀ ཤ ཏ ཡ ཀ ཤ ཏ ཡ ཀ ཤ ཏ

རྒྱ་མཚོ་ཡི་རྩྭ་ཤིང་ཁྲི་ཟློག་ལ་ཕན་ཏུ་ཟུགས་ཤིག, ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡང་ཁ་ཟས་ཀ
ཏུ་ཚེ་ཡི་ཁ། 21 ཆར་ཆེད་ཟླིན་པ་ཕྱི་ཏན་ཟླིན་ལ་ཡ, ཆེད་ཀྱི་ལོག་ལ་ཕ་ཀྱུ
ན་ཤག་ཏུ, ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་ཁ་ཡུལ་ཆགས་ཆགས་ཏེ། 22 དེང་ས་ཤེ་ཡ་ན
ང་གིང, ཡང་ཡུལ་ཏུ་ཚུལ་ལུགས་ཀྱི་དེན་མེད་། ངན་ཟླ་ལ་ཁ་ཕྱིན་ཏེ, ཁ
ཁྱེད་ཀྱི་ལ ཆགས་ཤ། 23 དེབ་ཡ་ལ་ལ་ཡ ཀུ་ལ ཡ་ཕྱེད་ཀྱི་ལོག་ལ་ཕ་ཏུ་ཏུ, ཀ
ཏུ ཏེ་ཁ
ཡ་ཆུ་ལ ཆ་ལ་ཏ, ལ་ཏུ་ཀ་ཐུང ཀ། 24 ཡ་ཁ་ལ་ཏེ་ཡ ཡ་ཟ་ལ་ཤ་ཀ་ཏེ་ཕ ཏ་ཏ་ལ
ཏ་ཤ ཁ་ལ ཡ་ལ་ཤ་ཏ ཏ་ཏ་ལ ཏ་ཏ་ལ ཏ་ལ ཡ ཡ ཡ

བཀྲིད་བྱེད། ཕི་ལས་ཐུ་པི་ ཏེ་ཏུ། ཕི་ཐུ་དབུ་ ཀོ་ ན་ པར་ཁ་རེ་ཡིན་ཏེ? 8 ཡུ་ཌ་ཝནཱ་ ཚད་མི
ཏུ་ཡུ་ པར་ཁ་རེ་ཡིན་ཏེ, ཀེ་ཏུ ཡང་ མནྱ་ཡིན་ལུ ཡུ་ནཱ་མི་ཡིན་ཏེ ཏད་ ཕོ་ཕེ་ཐུ་ ཀེ་ལྷ་ཏོ་ཁ
ཕི་ཤ་ས་ ལུ་ཐུ་ཏེ? 9 ཡེ ས་ལ་ བྱ་ཐ་ལ་ཀུ་ ཐ་ཏ་ ཏུ་ཚ་ཀུ་ཤ་ཏེ ཙེ་ཏ་ཏོ་ཐུ་ء, ཀེ་ཡ་ཐ
ཙི་མ་ ཏོ་ཐ་ཏ་ཏ ཀཱ་ཐ་ཡ་ལ་ས། 10 ཙེ་ཀཱ་ ཕི་ཏ་ཡ་པ་ء ཀ་ར་ས་ཐ་ཡ་ ཏ་ཕི་མོ་ ལ་ཐ་ཡི་ཏུ
ཆ་ཏེ་ء ཀ་ཏོ། 11 ཏ་ཏོ་ཟ་ས་ ཕི་ཏ་ཡེ་ཀ་ལ་ཐེ ཏ་ཐ་ཐ ཏ་ ཙི་ལ་ར་ ཙར་ཆ་ཏ་ལ་ཀ་ཁ་
ལ་ཐ་ཡི་ཏ་ཐ་ཡ་ ལ་ར་ཏ་ས་ཀ་ཐ ན ཐ་ལ་ མ་ ཙས་ ཀ་ར་ས་ཐ་ཡི་ན་ཐ་ལ་ཐ ན, ཏ་ལ་ཐ་ء
ཐ་ཏ་ء ཚ་ཏ་ མ། 12 ས་ལ་ས་ དེ་ནེ་ء དེ་ན་ད་ལ་ཆ་ལ་ཚ་ལ་ མ་ ཐ་ء ས་ཟ་ཐ་ء ཏ་ཨ་ལ་ء ཏ
ད་ཏ་ མ་ ཅ, ཙེ་ཏ་ཟ་ء ཀ་ཐ་ལ་ ལ་ཐ་ء ལ་ء ལ་ء ས། 13 ཀ་ཐ ས ཀ་ར་ས་ཐ་ء ཡ ནེ ཏ་ཐ་ء ས
ལ་ཀ་ ད་ء ནེ་ཐ་ء ཚ་ལ་ས ཀ་ء ཐ་ء ཀ་ء ལ་ء ཏ་ء ཀ ལ་ء ད་ལ་ء ས
ཙི་ء ལ་ء ཐ་ء ལ་ء ལ་ء ས། 14 ཡ་ཌ་ཝནཱ་ ཚ་ཏ་ མ་ ཏ་ཡ་ء ཡ ཀ ཚ ལ ཀ ཀ ཀ

ཁདྲམི, ཞྭིཤ་རྡ
ོ་ཟླ། བྱིཀ་ པིཀར་ ཟླ་ཏེ་ ས་ཟླ་ནོ་ཟླ་ ཏ་ཀ་ཟླ། **30** ཞིད
ཀླས་ ཏཀོ་ཤ་ཏེ་ཀཱ་ པར་ཀླས་ ཤ་ནས་ཟླ་ཟླ་ ན་ ཟླ་ཟླ་ཏེ་ ལོག་ ཞྭ་ཏེ་ཤཱ་ ཀོ་པེ་ ནཱ་ཟླ།
(aiōn g165, aiōnios g166) **31** ཨན་ནཱ་ར་ ས་ ཏ་ཀ་ཤ་ཡི་ཡ་ནཱ་ཏ་ཡ་ བ་ཟླ་ཏེ, པ་ཟ་ཏ
ཁ་ཡ་ ཡི་ར་ཡ་ལ་ཟླ་ཀཱ་ཡ་ཟླ, ཏ་ཟླ་ཏ་ ཟ་ཁ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཟ་ཏ་ཡ་ཡི་ཡ་ཏ, ཏ
ཏ་ ཏ་ཟ་ཡ་ཏ་ས་ཡ་ཏ, ཨ་ཏ་ཡ་ཟ་ཅ་ཡ་ཏ, ཏ་ཏ་ཟ་ཟ་ ཏ་ཟ་ཡ་ ཏ་ཟ་ཡ་ ཏ་ཟ་ཟ, ཀ་ཟ་ཏ
ཟ་ཏ་ཏ ཏ་ ཏ་ཏ་ཡ་ཏ, **33** ཀ་ཏ ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ ས་ ཟ་ཟ་ཏ་ཏ་ ཨ་ཏ་ཟ་ཏ།
34 ཨ་ཏ་ཟ་ ཀ་ཟ་ཡ་ ཨ་ཏ་ཟ་ཡ་ ཀ་ཏ་ཏ་ཡ་ ཏ་ ཡ་ཟ་ ཏ་ཀ་ཏ་ཟ་ཟ་ ཏ་ཟ་ཏ་ ཏ
ཀ་ཟ་ཏ་ཟ་ ཨ་ཟ་ཡ་ ཏ་ ཟ་ཏ་ ཏ་ ཟ་ཀ་ཟ་ ཏ་ཟ་ཏ ཏ་ཀ་ཏ་ཟ་ཟ་ ཏ་ཟ་ཏ ཏ
ཀ་ཟ་ཏ ཏ་ ཟ་ཏ ཟ་ ཟ་ཀ་ཟ་ ཏ་ ཟ་ཏ ཏ ཟ་ ཟ་ ཟ་ ཟ་ ཟ, **35** ཨ་ཟ ཏ་ཟ་ཏ ཡ་ཏ
ཟ་ ཟ་ ཟ, ཟ ཟ ཟ

བྱིན་ཏེ་ རྒྱུན་ལས་ཁྱོད་ཀྱི། 10 ཡང་ ཁྱེད་ཀྱི་ ཏཱ་ལན་ཏུ་ལ་ ལན་ཏུ་ཡུན་ཏུ
ལྷག་བསྟན། 11 ཆཔ་ ས་ ཡི་རྒྱལ་ལམཿ ས་མྱི་ཝ་ ཚུལ་ཀྱི་ཐུ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁ
ལས་ ཐུ་ཤེ་ཡ་ཏེ། ལོ་ཀཱ་ར་ནི་ཐུ་ཡ, ཀས་ཏུ། ས་ ཕྱོ་ཏ་ཐུ། ཡན་ཏན་ཐུ་ཤ
ཚུལ་ཁ། ཀཔ་ལ་ལས། 12 ཀོ་པ་ ལན་ལོ་ཀོ། ནི་ཏ་ཕ། ཏ་ཏ་ཀ་པ་ཏ། ཁྱེ་ཏ་ལ
ཏ་ཏ་ཏེ་ཁ། ཀ་ཤ་ལ། 13 ལ་ཏ་ཀ་ལ། ནི་ཏ་ནི། ཏ་ཤ་ཏ་ལ། ལ་ཏ་ཡ། ཏ་ཤ་ལ
ཏ་ཏ། ལ་ལ་ཀ་ལ་པ་ཏ་ཐ། ལ་ཏ་ཕ། ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཤ། 14 ཀ་ཐ། ཀ་ལ། ཕ་ཏ་ལ་ལ
ལ་ཡ་ལ་ཤ་ཏ། ཆ་ལ་ཀ་ལ་པ་རེ། ཏ་ཏ། ན། ཀ་ཡ་ལ་ལ། ཚ་ལ། ལ་ཏ། ཀ་ཐ་ཀ
ཤ་ཏ་ལ་ལ་ལ། 15 ཆཔ་ ས་ ཏ་ཀ་ཤ་ཏ། ཤ་ལ་ཀ་ལ་ལ། ཚ་ཀ་ཀ། ཏ་ཝ། ལ་ཏ
ལ་ཐ་ལ། ཚ་ལ། ཏ་ལ། ལ་ཏ། ཚ་ཏ། ཚ་ཏ། ཀ་ཐ། ལ་ཏ། ཀ་ལ
ལ་ཐ་ལ། 16 ཀ་ཏ། ཤ་ཐ་ཆ ལ་ལ་ཏ། ཀ་ཐ་ཀ། ཀ་ཡ་ཀ་ལ། ལ་ཏ་ལ། ཏ་ལ
ལ་ཐ་ལ། 17 ཀ་ཀ་ ས་ ཚ་ལ་ཅ ཏ་ལ་ཏ་ལ། ཏ་ས་ ས་ཤ་ཝ། ལ་ཤ་ལ། ཏ་ཀ ཚ
ཀ་ཏ་ཏ་ཏ ཏ ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ ཚ་ཏ་ལ ཁ་ལ། 18 ལ་ཏ་ལ ལ་ལ་ཏ། ཀ་ཐ་ལ་ལ། ཏ
ཀ ཤ་ཏ ཏ ལ་ཏ་ཀ་ལ ལ་ཏ་ལ ལ་ཐ་ལ། 19 ཀ་ཀ་ ས་ ཚ་ལ་ཅ, ཏ ལ་ཐ་ཏ
ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ ཏ ཁ་ལ། 20 ཀ་ཏ་ཐ ལ་ལ་ཏ། ཀ་ཐ་ལ་ལ་ལ, ཏ ལ་ཏ ལ
ལ་ཏ ཚ་ཏ ལ་ལ་ལ ལ་ལ་ལ ལ་ལ ས ལ
ལ ལ ལ

32 དབུ ཏོ་ཟར་ཏོ་ གཡུ དཔ�sbqtsvsvc ལངས་ བློ་ཏོ། 33 གང་ཟླ་ཤུ་ཐ་མོ་ཅ་ནས་ཀུ་ལ
དཔལ་མེད་ ཚུ་ཙུ་ཁ, གང་ཟླ་ཤུ་ཐ་ཀཱ་ ཀུ་ཏོ་ མོ་ཅ་ཡཐ་ཁ? 34 ཏུ་ཚུ་ཅ་ཏུ་ཁ་ ཟླ་ཏོ་ར་ཏ
ཟླ་ཡོ་ཛ་ནས་ ཚུ་ཐེ། 35 པ་ཚུ་ཏ་ ཏོ་ ཏ་ གང་ཟླ་ཤུ་ཐ་ཀཱ་ ཡི་ཤེ་ར་ཏ་ཀཱ་ཚ་ཏ་ལ་ ཏ་ཕ
ནི་ཛ་ཐ་ས་ནུ་ནི་ ཟླ་ཏ་ཡི་ཏ་ ཏ་དུ་པ་ར་ ཡི་ཤུ་ཚ་ར་ཏ་ཡ་ཚ་ས་ཏུ་ཁ། 36 ཙཐ ཡ་ཏ་ཀཱ་ལ
ལ་ཀཱ་ء པ་ཐ ས་ཐ་ཐ་ཏ་ ཟླ་ཏ་ཡི་ཏུ་ལ་ ཚ་ར་ཏ་ར། 37 ཙ་པ་ء ཏ་ཏུ་ནུ་ཏ་ར་ཏ་ཏུ་ཀཱ་ལ
ཙི་ཏ་ ཤི་ཏ་ལ་ཁ་ء ཤ་ཀ་ཏ་ཏ་ཁ་ནི ཐ་ཏ་ཀཱ་ཚ་ཏ་ ཐ་ཏ། 38 ཡ་ ར་ཏ་ ཟླ་ཏ་ ནུ་ཚ་ཡ་ཏ་ ས
ཏ་ཏ་ء ས་ཁ་ ཀ་ཤ་ء ས་ཀ་ء ཏ་ཡ་ནི ཏ་ཁ, ཀཱ་ཐ་ལ་ء ཀ་ཐ་ཡ་ཏ་ ས་ནི་ཏ་ء ཙ
ཙུ་ཅ་ཏ་ར་ء ཏ་ཏ་ء ཁ་ཐ་ཏ་ར་ء ཏ། 39 ཏ་ཏ ལ་ཀཱ་ء ཏ་ء ཙ་ء ཙ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ
ཏ་ء ཏ་ء ཏ ཡ་ཏ ཡ་ء ཏ ཡ ཏ ཡ ཏ ཡ

ཞེས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་ཅིག
ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག

རྡོལ། ཕིལ་ཐཏ། ནི་རཔཏུཿ ས་ནས། མཆར། ཏ་ཏི་ཡཱ་ཏ། ཀུ་ལེས་ཐ ལུ་ལུ་ཏ; 31 ཙེས་ཟ ས་ཤ
ཟླ་ཏ་རལ་ལེས་ཐ ཕིལ་ཐཏ། ནི་རཔ་ཏུ། ས་ནོ་ མཆུ། 32 ཤེ་ཏེ ས་ ཟླ ཙ་ མཆར། 33
ཙཱ་ཏ་ཙེས་ ཟླ་ཟླ་ནས་ཏ་ཏ་ཙཱ་ལེ ཏ་ཏཱ ས་ལུ་ཏ་ནས་ ཀས་ ས་ ཟླ་ཟླ ཏ་ཕིལ་ཏ་ཏི? ཡཏཿ
ས་ ཏ་ཏཱ ས་ལུ་ནས་ཙེ་ ཟླ་ཟླ་ས་ཏི། 34 ཏ་ནཱ ཡི་ཤུཿ ཡ་ཏ་ལ་ཙ, ཙེ་ཏ་ས་ ཏ་ཀཱ་ ལོ་ཀཱ
ཕིལ་ཏ་ནཱ ལ་ཟ་ནཱ་ལ ཏ་ལ་ནཱ། (aiōn g165) 35 ཀཱ་ཏ ཡེ ཏ་ཟ་ཀཱ་ཏ་ཏ་ཡི་ལ་ཀ་ཏ་ཏ
ཀ་ཏ་ཏ ཏ་ཕིལ་ཏ་ནཱ ཟླ་ཟླ་ནས་ཏ ལ ཏ་ལ་ནཱ། (aiōn
g165) 36 ཏ ཡ་ལ ཏ ཕི་ཡ་ནཱ། ཀཱ་ཏ ཟླ་ཟླ་ནས་ཏ་ཏ་ཙཱ་ལ་ཤ ས་ཏ ཙ་ཤ་ལ་ཤ ས་ཏ་ལ་ཏ
ས་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ལ་ནཱ ས་ཏ་ཟླ་ནས་ ཏ་ལ་ནཱ། 37 ཙ་ཏ་ཀཱ་ཏ ཤ་ས་ཤ ཏ་ཟ་ཤ་ལ ཏ ཡ་ཙ་ཤ་ལ
ཙ་ཟ་ལ་ཏ་ཙ ཙ་ཤ་ལ ཙ་ཟ་ཀ ཙ་ཤ་ལ་ ཡ་ཀ་ལ་ཆ་ཤ་ལ ཙ་ཏ་ལ་ཟ ཟ་ལ་ནཱ ཟླ་ཟླ་ནས་
ཙ་ཟ་ལ་ཏ ཡ་ཆ་ཏ ལ་ལ་ས། 38 ཙ་ཏ་ཙེ་ཤ ཡ ཙ་ཤ་ལ ས ཟ་ལ་ནཱ ཡ་ཟ ཏ ཀཱ་ཏ
ཏ་ཟ་ཏ་ལ་ཙ ཡ་ཟ། ཏ་ཆ་ཀཱ་ཏ ས་ཆ ཏ་ཟ་ལ་ཏ ས་ཏ། 39 ཙ་ཏ ཟ་ཏ ཀཱ་ཡ་ཏ་ཟ་ཟ་ལ
ཙ་ཟ་ལ། ཏ ཙ་ལ་ཏ་ཤ་ཀ ཟ་ཟ་ ཏ ཙ ཡ་ཏ་ཟ་ལ་ཤ ཡ་ཟ། 40 ཙ་ཏ ཡ་ཏ ཏ ཀ་ཙ་ཡ ཡ་ཟ
ཏ་ཟ ཡ་ཀ་ཟ་ཏ ཏ་ལ་ཏ། 41 ཡ་ཟ་ཏ ས ཏ་ལ་ ཙ་ལ་ཏ, ཡ ཏ་ཟ ཏ ཏ་ཡ་ཏ ས ཏ་ལ་ཏ
ཙ་ཏ ཀ ཀ་ཟ ལ་ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ? 42 ཡ ཏ ཙ ཡ ཡ ཏ ཙ ཏ ཀ ཡ ཡ ཏ ཏ
ཡ ཏ ཙ ཡ ཏ ཏ ཏ

རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱི? 8 དེའི་ཤ ཏོག་ད, ས་ཁནམ་ནས་ནམ་མཁའ་ཡན་ལྟར་ཀོ་པེ་ན
ཏན་ཡིན, ཁྱེད་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ཆ་ཤས ཁ ཀླུ་ཡིས་ཟློག་ཅིང་ཕྱིར་ཡོད,
ཅི་ཟེ་ཡང་ཁ ཀཱ་ཡི། 9 ཡང་ཁོ་ལོ་ཡིས་ཁ ཏ ལྷ་ཆེ་ཤུ་ཧ ལྷ ཤར་ཏེ, ཡང་ཕ
ཚེ་ཀ ཐུ་ཏན་ལ ཚ་ཁམ་ཁ ཐུ་ཁིད་ཀྱི ཀི་ཆུ ནས་ཀྱི ཡུལ་ཁོ ཐུ་ཁིད་ཀྱི། 10 ཚ་པར་ཆ
ཀཱ་ཐལ་ལས་, དེའི ཀ་ལ ཁིས་ཟླ་ཏེ་ན ཏེ་ཧོ ར་ཐ་ལ ཁིས་ཟླ་ཏེ་ན ར་ཐ་ལ ཚུ་ཐལ་ལ་ཏེ,
11 ནས་ནས་ལ་ནི་ཨ ལར་ཆ་ཀཱ་ཧོ ཏ་ཆེ་ཟླ་ཏེ, ཁ་ཐ ཁོ་མམ་ཏ་ལ་ལ
ཐ་ཡ་ཏ་ར་ད་ཤ་ནས་ཏ་ཐ་ཐ་ཟ་ལ་ཟླ་ཏ་ནི ཅ ཡ་ཀ་ཤ་ཡི་ཏ་ཆེ། 12 ཀི་ཆ ས་ཆ་ལ་མ་ཏ་ལ
ཐ་ཏ་ནས་ནི ཟ་ཆ ལོ་ཀ ཡ་ཆ་ལ་ཐ ཏ་ཏ་ཡི་ཏ་ཆེ, ཐ་ཏ་ནས་ལ་ཡ ཀ་ར་ཡ་ཆ ས་མ་ཤ་ཡི་ཏ་ཆེ
མམ ནས་མ་ཀ་ར་ཏ་ད ཡ་ཆ་ལ ཆ་ཟ་ལ་ནས་ཆ ས་ཆ་ཀཱ་ཁ ནེ་ཏ་ཆེ ཅ། 13 ས་ཐ་ཆ་ཟ་ལ
ཚེ་ཏ་ནི ཡ་ཆ་ལ ཤ་ཏ ཐ་ཏེ་ཏ་ཆེ། 14 ཏ་ཀ ཀི་ཆ་ཏ་ར ཁ་ཏ་ཆ་ཀ ཚ ཅ ཏ་ཡི་ཏ་ལ
ཚེ་ཏ མནཿས་ས ནི་ཆ་ཏ་ནས་ད། 15 ཁིས་ཀ་ལ ཡ་ཆ་ཏ ཀི་མ་ཆ་ཏ་ར་ལ ཚ་ཁ་ཏ་ཆ ཀ་ཆ ན
ཀ་ཐ་ཏ་ཆེ ཏ་ཏ་ཀ ཁ་ཐ་ཏ་ཏ ཆ་ནས་ཆ ཡ་ཆ་ཆ་ཚ ད་ས་ཆ་ཀ།
16 ཀི་ཆ ཡ་ཡ ཏ་ཏ ཆ་ཏ ཐ་ཏ ཐ་ཏ ཀ་ཆ་ནས་ཆ ཆ་ཏ ཀ ཡ ཀ ཀ ཐ ཀ ཐ ཐ ཏ ཡ ཆ ཏ ཆ ཏ ཆ ཏ

ཙུ་ཀ་ཤ་ནི་ཁ་ཁ། 30 ནས་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ ཁ་ཁ་ཁ་ཁ ཁ་ཁ ཁ་ཁ་ཁ་ཁ ཁ་ཁ ཁ་ཁ
ཁ་ཁ ཁ་ཁ ཁ་ཁ ཁ་ཁ ཁ་ཁ ཁ་ཁ ཁ ཁ

ལྷས་རྒྱལ་མ། ཞི་ཤེར་རྣ་ཐོ་ཁོར་ནས་ ཁ་ཀར་ཏེ། དུས་རྒྱལ་མ། ཞེས་ཁ་ཁོར་ཅིག། 17 དབུ་ས
ལྟན་པཎ་རྒྱལ་བློ ཞི་ཤེར་ས། ཀུན་ཏུ་ཡིན་ལ། ཏེ་ཁོ་བདག་ཏུ། ཞེས་ བློ་ཕྱིག ལྷུས་
ཕེ་ཁྱོ་ཕ་ཕན། 18 ཡུངས་ནས། ཕདྲེ་ལ། ལྷས་རྒྱལ་མ། ཞི་ཤེར་ནང་ཏུས་ ས་ལྷ་པས་ ཁ
ཁ་ཕའི་ ཏུ་ཕད་ བདག་ཁ་ཕལ་ངས་ ཁ་ལྟས་ལ། 19 དཏཿ ཕུས་ ཕ་ཏེ་ཏུ། ཞི་ཤེར་ཀུན་ཏུ་
ཀུན་ཏུ་ཡིན་ལ། ཁ་ཁ། ཏེ་ཁོ་ བདག་ཏུ། ཡུངས་ཏཱ་ས། ས་མཐའི་ཏ ཡ་ཆམ ཕལ་ལྷ་ཏི་ཏ། ཞེ་ཏཏ
ཀཱ། ས་ལ ལ་ར་ཏཱ་ཐ། ཀུ་ངཱ། 20 ཞབ ཁོ་ཐ་ཀླ་ཁ། ཏ་ཏ་ས ལ་ཏ ཕ་ཏེ་ཏ་ལ་ཏ།
ཡུངས་ཀ་ཏ ལ་ཏ ཏ་ཆ ཏ་ཏ ནི་ཏ་ཕ ལ་ཏ ཏ ཁ ཁ ཁ

ཡུན་ལྷན་གཏམ་ལས, ཙཱཥ་ཏཱ་ཁ་ཡི་ཁ་ཏ། ཙཱ་ཏ་ཡ་ཁ། ཙ་ཏ་ཡ་ཁ། ཙ་ཏ་ཡ་ཁ། ཙ

ཞིའི་ ལྷག་ཆ། གཐིག་ལྷའི་ ཀུན་ཏུ་པོ། ཟུར་ལ། 61 དེའི་ ལས་ཀྱི་ཁ་ལ། ཕ་ཡི་ ཁ་ལ། ཁ་ལ། ལ་ལ། ཁ་ལ། ལ་ལ། ཁ་ལ། ལ

བཟླ་ཏེ། 14 རྟན་ཕྱི་ཁྱུཡཀླར་ཀོ་ཡམ། ཙི་ཏུ་ཀླ། མནུ་ཐུ་མེན་ནི། མམ ནི་ཀའ་མླ་ནི་ཐ
ཀི་ཏུ། པཎྜི་ཏ། ཡུ་ཚ་ཀཱ། ས་མ་ཀླ་མ། ཙས་ལ། ཁི་ཐ་ར། ཀ་ཏ་ཁ་ལ་ཏ་ནུ་ནུ་ཏ་ཏ
ཀོ་ལ་པ་ར་ཏ། ས་ཡ་ལ་ཆོ ན ཏ་ཏ། 15 ཡ་ཡ་ཐ། ཏེ་ར་ར། ས་ཆི་ཏ། ཝ་ཏི་ཏ། མ་ལ
ཏ་ཏ་ལ། ཀོ་ལ་པ་ར་ཏ་ཁ་ཐེ་ནུ་པ། ན ལ་ཁ། པ་ཎ་ཏ་ནེ། ཀ་ཁ་ཏེ་ཏ་ཀཱ། ཀི་མ་པ། ནུ་པ་ར་ཏ།
16 ཏ་ལ་ཏེ། ཏ་ཀ་ཡི་ཏ། ཁི་ཏ་ལ་ལ། 17 ཏ་ཏ་ཐ་ཁ། ཏ་ཁ་མ་ཀོ། མ་ཙ་ཡི་ཏ་ཁ། 18
ཙི་ཏ། ཏ་ཏ་ཁ། ཝ་ཆ་ར་ཀཱ་ཏ། ཝ་ཙུ། ཙེ་ནི་ཀ། ཏ་ར་ཐ་ནུ་ལ། མ་ཙ་ཡ། 19 ས
ཏ་ར་ཐ། ནག་ར། ཚ་པ་ཟ་ཁ་ཐ་ར་ཏ་ཏ་ཆ། ཀ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐ། ཚ་ལ་ཀ། 20 ཀི་ཏ། ཝ་ལ་ཏ
ཡ་ཁ། མ་ཙ་ཡི་ཏ། ཁ་ཆ་ནོ། ལ་ནས་ནུ་ལ་ཙ། 21 ཏ་ཐ་ཡ་ནེ། ཀ་ཤ ཁ་ཏ ཀ་ཤ ཁ་ཏ་ཏ
ཁ་ཏ་ཏ་ཁ། ཏ་ཏ་ཁ། 22 ཏ་ཏ། ས ཏ་ཏ་ཡ་ར། ཏ་ཀ་ད ཀ་ཏ། ས ཀ ཀ། ཀ་ཆ
ཀ་ཏ་ཁ། ནུ་ཏ་ཙ ཀ་ཙ་ཡ་ར། ཁ་ཁ། ཀ་ཁ་ལ། ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཆ ཏ་ཏ་ཙ།
23 ཏ་ཐ་ཡ ཏ ལ་ད་ནེ། ཀ་ཤ ཁ་ཏ ཙི་ནི་ཏ། ལ་ཆ་ལ་ཏ་ཀ་ཡ; 24 ཏ་ཏ
ལ་ཏ་ལ་ལ་ཀ་ཏ་ནེ། ཀ་ལ་ར་ཁ ལ་བ་ལ ས་ཏ ཏ་ཏ། ལ་ཆ་ལ་ནུ་ལ། ཀ་ཆ། ལ་ཏ་ཏ་ཀ།
25 ར་ཏ་ཏ་ཏ་ཁ་ཏ་ཡ་ར་ཁ་ཏ་ཏ། ཀ་ར་ཆ། ཡ ཏ་ནེ། ཏ ཡ་ལ་ཅ་ར ཏ ལ་ཙ་ཡ་ཏ། ཡ་ཏ
ཏ་ཏ་ལ་ཆ་ལ་ཡ། ས་ལ་ཟ་ཡ་ཏ། 26 ཙ་ཐ ཏ ཡ་ཏ ཀ་ཏ་ཏ། ལ་ཏ། ཙ་ཏ་ཏ ཀ་ལ་ཏ་ཏ་ཀ
ཤ་ལ་ཙ་ལ་ནེ། ཀ་ར་ཏ་ཏ ཡ་ཏ། ཙ་ཏ་ཏ ཀ ཡ ཤ ཀ ཤ ཀ ཤ ཀ

ཡུན་བྱེ་ཡར་མྱི་ཡེའི་ཡུན་རེ། ཏྲི་ཥིཏ་ཏ་ཀ་ཅ་ས། ཚུ་ཐ་ཁ་ཡ། 39 ཏདེ་ཁ་ཡལ་ཕྱི་ཡོ
ཏ་ཁ ཡུ་ཐ་ཡ་ཏ་ཁ་ནོ། ཏ་ཡོ་ཅ་ཀཱ་ཥ ཐེ་ནི་ཁ ཐ་ཁ་ལ། ཅ་ཁ་ལ་ཅ་ཁ ཏ་ཁ ས་ལ་ཥ་ཁ
ར་ཀ། 40 ཀི་ཁ་ཏ་ཥ ཏ་ཤ་ཡི་ཏ་ཡ་ཏ་ད། ཚེ་ཤ་ར་ཏ་ཡ ཀི་ཁ་ཏ་ཡ ཁ་ཡ ནཱ ཀ? ཏ་ཡ་ཡ
ས་ལ་ནད་ཏ་ཁ། 41 ཡ་ཀ་ལ་ཏ ལ་ཥ ས་ས་ཀ་ཆ་ཏ ས་ལ་ཅ་ཏ་ཡ་ལ ལ་ཆ་ཡ ཀི་ཁ་ནེ་ན
ཀི་ཡ་ཡ ནཱ་ཡ་ར་ཏ། 42 ཙཥ ས ཡ་ཤ ཥ་ལ་ད ཏ ཡ་ཁ ཁ་ལ་ས་ས་ཤ ས་ར་ཏ་ཡ་ཡ
ཤ ཆ་ར་ཏ། 43 ཏ་ཏ ཡ་ཤ ཀ་ཐ་ཁ་ལ་ས ཏ ཡ་ཆ ཥ་ཏ ཏ་ཡ་ཅ ཡ ལ ལ་ཏ
ཡ་ར་ལ་ཀ་ལ ལ་ས་ལ ལ་ཆ་ལ ལ་ཆ་ས། 44 ཙཡ་ར་ཁ ད་ཏ་ཡ་ལ་ལ་ཏ ཏ་ཏ་ཡ་ལ་ཡ་ཏ
ར་ཤ་ཁ་ཏ་ཅ་ཏ་ཏ་ཏ ས་ཏ་ད་ཅ་ཁ་ཏ ཁ་ཏ ཡ ཤ ཥ ཏ ཏ ཏ 45 ཙ་ཏ་ར ཡ ཥ ཤ ཀ ཅ
ཆ་ཏ ལ་ཏ ད་ཏ ཁ ཐ ཁ ཡ ཤ ཥ ཏ ཏ ཏ 46 ཏ ཏ ཡ་ཏ ད ཏ ཏ ཏ

གཞལ་ལྟས་ཤེས། 10 མགྲལ་ལྟེ་ནི་མར་ཡས། ཡོད་ཏན, ལྟ་ཀུ་བོ་ལྟ་ཏ་ མར་ཡས་ ཏདཀ་ཏུ། ས་ཆེ་ཆོ་ ཡིད་ཏ་ཐུ ཕེ་ར་ཏེ་ཐ ཞེས་ ལ་ཆ ལྟ་ཐུ། 11 ཀི་ཐ ཏ་ལོ་ ཀཐ་ལ་ ཁ་ཐ ཀ ཡ ཐ ཀ ཏ ལ ཀ ཏ ལ ཀ ཏ ལ

ཞེས་བྱ། ཤེས་པ་ཁམས་ལ། **35** དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཕ་ཡི་ཁ་ལ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཕ་ཡི་ཁ་ལ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཡི་ཁ་ལ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཏུ། **36** ཞེས་བྱ་བ ཁ་པར་གྱི་ཕ་དང་ཁ་ཡི་ཁ་ལ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཡི་ཁ་ལ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཡི་ཁ་ལ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཏུ། **37** ཀུན་ཏུ་ཆུ་ཁ་ཡ་ཡོད། ཞེས་ཁ་ཡ་ཡ། ཁ་ལ ལ་ཤ་ཅ་ཅ། ཁ་ལ ལ་ཤ་ཅ, **38** ལ ཤ་ལ, ཀུ་ཏ ཏ་ཡ་ཡ་ཅ? ཡ་ཁ་ཀ་ཁ ལ་ནས་ལ ལ་ཏ་ལ ཤ་ཏ་ཏ ཅ ཀ་ཏ་ء **39** ཞེ་ཏ་ཏ, ལམ ཀ་ཏ་ཡ ཕ་ཏ ཕ་ཏ ཕ་ཏ ཕ་ཏ ཕ་ཏ ཕ་ཏ ཕ་ཏ ཕ་ཏ ལ ལ་ཏ། **40** ཞེ་ཏ་ཏ ལ ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ལ ཏ་ཡ་ལ་ལ ལ། **41** ཏ་ء ལ་ཁ་ཁ ཏ ལ ལ་ལ ལ ལ

ཡོད་ནཱ

1 ཚུད་ཁྲབ་ཚུལ་གྱི་ས་ཅ་ཁྲབ་ཚྭ་ཀུན་ཚུལ་གྱི་ས་ཁྲབ་ས་ལམ་ཀྱི་ཤར
ཞེས། **2** ས་ཆུབ་ཁྲི་ཤེར་ས་དཀར་གྱི། **3** ཏེན་ས་ཆུ་ཁས་ས་ཤོང་ས་ཆུ་ཡི་ཁུར་ཁས་ཆུ
ཀྱི་མཚ་ཁས་ཏེན་ནོས་ཁྱོ་ནས་ཀྱི། **4** ས་ཐོ་ཁན་ལ་ཀུར་, ཏཙ་ཐོ་ཁན་ ཨན་ཆུ་ཁྱོ ཐོ་ཏེ
5 ཏཙ་ཐོ་ར་ཆ་ཀུར་ ཡ་ཅ་ཀུ་ཤེ ཀི་ཏ་ཆ་ཀུ་ར་ལ་ཆ ཇ་ལྷ་ཏ། **6** ཡོད་ནཱ་ནུ་མ་ཀ ཞེས་
མནོ་ཇ ཚུ་ཤ་ཅ་ཤེ ཝེ་ཨ་ལུ་ཆ་ཀེ། **7** ཏ་ཏ་ར ཡཁ ས་ཀྱ ཁེ་ཤ་ས་ཆ ཏ་ཏ་ཏ ས ཏ་ཏ་ཏ
ཡ་ལ་ཁ ཏ་ཏ ལ་ཏ ལ་ཏ ལ་ཏ ཏ་ཏ ཏ ཀ ཏ ཏ ཏ

གཏུམ་ཡུལ་ན་ཏ་ནི་ཥ་དང་། ཞེས་པ་ཡི་ཐ་ལ། ཡུལ་ཀུན་ལ། 27 ས
མཐའ་ཐུན་ལ། ལྷ་ཆེ་ཆུ་ཤས་ཁ་ལ། ལྷ་ཁ་ཁ་ལ། ཁ་ལ། ཕ་ཏ་ཡི་ཏ་མའི
ནང་ཁ་ཡོད་ཀྱི། 28 ཡ་ཐ་ན་ནང་ངུ་ཤ་ལ། ཡ་ལ་ཁ་ཅིག་ཕ་ལ་ཡ་ཏ
ཏ་ལ་ཁ་ལ། ལ་ཤ་ལ་ཏ་ད། ཞ་ལ་ཏ། 29 པ་རེ་ཤ་ཏ་ཡི་ཡ་ཏ་ས་ལ་ཁ་ཐ་ཏ
ཁ་ལ། ཁ་ལ། ལ་ཤ་ལ་ཏ། ཞ་ཁ་ཏ། ཡ་ཁ་ཏ། ལ་ཡ་ཁ་ཐ་ཏ། ཡི་ཀྱ
ཤི་ལ་ཀྱ། ཤ་ཤ་ཙ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ། ཤ་པ་ལ་ཙ་ཀ་ལ། ཁ་ཤ་ཤ་ཁ་ཀ། པ་ཕ་ཏ། 30 ཡ
ན་ལ། པ་ཁ་ཏ་ཤ་ཀ་ལ་ཏ། ས ལ་ཏ། ཀ་ཏ་ཏ། ཡ་ཏ་ཏ་ཏ, ཡ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ལ། ས་ཤ་ཁ་ཏ། ཡ་ཁ
ཀ་ཁ་ལ་ལ་ལ། ཀ་ཕ་ཁ་ལ། ས ཞ་ལ་ཡ། 31 ཞ་ཡ་ར། ཀ་ལ་ཞ་ཏ། ཤ་ཏ་ཁ་ཤ་ཁ་ལ། ཀ་ཏ
ཞ་ཤ་ཡ་ཤ་ལ། ཞ་ཏ། ཡ་ཁ། ཡ་ཁ་ལ། ཏ་ད་ཏ་ཁ་ཏ ཏ་ད་ཏ་ཁ་ལ། ཡ་ཁ
ཡ་ཤ་ཡ་ཁ་ཀ། ཡ་ཞ་ཡ་ཁ། ཡ་ཁ་ཏ ཡ་ཁ་ཏ ཏ་ད་ཏ ད་ཀ། ཡ་ཁ
32 ཤ་ལ་ཁ ཡ་ཏ་ཡ་ར་ཞ་ཀ། ཤ་ཁ་ཏ། ད་ཏ ཀ་ཕ་ཁ་ལ། ཤ་ཏ་ཡ་ས། ཀ་ཡ་ཏ་ཁ་ད
ཞ་ཁ་ད་ར་ཏ་ཁ་ལ་ལ། ཞ་ཤ་ཀ་ཏ ཏ ད་ཏ་ཁ་ལ་ད་ལ། 33 ཏ་ད་ཞ་ཏ
ཤ་ཏ་ཏ་ཏ་ལ་ཁ་ལ། ཞ་ཏ། ས་ཏ། ཀ་ཏ ཡ ཏ་ལ། ཁ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ ཞ་ཤ་ཁ
ཀ་ཁ་ཁ་ཞ་ཡ་ཏ ཡ་ཤ་ཡ་ཏ་ཏ་ལ། ཞ་ཁ་ད་ར་ཏ་ལ། ཞ་ཁ་ཏ་ཏ་ཏ ད་ཀ་ཡ་ས། ས་ཞ
ཤ་ཤ་ཏ ཡ་ཏ་ཏ ཞ་ཁ་ཏ ཡ་ཁ་ཏ། 34 ཞ་ཁ་ཁ་ཏ་ཏ་ད་ཀ་ཡ་ལ། ཀ་ལ་ཁ ཞ་ཏ
ཤ་ལ་ཏ། ད་ད་ལ། 35 པ་རེ་ཤ་ཏ་ཡི་ཡ་ཏ། ད་ཏ་ཏ། ཤ་ཏ་ཏ། ས་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ ཏ། 36 ཡི་ཀ
ཀ་ཏ་ཏ། ཤ་ལ་ཀ། ཀ་ཏ་ཁ་ལ། ཀ་ལ་ཁ་ཁ། ཁ་ཏ ཁ ཡ ཁ ཁ ཁ

ཤཱཀྱ་དེ། དེས་ཕལ་པོ་ཆེ་ཅིག་ཡེད་ཅེ་པཎ། 47 ཨཔར་ཏ། ཡི་ཎུ་ས་ལས། ས་ཟླ་ས་ཀླུ་པོ
དམ་ཆུ་ཐང་ཆེན་ཏོ། ཕ་ཎ་ཡ་ཁ་ཏ། པཎ་ཌི་ཏ་ཨ་ཤ་ས། ཅེ ཨེས་ལ་ཡེ་ཤེ་ཀཱ། 48
དེས་ སོ་ཤར་བ། ཐུ་ལུ་ཤ་ ཀཱ་ཤ ཕ་ཅེ་ཐེ་ཏུ་ཏེ། ཡི་ཎུ་ར་ལུ་ཏེ། ཕ་ལ་ཕ་ལ ཆུ་ཏུ་
ཟ་ཁ། ཡ་ བ། ཏ་ལ་ཆ་ཤ་ལ ཏ་ར་ཁ་ལ་ཤ་ཤ་ བ། ཏ་ལ་ཏ་ཤ། 49 ནི་ཐ་ནེ་ལ། ཨ་ཅ་ཀཱ་ཐ་ཏ།
དེ ཀུ་ར་ ཐུ་ལུ་ཐེ་ཤ ཏ་ར་ཁ་ལ་ཤ་ཤ་ བ། ཐ་ལ་ཏ་ཤ། 50 ཏ་ཏ
ཡི་ཎ ཏ་ཏ་ར་ཏ། ཐ་ལ་ཐ་ཤ ཕ་ལ་ཕ་ལ ཆ་ལ ཏ་ཐ་ལ་ཀ ཨ་ཁ་ཏ་ལ་ཤ ཀ་ ཏ
ཡ་ཤ་ལ་ས། ཅ་ཏ་ ཀ ཨ་ ཤ ཀ ཏ ཀ ཤ ཀ ཀ ཀ

སྣ་ཅི་ཏྲི་ཥི་ཏཾ་ཆ་ཀླུ། 17 དཀླུ་ཏ། དཀླ་ཏི་རྒྱ་ཐ། ཙུ་ཏྲ་ཥ་ཡ་ཆ། ཥ་ཀ་ཥ་ཏ། ཆ་ཀ། ཙ་ཥ
ཀ་ཏ། ཥ་ཏ། ཥ་ཡ། ཙ་ཥ
ཀ་ཏ། ཥ
ཀ
ཏ
ཥ
ཡ
ཆ
ཀ
ཏ
ཥ

དེ། སྨན་ཁང་དེན་ཡོ་ཁྱིམ་ཀོ། ས་ཆུ་ནང་དུ། 14 ཁཡར་ཆུ་ཆུས་ཡན་ཏན་
ཕོ་ཐེལ་ཏུ་ལྷན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོ། དེས་ཕོ་ཐེལ་ཏུ་ཡོ; 15 དེས་ཀུན་ཡང་ཁྱིད་ཏུ་ཆགས་
ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ། སོ་ཟླ་ཤེས་བྱའི་ལམ་ནས། ཁམས་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ། (aiōnios g166) 16 ཁྱོད་ཀྱི
ཚེ་ཐོ་ཀུ་ཏུ་ཡང་ཡང་ཁ་ས་ཀའི་ཏེ་ཡོ། ཏན་ཏན་ཁ་ཏོ། ཡང་ཏུ་ཁ་ཏོ་ཁ
ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ། སོ་ཟླ་ཤེས་བྱའི་ལམ་ནས། ཁམས་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ། (aiōnios g166) 17 ཁྱོད་ཀྱི
ཀུན་ལ་ཁ་ཅིག་ལོ་ཀྱི། ངན་ཡིན་ཏུ། ས་ཀ་ཡེ་ཏུ། ཕེ་ཤ་ཏུ་ལྷ། 18 ཁཏ་ཚེ་ཆ
ཡང་ཀུན་ཁ་ཤེ། ཤེས་ཀྱི་ཏེ། ས་ངན་ཏེ་ཏེ། ན་ཆ་ཆ་ཏེ། ཀིན་ཏུ་ཡང་ཀུན་ཁ
ན། ཤེས་ཀྱི་ཏེ། ས་ཚེ་བདེ་མེ་ཆ་ངན་ཏེ་ཆ་ཆ་ཏེ, ཡ་ཏུ་ས། ཁྱོད་ཀ་ཤ
ནན་ཏེ། ཕ་ཡ་ཀ ཡ་ཁ ས་ཁ་ཡ་ཏ ངན་ཏ ཏ ཆ ཡ ཀ ཤ ཁ ཡ ཏ ཆ ཡ ཀ ཤ ཁ ཡ ཏ
ཆ ཡ ཀ ཤ ཁ ཡ ཏ ཆ ཡ ཀ ཤ ཁ ཡ ཏ ཆ ཡ ཀ ཤ ཁ ཡ ཏ

ཡང་ ཞི་ཤྲ་ ལྷན་ཆགས་ཀྱི་ ཁས་རིན་ཆེན་བཟང་ ཞལ་བདུན། 35 པེཏྲ་ ཕུད་ ནི་ཏ་ ཀྱིས་ ཀྱི་ཏ
ཀུན་ ཀཱ་ཏ་ ས་ཚན་ཅི་ ས་མཐོ་ཁམས་ལ། 36 ཡང་ ཀཱ་ཕྱི་ཏ ཕུད་ ཕེ་ཤ་ས་ཏི་ ས་ ཞེ་ལྷ་ནན་ཏྲ་ལ
པར་ལྷ་ཡུང་ ལྷ་ཆོ་ཏི་ ཀཱ་ཏ། ཡང་ ཀཱ་ཕྱི་ཏ ཕུད་ ན་ ཕེ་ཤ་ས་ཏི་ ས་ པར་ལྷ་ཡུ་ཁེ་ དཔལ་ན་ ན
ལྷ་ཆོ་ཏི་ ཀཱ་ཏ་ཁྲི་ཤ་ས་ ཀོ་པ་ཐ་ཆེ་ན་ ཐ་ཏ་ ཏ་ཁ་ཏི།། (aiōnios g166)

4 ཡི་ཤུ་ء ས་ཡཱ་ ནལ་ཁ་ཡ་ཀ་ ཀེ་ཁ་ལ་ ཀས་ ཤི་ཁ་ ཞལ་ཁ་ཡ་ཀ་ ཀཱ་ཏ
ཡོ་ཏ་ནོ་ཤ་ཏ་ཀཱ་ཤི་ཁ་ནས་ ས་ ཀཱ་རོ་ཏི་ ལ་ཁ་ཡ་ཏི་ ཙ, 2 ཕེ་ར་ཏ་ཤི་ན་ ཚེ་མ་ཀ་ ལྷ་ཏ་ཆ་ལ་ཤ
ཀ་ཏ་ ཚེ་ཏি ཕ་ཆ་ར་ཁ་ཀཱ་ཏ 3 ཡི་ཏ་ཏ་ཏ་ལ་ཤ་ ཤི་ཏ་ཡ ཕུན་ ཏ་ལ་ཤ་ལ་ ཆ་ཀཱ།། 4 ཏ་ཏ
ཤ་ཚེ་ཤ་ར་ཁ་ཕ་ལ་ཤ་ཀ་ ལ་ཏ་ན་ ཏ་ན་ ཀ་ཏ་ཁ་ཆེ་ ས་ཏি 5 ཡ་ཀ་ཏ་ན་ ནི་ཤ་ཕ་ཏ་ཡ ཡ་ཤ་ཤ
ཡ་ བ་ཏ་ཆ་ལ་ ཙ་ལ་ཤ་ ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ ཤ་ཡ་ཤ ཤ་ཚེ་ལ་ཤ ཤ་ ཏ་ཆ་ ཤ་ཁ ཤ་ཁ ཤ
ཏ་ཀ་ར་ཀ ས་ཆ་ཏ་ཏ་ཕ་ཏ་ཆ ཕ་ཏ་ཀ ཏ་ཡ ཤ་ཏ ཤ ཤ ཤ

སྣ་ཀུན་མི་དགེ་ བཏུལ་སྡུག་དེས། 19 དབུ་ སྙ་ མདེལ་ལ་ གདོད་ཁྱེད་ཀྱི་ ཏེ་ མདེཆ་ རྒྱལ་བ། ཞེས་པ་
རྒྱས་ཕྱི་ཏུ་བདུན་ཏུ་ བཅུས་ མཡལ། 20 ཙམ་ལྷ་ཀ་ པི་ཏྲི་ལོ་ཀ་ ཞེད་རྒྱས་ཀྱི་ ཤེས་ལོ་ཙཱ་ཡེ་ཟླ་ཤར་ཕྱོ,
ཀི་ཆུ་ རྒྱལ་ཐཱ་ཁི་ཏཱ་ཡི་ལྷ་ལས་ ནས་པ་ ཤར་ནས་ཀྱང་ ལྷ་ནས་ལྷ་ཁ། 21 ཡེ་ཤེས་ལོ་ཙཱ་
ཏེ་ ཡོ་ཤི་ཏ་ མམ ལྷ་ཀྱི་ ཤི་ཤེས་ཏེ་ ཡབ་ ཡུལ་ ཀེ་ལས་ཤེ་ལེ་ཟླ་ཁ་ལ་ ལྷ་ ཡི་ཐུན་ལས་
ནས་པ་ ཡི་ཏུ་ཆུ་ཤར་ནས་ ན་ ཀར་ཁྱེ་ཆེ་ ཀུ་ལ ཞེད་བདུན་ཀ ལྷ་ཡུ་ཏི། 22 ཡུལ་ ཡ་ ཆུ་ཤར་ཏེ
ཏ་ ན་ ཐ་ཁ་ཤ, ཀི་ཆུ ཐ་ཡ་ ཡ་ ཆུ་ཐ་མ་ཏེ ཏ་ ཐ་ཁ་ཤ་ཏེ, ཡང་ ཡི་ཐུ་ཏ་ཡོ་ཀུ་ཁ་ལ
མ་ཆ་ཏ་ པ་རི་ཏ་ཏ་ ཐ་ཡ་ཏེ། 23 ཀི་ཆུ ཡ་ བཏུ་ཆ་ལ་ ལྷ་ཆ་ན་ ས་ཏུ་ཐ་ཝ་ཅ ཅ
པི་ཏུ་ཆུ་ཤར་ནས་ ཀར་ཁྱེ་ཆེ་ ས་མཡ ཞེད་ཏ་ཏ་ ལྷ་ཡ་ཏེ, ཐ་ར་མ་ ཞི་ན་ཏ་ཁ་ཝ ཡ
ཞེད་ཏ་ཏ་ ཆུ་ལ་ན་ ཝ་ཏ ཅ་ཁ་ཏེ། 24 ཙེ་ལ་ཤ་ ལྷ་ཆ; ཏ་ཏ་ཁ་ཐ ཝ ཆུ་ཤ་ ལ ལྷ་ཆ་ན
ས་ཏུ་ཐ་ཝ་ཅ ཅ ཆུ་ཤ་ཏེ་ཡ། 25 ཏ་ བ་ ཐ་ཝ་ལ་ཁ་ཏ་ ཁ་ཁ་ན་ཏ་ཆ ཝ་ཁ་ཏ་ཏ་ཁ ཤ
ཤ་ཐ་ ལ་ཐ་ཝ་ཏ་ཏ་ ཏ་ན་ཝ ས ཅ ས་ཏ་ཁ ཀ་ཐ ཙ་ཐ་ལ་ ཁ་ཤ་ཡ་ཏ་ཏ། 26 ཏ་ ཡ
ལ་ཤ་ལ་ཏ་ ཏ་ལ ས་ཏ་ ཏ་ཡ ས་ཏ་ཁ ཀ་ཐ ཝ་ཡ ཤ ཤ་ཐ། 27
ཙེ་ཏ་ཝ་ ས་ཡ ཝ་ ལ་ལ ཁ་ཐ ཏ་ཐ ཏ་ལ ཏ་ཝ ཀ་ཐ ཝ ཤ་ཐ། 27
ཙེ་ཏ་ཝ་ ས་ཡ ཝ་ ལ་ལ ཁ་ཐ ཏ་ཐ ཏ་ལ ཏ་ཝ ཀ་ཐ ཝ ཤ་ཐ། 27
ཙ ཝ ཏ ཏ ཁ ཏ ཏ ཝ ཏ ཝ ཏ ཝ

ཞིང་སྒྲུག་སྦྱངས། ཕྱུད་ དཀའ་ཆགས་ནི་སྦྱར་ཤིས། བདག་ཁཱ་ རོ་མེར་རྡུལ་ཡལ་གྱ་ ཐུབ་ཤས་ནི།
40 དབྱ ཅ དགེ་ལྡེ་ཀ། ས་ཆུ་ཁམས་སྦྱར། ལེགས་ ས་ཆེ་ཏེ་ ཀའི་ཅོད་ དེན་ལ་ནི་ སྦ་ཏུ་ དགེས་
ཤིན་ཡས་ ཙཱ་ཏུ་ཏ་ལ་ དགེ་ལ། ས་ དེན་དཔལ་ དགེ་ཆེ་ ཀ་ཁ་ཁ་ 41 དབས་ལ་ཁ་ལ་ཤེན
བདག་ཁོ་ཧ་པར་ ཤིན་ཤ་ 42 ཏུ་ ཡོ་ཏ་ལ་ཁབ་ཏན་ ཀེ་ཁ་ལ་ དཔ ལ་ཀ་ཏེན ཡ་ཏ་ལ ཙིའི ན,
ཀེ་ཏ ས ཎ་ཀོ་ཧ་ཏི་ཀ་ཐ་ལ་ དགེ ཀ་ཁ ཀཱ་ཤ་ ཕ་ཡ་ ས་ཡ་མེ་ལ་ཏ་ཏ་ས་མ་ཏི། 43
ས་དེ་ཤེ ཏ་ཤི་ཏ་ཏ་ཀུ་ء ས་ཏ་ར ནཱ་ལ་ཏི་ ཡ་ཏ་ཡི ཡ་ཏ་ء ཡ་ལ་ཆ་ ད་ཏ་ཀཱ་ཐ་ཡ་ཏ། 44
ཏ་ཐ་ཡི ད་ཁ་ས་ད་ལ་ཡ་ཏ། ཡ་ར་ ས ཏ་ལ་ཏ་ ཐ་ལ་ལ་ལ་ ཀ་ཏ་ལ་ད། 45 ཙ་ཝ་ཏ་ء ར
ཡ ལ་ལ་ལ་ ལ་ཡ་ལ་ལ་ ཙུ་ཐ་ཁ ཀ་ཏ ཙུ་ཐ་ཁ་ས་མ་ཡ ཡི་ར་ཨ་ལ་ལ་ ཝ་ཀ་ར ཏ་ལ
ས་ཏ་ء ཀ་ཡ ཙ་ཡ་ཨ་ཝ་ ཏ ལ་ལ་ལ་ ཙ་ལ་ཏ་ ཏ་ལ ཙ་ལ་ཁ་ཐ་ཝ་ད། 46 ཏ་ཏ་ء ཡ་ء
ཡ་ཤ ཆ་ཟ་ལ་ད་ ལ་ཀ་ར ཏ་ལ་ཏ་ء ཏ་ء ཏ ཡ ཏ ལ ཡ ཏ ཏ ཏ ལ ཏ ལ ལ ལ

དེའི་རོགས། གཞིད་ལྟར། དེ་མདེད་ཚ། ཡང་། གྲོལ་ལམ། གཟའ། དང་། མློ། ལུགས་རིན་ཆེན་
ཙཱཥ་རོད་ཀྱི་ཀུ། མམ། གོ་པེ། ནས་ཤེ, དམ་ནོ། མམ། གཙན་གྱེ། གཐུན་ཏོ་ཤ་ཐོ། གཏུ
ཙཱཥ་རོད་ཀྱི། 8 དང་། ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཁྲིམ, དེས་ཤལ་ཁ་ཏོ་ལ་ཁོ་ཤ་ཏ། 9
ས། དཔལ་ཏཱ། ས་ཕོ ཐ་ལ། ཤལ་ཁ་ཏོ་ལ་ཆ་ཡ། གང་ལན་ལ། ཀུ། དཏེ། ཁེ་ཤ་ལ་ཤ་ཏ།
10 དམ་ལ། ཡི་ཀུ་ཏེ་ཡ། ས་ཕ། ནཾ་ཤར། ཙཱ་ ཁེ་ཤ་ལ་ཤ་ར། ཤ་ཡ་ཐེ་ལ་ཆ་ཡ
ན ཡ་ཏ་ལ། 11 ཏ་ཏ། ས ཟ་ཏ་ཁོ་ཙར། ཡོ ཤ། ས་ཐ་ལ། ཙ་ཀ་ཏེ། ཤ་ཡ་ཐེ་ཡ་
ཁ་ཏོ་ལ་ཆ་ཡ ཡ་ཏ། ཤ། ས ཙེ་ལ་དེ་ཤ་ཏ། 12 ཏ་ཏ ཏེ་ཟ་ཁོ་ཐ་ལ། ཤ་ཡ་ཐེ་ཡ་ཁ
ཁ་ཏོ་ལ་ཆ་ཡ ཡ་ཏ། ཤ། ས ཙེ་ལ་ཤ་ཏ། 13 ཀུ། ས ཀ ཙི་ཏ ས་ཐེ་ཐ་ཏོ་ ཐ་ཏ་ཐ་ཙ
ཤ་ཏ ཙ ལ་ཐ་ཤ་ཡ་ཏ ས ཀ། 14 ཏ་ཏ། ཤ་ཏ ཡེ་ཤ ཟ་ཐ་ཏ་ ཏ
ཀ་ཏ ས་ལ་ཏ་ས་ཐ་ལ། ཡེ་ཤ། ས་ཐ་ལ་ཆ་ལ། ལ་ཀ་ལ་ཏ། 15 ཏ་ཏ། ས ཀ་ཐ ཡི་ཀ་ཏ་ལ་ ལ་ཤ་ཏ་ ཡེ་ཤ
ཟ་ལ། ཙ་ར་ཀ་ཏ་ལ། ཙ་ལ་ཐ་ལ། 16 ཏ་ཏ ཡེ་ཤ ཐ་ཤ་ལ་ཤ་ར། ཀ་ཟ་ཏ་ཁ། ཀ
ཙི་ཏ ཏ་ཏ ཐ་ཀ་ཏ་ལ་ཤ་ཤ ཏ་ཀ་ཡི་ཐ ཏ་ཐ་ལ། ཙ་ཅ་ཐ་ཏ། 17 ཡེ་ཤ་ཐ་ཏ་ལ་ཁ་ཏ། ལ་ལ ཡི་ཐ
ཡ་ཏ། ཀ་ཟ། ཀ་ར་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཐ་ལ། ཙ་ཏ་ལ་ཡ། ཀ་ར་ཏ། 18 ཏ་ཏ ཡི་ཀ་ཏ་ལ་ཤ ཏ་ཐ
ཤ་ཐ་ར་ཡ་ཏ་ཐ ཡ་ཏ ཐ་ལ་ཤ་ཤ་ ཐ་ལ་ཁ་ཏ ཏ་ཏ་ཤ ཀ་ཤ་ལ ཐ ཙ་ཐ་ཀ་ཐ ཙ་ལ
ས་ལ་ཏ་ ས་ཐ ས་ལ་ཤ་ཤ་ཏ ཀ་ཀ་ལ ཀ་ར་ཏ། 19 ཤ་ཐ་ལ། ཡེ་ཤ་ར་ཤ་ཏ་ལ། ཡ་ཐ་ལ
ཡ་ཐ་ཐ་ཏ་ ཤ་ལ་ཤ། ཤ་ཏ ཡ་ཏ ཤ ཀ ཀ ཤ ཏ ཏ ཏ

བཏགས། 27 ས མཁན་ཤུག་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ཤེས་ཀྱི་ཡིན
ཏམྲི་ལ། ས་མཐའི་ཏལ།། 28 ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ཤེས
ས་ཡེ་ཏན་ཅི་ཡིན་ཟེ་ན། ཁྱོ་ཀ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཤེ
ཞེ་ན། 29 ཏམྲི་ཡེ་ས་ཀྱི་ཆོ་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཤེ
ཞེ་ན། 30 ཅི་ལ་ཡང་ཀ་ལ་ཡ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཤེ
ཞེ་ན། 31 ཡང་ལ། ལ་ཡ་ལ་ཀ་ཡ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཤ
ཞ་ཡ། 32 ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ་ཀ་ཡ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ
ཞ་ཡ། 33 ཡ་ཀ་ཡ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ
ཞ་ཡ། 34 ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ
ཞ་ཡ། 35 ཡ
ཞ་ཡ། 36
ཁ
ཞ
ཡ
ཞ
ཡ
ཞ
ཡ

ཨཁাསྟ་ནི། 3 དགེ་ཕྱིག་ཁ་ཆུད་མཁན་བཅུ་དང་ཤི་ཁྲིས་སྒཱམ། 4 དགེའི་ནམཡ
ཤེས་རབ་ཐབས་ལྡན་ཟླ་ཤེ་ཡེན་ལྡན་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ། 5 ཕྱིག ཆེ་ཏེ ཁ་ཏོག་ལ་བཀའ་བསྒྲགས།
ལྷས་མཁྱེན་པཎ་ཆེ་ཆུ ཕེའུ་ཀ ཕེའུ་ཀ ཕྱིན་ཅི ཁ་ཡི ཆོ་ཀ ཆོ་ཀ་ཏུ ཁ
ཀུད ཀེ་ཏུ ཤ་ཀ་ཡ། 6 ལྷ་ཀ་ཨ་ཝཱ་ད ཀ་ཡ ཤ་ཏ་ཡ་ཐ ཁ་ཅ ཀ ཀ་ར་ཏ་ཡ
ཀ་ད ལྷ་ཡ་ནམ་ཁ་ཏ། 7 ཕེའུ་ཀ་ཤ ཟ་ཏ་ཁ་ཙ་ད ཅེ་ཏ་ཏ ཅ་ཏ་ཁ ཅ་ཁ
ཟླ་ཆོ་ཏ ཏ་ཏ ཤ་ཏ་ཟ་ཁ་ཏ་ཅ ཀ་ཏ ཁ ཤ ཁ ཁ ཁ

གཏན། 25 དེས་སེ་ཁའི་ཤར་ཏ་ཡོ་ཤུ་ལུ་ལོ་ཙེ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ
ཟླ་ཞེ་ གདན་གསུ། 26 དེའི་ཕུན་ཚུལ་ཅི་ལ་ཡང་ཁ་ཤས་ཀ
ལུ་ཐུ་ཆ་ཟླ་ཟ་ཏ་ཀ ཁ ཀི་ཏ ལུ་པ་ཏོ་ཁ་ཀ། ཏེ ཀི་ཏ ལུ་པ་ཏོ་ཁ
27 ཀ་ཡ་ཏི་ཡ་ཏ་ཐ་ཟ། ལ ཕ་ལ་ཁ ཀི་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཐ་ཟ། ཕ་ལ་ཁ, དེ་ལ་ཏ ཏ་ཏོ་ས
ལ་ཀ་ཤ་ཡ་ཏ ཡ་ཐ་ཟ་ཏ། ཏ་ལ་ཁ; ཏ་ལ་ཁ་ ཏ་ཏ ཀ་ཕ་ལ་ཁ། (aiōnios g166)
28 ཏ་ཏ ཏེ་ཤ་ལ་ཐ་ཁ་ ཀ་ཕ་ལ་ཏ་ཏ་ལ་ཀ་ ཀ་ཟ ཀ་ཏ་ལ ཡ་ལ་ཏ་ཏ་ء ཀ་ ཀ་ཏ་ء། 29 ཏ་ཏ
ཀ་ཕ་ལ་ཡ་ཁ་ད་ཏ ཀ་ཕ་ཡ་ ཡ་ ཅ་ཡ་ཏ ཏ་ལ་ཁ་ ཁ་ཕ་ལ་ཐ་ལ ཀ་ཕ་ལ་ཏ་ཏ་ལ་ཀ ཀ་ཟ།
30 ཏ་ཏ ཏ ཕ་ཏ་ཡ་ཐ་ ཏ་ཁ་ཏ ཀ་ ལ་ཀ་ཏ ད་ཏ་ཏ ཡ་ཏ་ཏ ཏ་ཁ་ཏ ཁ་ཕ་ལ་ཐ་ཏ་ء?
ཏ་ཡ ཀ་ ཀ་ཟ ཀ་ء། 31 ཡ་ལ་ཀ་ ཕ་ཏ་ཕ་ཏ་ཟ་ء ཡ་ཏ་ཕ་ཏ ཡ་ء ལ་ء ཏ་ء ཕ་ཕ་ء ཡ་ཕ
ལ་ཅ་ཡ་ء། ལ་ཀ་ལ་ཡ ཏ ཏ ཏ་ལ་ཏ ཕ་ཏ ཕ་ء ཏ་ء ཡ་ء ཡ་ء ཡ་ء ཡ
ལ་ཅ་ཡ ལ་ཀ ལ་ء ཏ ཏ ཏ

ཡཱ། གཐུན་ཏུ། པི་ཏུ། ས་གླཱ་ཕ་ཏ། ཕ་ཏ། ཀ། ཡ། ཨ། ཨ། ས། ཀ། ཡ། ཨ། ཨ། ཨ

ཞུགས་ཟླ་བ། ཡུལ་མའི་ཀོ། ཡབ་ཕ? **68** དཀར་ཤེས་ལྷ། པཀར་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོ་ཅན། དེ ཟན་ཁ། གསུང་ཆུ་རྡོ། གསེར་ཕྲེ་ཁ། **(aiōnios g166)** **69** ཚན་ཆུ་ཐོ་ཁ་བདུ་ཡོན་ཏོ། ཡུས ཀཱཥ་ཐ་ཡ་ཁ། ཆུ་ཟླ་བ། ཚམ་རེ་ཤ་ས་ཁ་ཁ་ཐ་ཁ། ཚེ་ཏ། ཁེ་ཤ་ས། ནི་ཐ་ཏ། ཐོ་ཆ། **70** དབུ ཡེ་ཤ་ཁ་བ་ཏ། ཀེ་མ་ཏ། ཡུ་ཐ་ཀ། ཏ་བ་ཤ་ཏ་ནས། མཚོ་ནི་ཏ་ནས། ཀ ཀ་ཏ་ཟླ? ཀེ་ཆ། ཡུ་ཐ་ཀ། མ་ཆེ་པ། ཀ་ཐ་ཅོ་ཀོ། ཁེ་ཐ་ཀ་ཏ། ཁེ་ཏ་ཏ། **71** ཚེ་ཟླ། ཀ་ཕ། ས ཤེ་མོ་ནཿ ཡ་ཏ་མ། ཚ་ཁ་ཤ་ཏ་ཏ། ཡི་ནུ་ཏ་ས། ཚུ་ཏ་ཟ། ཡ་ཏ་ཏ། ཀ་ཁ་ཏ་ཟ། ཡ་ཏ། ཏ་བ་ཤ་ཏ། ཚ་ཆ། ཀ་ཏ་ཏ། ས ཏ ཡ་ར་ཀ་ཏ། ས་མ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ།

7 དཀར་ཡ་ཁ ཡ་ནུ་ཡ་ལོ་ཀ་ཟླ་ཏ ཏ་ཆུ་ས་མ་ཏ་ནས ཡ་ཤ་ཏ ཡ་ཡ་ཏ ཡ་ཤ་ཏ ཡ་ཤ་ཏ ཡ་ཤ

གོལ་ཏུས་སོ། བློ་ཕ། 19 སྒྲུབ་ཡུལ་ཆུ། ཕྱི་ཕས་སྒྲུབ་ཆུ། གོ་ཞེ
ཏུ། ཕྱི་ཕས་ཆུ། ན་ སས་ཙར་ཏེ། ཚུ། ཏཱུ། ཀུ་ ཡ་ཏ་ཆ? 20 ཏདཔ ལོ་ཀུ ཙ་ཕ་དན་ ཏུ
ཆ་ཏ་ཐ་ཕ་ཏུ། ཏ་ཆ་ ཀོ ཡ་ཏ?ཏ? 21 ཏ་ཏ ཡི་ཤ་ར་ཕོ་ཙ་ད་ ཙེ་ཀ ཀ་ཆ ཆ ཡ་ཀ་ར ཏ་ཆ་ད
ཡ་ཡ ས ཚ ཆ ཆ ཏ ཆ ཆ ཆ

ཡེ ཏམྷིན་ ཤིཝཱས་ཏྲི་ ཏ ལྷན་ཌེ་བཾ་ཡུམ་ཏྲི་ཏཱ་ཡ། ས ཙིདཾ་ ཤ་ཏཱུ་ ཡ་ཏཱ་ཏ་ཡ་ན། ཙེཏ་ཀ་ལཾ
ཡ་ཤད། ཡི་ཤུ ཌཱ་ཏ་ཡཾ ཀ ཡ་ཤ་ཤ་ཡ་ཏ། པ་ཤི་ཏ ལྷ་ཌ ནཱ་ཡ་ཏ། 40 ཙེ་ཏཾ་ ཡ་ཏཱ་ཏཾ་ ཤུ་ཏ
བ་ཏ་ཤོ་ ལོ་ཀ ཙ་ཤ་བ་ན། ཙ་ཡ་མེ་ཤ ནི་ཐ་ཏཾ ས ཏ་ཤི་ཏ་ཡ་ནཱ། 41 ཀེ་ཙོ་ན། ཙ་ཀཱ་ཐ་ཡ་ན།
ཙེ་པ་ཙེ་ཤ ས་པ་ནི་ཡ་ཐཾ་ ཀི་ཏ། ཀེ་ཙོ་ན། ཙ་ཤ་བ་ན། ས་པ་ནི་ཡ་ཐཾ་ ཀཱ་ ཀ་ལ་ལི་ལ ཡ་བ་ཝེ
ཏ་ནི་ཏ་ཏེ? 42 ས་པ་ནི་ཡ་ཐོ ད་ཡ་ཏ་ ཤ་ཝ་ཝ་ ཏ་ཐ་ཡ་ནེ ཅི་ཐ་ཏེ་ཀ་མི་ ཤ་ཏ་ནེ ཏ་ནི་ཏ་ཏེ
ཏ་ཐ་ཡ་ཐ་ཐ། ཀི་མི་ཐཾ་ ལི་ཝི་ཏཾ ནཱ་ཤ་ཏེ? 43 ཙི་ཐཾ་ ཏ་ཏ་ཡ་ ཏ་ཐ་ལ་ཤ་ཀ ཏ་ཐ
44 ཀ་ཏ་ཡ་ཝ་ལོ་ཀ་ཤཾ ཏ་ཐ་ཡ་ ཙཻ་ཙ་ན་ ཏ་ཤ་པ་ ཏ་ད་ཤ་ཏ་ནི་ ཀོ་པ་ ཏ་ཤཾ ནཱ་ཐ་ཡ་ཏ། 45
ཙ་ན་ཏ་ཏ་ء ཤ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ ཤ་ཏ་ཝ་ཡ་ཀ་ཏཾ ཝི་ཤ་ཀ་ཝ་ཏ་ ས་ཤ་ཝ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ ཏ ཏ་ཏ་
ཙ་ཤ་ཙ་ན་ ཀ་ཏ ཏ་ཏ་ཤཾ ནཱ་ཐ་ཡ་ཏ? 46 ཏ་ཏ ཝ་ཏ་ཏ་ཡ་ء ཤ་ཏ་ཐ་ཏ་ ས ཤ་ཝ་ཐ ཙི་ཐ
ཀོ་པ་ ཀ་ཏ་པ་ ནོ་ཤ་ཏ་ཤ་ཏ། 47 ཏ་ཏء ཝི་ཤ་ཀ་ཝ་ء ཤ་ཐོ་ء ཡ་ཡ་ཝ་ཝ་ ཀ་ཝ་ཤ་ཙ་ཝ?
48 ཙ་ཏ་ཝ་ཏ་ཏ་ء ཝི་ཤ་ཀ་ཝ་ء ཀོ་པ་ ཀཾ ཏ་ཤ་ནི་ ཤ་ཤ་ཤ་ནི་ཏ། 49 ཡ ཤ་ء ཏ ཏ་ནི་ཏ་ء ཏ
ཙི་ཝ་ء ཏ་ء ཤ་ཝ་ཝ་ཡ ཤ་ཝ་ཀ་ཐ་ء། 50 ཏ་ཏ ནི་ཀ་ཏ་ء ཝ་ཤ་ཝ་ཤ ཏ་ཏ་ء ཡ་ء ཀ་ཏ་ཏ་ء
ཡ་ء ཝ་ء ཙ་ཝ་ཏ་ء ཤ་ཝ་ཀ ས ཙ་ཤ་ء ཤ་ཝ་ 51 ཏ་ཐ ཤ་ء ཀ ཤ་ء ཀ་ء ཙ ཀ
ཝ་ཏ་ཏ་ء ཤ་ء ཤ་ء ཀཾ ཀ་ء ཀ ཙ་ء ཝ ཤ་ء ཏ ཏ ཝ ཤ ཀ ཏ ཝ ཤ ཀ ཏ ཝ ཤ ཀ

ན་ དབུ་ ཡི་ཤུར་ཚོ་ཙཱ་ ནུ་དམའི་ བཏུལ་ལྷ་མི་ ལྷ་དེ་ ཕྱག་ གཡས་ པས་ ཆུ་ཀླུང་ཏུ། 12 དེར་
ཡི་ཤུས་ ཕྱན་རས་པ་ ལོ་ཀེ་ཐུ་ ཙེ་ཐུ་ ཀཱ་ཕ་ཡི་དུམ་ ཚུར་ནུ་ཏ་ ཇ་ཀཱ་དེ་དེ་ ཇ་ཏ་ཀ་ཤ་ནུ་ཡོ་ ཡཱ
ཀཱ་ཕ্ཏ་ལ་ མཐ་ལྷ་ཆེ་ ཀ་ཚ་ཏ། ས་ ཏི་མི་ར་ ན་ ནུ་མི་ཏ་ ཏ་ཡ་ནུ་ལཱ་ ཏ་ཏ་ཡ། 13 དེ་ཡ
ཡི་ནུ་ཀི་ཝ་ཤ་ཏ་ཏ་ཐ་ཆ ཆ་ཕ་ ཆ་ཐ་ ཆ་ཐ་ ད་ནུ་ས་ དེ་ཆ་ཏ་ ཏ་ཕ ཆ་ཐ་ ཀ་ཐ་ ན་ ཏ་ཕ།
14 དེ་ཡ ཡི་ཤུ་ ཝ་ཏ་ཏ་ཏ་ཆ་ ཡ་ཏ་ཡ ཆ་ཐ་ཤ་ཡ ཆ་ཐ་ ད་ནུ་ཡ ཏ་ཆ་ཡ ཆ་ ཆ་ཐ་
ཀ་ཐ ཡ་ཆ་ཏ་ ཙ་ཡ ཀ་ཏ ཚ་ཀ་ཏ་ཆ ཀ་ ཚ་ཡ ཙ ཏ་ད་ཡ ཏ་ནུ་ཡ ཀ་ཐ ཏ་ཏ་ཡ ཀ་ཏ
ཀ་ཏ ཀ་ཚ་ཡ ཙ ཏ་ད་ ཚུ་ཡ་ ན ཏ་ནི་ཐ། 15 ཚུ་ཡ་ ལོ་ཀེ་ཀ་ ཕེ་ཙ་ར་ཡཐ ནུ་ཡ་ ཀ་ཡ་ཡ
ཕེ་ཙ་ར་ཚ་ཡ། 16 ཀ་ཐ ཡ་ དེ ཕེ་ཙ་ར་ཚ་ཡ་ ཏ་ཇ ཡ་ཡ ཕེ་ཙ་ར་ ཐ་ནི་ཏ་ཚ ཡ་ཏ་ཏ་ལ
ཙེ་ཀ་ཀ ནུ་ཡ་ ལེ་ར་ཡ་ཏ་ ཡ་ཏ ཡ་ཡ ས་ཏ ཕེ་ཏ་ཏ། 17 ད་ལ་ ཇ་ན་ལ་ء ཆ་ཐ་ ཐ་ཏ་ཏ་ཡ
ཏ་ཕ་ཏ་ཏ་ ཡ་ཆ་ء ཕ་ཙ་ཕ་ཐ་ཐ་ ལ་ཀ་ཏ་ཡ་ཕ། 18 ཙ་ཏ་ ཆ་ཐ་ ཆ་ཐ་ ཆ་ཏ་ཏ་ ད་ནུ་ཡ
ཡ་ཐ ཡ་ཡ ནུ་ཏ་ ཆ་ ལེ་ར་ཏ་ཆ་ཐ་ ས་ཡ ཡ་ཏ ཆ་ཐ་ ད་ནུ་ཏ། 19 ཏ་ནུ ཏ་ء་ཝ་ཆ་ཐ་
ཏ་ཕ ནུ་ཏ་ء ཀ་ཐ། ཏ་ཡ ཡ་ཡ ཏ་ ཆ ནུ་ཏ ཡ་ཏ ཡ ཏ ནུ ཏ ཡ ཏ ཡ ཏ ཡ

དགའཁྱིམས་ཀྱི་ཐུན། 30 དབུ་དགེ་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཀླུའི་ཕྲུ་བ་བཅུ་ཐམ་ཆེན་
ཕྱུག་ས་ན། 31 ཡེ ཡིན་ཏེ་ཡུལ་ཕྱུག་ལ། ཡིན་ལུས་ཏོ་ཚོ་ཟ་ཀཱཥ་ཡང་། 32 མམ ལྷ་ཀྱི ཡའི
ཡུ་ཡས་ལ ལྷན་ཆུ་ཀུར་ཐ་དེ། མམ ཤིན་ཏུ་ཆུ་བ་ཅ་ཏུ་ཆ་ཤས་ཐ་ཅ་ཅས་ཡ ཡུ་ཚ་ཀྱ་
མ་ཀློ་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཅི། 33 ཅ་བ ཅ་ཡ་ལ་ཏུ་ཁ ཤ་ཡ་ལ ཞི་བ་ཏེ་མ་ཤ་ཀཱ ཀ་ཏ་ཡི ཀ་ལ་ཡི
ཏ་ལ ན ཏ་ཏ་ལ་ཏེ ཡུ་ཚ་ཀྱ་ཀ ལ་ཏ ཆ་ཤིན་ཏུ་ཏེ་ཅ ལྷ་ཀྱ ཀ་ཐ ཐ་ལྷ་ཤི། 34 ཅ་བ ལ་ཤ
ཡ་ཅ་ཤ་ཅ ཡ་ཚ་ན་ལ་ཅ ཡ་ཐ་ཆ་ཅ་ར ཤ་ལ ཀ་ར་ཅ ཀ ཅ་ཡ་ལ ཏ་ས། 35
ཏ་ས་ཐ ནི་ར་ཆ་ར ནི་ཤེ་ཥ་ནེ ན ཅ་ཐ་ཅ ཀ་ཆ ཅ་ཅ ནི་ར་ཆ་ར ཅ་ཐ་ཅ། (aiōn g165) 36
ཞ་ཅ་ء ཅ་ཅ ཡ་ཅ ཡ་ཚ་ན་ ལ་ཅ་ཡ་ཅ ཅ་ཅ ནི་ཏ་ཆ་ལ་ཤ ཐ་ལ་ཆ ཆ་ཤི་ཤ། 37 ཡ་ཡ་ལ
ཞི་ཏ་ཏ་ལ ཤ་ཅ ཞི་ཏ་ཅ ཏ་ཏ་ལ ཀ་ཆ ལ་ཆ ཀ་ཐ ཡ་ཚ་ཀ་ལ ཞ་ཆ་ء་ཀ་ཅ་ء ལ་ནོ ན
ལ་ཟ་ཡ་ཤ་ཆ ཅ་ལ་ཆ་ཏ་ཅ ལ་ཆ ཅ་ཆ་ལ ཞ་ཆ་ཅ། 38 ཞ་ཅ ལ་ཤ་ཅ ཡ་ལ་ཤ ཅ ཅ་ཤ
ཀ་ཤ ཡ་ལ ཅ ཡ་ཡ་ལ་ཤ ལ་ཤ་ཅ ཡ་ཤ ཅ ཅ ཀ ཀ ཅ ཡ ཆ ཅ ཡ ཅ ཅ ཡ ཅ ཅ ཡ ཅ

ཁེངས་པའི་བློ ཐུབ་པར་ཞེས་ཀ་ལྟར།། **51** ཞལ་ཡུན་རྒྱུན་ལ་ཅི་ཕ་ཡབ་ཀྱི་ཡ་ནས་ཞེས་ཀ་ཐུགས་ཅན་ལ ཀ་ཏཱ་ཡན་ནི་ཁྱོ་ཀ། **(aiōn g165)** **52** ཡིན་ཏེ་ལྷ་ཆགས་ཁར་བ་ཏེ་ཁ་ཟས་ཀ་ཡིན་ཏེ་ཁ་ཟས་ཀ་ཡིན་ལ་ཁ་ཟས་ཀ་ཡང་ཟ་ཞིང་ཡང་ཅི་ནས་ཀ ཡོ་ནས་མམ ཁ་ར་ཏོ་ཁ ས ཏ་ཏ ནི་ཁ་ནས་ས་ནི ནི་ཁ་ནས་ཀ ལ་ལན་ཏེ།། **(aiōn g165)** **53** ཏཱ་ཅི ཏེ་ཀི་ལ ཞལ་ལ་ཀ། ལན་ལ་ཏ་ཡ་ཏ། ཅི་བ་ནི་མོ་ཡི་མ་ཏ་ལ། ཡ་ལ་ཏ་ཡ་ཅི་ནོ་ཡི ཞི་ཏེ་ཁ་ཟས་ཀ་ཡིན་ལ ཀ་ལ ནི་ཁ་ནས་ཀ ལ ལ ཀ ལ ལ ལ

དཔྱིམས་ལ་ཐུགས་གྲ། 12 དབུ་ དེ ཤ་བདག་ས ཕུམ་ལ་ ཀུཏ? དེའོ་ཐུ་ ནས་ ཏན་ལྷ།
13 ཙཱཔཾ་ དམ་ཁ་ ཕུ་ཐུ་ཆ་ ཏེ་ ཤི་ཐུ་ཤི་ནི་ ནི་ཀཱ་ཏ་ལ་ ཙུ་ལ་ཏེ་ ས་ཏི ཤི་ཐུ་ཤི་ཏོ་ཤི
དམ་ཤ་ཆ་ཐུ་ ཀཱ་ཕ ཏ་ཁི་ ཕ་ཁ་ཤི།
14 ཏ་ཏཿ ས ཀ་ཐ་ཏ་ལ་ ས ཁ་ཏ་ལ་ ཙམ ནེ་ཏེ
ཤ་ལ་ཐ་ཏ་ ཁ་ཐ་ བ ཏ་ ཏ་ཁ་ཤ་ལ་ཏ།
15 ཀ་ཏ ཡ་ཤ ཅ་ཤ་ལ་ཙ་ཁ་ ཀ་ཏ་ མ ཀ ཀ ཏ ད ཏ ཤ ཏ ལ ཤ ས ཁ ཏ ཤ ཤ ཏ ཤ ཤ ཏ ཤ ཤ

ཤཱན་བློ་ལྡན་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ལོ་ཀ་བཅས་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ། (aiōn g165) 33 ཨས་ཤྭ་ཏ
ཐཱ་མ་ནུ་ཥྱ་ཡདཱ་རཏ་ཀཱ་ལ་ཡ ཏདཱ ཀཱཥྛཱ་ཡཱཾ ཀཱ་ཐཱ ཀཱ་ཏཱ ནཱ་ཥཱི་ཏཱོ་ཏུ། 34 དེ
ཕྱིན་རབ་ཏུ་ཡང་ལ་ལ ཤཱཀ་ཡ་ཐཱ ཀཱ་ཏ་ཡ ཀ་ཥ་ཡ ཀ་ཥ ཡ ཀ་ཥ ཡ ཀ
ཥ ཡ ཀ ཥ ཡ ཀ ཥ ཡ ཀ

སྨོ་ཡཱཎ་ངན་ཏེ, ཙཱདཏ་ཡཱཎ་པཱདཾ་ངན་མི, 15 དཔལ་ཞིང་ལ་མེཏྲཱཡི་ངན་མི,
མེཏྲཱཡཱ་སྨོ་ངན་ནི, ཙཱདཏ་མེཏྲཱཡཱ་ཟླཏཱུ་ཀཱ་ཀར་མི། 16 ཙཱཡཱ་ཏ་ཙཱདཏ་ཙེདཏ་བྱིན་ཏེ་ཡ
མེཏེ་ཐོ་ནི་ཆ་ཙཱཡི མེཏྲ མམ ས་ཆེ་ དེ ས་ཀཱལ་ཚལ་ཡིདཔ་ཡིན། ཏེ ཨམ ཤཱཡཱ
ཏོ་ཡིན་ནི ཏཏ ཙེགོ ལྷང་ ཙེགོ ར་ཀླགོ ནཱ་ཕེཡིན། 17 ལྷན་ཅཱཡཱ ཏ་ཡཱ་ ལུན་ء ལྷན་ལ
བཅུ་ཡིན་མི, དགེ་ལེ་ཏ ཡིད་ ཐེ་ཏོ ཀཱར་ཏེ། 18 ཀཱཡི་ཐ་ཏོ་ལ་ཨ ལྷན་ལ་ ངན་ཏུ ཀ
ཤཱཡོ་ཏེ ཀཱཏ ས་ལ་ ཏུ་ལ་ ས་ཨཔ་ལྷ་ཨ ཏུ་ལ་ ས་ཨཔ་ཡི་ཏུ ཡུན་ཅཱཡཱ ཨ ཤཱཡི་ཏ་ལེ
ཐ་ར་ཨི་ཨཾ ས་ཡི་ཏུ ས་ཀླ་ཤ་ལ་ ལྷ་ཨ་ཡ་ཨ ལ་ཨ ཤ་ཡ ཡ ཡ

གཱི་རྒྱ་ཡདེ་ཀར་མེ་དཀྱེ་མཡི་ཡུན་རྒྱུན་ཟླ་ཏ་ཀྱེ་ཟླ་ཟླ་ཡཱ་ཀ་ཡཱ་ཀ,
དགོ་མཡི་པེད་ཐུག་ཏི་པེད་ཆུ་ཏམ་ཙམ་ཀྱི་ཏ ཥ ཐུ་ཐ ཁེ་ཤ་ལི་ཁ་ཕ། **39** དབྱ ཏེ ཕུ་ནར་པེ
ཏཾ ཏ་ཐ་ཆ་ཙམ་ཙཻ་ཏ ཀ་ཏ་ཁ ཀ་ར་ཏ་ཡ ནི་ཁ་ཡ **40** ཕུ་ནས ཆ་ཐ་ནས་ཙམ་ཙཻ་ཡ་ཏ
ཕ་ཆ ཡ་ནཾ ཡ་ནས་ཙ་ཡ་ཏ་ ཏ་ཐ་ནཱ ཀ ཏ ཁ ཀ ཡ ཏ ཏ ཁ ཀ ཡ **41** ཏ་ཏ ཀ ཡ ཡ ཀ ཡ ཁ ཐ ཆ ཡ ཁ ཀ ཡ ཁ ཀ ཡ ཁ ཀ

ཀེན། མར་ཡམ། གེད་ ཙུ་པ་ཤི་ཕ། ཐ་ཁ། 21 དང་ མཆ། ཡི་ཤུ་མ་ལྷ་བཏུ། ཏེ ཝ་ཆོ་
ཡང་ ཆ་ལྷ་ན། ཙ་ལ་ཐ་ལ་ཏུ། དེ་ མམ ཆ་ཏ། ནུ་མ་རི་ཏུ། 22 ཀེ་ཏ་ཏ་ནི་ཟ་ཡི ཡང་
ཚ་ཤ་ར ལ་ཐ་ཡི་ཏེ ཚ་ཤ་ར་ལྷ་ད ཏ་ལ་ཐ་ཏ་ཏ། 23 ཡི་ཤུ་ར་ལ་ཏ་ཏ། དབ ཆ་ཏ
ས་ལ་ཐ་ལ་ཏ། 24 མཆ ལ་ཏ་ དུ་ད་ར། ཤེ་ཁ་ཏ་ཕ་ས ས ཙ་ཐ་ལ་ས་མ་ཡ ཝ་ཐ་ལ་ཏ་ཏ། ཏ་ལ་ཐ་ཏ།
25 ད་ཏ ཡི་ཤུ་ء ཀ་ཐ་ལ་ཏ་ ཙ་ད་ཤ་ ཙ་ཐ་ལ་ཏ ཏ་ཕ་ཡི་ཏ ཅ ཡ་ء ཀ་ཐ་ཏ ཙ་ཡི
ཕ་ཤ་ས་ཏ ས ཚ་ད་ཡ ཏ་ཕ་ཏ་ཏ; 26 ཡ་ء ཀ་ཐ་ཏ ཅ ཏ་ཕ་ཙ ཙ་ཡི ཕ་ཤ་ས་ཏ ས
ཀ་ད་ཡ ཀ ས་རི་ཏ་ཏ, ཙ་ཐ་ء ཀ་ཐ་ལ་ء ཀྱི ཕ་ཤ་ས་ཏ། (aiōn g165) 27 ལ་ཕ་ད་ད
ཝ་ཆོ་ ཡ་ལ་ཕ་ད་ར་ཏ་ཝ་ཏ་ཐ ཆ་ལ་ཏ། ས་ཙ་ལ་ཐ་ཏ་ཏ་ཐ ཙ་ཡ་ར་ཤ་ད ཙ་ཏ ཕ་ཤ་ས་ཙ།
28 ཙ་ཏ ཀ་ཐ་ء ཀ་ཐ་ཡ་ཏ ལ ཀ་ད ལ་ء ཆ་ཀ་ཏ་ء ཙ་ཡ་ས་ཙ ཡ་ཤ ཕ་ཤ་ད ད
ཀ་ད་ད་ཕ་ཏ་ཐ ད་ལ་ཐ་ء ཙ ཆ་ཏ ཙ ཆ ཆ ཆ

བདེར་བཀོད། 44 དེང་ས ཕམ་ཁྲིས་ཟླ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ གླང་ལྗགས་ཀྱི་ལས
བཟློག་ལ་ བདེར་བཀོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ བཟློག་ནས་ མོ་ཙཱཡི་རྩ་ དཔེ་རྒྱུ་ཐོ། 45
མར་ཡམཿ ས་མ་ཁམ་ ཚལ་གཏ་ ཡེ ཡི་ཀུ་ཏྲི་ཡལ་ཀ་གསུང་བ་ ཡི་གེ་རིད་ཀ་ ཀ་རྒྱ་ཁ་ཕྱི་ བ་ཏ་ཁ
ཕ་ ཕྱ་ཤ་ས་ 46 ཀི་ཏུ ཀེ་ཙོ་བཏེ ཕི་རྒྱ་ཕི་ནཱ་ ས་མ་ཁ་ ཀཏ་ ཡི་གེ་རིད་ཀ་ཐ ཀ་རྒྱ་ཆོ
ཟླ་ཐ་ལ་ ཙ་ཤ་བན། 47 ཏ་ཏཾ་ ཁ་ཏ་ ཕ་ཐ་ལ་ཡ་ཀ་ء ཕི་རྒྱ་ཕི་ནཱ་ཐ ས་ཐ་ء ཀ་ཏ་ ཕ་ཏ་ར་ན
ཁ་ཡ་ ཀ་ ཀ་རྒྱ་ء? ཙེ་ཏ་ ཟ་ན་ཁ་ བ་ཏ་ཏ་ཐ་ཕ་ཏ་ཀ་ཀ་ء ཀ་ར་ཏ། 48 ཡ་ཏ་ཏ་ཁ་ ཀ་རྒྱ
ཀ་ཐ་ء ཀ་ ཟ་ར་ཡ་ཁ་ཏ་ ས་ཏ་ء ལ་ཀ་ཏ་ཁ་ཁ་ ཕ་ཤ་ས་ཁ་ཏ་ء ར་ཁ་ལ་ཀ་ཏ་ء ཀ་ཏ་ء ཀ་ཀ
ཙ་ན་ཡ་ ར་ཏ་ء ཏ་ء ཟ་ء ར་ཏ་ء ཙ་ཤ་ས་ ཙ་ཆ་ء ཀ་ء། 49 ཏ་ཏ ཏ་ཁ་ء ཀ་ཡ་ء ཏ་ء ཁ་ཁ
ཕ་ء ཁ
ཁ ཁ ཁ

ཡྲིའུ་པར་གཅིག་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ས་ཅི་ཉིད་སྟང་བ་གཞི་ཏུ་ལན། 5 ཞེས་རྟེན་པ་ཏི་
ཟུང་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་བ་དེ་ཏེ་ཆུང་ཀུ་ནི་ལགས? 6 ས་བ་ཏེ་ལོག་བྱས་ཚར་ཅིང་
ཚེའི་ནི, ཀུན་ས ཅོ་ཅོ་ཞེས་ཁེ་ཕོ་ཏི་ཟུང་ས་ལས་ཀུན་ཁྱིད་ཏུ་ཏན་ཆེ་ཡང་ཁ་ཁྱེ
ཏབ་ཟང་ཏ་ཏ་ཏམ་ཏ། ཀུན་ཏ་ཁ་ཏབ་ཀ། 7 ཏབ་ཡ་ཀུན་ཁ་ཡང་
ཚེན་ལ་ལ ལ་ ལ་ ལམ ཟླ་ཟླ་བཟླ་ཟླ་བའི་ལ་ཟླ་ཟ། ཏབ་ར་ཁ་ཡ། 8 ཏ་ཏ་ལ ཡ་ཟླ་ཀ་
ས་ཟླ་ཏ་ཏ ས་ལ་ལ ཏ་ཁ་ཏ ཀ་ཟླ་ཏ ཡ་ཟླ་ཀ་ ས་ཟླ་ཏ ཀ ཏ་ཁ་ཟ། 9 ཏ་ཏ་ ཕ་ཅ
ཡ་ཟླ་ཁ་ཏ་ལ་ཟ་ཏ་ ལ་ཟ་ཟ ཟ་ཏ ཕ་ཏ་ལ ཟླ་ཟླ་ཏ་ཏ་ཟ་ཟ་ཡ་ཏ ཚ་ཡ་ལ ཚ ཏ
ཏ ལ ལ ལ

རབ་ཏུ་ཡོད། (aiōnios g166) 26 ཀཱཡིན་ཡང་ མམ ས་ཁཀོ་ རྒྱས་ཏེ་ཀུ་ ལྷན་ཆུ་ཏི་ ཏཱི ས
མམ པཎ্ཌིཏ་ཆེ་ཆེ ཐུ, ཏམ་བུ་ ཙས་ ཏི་ཐུ་ཆེ་ མམ ས་ཁ་ཀེ་པི ཏཏ ལྷ་ལྡ་ཏི; ཡོ
ཏཱོ་ ཚུ་ ས་ཁ་ཏ་ མམ པི་ཏུ་པ ཏ ས་ཚུ་ལ་ཏི། 27 ལྷ་ཟླ་ཏ་ མམ ཟླ་ཏ ལྷ་ཀུ་ལ ཐུ་ཁ་ཐེ,
ཏམ་བུ་ ཏ་ པ་ཏར ཙེ་ཏམ་བུ་ ས་མཡ་ལ་ ཚུ་ ར་ཀ, ཙེ་ཏུ་ཏ་ ཀོ་ ཟླ་ཐ་ཡི་ཡ་ཏ? ཀེ་ཐ་ཏ་ལ
ཙེ་ཏ་ཐ་མཡ་ཐ་ལ ཙ་ཁ་ཏ་ཐ་ལ། 28 ཏ་ པ་ཏ: ལ་ཏ་ཐ་ཡ ས་ཏི་ལ་ཏ ཟ་ཀ་ཤ་ཡ; ཏ་ནཻ་ཁ
ལ་ཏ་ཐ་ཡ ས་ཏི་ལ་ཏ་ལ ཙ་ཏ་ ཟ་ཀ་ཤ་ཡི ཟ་ཀ་ཤ་ཡི་ཐ་ཡ, ཙེ་ཐ ཀ་ཀ་ཐི་ཡ
ལ་ཐི ཏ་ལ་ཡ ས་ཙ་ཡེ་ཟ་ཐ་ཡ་ཏ། 29 ཏ་ཐ་ཐ ས་ལ་ཡ་ལ་ཀ་ཐ ཀེ་ཙོ་ཏ ཙ་ཁ་ཏ་ལ
ཙ་ཐ་ཟ་ཀ་ཐ་ཐ, ཀེ་ཙོ་ཏ ཙ་ཁ་ཏ་ལ ལ་ཀ་ཡ་ཏ་ཏ་ཟ་ཏ་ཙ ས་ཏ ཀ་ཐ་ལ་ཙ་ཀ་ཐ་ཏ། 30
ཏ་ཏ ཡ་ཤ ཟ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ, ས་ཏ་ཐ ཤ་ཏ་ཡ ཏ་ལ་ཐ ཡ་ཐ་ཐ་ཟ་ལ་ལ་ཐ་ཏ། 31 ཙ་ཐ་ཏ
ཏ་ཀ་ཏ་ལ ཤ་ཙ་ར: ས་ཟ་ཐ་ཏ, ཙ་ཐ་ཏ་ལ ཏ་ཀ: ཁ་ཏ ར་ཐ་ཏ ཙ་ཡ་ཏ། 32 ཡ་ཏ་ཙ
ཎ་ཐ་ལ ཤ ཙ་ཁ ཡ་ཀ་ཏ་ལ ཏ་ཀ ས་ལ་ལ ལ་ཀ་ཤ ལ་ཀ་ཏ་ཐ ཙ་ཀ་ཏ་ཐ ཙ་ཁ ཏ ཀ ཏ ཏ ཏ

སྒོན་ལྷ་ནི། པཱན་ཏི་ཡཱ་ཏ། 44 དེང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས། ཅཱཏ་ཡཱ་ཏ་ཡི་ཏ། ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཡ། ཀ་ཁ་ལ། མཡི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཡ། ཀ, ཀ་མཐུན་པ་ཅ། ཡི་ཤེས་ཀྱི། 45 ཡི་ཏ། ཆུ། པཱན་ཏི་ཡ། ཀ་མཐུན་པ་ཁམས། པཱན་ཏི། 46 ཡི་ཏ། ཆུ། པཏེ། ཡ། ཡཱན་ཏ་ཀ། ཏ། ཏི་ཐ། ཏདཔ། ཅཱ་ཏ། ཏ། ཏ།

ན་པར་ཁྱོད། ཚེམ་པ། གཤོ་ གཤིད་ཁས་བྱེད། 12 ཚེ་ཐོ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ལྟར། པདྨ་ལྟར། ཟླ་བ་ལྟ་ཡུ ཞལ་
པར་ཐུགས་ནས། ས་ཆུ་པས་ཤིང་ཕྲ་ གཤིད་ཁས་བྱེད། ཚར་ ཡུན་ཐུང་ ཟླ་ཏེ་ ཀོ་ ཀཱ་ཐ་ཀློ་ ཏ་ནི་ཐ?
13 ཡུལ་ ལྷ་ ཀུ་ཏུ ཟླ་ཐུ་ཐ ཞབ་ཐ ཏཱ་ ས་ཏ་མེ་ཞ ཞབ་ཐ ཡར་ཏོ་ ས་ཚེ་ཞ ཐ་ཁྱེ་ལི།
14 ཡ་ཏཱ་ ཟླ་ཐ ཀུ་ར་ཐ ས་ད། ཡུ་ཐ་ཀོ་ ཟླ་ཏ། ཟླ་ཐ་ལི་ཏ་ཁྱེ། ཏ་ནི ཡུ་ཐ་ཀཱ་མ་ལི
པ་ར་ཁྱེ་ ཟླ་ཏ་ཟླ་ཐ་ལ་ནས་ ཙུ་ཙོ་ཏ་ལ། 15 ཚེ་ཏ་ ཡུ་ཐ་ཏ། ཟླ་ཏ་ ཡཐ ཁ་ཁ་ཏ་
ཡུ་ཐ་ཏ། ཏ་ཐ ཁ་ཞ་ཏ་ཐ་ལ་ ཚེ་ཀ་ ཟ་ཐ་ནོ་ ད་ཏེ་ཏ་ཁྱེ། 16 ཚེ་ཏ་ ཡུ་ཐ་ནོ་ཏ་ཡཐ་ཐ
ཞ་ད་ལི, ཟ་ཐ ཏ་ས ད་ ས་ད་ད། ཕ་ར་ཀ་ཐ ཕ་ར་ཏ ས་ད་ད། 17 ཚེ་ཀ་ ཀཱ་ཐ ཞ་ཏ་ད་
ཡ་ཏ ཏ་ད་ནུ་ས་ར་ཏ་ء ཀ་ཐ་ཀ ཏ་ཏ ཡུ་ཡ ཏ་ཐ ཏ་ཁ་ཏ ཁ་ཞ་ཏ།
18 ས་ཀ་ཁ ཡ་ཐ་ས ཀ་ཐ་ལ་ཀ་ ཚེ་ཀ་ ཀ་ར་ཐ ཏ་ཏ ཡུ་ཡ ཏ་ཐ ཏ་ཞ་ཏ ཁ་ཞ་ཏ ཁ་ཞ ཁ
ཁ ཁ ཁ

པཀླཱ་ཥཱ་དེ། དཔྲལ་ལས་ཀྱི་ཁ་ལ། ས་ཁ་ཥ་ཡི་ཐུ་ཏི། ཏ་ཙ་མེ་ཥ། པཀླཱ་ཥ་ཡི་ཐུ་ཏི།
33 དེ། ཥ་ཐ། ཨདེ། ཡུ་ཨ་ཏི་ཡིས། ལ་ཏ། ཀི་ཏ་ཨ་ལ་ཁ་ཏ། ཚ་ས། དཏཿ པར། ཚ། ཚ་ཁ་ཡི་ཐུ་ཏེ།
ཀི་ཏ་དེ། ཡ་ཐ། ཡ་མི། དཔ་ཐ། ཡ་ཡཾ། ཁ་ཏ། ན ཥ་ཀ་ཐ། ཡ་མི་ཚ། ཁ་ཐ་ཡི་ཐ་ཏ།
ཁ་ཐ་ཡ་ལ། དཔ་ཏ་ཏ། ཡ་ཨ་ཐ་ཡི། ཁ་ཐ་ཡ། 34 ཡ་ཡཾ། པ་ར་ལ་རཾ། ཏ་ཡ་ཏ་ལ། ཙ་དེ།
ཡ་ཨ་ས། ཡ་ཐ། ཏ་ཡ། ཡ་ཡ་ཡི། པ་ར་ལ་ར་ལ། ཁ་ཐ་ཡ་ཏ། ཡ་ཨ་ཏ། ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཐ་ཡ་ཏ།
ཡ་ཏ་ལ། ཙ་ད་ཏ་ལ། 35 ཏ་ནཻ་ཥ ཡ་ད། པ་ར་ལ་རཾ། ཏ་ཡ་ཏ་ཏ། ཁ་ནི ལ་ཀ་ཏ་ཏ་ནེ་ཏ ཡ་ཡཾ
ཨ་ཨ ཨ་ཏ། ཙ་ནི ས་ཀ་ཏ ཏ་ཀ་ཏ། 36 ཨ་ཨ་ནེ་ཁ་ཏ ཏ་ཐ ཏ་ཁ ཏ ཁ་ཏ ཏ་ལ་ལ་ལ ཁ
ཀ ཡ་ལ ཁ་ནི? ཁ་ཏ ཡ་ཏ ཡ་ཐ ཁ་ཐ ཁ ཡ ཁ ཁ ཡ ཁ ཁ ཡ ཁ

ཁར་ དགོས། མཐུགས་རྩེ་ཁྱེད། ཡང་ ཅིག་ཤོས་ཀྱི། ཡིན། ས་གཞི་ གང་ཟག་ 13 ཡཱུ
ཎྜེཏ ཀྱི ཆར་ཤེལ་ པཱུ་ཤཱཀ ཏདཔཱ་ མམ ནུམ ཐོག་ ཡང་ ཟླཔཱ་ཡིན་ཏེ ཏད་ ས་ཕལ་
གར་ཡོད། 14 ཡང་ མམ ནུས་ ཡང་ ཀི་ཐེད་ ལྷ་ཙེ་ཏེ ཏཱ་ ཏདཀྱི ལྷན་ཡིན་ཡོད། 15
ཡང་ མཡི ཟླ་ཡཏེ ཏཱ་ མཚན་ཟླ་ས་ཚ་ར་ཏ། 16 ཏདེ་ མཡ་ ཀྱི་ས་ཞེས་ ཟླ་ཐེ་ཏ
ཀྱི ནི་ར་ནུ་ར་ ཡུལ་ཁྱིས་ ལྷ་ཟླ་ ཟླ་ཏུ་ལ་ ཞི་ཏ་ལེ་ཀ་ ས་ཏ་ཡམ་ ཙཱ་ཟླ ས་ཏ་ལམ་ཡམ
ཙཱ་ཟླ་ནས་ ཡུལ་ཀ་ ནི་ཀཱ་ ལེ་ཤ་ཡིན་ཏེ། (aiōn g165) 17 ཙེ་ཏ་ཟླ་གཏེ་ ལོ་ཀ་ལྷ་ ཀདེ་ཏུ
ན ཤ་ཀུ་ཚ་ཐེ ཡ་ཏ་ཟེ ཏ་ ནཱ་ཡ་ཕྱི་ནས་ ནཱ་ཏ་ནས་ཐ ཀི་ཏུ ཡུ་ཡ་ ཏ་ནཱ་ཐ ཡ་ཏེ ཏེ་ཏེ་ས ས
ཡུལ་ཀ་ཙ་ནཱ ནི་ཚ་ས་ཏེ ཡུལ་ཀ་ ཙ་ཏེ ཟླ་ཐ་ཏེ། 18 ཙ་ཏ་ ཡུལ་ཀ་ ཙ་ནཱ་ཟླ་ནས་
ཀ་ཏ་ ན ཡ་ཐ་ལེ ཕུན་ར་པ་ ཡུལ་ཀ་ ས་ལ་ཟེ་ལ་ལ་ཏ་ལ། 19 ཀ་ཡ་ཏ་ལ་ར་ཏ
ཡ་ར་ལ ཙ་ཐ ཏ་ཀཏ་ ལ་ཀ ལ་ ཕུན ཆ ཏ་ཀ་ཏ་ཀ ཀི་ཏུ ཡ་ཡ་ ཏ་ཀ་ཐ; ཙ་ཏ་ ཏ་ཁ་ཐ་ལ
ཏ་ལ་ཏ ཀ་ར་ཏ་ཏ་ ཡ་ཡ་ཙ་ཡ་ ཏ་ཁ་ཐ་ཐ། 20 པ་ཏ་ཏ ཀ་ལ་ལ་ ཙ་ཡ་ ཡ ཙ, ཏ་ཟ་ཏ
ཡ་ལ་ལ་ལ་ ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ ཟ་ཐ་ཐ། 21 ཡ་ ཏ་ནོ་ ཙ་ལ་ཟ་ ཀ་ཀ་ཏ ཏ ཙ་ཙ་ར་ཏ ས་ཙེ་ཐ
ཙ་ཡ ཟ་ཡ་ཏ; ཡ་ ཏ་ནཏ ཙ་ཡ ཟ་ཡ་ཏ ས་ཙེ་ཐ ཙ་ལ ཕ་ཡ་ ཟ་ཐ་ཐ ཏ་ཐ
ཏ་ཟ་ཏ་ལ་ ཏ་ལ་ནོ་ ཟ་ཏ ཏ་ལ་ ས ལ ཡ་ཀ་ཤ་ཡ་ཐ། 22 ཏ་ཏ ཙ་ལ་ཏ་ཡ་ཏ་ ཡ་ཏ ཡ
ཡ་ཏ་ཏ ཏ ཟ ཏ ཏ ལ ལ ལ ལ ཡ ཡ ཡ

ཡུན་རྒྱུན་གྱིས་ སད་ མམ བདག་ཁ ལྷག་ལྷ ན་ རྡོ་ཤེ་ཏུ་ཆེ། ཡང་ ཀུ་རཱུ་ལ། ཞེད་ཀྱི ཏཱཀ་ པཎ་ཌཱ་ཐཱ་ཏ་ཀི ཀི་ཏ། མཡ་ སད་ ཀྱི ཀོ་པེ་ ས་ཁ་ཆ ནཱ་ བ།། 31 ཞལ་ པེད་ཅེ ཕེམ ཀཱར་མེ ཀཱཏ ཀི་ བ ཌོ་ཌ་ཁ་ ཀ་ཆ་ཀི ཀཱར་ལ་ཀི ཡེན ཏཱཀ་ ལོ་ཀ ཏ་ནི་ ཀདཔ་ཆ ཙུ་ཏཱ ཁ་ ཡ་ ཐ་ལ ཁ་ ཀ ཁ ཁ ཁ

གཀྱིད་ ཡུས་ཅོ་ཏུ་ཏེ་ ཏདེཁ་ ས་ ཡུལ་ཏུ་ བྱས་ཏེ། 17 ཡུལ་ པར་གྱུར་ ཟླ་ཡར་ཐུལ་ ཙདཀལ་
ཙེའི་ཏུ་ཐུ་པལ་ལམི། 18 ཕགཏ་ ལོ་ཀཱ་ རྒྱུན་ལྡན་ལུ་ ཕྱི་ཏེ་ཡི་ཏེ་ཏུ་ ཏེ་ ལུགས་ ལལེ་ལྡན་ཐུ་ཡར་ཏུ
ཙེའི་ ཡུལ་ཡ་ ཏུ་ནི་ཐ། 19 ཡང་ ཡུལ་ ཕགཏ་ ལོ་ཀཱ་ ཙཏུ་ཥི་ཏུ་ཏ ཏཏེ ཕགཏ་ ལོ་ཀཱ
ཡུལ་ལྡན་ ལྷན་ཐེ་ལྡན་ བདུན་ལེ་ཏུ་ཏུ; ཀེ་ཏུ ཡུལ་ ཕགཏ་ ལོ་ཀཱ ན ཏུ་ཥཐ, ཙཀ་ ཡུལ་ལྡན་
ཙལ་ལྷ་ཏུ་ཀཱ་ཏ་ཅོ་ཙཡལ་ ཙེ་ཏན་ལྷ་ཏ ཀཱ་པ་ཏཏ་ཏུ་ཀཱ་ ལོ་ཀཱ ཡུལ་ལྡན་ ཕྱི་ཏེ་ཡ་ཏེ། 20 བདག་
པ་ཏེ་ མ་བྱེད་ ན ཏུ་ཥཏི ཙམཻ་ཏཏ་ ཟླ་ཟྭ་ཡི་ ལྷ་ཀྱུ་ ལྷ་པ་ཏ; ཏེ ཡང་ ལྷ་ཙེ་ལྷ་བྱ་ཡ་ཡན་
ཏཏེ ཡུལ་ལྡན་ཙཡི་ བྱ་ཡི་ཏུ་ཏེ, ཡང་ ཙམ ལྷ་ཀྱུ་ ཁ་ཕུ་ཏེ་ ཏཏེ ཡུལ་ལྡན་ཀཱ་ཙཡི་ ལྷ་ཀྱུ་
ཁ་བྱེ་ཏུ་ཏེ། 21 ཀེ་ཏུ ཏེ ཙམ ནལ་ཀཱ་ཏ་ཏུ་ཏ་ ཡུལ་ལྡན་ ཕ་ཏེ ཏུ་དཔོ་ ཕུ་ཙཏ་རེ་ཏུ་ཏེ་ ཡཏོ
ཡོ ལྷ་ ཕེ་ཏ་ལྷན་ ཏ་ ཏེ ན ཏ་ཏེ། 22 ཏེ་ཏ་ ས་ཆེ་ཏེ་ལ་ ཙལ་ཀཱ་ ཡ་ཏ་ ནལ་ཀཱ་ཙཡི་ཏ་
ཏཏེ ཏེ་ཏ་ ཟླ་ཙ་ ནལ་ཏ་ཥི་ཏུ་ཏ ཀཱ་ཏ་ཏུ་ནལ་ ཏེ་ཏ་ ཟླ་ཙ་ལྷ་ཆ་ཡི་ཏུ་ལ་ ཙུ་ཟླ་ཡོ ནལ་ཁ་
ཀཱ། 23 ཡོ ཏ་ཏོ་ ལྷ་ལ་ ཕྱི་ཏེ་ཡ་ཏེ ས་ ཙམ ཡི་ཏེ་ཡ་ཏེ ཕྱི་ཏེ་ཡ་ཏེ། 24 ཡུ་ཏུ་ཟླ་ཏེ ཀཱ་ཆ་ཏེ
ཀེ་ནལ་ཡི ཀ་ཏུ་ཡི ནལ་ཀྱི་ཡ་ཏ ཏུ་ཏུ་ཟླ་ཏེ ཀཱ་ཆ་ཏེ ཡ་ཏ ཏེ་ཏ་ ས་ཀླ་ཏ་ ཙཀ་ ནལ་ཀཱ་ཏ་ཏུ་ ཏ་ཏེ
ཏེ་ཏ་ ཟླ་ཙ་ ནལ་ཏ་ཥི་ཏུ་ཏ ཀཱ་ཏ་ཏུ་ནལ་ ཏ ཏ་ཐུ་ཡི ལྷ་ ནལ ཡི་ཏ་ཡ་ཐ་ཆ་ཡ་ཏ། 25 ཏ་ཆ་ཏ
ཏེ་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཏ ཆ་ལ་ ཕྱི་ཏེ་ཡ་ཏ ཡ་ཏེ་ཏ་ ཕ་ཙ་ཏ ཏེ་ཏ་ ཟླ་ཐ ལེ་ལེ་ཏ་ཆ་ཐ ཏ་ཏ ས་ཝ་ལ་
ཙཏ་ཕ་ཏ། 26 ཀཱ་ཏ ཡི་ཏ ནི་ཁ་ཏ ཡ ས་ཏ་ཡ་ཙ་ཆ་ཏ ས་ཏ་ཙ་ཡ་ལ་ ཆ་ཆ་ཏ ཡ་ཏ ཡི་ཏ
ས་ཆ་ཟ་ཏ་ ཡུ་ཆ་ ས་ཆ་ཡ ཝ་ཡི་ཏ་ཆ་ ས ཆ་ཀཱ་ཏ ཙ་ཡ ཝ་ཆ་ཏ ཏ་ཐ་ཏ། 27 ཡུ་ཡ
ཝ་ཐ་ཙ་ཆ་ཏ་ ཙ་ཡ ས་ཐ་ ཏ་ཐ ཏ་ཆ་ཐ་ཏ ཙ་ཡ ཝ་ཆ་ཏ ཏ་ཐ་ཐ།

16 ཡུ་ཆ་ཀཱ ཡ་ཐ ལ་ཐ ན ཏ་ཡ་ཏ ཏ་ཏ་ཐ ཡ་ཆ་ལ ཙ་ཏ་ནི ས་ཆ་ལ་ཀ་ཐ་ནི ལ་ཏ་ཀ་ཀ།
2 ལོ་ཀཱ ཡ་ཆ་ལ ཏ་ཏ་ནི་ཏ་ཏ ཏ་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཏ ཏ ཐ ཡ་ཆ་ལ ས་ཙ་ཡ ཡ་ཆ་ལ ཏ་ཏ
ཙ་ལ་ཏ་ཙ ཏ་ཐ་ཏ ཏ་ནི ཏ་ནི་ཀ ཀཱ་ཆ་ཀ་ཆ ཙ་ཏ ཏ ས ས་ཙ་ཡ ལ་ཀ་ཆ ཏ་ཐ། 3 ཏ
ཡ་ཏ་ ལ་ཐ ན ཏ་ནི་ཏ, ཏ་ཆ་ཏ ཡ་ཆ་ལ ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ལ ལ་ཙ་ཡ་ཏ་ཏ། 4 ཙཏ ཏ་ཏ་ཐ
ས་ཙ་ཡ ས་ཆ་ཡ་ཆ་ཏ ཡ་ཐ ཙ་ཐ ཀཱ་ཐ ཡ་ཆ་ཀཱ ཙ་ནས་ཆ ས་ཆ་ཡ་ཏ་ཐ ཏ་ནི ཡ་ཆ
ཡ་ཆ་ཏ ཙ ཀ་ཐ ཀ་ཐ ཀ་ཐ ཡ་ཆ་ཏ ཡ་ཆ་ཏ ཆ ཐ ཏ ལ ཙ ཏ ཡ ཏ ཡ ཏ ཡ ཆ ཏ ཡ ཆ ཏ
ཀ ཐ ཡ ཆ ཏ ཡ ཆ ཏ ཡ ཆ ཏ

ཤིཤ་ས་ནི། ཏཱམ་ནི་ཏཱ་ཡཱ་ཏ། ཏ་ཝ་ཡི་ཏ་ཏ།། 10 ཡུངས་ཀཱམ་ ཙཱ་ཏ་ཡཱ་ཏ། ས་ནི་ཏ
པ་ཏུ། ས་མ་ཡཾ་ གཱ་ཙ་ཡཾ། ཏཱམ་ནི་ཏ། ཏ་ཝ་ཡི་ཏ་ཏ།། 11 ཙེ་ཏ་ཙ་ཀཱ་ཏ་ཨ་ནི་པ་ཏ
ཏ་ཏ་ཏ་ཏ ཏ་ཝ་ཡ་ཏ། ཏཱམ་ནི། ཏ་ཏ ཏ་ཝ་ཡི་ཏ་ཏ།། 12 ཡུངས་ཆུ་ ཀཱ་ཐ་ཡི་ཏུ་ ཙ་ཁ་ནེ་ཀཱ
ཀཱ་ཐ ཙ་ས་ཏ། ཏ། ཀཱ་ཐ ཙི་ཏ་ནཱ་ ཡ་ཡཾ ས་ཏ་ ཝ ཤ་ཀ་ཐ; 13 ཀཱ་ཏ ས་ཏ་མ་ཡ
ཙ་ཐ ཡ་ཏ ས་ཁ་ཀཱ་ཙི་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ ས་ཏ ས་ཏ ཡུངས་ནི་ ནེ་ཏ་ཏ། ས ས་ཏ། ཀཱ་ཙ་ཡི ཝ
ཤ་ཏ་ཏ་ཏ། ཀཱ་ཏ ཡ་ཐ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཤ ཀཱ་ཐ་ཡི་ཏ ཏ་ཤ་ཤ་ཀ་ཏ། ཡུངས་ནི་ ཤ་ཡི་ཏ་ཏ།།
14 ཙ་ཙ ཙ་ཏ་ཁ་ནཾ་ ཤ་ཀ་ཤ་ཡི་ཏ་ཏ། ཡ་ཏ་ ཙ་ཏ་ཡ་ཏ ཀ་ཤ ཀ་ཤ ཡ་ཏ ཀ་ཤ ཡ
ཀ་ཤ ཀ་ཤ ཡ་ཏ ཡ ཡ ཡ

གཟ�mi ནི ཁ་ཅད། 27 ཡང་ ཡུལ་ མཡི ལེམ ཀུར་ཐ, དཔལ་དམ་ ཚེ་ཤར་ས་
ས་ཚེ་པད་ ལྷ་གང་ཁྱེད་ ཙི་ཏུ་པ ཐུའུ་ཐ, དམ་ལུ་ ཀུ་རཏ་ ཀུ་རཏ་ ཀ་ཏ ས་ལ་
ཡུན་ལྷ་ས ལ་ཡིན། 28 ཀ་ཏུ་ء ས་ཚེ་ལྷ་ཐོ་ད་ ལྷ་གཏོ་ཚེ་ ཏ་གཏ་ ཡར་ཏུ་ཐ ཅ ཡུན་ར་ཀ
ཀ་ཏུ་ء ས་ཚེ་པ་ ཀཱ་ཚ་ཚ་ ཙི།། 29 ཏད ཤི་ཐ ཙ་ཁར་ད་, ཏེ ཐ་ཐ ཐ་ལ་ལ་ ཚུ་ཡ་ཚ་ལ
ཏོ་ལ་ཐ ཐ ཏ ཐ ལ ལ ལ

སམ།ལས་ གཙུག་ཏོ། ཀེ་ དགེ། ལྷ་ལྷ་ཏེ། ཁ་ པཎི་ཏ་ པཱད་ཀ་ཤ་ཡི་ ཆཔཱ་ཀ་ལྷ་ཐེ་ ཏཱ
ཏ་ཡ་ལ་ཡ་ཀཱ་ རྒ་ཡི་ ཏ་དཔེ་ ཡ་ཁོ་ཀླུ་ནས་ ལཱ་ཏ་ལ་ ར་ཀླ། 12
ཡ་ཡི་རྡེ། དེ་ནས་ དགེ་ཏ་ལེ་ན་ དེ་ཡིས་ ས་ཏ་ཏ་ལས་ ཏ་ཡི་རྡེ། དེ་ནས་ ཏ་ལ་ ཏ་ཡ་ལ་ཀྱི
ར་ཀླ་ཏ་ལ་ན། ཡ་ཁོ་ཀླུ་ནས་ ལཱ་ཏ་ལ་ ལ་ཧ་ན། ཀ་ལ་ཏ་ར་ཀླ། ཏ་ཡ་ཏ། ཀ་ཡ་ལས
ཡི་ནཱ་ལ་ཡ་ཏ། ཏ་ར་ཏ་ ཏ་ཀ་ཡ་ཀཱ་ཡ ཡ་ཙ་ཝཾ་ ཡ་ཏ་ཡ། 13 ཀཱ་ནཱ་ཏ་ཏ
ཏ་ཡ ས་ནི་ཏཱ་ ཀཱ་ཙ་ལ་ ཨ་ཡ་ ཡ་ཐ་ ཏ་ཏ། ས་ལ་ཀ་ཏ་ནཱ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ད་ཐ་ལ་ཏ་ ཏ་ཀེ
ཏ་ཐ་ལ། ཙེ་ཏ། ཀ་ཐ་ ཨ་ཀ་ཐ་ཡ་ལ། 14 ཏ་ཤོ་ཡ་ད་ཝཾ་ ཏ་ཐ་ཏ་ء ས་ཏ ཡ་ཐ
ཨ་ཨ ས་ལ་ཐ་ء ཏ་ཡ་ ཏ་ཐ ཏ་ཏ། ས་ཏ ཏ་ཏ་ལ་ཡི ས་ལ་ཐ་ء་ء་ལ་ء ཏ་ཀཱ་ ལ་ཀ་ལ་ء
ཕ་ཏ་ཡ་ཏ། 15 ཏ་ ཏ་ཀ་ལ་ء ཁ་ཏ་ཏ་ཏ ན ལ་ཐ་ཡ ཀཱ་ནཱ་ཏ་ལ་ء ར་ཀ་ཏ ལ་ཐ་ཡ་ཏ་ལ།
16 ཨ་ཏ་ ཡ་ཐ ཏ་ཀ་ء ལ་ء ལ་ء ཏ་ء ཏ ཏ་ལ ཏ་ཐ ཏ་ء ལ་ء ལ ཏ ཏ་ء ཏ ཏ ཏ

ཙམ་སྟོ། ཁ་དབྱ་ཡ་ཏ་ཡི་ཁ་ལ། ཐ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ། 4 ལོ་ཡ་ཏ། ཡ་ད། ཐ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ
ཐ་ཏ། ཡི་ཤ་ར་ཀ་ལ་ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ། ཏ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ། ཀ་ཁ ཁ་ལ་ཡ་ཁ་ཡ? 5 ཏ། ཡ་ཏ་ཡ་ད་ལ།
ཏ་ལ་ཡ་ཏ་ཡ་ཁ། ཡ་ཤ; ཏ་ད་ ཡ་ཤ་ལ་ལ་ཏ། ཡ་ཏ་ལ་ཡ ལ་ཁ; ཏ་ཁ ལ་ཏ་ལ་ཐ་ཏ།
ཡ་ཏ་ཏ་ལ་ཐ་ཏ་ཐ། 6 ཏ་ཏ་ཏ་ལ་ཡ ལ ཏ་ལ་ཁ། ཀ་ཤ ཤ་ཏ་ཡ ཏ ལ་ཐ་ད་ཏ ཐ་ལ་ཡ། ཏ་ཡ
7 ཏ་ད་ ཡ་ཤ་ཁ ཡ་ལ་ཡ ཡ་ཐ་ལ་ལ། ཀ་ཀ་ལ ཡ་ཏ་ཡ་ད་ལ ཏ་ལ་ཡ་ཁ་ཡ
ཡ་ཤ། 8 ཏ་ཏ ཡ་ཤ་ཁ ཡ་ཏ་ད་ཏ་ལ། ཡ་ཏ་ལ་ཡ ལ ཡ་ལ་ལ ཀ་ཐ་ལ་ཡ་ལ;
ཡ་ད ལ་ལ་ཀ་ལ་ཐ ཏ་ཁ་ལ། ཀ་ཐ ལ ལ་ཡ་ཡ་ཏ། 9 ཡ་ལ་ཐ ཐ་ཏ ལ་ཏ ཡ་ཤ་ལ་ཏ་ལ
ཡ་ད་ཏ་ལ་ཁ་ཐ་ལ། ཡ་ཀ་ལ་ཡ ཡ་ལ་ལ ཡ་ལ ཀ་ཐ ལ ལ་ལ་ཡ་ཀ་ཐ་ཡ་ཏ ལ
ཀ་ཐ ལ་ཕ་ལ ཏ་ཏ། 10 ཏ་ཏ ཤ་ལ་ཁ་ཏ་ཏ་ལ ཀ་ཀ་ཏ ཀ་ཀ་ཐ་ཁ་ཏ ལ ཏ་ ཀ་ཁ་ཁ
ཀ་ཏ ལ་ཏ་ཡ་ཏ་ལ ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ ཏ་ལ་ལ ཡ་ཏ་ཏ ཏ་ལ ད་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ ཆ་ཐ་ལ་ཏ།
11 ཏ་ད་ ཡ་ཤ་ཁ ཡ་ཏ་ལ ཡ་ལ་ད་ཏ, ཀ་ཏ་ ཀ་ཀ ཐ་ལ ལ་ལ་ཡ ལ་ལ ཡ་ཏ ལ་ཏ ལ་ཏ
ཡ་ ཀ་ལ་ལ ཡ་ད་ཏ་ཏ ཏ་ཏ་ཏ ཀ་ ཏ ལ་ལ་ལ་ཡ། 12 ཏ་ཏ ས་ཏ་ཀ་ཏ ས་ཏ་ལ་ཏ
ཨ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ལ ལ་ཏ་ཏ་ཡ ཡ་ཤ་ཏ ཐ་ཐ ཏ་ལ་ཐ ཏ་ལ ལ ཀ་ཡ་ལ ལ ལ་ཡ ཤ་ཤ་ལ ལ
ཡ་ཐ ལ ལ ལ

ཡདི ཡཐུན། ཏཀྱེ ཏེཏེ ཟླས་ ཙཏྟཱཡཿ? 24 ཕུཎཱ་ ཏྲནད་ ས་བརྒྱད་ ཏཾ
ཀྱཡཥམཏྲཡཱཡ་ཀསྱ ས་མ་ཡཾ ཐཱཡ་ཡཏ། 25 ཤེས་ཆེན་ཏཱ་ར་ཡི་ཐུན་ ཤ་ཁ་ཏཾ། ས་ཤ་ཏེ,
ཙེ་ཏ་ཡི་ས་ ས་མ་ཡ ཀྱཡ་ཏ་ཡ་ས་ ཙ་ཡ་ཁ་ཏཾ ཏཾ ཀྱཱ་ ཙེ་ཏ་ས་ ཏ་ནས་ཤ ཤེ་ཁ ན? ཏཏཿ
ས་པ་ཐ་ཏ་ཏ་ཐ་ཡི་ད་ ཙཏཾ ན ཐ་ཡ་ཡ་མི། 26 ཏ་ཏ ཆ་ཏ་ཡ་ཡ་ཀསྱ ཡ་ཐ ཏ་ས་ཐ ཤེ་ཏ་ء
ཀ་ཏ་ཆ་ཐ་ཁ་ད ཏ་ཐ ཀ་ཏ་ཐ ཤ་ཏ་ད ཁ ཏ ཏ ཏ

19 བློ་ལྷོ་ཡི་ཤུལ་ཚན་ཆེ་ཁ་ཤས་པས་དེ། 2 པཎ་ཌུ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་
ཁ་ཆུ་ཁ་ནས་ཐོ་ཁ་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ཤ་ཁ་ལ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ
3 དེ ཡིན་ཏེ་ཡུན་ཐུང་ཁ་ཤ་ལ་ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ
4 ཁ་ཏ
ཕ་ལ་ཁ་ཤ ཤ ཁ ཤ ཁ ཤ ཁ

ཁཏན་ཤེར་གཟུལལམ་ཆགས་ཡང་ཞིབ་ཏུ་ཀུན་ལྡན་ཁབ་ཏུ། དམིགས་སྦྱན
ཙུཡཱམ་ཐིག་། 18 དཏསྟེ་མཐུན་སྦྱོར་དེ་ དགོས་ཆགས་པའི་ བྱེཁར་ཀུན་ཏེ་ཟ་ཁོན་ཏན། 19
ཆཔར་མ་ ཅེཏ་ ཡིན་ཏུའི་ལྟོ་ ངན་ བྱས་པ་དེས་ཡལ་ཞིང་། ཞིད་ ཁོན་ཆེ་པས་ ལེགས་ཏུ
ལྟེ་ལུ་ཏེ་ལ་ ཀུན་ཏོར་པར་ ས་མཡོངས་ཡ། 20 ས་ ལེགས་ ཞིབ་ཏུ་ཡལ་ནས་ཡར་ཟླ་ཡར་ཟླ་ཡན་ཆད་ཏེ
ཟླ་ལེགས། ཡེན་ཙོ་ ཀུན་ཏན་ལ་ ཀུན་ ཏུ་ ཁ་ལ་ ས་ཁ། ཏ་ཟ་ ལ་ ཡིན་ཏུ་ལ་ཏེ་
པཎ་ཏུ་ ཆུ་ར་ཏན་ཏ། 21 ཡིན་ཏུ་ལ་ཏེ་ ཕ་ཏན་ལ་ངར་ཀུ་ ཟླ་ལུ་ཏ་མི་ཏ ཏ་ཁེ་དཔལ་
ཡིན་ཏུ་ལ་ཏེ་ ངང་ཏེ་ ཁ་ཀྱོ་ ཅ ཀ ཀི་ཏུ ཅེཏ་ ས་ ཡིན་ཏུ་ལ་ཏེ་ ངང་ཏན་ལ་ ཆཁ་དད་
ཙི་ཏེ་ ལེ་ཁ། 22 ཏ་ཏ་ ཟླ་ལུ་ཏ ཙུ་ཏ་ཁ་ ད་ཏ་ཁ་ཏ་ ཡ་ཟེ་ལ་ཏ་ཡ་ ཏ་ཟེ་ལ་ཏ་ཁ་ཏ།
23 ཙི་ཏེ་ ས་ཏ་ཀཏ་ ཡི་ཤུ ཀུ་ཅ ཞི་ཏེ་ཏ་ ཏ་ཁ ཡ་རི་ཏེ་ཡ་ཁ་ཏ་ ཅ་ཏུ་ར་ ཏ་ཏ་ལ་ ཀུ་ཏ
ཅེ་ཀ་ཀ་ས་ཏ ཅེ་ཀ་ཀ་ཏ་ཁ་ཀ་ལ་ ཆ་ཀྱི་ཆ་ ཏ་ཁ་ཏ་ཏེ་ཡ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཀ། ཀ་ཏ་ཏ་ཏེ་ཡ་ཁ་ཏ་
ཁ་ཙ་ཅ་ས་ཁ་ཏ་ ཞི་ཏ ར་ཆུ་ལ་ ཆུ་ཀ། 24 ཏ་ཁ་ཏེ ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ ཅེ་ཏ་ ཀ་ ཟ་ཟ་ཏ་ཏ? ཏ་ཆ
ཀ་ཏ་ཡི་ཏ ཏ་ཏ ཀུ་ཏེ་ཀ་ཟ་ཏ་ ཀ་ཁ་ཏ་ཁ། ཞི་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ ཅ ཁ་ས་ཏ་ ཏ་ ཡ་ར་ཁ་།
ཆ་ཡ་ཏ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ ཀུ་ཏེ་ཀ་ ཟ་ཏ་ཡ་ཏ ཅ། ཅི་ཏ ཡ་ཏ་ཀ ཏ་ཆ་ཟ་ཟ་ཏ་ཀ། ཀ་ཏ་ཏ་ཏ
ཁ་ཏ ས་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཁ་ཁ་ཏ ཁ་ ཁ་ཏ ཏ་ ཏ་ ཏ ཅ ཁ་ཏ ཏ ཁ ཏ ཁ ཏ ཁ

ནི་རགས་ཚུ། 35 ཡོ ཌཱོ།ཟླ་ གླུ། དབྱི ས ས།ཡཾ ཏིཁ་ལྟ།ད། དགེ་ཁ ཁ ལ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཀ ལ ཡུ ལ ལ ལ ལ ཌ ལ ཁ ལ ཁ ལ ཁ

རོ་དེ་ཤི? ཀཱ་ ཁྱ ཁྲིགས་ཡས? ཏཏཿ ས་ ཏམ་ ཙུ་ཏ་ནས་ཁཀཱ་ ཐ་ཏ་ཁ་ཏ, ཏེ
མདེ་ཐ ཏཾ ཡདེ་ཏཿ ཐ་ནད་ཁ་ ཏཾ ནི་ཏ་ཁ་ད་ ཏནི ཀུ་ཏ་ཐ་ཡ་ཁ་ད་ ཁཏ ཏ་ཐ་ནད་ཏ
ཏམ་ ཙ་ན་ཡ་མི། **16** ཏད་ ཡི་ཤུ་ཐ་མ་ ཙ་ཁ་ད་ཏ ཏེ མར་ཡ་མ། ཏཏཿ ས་ པ་ད་ཁྲི་ཏ
པ་ཏ་ཁ་ད་ཏ ཏེ ར་ཐ་ནི་ ཙ་ཐ་ཏ ཏེ ཀུ་ར། **17** ཏད་ ཡི་ཤུ་ར་ཁ་ད་ཏ ཁཾ ཁ་ ཏ་ར,
ཙི་ད་ནི་ཁཾ ཡི་ཏཿ ས་ཁ་ཡ ཙ་ཐ་ཁ་ཏ་ ཏ ཀ་ར་མ ཀི་ཏ་ཁ ཡ ཙ ཡ་ཐ་ཀ་ཐ ཡི་ཏ ཙམ
ཡ་ཐ་ཀ་ཐ་ཁ་ཤ་ཁ་ཐ ནི་ཀ་ཏ ཙ་ཐ་ཏ་ཁ་ཏ ཀ་ཐ་ཁ་ཏ ཙ་ཏ་ཏ་ཁ་ཁ, ཙི་ཁ་ཁ ཀ་ཐ ཏཾ ཀ་ཏ་ཁ
ཏམ ཐ་ཏ་ཀ་ཀཾ ཐ་ཡ། **18** ཏ་ཏ ཙ་ཁ་ཡ་ནི་ཁ་ར་ཡ་ཁ ཏ་ཐ་ཏ་ད ཀ་ཏ ཡ་ཐ་ཁ་ཁ་ཡ
ད་ཏ་ཏ ད་ཐ་ ཀ་ཐ ཙེ་ཏ ཙ་ཀ་ཏ ཙི་ཏ ཁ་ཐ་ཏ ཤ་ཏ་ཐ ཡ ཙ ཡ ཁ་ཐ ཡ ཁ ཀ ཏ
ཏམ ཐ་ཏ་ཏ ཀ ཐ ཡ། **19** ཏ་ཏ ཡ ཁ ཏ ཙ ཡ ཁ ཀ ཡ ཁ ཡ ཁ ཡ ཁ

ནིཥནེལ་ སིཥདེः ཕུཏྲཥཏྲོ་ དོ་ ཨིཏྲོ་ ཅིདེཏྲེཀཏ། མིལིདེཏྲ། ཨིས་ཏྲིདཀ་ཧ་ཐཡཀ། ཨཐ་ཏྲ་ནས། ཕ་ཏ ཡ་ཨ། 3 དདས་སྟེ ཕ་ཏ་ར། དཀྱ ཥཡམཡི ཏ་ཡ ས་ཏ། ཡ་མཿ དདཏ ཏ བདེ་ཥཏཿ ས་ཏཿ ཀ་ཨ་ཥ ཧ་ར་ཏ། ཀ་ཏ ཥ ར་ཨ་ཏ་ཥ ཚེ་ཀ་ཥཡི ཀ ཕ་ཏ་ཥ། 4 ཕ་ཏ་ཏེ ས་དེ ཡ་ཨ་ཥ་ཏེ ཕ་ཏ་ཥ། ཀ་ཏ ས ཡ་ཨ་ར་དེ ཨ་ཨ་ ཏ་ཨ་ཀ་ཥ། 5 དདཏ ཡ་ཨ་ར་ཕ་ཚ་ཏ, ཏ ཥ ས ཏ ས ཏ ཨ ཀ ཨ ཀ ཏ ཨ ཏ ཨ ཏ ཨ

དགྱེ་ཕེལ་ཡིན་ལས, ཚན་ངན་གསུམ་བརྒྱ་ཡར་ གཏུམ་ དགེ་རྩ་ ཁ་ཕད་ཀྱི་ རྩ་ ཕྱིར་བ་ དང་
ནེ་ཐུ་ཡི། 19 ཕལ་དུས་ ཀྱི་དཔེ་ཤེས་ མར་རྟེན་ ས ཚེ་ལྷ་རས་ མདེ་མེན་ པ་ཀླུ་ཤ་ཡིན་ཐུ་ཡི
ཏད་ བོར་ཁ་ཡི་ཀུ་ ས ཚེ་ཡི་ ལྷ་ཀྱུ་ ཕོ་ཀུ་ལྷ་ནས། ཚེ་ཐུ་ཀྱེ་ ས་ཡི་ ས་ དམ་ལོ་ཚད་ མམ
པ་ཆུ་ད་ ཚུ་གཅིག། 20 ཡོ ཏ་ནོ་ རྩ་ཏི་ཀླ་ལ ཡི་ཤེ་ ཆ་ཀློ་ཟ་ཕལ་ཆུ, དེ ཕ་ཆེ་ ཀོ ཁ་ཕ་ཏུ
པ་ར་ཀ་རེ་ཐུ ས་མཐ་ཡིན་ཐུ་ཏེ་ཏི་ ལྷ་ཀྱུ་ ཕ་ཁ་ལྷ་ནས་, ཏ ཡི་ལོ་ء ཕ་ཁ་ལས་ཀི་ཐུ་ ཕ་ཆུ་ད་
ཚུ་ཀ་ཆ་ཐ་ 21 པ་ཏ་ར་ ཆ་ཀ་ ཕ་ནུ་ཕ་ཐ་ ཕེ་ལོ་ཀྱ ཡི་ཤུ་ ཕ་ཁ་ལྷ་ནས་, ཏ ཕ་ཆེ་ ཚེ་ཏ་ཆ
ལྷ་ན་ཕ་ཆ ཀྱི་དཔེ་ཤ ཀི་ ཁ་ཕེ་ཐུ་ཏེ? 22 ས ཕ་ཏ་ཕ་ད་ཏ, མམ ཕ་ན་ནུ་ཀ་མ་ན་ཕ་ཏ་ཀ
ཡ་ཏ ཏ ལ་ཕ་ཡི་ཏ་ལ ཚེ་ཆ་ལ་ ཏ་ཏ ཀ་ཕ ཀ་ء? ཏ་ མམ ཕ་ཆུ་ད་ ཚུ་ཀ་ཆ། 23 ཏ་ལ་ཏ
ས ཤེ་ཐ ན ས་རེ་ཐུ་ཏེ་ཏ ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཆ ཀ་ཕ་ད་ཁ ཏ་ད ཀ་ཆ ས ན ས་རེ་ཐུ་ཏེ་ ལ་ཀ
ཡི་ཤ ནུ ནུ་ཕ་ད་ཏ ཀ་ཕ་ء མམ ཕ་ན་ནུ་ཀ་མ་ན་ཕ་ཏ་ཀ ཡ་ཏ ཏ ལ་ཕ་ཡི་ཏ་ལ ཚེ་ཆ་ལ་
ཏ་ད ཏ་ء? ཚེ་ཏ ལ་ཀ་ལ ཚ་ཏ་ལ་ད། 24 ཡོ ཏ་ན ཚེ་ནུ་ནེ ས་ཏ་ཏ ལ་ཏ་ཏ ལ་ལ་ཏ ལ ཤ
ད་ ལ་ཏ་ཆ ད་ཏ་ལ་ད ས་ཚེ་ཕ ས ཤ་ཐ ས ཤ ཏ ལ ལ་ཏ ལ ལ ལ

ལེའུ་དྲུག

1 དེ་ཕྱིས་ཡིན་ལ, ཡེ་ཤུས་ སྭ་མཚོ་བོད་ཀྱི་དཔྱད་ ལེའུ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ་ ཡི་ཤུ་ཡི་ཤུ་ ཀྱི་ཡུ་མཁར་དུ་ ཡང་ཁ་ ཨུ་ཡུ་དེ་ཤར་ཕྱོགས་ ཏུ་ཞེ་ ལ་ཆུ་ཏེ་ ཡུན་ཤུ་ མཡུ ལེ་ཁེ་ཏུ་ནི། **2** ས་ ས্ব་ནི་རྒྱ་ནང་ངོ་ཁ་ལྕོ་གུ་ པར་མ་ ཨན་ཀེ་ཀཱ་ཡ་ཏུ་ཡ་ཀླ་ཡ་མ་ལ་ཏོ་ء ས্ব ས་ཐ་ཕ་ དཔལ་ཡི་ཏུ **3** ཅ་ཏུ་རོ་ཤ་ཏ་ཁ་ནི་ཏུ་ ཡ་ཁར་ ཏེ་ཐུ་ء ལེ་ར་ཏེ་ཐ་ཁ་ ངཱ་ཤ་ཏ་ء ངཱ་ཏ་ཁ་ཡ་ར་ཏ་ཐ ཁ་ཏ་ནམ ཨ་ཀཱ་ར་ཏ། **4** ཨ་ནན་ཏ་ء ཏེ་ཁ་ء ས་ཐ་ء ཀ་ء ཨི་ཏ་ཐ་ཡ་ཁ་, ཡ་ཡ་ء ཡི་ར་ཀ་ཤ་ལ་ཨ་ཏ་ཏ ཀ་མ་ནམ་ཀ་ء ཡ་ཐ་ཏ་ ཡི་ར་ཐ་ء ཀ་ء ཨ་ཏ་ནཱ་ ཀ་ཐ ཨ་ཏ་ནཱ་ ཀ་ཐ ཁ་ཏ་ء ཨ་ཏ་ء ཁ་ء ཁ་ء ཨ་ء ཨ་ء ཨ

ཙམ་ལྟ། སེམས་ཀྱི་ཚོགས། ཙལ་ལྡན། 18 དེབས་ཆུར་རྡོ་ཀུ་ཐུང་ཁ། ལན་ཁ་ཡན་ཆད་ལྷ
ཏེས། ཀུན་ཏུ་ཡོད། ཀུན་ལ། ཙམ་པར་ དེས་ཀྱི། ཚད་ཀྱི་ ཕ་ཏི་ཏ། ཕ་ཏི། དགེ་བར
ཕེད་ཏུ་ཟད་ཏུ། ལངས་ ནང་ནོ། ནི་རབ་ཐུབ། 19 ཙེ་ཏུ། གཞན། ཡི་རྒྱལ་ལ་ཆེ་ཤས་ལས་ ལོ་ཀ
ཕེད་བཏུ། དེ་ཏུ། ནི་ཐུབ་པ་ དཔྱིད་ཟླ, ཙཱ་ཏུ་ཡ་ཁ, ཙཱ་ཐ་ ར་ཁ་ཀ་ཏི་ ཕེ་ཏུ་ཁ་ལ་ཐེ།
20 ཙཱ་ཏ་ཐ, ནི་ཀེ་ཏཾ་ ཏདྲི་ཡ་ཆ ཤ་ཀ་ཏ་ཙ་ མ་ཕེ་ཏ་ཏི། ཏ་ཐ ཏ་ཏ། ནི་ཤ་ཐཾ ཀོ་པ
ཐ་ཐ་ཏི ནཻ་ཐ ཏི། ཙཱ་ཏ ཙེ་ཐ ཏ་ནས་ཐ་ པཾ ས་ལ་ཐ་ཏི ཆ་ཙཱ། ཙེ་ཐ ཀུ་ཏ་ཡ་ཁ་ཀ
ལེ་ཕེ་ཏ་ལ་ཐེ། 21 ཙཱ་ཏོ ཡོ་ཏ་ནོ ཙ་ཐ་ལ། ཙ་ར་ཆ་ཐ་ཀཱ། ས་ཀ་ལ་ཏ། ཡ་ཆོ ཏ་ཐ་ཀོ
ས་ཀ་ར་ཏ་ཏ་ཏ་ནོ། ཡ་ཁ་ཏ། ས་ཐ། ཙ་ཁ་ཆ ཡ་ཁ་ཆི ཏ་ཐ། ཙ་ཁ་ཆ ཡ་ཤ་ཏ་ ཡ་ཁ་ཆ
ཏ་ཐ། ཙ ཡ་ཁ་ཆ ཙ ལ ནམ་ཁ། ཡ་ཁ་ཆ ཏ་ཐ ཏ་ཐ ཡ་ཤ་ཏ་ 22 ཏ་ཁ་ཆ
ཏ་ཐ། ཙ ནམ་ཁ ཙ་ཐ་ཆ ཡ་ཁ་ཆ ཏ་ཐ ཏ་ཐ ཏ་ཐ ཙ ལ ནམ་ཁ ཙ ཀ ཏ ཙ ལ ནམ་ཁ ཙ ལ
ཡ་ཤ་ཏ ལ ཏ ལ ནམ་ཁ ཏ ཁ ཆ ཡ ལ ཏ ཙ ལ ཀ ཏ ཙ ལ ནམ་ཁ ཙ ལ ཡ ལ ཏ ལ ནམ་ཁ ཏ ཁ ཆ
23 ཙ ལ ཡ ལ ཏ ཙ ལ ཡ ལ ཏ ཙ ལ ཡ ལ ཏ ཙ ལ ནམ་ཁ ཏ ཁ ཆ ཡ ལ ཏ ཙ ལ ནམ་ཁ ཏ ཁ ཆ ཡ ལ ཏ ཙ ལ ནམ་ཁ ཏ ཁ ཆ
ཡ ལ ཏ ཙ ལ ནམ་ཁ ཏ ཁ ཆ ཡ ལ ཏ ཙ ལ ནམ་ཁ ཏ ཁ ཆ

རོམནས་གར། ཚུགཏ། ཡིན་ཏེ་ཡབས་ཀྱ། ཡིན་ཏེ་ཡམཏ་ནས་ཏི་ཏཿ ཀྱི་ཏེ་ཡ། ཙར་ཏེ་ཡ་ཏཿ
ལོ་ཀ་ཐུ་ཡ། ཡེ ཐ་ཡམ། 11 ཙམ་ས་ཀཱ། ནི་ཏ་ནི་ཏ་ཐ་ཏ་ཏེ་ར་ཏེ་ཏ་ལ། ཚེ་ཤ་ཏེ་ཡམ་ད་ཀ་ཟ་ཁ་ཏ་ནཾ
ཤི་ཏ་མཿ། 12 ཙེ་ཐ་ཏ ཏེ ས་ཀ་ཙེ་ཐ ཕི་ཟ་ཡ་པ་ཐ་ཏཿ ས་ཏ་ཐ་ཅ་ཐ་ཏཿ ས་ཏཿ པ་ར་ཡ་ར་ཟ་ཐ་ཏཿ,
ཙམ་ཀ ཀོ ཐ་ཐཿ? 13 ཙཔ་ར་ ཀེ་ཅ་ཏ། པ་ར་ཏ་ཀ། ཀ་ཐ་ཏ་ཐ ཙེ་ཏེ ན་ཁ་ཏ་ཐ་ར་ས་ན
ཙ་ཐ ཙ་ཐ་ཐ་ན། 14 ཏ་ད ཀ་ཏ་ ཙེ་ཀ་ད་ཤ་ཏ་ཏ ཇ་ནི་ཏ ས་ཀ་ཀ ཏ་ཐ་ན་ ཏ་ལ་ཀ་ན།
ཙ་ཐ་ཅ་ཀ་ར་ལ་ ཙ་ཐ་ད་ཏ, ཏ ཡི་ཏ་ཏ་ཡ ཏ ཡི་ར་ཏ་ལ་ཐ་ཁ་ཡ་ས་ནཿ ས་ཏ, ཙ་ཐ་ཏ་ནཾ
ཀ་ཏ ཙ་ཏ་ཡ་ཁ་ཀ་ཀ ད་ཏ་ཏ་ཏ། 15 ཙེ་ད་ནི་ལ་ ཙེ་ཀ་ཡ་ཁ་ད་ ཙ་ཏ་ཀ ཁ་ལ ནཿ ཏ་ཁ
ཏ་ཁ་ད་ ཡ་ཡ ཡ་ད ཙ་ཏ་ཁ་ཐ ཁ་ནེ ཙ་ཏ་ཁ་ཐ ཙ་ཏ་ཁ་ཐ་ཏ། 16 ཀ་ཏ
ཡ་ཙེ་ཆ་ཐ་ཕ་ཏ་ད་ཏ་ཏ་ད་ཏ་ཀ་ཁ ཡ་ཐ, 17 ཙེ་ཤ་ء ཀ་ཐ་ཡ་ཁ་ས ཡ་ཀ་ཏ་ས་ཙ་ཙ
ད་ད་ཁ། ཁ་ཏ་ཏ་ཁ ས་ཁ་ཏ་ཏ་ཏ ས་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ ཏ་ཡ་ཏ ཏ་ཁ ཏ་ཏ་ཏ ཁ་ད་ཏ་ཏ ཀ་ཏ་ء
ཡ་ད་ء ཁ་ཐ་ད་ء། ཡ་ད་ད་ཤ་ء ཡ་ཁ་ཏ ཡ་ཁ ཡ་ء ཡ་ཁ ཡ་ء ཀ་ཁ ཡ་ء ཁ ཁ ཏ ཏ ཏ ཏ
ས་ཁ་ད་ ད་ཀ་ء ཏ ཁ ཏ ཏ ཏ ཏ

གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ། ས་ལྷུན་ལ་ཏུ་ཡང་ཟློག་ཅིང་ཁ་ཤས་ཀྱང
ཁ་ཤས་ལ་ཡང་ཟློག་ཅིང་ཁ་ཤས་ལ་ཡང་ཟློ་ཞིང་ཁ་ཤས་ལ་ཡང་ཟློ་ཞིང
ཁ་ཤས་ལ་ཡང་ཟློ་ཞིང་ཁ་ཤས་ལ་ཡང་ཟློ་ཞིང
ཁ་ཤས་ལ་ཡང་ཟློ་ཞིང
ཁ་ཤས་ལ་ཡང་ཟློ
ཁ་ཤས
ཁ

རྒྱ་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ལོག་གཏོ། སམ་བུ་ཏི་ཡི་ཚལ་ལས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག ཁོ་ཡིས་ཁ
ཕན་ཐུབ་ཀུན་ཏུ། 47 པར་མེད་ཤེར་དེའི་ དེའི་ པར་རྒྱུ་ཆུ་ཆེ་བའི་ རྫུ་ཏྲལ་ཡི་མ་ཐུན་ཡིན།

3 ཏཱ་ཏྲི་ཡལ་མ་ཚེལ་ལུ་ སཏྭ་ ལྷ་ཐན་བུ་ཡང་ ས་མཡེ ཡིད་རཡོད་དོན་ ས་ཆུ་ཡ ཨཏྲི་རཾ
གཙུ་ཏེ། 2 དམ་ཆེ་ཆེ་ཞ ས་མཡེ ཨཏྲི་ར་པཉྩ་ཚེ་ཤཱཀ་བུ་ ས་ཡི་པ ཏྲི་ཀུ་ར་ཏཱཔ་ཚན་ ཡཾ
ཏ་ཆ་ཀཆུ་མ་བཀྲ། ལོ་ཀ ཨཏྲི་ར་ཐ ཐུཏ་ར་བུ་ཆེ་ ཏ་རེ ཁ་དེ་དོན་མ་ ཨས་ཐ་ཡན་ དཾ
ཞད་ཏ་ཐ་ཡ་ཏཾ་ ཨ་ནན་ཡ། 3 དབུ་ ཡིད་རཡོད་དོན་ ཨཏྲི་རཾ་ ཁ་ཚེ་ཐ་མ་ ཙུ་ཏཱ་ ཚེ་ལོ་ཀ
ས ཀཆུ་ཐོ་ ཀི་ཐི་ད་ ཏི་ཀ་ཏ་ཐ་ བ། 4 དམ་ཐ་ ཡོ་དབུ་ ས་ཏེ་ཏཾ་ ཡིད་ར་ཐ་མ་ ཨན་ཏུ་ད་ཆ
ནི་ཏ་ཀ ཡ་ཀ་ཐ་ བ་ ཁ་ཏ ད་ཏཾ་ ཀུ་ས། 5 ཏཏཾ ས ཀི་ཐི་ད་ ཁ་ཐ་ཁ་ཡ ཏོ་ ཁ་ཏ ད་ཏཾ
ཀཱ་ཏ་ཐ་ བ། 6 ཏབུ་ ཡིད་ར་ ཁ་ཏེ་ཁ་ཐ་ ཨཨ ནི་ཀ་ཏ་ ས་ཏ་ར་ཆ་ཐ་ དེ ཀཨ་ཡི ནཾ་ཐེ ཀི་ཏུ
ཡ་ནཾ་ཐེ ཏབ་ ད་ནཾ་ཨི ནཾ་ས་ར་ཏེ་ཡ་ཐ ཡི་ཤ་ཁ་ཐ་ཐ་ཐ ནཾ་ཆ ཏ་ཆ་ཐ ཁ་ཡ ཁ་ཏ
ཀ་ཏ་ཐ ནཾ་ཀ ཁ་ཐ ཁ་ཏ ད་ཏ་ཀ ཡ ཀ ཡ ཁ་ཏ ད་ཏ ཁ ཀ ཡ ཁ ཏ ད ཏ ཀ ཡ ཁ ཏ ད ཏ ཀ ཡ ཁ ཏ ད ཏ

རྒྱལ་ཏེ། 18 ཀིན་ཏི་ཤ་ཡིས། བྱིན་རླབས་ དང་ལས་རྒོལ་གེ། རྡོ་རྗེ་ཐུན་བདུན་དེན་ཏུ། ལྷ་ལེ་ཐོ་ཡོ། ཡུན་ ཡུན་ ཀཱན་ཏེ་ཡུན་ལམ་གཱཥ་ཡས་ དུས་ ཀཱན་ ཨེ་ཐོ་ ཞེ་ཐ་ ཨེ་ཀ་ ཀཱཥ། 19 ཨདུས་ ལ་ཁ་ ལྷ་པཾ་ཙ་ནུ་ཐཾ་ ལེའུ་ ཀ་ཏ་ ལ་ཁ་ ཨ་ཏ་ ཤ་ ཨ་ ཤ་ ཨ་ ཤ་ ཨ

ཡོ ལྷུག་ཁ་ཁྱིམ། ཀུན་ཏེ ཡུལ་ཁ་ཤིན་ཏུ་ ཡན་ཏེ་ལྷ་རིང་ཁ ཕ་ལ་ཏན་ དགེ་ཐ། ཏཱ ཕ ཏ ཏ ཕ ཏ ཕ ཏ ཕ

པཏྲི་ཡཎ་ལྷ་ཏེ། 28 ཇ་ཏུ་དེ་ཤི་ཡ་ལོ་ཀླ། ཚེ་སྲུ་ཡེ་ལྷ་ཀླ་ཐུ་ བཀ ཚེ་ཏེ་ བཅ་ཡ་ཡ་མ་ ཚ་ཏི་ཐ་ཀ། 29 ཏེ་ ཡ་མ་ཤ་ཝ་ ཚ་ཏ་ བ་ཏི་ དཔ་ནཾ་ གཙ་བ་ཐ་ ཤི་ཏ; 30 ཏ་ཐ་ ས་ཐ་ཀ་ཀ་ཆ་ཀ། ཏ་ཁ ཟ་ཏ་ཅ་ལ་ཡ་ཀ་ཤ་ཡ་ཤ་ཀཾ། ཏ་ཁ ས་ཁ་ཀ་ བི་ཏ་ཡེ་ བ ཏ་ཁ ཁ་ཀ་ ཟ་ཏ་ཡ་ཡ་ཀ ཏ་ཁ ཡ་ཁ་ཀ ཡ་ཐ་ཡ་ཡ་ཀྱ། ཏ་ཁ ཡ་ཁ་ཤ ཡ་ཀ ཏ་ ཚ་ཏ་ ཀ ཚ་ཀ ཀ་ཐ་ཐ་ཡ་ཡ། 31 ཚ་ཐ་ ཟ་ཐ་ཐ་ལ་ཡ་ ཡ་ཏ ཐ་ཏ་ ཏ་ ཚ་ཏ་ཡ་ཡ་ ཡ་ཁ་ཏ་ ཏ་ཏ ཐ་ཏ་ ཟ་ཀ་ཐ་ཏ; ཏ་ཏ་ ཁ་ཟ ཡ་ཤ་ཏ་ཏ་ཐ་ཐ་ ཡ་ཏ་ཡ་ ཡ་ཁ ཚ་ཏ་ ཟ་ཀ ཡ་ ཟ་ ཡ་ཁ ཡ་ ཟ་ཐ་ཡ་ ཡ། 32 ཚ་ཡ་ཐ ཟ་ཏ་ཡ་ཀ ཡ་ཏ་ ཡ་ ཡ་ ཚ་ ཚ་ ཡ་ ཚ ཡ ཚ ཡ ཚ ཡ

བདེ་ཆེ་ཡི་ཁྲི། 10 དེང་སྤྱི་དགེ་ཆེ་ཏོ་པདཿ ལྷན་ཁང་ཁ་ཤེ
ཏ ཡུལ་ལོ་ཁ་ཕྱིན་ནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ ཁ་ལས་ཀ ཕ་ཡ
ལ ཁ ཡ ཤ ཀ ཡ ཤ ཀ ཡ ཤ ཀ

དང་། པཱུ་ར་ཏ་ཡི་རྒྱ་ཡི་ཏཱ་ཡ། ཡ་ཏ་ཡ་ས་ལ་ཡ་ཏ། ཨ་ཁ་ཡ་ས་ལ་ཡ་ཏ། ཨ་ཁ་ཡ་ས་ལ་ཡ་ཏ། 30 ཡ། ཡི་ཤེ། ཡ་ཡ། ཀུ་ཤ། ཤེ་ཏ་ཏཱ་ཏ། ཏ་ལ། ཨ་ས་ཀཱ། པཱ་ཏ། ཨ་ཁ་ཡ། ཚ་ཐ་ཡ། 31 ཨ་ས་ལ་ཡ་ལ་ཤ་ཏཾ། མ་ན་ཁ་ར་ཁ་ཏ་བཾ། ཤ་པ་ཀ་ལ་ཐ། ཀཱ་ཏཾ། ར་ཏ་ཏཾ། པ་ར་ཏ་ཏ་ར་ཐ། ཀཱ་ཏ། ས་བ་ཀ་ཡ་ཤ་ཁ། ཏ་ས་ཐ་ཏ་ཡ། ཨ་ཀཱ་ར་ཏ། 32 ཨ་ཏ་ས་ཡ། ཁ་ཡ་མ་པ། ས་ཀ་ཡ། ཨ་ས་ཡ། ཏ་ཏ། ཀ་ཁ་ལ་ཏ། ཨ་ཡ། ཨ་ཁ་ས་ཏ་ཏ་ཡ་ཡ་ཏ། ཡ་ཁ་ཡ། ཨ་ཁ་ཡ། ཨ་ཁ་ཡ། ཨ་ཁ་ཡ། 33 ཨ་ཏ་ཏ་ཀ། ཤ་ཏ། ཏ་ཁ། ཏ་ཏ་ཡ་ཏ། ཤ་ཁ་ཏ་ཏ་ཁ་ཁ་ཏ། ཏ་ཏ་ཤ། ཏ་ལ། ཏ་ཁ། ཨ་ཁ་ཏ་ཁ་ཁ། 34 ཨ་ཏ་ས་ཡ་ཁ་ཁ། ས་ཨ་ཁ། ཏ་ཁ་ཁ་ཤ་ལ། ས་ཏ་ལ་ཀ་ལ། ཨ་ཁ། ས་ཤ་ཏ་ཏ་ཏ། ཀ་ས་ཡ་ཏ་ཁ། ཀ་ས་ཡ་ཏ། ཨ་ཁ་ཡ། ཨ་ཁ་ཡ། 35 ཏ། ཨ་ས་ལ་ཡ་ལ་ཤ་ལ། ས་ཏ་ཡ། ཡ་ཡ། ཨ་ཏ་ལ། ཨ་ལ་ཤ་ལ། ཡ་ཏ། ཀ་ཁ་ལ། ཡ་ཏ། ཨ་ཁ། 36 ཨ་ཏ་ཡ། ཤ་ཡ། ཤ་ཁ། ཤ་ཁ་ལ་ཨ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ། ཤ་ཡ། ཨ་ཁ། ཤ་ཡ་ཏ། ཏ་ཏ་ཡ། ཨ་ཏ་ཤ་ཁ་ལ་ཨ་ཏ། ཨ་ཏ་ཤ་ཏ་ཏ་ཡ། ཨ་ཁ། ས་ཤ་ཏ། ས། ཏ་ཏ་ཁ་ཁ། ཏ་ཤ་ཁ་ཏ་ཁ། ཡ་ཁ་ཁ། 37 ཏ་ཤ་ཁ་ཁ་ཏ། ཡ་ས། ཏ་ལ་ལ་ལ་ཐ་ས་ལ་ཡ། ཏ་ལ་ལ་ཡ། ཏ་ལ་ལ་ཡ། ཨ་ཏ་ཡ། ཤ་ལ། ཏ་ལ། ཨ་ཏ་ཁ། ཏ་ལ། ཨ་ཏ་ཁ། ཨ་ཁ། 38 ཨ་ཏ་ཏ། ཨ་ཏ་ལ། ཡ་ཡ། ཨ་ཏ། ཨ་ཏ་ཤ། ཨ་ཏ། ཀ། ཨ་ལ། ཏ། ཨ་ཁ། ཨ་ཀ། ཨ་ཁ། 39 ཡ་ཏ། ཤ་ཡ། ཏ་ཤ་ཏ། ཀ། ཡ་ཡ། ཏ་ཤ་ཏ། ཀ། ཨ་ཁ། ཨ་ཡ། ཏ། ཨ་ཁ། 40 ཏ་ཏ། ཏ་ཤ། ཨ་ཏ། ཏ། ཤ་ཀ། ཏ། ཨ་ཏ་ཡ། ཤ་ཏ། ཡ། ཤ་ལ། ཀ། ཨ་ཁ། ཀ། ཨ་ཁ། 41 ཀ། ཏ། ཏ་ཤ། ཏ་ཤ། ཨ་ཁ། ཡ་ཡ། ཤ་ཏ། ཡ། ཤ་ལ། ཀ། ཨ་ཁ། ཀ། ཨ་ཁ། ཨ་ཁ། ཨ་ཁ། ཨ་ཁ། ཨ་ཁ། ཨ་ཁ། ཨ་ཁ། 42 ཏ་ཏ། ཡ་ཏ། ཤ་ཏ་ཏ། ཨ་ཏ། ཏ། ཏ། ཏ། ཏ་ཤ་ཤ་ཨ། ཨ་ཡ་ཏ། ཡ་ཤ་ཤ་ཏ། ཤ་ས་ཤ། ཤ་ཏ་ཤ་ཁ་ཁ། ཨ་ཁ། ཨ་ཁ། ཨ་ཁ། ཨ་ཁ། ཨ་ཁ། ཨ

སྒྲུབ་བཤད་ཡོན་གཟུགས་ཀྱི་ཅ་ནི་ཏཱ་ལན་ཁ་ཁོ་ནས། 5 ཨེ་དེ་ལྟ་ཀཱ་ཤ་ལ་ལ
ལོ་ཀྱང་ས་རྒྱ་ཁྱིམ་ནི། ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཁ
ཤ་ཆེ་ཞིང་ཡ་ལ-ལྟ་ཁྱི་ཡ་ལ་ཡོད་ནི། ཤ་ཆ་ལ་ཡ ཨ་ཏ
ཡ་ཤ-ཀ་ཏ་ཡ-ལ-ཁ-ཡ-ལ-ཁ-ཡ-ལ-ཁ-

གཞིའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ མཁན་ཆུང་། པར་དེའི་ནི་ཁ་ཐུན་ཏེ། ཀུན་སྡེ་རྡོ་ཀློ་ལོ་ཀླུ་ཐུང་ཡིས་ཀུ་ཁ་ཐུན་རྡུ་ཡི་ཁ་ཏ། 7 ཆབ་པར་མ། ཚེ་ཀྱི་ ཀུན་ ཏུ་ས་ཏེ་ ཐུ་ལ་ཡི་ཏ། ཏུ་ ཡི་ ཀུ་ཐུ་ཁ་ཏོ་ ཀར་ཏུ་ཏེ། 7 ཆབ་པར་མ། ཚེ་ཀྱི་ ཀུན་ ཏུ་ས་ཏེ་ ཐུ་ལ་ཡི་ཏ། ཏུ་ ཡི་ ཀུ་ཐུ་ཁ་ཏོ་ ཀར་ཏུ་ཏེ། 8 པ་ཐུ་ཏ། ས ཏ་ཟླ། ཏ་ཀློ་ད་ཐུ་ ནི་ཡ་ཁ་ ད་ཏ་ཐུ་ད། ཆད་ ཚེ་ཐུ་ཀ་ཏ་ཐ་ ཚེ་བ་ཏ་ཐ། ཆེ་ཀ་ཡ་ཏ། ཆ་ ཚ་ ཆ་ ཏ་ ཡ་ ཀ ཏ ཡ ཀ ཏ ཡ ཀ ཏ ཡ

དཔྱད། ཁས་ བསཁྱུངས་ བནོ་ གོ་ཁངས་ཀན་ ཚུལ་ཁྲིད། 25
ཁས་ ཁ་ཕེ་ནས་ཁ་ལས་ ཚུལ་ཁྲིད་ཀྱི་ ཁས་ ཐུགས་ཀྱི་ཀུ་ ཚེ་ཀྱི་ ཐུགས་ལ་ ཚེ་ཏུ་ཁ་ལས་ཀན་
ཅ་ཀུར་, ཀེཏུ་ ཏེ་ ན་ ཏབ་ཏུ་ཟིར། 26 ཁ་ཟར་ ཟ་ཁ་ནི་ ཏེ་ཡུལ་ ཚུལ་ལོ་ ཤ་ནས་ལོ་
ཐུགས་ཀུ་ལ་ ཚུལ་ཕ་ཁི་ བཅ་ ལ་ ལུ་ལུས་ ས་ལ་ལེ་ ཁ་ ལ་ ཆེ་ལ་ནས་ ཀ་ཁ་ ཀ་ཐ་
ཀ་ཐལ་ལས, ཏེ་ མཁན་ལོ་ ཡུལ་ ཐུགས་རོ་ པར་ལུར་ལ་ ཚན་ལ་ ཀུ་ཁུ་ ཀུ་ར་ཐུ་ء? 27
ཁ་ཁ་ ས་ལ་ལ་ལས་ལ་ནས་ ཕ་ཁ་ ལོ་ ཏ་ནོ་ཟ་ཐ་ལ་ ཅ་ཀུར་ ས་ ཏ་ ཏ་ཟ་ཀ་ཁ་ ཀ་ཐལ་ལས, ཚ
ལ་ཁ་ཀ་ཚུལ་ལ་ ཤ་ཐ་ཁ་ལ་ལ་ ཁ་ཁ་ ཏ་ལ་ཟ་ཀ་ ཀ་ཐ་ ཏ་ལ་ལ་ ཁ་ ཏ་ ཏ་ཟ་ཀ་ ཀ་ཐ
ལ, ཚ ལ་ཁ་ ཁ་ ཀ་ ཏ་ལ་ ཁ་ ཀ་ ཏ་ལ་ ཁ་ ཀ་ ཏ་ལ་ ཁ་ ཀ་ ཏ་ལ་ ཁ་ ཀ་ ཏ་ལ་ ཁ་ ཀ་ ཏ
ལ, ཚ ལ་ཁ

ཙམ་སྨྲ་གཱམ། ཙཱ་ཏ་ཀ་ཡ། ཀཱ་ཏ་ཡ་ཡ། ཀ་ཏ་ཡ། ཙ་ཏ་ཡ། ཙ་ཏ་ཡ། ཙ

པོར་ཐོ་ཡིས་ཤཱ་ལེ། ཁ་ཤི་ཡི་ཁ་ལ། ཁ་ཤ་ཡ། ཁ་ཤ་ལ། ཁ་ཤ་ཡ། ཁ་ཤ་ལ། ཁ་ཤ་ཡ། ཁ་ཤ

ལྷན་ཆགས་པ། ཁོ་ཡིས་ཁ་ཅིག་ལ། ཁྱོ་ཡི་ཁ་ནས། ཁ་ཅིག་ལ། ཁ་ཅིག་ལ། ཁ་ཅིག་ལ

སྣ་ཀ། ཡདི ཝཏྲཱིས་ ཏཱི ཁ་ཐ། ཏཱ་ཐ ཀ་ཐ་ཏ་ཁ་ལ། ཡ་ཤ་ཤ་ཤ
ཡ་ཏ ཙ་ཏ་ཏ ཝཏྲཱི། 38 ཏ་ཏ ར་ཐ ཐ་ཀ་ཏ ཀ་ཐ་ཁ ཙ་ཏ་ཁ ཤ་ས་ཡ་ཀ་ཏ ཏ ཏ
ཏ་ལ་ཁ ཙ་ཁ་ར་ཏ་ཏ; ཏ་ཏ ཤ་ས་ཁ་ཏ་ཁ ཆ་ཡ་ཁ་ས། 39 ཏ་ཏ་ཁ་ཏ ཏ་ལ་ཁ་ཏ་ད
ཙ་ཏ་ཏ་ཡ་ཁ ས་ཏ་ ཝ་ར་ཁ་ཤ་ཁ་ཁ ཤ་ས་ཁ ཏ་ཏ ཏ་ཏ་ཁ, ཏ་ཁ་ཏ ཀ་ཁ ཏ ཤ
ཏ་ཁ་ཁ་ས་ ཏ ཏ་ཁ ཏ་ཁ་ཅ་ཏ ས་ཏ ས་ཁ་ཀ་ཏ། 40 ཤ་ས་ཁ་ཁ་ཡ་ཏ་ཁ་ལ
ཙ་ཝ་ཁ་ཁ ཏ་ཁ་ཏ ཀ་ས་ར་ཡ་ཏ་ཀ་ར ཙ་ཝ་ཁ་ཏ་ཏ་ཁ ས་ཏ་ཁ ཏ ཁ
ཁ ཏ ཁ ཏ ཁ ཏ

ལྷག་ཅིང་ཁྱོད། 15 གཅིག་ཡང་ཁས་ཀཱཥཱཡཱ།, ཡང་དེ་ནི་ཁྱོད་དེའི་ཡལ་གཏན་ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་
མཁའི་ལྟེ་གཏན་ཏུ། ནི་གཏེ་མམ་ནས་ཡན་ཚད་ཡིན། ས་ཧཱ་ཡི། མམ་མཚོ་ནི་ཏཱ
16 མམ་ནས་མི་ཁྱབ་ཅིང་ཁ་ལ། གཡས་ལ་ནས། ཐེལ་ཁ་ཕྱི། ཚེ་ཁ། ཏཾ་བཅས་ཡིན་ཟླ་མ།
17 ཏཱཏ ཨ་ཙ་ནི་ཡ། གཅུ་ཁོ་ཏ། ཡན་ལག་ཏུ། ཏཱ་ཡ་ཁ། ཀྱི་ཏ། ཀ་ཐ་ཡིན་ལ། ཅེ
ཟླ་ཏ། ཇི་ལ། ཏཾ། ཡཐ། ཏ་ཁ་ལ། ཡན་ལྡན་ཏེ། པ་ཐེ་ཏ་ཟླ་ཆོ། ཏཱ་ཡས། ཙ, ཏ་བཅོ
ཏ་ལ་ནམ་ཀ་ལ། ཡཿ ཡན་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཚུ། བཅན་ནམ། ཙར་བ་ཏ། ས ཚེ། ལེ་ཏ་ལ་ལ།
18 ཙི་ཏུ་ཀཱ་ལ་ཏེ། ཏཾ། ཙ་ཀྱུ་ཚུ་ལ། ཚེ་ནས་ཁ་ཡར། ཡ་ཐུ་ནི། ནི་ཏཱ་ཏེ། ཏ་ཟླ་ཏ། ས
ཡ་ས་ཆ་ཙ་ཀྱ། ཁ་ཏ། ཡ་ཟླ་ཡ ཆ་ཚ་ཏ་ཨ་ཁ་ཏ། ཆ་ཀ། ལ་ཐ། ས་ཁ་ལ་ཆ་ཡ་ཙ། 19 ཏ་ཏཿ ཁ་ཏ
ཐོ་ལ། ཤི་ཏ།ཿ ས་ཏ། ཀ་ཏི་ཡ་ཏི་ཡ་ལ། ཏ་ཚེ། ད་ཚེ། ཀ་ཐ་ཨ་ཁ་ཏ། ཕ་ཏ་ཨ་ཁ་ཚ། 20
ས་ཀ་ཏ་ཇ་ན་ཏ་ཡ་ནི། ཀ་ཏ། ཡེ་ཤེ་ཤ་ར་ལ། ཕ་ཏ། ཡ་ཚ། ཡ་ཐ་ཡ། 21 ཏ་ཚ། ཏ
ས་ཀ། ཐོ་ཏ་ར་ཕ་ཚ་ཏ། ཀ་ཐ་ཡ་ཐ་ཡ ཡ་ཡ་ཡེ་ཤ་ཀ་ཐ་ཡ་ཏ། ཁ་ཏ་ཆ་ཚ ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ
ཡ་ནི་ཤ་ཏ། ཁ་ཡ་ལ། ཁ་ཏ་ཏ་ཐ་ལ་ཀ། ཏ་ཁ་ཡ ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ཀ་ནི་ཀ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ
ཁ་ཏ་ཆ་ཚ ཁ་ཏ་ཁ་ལ། ཁ་ཏ་ཁ་ལ ཁ་ཏ་ཡ ཡ་ཡ་ཡ ཡ་ཡ ཁ་ཏ ཁ? 22 ཀ་ཏ། ཐོ་ལ། ཀ་ཁ
ཁ་ཆ་ཏ་ཏ་ཏ། ཆ་ཏ། ཡ་ཡ་ཡ་ཤ་ཏ་ཏ་ཆ་ཚ་ལ་ཏ ཏ་ཁ། ཁ་ལ། ཡ་ཚ་ཏ ཏ། ད་ཏ། ད་ཚ་ལ-
ནི་ཡ་ས་ཡ་ཏ་ཏ་ཡ་ལ་ཀ། ནི་ཐ་ཏ་ར། ཁ་ཀ། 23 ཁ་ཆ། ཏ་ཏ་ཀ་ཐ ཀ། ཀ་ཏ
ཡ་ཏ་ཏ་ཡ་ལ་ཀ། ཏ་ཆ། ཁ་ཏ་ཡ་ཚ་ཐ། 24 ཀ་ཏ། ཐོ་ལ་ཐ་ཏ་ཁ་ཏ ཁ་ཏ་ཏ་ཡ ཡ་ཏ། ཡ
ཟ་ཏ་ཀ། ཏ ཏ ཏ་ཆ། ཏ ད་ཡ་ནི་ཤ ཀ་ཏ། ས་ཏ ནས་ཁ་ཏ ཏ་ར་ཁ་ཏ་ཆ; 25 ཏ་ཚ་ཏ
ཤ་ཏ་ཆ་ཡ ནི་ཏ ར་ཏ། ཤ་ཏ ཡ་ཐ་ཏ ནི་ཏ་ཡ ཟ་ཐ་ར་ཏ་ཡ་ལ། 26 ཏ་ཏཿ ཁ་ཐ ཐོ་ལ
ཡ་ར་ཏ་ཡ་ལ་ཁ ཀ་ཏ ཤ་ཏ་ཆ ས་ཏ། ཟ་ཏ ཁ་ཚ་ད་ཤ་ཏ ཡ་ཡ ས
ཤ་ཏ ཙ་ཏ ཙ ན ཡ་ཏ་ཡ་ལ། 27 ཙ་ཏ་ཚ་ད ཀ་ཏ་ཟ་ཁ ཁ་ཏ་ཏ ཁ་ཏ ཡ
ཚ ཀ་ལ ཏ ཡ ཏ ཏ ཁ ཡ ཏ ཡ ཏ ཡ ཏ

པཀླུགས་ཁ་ཕྱུན་ཏེ་ཁ་ཟས་རྣམ་པ་ལྔ་གཏམ། ཚེ་ནས་ཡན་ལག་ལྔ་ཁ་ཟས། ལྷ་ཁང་ཁ། ལྷ་ཕྱ
ཏམ་ཁ་བཏབ། 34 དེ ཚེ་ནས་ཡི་ཤུལ་བྱིན་ཏུ་ཕྱོ། ས་ཐམ་ལ་ཁ་ཟས། ཁ་ཟས་ཀ་ཡ ཁ་ཟ
ནི་ཀྱིས་ཤ, ཚེ་ཏུ་ཀུ་ལྟེ ས ཙུ་བ་ཅི་ཐུ། 35 ཚེ་དེ་ཏོ་ཝ ངོ་ཐུ་ལ ལོ་ཏ་ར་ཏ་ནི་ལ་ས་ནི་ནོ
ལོ་ཀུ་ء ལ་ཆ ལ་ཏ ཤ ལ་ལ་ཏ་ཐ། 36 ཚེ་ཤ་ར་ཆ ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ནི་ཏ ཏ་ན་ཀི་ལ་ས ནི་ཏ
ལ་ཕ་ཐ ལ ལ་ལོ་ན་ཀ་ར་ནི་ལ་ས་ནི་ཏ ཏ་ལ་ཐ་ཏ་ལ ཤི་ཐ་ء ལ ད་ཁ། ཚེ་ནས་ཏ
ལ་ཏ་ལ་ནས་ ལ ཏ་ཏ། 37 ཏ་ལ་ནི་ ས་མ་ཡ ར་ཆ ས་ཏ ལ་ཏ་ཐ་ ཚ་ཏ་ཏ, ཏ་ཏ ལ་ཀ་ء
ལ་ཏ་ལ་ཡ་ལ་ཏ ལ ཏ་ར། 38 ལ་ཏ་ཀ་ء ལ་ལོ་ན་ཀ་ར་ལ ས་ལ་ལ་ء
ཏ་ལ་ཏ་ཏ ལ་ཏ ཚ་ཏ, ཚ་ནི ལ་ء ཤ་ء ཏ་ཆ ཏ་ལ་ཏ་ء ཏ་ལ་ནི་ ཕ་ན་ཡ་ལ་ཏ
ཤ་ཏ་ཀ་ཏ ད ལ་ལ་ء ལ་ལ་ར་ལ་ལ་ء ས་ལ་ནི་ء ཙ ཕ་ཏ་ལ ལ ནི ཏ
ལ་ཏ ལ ལ ལ

སྒྲོལ་ ཙཱུ་ལཱ་ཏི་ཐ་ལ། ཏཱ་ལ ཀ་ཏ་ཡ་ནཱ་ཡ ཀ་ཏ་ཡ ཀ་ཏ་ཡ ཀ་ཏ

སྨོ་ རྒྱ་པཱུ་ཁས། 29 ཞེས་ཏེ་ དེ་ཏོ་རཱ་ཧུ་ནས་ཁ་ཅིག་ ཀུན་ཏུ་ བཟང་ཁ་ཏི་ལ་ ཡང་ཁ་ཀ་
ས་ཆེ་པར་ ཆགས་ཏོ་ཟེ་; ཕ་ཚུ་ཆ་ མི་ ཡུལ་ ཀི་ཏི་ཆེ་ མི་ཏཱ་ ལྟར་ ཆགས་ཏམ་? 30 ཏདཔ ཀཏི་ལི་ཡཿ
ཀཱ་ཐ་ཏཱ་ལ། ཞབ ཅ་ཏཱ་ར་ ཏི་ཀ་ཏི་ ཏཱ་ཏི་ ཞེ་ཏཱ་ཁ་ལྷ་ ཡ་ཁར་ ཞབ་ ཆགས་ ཆ་ཏ་ཏཱ་ར
ཆགས་ཁ་ ཏཏ་ཏཱ་ཏི་ཡ་ཁ་ར་ ས་ཏི་ ཕ་ཏེ་ ཡ་ཐ་ཁ་ལམ་ཡེ་ ཏེ་ཇོ་མ་ཡ་ཁ་ཏཱ་ཏཱ་ ཞེ་ཀོ
ཏ་ནོ་ མམ ས་མ་ཀློ་ ཏི་ཐ་ཁ་ ཞེ་ཏཱ་ ཀ་ཐ་ཆ་ ཞ་ཀ་ཐ་ཡ་ཏ། 31 ཏེ ཀ་ཏི་ལི་ཡ ཏ་ཏི་ཡ
ཡ་ཐ་ཏ་ ཆི་ཤ་ར་ཆ་ ཀ་ཏོ་ཅ་ཏཱ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཁ ཏ་ནཱ་ དེ ཅ ལ་ཀ་ལ་ཤཾ ཐ་ཏ་ ཏ་ཆ
ཏ་ཏི་ཏ་ཀོ་ཅ་ར་མ་ཐ་ཏ། 32 ཞཏ་ ཡ་ཡོ་ནས་ཀཱ་ء ཡ་ཏི་ ལོ་ཀ་ན་ ཡ་ཏི་ཏ ཏ་ཏ ས་ཆུ་ཏ་ཏི་ར
ཤི་མོ་ཐ་ཆ་ཆཱ་ء ཀ་ཆ་ཅ་ཏ་ཆ་ཀ་ར་ཆ ཕ་ཏེ་ ཡ་ཁ་ས་ཀ་ཏ་ ཁ་ཀ་ར་ནཱ་ཆ་ ཁ་ཏ་ཏ་ ཡཿ ཤི་མོ་ན་
ཏ་ཆ་ཏ་ཀ; ཏ་ཏཿ ས ཆ་ས་ཏ་ཏ ཏ་ཆ་ ཆུ་ལ་ལ་ཏེ་ཏ་ཏ། 33 ཞེ་ཏ་ ཀ་ར་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
ཏ་ཁ ནི་ཀ་ཏེ ལོ་ཀ་ན་ ཝ་ཤི་ཏ་ཁ་ན་, ཏ་ཆ་ས་ཀ་ཁ་ན་ ཞེ་ཏ་ ཏ་ཏ་ ཀ་ཏ་ཏ། ཆ་ཤ་ར་
ཡ་ཏ་ཆ་ཏ་ཏ་ནཱ་ཏ་ ཀ་ཐ་ཆ་ ཆ་ཏ་ཀ་ལ་ ཆ་ཏ་ཏ་ ཤ་ཀ་ཏ་ ཆ་ཏ་ ཆ་ཏ་ ཡ་ཁ
ཏ་ཏ་ ཆ་ཏ ཀ་ཏ ཆ་ཏ ཀ་ཏ ཆ་ཏ ཆ་ཏ ཆ

ལོག་ཀ། ཙཏྟ་དེ་ཏྲི་ཡེ་ཐུ་ء པ་ཤི་ཏ། ལྷན་ཅིག་ 46 ཏེ ནན་ནཏ་ཏྲི་ཡ་ཐ་ཏ་ཏ། ཀཱཡཾ
ཀཱཡ་ཡ་ཐ། ཚེ་ཁྲི་ཁ་ཤཱ་སཾ་ཐ། ཙིཏ་ དཱ་ཐ། ཤ་ཏ ཤ ཤ་ཡ་ལ། ལྷ་པ་ཏ། 47 ཏདཿ
པ་ཏཿ ཀཱ་ཡ་ཏ་ལ། ལ་ཡ་མ་ལ ཡ་ པ་ཤི་ཏ་ལ། ལྷ་ཐ་ལ། ཟ་ལ་ཟ་ཐ་ཏ
ཀཱ ཀོ་པ། ནི་ཁ་ཐ། ཤ་ཀྱོ་ཏ། 48 ཏཏཿ ཟ་ཐོ། ནན་ལ། ཆ་ཚ་ཏ་ཏ། ཏ་ནན་ཐ་ཡ་ཏ།
ཙ་ན་ཐ་ཏ ཏ ས་ཁ། ལ་ཐ། ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ནན་ཐ། ཐ་ཏ། ཟ་ཐ་ཏ།

11 ཙི་ཐ། ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཡ་ལོ་ཀ། ཙ་ལ་ཀ་ཤ་ལ། ལ་ཀ་ཐ། ལ་ཐ། ལ་ཀ
ཡ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཤ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཐ་ཏ་ཀ་ཏ་ཐ ཐ་ཏ་ཏ། 2 ཏཏཿ པ་ཏ་ཏ ཡ་ནནཏ་ལ་ཐ་ཀ
ཀ་ཏ་ཏ་ཏ ཏ་ཐ་ཏ་ཏ ཡ་ཀ ཤ་ཏ་ལ་ནནཏ ཙ་ཏ་ལ་ཏ, 3 ཏ་ལ། ཙ་ཏ་ཐ་ཏ ཡ་ཀ་ཐ
ཀ་ཏ། ཀ་ཏ ཏ་ཤ ཏ་ཐ ཐ ཐ

བཏུལ་བ། དཀར་ཁོད་ཀྱི? ཀིམཁམ་ཚེམ་ཤ་ར་ཡིད་ཀྱི་ཤགས་མི? 18 ཀཱཡཱ་ལེ་དེ། ཕྱུག་ཟ། ཏེ
ཟླ་ཟླ། ཚེ་ཤ་ར་ལ། ཀུན་ཏུ། ཙནྡ་ཀཱ་ཡ། ཀཱ་ཐ་ཏཱ་ཡཱ། ཏཱ་ཡ་ཏ། ཏཱ་ཡ་ཏ། ཏ། ཝ་ར་ཡ་ཡཱ་ཏ། ཏ
ཚེ་ཤ་ར་ཏ། ཀ་ཡ་ལ་ཡ། ཀ་ཡ། ཀ་ཡ། ཀ། ཝ་ཏ། ཙ། ཝ། ཡ། ཡ། ཡ། ཡ། ཡ། ཡ། ཡ། ཡ། ཡ། ཡ
ཀ། ཝ། ཡ
ཡ

སྟེ། ཏསྟ་ནཏྲ། པཏཾ ར་ཁཱ་ཏཱ་ཡ་མ་ཏ་ཐ་ཏ། ཕ་ཏ་ལ་ཏ་ཡ་ཏ། བ་ཏ་ཁ། ས་ཏ། ཏ་ཏ
ཡ་ཐ་ཏ། ཏ་ཁ་ཏ་ཡ་ཐ། ཀ་ཏ་ཡ་ཐ། ཀ་ཏ་ཡ་ཐ། ཀ་ཏ་ཡ་ཐ། 7 ཙ་ཏ་ཁ་ཏ། ས
ཡ་ཐ། པ་ར་ཡ་ཐ། ཏ་ཏ། ས་ཡ་ཐ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ; ཏ་ཏ། ས ཏ་ཏ
པ་ཏ་ཡ། ཀ་ཏ་ཡ་ཐ། ཏ་ཏ ཏ ཏ་ཁ་ཡ་ཏ། ཏ་ཁ་ཏ་ཡ། ཏ་ཏ་ཡ་ཐ; ཏ་ཏ་ཡ
ཏ་ཡ་ཐ་ཏ་ཡ་ཡ ཁ་ལ་ཏ། ཕ་ཏ། 8 ས ཏ་ཏ་ཡ་ཡ་ཐ་ཏ, ཕ་ཏ་ཁ་ཏ། ས་ཡ་ཡ
ཡ་ཏ་ཀ། ཙ་ཐ་ཡ; ཏ་ཕ ཏ། ཏ་ཏ ཏ་ཏ་ཡ་ཡ ཙ་ཏ་ཡ་ཐ། ཏ་ཏ་ཡ་ཐ ཏ
ཏ་ཏ ཙ ཡ་ཡ ཡ་ཡ; ཏ་ཕ ཏ
ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ

སྒྲུབ་ཁྱིམ་ཏུ་ དབུ་ པཏི་ གཐམ་ ཙུཏྲཱ་། 24 དཏོ་ ལོག་ ཙུཥྚཱ་ལུ་ རཏྣ་ཁདབ་, ཙེཏ་ མཁྱུར་ལས་ཁོ་ ན་ ཏི, ཚྱི་ཤ་རྡེ་ཡར་ཁཱ། 25 དབུ་ ཏེར་ད་ ཚྱི་ཤ་ར་ལ་ ས་རྒྱ་ནོ་ ཧ་ཀཱ་ར་དུ; དམ་ཆོ་ཏོ་ཡི་ ཡར་ལེ་ཤ་ར་ལ་ ཏུ་ཏོ་ ཏཱ་ཌ་ དུ་ ཕ་ཏ་ར་ད་ ཏེ་ནཻ་ཁ ས ཀ་ཏ་ཡི་ ཏ་ཀ་ཏ་ ས་ན་ ཕ་ཏ་ན་ ཙར་ཏ་ད་ ཀ་ཏ་ཡ་ལ་ ཀ་ཐ ཏེ་ཥ ཕ་ཏ་ཡ་ ཕ་ཏ་ ཕ་ཏ་ཡ་ཁ་ད་། ཏ་ཏཿ ཡར་ བཏ་ཏ་ཀ་ཥོ་ལོ་ ཡ་ལ་ ཀ་ཆ་ཏོ་ ཆ་ཏཾ་ ཕ་ཏ་ཀ་ཏ་ ད་ཆ་ཏ་ ཏ་ཀ་ལ་ ཡ་ཏ་ ཡ་ཏ་ཏ་ ཏ་ ས་ཆིན་ ཀ་ཐ ལ་ཡ་ ཀ་ཏ་ཡ་ལ་ ཀ་ཐ ཡ་ལ་ ཀ་ཏ་ ཡ་ ཡ་ཏ་ ཏ་ ཕ་ཏ་ ཕ་ཏ་ཡ་ཁ་ད་ ཕ་ཏ་ ཕ་ཏ་ཡ་ཁ་ད་ ཏ་ཏ་ ཡ་ ཡ་ཏ་ ཏ

པཚྭ་ཏ་ཁོ་ཡི་ཐུ། ཀྱི་ཡི་ཁ་ཅིག་ཡ་ཐ་ཡ་ཁ་ཅ་ཡ། ཚ་ཁ་ཚ་ཡ
ཁ་ཤ་ཆ་ཚ་ར། ཕ་ར་ནཕ་ཚ་ཐ། ཡ་ཁ་ཤ། ས་ཚ་ཡ་ཁ་ཤ། 15 ཚ་ཚ་ཚ་ཕ་ཁ་ཀ
ཡ་ཐ་ཡ་ཡ། ས་ཏ། ཏ། ཚ་ཏ་ཏ། ཡ་ཁ། ཡ་ཚ་ཡ། ཀ་ཅ་ད། ཚ་ཡ་ད་ཀ་ཚ། ཡ་ཏ
ཏ་ཏ། ཏ། ཚ་ད། ཏ། ཡ་ཁ། ཏ་ཚ། ཏ་ཚ་ཚ་ཐ་ཚ་ཏ་ཡ། ཀ་ཚ་ལ། ཚ་ཏ། ཀ
ཡ་ཐ་ཡ། 16 ཚ་ཏ། ཡ་ཁ། ཚ་ཏ་ཚ། ཏ་ཐ་ད། ཏ་ཐ། ས་ཏ། ཀ་ཆ། ཀ་ཆ། ཀ
ཡ་ཁ་ཤ། ཀ་ཡ། 17 ཚ་ཏ་ཏ་ཁ་ཡ་ཁ། ཀ་ཤ་ཡ་ཏ་ཏ། ཡ་ཆ་ཡ་ཏ་ཏ། ཚ་ཐ་ཏ། ཀ
ཏ། ཀ་ཏ། ཀ་ཏ། ཡ་ཚ་ས་ཚ། ཏ་ཏ། ཡ་ཁ། ཏ་ཚ། ཡ་ཚ་ཡ། ཚ་ཚ་ཡ། ཀ
ཏ། ཚ་ཏ། ཡ་ཁ། 18 ཚ་ཏ་ར་ཀ་ཏ་ཐ་ཏ། ཡ་ཚ་ཚ། ཚ་ཏ་ཡ་ཏ་ར། ཏ་ཁ
ཏ་ར། ཀ་ཏ། 19 ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཆ་ཐ་ཏ། ས་ཏ་ར་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཡ་ཏ། ཀ་ཏ་ཡ
ས་ཆ་ཏ་ཀ་ཏ། ཏ་ཏ་ཁ་ཏ་ཀ། ད་ཏ་ཡ། 20 ཡ་ཏ་ཀ་ད་ཏ་ཀ་ཚ་ཏ་ཀ་ཏ། ཚ་ཐ་ར་ཏ། ཀ
ཚ ཀ་ཡ་ཡ་ཁ་ཤ་ཏ་ད་ཆ་ཏ། ཏ་ཏ་ཡ་ཡ་ར། ཁ་ཏ་ར་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཀ་ཡ། 21 ཏ་ཏ
ར་ཏ། ཡ་ཐ་ཏ། ཡ་ཐ་ཏ། ཡ་ཏ་ཏ། ཡ་ཏ་ཡ། ཀ་ཏ་ཡ། ཀ ཡ ཀ ཏ ཡ ཀ ཏ ཡ ཀ ཏ

31 པུནཕྱུ གླགས་ལས་དེབཤད། ཡིར་ཕྱོགས་མནན་གར། ཏེན ས།ཏ། ཡེ ལོག། ཚུགཚ་ཆ་ས
བཀྲདེན་ནས། ཏེ་ཐ། དཔལ། བཟུས།ན། ཚད། ཕ་ཁ ཁ ཁ

ལྷན་ཅིག་དུ། སྲིན་པོ་ལོག་གྱི་ཐུན་ཁ་ཅིག། མཚན་ཏེ་ཤས་ཆེ་ཏོ ཆུས་
པདྨ་པས།། **48** དེའི་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར། ཕྱི་ཆེར་བཤད་ཏུ། ས་རྒྱུ་ཕུང་
ཀཱཊ ཏ་ཏ ཏ་ཏ་ལ། ཚན་ཏ་ཏ། ཡན་ཆད་ལ། ལུགས་ཀ་ཏ ཀ ཀ ལ ལ ལ

ལྷན་གྱིས་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཆད་ཅིང་ཡོད་ཀ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཆད་ཅིང་ཡོད་ཀ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཆད་ཅིང་ཡོད་ཀ།

གླུ་རྒྱལ། ཐུ་ཏ་ཀ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཀ་ཏ། 4 ཡི་རྒྱལ་ལམ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀ་ཏ། ལོ་ཀ་ཤ་ཐོ་ཁ་ཏ། ས་ལས་ཁོ། ཅ ས་ལྷ་ཡི་ཏཱི་ཏཱུ། ས་ཆུ། ས་ཀྱི་ཤིང་། ཡུ་ནི། ཀ་ཟླ་ཏེ། ཀྱི་ཏ་ལྷ། ཏ་ཏཱུ། ས་ཆགས་ཁ་ཆ་ཆ། ཏ་ཏཱུ། ས་མ་ཀླ། ཡ་ཀ་ཐ་ཡ། 5 ཀ་ཆུ། ཁེ་ལ་ས་ལེ་ནཱ། ཀ་ཡ་ཆུ། ས་ཀྱི་ཤིང་ཡི་ཏ་ཀ་ཡ། ཀ་ཡ་ཆ་ཡ། ཀ་ཏ། ཁ་ཆ། ཡ་ཀ། ཡ་ཀ། ཡ་ཀ ཡ། ཡ། ཡ ཡ ཡ

ཞེད་བྱའི་ལས་ཀྱི་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡང་ཁ་ཕ་ཆ་ཆ་ཡ་ཡ་ཡ

པར་གྱུར་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཅན་བྱ། མྱ་ཀཱ། གོང་ཁྱེད་ཀྱི་པོ་ཏེན། ཀུལ་པ་དང་པོ་ཁ་ཏེ། གཙང་ཁ། ཁ
40 ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སྤྱོད་མཚོ་ཀྱི་ཏེ། ཀུན་བ། ཐུན་ཏིག་ཏུ་ཁ་ཏ་ཀ་ཁ། ས་ཁ། ཕ་ཁ
41 ས་ཡི་ཡུ་ཀི་ལི་ཀི་ཡུ་ཏེ་ཀ་ཐ་ཆེ། མཁ་ལྟ་ལ། ཐ་ཏ་ཁ། ཁ

16 ཡོངས་བཟློག་ཕ་ཐ་ཡོར་བ་པཎ་ཏི་ཏོ་ཐ་ཁ། ཏ། ཏ། ཁ་ཐ་ཡ་ནཱ། ཀ
ཁ་ལ་ཁ། ས ཁ་ཀ་ལ་ཁ་ཡ་ཀ་ཡ ཡ་ཏ་ཏ ཐ་ཐ་ཏ། ཀ་ཐ ཏ་ཁ ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ཀ
2 ས ཏ་ཏ ལ་ཐ-ཀ་ཏ་ཡ་ཐ་ཐ་ཁ་ཏ ཐ་ཏ་ཏ། ས་ཁ་ཡ་ཡ ཁ་ཏ་ཏ ཁ་ཁ
3 ཡོངས་ཁ ས་ཁ་ཏ་ཏ ཐ་ཏ ཀ་ཏ ཡ ཀ་ཏ་ཏ ཏ་ཏ་ཀ་ཁ་ཁ ཡ་ཏ་ཏ
ཡ་ཏ་ཏ ཏ ཁ ཏ ཏ ཀ ཁ ཡ ཏ ཏ ཡ ཡ ཡ ཡ ཡ ཡ ཡ ཡ ཡ ཡ
4 ཏ ཏ ཡ ཏ ཏ ཏ

ལྷག་ཏུམྱོན་ལ། སྒྲུབ་ཀྱི། 17 སྒྲུབ་གཅོ་པོལས་ཀ པཎ্ཌིཏ་ཞེའུ ཕོ་ཐོཿ
གཟ�miམ་ཆ་ཕའི་ཀ, མཁའ་ཐ། ཞེའི་ལར་ཕོ་ཐ་ལ་ལས་ཀྱིས་ལ་ཁ
ཡ་ཀ ལར་ཏུ་ཏ་ལ ལྷན་ཡ་ལས་ཏེ། 18 ལ ཀཏ། བཅའ་ཏེ་ཁ་ནི ཏ་ཏོ་ཤལ་ ཙ་ཀ་ཏ་ཏ
ཏ་ལ། ཕོ་ལ ཏ:ཀ་ཏ་ཀ ས་ནི ལ:ཁ ཕ་ནཱ་ཕ་ཏ་ཏ, ཙ་ཏ ཡ:ཤ:ཤ:ཏ:ལ
ཁ་ཁ ལ:ཁ:ཀ:ཁ:ལ ཏ:ལ:ལ ཏ:ཏ:ཀ:ཚ; ཏ:ནི:ཕ ཏ:ཏ:ཏ:ཏ ས ཁ:ཁ:ཏ:ལ:ཏ:ཏ:ཀ:ཏ།
19 ཏ:ཏ: ལ:ཏ: ལ:ཏ:ལ ཕ:ཏ:ལ ཕ:ལ:ལ ཏ:ཏ:ཏ ཕ:ལ:ཀ:ཏ ཕ:ལ:ཏ:ལ:ཏ:ལ ཕ:ལ:ལ:ཏ:ལ
ཏ:ཏ:ལ:ཏ:ལ ཕ:ལ:ལ:ལ

པདྨ་ཏི་གཱཾ་ཝེ་ཤ་ཁ་ཐུན། 36 ཏ་ཏཾ་ཀུ་ར་ཀྱ་གཱ་ཡོ་ལ་ཡ་ དཾ་ ལྷ་ཆེ། ཀ་ཐ་ཁ་ནས་ ཡ་ལ་ ཁ་ ཡ་ ཁ་ ཀ་ ཐ་ ཁ་ ཡ་ ཁ་ ཡ་ ཁ་ ཡ

བདར་ལྷན་གར། པོལས་ནེ་ཥ་རྡེལ་ལྟ། གཟུ་ཟངས་རྒྱ། ཙེའི་ ཐེཿ་ལ་ནྲ་ཀྱི་ཐུ། ཡི་ཁྱེའུ་ལྟ་ ཐ་ཏུ
ཏ་ཐུ་ནས་ལྟ་གཏ། ལོ་ཀུ་ནཱ། ཀུ་ཐཱ་ཏཱ་ཐེ་ལ། ཙར་བས་ཡན། 14 ཙའ་ཙེ་ཥ ཏ་ལྟ་ཏ། ཐུ་ནཏ་ཏ
ས་ལ་ཏ་ཏ། ལྟ་ཐ་ཡི་ཏ། ཐ་ཏ་ར། ཀ་ཏ་ལ ཕ་ཏ་ཡ ཏ་ཐ ལ་ལ་ཏ་ལ་ཐ་ཡོ ཏ་ཏ
ཐ་ཏ་ཥ་ཐ་ཐ། 15 ཏ་ཏ། ཡ་ར ཡོ་ལ་ལ ལ་ཁ་ད་ཏ་ཀ་ཐ་ར ཙུ་ཡ་ཐ་ཡ་ཡ་ན
ཡ་ཐ་ད ཡུ་ལ། ཏ་ཐ་ཏ་ལ་ ཙེ་ཏ་ད ཐ་ཁ་ཙ་ཐ ལ་ལ་ཏ་ལ་ཐ་ཡོ ཡ་ཏ་ལ་ལ ཙ་ཐ
ལ་ཡ ཏ ཡ་ཏ་ལ་ཏ། 16 པོ་ལ ཙ་ཐ་ལ་ཏ་ཁ་ཀ་ཡ་ལ ཏ་ཐ ཏ་ཐ ཡ་ཏ་ལ ཏ
ལ་ཡ ཏ ཡ་ཏ་ཁ ཏ། 17 ཏ་ཏ། ས ཐ་ཏ་ནཏ་ཐ་ཡ ཡ་ནཏ
ཡི་ཁྱེའུ་ལ་ ཐ་ཏ་ལ་ཀ་ལ ཏ་ཐ ཙ ཡ་ནཏ ཙ་ཡ་ཐ་ཏ ཏ་ཐ ས་ཏ ཡ་ཏ་ནོ་ནོ ཕ་ཙ་ར་ཏ་ལ་ནཏ།
18 ཀ་ཏ་ཐ་ཡ་ཀ་ལ་ཡ་ཆ་ཏ་ཏ་ཐ ཙ་ཡ་ཀ་ལ་ཆ་ཏ ཀ་ཡ ཏ་ཐ ཏ་ནཏ་ཐ ལ ཐ
ཐ་ཡ་ད ཏ། ཏ་ཙ ཙ་ཡ ཙ་ལ ཀ ཡ ཏ ལ ཐ ཡ ཏ ཡ ཏ ལ ཐ ཡ ཏ ཡ ཏ ལ ཐ ཡ ཏ

ལས་ཀྱི། ཁྱོད་ཀྱིས། ཁ་ཅིག ཁ་ཏོ ཁ་ལ ཁ་ཤས ཁ་ཡི ཁ་ཡིས ཁ་ཡིས ཁ་ཡི ཁ་ཡ ཁ་ཡ ཁ་ཡ

ཤེས་རབ་སྦྱོར་ལ། བློ་ཁ་ཕྱི་ལས། ཤེར་ཕྱིན་ཆེན་པོ། ཀུན་ཏུ་
ཀུན་གྱི་ཕ་ཡི། ཐུགས་ཀྱི་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
ཏེ། ཤེས་ཕ་ཡིན། ཤེས་ཕ་ཡིན། ཤ་ཡ་ཏ། ཡང་ཁ་ཁ། ཁ
ལ་ཤ་ཡ། ཡི་ཀྱ་ཏ་ཡ་ལ། ཕ་ར་ཏ། ཡང་ཁ་ཁ, ཡང་ཁ་ཁ
ལ་ཤ་ཡ། ཡི་ཀྱ་ཏ་ཡ་ལ། ཕ་ར་ཏ། ཡ་ཏ ཤ་ཡ ས་ཏ་ལ་ཡ་ཏ་ཡ
ཤེ་ཤ་ཡ་ཤེ་ཤ་ཡ། ཏ་ཡ ཡ་ཐ། ཀ་ཀ ཀ་ཀ ཀ་ཀ ཀ་ཀ ཀ
ཤ་ཡ ཤ ཤ ཤ ཤ ཡ་ཐ། ཕ་ཕ ཤ ཤ ཡ ཤ ཤ ཤ ཤ ཏ
ཤ་ཡ ས ཤ ཤ ཤ ཤ ཤ ཤ ཤ ཤ ཤ ཤ ཤ ཤ ཤ ཤ ཤ ཤ ཤ ཤ
ཤ ཤ ཤ ཤ

19 གར་ཟླ་ནས་བཀའ་ཤག་ཁས། ཐོ་ལ ཤུ་ཏ་ཡ་དེ་ཤི་ཏ་གཙོ་ནི།
ཞེས་པ་ནས་ཀར་མ། ཤུ་པ་ཐོ་ཏ་ལ། ཁ་ཏ ཀ་ཏ་པ་ཤི་ཐུ་ཁ། ཡུ་ཁ ཏ་ནི། ཙའི་ཚ་ཏ།
2 ཡུ་ཡཾ ཤི་ཤུ་ལ། པ་ཤི་ཏ་ཆུ་ཆུ་ནཾ་ཡ་ཐ ཁ? ཏ་ཏ་ཐེ་ཡ་ཏ་ནད། པ་ཤི་ཏ ཆུ་ཆ ཏ་ཡ་ཏ
ཞེ་ཏ་ཆ་ཏ་ཐེ། ཕུ་ཏ་མ་ཤ ནད། 3 ཏ་ཏ ལ་ཤ་ཡ་ནད། ཏ་ཇ ཡུ་ཡཾ ཀེན ཆ་ཐ་ཏ ཆ་ཏ་ཡ་ཏ?
ཏ་ཤ་ཀཐ་ཡ་ནད་ཡ་ཏ་ནེ་ཆ། 4 ཏ་ཏ ཐོ་ལ ཤུ་ཏ་ཆ་ནད། ཞེ་ཏ་ཡ ཡ ཤུ་ཡ་ཐ་ཆ་ཏ
ཏ་ཆ་ཞེ་ནད། ཆ་ཕ་ཏ ཡི་ཤུ་ཏ་ཐ་ཏ ཤི་ཤུ་ཞ་ཏ་ཆ་ཆ་ཏ ཡ་ཏ་ནད། ཆ་ནཾ་ཡ་ར་ཡ་ཏ་ནད
ཆ་ཏ ཆ ཡ་ཏ ཆ ཆ ཆ

ཀྱིད་བཅུད། པཏྨཡཱུ་རུ་ཤ་ཆུ་ལྟུ་ལྟ་ཤ་ཀ་ཀ་ནི་ དགས་ནི། 20 ཙེ་ཐ་ ཤ་ཏོ་ཁ་ ཀཱ་ཤ
ས་ཏ་ཏེ་ཁ་ ཡ་ཤ ཤ་བ་ལ་ ཏ་ཏ། 21 ས་ཏ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ ཀ་ཤ་ལ ས་ཐ་ཏ་ཁ་ ས་ཏ ཡོ་ལ
ལ་ཀཱི་དནི་ལ་ཁ་ལ་དེ་ཤ་ཏ་ཐ་ ཡི་རུ་ཤ་ལ་མ་ ཀ་ཏ་ ས་ཏ ཀྱི་ ཀ་ཐ་ལ་ ཀ་ཐ་ལ
ཀ་ཤ་ལ ས་ཏ་ ས་ལ ར་ལ་ནཱ་ར་ ཏ་ཁ་ལ། 22 ལ་ཏ་ལ་ཀ་ལ་ཀ་ཏ་ ཏ་ལ་ཐ་ཡ་ར་ཐ་ཡ
དེ་ ཏ་ནི་ ལ་ཀཱི་དནི་ལ་ཁ་ ཤ་ཏ་ ཤ་ཏ་ཏ ས་ལ་ ཚ་ལ་ཤ་ལ་ཏ་ ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ནི
ཐ་ཏ་ལ་ཀ། 23 ཀ་ཏ ཏ་ཐ་ལ་ ས་ཆ་ཡ ས་ཏ་ཧ་ཐ་ལ་ ཀ་ལ་ཏ ཏ་ཏ་ཁ། 24 ཏ་ཏ་ར་ཏ་ཆ་ཀ་ཏ,
ཙ་ཏ་ཏ་ཐ་ལ་ཏ་ལ ཏ་ཆ་ཤ ས་ཏ་ཀ་ཏ་ཐ་ལ་ཏ ས་ཏ་ཏ ཤ་ཏ ཤ་ཐ་ལ་ཏ ཡ་ཏ ཡ
ཏ་ཐ་ལ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ལ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ལ། 25 ས ཏ་ལ་ ཏ་ཏ་ཐ་ལ་ཏ་ཏ་ཐ་ལ ས་ཏ་ལ་ཀ་ཀ་ཏ ས་ལ་ཏ་ཆ
ཏ་ཤ་ཏ་ལ་ ཏ ས་ཏ་ཏ་ཐ་ལ་ཏ་ཏ་ལ་ཀ་ ཏ་ཐ་ཏ, ཙ་ཏ་ད ཡ་ཡ
ཐ་ལ། 26 ཀ་ཏ ཏ་ལ་ཏ་ཐ་ཏ་ཤ་ད ཙ་ཤ་ད ཏ་ཏ ཡ་ཡ་ཏ ཏ་ཏ ཀ་ཙ་ཏ་ཏ ཀ་ལ་ཙ
ལ་ཏ ཀ་ཆ་ལ་ཤ་ཤ་ལ ཏ་ཏ ལ་ལ ཏ་ཆ ས་ཏ་ཐ་ལ ཙ་ཤ་ཏ ཤ་ཤ ཤ
ལ ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ

སྣོད་ཁྱམ་ ཙཱཥ་ཥི་ཙ་ ཀི་མཡི་ ཀཱཾ་ ཀ་ ཀཱཏ་ཁྱཏ། 37 ཡུན་ ཙེ་དུན་ མཁྱཏ་ཏུ། ཡུ་ཡམཏ་ ས་ལྷན་ཡཀ་ ཏེ་ མཁྲིར་བཏུ་ཁ་དུར་ཀྱ་ ཡུ་ཚྭ་ཀཱ་ དེ་ཁ་ ནི་ཏ་ཀླུ་ཐ་ ཀ་ ཁ་ཥ་ཁ། 38 ཡང་ ཀཱཏ་ཐ་ ཝ་ཏི་ ཏ་ཁ་ཡ་ཁ་ཐ་ ཏ་ཁ་ ས་ཏ་ཡ་ནཐ་ ཀ་ཙོ་ད་ ཡ་ཁ་ཏ་ ཋ་ཏ་ཏེ་ ཝ་ཏི་ནི་ཏ་ལོ་ཀ་ ཥི་ཐ་ར་ཁ་ནཐ་ ས་ཏ་ཁ། , ཏེ་ ཏ་ཏ་ ཁ་ནཾ་ ཀ་ཏ་ ཡ་ཏ་ཁ་ཏ་ཏ་ء ཀ་ཁ། 39 ཀི་ཏ་ ཡ་ཁ་ཀཱཾ་ ཀ་ཙོ་ད་པ་ན་ ཀཱཁ་ ཡ་ཏི་ ཏ་ཁ་ཏ་ ནི་ཡ་མི་ཏ་ཡ་ء ས་ཁ་ཡ་ء ཏ་ཁ་ ནི་ཁ་ཏ་ ཁ་ཥ་ཥ་ཁ། 40 ཀི་ཏ་ཏ་ཏ་ཁ་ ཥི་ར་ཏ་ཁ་ཥ་ء ཡེ་ན་ ཏ་ཀཱ་ ཥ་ཀ་ཁ་ ཙེ་ཏ་ཏ་ཥ་ཁ་ ཀ་ཁ་ཙ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏ་ནི་ཏ་ء ར་ཏ་ཏ་ཥ་ཁ་ཥ་ء ཙ་ཏ་ནཐ་ཁ་ཏ་ء ཙ་ཏ་ء ཥ་ཁ་ء ཙ་ཏ་ء ཥ་ء ཙ་ء ཥ་ء ཙ་ء ཥ་ء ཙ

མཏོ། ཀྱིད་ཏི། ཞི་རུ་ཡིད་ལྡན།། 14 དགེ་ཏ། ད་དགེ་ཐུ་ཚུ། ལུ་ཁ། དགེ་ཞེ། ཞི
ལམ་ གཏ ནི་ཏ། མི་ཏལ་ཁ་ཏ་ཡི། ལྷན་ལམ་ཐུ།། 15 དགེ་ཏ། ཡོ་ཏ། མོ་ཙཱ་ཡི་ཏ། ཡར་ཟད་ནི
ཁྲི་ཡོ་ཡ་ཏ་ཡ། ས་ཁ་ཁ་ ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ཁ། ཙེ་ཀེ་ཏ་ཐ། ལུ་མོ་ཡ་ཏ་ཡ། ཀཏ། ཡོ་ཏ། ལ་ཀ་ཡི་ཏ།
ཏ་ཀ་ཁ་ཡི། ཐ་ཏ། ཡ་ཁ་ཡི། དི་ལས། མི་ལ་ཏ་ནས་ཀ་ར། ཙ་ལ་ཏ་ཐ་ཁ།། 16 ཡ་ཏ། ཡོ་ལ
ལ་ལ་ཡ་ཏ་ཡ། ཀ་ལ། ལ་ཡ་ཡ་ཏ། ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ནས། ཙེ་ཡ་ཏ་ནས་ཀ་ར། ཏ་ཏ། ལ་ཏ། ཆ
ཐ་ཏ་ཡ། ཁ་ཐ་ ཀ་ཡ། ཡ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ། ཏ་ཏ། ཡ་ཏ། ཏ་ཏ། ནི་ལ་ཏ། ཡ་ཏ་ཏ། ཡ ཏ་ཏ
ཙེ་ལ། ཀ ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ལ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ལ་ཏ། ཡ་ཏ། ཏ་ཏ། ཡ་ཏ། ཡ ཏ་ཏ
ཙེ་ལ། ཀ་ལ། ཀ་ཐ་ཏ། ལ་ཏ། ལ་ཏ་ཡ་ཏ། ལ་ཏ། ཡ ཏ་ཏ
ཙ ཡ ཏ ཡ ཏ ཡ ཏ

སྐྱེས་ཤིང་ཁ, ཙདཀ་ལ་ཟླ་ཟླ་དང་ལས། ས་ལ་ ཨ་ཐ་ར་ཏཾ་ ཡ་ཨད་ དེ་ལ་ནི་ཤ་ ཕ་ཏ་ཏཾ ངོ་བོ་ཡི་ཀུ་ ན་ ཀུ་ཨ་ཐ་ཏ་ ཏདཿ། 32 ཞེས་བྱའོ། ཏེ་ ཚ་ཏདོ་ ཡུ་ལ་ཀཱ་ ནི་ཟླ་ ཏན་ཡི་ཀུ་ པ་ཤི་ཏ་ཀ་ལོ་ཀ་བློ་ ཆ་ཏེ་ཤ་ཀ་ཀ་ལ་ ཏུ་ཀུ་ ས་མཐོ་ ཡ ཨ་ལ་ཤ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ཡ ཡོ་ ལ་ཏ་ལ་ ཏ་ཡོ་ར་ཏ་ཡོ་ ཐ་ལ་ལ་ས། 33 ཀ་ལ་ལ་ ས་ཏཾ་ ར་ཏཾ་ ཨ་ལ་ ལ་ཏ་ ལ་ལ ལ་ལ ཏ ཀ ཀ། 34 ཀ་ཏ་ ཆ་ཆ ཆ་ཏ་ཏ་ར་ལ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཨ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ ཆ་ཏ་ཡ་ཆ ཆ་ཏ་ཡ་ཆ ཆ་ཏ་ཡ ཆ ཆ ཆ

སམཏཡིཏ্�། 12 ཨེདཏ་ཏ་ཤ། ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ་ཤ
ཏ་ཤ ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ་ཤ
ཁ

སྦུད་ཡོ་ ཀུར་ཏ། ཡོ་ མནྱ་ཨ་ ཙེ་ཏེ་ཏཿ ལོ་ཀླན་ནི་ ཕུ་ས་ཕྱུ་ཟས་ས་ལ་ ཙེ་ཏ་ས་ ས་ལ་ནས་ས་ལ་
ཕི་པ་ར་ཏཾ་ ས་ཐ་ཏ་ ས་ཐ་ལ་ བཀ་ཡ་ཏ་ ས་ ཙེ་ཁ་ء; ཕི་ཙེ་ཁ་ء་ ས་ ཏ་ཁ་ནེ་བ་ལ་ལོ་ཀླན་
མཁ་ར་མ་ ཙལ་ཁ་ཡ་ པ་ཕི་ཏ་ས་ལ་ནེ་ཏ་ ཙཔ་ཕི་ཏ་མ་ཀཱ་ར་ཏ། 29 ཕ་ཐ་ཁ་ ཏ་ མཁ་ཁ་ནས་ء
ཙི་ཡི་ཁ་ནས་ཀ་ར་ཡ་ ཏ་ཡི་མ་ ཡོ་ལེ་ན་ ས་ཏི་ཏ་ ཏ་ཁ་ས་ལ་ཏ་ ཙེ་ཏ་ས་ལ་ཏ་ ཕ་ཐ་ཁ་ཏ་
ཙལ་ནས་ ཙི་ཏ་ནེ་ལ་ཏ་ལ་ཀ། 30 ཙཔ་ཙེ་ཨ་ ས་ཐ་ལ་ཁ་ན་ བ་ཀཱ་ء ཀ་ལ་ཏ་ཁ་ན་ཏ་ཏ་ ཏ་ཨ་ཏ་ཁ
ལོ་ཀ་ ཙལ་ཀ་ཏ ཡོ་ལ་ ཏ་ཁ་ء མཁ་ར་ཨ བ་ཏི་ཏ་ཀ་ཁ་ཁ་ལ་ བ་ཏ་ཏ་ ཏ་ར་ཏ་ཏ ས་ཐ་ཏ ཙ
ར་ཐ་ཁ་ء། 31 ཏ་ཁ་ء ཏ་ ཏ་ཁ་ནེ་ལ་ཏ་ء ཡི་ར་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ས་ء མ་ཏ་ནེ་ལ་ཏ་ལ་ ཏ་ء ཙི་ཏ་ ལ་ཁ་
ལ་ས་ء ཀ་ཏ་ء ཙ་ཏ་ء ལ་ཏ་ء ལ་ ཏ་ء ལ་ ཏ་ء ལ་ཏ་ء ཙ་ཏ་ء ཙ
ཁ་ཏ་ء ཏ་ء ཙ་ء ཙ
ཁ་ء ཙ
ཁ
ཁ
ء
ء
ء

མཏམེཏད་ དེཏ་ཏ། ཏཏ།ཏེདེཏ།ཏ།ཏ།ཏ།ད། ཀ།ད། ཏ།ཏ། ཏ།ཏ། ཏ།ཏ

རྒྱལ་རྒྱལ་བྱང་བུའི་ཀུན་རྒྱ, ཞེད་དགོན་ཁང་ནས་ རྟོག་ཙམ། 23 ཞེད་ཀྱི་ཐོ་ གཔཡིན་ལ
ལས་ནན་ནི་ པར་ཏུ་ཕ་ ཀཀཱ་ཏ་ ཡིད་ ཐུལ་ལེར་ཀྱེ་པས། 24 དེད་ ས་ལས་ས་ནན་པའི་
ཡོངས་ བདག་ཐུན་ཐུར་ ནེ་དུ་ ས་ལྷ་དགེ་ཁ། ཞེད་ཀྱ ཡིད་ཀྱལ་ས་ ས་ཆེ་ ལོ་ཀླུ་ ཀི་ཆ་ཞེ་ལ
ཞེད་ལ་ཕན་ཐུ་ཐོ་ས་ར་ལ་ ཨ་ཀུ་ཐུ་ན། ཞེད་དང་ ཕེ་ཏུ་ ཏ ཀ་ཕལ ཡ་ཏ་ཏ ཏ་ཀ ཕ་ནེ་ཀ
ཀཱ་ཏ་ལ་ཁ་ཁ། 25 པ་ནང་ཡ་ཐ་ཐ་ལ་ནི་ཐ་ར་ཐ་ཏ་ཁ་ཁ་ལ་ ཕ་ཐ་ཏ ཀཱ་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ནང་ནི་
ཡོངས་ ས་ལ་ཡ་ལ་ཁ་ ཨ་ཏ་ལ་ནི་ ཡ་ཏ་ལ་ནས་ ཨ་ལ་ཐ་ལ་ ཀཱ་ ར་ཨ་ལ་ལ་ཀ
ཡ་ཏ་ཐ ཡ་ཐ་ལ་ ཨ་ཏ་ཀ་ར་ལ་ ཨ་ལ་ཐ ཀ ཀ ཀ ཀ ? 26 ཞེ་ནེ ཀ་ཐ ཐ ས ས་ལ་ལ་ནི་ء ས་ཆ་ཏ
ཀ་ཏ ཏ ལ ལ་ཐ་ལ་ལ་ཏ ས ར་ཨ་ལ་ལ་ཀ ཞེ་ཏ་ལ་ཏ ལ་ལ་ཐ་ནས་ ས་ནེ ཀ་ཐ ཀ་ཏ
27 ཏ་ལ་ཏ ས་ལ་ལ་ནི་ ཀ་ཏ ཏ་ལ་ལ་ཏ་ ཏ ཀ ར་ཨ་ལ་ལ་ء? ཞེ་ཏ ལ ཐ ཏ
ལ་ء ཀ་ཞ ཡ་ཏ ས་ཏ ལ། 28 ཏ་ཏ ས་ལ་ལ་ནི་ء ཀ་ཞ ཏ ལ ལ ལ ཏ ལ ཏ ལ ཏ ལ ཏ
ཏ ཏ ལ ལ ལ ལ ; ཀ ལ ལ ལ ལ

དོ་ས་ཚོ་ རྡུད།། 8 ཡང་ སེམས་ཀྱི་ལོག་པ་ ཞུན་ཆེ་བ་ ལྷན་ཆགས་ཆུ་ ས་ཐེབ་ཏུ་ཟད་ པ་ ཁ་ཅིག་ ཀུན་ པ་ ཆ་ཏུན།, ཀུན་ཏུ་ ཕི་རོལ་གྱི་ནས་ ལངས་པ་ ཆགས་ཀུན་ཐུན།། 9 དེང་ པར་ཕྱར་མ་ ཆའི་ཤས་ཀོལ་ལུང་ལ་ ས་ཆུ་པས་ཕྱི་ཏེ་ ཕི་རོལ་ཏུ་ བ་ལང་ལ་ ལངས་ཏེ་ ཕ་ཐུ་ཡུས་ ས་ཆུ་ཆ་ ཆགས་ཀུན་ ཝ་ཏི་ཁ་ལ་ ཕྱི་ཤ་ཁ་ ཟ་ཀ་ཕན་ ཁ་ཅིག་ ཀ་ ཤ་ ཀ་ཕྱིད་ ཆ་ཆ་ ཤ་ ཀ་ཕྱིད་ ཏུ་ཏ་ ཆེན་ ཟ་ཀ་ ཕ་ཆ་ ཤ་ ཀ་ཕྱིད་ ཏུ་ ཆ་ ཆ་ ཤ་ ཀ་ ཡ་ཆ་ ཆ་ ཤ་ ཀ་ ཡ་ ཆ་ ཤ་ ཀ་ ཡ་ ཆ་ ཤ་ ཀ་ ཡ

གཐམེད্ཏ্ལ་ བཀས་སེན་པའི་རྒྱ་ ཡུལ་ནས་ ཤིས་ཁ་ལ། 23 ཙེན་ནས་ བཀས་སེན་པའི
ངོ་ཤེས་ནས་ལ། ལྷན་ཅིག, ཡུལ་ རྒྱོ་ ཟླའི་ཀུན་ཤེས་ཁ་ལ་ བཏུ
ཀོས་རིལ་ནས་ལ་ ལུའི་ པདྨའི་སེར་ཏུ་ དེ ཤེའ་ ཐོ་ཀུར་དེའི་སེར་ཏུ་ བཤད་
ཤ་ཀྱི་ཁ་རིས་ཏུ་ དེ ཤེའ་ ཅ ཎ་ནས་ བཟླ་ཁ་ལ། ཀུར་ཏེ། 24 ཡོ་ལས་ ལྷར་དཔལ་ཡི་
ཕྱི་ལེ་ཀླ་ཁ་པའི་ བསྟེ་པ་ ནི་ཟླ་ཟ་ ཁ་ཏ ལ་ ལས་ཡ་ལ་ཡ་ཏེ། 25 ཙེ་པར་ ས
པ་ཏ ལེ་ལེ་ཁ་ དཔ་ལ་ དཀྱེ་ལེ་དཀའ་ལེ་དཀ, 26 མཁ་མདེ་མཎ་ལ་ཡུ་ཏ་ཕྱི་ལེ་ཀླ་ཁ་པའི
ཀོ་ངེ་ཡ་ལྱ་ཡ་ལ་ ནས་ཀླ་ར། 27 ཡི་ཁ་ཏ་ལ་ལ་ཏེ་ གཡ་ལ་ ཙེ་ནི་ ལ་ཁ་ ཁ་ཏ ལ
ཁ་ཁ་ལ་ ཙུ་ཏ་ ཙེ་ཏ་ཀ་ཁ་ء ས་ནི་ཏ ལ་ ཏ་ཀ་ལ་ཡ ཙེ་ཤ ཏ་ལ ཙི་ཏ ཕ་ཁ
ཏ ར་ཀ་ཏ་ལ། 28 ཀ་ཁ་ལ་ཏ ཏ ཏ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ ཏ་ཁ་ ས་ཁ ཏ་ལ་ཏ་ཡ་ཏ་ལ།
29 ཏ་ཏ་ཁ་ཏ ཡ་ཡ་ལ་ཡ ཕ་ར་ཁ་ཡ ཀ་ལ་ء ཀ་ཕ་ལ ས་ء་ལ་ལ་ཏ་ء་ء་ཁ་ཡ, ཀ་ཁ
ས ཕ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ء ལ ལ་ཏ་ལ་ལ་ء ཁ་ཡ་ཏ་ཁ་ء ཙ་ལ་ལ ཙ ད་ཁ། 30
ཏ་ལ་པ ལ་ཀ་ཁ་ལ་ء ཡ་ཁ་ཕ ཡི་ཁ་ཏ་ལ ཁ་ཏ་ཁ ལ་ཁ་ ཙེ་ཏ ལ་ء ལ་ء ལ་ཏ ཏ་ཁ་ཁ་ء
ཏ ལ ལ་ལ་ཙེ་ལ ཏ ལ ལ་ཏ ལ ཏ ལ ཏ ལ

ཤུགས་ཆུང་། སངས་དེས་ཤེས། སཀྱེའི། ཡིན་ཏེ་ཡུན་ནི། ངང་བློ་བཟང་ཁམས་ཁོ་ནས། ཀུན་ཏུ་ཡང་ཏེ
ནི་ཕྱི་ཀུ། 6 ས མཛེར་མཛེ ཙམ་ཤུ་ཅི ཅོ་ཁྲིད་ཁྱབ་ད; ཙེ་ཏེ ཀུ་ར་ཏྲ་ད ཁ་ཡམ
ཙེ་ནི ཕ་ཏེ། ས་ཁྱུ་ཁ་ཟླ་ཏུ་ས་རེ་ཏ ཤི་ཐ་ཡི་ཏུ ཟླ་ཁ་ཆུ་མ་ཏེ; 7 ཀི་ཏུ ལ་ལ་ཡཿ
ས་ཏ་ས་ས་ཁ་ཏ་ར་ཏ་ཏ ཏ་ལ་ད། ཙམ་ཀཱ། ཀ་ར་ཆ ཙེ་ནི ཀ་ཏ་ཏ། 8 ཙེ་ཏ་ས་ཟླ་ཁ་ཀུ་ད
ཆ་ཁ་ཏ་ء ས་ཀ་ཁ་ས། ཚ་ཀ་ཏ་ས། ཚ་ཆ་ཁ་ཡ་ཏ། ཁ་ཡ་ཁ། ཁ་ཡ་ཁ་ཟ་ད་ཡ། ཆ་ཁ་ཏ
ཁ་ད་ཁ་ཟ་ད་ཀ་ཟ་ཡ། ཤི་ཐ་ར་ཏ་ཡ། ས་ཏ། ས་ཤ། ཤ་ཆ་ཏ། ཤ་ཁ་ཏ། ཤ་ཁ
ཁ་ཏ་ཁ་ཟ་ཀ་ཟ་ཡ། ཤ་ཐ་ཡ། ཁ་ཏ། ཤ་ཆ ཤ་ཆ ཏ། 9 ཏ་ཏ ཡི་ཏ་ཏ་ཡ
ཙ་ཡ ས་ལ་ཀ ཏ། ཀ་ཤ ཏ ཟ ཁ། 10 ཙ་ཏ་ཁ་ཏ ཀ ཏ ཀ་ཤ ཡ ཁ ཁ ཁ

རབ་ཀྱི་ཏུ། དེས་ སེམས་བློ་ཡ། ལུས་ཀྱང་རང་ཉིད་ ཀ ལུ་ཡི་ཏུ་ཐུ
ཤམས་ཆུ་པའི། ཚེ་ཁོ་ལུ། 24 ཙམ་པའི་ཀུ། པར་ ཕྱི་ལེ་ཏོ་ཟ་ཏེ་པའི་ ཏ་ལི་ལྷ་ཀུ་ཆ
ཡི་ཀྱི་ཏེ་ཡལ་ ལྷ་ཆ་ཏུ་ལ་ བར་གཏ་ པོ་ལམ་ཀྱ་ཡ་ དེས་ ཆུ་ཁ་ཁ་ཏ་ཆ་ ཕོ་ཏ་ཆ་ལ
ཙའི་ཏེ་ཏེ། 25 པོ་ལེ་ཁ ཆ་ཡས་ པར་མི་དཔོ་གས་ ཙར་མ་ཕི་ཐ་ར་ས་ ཙ ཀ་ཐ་ལྷ
ཀ་ཐི་ཏ་ལྷ་ ས་ཏ་ ཕྱི་ལེ་ཏུ། ཀ་ཁ་ལ་ཁ་ ས་ནོ་ ཕ་ཏ་ར་ དེ་ཏ་ཏོ་ ལྷ་ཏ, ཙར་ལ
ཙཁ་ཀ་ཨཾ་ ཟ་ཟ ཏ་ལ་ ལ་ཏ་ས་ལ། 26 ཆ་ཏེ་ཟ་ཏ་ཕོ་ ཕོ་ལེ་ཁ ཆ་ཏ་ ཆ་ཏ་ཏ་ས་ཏ་ཁ ཙེ་ཏེ
པ་ཏ་ཨཾ་ ཏེ་ཏ ས ཏ་ནཿ ཏ་ས་ཁ་ལ་ཏ་ཡ ཏ་ས ལ་ཀ་ ཀ་ཐོ་པ་ཀ་ཐ་ས་ ཏེ་ཏ་ལ་ལ། 27 ཀ་ཏ
ཁ་ཐ་ར་བ་ལ་ཏ་ ཕ་ར་ ཕ་ཀེ་ཡ་ཕི་ཐ་ ཕ་ལ་ཏ་ས ཕ་ར་ ཏ་ཐ་ཏ་ ཕ་ལི་ལ་ཏོ་ ཡི་ཀྱི་ཏེ་ཡ་ལ་
ས་ཏ་ཁ་ཐ་ལ་ ཙི་ཀ་ཏ་ལ་ ཕོ་ལ་ བཏ་ཁ་ ས་ཁ་ཏ་ ཀ་ཏ་ལ་ལ།

25 ཙཀ་ཏ་ར་ ཕྱི་ཏ་ ནི་ཙ་ར་ཏ་ཏ་ལ་ ལ་ཀ་ཏ་ དེ་ཀ་ཏ་ལ་ཏ་ ཕ་ར་ ཀ་ས་རི་ལ་ཏོ་
ཡི་ར་ཏ་ལ་ལ་ས་ཀ་ར་ལ་ ལ་ཀ་མ་ཏ། 2 ཏ་ཏ ཙ་ལ་ལ་ཀ་ ཡི་ཀྱི་ཏེ་ལ་ཏ་ ཕ་ཏ་ར་ལོ་ཀ་ཐ
ཏ་ས་ ས་མ་ཀ་ཁ ཕོ་ལ་ལ་ ཙ་ལ་ཙ་ཏ་ཏ། 3 ཏ་ལ་ཏ་ ཏ ཡི་ར་ཏ་ལ་མ་ལ་ ལ་ནེ་ཏུ་ལ
ལ་ཏ་ཕ་ཡ་ཏ་ཏ་ ཕི་ཏ་ཐ་ ཏ ཏ་ལ་ཏ་ ཙ་ཏ་ལ་ཏ་ ལ་ཐ་ཏ་ཏ་ ལ་ཁ་ཏ་ཙ་ཏ་ཁ། 4 ཡ་ཏ་ء
ཕ་ཐ་ནེ་ཏ ཕོ་ལ་ ཏ་ཁ་ ཏ ཏ་ལ་ء ཙ་ཏ་ལ་ ཕ་ཐ་ ཏ་ཏ་ལ་ཏ ཕོ་ལ་ء ཀ་ས་རི་ལ་ལ་
ལ་ས་ཏ་ཏ ཕ་ནེ་ལ་ལ་ཏ་ཏ ཕ་ར་ལ ཙ་ཏ་ ཏ་ཏ ལ་ས་ལ། 5 ཏ་ཏ་ལ་ས ལ་ཏ་ཡ་ས ཡ་ནེ
ཀ་ཐ་ཁ་ཏ་ ཙ་ཕ་ར་ཏ་ཏ་ཕ་ཏ་ཏ ཏ་ནེ ཡ་ཐ་ལ་ء ཡ ཤ་ཀ་ཐ་ཏ་ ཏ ཙ་ལ ས་ཏ ཏ་ཏ ཀ་ཏ
ཏ་ལ་ཕ་ཐ་ཏ་ཁ ས ཙ་ནེ་ཏ ཀ་ཐ་ ཀ་ཐ་ཏ་ལ་ལ། 6 ད་ཤ་ནེ་ཐ་ས་ཁ་ཏ་ཟ་ཏ་ཏ་ء ཕ་ལ་ཐ
ཕ་ཏ་ء ཕ་ལ་ལ་ལ་ཏ ཀ་ས་རི་ལ་ལ་ཏ་ء ཀ་ཏ ཕ་ར་ལ་ཏ་ ནེ་ཐ་ས ཕ་ཏ་ར་ء ལ་ཙ་ནེ་ཏ
ཕོ་ལ་ء ལ་ནེ་ཏུ་ء ལ་ཁ་ཕ་ཡ་ء། 7 ཕོ་ལ ས་ལ་ཙ་ཕ་ཁ་ء ས་ཏ ཡི་ར་ཏ་ལ་ཁ་ཀ་ར་ء
ལ་ཀ་ء ཡི་ཀྱི་ཏེ་ཡ་ལ་ཀ་ء ཙ་ཏ་ནི་ཡ ས་ཁ་ء ཕ་ར་ء ཏ་ཏ་ء ཀ་ء ལ་ནེ་ཏ་ء
ལ་ཁ་ཕ་ཏ་ء ཀ་ء ཀ་ལ་ཡ ཁ་ལ་ཏ ད་ء ཀ་ء ལ་ཀ་ء། 8 ཏ་ཏ་ء ཕོ་ལ་ء
ས་ء ལ་ནེ་ء ལ་ء ཁ་ར་ء ལ་ནེ་ཏ་ء ཡི་ཀྱི་ཏེ་ཡ་ء ཕ་ء ཕ་ء ཀ་ء ཏ་ء
ཕ་ء ཡ་ནེ་ء ཀ་ء ཀ་ء ཀ་ء ནེ་ء ཀ་ء ལ་ء། 9 ཀ་ء ཕྱི་ء ཡི་ཀྱི་ཏེ་ཡ་ء ས་ء ཏ་ء ཀ་ء
ཀ་ء ལ་ء ཡ་ནེ་ལ་ء ཕོ་ء ལ་ء ཡ་ء ཏ་ء ཀ་ء ཡི་ء ལ་ء ཏ་ء ལ་ء ཡ་ء ཡ་ء ཀ་ء
ལ ལ ལ

རྒྱལ་དེ་ དེའི་ ཁྱིམ་ ཀར་ཨུ་ ལྷ་ ས་མཐའི་ཀྱི་ གསུང་ཁྲི, ཀཻས་རས་ཀྱ་ ནི་ཀའི་
མམ ཕིན་ནོ་ རྒྱལ་ཏུ། 12 དེད ཕྱི་ཟླ་ མཆྱི་ཁྱིས་ ལྷན་ཚུ་ ས་མཆུ ཡོ་ལྷཡ ཀཱཥ་ཏུ་ལྷན།,
ཀཻས་རས་ཀྱ་ ནི་ཀའི་ ཀཱ་ དཔ ཕིན་ནོ་ རྒྱལ་ཕེད་ཏེ? ཀཻས་རས་ཀྱ་ ས་ལྷི་པ་ ཀ་མི་ཏ་ཡི། 13
ཀཱཡ་ཏི་ནེ་ཆུ་ཡ་ པར་ལ་ ཚུ་ཀྱི་ཟླ་ཏུ་ བཏྱི་ཀྱི ཅ ཕྱི་ཟླ་ ལྷ་ཀླ་ཏ་ ཀཱཏ་ཡ ཀཻས་རི་ལྷ་ནས་ཀཱར་ལ
ཚུ་ཀ་ཕཆ་ཁ་ཁ། 14 དད ཏ་ བཀ་ཏི་ནུ་ནི་ ཏཏ ཕ་ཁ་ ཕྱི་ཟླ་ཆེ ཏཏ་ ཕ་ཁ ལ་ཟ ཀཱཥ་
ཕ་ཁ ལ་ཟ ཀ་ཕ ཡ་ཏ ཀ ཡ་ལ ཀ ཡ ཀ ཡ ཀ ཡ

ནི་ཕྱི་ཏ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ནས། ཡུལ་ཀཱ། ས་མཚོ། ཤིང་ཀེ་ཤེ་ཏ། ཀ། ལྷག་ཏུ། ས་མཚམས་
ཚེ་ཏན། ལྷན་ཡེ། 27 ཡང་བཟོ་ཕེ་ཤ་ཏས་མཡེ། ཏསྲུ་ཏི་ཡོ་གས། ཀི་ཐི་ད་ལེ་ཁན་
ཙའ་ལ། ཙཡུ་ཏོ། ཏ་ན་ལ།

26 ཏཏ ལྷག་ཕྱུ། ཡོ་ལས། ཙཱ་ལ་ཏ་ཏི་ཏ, ནི་ཏ་ཀ། ཀཱ་ཕ། ཀ་ཐ་ཡི་ཏུ། ཏ་ཐ་ཙ་
ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ལ་ཏ། ཡོ་ལ། ཀ་ཏ། ཕ་ལ་ཐ། ལ་ལི་ལ། ལ་ཙ། ཐ་ལ་ཏ། 2 ཏ། ལྷག་ཕྱུ་ཏ་
ཡ་ཐ་ལ་ཏ་ཏ་ལ། ཡི་ཐ་ཏ་ཡི་ར་པ་ལ་ཏ་ཏ། ཤ་ཐ་ལ། ཏས། ཕ་ཐ་ཏ། ལ་ཏ་ཐ། ལ་ལ་ཏ།
ནི་ཕ་ད་ཡི་ཏ་ལ་ཐ་ལ་ཏ། ཙི་ད། ལ་ཡ། པ་ར། ཐ་ཙ; 3 ཡང་ཡི་ཐ་ཏ་ཡ་ལ་ཀ་ཏ།
ལ་ཐ། ཡ་ ཡ་ ར་ཏ། ལ་ཐ་ཕ་ཐ་ར་ཐ ས་ཏ། ཏ་ཏ། ཐ་ལ་ཏ་ལ; ཙ་ཏ་ཙ་ཕ ལ་ཐ་ཡ
ཏ་ཏ་ལ་ཙ་ལ་ཕ་ལ་ཐ ལ་ཙ ནི་ཕ་ད་ནི། ཕ་ཏ་ཏ། 4 ཙ་ཏ། ཡི་ར་ཏ་ལ་ལ་ཐ་ར། ལ་ད་ཏ་ཡ་ལ་ཀ་ཏ།
ལ་ཐ། ཏ་ཐ་ལ། ཡ་ ཡོ་ཕ་ན་ཀ་ལ་ད། ཡ་ཐ་ལ། ཡ་ཙ་ར་ཏ་ལ་ད། ཏ་ད། ཡི་ཐ་ཏ་ཡ་ལ་ཀ།
ས་ཏ། ཕ་ད་ཏ། 5 ཙ་ལ་ཀ། ས་ཏ་ཐ། ཤ་ཐ་ཏ་ལ། ཡ་ཏ། ཕ་ར་ཏ་ཡ་ཙ་ཏ། ཏ་ད་ཕ་ལ་ཐ།
ཐ་ཏ་ཏ། ཀ་ལ། ཡ་ཕ་ཏ་ལ་ད། ཡ། ཏ་ཏ། ཡ། ཏ་ལ་ཡ་ཀ་ལ་ད། ལ། ཏ་ཏ་ཐ། ཏ། ཙ་ཏ་ད།
ལ། ཐ། ད་ཏ། ཏ། ཏ། ད་ཏ། ཤ་ཐ་ཐ་ཐ། 6 ཀ་ཐ། ཏ། ལྷག་ཕྱུ་ཏ་ལ་ཐ ཙ་ཤ་ར་ཏ་ཡ་ལ་ཀ།
ལ་ཐ་ལ་ལ་ར་ཐ་ཏ། ནི་ཀ་ཏ། ཡ་ད། ཙ་ཏ་ཀ་ཕ་ལ་ད། ཏ་ཐ། ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ད་ལ་ལ། ཙ་ད་ཏ།
ཕ་ཐ་ར་ལ་ལ་ཐ ནི་ཀ་ཏ། ཡ་ད། ཙ་ཏ་ཀ་ཕ་ལ་ད། ཙ་ད་ཤ་ཕ་ལ། ཙ་ད་ཏ། ཏ་ལ་ཡ་ལ།
ཏ་ཐ། ཏ། ཏ་ཏ། ཏ། ཏ། ཏ། ཤ་ཐ་ལ་ཀ། 7 ཏ་ལ་ཏ་ཀ་ར་ལ། ཕ་ལ། ལ་ཏ་ལ། ཙ་ལ་ཀ། ད་ད་ཤ་ཕ་ལ
ད་ལ་ནི་ཤ། ཙ་ལ་ཡ་ཐ་ད། ཙ་ཤ་ར་ས་ཕ་ནི། ཀ་ཏ། ལ་ཏ་ལ། ཀ་ལ་ལ། ཏ་ལ་ལ། ཏ་ལ་ཡ
ད་ཏ་ཏ་ལ་ལ། ཡ་ཏ་ལ་ཐ ནི་ཀ་ཏ། ཡ་ལ། ལ་ཏ་ལ། ཀ་ལ་ཏ། ཏ་ལ། ལ་ཏ་ལ་ཡ
ད་ཏ་ར་ཏ། ཡ་ཏ་ལ་ཐ ནི་ཀ་ཏ། ཡ་ 8 ཙ་ཤ་ར། ཕ་ད་ལ། ཡ་ཐ་ལ་ཡ་ཏ་ད་ད།
ལ་ལ། ཡ་ཀ། ཙ་ཤ་ཀ། 9 ཏ་ས་ར་ད་ལ་ཡ་ཤ་ཤ། ཏ་ལ། ཕ་ཤ་ད། ཏ་ལ་ལ། ཕ་ར་ལ།
ཏ་ཏ་ལ་ཀ་ར་ལ་ད་ཀ་ཏ་ལ་ཐ ལ་ཙ་ད་ལ། ཙ་ཏ་ལ། ཙ་ད་ཏ། ལ་ཐ ལ་ལ། ཕ་ར་ལ། 10
ཡ་ར་ཏ་ལ་ལ་ཐ ལ་ད་ལ་ཕ ལ་ལ་ད། ལ་ཏ་ལ་ཡ་ཤ་ལ། ནི་ཀ་ཏ། ཐ་ལ་ཏ། ཐ་ལ།
ལ་ཏ་ལ། ལ་ཕ་ད་ལ་ལ། ཀ་ར་ཡ། ལ་ཏ་ལ་ཕ ལ་ལ་ད། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ།
ལ་ཏ་ལ། ལ་ཕ་ད་ལ་ལ། ཀ་ར་ཡ། ལ་ཏ་ལ་ཕ ལ་ལ་ད། ད་ཏ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ།
ནི་ཏ། ལ་ཤ། ནི་ཏ་ཡ་ད་ལ་ལ། ལ་ལ་ད། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། 11 ལ་ར། ལ་ར།
ཏ་ཤ་ར་ཏ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཏ་ཐ། ལ་ད་ཏ་ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ།
ལ་ལ། ལ་ལ། ནི་ཏ་ཡ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ། ཏ་ལ། ལ་ཏ། ལ་ལ་ཏ་ལ། ལ་ཏ་ཏ། ལ་ལ།
ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། 12 ཙ་ཐ།
ལ་ད་ལ་ཡ་ད་ལ། ས་ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། 13 ཏ་ལ། ཏ།
ར་ད་ལ། ལ་ཀ་ལ་ཐ ལ་ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ།
ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། 14 ཏ་ལ། ལ་ལ།
ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། ལ་ལ། 15 ཏ་ལ།

པཱིཏཱ་སྟན་ཏེ་ཕཱ་ཏ། བཀའ་ཁ་ཁ་ཁ་ལ། ཁ་ཁ་ཁ ཁ ཁ

27 རལས་ཕེནྱས།གས། ཙིཏྟ་ལི་ལྷ་དེས་ཕ་ཡི་ ཡུན་ལྷ་ལྷ་ ནི་ཐྲི་ཏ་ལྷ་ ས་ཏ་ ཏེ ཡ་ལི་ཡནྱ་ཆོ་ མཏ་རྡ་ཌ་ས། ས་ཐ་ཏ་ཆ་ཏས། ས་ལྷ་པ་ཏེ་ ས་ལྷ་པ་ ཡོ་ས་ ཏ་བ་ཏ་ནྱ། ཀ་ཏི་ལ་ཡ་ཌ་ནྱ་ཐ། ས་ལྷ་ཌ་ཡ་ན། 2 ལ་ཡ་ལ། ལྷ་བ་ལྷ་ཐ་ཡ་ ཡ་ཏ་ལ་ཀས། ལྷ་ཏ་ཏ ལྷ་ཤི་ལྷ་ཏེ་ཤ་ས ཏ་ཀ་ས་ལྷ་པ་ལ་ ལྷ་ཏ་ ཡ་ཏ་ ཀ་ ཀ ལ་ཆ་ལ་ ལ་ཐ་ལ་ ཡ་ཏ་ ལ་ཆ་ལ་ ཡ་ཏ་ ལ་ཆ་ལ་ ལ་ཐ་ལ་ ཡ་ཏ་ ལ་ཆ་ལ; ལ་ཀ་ཏ་ནི་ལ་ཏ་ཤ་ཐ་ཕ་ཏ་ལ་ནི་ཀ་ཏ་ནི་ལ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ ཀ་ཐ་ཏ་ ཌ་ནོ་ཟ་ལ་ཏ་ཏ་ ལ་ཏ་ཏ ལ་ལ་ཏ་ ལ་ལ་ཏ ཡ་ལ་ལ་ཏ། 3 པ་ར་ལ་ཏ་ ད་ལ་ས ཟ་ལ་ཏ་ཏ་ ལ་ལ་ཏ་ ལ་ཏ་ ལ་ལ་ཏ ཡ ཏ ཡ ལ ལ ཡ ཏ ཏ ལ ལ ཏ ལ ལ ལ

པོཏཷནི་ཀཏིཔཡྷནི་ངཡྱཏི་དཔྱཏི་ནོཡེ་ནིགྲིཌྷནི། 19 ཏཱཏྲཡདིཁས་ཁཡཾ་ས་ཏནྷིཿ
པོཏས་ཎ་ངཡྱཏི་ནིགྲིཌྷཁནྟཿ། 20 ཏཏོ་བཏུདིནྷནི་ཡྷཁཏ་ས་ཟླཏས་ཀཱཏཏཱདཏི
ས་ལ་ཚ་ཆ་ནི་ཏཏོ་ཤཏྲ་ཁཏ་ཅ་ལ་ཡ་ཀ་པི་ཝཏཱཔ་ནཏི
21 བཏུདིནེཏྲ་ལོ་ཀཱར་ནཏཱཏ་ཡ་ཏེཏྲ་ས་ཡ་ཏ་ཏ་ཡ་ཀ་པ་ཏ
ཏ ཝ་ཏ་ཚ་ཀ ཀ ཝ ཝ ཝ

གོང་ཁྱུས་བླུན་ཏལ་ཁྲོ་ནི་ཀློག་ཅིང་། 39 དེནི་ཏྲ་ཏེ་ཤི་ས
ཀོ་དེཥ་ཙིའི་ ཏདབ་ན་ པཏྲ་ཐེ་ཡིད; ཀིན་ཏུ་ ཏཏ་ ས་མཏཏམ་ ཙེ་ཀཾ་ ཁ་ཏཾ་ ཏ་ཁ་ ཡདི
ཥཀ་ཁ་ལས་ཁ་ ཚ་ཡཾ་ ཏ་ལ་ཁ་ཏ་ ཙེ་ཀཾ་ ཀ་ཡ་ལ་ ཙིའི་ ཨ་ཏཾ་ ཏ་ལ་ཁ་ཏ་ ཚ་ཡ
ཏ་ ཏ་ཁ་ ཏ་ ལ་ཁ་ཏ་ ཆ་ཁ་ ཏ་ ལ་ཁ་ཏ་ ཆ་ཁ
ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ
ཏ
ཏ

ཅོ་ཎ། དེས་རྒྱལ་པོ། ཤུདྲཱ། ཞེས་བ། ཁ་ཅོ། ཀ་ལ། ཡ། ཤ། ཡ། ཏ། ཀ། ཁ། ཀ

པཁིད་ ཚﷺ ཡིཤཡིཡས་ ནﷺ་ཁﷺ་ཏﷺ་ གﷺ ཆདནﷺ་ ཙﷺ ཀﷺ ཀﷺ
ནﷺ ཀﷺ་ཡﷺ། ཡﷺ, 26 "ཚﷺ་ཁﷺ ངﷺ་ནﷺ་ ཏﷺ ཐﷺ་ས ཁﷺ་ཐﷺ། ཀﷺ
ཧﷺ ཡﷺ ཏﷺ ཀﷺ ཡﷺ ན ཐﷺ ཡﷺ ནﷺ ཡﷺ ཐﷺ ཏﷺ ཡﷺ ན ཤﷺ།
27 ཏﷺ ཚﷺ ཡﷺ ནﷺ ཡﷺ ནﷺ ཡﷺ ནﷺ ཀﷺ ཀﷺ ཆﷺ ནﷺ ཕﷺ ཏﷺ ནﷺ
ཅﷺ ཚﷺ ནﷺ། ཚﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཅﷺ ནﷺ ཀﷺ ཀﷺ ཡﷺ ནﷺ ཡﷺ ནﷺ
ནﷺ ཐﷺ ནﷺ ཅﷺ ཀﷺ ཏﷺ ཀﷺ ཏﷺ ཏﷺ ཡﷺ ཏﷺ ཡﷺ ནﷺ ཡﷺ
ནﷺ ཐﷺ ནﷺ ཅﷺ། ཏﷺ ཏﷺ ཡﷺ ནﷺ ཡﷺ ནﷺ ཡﷺ ཏﷺ ཡﷺ ནﷺ
ནﷺ ཐﷺ ནﷺ ཅﷺ ཏﷺ ཡﷺ ནﷺ ཡﷺ ནﷺ ཡﷺ ཏﷺ ཡﷺ ནﷺ ཡﷺ
ནﷺ ཐﷺ ནﷺ ཅﷺ ཏﷺ ཡﷺ ནﷺ ཡﷺ ནﷺ ཡﷺ ཏﷺ ཡﷺ ནﷺ ཡﷺ
28 ཙﷺ ཀﷺ ཚﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཏﷺ ཡﷺ ཏﷺ ཡﷺ ཏﷺ ཡﷺ ཏﷺ ཡﷺ
ནﷺ ཡﷺ ནﷺ ཡﷺ ཏﷺ ཡﷺ ནﷺ ཡﷺ ནﷺ ཡﷺ ཏﷺ ཡﷺ ནﷺ ཡﷺ
29 ཙﷺ ཏﷺ ཏﷺ ཡﷺ ཏﷺ ཡﷺ ཏﷺ ཡﷺ ཏﷺ ཡﷺ ཏﷺ ཡﷺ ཏﷺ ཡﷺ
ནﷺ ཡﷺ ཏﷺ ཡﷺ ཏﷺ ཡﷺ ཏﷺ ཡﷺ ཏﷺ ཡﷺ ཏﷺ ཡﷺ ཏﷺ ཡﷺ
30 ཙﷺ ནﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ
ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ
ནﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ
31 ནﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ
ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ
ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ ཡﷺ

རོམིཏཿ

1 ཚྭིཎྭར་ནི་ཌཱཡ་ཏཱི་ཡཿ གུས་ཁྲུབ་ཀྱི་ཐུ་ཏ་ཡི་ཐུ་ཏ་ཡ་ཐ། ཡ་ཏ་ཁ་ཀ་ཁ

ཅ ཤིར་བྱས། གལ་ཏེ་ཁོ་ཡང་ཤ་ཟ་ན། 19 ཡང་ ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ ཁ་ཅིག་ ཁ་ཅིག་ ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག

རྒྱས་ཏེ། དགེ་ཆུ་བཅུ་རྩ་དྲུག་ཏུ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ། 5 དགེ་ཚུལ་རྣམས་གར་ཆགས། གཙོ་རང་དུ། ཁེད་རང་དེ་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེ་དེས་ཡང་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཅི་ཞིག་ཡོད། 6 གཏན་ནས་ཚེགས་མཁན་ཏུ་ཡ་དགེ་ཚུལ་བཅུ་རྩ་རྣམ་ཤེས། ཕྱི་ཕལ་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། 7 ལས་ཀྱི་ལས། ཕྱི་ཕ་ཏན། ཇི་ཟློ་ཐུན། ལས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ཆེ། མདེལ། ས་ཀླར་ཇི་མར་དགེ་ཆེ་ཐུན་ཆགས། ཁེ་ཐོ་ཇི་ནས་ཀྱང་ཐུགས། (aiōnios g166) 8 ཚལར་ཡ། ཕ་ཏན། ས་ཏུན་རྣམ་ལ། ཚལ་དེ་དུ། ཕི་ལར་ཏེ་ཏུན་རྣམ་ལ། ཁོ་ཆེ་ཐེ། དུད་ཀྱི ཕི་རོ་ཏེ་ཏན། ཅོས་ཏུ་ཐ་ཐོ་ཀྱུན་ཏེ། 9 ཚུ། ཡི་ཀུ་དེ་ནོ་ཇ་ཏེ་ཤེ་ནས་པ་ཟླུ་ཏོ། ལྷ་ཕན་ཐུས་ཀུ་ཀཱ་ཟླ་ཀུ་རིན་ཐུ། ལས་ཀྱི། ཏེ ས་ཟླ ངུས་པ་ལྷ་ཏན་ཐ་ཁམ་ཟླ; 10 ཀུ་ཐུ ཚུ ཡི་ཀུ་དེ་ནོ་ཁ་ཇི་ནས་ཀྱི ལྷ་ཕན་ཐུས་ས་ཀཱ་ཟླ་ཀུ་ཀཱ་ཅོ་ལོ་ཀུ། ས་ཏི། ཏུ་ལ་ཡ། ཕ་ཀྱི་ལ། ས་ཀླར། ཕ་ཏེ་ཐུ། 11 ཚེ་ཤ་ར་ལ། ཕི་ཐར་ཡ་ཀླ་ཡོ་ཏ། 12 ཚལ་ལ་ཐ་ཚུ་ལ་ཟླ་ཤ་ཐེ ཌི། ལ་ཟླ་ནི། ཀྱ་ཏ་ནི། ཚུ་ལ་ཟླ་ཤ་ཐ་ལ་ཐ་ཏ་ནུ་ལ་ཟ་ལ་ཐེ། ཕི་ཏ་ཡོ། ཐ་ཕི་ཐ་ཏ། ཀུ་ཐ ལ་ཐ་ཚུ་ལ་ཟླ་ཤ་ཐ ཡེ ལ་ཟླ་ཏ་ཀྱ་ཟ་ལ། ཚུ་ལ་ཟླ་ཏ་ལ་ནུ་ལ་ཐ ཏེ་ཐ། ཕ་ལ་ཐ ཐ་ཕི་ཐ་ཏ། 13 ཚུ་ལ་ཟླ་ཤ་ཡོ་ཏ་ར ཚེ་ཤ་ར་ལ། ནམ་ཕེ ནི་ཐ་ཟ ཐ་ཕི་ཐ་ཐ་ཏ། ནི། ཀ ཀ ཀ

སྒོ་ལྷ་ཡི། ཡུན་ལྡན་གྱི་ བོད་ཁྱད་ ཚེ་གཤོ་ ནས་ ཁ་ཕད་ཀྱི། " 25 ཡང་ ཁྱོད་ཚུ་
ཟླ་ལས་ཡས། ཀྱེ ཀཱ ཏ་ཀློ་ཏཱི་ཡ་ ལས་ལ་ ཁ་ཕད་ཀྱི; ཡང་ ཁྱོད་ཚུ་ ལན་ལ་ ཀྱེ
ཀཱ ཏ་ཀློ་བོ་ཤ་ཏ་ཀློ་བོ་ ཁ་ཤེ་ཡ་ཀྱི། 26 ཡང་ ཁྱོད་ཚུ་ཤུ་ཐ་ཁ་ཏ་ཟ་ཀ་ཟ་ཐ་ཡ་ཏ་ཁ
ཏ ཤ ཡ ཏ ཀ ཤ ཡ ཏ ཀ ཤ ཡ ཏ ཀ

རྟགས་ཀྱི་ པནྡྷནཾ་ ས་ལས་བྱུང་ལྟར། **18** པར་མེད་ཀུན་ རྒྱལ་ ཡཱུ་ ཁ་ཏ་ ཏཱ་ཐཱ་ཏ་ར་ཥཱ་ཙ་རཾ། **19** ཐུ་ཞས་ཐུ་ཡཱ་ ཡ་ཏ་ཤ་ལ་ཁ་ ཏ་ དཔལ་ ཐུ་ཞས་ཐུ་ཏ་ཀ་ལ་ བཏ་ཀ་ལ་ ཚུ་ཏ་ཤ་ ལ་ཁ་ཏ་ཀ་ ཞལ་ དཔ་ལ་ཆ་ ཤ་ཞ་ཀ། ཏ་ཏ་ ཝ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ ནི་ཏ་ཏ་ء་ས་ ས་ལ་ ཚེ་ལྷ་ར་ས་ ལྷ་ཀླུ་ད་ ཝ་ཁ་ཏ་ཀ། **20** ཝ་ཏ་ཝེ་ཞ ཐུ་ཞས་ཐུ་ཏ་ར་ཡི་ء་ ཀ་ཐ་ཀ་ء་ ཀ་ཐ་ཀ་ པ་ཏ་ལ་ལ་ ལ་ཁ་ཏ་ཀ་ ལ་ཁ་ཏ་ء་ ཀ་ཐ་ཀ། **21** ཀ་ء ཐུ་ཞས་ཐུ་ء་ء ཡ་ཤ་ཏ་ཀ ཡ་ཏ་ ཐུ་ཞས་ཐུ་ء ཤ་ཞ་ཏ་ء ཤ་ཞ་ཏ་ء ད་ء ཀ། **22** ཡ་ء ཀ་ء ཤ་ء ཤ་ء ཤ

ཅ། 8 ས ཅ རྒྱུ་པར་ཤེན་པླས་ཡས་ན ཀུན་ཏུ། 9 ཞེས་རྒྱ་གར་སྐད་ཀྱི་བོད་ལ
ཨདྷ་ཀྱི་བོ་ཏ ཁ ཀཱ ཎ་ཏ། ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་ཀ་ཏ ཨ ཡ ཨ ཡ ཨ
ཡ ཨ ཡ ཨ ཡ ཨ

པཎ་ཆུ་ རྒྱ་ཁྲག་ཁ་ཡིད་རྡུལ་ལ། 25 ཡང་ ཁམས་ ཤིན་གྱུས་མཁན་ཆུས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁ
ཤིན་ཏུ་ཡིས། ཕུ་ཆུ་མེད་ ཀུ་བ་ཡིན་ཏེ།

5 ཤིན་ཏུ་སེན་ ས་ཕུ་ཏྲི་ཀྱི་ཀུ་ ཁཡམ་ ཙྪི་ཏུ་རེ་བ་ ལུ་རྡུ་ ཡར་ཆུ་ཏཱ་ལྷ་ཀཱ། ཡྱི་ཏུ་ཁྱི་ཁྲི་ཏ་ མེལ་ནས་ ལྷ་ལྷ་། 2 ཨཡར་ ཁམས་ ཡལ་ཁི་ན་ ཨནུ་ཐ་ཀུ་ཏ་ཡ་ ཏ་ཁ་ལ་ཁམ་ཆ་ཏུ་ ཤིན་ཏུ་ས་ལ་ཀེ་ཀ ཏ་ནཻ་ལྷ་ནི་ཀུ་ ཁཡམ་ ཙྪི་ཏུ་ཏ་ཡ་ཤིས་ཀུ་ཁཡ་ལ་ཡ་ ས་ལ་ན་ཆུ་མཱ། 3 ཏ་ཀ་ ཀེ་ཁམ་ ནས་ཏ་ཁ་ཀ ཀེ་ཆུ ཟླ་ཏ་ཁ་ཀེ་ཟ་ལྷ་ནས་ཆུ་མོ་ ཡ་ཏཱ་ ཟླ་ཏ་ཁ་ ཁ་ཡ་ཏ ཙི་ཏི་ ཁཡཾ་ ཏ་ནཻ་མཱ། 4 ནཻ་ཏ་ཆ་ཆ ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ ཏ་ཡ་ཏ། ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ ཡ་ཏ་ཏ ཏ་ཡ་ཏ། 5 ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཁ་ཏ་ཏ ཏ་ ཏ་ཡ་ཏ། ཡ་ལ་ཏ་ ཡ་ལ་ཆ་ ད་ནེ་ན ཡ་ཤི་ཏ་ཁ་ཆ་ཆ་ལ་ཀ ཡ་ཆ་ཁ་ཁ་ནི་ཏ་ཡ་ལ ཕ་ལ་ཏ་ཏ ས་ལ་ཀ། 6 ཡ་ལ་ལ ནི་ཏ་ཡ་ཡ་ཁ ས་ཆ ཁ་ཁ ཚུ་ཡ་ཡ་ཀ ས་ཡ་ཡ ཏ་ཡ་ནི་ཆ ནི་ཡ་ལ་ནི་ ས་ཁ་ཏ་ ཡ་ཏ་ཏ། 7 ཏ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ ཏ་ནལ་ ཀ་ཏ ཀ་ཡ ས་ཁ་ཏ་ ཏ་ཀ ལ་ ལ་ཁ ཏ་ལ ཀ་ཆ ཁ་ ཀ་ ཀ ཀ ཀ

མར་ཏམ་ རྡོར་དུ། རྡུད་ ཏེ། ཡེ ཏནྟ། ཙནྡ্ཀ་ཏམ་ བྱ་ཁུངས། ཕྱུག་ཏུ་ ཕ་ཁ་ཏ་ནཱ་ཡ། ཕ་ཁ་ཏ་ཡི།
ཏ ཙེ་ཀེ་ཏ ཏནེ་ན, ཙནྡ্ར་ ཡི་ཀུ་ཁྲིས་ཟེན, རྡོ་ཁ་ནེ་ རྡོར་ཏུ་མ་ ཙཱ་ཁ་ཕ་ཁ། ཙ་ཀ
18 ཙེ་ཀོ་ཟ་པར་རྡོ་ ཡ་བྱ་ ས་ཐ་ཆེ་ནས་ལ་ ཏ་ཏ་ཀ་ཆེ། ཆ་ཁ་ཙ་ ཏ་བྱ་ ཙེ་ཀ
ཕ་ཏ་ཏ་ བ་ཐ་ཆེ་ནས་ལ་ རྡོ་ཁ་ན་ཡ་ཕ་ཏ་ཀ་ཆེ། ཆ་ཁ ཙེ་ཁ། 19 ཙཔ་ར་མ
ཙེ་ཀ་ཆ ཏ་ནས་ལ་ལ་ཏ་ཏ་ བ་ཐ ཏ་ཁོ ཟ་པ་ར་ཏེ་ རྡ་ཏ་ཁ་ཏ་ ཙེ་ཀ་ཆ་ལ་ཅ་ཏ་ ཏ་ཁ
ཏ་ཁ ས་ཕ་ཏ་ཀ་ཏ ཏ་ཁ་ཏ། 20 ཙ་ཏ་ཀ་ཏ ཆ་ཁ་ཆ་ཀ་མ་ཏ་ ཙཔ་ར་ཏ་ཏ་ཆ
བྱ་ཏུ་ཡུ་ རྡ་ཏ་ ཀ་ཏ ཡ་ ཕ་པ་ཆ བྱ་ཏུ་ཡ ཏ་ཏ་ཁ ཏ་ཆ་ བ་ཏ་ཁ་ཆ
ཙནྡ্ར་ ཡ་ཏ ཀ་ཏ ཙ་ཁ ཙ་ཁ ཏ་ ཙ་ཁ ཏ ཙ་ཁ ཏ ཙ་ཁ ཏ ཙ
ཙ ཙ ཙ

ཐོས་པར། 15 གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁོ་ན་ལ་ཐུགས་ཁ་ཕྱེ་ནས།
ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆེ་ཆུང་ངམ, ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆེ་ཆེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་
ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆེ་ཆུང་ངམ, ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆེ་ཆེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་
ཟེར་ཏེ། 16 ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆེ་ཆུང་ངམ, ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆེ
ཆེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆེ་ཆུང་ངམ, ཁ་ཅིག
ཏུ་ཁ་ཆེ་ཆེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆེ་ཆུང
ངམ, ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆེ་ཆེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། 17 ཁ་ཅིག
ཏུ་ཁ་ཆེ་ཆུང་ངམ, ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆེ་ཆེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར
ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆེ་ཆུང་ངམ, ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆེ་ཆེ་ཡིན
ནམ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། 18 ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆེ་ཆུང་ངམ, ཁ་ཅིག
ཏུ་ཁ་ཆེ་ཆེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆེ་ཆུང
ངམ, ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆེ་ཆེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། 19 ཁ
ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆེ་ཆུང་ངམ, ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆེ་ཆེ་ཡིན་ནམ་ཞེས
ཟེར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆེ་ཆུང་ངམ, ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆེ་ཆེ
ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། 20 ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆེ་ཆུང
ངམ, ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆེ་ཆེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། 21 ཁ
ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆེ་ཆུང་ངམ, ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆེ་ཆེ་ཡིན་ནམ་ཞེ
ས་ཟེར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆེ་ཆུང་ངམ, ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆེ
ཆེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། 22 ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆེ་ཆུང་ངམ,
ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆེ་ཆེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ
ཁ་ཆེ་ཆུང་ངམ, ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆེ་ཆེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེ
ར་ཏེ། 23 ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆེ་ཆུང་ངམ, ཁ་ཅིག་ཏུ
ཁ་ཆེ་ཆེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆེ
ཆུང་ངམ, ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆེ་ཆེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར
ཏེ། (aiōnios g166) 23 ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆེ
ཆུང་ངམ, ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆེ་ཆེ་ཡིན་ནམ་ཞེ
ས་ཟེར་ཏེ། (aiōnios g166)

7 ད་ཆ་ཐུན་ཀ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆ
ས་ཀ་ལ་ཏ་ནི་ཟེ་ཁ་ཏ་ཝ། ཟེ
ན་ཏེ། ཀེ་ཟ་ཡོ ཡུ་ཟ་ཐེ་ཟ
ས་ནས་ཟ་ཁ་ཅ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ
ཀ་ཟ་ཡ་ཁ་ཅ་ཡ ཁ་ཏ་ཡ ཁ
ཅ་ཡ ཁ་ཏ་ཡ ཁ་ཅ་ཡ ཁ
ཏ་ཡ

པཱུལཏཱིཀཱ རྒྱལཔོ? བེན་ཟླ་རྒྱལཏུ། ཐུལཐཱུལ་ཙཱིན་ཏཱུལཀྱི་ཕུལཔོ། ཀིན་ཆེ ལོངས་ མཁ ཀུན་ཏཱིར་ཏེ ཅོད་ ཐུལཐཱུལཀཱི་ཁ ལ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་ ཏཱིས ལོངས་ ཀིན་ཆུ་ཏལཏཱན་ཀྱི ཀུན་ཏུ་ཤེས། 8 ཀིན་ཏུ ཐུལཐཱུལ་ལ ཕལཔ ཆོད་ཏ ཕུལཕུལ་ཀཱུལ་ ཙཏུཿ ལ་ཆུ་ཤིན་ཏུ ཀུན་ཏུ་ཏཱིན་ཏཱུ་ལ་ཙ ཙཏ་ལ; ཡང་ ཐུལཐཱུལ་ལ་ ཙཏ་ཏཱུ་ལ་ཀཱུ་ ཕལཔ ཤེས་ཏེ། 9 ཙཏ་པཱ ཕུ་ཆུ ཐུལཐཱུལ་ལ་ ཙཏ་ཏཱུ་ལ་ཀཱུ་ལ་ ཙཏ་ལ ཙཏ་ཏོ ཏ་ཏཱ ཙ་ལ ཙཏ་ལ ཙཏ་ལ ཙཏ

8 ཨེ ཤནྟཿ བྱིན་ཏུ། ཕྱིལ་ཀུལ་ ཚལ་ཤིང་། ཁ་ཤས་ཀྱང་ ཁ་ཤས་ཀྱི། ཏེ་ཨ་ཐུན་ནས་
བཏགས་ཤ་ ན་ ཐུ་ཁ་ཐེ། 2 ཇི་ཁས་བདུན་ཡཱཏ་ཐུ་ཆེ་ ཁ་ཁ་ཐ། བྱིན་ཏུ་ཕྱིལ་ཀུ་ ཕུ་ཁ་ཁར་ཏཱ
ཐུ་ཁ་ཐ་ཏེ་ ཚ་ཁ་ཤེ་ཅ་ཡཱ། 3 ཡ་ཐ་ཆུ་ཇི་ཤ་ ཏ་ཐ་ལ་ཏ་ད་ ཁ་ཁ་ཐ་ཡ་ ཡ་ཏ་ ཀ་ཐ་ལ་ཁ་ཐ་
ཕྱི་ཀུ་ར་ ནི་ཤ་ཡ་ཏ་ ཕ་ལ་ཤ་ཏ་ཤ་ཏཾ་ ཕ་ལ་ནུ་ཤ་ཀ་ཐ་ ལ་ཏ་ ཏ་ཐ། ཤ་ལ་ཤ
བ་ཏཾ་ ཀུ་ཏ་ལ་ ཏ་ཤ་ཐ། ལ་ཏ་ཏ་ཐ་ ཕ་ལ་ཤ
4 ཏ་ཏ་ ཕ་ཤ་ཏ་ཤ་ཀུ་ ཚ་ཅ་ཤ་ཏ་ལ་ཏ་ཐ་ཤ་ཐ་ཐ་ ཕ་ལ
ཅ་ཤ་ ཁ་ཐ་ ཕ་ཤ
5 ཨེ ཕ་ཤ་ཏ་ཤ་ཀུ་ཚ་ཤ་ཏ་ཁ་ཐ་ ཕ་ཤ་ཏ་ཤ་ཀ་ ཕ་ཁ་ཡ་ཐ་ ཁ་ཁ་ཐ། ཨེ ཚ་ཐ་ཀ་ཚ་ཤ་ཏ་ཁ་ཐ་ ཚ
ཕ་ཁ་ཡ་ཐ་ ཁ་ཁ་ཐ། 6 ཕ་ཤ་ཏ་ཤ་ཁ་ཐ་ ཕ་ལ་ ཤ་ཏ་ ཀ་ཐ་ཁ་ཐ་ ཕ་ལ་ཏ་ཤ་ཏ་ ཕ་ལ་ ཇ་ཁ་ཐ་ ཕ
ཏ་ ཁ་ཐ། 7 ཡ་ཏ་ ཕ་ཤ་ཏ་ཤ་ཁ་ཐ་ ཕ་ཤ་ཐ་ ཕ་ཏ་ཁ་ཐ་ ཚ་ཁ་ ཤ ཕ་ཤ་ཐ་ ཕ་ཁ་ཐ་ཡ
ཚ་ཤ་ཏ་ ཤ ཁ་ཡ་ཏ་ ཁ་ཕ་ཏ་ཁ་ཐ་ ཤ ཕ་ཤ་ཏ་ཤ
8 ཚ་ཏ་ཤ་ཐ་ ཕ་ཤ་ཏ་ཤ་ཏ་ཇ་ ཏ་ཁ་ཐ་ ཕ
ཤ་ཏ་ཤ
9 ཀ་ཏ་ཤ་ཐ་ ཡ་ཏ་ ཡ་ཐ་ཀ་ ཚ་ཏ། ཁ་ཁ་ཏ་ ཏ་ཇ་ ཡ་ཡ
ཕ་ཤ་ཏ་ཤ་ཏ་ཅ་ ཤ ཁ་ཏ་ ཚ་ཏ་ཤ་ཏ་ཅ་ ཁ་ཁ་ཐ། ཡ་ཤ་ཐ་ ཏ་ ཐ་ཏ་ཐ་ཤ་ཐ་ ཤ ཁ
ཏ
10 ཡ་ཏ་ ཐ་ཏ་ ཡ་ཐ་ཤ་ ཚ་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ ཏ་ཇ་ ཤ་ཡ་ཤ་ ཚ་ཏ་ཤ ཕ
ཏ
11 ཕ་ཏ་ཀ་ཏ་ ཕ་ཤ ཏ
ཤ ཁ
ཤ
ཤ
ཤ

ནཤ་དཀྲན་ཏེ་ནད་ཀུ། ཆུ་ཀུः ས་ནས། ཞི་ཤར་སྡ་ ས་ཚ་བཏབ་ནོ། པར་མཁན་ཀྱི་ཟླ་ཟླ་ཏེ་ཏེ་ཟླ་ཡེ་ཅ ཁཏ་ཀུ་ཏུ། ཁཏ་ཀ་ཅགས།། 22 མཁར་ན། པས་ཡལ་བཟླ་བཏ་ ཁྱེ་ཏུः ས་ནས། ཞེ་དབྱི་ ལྷ་ཁ་ ཀྱི་ཐུः ལྷ་ཏེ་ཀཱ་ཅ ལྷ་ཏུ་ས་ར་ ཀཱར་ཏ་ཏེ ཁ་ཡ་ ཏ་ཅ་ཏེ་མས། 23 ཀེ་ཁ་ལས་ ས ཞེ་ཏེ ནད་ ཀི་ཏུ ཟླ་ཐ་ཆ་ཏ་ཕ་ལ་ས་ལ་ཆ་ལ་ ལྷ་ཏ་ནི་ ཟླ་ཏ ཁ་ཡ་ མ་ཤ ད་ཏ་ཀཱ་ཟ་ཏ་ཕ་ཟླ་ཏེ་ཆ ཆེ་ནས། 24 ཁ་ཡ་ ཟ་ཏ་ལ་ཟ ཏ་ཅ་ལ་ ཆ་ལ་ཏ་ཆ་ཀི ཀི་ཏུ ཟ་ཏ་ཟླ་ཁ་ཆ་ཏ ལ ཟ་ཏ་ཟ ནད་ ཀ, ཡ་ཏ ཆ་ནུ་ཏ ཡ་ ས་ཆ་ཟ ཀ་ཏ ཟ་ཏ་ཟ ཀ ཟ་ཏ་ཟ ནད་ ཀ, ཡ་ཏ ཀ ཏ ཟ ཀ ཏ ཟ ཀ ཏ ཟ

གླ་ཁᾱ་ལྷན་ནོ། གླ་ནི་ཤིན་ཏུ། ཀུ་ལོ། གླ་ཚུལ་པར། གླ་ནི་ཅཱཏ་པར། གླ་པར། ཀེམཤི
ཕྱིན་ཁᾱ་ལ། **39** ཤེ་ཏ་ཡི། ཀེ་ནི་ལ། ཀ་ཤ་ཀ་ཏ་ཡི་ནུ་ལ། ཏ་ཁ་ཤི་ཤ་ལ། ཀ་ལ་ཡ།

9 ཚར། ཀ་ཐི་ད། ཀ་ཤི་ཏ། ཀ་ཐᾱ། ཀ། ཀ་ཐ་ཡ་ལ། ཁ་ཁ་ལ་ཐ། ཏ་ལ་ཡ། ཏ་ལ་ཡ
པ་ཤི་ཏ་ལ་ཐ་ནཱ། ལ་ཐ་ད། ལ་ཏ། ཚར། ཁ་ཐ། ལ་ཐ། ད་ཏ་ཏ། **2** ལ་ལ་ཐ་ར་ཏ་ཡ་ཏ་ء
ཏི་ར་ཐ་ར། ཁ་ད་ཐ **3** ཏ་ལ་ད། ཚར། ལ་ཏ་ཏ་ཡ་ཐ་ཏ་ཏ། ཏི་ལ་ཐ་ཐ། ལ་ཡ། ཁ་ཁ་ཐ་ཐ་ལ་ཏ་ཏ
ཐ་ཤི་ཏ་ལ། ཚི་ཐ་ལ། **4** ཡ་ཏ་ལ། ཚི་ལ་ཡེ་ལ་ལ། ཤ་ཤ། ཚ ད་ཐ་ཀ་ལ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ
ཏི་ཡ་ཡ། ཐ་ལ་ལ་ད་ནཱ། ལ་ཏ་ར། ཐ་ཏ་ཁ། ཡ་ཏ་ཏ། ལ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ལ་ལ། ཏ་ཏ
ཚ་ལ། ཚ་ལ། ལ་ཏ་ལ། ཏ་ལ། ཚ ཀ་ཐ། ལ་ཐ། ཏ་ཏ། ལ་ཐ། ལ་ཐ། ཏ་ལ། ཚ
ཚ་ལ། ཏ་ལ། **5** ཏ་ཏ ཀ་ལ་ཤ། ནཱ་ཐ། ཀ་ཐ། ལ་ཐ་ཐ་ལ། ལ་ཐ་ད། ལ་ཐ་ཏ་ནཱ་ཐ། ཚ
ཤ་ཤ། ཏ་ཏ ལ་ཏ་ཏ ཏ ཏ

ཚེའུདོན་ཆུ་ཀུཏཿ སྲིན་ཐལ་ལྷ་ལ། ཚེའི་ཀཱུ་ སྲིན་ཐལ་ལ་ ས་ཁེ་ ཀོ་ ཀཱཏ་ཡིན་ཏེ? 21
ཚེཀཱལ་ལ། ཟླ་ཟིན་ཏུད། ལུགས་ཐུ་ཡཱ་ཁོ་ དེ་ཕི་ཏོ་ ཀལ་ཨོ་ ཀཱཏ་ ཀོ་ ཀུལ་ལལ་ལ ལྷལ་ཆུ་ ལྷལ་ཆ།
22 ཚེ་ཤ་ཧཿ ཀོ་པ་ ཡ་ཀཱཏ་ཤ་ཡི་ཀུ་ ནི་ཤ་ཀཱ་ ཐ་ལ་ཡི་ཀུ་ཁ་ཁ་ལ། ཡད་ ཕི་ཏ་ཤ་ལ
ཡ་ལ་ཀ་ནི་ ཀ་ཏ་ཐ་ཤ་ཏ་ནི་ ཡ་ཏ་ ཅ་ཀུ་ཀཱ་ལ་ ཏ་ཐ་ཡ་ཡ་ཏ་ ལ་ཤ་ཡ་ཏ་;
23 ཚ་པ་ར་ཐ
ཕི་ཐ་ཁ་ལ་ཐ་ཆ་ཕ་ ལ་ཟ་ ནི་ཡ་ལ་ཐ་ཀ་ཏ་ལ་ཀ་ཤ་ཏ་ ཡ་ཏ་ ནི་ཤ་ཕི་ཐ་ཁ་ལ་ཐ་ ཏ་ཀ་ལ་ ཡ་ཀཱཏ་ཤ་ཡི་ཀུ་
ཀེ་ཁ་ལ་ཡི་ཀ་ཏ་ནི་ཏ་ ནི་ ཐ་ཐ་ཀ་ཏ་ལ་ཡི་ ཆ་ཐ་ཏ་ 24 ཚ་ལ་ནི་ཁ ཀ་ཐ་ཀ་ཡ་ཏ་ ཀ་ཏ
ཀ་ཁ ཀོ? 25 ཏ་ཤ་ཡ་ཐ་ཐ་ ཡ་ཐ ལ་ལ་ཀ་ལ་ ལ་ལ་ཏ, ཡ་ ལ་ཀ་ ཆ་ཆ ཏ་ལ་ཏ་ ཏ་
ཁ་ནི་ཐ་ལ་ཆ ཆ་ཏ་ཡ་ཀ། ཡ་ ཏ་ཏ་ ཆ་ཤ་ཡ་ ཐ་ལ་ཏ་ ཏ་ ཁ་ནི་ཐ་ཆ་ཡ་ཏ་ ཡ་ལ་ལ།
26 ཡ་ཡ
ཆ་ཏ་ཡ་ལ་ཀ་ ཏ ཡ་ཏ་ء ལ་ཀ་ཆ་ཆ་ཏ་ ཚ་ཆ ཆ་ ཏ ཁ་ནི་ ཐ་ལ་ཐ ཏ་ ཏ ཏ།
27 ཚ
ལ་ཡ་ལ་ལ་ཡ་ལ་ཀ་ཐ ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ལ་ء ལ་ཚ་ཆ་ཏ་ ལ་ཐ་ء ལ་ཐ་ཡ་ཏ, ཚ
ལ་ལ་ལ་ཡ་ཁ་ལ་ཏ ཏ་ ཡ་ཏ ལ ལ ཏ ནི་ཐ་ཏ་ ལ་ཆ་ཏ་ལ་ء ཡ་ ནི་ ཐ་ཡ་ཏ ཏ ཏ
ཡ ལ་ཐ ལ ཏ ནི་ཐ་ཏ་ ལ་ཆ་ཏ་ལ་ء ལ་ཆ ལ ཏ ནི་ ཐ ཏ ཏ ཏ
ཡ ལ ལ ཏ ནི ཐ ཏ ཏ ཏ

ཁྲིམ་ཁྱིམ་ཕྱི་ནས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཏོ། (Abyssos g12) 8 དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། ངས་ཁྱེད་ལ་ཟེར་ཏོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆད་ཅིང་ཁ་ཆད་ཅིང་ཡོད་ཀྱང་ངའི་ཚིག་ཁ་ཅིག་ཏུ

ལོག་གཟུགས་དགེ་ལྡན། ཡང་ཁོ་མོའི་དགེ་རྩལ་ཁ་ཅིག་ལ། ལུས་ཀྱི་ཕ་ཆུ། ཚེ་ཀོ་ཟེ་དང་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཆུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ། ཡིད་ཀ། ཆ་ཤས་ཅི། ཡིད་ཀ་ཡ་ཡ། ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག

རྡུག་སྦྱོང་ཕ། ཕོ་ཨ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ། ཁ་ཅིག་ལ། ཁ་ཅིག་ལ། ཁ་ཅིག་ལ

ནན་བདག་ཏུ་རིན་ཆེ། རྒྱ་ཁར། དེ་ལས། ཀྱི་བོག་ཏུ་ཡང་
ས་ཐུན་ཕྱེ་ཏེ། ཡུན་ཏིས་བཅུ་ཐམ་ཕྱེ། (aiōn g165) 3 ཀཱཥྚ་པས་ཁོ་ལ། ཡོ་ཁྱད་རྣམ་ཏེ། ས།
ན་ མཁྱེ། ཀུན། ཨྱེ་ལོ་ཡས། ཡཱ་ཝ་ཨམ་ཆམ་ ཨདབུ། ས ཏབ་ཀུས་པ་ཏེ
ཡོ་ཁྱད་རྫུ་པ། ས། མཁྱུམ། ཨྱེ་ལོ་བྱ། ལྷན་ཁ། ཡུན་ལྷ་ཀམ་ ཨེ་ཀཱ་
ཁ་ནས་ ཨེ་ཏུ་ཐ་ལ། 4 ཡང་ ཡབ་ལས་ཀམ་ ཨེ་ཀ་ཨེ་ནི་ ཨ་ཏེ་ཏ་ཀ
ཀུན། ས་ཤེ་ཏ་ཆ་ཐུ་ ཀ་ཤ། ས་ལ་ས། ནི། 5 ཏབ་ལས་ཀ་ བཏུ་ཏ་ཁ་པ། ས་ཤ་ ཕ་ཡ། ཁ་ཁ
ཨེ་ཀ་ཨ་ཏ་ཏ་ཏ། པ་ར་ལ་ས། ཨ་ཆ་པ་ཏ་ཏ་ན ཐ་ལ་ཆ། 6 ཨ་ལ་ཀ་ ཨ་ཨ་ཏ་ཀ
ཕ་ཝ་ཝ། ཕ་ཝ་ཝ། ཏ་ནས། ཨ་ལ་ས ལ་ཐ་ཡ་ཏ། ས་ཐ ཀོ་པ། ཡ་ ཐ་ཕ་ཡ་ཏ། ཕ་ཏ་ ཏ་ཏ
ཡ་ཏ་ཀ་ ཕ་ཝ་ལ་ས། ཨ་ཆ་ལ་ ལ་ཐ་ཡ ལ་ཐ ཀ་ཕ་ ཐ་ལ ཁ་ཁ
ཡ་ཏ་ཀ ཕ་ཝ་ ཏ་ ཕ་ཏ། 7 ཡ་ཐ ཡ་ཏ ཀ་ཨ་ཏ ས་ཕ་ནཀ་ཏ་ཏ
ཐ་ཕ་ཏ ཏ་ཏ ས ཏ་ཐ་ཕ་ཏ ཀ་ར་ཏ; ཨ་ཐ་ལ ཡ་ཏ ཀ་ཨ་ཏ ཨ་ཐ་ལ་ཡ་ཏ ཐ་ཕ་ཏ
ཏ་ཏ ས་ལ་ཕ་ཡ ཏ་ཏ། 8 ཏ་ཐ ཡ ཨ་ལ་ཏ་ཐ་ ཐ་ཕ་ཏ ས ཨ་ལ་ཏ་ཝ་ཏ ཡ་ཐ ཏ་ཏ ས
ས་ར་ལ་ཏ་ཡ ཏ་ཏ་ཏ ཡ་ལ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ ས ཡ་ཐ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ ཀ་ར་ཏ ཡ་ཐ ཏ་ཡ་ལ་ཡ ས
ཏ་ཨ་ཆ་ལ་ས ཏ་ཡ་ཏ་ལ། 9 ཨ་ཡ་ར་ཐ ཡ་ཐ་ཀ་ ཝ་ལ ཀ་ལ་ཏ་ཕ་ཏ་ཏ ཐ་ཕ་ཏ ཡ་ཏ
ཨ་ཐ་ཏ ཏ་ཏ ཕ་ཡ་ཏ་ཐ ཡ་ཐ ཐ་ཏ ཀ་ལ་ཏ ཨ་ཐ་ཏ ཡ་ཐ ཏ་ལ་ལ ས
ཏ་ཨ་ཆ་ལ་ས ཏ་ཡ་ཏ་ལ། 10 ཨ་ཡ་ར ཐ་ཐ་ཏ་ཝ་ལ་ཐ
ཡ་ར་ལ་ ཝ་ཡ་ཐ ས་ལ་ཏ་ཏ་ ཨ་ཀ་ཀ་ཨ་ཏ་ ཀ་ཝ ཐ་ཐ
ཡ་ཐ ཏ་ ཕ་ཡ ཐ ཡ་ཐ ཐ་ ཏ་ཀ་ལ་ཏ ཨ་ཏ་ཀ་ཏ་ཐ་ལ། 11 ཏ་ཐ ཀ་ཨ
ཏ་ཏ་ལ་ལ ཨ་ཏ་ས ཅ ས་ཏ་ཀ་ء ས་ཐ ལ་ཐ ས་ཕ་ཐ་ལ། 12 ཨ་ཡ་ ལ་ཐ་ལ་ཡ་ལ
ལ་ཏ་ཐ་ཏ ཏ་ء་ཁ་ས་ཨ ཅ ཐ་ཡ་ཀ ཐ་ཕ་ཏ; ལ་ཐ་ཏ་ལ་ཡ ས་ཏ་ ལ་ཕ་ཐ་ལ། 13
ཨ་ཕ་ཏ་ཐ ཏ་ཏ་ ཏ ཏ་ཀ་ལ་ཏ་ཐ ཨ་ཏ་ཕ་ས་ལ་ཡ ཨ་ཏ་ར་ཏ་ལ། 14 ཨ ཏ་ལ
ཡ་ཐ་ལ་ ཏ་ཀ་ཡ་ཐ ཏ་ལ་ ལ་ཨ་ཕ་ ཨ་ཏ ཏ་ཐ་ལ་ཕ་ཨ་ལ། 15 ཨ
ཏ་ལ ལ་ཏ་ཐ་ཐ ཏ་ء ས་ཐ་ལ ལ་ཏ་ཐ་ཏ ཨ ཅ ར་ཏ་ཐ ཏ་ء ས་ཏ ར་ཏ་ཏ།
16 ཨ་ཡ་ར་ཐ ཡ་ཐ་ལ་ ཨ་ཏ་ལ་ ཡ་ཏ་ء ཨ ཅ ར་ཏ ཐ ཏ་ء ས་ཏ ར་ཏ་ཏ;
ཨ་ཡ་ར ལ ཡ་ཐ ལ ཨ ཏ ཡ ལ ཨ ཏ ཡ ལ ཨ ཏ ཡ

རྟལ་བདག་ཏུ། ནི་ཟླ་ཐུ་ཞེས། 21 ཀུཀྱི་ཡལ་ པར་ཏོ་ཏེ་ ན་ ས་ཆུ་ ཐུ་ཆུ་མཀྱི་ཡལ་ ཀུཀྱི་ལྟ་ པར་ཏོ་ཡིག།

13 ཡུན་ལྡན་ཀུན་ ཚེ་ཀྱི་ཀཏ་ནས་ ཤྲ་ས་ན་པདཾ་ ནི་ཐོ་ ཟླ་ཁ་ཏུ་ ཡང་ ཡུ་ནི་ ཤྲ་ས་ན་པདྨ་ནི་ ས་ཆེ་ ཏྲ་ནི་ ས་ཏ་ལ་ཁ་ཤ་ཡ་ཅ་ ཐ་ལ་ཕ་ཏ་ ནི་; ཚེ་ཤ་ء ཡི་ནུ་ ཤ་ས་ན་པདྨ་ནི་ ཚ་ཡ་ཏ་ ན་ ཟླ་ཁ་ཏི། 2 ཚེ་ཏི་ ཏེ་ཏོ་ء ཤྲ་ས་ན་པདཾ་ ཡ་ ཟླ་ཏི་ཀུ་ཡོ་ ཏད་ ཚེ་ཤ་ཏེ་ཡ་ནི་ཏ་ཡ་ཅ་ཐ་ ཟླ་ཏི་ཀུ་ལྱ་མེ་ཁ; ཚ་པར་ ཡེ ཟླ་ཏི་ཀུ་ལྱ་ཁ་ ཆ་ཙར་ཆེ་ ཏེ ས་ལ་ཏེ་ ས་ཆུ་ཚོ་ཏོ་ ད་ཏཾ་ ས་ལ་མེ་ཁ ཟ་ཏ་ཡ་ཆེ། 3 ཤ་ཟ་ ས་བ་ཐ་ར་ཏཾ་ ཟ་ཡ་ཟོ་ བ་ཏེ ཏ་བ་ཐ་ར་ཏཾ་མེ་ཁ ཟ་ཡ་ཟོ་ ཟ་ཁ་ཏེ; ཏ་ ཀོ་ ཏ་ཟླ་ན་ ནི་ཟ་ཡེ ཟ་ཁ་ཏེ་ཏ་ཁ་ ཚེ་ཟླ་ས། ཏ་ནི ས་ཀ་ཟླ་ཙར་, ཏ་ཟླ་ན་ ཡཤ་ ལ་ཟླ་ས། 4 ཡ་ཏ་ཐ་ཁ ས་བ་ཙར་ཏ་ཡ ས ཚེ་ཤ་ء ཐ་ཏ་ཟླ་ཏ་ء ཀི་ཏ་ء ཡ་ནི ཀུ་ཀཱ་ཟླ་ཙར་ས ཏ་ནི ཏ་ء ཤ་ལ་ཀ ས ནི་ར་ཟ་ཀཱ་ ཁ་ཆ་ ན་ ཏ་ء ཡ་ཏ་; ཀུ་ཀཱ་ཟླ་ཐ་ء ས་ཆུ་ཚོ་ཏོ་ ད་ཏ་ཡ་ཏ་ء ས ཚེ་ཤ་ء ད་ཏ་ད་ཏ་ء ཁ་ཆ་ ཁ་ཆ་ ཀ ཀ ཀ

14 ཡོ ཧནོ་ཟླ་བདུན་ཕྱི་བཞི་སྟེ། ཡུལ་གཡོ། ས་ཁྲི་ནས། ཀུན་ཏུ། གཱི་ཏཱ། ས་ཐེར་ཕི་ཐང་ཟླ་ཟླ། བདེ། 2 ཡང་ནི་ཁ་ཁྱོ་ཁ། ཁ་ལས། ཁ་ཏ་ཡ། ཀུན་ཏུ་ཟླ། ནི་ཁ། ཀ་ལ། ཀ་ཏ། ཀ་ཏ་ཡ། ཀ་ཏ་ཡ། ཀ་ལ། ཀ་ལ། ཀ་ལ

པཱཏི་ཏེ་ཏཱཥ་ཏ། ཏ་ཏ་ ཁ་ལ། 18 ཙེ་ཏ ཏ ཏ་ཁ ཁ ཁ

བློས་གཡུ། ས་ལུད་ཏུ་ཏེ། ཏཏ་ཀྱ་དེ་ཤེ་ལོ་ཀཱི་ཐ། ཝ་ཏ་ཤ་ཏ། 13 ཙ་ཏ་ཙེ་ཚ། ཡ་ཡཾ་
པ་ཤི་ཏ་ས་ཐ་ཐ། ཝ་ཐ་ས་ཏ། ས་ཀ་ཐ། ཝ་ཏ་ཤ། ལ་ས་ཐ། ཏ་བཱ། ཏ་ཐ་ཏ་ཤ་ཏ་ཀ་
ཙི་ཤ་ར། ཝ་ཏ་ཡེ་ཀ། ཡ་ཐ་ཤ་ད། ཤ་ཐ་ཤ་ད། ས་ཀ་ཐ་ད། ཀ་ར། 14 ཏ། ཐ་ཏ་ཏ། ཡ་ཡཾ་
ས་ཐ་ཚ་ཡ་ཀ། ས་ཀ་ཝ་ཀ་ཏ་ཏ། ཐ་ས་ཀ་ཐ། པ་ར་ལ་ར་པ་ཏ་ཤ། ཙ་ཏ་ཏ། ཙི་ཏ་ཏ།
ཏི་ཐ་ཏ། ཐ་ཏ། 15 ཏ་ཐ་ཡ་ཏ། ཡ་ཏ། ཝ་ཀ་ཐ་ཏ། ཐ་ཚ་ཀ། ཡ་ཐ་ཤ། ཝ་ཏ་ཐ་ཡ་མ། ཏ་ཡ་ཀ།
ཀ་ར་ཏ་མ་ཏ། 16 ཐ་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ། པ་ཤ་ཏ་ཏ་ཐ་ཐ། ལ་ཤ་ཏ་ཏ་ཀ ཐ་ཏ། ཡ་ད། ལ་ཏ།
ཐ་ཤ་ཡ་ཐ་ཐ་ཐ་ཤ་ཙ། ཙ་ཤ་ར་ཡ། ས་ས་ཐ་ད། ཝ་ཏ་ར་ཡ་ཏ། ཙ་ཤ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ། ཙ་ཏ།
ཡ་ཤ་ཡ་ཐ་ཤ་ཙ། ས་ཚ་ཡ། ཙ་ཤ་ཏ། ལ་ཐ་ཤ་ཐ་ས། 17 ཙ་ཤ་ར། ཝ་ཏ། ཡ་ཤ་ཡ་ཐ་ཤ་ཏ་
མ་མ ཐ་ཐ་ཐ་ཀ་ར་ཏ་ཡ། ཀ་ར་ཏ་ལ། ཝ་ཐ། 18 ཏ་ཐ་ད་ཤ་ཏ། ཝ་ཐ་ལ་ཏ་ཏ། ཀ་ཐ། ཐ་ཤ་ཏ་
ཤ་ཀ་ཏ། ཀ་ཡ་ཝ། ཙ, ཝ་ཐ་ཏ་ཡ་ལ་ཀ་ཏ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ། ཤ་ཐ་ཤ་ཏ། ཙ ཡ་ཏ།
ཀ་ཐ་ཐ་ཏ། མ་ཡ ས་ཏ་ཏ་ཤ་ད, 19 ཀ་ཚ་ལ ཏ་ཏ་ཚ ཤ་ཏ་ཏ་ཡ ཀ་ཡ་ཙ་ཏ ཀ་ཐ་ཐ་ཏ
ཀ་ཐ། ཝ་ཀ་ཐ་ཤ ཀ ཐ་ཤ་ཐ། ཏ་ཐ་ཏ ཡ ཡ་ཏ་ལ་ཐ ཙ་ཤ་ཏ་ཀ ཤ་ཏ་ཤ ཐ་ཤ་ཏ
ས་ས་ཐ་ད ས་ཐ་ར་ཡ། 20 ཙ་ཏ་ཏ། ཏ་ཙ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐ་ཤ་ཚ ཡ་ཐ ཏ་ཙ་ཏ་ཐ་ཐ། ཡ་ཏ
ཡ་ཏ ཐ་ཤ་ཏ། ཏ་ཐ་ཤ་ཡ ཏ་ཐ ཀ་ཏ་ཡ ཀ་ཏ་ཡ ཏ ཐ་ཤ་ཐ། ཏ ཐ ཏ ས་ས་ཐ་ད ས་ཐ་ར་ཡ་ཏ་ལ
ཙ་ཏ། ཡ་ཏ། 21 ཡ་ཏ་ཏ། ལ་ཏ་ཏ་ལ ཙ་ཤ་ཏ། ཡ ཏ ཐ ཏ ཐ ཏ ཏ ཏ ལ ཏ ཏ ཏ ཏ ལ ཏ ཏ ཏ ལ ཏ ཏ ཏ ལ

ཙཱཀ་ཤ་ལ་ལས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཚ
ཡང་ ཡིར་ཐུག་ལས་ཆད་ཟློག་ཏུ་ཕྱིན་ཏོ།། 32 དེད་ཕྱི་ ཡུལ་ མཁྱོད་ ཚེ་ཤ་རྡ་ཡ
ཟླ་ཐ་ཡམ་ཏུ་ ཡང་ནི་ ཏེ་ནུ་དམ་ ཚེ་ཤ་ཅི་ཐུང་ལ་ ས་བཏི་ ཡུལ་ཆེ་ཡ་ ཀཏུ་ ཡུལ་ཆེ་ཡི་
ས་ཏེ་ཏཱ་ ཟླ་ཏུ་ན་ ཡིན་ཤ་ ཡི་ཤ་ཡི་ཏཱ་ ཟླ་ར་ཡི་ཐ་ཆེ། 33 ཤ་ནི་ཏེ་ནུ་ཡ་ཀ ཚེ་ཤ་ཅོ་ ཡུལ་ཆ་ས་ ས་ཐ་ཡི་ཏ་ཁ
ས་ཀྱི་ ཐ་ཡ་ཏ། ཙེ་ཏི།

16 ཀོ་ཀྱི་ཡ་ནས་ཏེ་ཡ་ཏ་ཆ་ས་ཟ་ཐ་ ཡ་རི་ཐ་ཏ་ཀ་ ཡ་ ཕེ་ཏི་ནཱ་མི་ཀ་ཆ་ཀ་ ཏ་ཆ་ཏ་ཀི་ནི་
ཏ་ཐ་ཡ་ ཀྱི་ཏེ་ཟ་ཏ་ ཡུལ་ཆ་ར་ ནི་ཤེ་ད་ཡ་མི། 2 ཡུལ་ ཏ་ ཡ་ཏ་ཆ་ཟ་ཕྱི་ཏ་ ཤི་ཐ་ཡ ཏ་ཐ་
ཆ་ཏེ་ཐ་ ཕ་ཤ་ཏ་ལ་ཀ་ཏ་ ཀུ་ར་ཏ་ཏ། ཡུལ་ཏ་ཏ་ཐ་ཐ་ ཡ ཙུ་ཕ་ཀ་ར་ ཏ་ཤི་ཏུ་ ཤ་ཆ་ཏ་ཏི་ ཏ་
ཀུ་ར་ཏ་ཏ།, ཡ་ཆ་ཏ་ ཏ་ཡ་ བ་ཐ་ཏ་ ཆ་ཆ ཅ་ཕ་ཀ་ء ཀྱི་ཏ་ء 3 ཙཱ་ཕ་ء ཁ་ཏ་ཆ
ཡ་ཏ་ء ཀ་ཆ་ཏ་ ཆ་ཆ ས་ཏ་ء ཏ་ཆ ས་ཏ་ء ཆ་ཏ་ء ས་ཆ་ཏ་ء ཕ་ཏ་ء ཀ་ء ཕ་ء
ཡ་ء ཕ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཆ་ء ཏ་ء ཆ་ء ཏ་ء ཆ་ء ཏ་ء ཆ་ء ཏ་ء ཆ་ء ཏ་ء ཆ་ء ཏ་ء ཆ
ཏ་ء ཆ་ء ཏ་ء ཆ་ء ཏ་ء ཆ་ء ཏ་ء ཆ་ء ཏ་ء ཆ་ء ཏ་ء ཆ་ء ཏ་ء ཆ ཏ་ء ཆ ཏ
ཆ ཏ ཆ ཏ ཆ ཏ

དེས་སྨན་ལས། ཡུན་རིང་། ནམས་རྒྱུ་བ། 17 དེ ཐུན་རར། ཡུན་རིང་ ཤེས་ཡེཤེས་ ཡུན་བཟློག ཟློ
ཤིག་ ལས་ ཏུམ་ ཙམ་ཀྱ

ས་ ཡེ ཤེས་ཚོར་བ་ ཤེས་ཚུལ་ཅན་ ཏུ་ བོད་ཕྱི་ཁ་ དེའི་ ས་ཆེ
ཞང་ཡང་ ཙ། 18 ཡང་ཐུན་བོའི་ ལོ་བ་ ཙམ་པོ་ ཕན་ ཤེས་ཕྱི་ཁ་ལས་ ཏུས་ ཙེའི་ ནས་
ཀྱི་ཆུ་ ས་བོ་ར་ལྕི་ཞ་ ཏུས་ཤ། ཙམ་པར་ ཕ་ཆ་ཡ་ཙ་ཙནཱ ཟ་ཆུ་ར་ཁ་ཀྱི་ཆུ་ ས་ར་ལས་ལོ་བ་ཏུ་
མཁོ་ས་ ཤོ་དཀ་ཡ་ཆེ། 19 ཡུན་བཟླ་ཀ། ཚ་ཐུ་ཀ་ཏུ་ ས་ཐུ་ ས་ཁྱེ ཐ་ཏོ་ ཏདོ་ཤེ་ ཡུན་ཤེས་
ས་ནས་ཏོ་ཤ་ཁོ་ ཏཔ་ཤི་ ཡ་ཡོ་ ཡང་ ས་ཐ་ཆེན་ ཐ་ནོ་ནཱ་ ཀ་ཐ་ཁ་ཏ་ ཁ་ཤེ་དེ་ཏི
མཚན་ཏི་ལ་ཡ་ء། 20 ཙར་ཏི་ཀ་ཆུ་ ཤ་ཆེ་ཏ་ཡ་ཀ ཙེ་ལ་ཤ་ء ཤེ་ཏ་ནས་ ཙར་ཤི་ལ་ཚ་ ཡུན་ཀ་
པ་ཏ་ནས་ ཙར་ཏ་ མཏི་ཡ་ཏ། ཙམ་པ་ཀ་ ཕ་ཆ་ ཐ་ལ་ཁ་ལ་ ཡུན་ཤ་ ཕ་ས་ཏ་ ཀི་ཡ་ཏ། ཙེ
ཏི། 21 མམ ས་ཏ་ཀ་ཏ་ ཏ་ཁ་ཐ་ཡོ་ ནམ ཐ་ཏ་ཡོ་ ལ་ཏི་ཡོ་ ཡ་ས་ལ་ ས་ས་ཡ་ཏ་ཆ་ཆ
ཡུན་ནས་ ནམ་ཀ་ཆ་ཤ་ཆེ། 22 ཙར་པ་ར་མ་ ཙེ་ཏ་ཐ་ཏ་ལེ་ཀ་ཀ་ཐ་ཏ་ཐ་ཡ་ནམ་ཏ་ཏ་མ་པ་ ཕ་ཆ་ ཆ་ཐ
ཡུན་ནས་ ནམ་ཀ་ར་ཏ་མ། 23 ཏ་ཐ་ ཀ་ཐ་ཆ་ཏ་ཆ་ས་ཁ་ཏ་ས་ ནམ ཚ་ཏ་ཕ་ཀ་ཏ་ ཀ་ཡ་ ཡུན་ནས་
ནམ་ཀ་ར་ཏ་ཏ། ཙར་པ་ར་མ་ ཙེ་ཏ་ཆ་ཀ་ར་ས་ ཏ་ནས་ཀ་ཀ ཙེ་ར་ཐ་ء ཀ་ཐ་ཆ་ཏ་ནམ་ཀ་ཆ་ཆ ཐ་ཏ
ཏ་ཁ་པ་ ཡུན་ནས་ ནམ་ཀ་ར་ཏ་ཏ་ء། 24 ཙམ་པ་ཀ་ ཕ་ཆ་ ཤ་ཆ་ཁ་ཆ་ ཡུན་ཤ་ ས་ཤ་ཏ་ء ཕ་ས་ཏ་
ཀི་ཡ་ཏ། ཙེ་ཏ། 25 ཕ་ཆ་ཤ་ཀ་ལེ་ཀ་ཡ་ཀ་ཏ་ء ཕ་ཆ་ཚ་ཆ ཕ་ ནནཱ་ཏ་ཏ་ཆ་ཏ ཕ་ཀ་ཏ་ ཐ་ཏ
ཏ་ཁ་ཏ་ཕ་ཐ་ཏ་ཏ་ལེ་ལ་ཏ་ཀ་ཐ་ཆ་ཏ་ء ཕ་ནམ་ཏ་ད ཁ་ཤ་ཐ་ء ས་ད་ཏ་ནས་ཕ་ཤ་ء ཤ
ས་ཤ་ཏ་ཏ་ཕ་ལ་ལ་ཀ་ཀ་ཐ ཐ་ཏ་ء (aiōnios g166) 26 ཏ་ཐ་ ནནཱ་ཏ་ཏ་ཕ་ ཐ་ء ལ་ཐ་ ནཕ་
ཡ་ء ས་ས་ཁ་ཐ་ ཕ་ཏ་ལ་ཏ་ء ཕ་ཏ་ء ཕ་ཏ་ء ཏ་ཏ་ء ཡུན་ཐ ཏ་ཁ་ ས་ཕ་ء ཏ་ནས་
ཀ་ཐ་ء ས་ནས་ཐ་ء ཡ་ཤ་ཏ་ཏ་ء ཡ་ء (aiōnios g166) 27 ས་ཤ་ء ཙེ་ལ་ས་ء ཏ་ཀ་ཁ་ཐ་
ཕ་ཏ་ء ཕ་ཏ་ء ཕ་ء ཏ་ء ཕ་ء ཏ་ء ཕ་ء

༧ ཀར་ཆ་ཕྲེན།

1 ཡུལ་ཞང་ཁྱུ་ པལ་ཀུཿ གཱེཡཱ་ཨ་ལ་ཏཱ་ཡི་ བཀའ་ཤ་ལ་ ཡ་ཁྱོ ཏ་ཡོ་ཏ་ ཁྱིས་ཁ་ལ་ ནུས་ལྡན་ཁྱེ ཏཿ ས་དཀར་ཏུ་ནོ་ ཁྱིས་ཁ་ཅ་ ཡི་ཤེ་ནས་ ཕལ་ཆེ་ཏུ་ཀྱི་ཏུ་ནོ་ ལོ་ཀུ་ནོ་ ཡ ཚེ་ཤེ་རྡེ་ཡ་ཁ་ཆུ་ས་ལ་ཆང་ཀ་ར་ ཤེ་ཏ་ཏེ 2 ཏཾ་ ཡ་ཏ་ཤ་ར་ཐེ་ཚ་ཡ་ཁ་ཏ་ ཡི་ཤེ་ཁྱིས་ཁ་ ཡེ་རི་ཏཿ པོ་ལཿ ས་ཐ་ཁི་ནི་ནམ་ ཁ་ཁ ཀ ཡ་ཏཾ ལི་ཀ་ཏི། 3 ཨ་ལ་ཏཱ་ པི་ཏེ་ཤ་རེ་ཏ ཡ་ཁ་ཏ་ ཡི་ཤེ་ཁྱིས་ཁ་ཅ ཡ་ལ་ལང་ ཤ་ཁ་ཆ་ ཡུ་ཚ་ཁ་ ཏ་ཡ་ཏཾ། 4 ཚེ་ཤ་ར་ ཡི་ཤེ་ཁྱིས་ཁ་ཅ ཡ་ཁ་ལ་ ཡ་ཏི ཡ་ལ་ཏཾ ཡ་ཀཱ་ཡི་ཏ་ལ་, ཏ་ལ་ལ་ཏཾ ཡ་ཁ་ཁ་ཆ་ཁ་ལ་ ས་ཆ་ཏ ལ་ཏ་ཡེ་ཤ་ར་ ཏ་ཁ་ཏཾ ཞ་ཏ་ལ། 5 ཁྱིས་ཁ་ས་ཚ་ཁ་ཁ་ཡ་ ལ་ཏཾ ཡ་ཁ་ལ་ ཨ་ཁ ཡ་ཀཱ་ཤ་ཅ ས་ཡ་ལ་ཏ་ལ་ ཨ་ཏ་ཞ་ཏ་ 6 ཏ་ཅ ཡ་ཁ་ཡ་ ཁྱིས་ཁ་ཏ་ ས་ཆ་ཡི་ཏ་ཞ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ནི ས་ཆ་ཏ་ནི ལ་ཁ་ཞ་ཏཾ། 7 ཏ་ཏ་ཅ་ལ་ཚ་ཁ་ཡ་ ཡ་ཤ་ཡི་ཏ་ཞ་ཏ་ ཡ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ནི ལ་ཁ་ཞ་ཏ། 8 ཨ་ཤ་ء་ ཨ་ལ་ཏཾ ཡ་ཁ་ཡ་ ཡ་ཤ་ཡི་ཏ་ཞ་ཏ་ དེ་ཞ་ས་ ཡ་ཡཾ ཡ་ཆ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཞ་ཏ་ ཏ་དཀ་ཏཾ ས་ཨ་ཞ་ ཡ་ཞ་ལ་ཏཾ ཡ་ཁ་ལ་ ས་ཡ་ཏ་ལ་ ཀ་ར་ཏ་ཏ། 9 ཡ ཚེ་ཤ་ء ས་ཡ་ཏ་ཡ་ལ་ཚ་ཁ་ཡ་ ཡ་ཤ་ཡི་ཏ་ཞ་ཏ་ལ་ཡ་ཏ་ ཀ་ཏ་ཏ ཡ་ཁ་ལ་ ས་ཡ་ཏ་ལ་ ཀ་ར་ཏ་ཏ། 10 ཅ ཡ ཁ་ཏ་ء, ཨ་ལ་ཏཾ ཡ་ཁ་ཡ་ཡི་ཤ་ཡི་ཏ་ཞ་ཏ་ ཡ་ཁ་ལ་ ཞ་ཡ་ཞ་ཏ ཡ་ཁ་ལ་ ཞ་ཡ་ཞ་ཏ ཡ་ཁ་ལ་ ཁ་ཏ ཡ་ཁ་ལ་ ཡ ཁ་ཏ ཡ ཁ་ལ་ ཡ ཁ་ལ་ ཡ ཁ་ལ་ ཡ ཁ་ལ་ ཡ ཁ ཡ ཁ ཡ ཁ

ཞིད་ལོ་གས། རྒྱལ་ཁམས་རིན་ཆེན་ལོ་ཏོག་ཏུ་ནི། (aiōn g165) 21 ཁྱེད་རར། རྒྱལ་
ཞིད་ལོ་གས། མཐའ་ཡས། གསོ་ཐེག་ཁ་ལས། ཀན་ཏོ་ཏེ། ཁ་ལས་ཐན་ཏེ་ཐམ་ལ། ཁྱེད་ཚ
ཡང་ཐམ་ཕ་ཏེ། ཕ་ལས་ཀྱི། ཤེས་ཕྱིན། 22 ཡིན་ནའི་ལོ་ཀ
ལ་ཀློ་ཏན། དེ་ཏོ་ལ་ཆེ། ཆེ་ཆད་ཀྱི་ལོ་ཀས། ཕེ་ཚུ་ཟིག་ཆེ། 23 ཐལ་ཆ། ཀུན་ཀ
ཁྱོད། ལྷ་ར་ལྷན། ཀས། ལྷ་ར་ཡི་ནའི་ཨ་ཐ། ཆེ་ཆད་ཀྱི་ཡི་ཆ། ལས་ལ
ཞིས་ མཁྱེ། 24 གཏུ། ཡིན་ནའི་ལྷན། ཆེ་ཆད་ཀྱི་ལྷན་ཆ། མཆེ། ཡེ་ ལྷ་ཏུ་ཏེ་ཐ། ཁ་ཁྱེ
ཁྱེད་ནི་ཡ་ཀྱི་རི་ཁེ་ཤ་ནི་ཡ་ཆ་ནས་ཞ ཤ་ཀླ་ཤ་ཏ། 25 ཡ་ཏ ཁྱེད་ར ཡཁ ལ་ལ
ལྷ་ར་ཕྱ། ས ལ་ཐལ་ཏ་རི་ཀྱ། ཆ་ནས་ཐ ཡ་ཆ ངོ་ཕྱ་ལ། ཁྱེད་ར ལྷ་ར་ཕྱ། ཏ
ལ་ཐལ་ཏ་རི་ཀྱ། བ་ལ་ཐ། 26 ཏ ཚ་ཏ་ར། ལ་ཏུ་ཡ་ཆ་ཆ་ཏ ཡ་ཆ་ཏ་ཏ་ར་ལ་ཀྱ། ཏ་ཆ་ཆ
ལ་ལ་ར་ཀ་ཆ་ནས་ ཆ་ར་ཐ་ཏ། ཤ་ཏ་ཀ་ཏ ཤ ཀ་ལ་ཏ ཤ ཐ་ཏ་ཐ ན ཁ་ཆ་ཏ། 27
ཡ་ཏ ཁྱེད་ར ཆ་ཐ་ཏ་ཤ་ཡ་ཏ་ཀ ལ་ཆ་ལ་ཀ་ནས། བ་ལ་ནི ཅ ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ལ
ཁྱེད་ར ཏ་ཆ་ལ་ནས། ར་ཅ་ཏ་ཀ་ལ། 28 ཏ་ཆ ཐ་ཆ་ལ་ལ་ལ་ཀ་ནས། ས་ཁ་ཏ་ཆ་ཆ་ནས། ཀ་ཆ་ལ
ཁྱེད་ར ཤ་ཀ་ཏ་ཤ་ཀ་ཆ་ནས། ཏ་ཡ་ནས། ཡ་ཐ་ཆ་ལ་ཆ་ཏ་ར་ཅ་ཏ་ཀ་ནས། 29 ཏ་ཏ ཁྱེད་ར་ལ
ལ་ཀ་ཏ། ཀ་ནས་ཆ་ཆ་ལ་ལ་ཆ ན ཀ་ཆ་ཁ། 30 ཡ་ཡ་ཆ ཏ་ལ་ཏ ཁ་ཁྱེ ཡ་ཀ ས་ཁ་ཏ
ལ ཁྱེད་ར་ཏ་ ཡ་ཆ་ཀ། ཆ་ནས་ ཁ་ཐེ་ཏ ལ་ཐེ་ཏ ཆ་ཏ། 31 ཡ་ཏ་ཡ་ཐ ཡ་ད་ད
ལ་ཐ་ཏ་ལ་ཐ ཏ་ད་ཏ། ཡ་ཀ ཁ་ཐེ་ ཀ་ལ་ལ་ནས་ ལ་ཏ་ ཀ་ལ་ཏ ལ ཏ་ ཀ།

2 ཏ ཚ་ཏ་ར ཡ་ཆ་ཆ་ཆ་ལ་ཐ ཐ་ལ་ཀ་ཐ་ཀ་ལ་ཤ་ཏ ཐ་ཏ་ཏ་ལ ཐ
ནི་ཡ་ཏ་ཏ་ཤ་ལ ལ་ཏ་ ལ་ཏ་ར་ཏ་ལ་ ཏ་ཆ་ཏ; 2 ལ་ཏ ལ་ཁ་ལ་ཁ་ཏ ཏ་ལ ཀ་ཤ ཏ་ཏ་ཏ
ཐ་ལ ལ་ཏ་ཏ་ ཀ་ཐ་ཐ ཡ་ཆ་ཆ་ཆ་ཏ ཆ་ལ་ཐ་ཏ ལ་ཐ་ཏ ཏ་ཆ་ལ་ལ། 3 ཐ་ཐ་ར་ཆ་ཏ་ཐ
ངོ་ཆ་ལ་ཆ་ཏ་ཏ་ཀ་ཐ་ཡ་ལ ཡ་ཆ་ཆ་ཏ་ཁ ལ་ཆ་ལ་ས། 4 ཐ་ཐ་ར ཡ་ཆ་ཀ ཐ་ལ་ལ ཡ ཏ
ལ་ཏ་ལ་ཀ་ཆ་ལ་ལ ཐ་ལ ན ཏ་ཐ་ཏ ཀ་ཏ་ཁ་ལ་ཐ་ཏ་ཁ ཐ་ལ ཏ་ཐ་ཏ། 5 ཏ་ད་ཆ ཐ་ཐ
ཐ་ཏ་ཏ ཐ་ཏ་ཡ་ཆ་ར་ཆ ལ་ཏ་ལ་ཀ་ཆ་ལ་ལ ཐ་ཏ་ར་ལ་ཀ་ཐ་ཐ་ལ་ལ་ཏ ཏ་ལ་ཆ ཀ་ཏ་ཆ་ནས
ཤ་ཏ་ཆ ཡ་ལ་ཏ་ཡ་ཀ་ལ་ཆ་ལ། 6 ཐ་ཡ ཁ་ལ ཏ་ཁ་ལ་ཐ ཏ་ཆ ས་ཏ་ལ་ཀ ཁ་ལ་ཐ
ཐ་ཏ་ཏ, ཏ་ཏ་ཏ་ལ་ཀ་ལ ཁ་ལ ན་ཏ, ཞིད་ལ་ལ་ཀ་ལ ན་ལ་ར་ཏ་ཏ་ལ ཐ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ ལ
ཁ་ལ ན་ཏ; (aiōn g165) 7 ཀ་ཏ ཀ་ལ་ཐ་ལ་ལ་ཡ ཡ་ཆ་ལ་ད ཡ་ ཁ་ཐ་ལ ཐ་ལ་ཀ
ཐ་ཏ་ལ་ལ་ཏ ཁ་ལ ཀ་ཐ ཡ ཏ ཁ་ལ ལ ཏ ཁ ཏ ཏ ཏ

ཡང། ཞེས་པ་ཁོ་ཡིན་ཟེ། ཁོ་ཏོ ཏད་ཏེ་ལ ལན་ཏེ་ཏེ། 10 ཨཡར་ཞེས་པ་ཁ ལྷན་ཆགས
ཏབས་ཀྱི་ ལས་ཀྱང་ ཤུ་ཀུ་ཡང་; ཡང་ ཚུན ལངས་ལས་ཀུ་ལས་ཆེ་ཏེ ཏེ་ལ ཅོ་ཤེ་པས
མཆུ་ཏཆ་མཡི ཅན་ཆེ། 11 མ་ཀུ་ཕ་ལྷ་ཆུ་ཁ་ཐ་ཚ་ལྷ་ཆ་ཀ ཤེ་ཀ ཀེ་ལ ཨ་ཀུ་ཕ
ཨ་ཀུ་ཕ ཏཏ ཅན་ཆེ? ཏ་ཏ་ཏ་ཤ་ལྷ་ཆ་ཀ ཤེ་ཀ ཀེ་ཀ་ཤ་ལ ཏཏ ཀ ཅན་ཆེ།
12 ལ་ཡ་ཁ་ཅ་ལ་ཀ་ལ་ལྷ་ཆ་ཀ ལ་ཆ་ལ་ཆ་ལ་ཆ་ཏ ཀི་ཏ་ཤ་ལ་ཤ་ལ་ཆ་ཀ ལ་ཆ་ལ་ཆ་ཁ, ཏ་ཏ
ཏེ་ཏ་ཏ་ཤ་ཏ ས་ཡ་ས་ཏ་ད ཨ་ལ་ཆ་ཁ ཡང་ ཡང་ ཏ་ཏ ཏ་ཚ་ཤ ཨ་ལ་ཤ་ཏ ཏ་ཏ ཀ ཀ་ཀ།
13 ཏ་ལ་ཤ་ཏ ཤ་ཀ་ལ་ཀ་ཆ་ལ་ལ ལ་ཀ་ཤ་ཀ ཨ་ཀ་ལ ཨ་ཀ ཀ ཀ་ཏ་ཆ་ཏ
ལ་ཀ་ལ ཨ་ཀ་ལ་ཏ་ཆ་ཀ ཤ་ཀ་ལ ཨ་ཀ་ཤ ཡ་ལ་ཤ ཀ ཨ་ལ ཨ་ཀ ཀ ཀ

དཀྱེགཀྱི་གསུ་གསལ། པཀླ་ཤིན་ཏུ་དེ། ཡང་། ས་ དེ་ལས་སྦྱང་། པཀླ་ཤལ་ཡིན་ཏུ་ཏེ། ཡང་ དགོས་སྦྱན
དེ་ལས་ཅན། ལས་ཀྱི་མཁའི་དེད་ཏུ་ཐུ་ དད། ཚེ་ཀྱི་གསུ་ གསལ། ཀུན་བདག་ལས་ཀྱི་ པར་ཟློག་ བཅོ་ཀྱ
ཏྲ་ཤིན་ཏུ་ཏེ། 14 ཡང་ ནི་ཙཡན་ར་ཆེ་ གསལ། ལྷ་ལུ ཏྲ་ཤིན་ཏུ་ཏེ ས ཤེ་ཏན་ལ་ ལས་ཀྱ་ཏེ། 15
ཡང་ ཙ་ གསལ། ཏ་ཐུ་ཏེ ཏན་ ཀུ་ ཏྲ་ཤིན་ཏུ་ཏེ ཀུ་ཏུ ལས་ཀྱ ཏ་ཤ ས ས་ལ
པར་བྱ་ཏཾ ལྷ་ལུ་ཏེ། 16 ཡུ་ཡན་ ཚེ་ཤ་ར་ལ་ ཆ་ཏེ་ء ཡུ་ཆ་ཆ་ཏེ ཅ་ཤ་ར་ལ་ལྷ་ཆ ནི་ལས་ཀྱ་ཏེ
ཀོ་ ན ཏ་ནི་ཐ? 17 ཚེ་ཤ་ར་ལ་ ཆ་ཏེ་ء ཡེན ཤིན་ལ་ཏེ ས་ཇ་ཤ་ལ་ཅ ཤིན་ལ་ཡིན་ཏུ་ཏེ
ཡང ཚེ་ཤ་ར་ལ་ ཆ་ཏེ་ء པ་ཤི་དེ་ཆེ་ཐ ཡ་ཡཾ ཏ ཏ་ཆ་ཏེ་ء་ལ་ ཚ་ཏེ། 18 ཀོ་པེ ས་ཁ ན
ལ་ཐ་ཡ་ཏ། ཡ་ཚ་ཀཱ། ཀ་ཐ་ན ཅ་དེ་ད་ལ་ཀ་ལ་ ཏ་ནེ་ན ཏ་ནེ་ལ་ཏ་ཆ་ཤ ཏ་ཏ ཏ
ཡང ཏ་ནེ་ཏ ཏ་ཤ་ཏ ད་ཏ་ཤ ལ་ཏ ཏ་ཤ་ཏ། (aiōn g165) 19 ཡ་ལ་ཏ་ད་ལ་ཀ་ལ་ ཏ་ནས་
ཚེ་ཤ་ར་ལ་ ས་ལ་ཏ་ ལ་ཏ་ཤ་ལ་ཐ། ཙེ་ད་ལ་ཤ་ཏ, ཏ་ཐ་ ཡ ཏ་ནེ་ནཾ ཏ་ཏ་ཤ ཡ
ད་ན་ ཏ་ར་ཏ་ཤ་ء 20 ཡ་ན་ཐ། ཏ་ནེ་ནཾ ཀ་ལ་ན ཤེ་ཏ ཕ་ར་ལ་ཤ ནི་ར་ཐ་ཀ་ء 21
ཙ་ད་ཙེ་ء ཀོ་ཇ་པ ལ་ཁ་ཏ་ء ན ཤ་ཏ་ད ཡང ས་ཏ་ཅ ཡ་ཚ་ཀ་ལ་ء, 22 པ་ལ
ཤ ཚ་ལ་ཁ ཏ ཀ་ཤ ཤ ང་ཀ་ ཤ ཏ་ཁ་ས ཤ ལ་ར་ཅ ཤ ཚ་ཤ ཏ ཏ་ཤ ཏ ཏ
ས་ཏ་ཅ ཡ་ཚ་ཀཱ, 23 ཡ་ཡ་ཏ ཁ་ཁ་ལ, ཁ་ཁ་ཏ ཏ ཡ་ཤ ལ

4 ལ་ཀ ཙ་ལ་ ཁ་ཁ་ལ ཕ་ར་ཏ ར་ཀ ཚ་ཤ ནི ཤ ལ ཁ ཏ ཏ ཏ ཏ
ལ ཏ ཏ ། 2 ཀ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཤ ཤ ཤ ཤ ལ ཤ ཤ ཤ ཤ ལ ཤ ཤ ཤ ཤ ལ

དཀྲུག་ཕྱུག་ཟེ་ཤ་རིང་ཁ། ནི་བཅིད་དུས། ཡང་ ཁཡོ་ ས་ཐྲ་ལོ་ཀླུན་མ། ཙཱ་ཏ་ཡ་ཐུ་ཏ་ཏོ། ལྷན་ལྷ་བ་ཐ། ཀ་ཏ་ཡ་ནི་ཏ། 10 ཁྱེ་ཁ་ལ། ཀ་ཁ ལ་ཐ་ཁ ཀ་ཏ ཡ་ཡ ཁྱེ་ཁ་ཏ ཐ་ནི་ནས། ཁ་ཡ ད་ཏ་ལ ཡ་ཡ་ཐ ས་བ་ལ། ཡ་ཡ ས་ལ་ནི་ཏ ཁ་ཡ་ཐ་ལ་ནི་ཏ། 11 ཁ་ཡ་མ་ཏ་པ ཀ་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ ཁ་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ ཁ་ཐ་ཏ་ཏ ལ་ཏ་ཡ་ར་ཏ་ཏ ས་ཏ། 12 ཀ་ལ་ཏ ས་ཀ་ར་ན་ལ་ ཐ་ཏ་ཡ ཏ་ཡ་ར་ཡ་ཏ ད་ས། ཁ ཀ་ལ ཡ་ར ཡ་ལ། ཀ་ཏ་ཏ་ར་ལ་ཏ ཀ་ཏ། 13 ཁ་ཡ་མ་ཏ་པ ཏ་ཀ་ཏ ས་ལ་ཏ ནི་ཡ་ཀ ཙ ཡ་ཁ་ཀ་ན ཙ་ཁ ནི་ཏ ཤ་ཐ ཏ ནི་ཏ ཤ་ས་ཏ། 14 ཡ་ལ་ན་ ད་པ་ཡ་ད་ལ་ཡ་ཏ ལ་ཐ་ལ་ཏ ནི་ ཀ་ཏ ཀ་ཏ ཤ་ཡ་ཏ ཤ་ལ་ནི་ཁ ཡ་ལ་ན་ ཤ་བ་ཏ་ལ། 15 ཡ་ཏ ཁ་ཏ ཏ ཏ ཏ ལ ཡ་ཏ་པ ཡ་ལ་ཀ ད་ཀ་ས་ཐ ལ ཁ ཁ ཏ ཁ ཡ ཁ ཏ ཁ ཏ ཏ ཏ

ཨཡར་མ། ཨསྨ་ཀཱ། ནིས་ནོ་རོ་ཌ་ཨིལ་ཨཱ་ལ་ཁ་ཀོ། ཡཱ། ཁྲིན་ཏཱ། ས་ཟླ་བཅུ་ཀྱི་ཏོ་
ཟླ་ཁ་ཁ། 8 ཨཀཱ། ཡ་བཏ་ཀན་ཀྱི་ཏེ་ནུ་ཌཱ་ཏོ། ངུ་ཏ་ཏཱ་ཏོ་ཁ་ས་ལ་ཡེ་ཏ ཀྱི་ཏེ་ན ཏ་ཆ་ཏི
ཀྱི་ཆུ ས་ར་ཡ་ས་ཏ་ཏ་ཡ་ཀ ཀྱི་ཏ་ཨ་ཀ་ཏ་ཡ་ཆ་ཆ་ཏི་ར་ཌ་ཁ། ཀཱ་ཏ་ཡུ། 9 ཡ་ཏ་ཏི་ཡ་ར་ཏཾ
ས་ས་ཏོ། ཡ་ཆ་ཏི ཏ་ཏ་ཏ་ཡ ཨེ་ཏི ཨ་ཡ ཨ་ཏེ ལེ་ལེ་ཏཾ། 10 ཀི་ཏ་ཏི་ཏི་ཀཱ་ལོ་ཀ་ཏཾ ཨ་ཆ ཡེ
ཡ་ཏ་ཏི་ཡ་ར་ཏོ་ལ ལོ་ཏ་ནི་ཨ་ཨ ཏེ་ཁ་ཡ་ཌ་ཀ ཡ ཏ་ཏཾ། ས་ས་ཏཱ། ས་ཟ་ཌ ཨ་ཏ་ཏ་ཡ
ཨེ་ཏི ནཏ་ཏ, ཨ་ཏ་ཏ་ཡ ས་ཏ་ ཡ་ཆ་ཏ་ཏ ཏ་ཀ ནི་ཁ་ཏ་ཡ་ཨ་ཁ། 11 ཀི་ཆུ ཆ་ཏ་ཏ་ན
ཨ་ཁ་ཏ་ཏ། ཀ་ཐ་ཆ་ཏ ཡ་ཏ ཡ་ཆ་ཏ ནི་ཁ་ཀ ནི་ཏ་ཀོ ཨ་ཏ་ཡ ཡ་ཁ ཡ་ཏ་ཏ
ཆ་ཨ་ཏ་ཏ ཏ་ཏ ཏ་ཏ་ཨ་ན ལ་ཆ ཏ་ཏ་ཡ་ཌ་ནེ་ཟ་ཨ ཡ་ཆ་ཏ ཆ ཀཱ་ཏ་ཡ ཨ་ཏ་ཏ་ཆ
ཨ་ཡ ལ་ལ་ཏཾ། 12 ས་ཨ་ཌ་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ ལ་ཀ་ཏ་ཏ ཨ་ཏ་ར་ཀ་ར་ཏ ཨ་ཨ ཀོ་ཟ་ཏ་ཀ་ར། ?
ཀི་ཆུ ཏ་ད་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ ཨ་ཏ་ར་ཏ ཡ་ཆ་ཏ་ཏ ཀཾ ན ཀ་ཏ་ཡ ཏ་ཆ་ཏ་ཏ། 13 ཌ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ ཏ
ཨ་ཏ་ར ཨ་ལ་ཤ་ར་ཏ ཀ་ར་ཡ་ཏ་ཏ། ཨ་ཏ་ཏ ཡ་ཆ་ཏ་ཏ ས ཡ་ཏ་ཀ་ཏ ས་ཨ་ཆ་ར་ ཌ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ།

6 ཡ་ཆ་ཀ་ཨ་ཀ་ཡ ཤ་ན་ས་ཡ་ར་ཏ ས་ཏ ཨ་ཡ་ད ཏ་ཏ ས ཨ་ཨ་ཏ་ལོ་ཀ་ཀ
ཏ་ཏ་ར་མ་ཀ་ར་ཡ་ན་ ཀ་ཨ ཨ་ཏ་ཆ་ཨ་ལ་ཀ་ཀ ཏ་ཏ་ར་ཡ་ཀ་ཏ ཡ་ཆ་ཏ? 2 ཤ་ཀ་ཏ་ཟ་ཡ
ཨ་ཏ་ར་ཏ ཨ་ཨ་ཏ་ལོ་ཀ་ཡ ཀ་ར་ཡ་ཏ ཨ་ཏ་ད་ ཡ་ཡ ཀ་ ན ཏ་ནི་ཨ? ཨ་ཏ་ ཤ་ཀ་ད
ཨ་ཏ ཡ་ཆ་ཏ་ཏ ཏ་ཏ་ར་ཡ་ཏ་ཡ ཏ་ཏ ཏ་ཏ་ད་ཨ་ཏ་ར་ཏ ཡ་ཡ ཀ་ཨ་ཨ་ཆ། ?
3 ད་ཏ ཨ་ཨ་ཆ་ཏ་ཏ ཏ་ཏ་ར་ཡ་ཡ་ཏ ཨ་ཏ ཀ་ ན ཏ་ནི་ཨ? ཨ་ཏ ཨ་ཏ་ཏ་ཨ་ཡ། ཀ་ཨ ཨ་ཆ་ཏ
ན ཨ་ཏ་ར་ཡ་ཏ ཆ་ཨ་ཡ? 4 ཨ་ཏ་ཏ་ཨ་ཡ ཨ་ཏ་ར ཡ་ཆ་ཏ་ཏ ཀཱ་ཏ་ཡ ཡ
ལ་ཀ། ས་ཨ་ཏ ཏ་ད་ཏ་ཆ ཨ་ཨ ནི་ཡ་ཏ་ཆ། 5 ཨ་ཏ ཡ་ཆ་ན ད་ཨ་ཡ་ཏ་ཆ་ཏ ཨ་ད ཨ
ཡ་ཆ་ཆ་ཏ ཀ་ཨ་ཀ་ཟ་ཡ ཨ་ཏ ཏ་ཡ་ཏ ཆ ཡ ཆ་ཏ་ཨ་ཨ ཏ ཡ ཆ ཏ ཨ ཨ ཆ ཏ ཨ ཨ ཆ ཏ ཨ ཨ

རྒྱ་ཁྱོད་རེ ཞི་ཤྭ་རིན་ཆེན་ཏེ; ཨཡར་ དེད་ ན ཕྱི་ཁྲི་ལྡན་པ ཀུན ཡན་ཆད ཡན་ཏན
དེད་པ། 14 ཡཱུ་ཤེ་ཤྭ་ཡ ཡན་ལག་ཐམ་པོ་ཁལ་ ས ས་ཤ་ཀུ་ལྷ་བ་ཡུན་ཐ་ཡི་ཏུ་ཏི། 15
ཡུན་ལྷ་ཀཱ ཡ་ནི ཤ་རི་རྡ་ཅི ཏ་ནི ཁྲི་ཐ་ལ་ལྡན་ཀ་ཏི ཀཱ ཡ་ཡ ན ཏ་ནི་ཐ? ཨཏ་ء ཁྲི་ཐ་ལ
ཡ་ཏུ་ཏ་ནི ཏ་ནི ཨ་ཡ་པ་ཏ་ཏ ཤེ་ཐ་ལ ཨ་ཏ་ནི ཀཱ ཀ་རི་ཏ་ཏེ? ཏ་ཆ ཏ་ཤ་ཏ། 16 ཡ་
ཀ་ཐི་ད ཤེ་ཐ་ལ་ལ ཚ་ལ་ཏ་ཏེ ས ཏ་ལ ས་ནི་ཀ་ད་ཏེ ཏ་ཤ་ཏ ཀཱ ཡ་ཡ་མེ་ཏ་ཆ ཏ་ནི་ཐ?
ཡ་ཏེ ལི་ཁི་ཏ་མ་ཐེ, ཡ་ཐ, ཏ ཏ ཏ་ན་ཤེ་ཀ་ཆ ཏ་ཤ་ཐ་ཏ་ء། 17 མ་ན་ཐ ལ་ཏུ་ཏ་ནི
ཀ་ལ་ཐ་ཅ ཀ་ཏ་ཏ ཏ་ནི ཤ་ལ ཆ ས་མ་ཤ་ཡ་ཏ ཀཱ ཏ་ཀ ཕ་ལ་ཏ་ཏ ཤ་ཏ་ཏ ཤ་ཏ
ཀ་ཁ་ཀ ཀ་ཡ་ཏ། 18 མ་ན་ཐ ལ་ཏུ་ཏ་ནི ཀ་ལ་ཐ་ཅ ཀ་ཏ་ཏ ཏ་ནི ཤ་ལ ཆ ས་མ་ཤ་ཡ་ཏ
ཀཱ ཏ་ཀ ཕ་ལ་ཏ་ཏ ཤ་ཏ་ཏ ཤ་ཏ་ཏ ཀ་ཁ་ཀ ཀ་ཡ་ཏ། 19 ཡུན་ལྷ་ཀཱ ཡ་ནི ཤ་ལ་ཤ
ཏ་ནི ཡ་ཐ་ཏ་ء་ཤ་ཏ་ལ་ཏ་ཡ་ཐ་ཏ ལ་ཤ་ཏ་ལ་ཏ ཤ་ཏ་ཅ ཡ་ཡ་ཆ ལ་ཤ་ء ལ་ཤ་ཤ
ཏ་ء ཀ་ལ་ཏ་ཏ ཡ་ཐ་ཤ ཆ ཏ་ཡ་ཏ? 20 ཡ་ཡ ཐ་ལ་ལ་ཏ ཀ་ཏ ཨ་ཡ་ཐ་ཤ་ཏ ཡ་ཐ
ཀ་ཤ ཡ་ཐ་ء ཡ་ཐ་ء ཡ་ཏ ཀ་ཤ ཡ་ཨ ཏ་ཡ ལ་ཤ།

7 ཨ་ལ་ཆ ཡ་ཐ་ء ཤ ཡ་ཏ ཡ་ཏ ཡ་ཏ་ལ་ལ ཏ་ལ་ء་ལ་ཏ་ཏ, ཡ་ཤ་ཏ་ཤ་ཏ ཡ
ཆ ཏ་ལ ཨ་ء; 2 ཀ་ء ཕ་ء ཤ ཡ་ཏ ཡ་ཏ ཨ་ཀ ལ ལ ཤ ལ ཀ ཡ ཐ ཤ ཏ ཏ ཏ
ཏ ཏ ཏ ཨ ཡ ཤ ལ ཀ ཡ ཐ ཤ ཏ ཏ ཏ

ན་ཏ།ཏ།། 13 དབུ་ གསུམ་ཕྱི་ཡི་ཁྱིམ་ པཏི་ར་ཁེ་ཤ་ལས། ཡང་ དཔལ་ གདན་ ཁ་ཅིག་ ཁ་ཅིག་ ས་ ཁ་ལ་ ན་ ཏ།ཏ།། 14 ཡང་ཇ་ཁེ་ཤ་ལས། ཟླ་ཟ། ཟླ་ཟླ་ལ། པ་ཁེ་ཏ་ཟ་ཁ། ཁ་བ་ཁ་ཤ་ལས་ཀྱི། ཟླ་ཟླ། ཟླ་ཟླ་ལ། པ་ཁེ་ཏ་ཟ་ཁ། བོ་ཅོ་ད། ཡུན་ལ་མ་པ་ཏ་ཀ་ཤ་ཐ་ཟླ་ཁ་ཁ་ཤ་ལ། ཀེ་ཏ་ཟ་ཟ་ལ། ཏ་བ། པ་ཁེ་ཏ་ཏ། ས་ཏེ། 15 ཙ་ཁ་ཤ་ལས། ཌོ་ ཡང་ ལྷ ཡིག་ ཟླ་ཁ་ཏ། ཁ་ཅི ཡིག་ ཟླ་ཁ་ཏ། ཙེ་ཏེ་ན་ ཟླ་ཟ། ཟླ་ཁ་ ནི་ཁ་ཏ། ཁ་ཟླ་ཡི ཁ་ཤ་ཀ་ཤ་ལ ཁ་ཤ་ཀ ཀ་ ཁ་ལ ཁ་ ཏ། 16 ཅ ནཱ་ ཁ་ཁ ཟླ་ཟ། པ་ར་ཏ་ཏ ཏ་ཐ ཟླ་ཁ་ཤ་ཏ། ཁ་ ཁ་ཏ ཏ་ལ ཁ་ ཏ་ལ ཀོ ཟ་ཡ་ཏ། ཅ ནཱ་ ཁ་ཁ ཟ་ལ་ལ། པ་ར་ཏ་ཏ ཏ་ཐ ཟླ་ཁ་ཤ་ཏ། ཁ་ ཁ་ཏ ཏ་ལ ཁ་ ཏ། 17 ཙེ་ཀི་ཀོ ཏ་ནཿ པ་ར་ཙེ་ལ་ཏ་ལ་ཟ། ཡད་ ཟླ་ཏ་ཏ། ཡ་ཟ་ཟ་ཟ་ཟ ཙ་ལ་ཏ་ར་ཏ་ལ། ཁ་ད་ནུ་ས་ར་ཏ་ཀ་ཟ་ཏ་ར་ཏ། ཁ་ད་ཀ ས་ཆ་ས་ཆ་ཏ་ཟ ཁ་ ཏ་ ཁ ཀ ཁ ཁ ཁ

ཅོ་ཆུ་ཡང་། 34 དབུད་ ལྷུ་ཚ་ཡོད་ཁི་ཏོ་ ཟ

ལ་ཆ་ ཤེས་ཤི་ཡ་ཏ། ཡུ་ཧལ་ཆ་ ས་ ཡཆ་ ཀུ་ཡས་ལ་ནས་ པ་ཤེ་ཏ་ ཏ་ཤེ་ཏ་ ཏཆ་ ཕ་ཆུ་ས་ ཅོ་ཆ་ ས་ ཡཆ་ ཏ་ཆ་ཆ་རོ་ པ་རི་ཏོ་ཁ་ཡེ་ཏ་ ཏཆ་ ས་ལ་རོ་ ཅོ་ཆ་ཡ་ཏ།། 35 ཙ་ནཱ་ ཡ་ད་ ཡུ་ལྷ་ལ་ ཚ་ཀ་བ་ཆ་ཁ་ཆ་ པ་རི་ཀ་ཤི་ཝ་ཡ་ ཏ་ད་ཁ་ ཀ་ཏ་ ཀ་ཆ་ ཡ་ཁ་ ཡ་ད་ཏེ་ཁ་ཏ་ ཆ་ཏ་ ཕ་ཆ་ཏ་ ས་ཆ་ཏ་ ཏ་ད་ཁ་ལ་ཏ་ཏ་ཏེ་ ལ་ཆ་ལ་ཏ་ ཡུ་ལྷ་ཀཱ་ ཏ་ཏ་ ཆ་ལ་ ཀ་ཁ་ཆ།། 36 ཀ་ས་ཅོ་ཏ་ ཀ་ཆ་ལ་ཁ་ ཡོ་ཁ་ཀ་ལ་ཆ་ལ་ཁ་ ཡ་ད་ ཀ་ ཏ་ས་ ཙ་ཀ་ཆ་ཏ་ཏ་ ཏེ་ཆ་ཏ་ལ་ཁ་ ཁ་ཁ་ལ་ཏ་ཆ་ ཙ་ཏ་ ཆ་ཏ་ ཏ་ཏ་ ཡ་ཆ་ཏ་ཁ་ལ་ཁ་ ཀ་རོ་ཏ་, ཙེ་ཏ་ཏ་ ཀ་ཆ་ཡ་ ཀ་ལ་ར་ལ་ཆ་ཏ་ ཁ་ཁ་ཏ་ء ཀ་ཏ་ ཀ་ཆ་ ཡ་ཁ་ ཡ་ད་ ཁ་ཆ་ཁ་ ཀ་ཆ་ཏ་ ཡ་ཆ་ ཁ་ཁ་ཏ་ء ཀ་ཆ་ ཏ་ཡ་ཏ་ ཀ་ཆ་ ཡ་ཆ་ ཁ་ཁ་ཏ་ء ཀ་ཆ་ ཡ་ཆ་ ཁ་ཁ་ཏ་ء ཡ་ཆ་ ཁ་ཁ་ཏ་ء ཏ་ ཀ་རོ་ཏ་ء ས་ ཡ་ཆ་ ཁ་ཁ་ཏ་ء ཀ་ཆ་ ཡ་ཆ་ ཁ་ཁ་ཏ་ء 37 ཀ་ཆ་ ཏ་ء་ཀ་ལ་ཆ་ཀ་ཁ་ء ཀ་ཆ་ཁ་ ཀ་ཁ་ ཡ་ད་ ཁ་ཁ་ཡ་ء ས་ལ་ཏ་ء ཀ་ཆ་ ཡ་ ར་ཀ་ཏ་ཁ་ء ཁ་ء ཡ་ء ཀ་ء ཀ་ء ཁ་ء ཏ་ء ཀ་ء ཁ་ء ཀ་ء ཁ་ء ཀ་ء ཁ

དཔྱ�། ཏཱི ཏསྟ དབྱལལསྟ མནས། ཀྱི་ པས་དགཔ་ཀུཏ ཙུ་ཟླ་ཏ ཨ་ནི་ཡ་ཏེ? 11
ཏཔ་ ས་ཏེ ཡས་ ཀ་ཏེ ཁ་ཐ ས ཏ་ཟླ་ལ་ ཐ་ཏ ཐ་ཟླ་ཏ ཀྱི་ ཏ
ཐེ་ནཾ་ཐ་ཏེ? 12 ཙི་ཏ་ནེ་ཏ པ་ཀ་ར་ཏ ཐ་ཏ་ཏེ ཐ་ར་ཐ་ཟ་ཟ་ཐ་ཟ ཏ་ཟ་ལ་ནི
མནཾ་ས ཙ་ཐ་ཏ་ཡ་ཟ་ཟ ཡ་ཟ་ཏེ་ ཁ་ཏ་ཐ་ཡ་ཟ་ཟ་ཏ་ཏ། 13 ཙ་ཏ་ ཏ་ཏ་
པ་ཨ་ཏ་ལ་ནཾ ཡ་ནི ནམ ཐ་ཏ ཐ་ཟ་ལ་ས་ལཾ ཏ་ཐ་ཏ ཡ་ཏ ས་ཐ་ཏ ཨ་ཐ་ཏ་ཏ
ཏ་ཐ་ཡ་ཀ ཏ་ཏ་ཟ ཡ་ཐ་ཐ་ལ་ཀ ཨ་ཏ་ཏ ཏ ཏ་ཀ། (aiōn g165)

9 ཙ་ཏ ཀ་ལ་ ཙ་ཀ་ཁ་ཡ་ཏ་ ཏ་ལ་ཀ? ཀ་ལ་ཏ ས་ཏ་ཏ་ ཏ་ལ་ཀ? ཙ་ལ་ཀ་ ཁ་ཐ ལ
ཏ ཐ་ཡ ཏ་ཏ་ཏ? ཡ་ཡ་ལ་ཀ ཀ་ ཁ་ཐ་ཏ ལ་ཏ་ཡ་ཏ་ལ་ས་ཏ་ཁ ཏ ཐ་ཡ་ཐ?
2 ཙ་ཏ་ལ་ཀ་ཏ ཀ་ཏ ཡ་ཏ་ཁ་ཏ ཁ་ཏ་ ཏ ཐ་ཡ་ཡ ཏ་ཐ་ཙ ཡ་ཐ་ཏ་ཏ ཁ་ཏ་ཏ་ཟ་ཀ
ཡ་ཏ ཁ་ཐ་ཏ ནམ ཁ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ ཁ་ཏ་ལ་ས་ཏ ཡ་ཡ་ལ་ཁ་ཐ། 3 ཡ ལ་ཀ ནཡ
ཏ་ཨ་ལ་ཏ་ཡ་ཐ ཏ་ལ་ ཁ་ཏ ནམ ཁ་ཏ་ཐ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ། 4 ཐ་ཏ་ནལ་ཁ་ཡ་ཡ ཀ་ལ་ཀ་ཏ
ཀ་ལ་ཏ ལ་ཀ? 5 ཙ་ཏ ཁ་ཏ་ཏ ཁ་ཐ ཐ་ཏ་ཏ ཀ་ཁ་ཐ ཡ་ཏ ཀ་ཟ་ཐ ཏ་ལ་ཏ ཀ་ཐ
ཏ་ཟ་ཐ་ཀ་ལ་ཐ ཁ་ལ ས་ཐ ཡ་ཟ་ཏ ཀ ཡ ཡ་ཀ? 6 ས་ས་ཏ་ཀ་ཁ་ལ་ས
ཡ་ཏ་ལ་ཏ ཀ ཀ ཀ་ཁ་ལ་ལ་ཏ ཅ་ཏ་ཟ་ཐ ཏ་ཁ་ཏ་ཏ? 7 ནི་ཏ་ཏ་ནལ་ཁ་ཡ་ཡ ཀ
ས་ལ་ཁ ཀ་ཏ་ཏ? ཀ ཁ ཏ ཏ་ཟ་ཟ་ཡ་ཏ ཀ ཏ ཏ ཡ ཏ ཡ ཏ? ཀ ཁ ཡ ཏ ཡ ཏ ཏ
ལ ལ ཡ ལ ཏ ཏ ཏ ཡ ཏ? 8 ཀ ལ ཏ ཀ ཁ ལ ལ ལ ཏ ཀ ཏ ཁ ཏ ཏ ལ ཏ?
ཁ ཁ ཁ ལ ཀ ལ ཏ ཏ ཏ

ལྷན་རིས་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ། པཏྲཱི་ཀ་ལ ན་ལི་ཁ་ཏ་ཡིག་ཏུ། ཡང་ ཀེ་ནི་ཐ ཨཱ
ཡཱ་ས། ཐུན་མོང་ཀུན་ཏུ། མཆ་ མར་ཏ ཁ་ར། 16 ཐུས་ཤྲ་དགེ་བཅུ་ཡང་ ཡོད
ན ཏ་ཡེ་ ཡང་ཤེ་ཚུ་ཡི་ ཨཱ་ཡཱ་ཡི་ ཡ་ཏ ཐུས་ཤ་ ན ཐོ་ཡ་ཡི་ ཀ་ཏ ཚ
ཏ་ཀ། 17 ཨི་ཙ་ཀེན ཀ་ ཀ་ཐ་ཤ ཨཱ ཡ ཡ་ལ ལ་ཐ་ཡ ཀི་ཏ་ནི་ཙ་ཀེ་ཤ ཨཡི
ཀ་ཏ་ཐ་ཆ ཏ་ར་ཤ་ཡི་ཏ་ཤ་ཐ། 18 ཨེ་ཏ་ན ཨཱ ལ་ཏ ཡ་ལ ཀི། ཐུས་ཤ་ད་ན ཨཱ
ཡ་ཤ་ཏ་ཀ་ར ཙ་ཐ ཏ ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ཐ་ན ནཱ་ཙ་ཡ་ ཀ་ཏ་ཐ ཐུས་ཤ་ད་ཏ་ཡ་ཀ་ཐ་ཨ་ཨ ཀ་ཐ
ཏ་ཐ་ཐ་ཡ་ཐུས་ཤ་ད་ཐ ནི་ཏ་ཡ་ཀ་ར་ཨ་ཨ ཨཱ ཡ ཡ་ལ། 19 ས་ཏ་ཐ་ཏ ཨ་ནཱ ཡ་ཏ་ཏ་ཤ
ཡ་ ཏ ཏ་ར་ཡ ལ་ཀ་ནཱ ཡ་ཏ་ཡ་ཏ ས་ཏ་ཐ ཏ་ཏ ཐ ཐ ཐ

བཙུལ་ཁུངས་; ཙཱདཱ་ཡི་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཁ
ན་ ཐུགས་བཅུད། 7 ལེགས་བཤད་ཡི་, ལོག་པ་ ཐོག་ཏུ་ ཡུན་ཐུང་ཚེ་ཡིས་ཡོངས་ཀྱང་ཁ། ཀུན
ཏེ་བཟང་ལས་ཀྱང་ ཕ་ཀླུ་རེ་ཅ་ ཏེ་ཟུ་ ཀུན་ཏུ་ ཡང་དག་ དེ་ལས་ཕུན་པ་ ཀུན་ ཡུལ་ཁྱོད་ཁ་དག་
ཀྱི་ཡན་པ། 8 ཙཱདཱ་ ཏེ་ཟུ་ ཀུན་ཏུ་ ཡང་དག་ ཕྱོགས་ཐམས་ཀྱི་བར་ ཀུན་ལ་ཕན་ཏུ་ ཅི་ཀྱེ
ད་ ལོག་ ནི་ཟུ་ཏེ་ལ་ཏེ་ལས་ཀ་ལས་ཀ་ ཙཱཡ་ཁྱེ ཆུ་ཁྱེ་ཐར་ ན་ ཀཱཏ་ཡུ། 9
ཏེ་ཟུ་ ཀེ་ཙོ་ད་ ཡང་ དེ་ལ་ ཕ་རོ་ཕྱིན་ཏེ་ལ་ཁ་ལ་ ཆུ་ཀླུང་ ནས་ཟླ་ཐ ཏ་ད་ ཙཱཡ་ཁྱེ
ཁ་ལ ན་ ཕ་རོ་ཕྱིན་ཏེ་ཡུ། 10 ཏེ་ཟུ་ ཀེ་ཙོ་ད་ ཡཱ་ ལ་ཨ་ལ་ ཀུ་ཏ་ལ་ཁ་ལ་ཏ་ཁ
ཏ་ཆ ཁེ་ནི་ཀུ་ཐ ཡུལ་ཁྱེ་ཁ་ད་ལ་ ལ་ཨ་ལ་ཏོ ན་ ཀུ་ཡ་ཁ། 11 ཏ་ན ཕ་ཏེ ལ་ཏེ་ཏ་ནི
ང་ལ་ཏེ་ར་ ཏ་ཏ་ལ་ཁ་ ནི་ད་ན་ནི ང་ཀ་ཏ་ ཤེ་ཡ་ཡི་ཀ ལ་ཏ་ལ་ལ་ལ་ ཙཱཡ་ཁ་ ཤི་ལ་ཏ་ཁ
ལེ་ལེ་ཏ་ནི ཙ ཙཱཡ་ཁྱེ། (aiōn g165) 12 ཙཱདཱ་ཙེ་ལ ཡ་ ཀ་ཐུ་ད་ ཁ་ཐ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ ས
ཡ་ཆ ཡ་ཏེ་ ཏ་ཏ ས་ལ་ཏ་ནི་ ཏ་ལ་ཏ། 13 ལ་ཏ་ཤ་ཀ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ ཀ་ལ་ ཀ་ལ་ཏ
ཡུལ་ཁ་ན་ ནཱ་ཀ་ལ་ཏ, ཙཱ་ཤ་ཁ་ ཤ་ལ་ཁ་ཡ་ ས་ཏ་ཏ་ཏ ཡ་ཁ་ལ ཡ་ཁ
ར་ཀ་ཏ་ཏ, ལ་ཏ་ཀ ཙ ཡ་ད ཡ་ཁ་ཏ་ཡ ས་ཏ་ ཤ་ཀ་ཏ ཏ་ད་ء ཏ་ལ ས་ཏ ནི་ཁ་ར་ཁ ལ་ཁ་ནི
ནི་ཏ་ཡ་ཡ་ཏ་ཏ། 14 ཏ ཤ་ཡ་ཁ་ཏ་ء, དེ་ལ་ལ་ཏ་ཏ་ ཏ་ར་ལ་ ཙཱ་ལ་ས་ء་ཏ། 15 ཙཱ་ཏ
ཡ་ཁ་ནི་ ཤ་ཏ་ཁ་ ལ་ཏ ལ་ཁ་ལ་ء ལ་ལ ཡ་ཏ ཀ་ཐ་ཏ ཏ་ད ཡ་ཁ་ཏ ཏ་ཤ་ཤ་ཏ། 16 ཡ་ད
ཏ་ཐ་ལ་ད་ལ་ཏ་ལ་ ཙཱ་ཁ་ཏ ཏ་ཐ ཀ་ཏ ཀ ཁ་ཏ་ལ ཤ་ཏ་ཀ ས་ཏ་ཁ་ཀ་ཏ ནཱ་ཏ? ཡ
ཐ ལ་ལ་ء་ཁ་ཏ ཏ་ཏ་ཏ ས ཀ ཁ་ཏ་ལ ཤ་ལ་ء ས་ཏ་ཁ་ཀ་ཏ ནཱ་ཏ? 17 ལ་ཡ
ཏ་ཏ་ء ས་ཏ་ء་ཤ་ཏ་ཁ ཙ་ཀ་ལ་ء་ས་ء་ء ཏ་ལ་ء, ཡ་ء ལ་ཡ ས་ཁ
ཙ་ཀ་ء ས་ཏ་ཁ་ཀ ས་ཏ་ཁ་ཀ ཙ ཀ ཁ་ཏ ལ ཀ ཁ ལ ཏ ལ ལ ལ

ཨཡར་མ། ཨཁི་ཤ্�།ལོ་ཀླུ་ཏུ། ཀེན་ཅོ་ཏ། ནི་མ་ཐ্ཏ། ཡུ་ཡཾ་ཡདེ། ཏཏ། ཇོ་གཱ་མི་ཁཥ ཏ་ཏ། ཕ་ལ། ཡང་ཡང། ཞུ་ཡ་ས্ས།ཡ་ཏ། ཏདེ། ཡ་ཐ্ས།ཏ། ཡ་ཐ্ས།ཏ། ཕ་ལ། ཡ་ཐ্ས།ཏ། ཏ་ལ། ལ་ཡ་ས། ཀ་ཡ། ཐ্ས།ཏ། ཡ་ཐ্ས།ཏ། ཏ

གཱི་རྒྱ་ ཡོད་པ་དེ་ དེ་རྒྱ་གར་གཤཱ་ དཔལ་ གོང་ཁང་ནས་ནི། 15 ཡང་ ལྷན་ཚུད་བདག་ཡ་ དགེ་ གེ་ཤེ་
བཟླ་ ཙེ་དེ་ ཀོ་ ཡུལ་ཏེ་ء ས་ཐུ་ཁང་ན་ ཤི་ཀྱུ་དེ? 16 ཙར་ ཡང་ ཀན་ཐུང་ ཤི་ཁང་དེ་ཀུན་
ཙེ་ཐེ་ཁ་ དཀར་ལྷ་ཀན་ ཙེ་ཤེ་ཤེ་ལས་མི་ཏེ་ཆུ་ཆ་ ཏུ་ཏོ་ཤེ་ ཏེ་ཏེ་ ཀ་ ཤི་ཏ་ཏེ། 17 ཡུལ་ཏེ་ ཀ
ཏེ་ཏ་ཡ་ གཱི་རྒྱ་ ཀུ་ཐེ་ཏ་ཡ་ ས་ལྷ་ཀན་ཐུ་ཏེ་ དཀལ་ བཙེ་ཏ་ཤ་ཏ་ཆ་ ཙ་ཡ་ ཡ་ཡཱ་ ཀ
ཕ་ཤཱ་ས་ནི་ལྷ་ء། 18 ཕ་ཐ་ཙ་ء ས་མི་ཏོ་ ས་ལྷ་ཀན་ཏ་ནཱ་ ཡུལ་ཀཱ་ ཙ་ཏ་ ཏེ་ཏ་ء ལ་ཏ་ཏ
ཙ་ལ་ ཐ་ཡ་ཏ་ དཀ་ཆ་ཏེ་ ཀི་ཐ་ཏ་ ས་ཏུ་ ཙ་ཏ་ཏ་ ཙ་། 19 ཡང་ ཏ་ཏ་ ཏ་ཁ་ཆ་ཆ་ء ཡ་ ཕ་ནེ་ཏ་ཏ་ء
ཡ་ ཕ་ཀ་ཕ་ء ཏ་ཏ་ء ཏ་ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ལ་ཙ་ཏ་ء ཡ་ ཕ་ཀ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ
ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ
ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ
ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ
ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ
ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ
ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ
ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ
ཏ

12 དེ་ ཐ་རུ་ར་ཨ་, ཡུ་ཡཱ་ ཡང་ ལ་ཐ་ཀ་ཏ་ཡི་ཐ་ཕ། ཏ་ར་ཏ་
བ་ཐ་ལ་ཏ་མི། **2** ཕ་ཡ་ཏ་ ཐ་ཀ་ཐ་ཡ་ ཡ་ཡཱ་ ཡང་ དེ་ཐ་ཏ་ཐ་ཏ་ ཡ་ལ་བ་ཀ་མ་ཐ་ལ
ཡ་ཏ་ལ་མི་ན་ ལ་ཐ་ལ་ ཡི་ཀ་ ཏ་ཐ་ཕ། **3** ཡི་ཀ་ ཀ་ཏ་ར་ཏ་ ཡ་ཐ་ཐ་ཡ་ ནི་ཕ་ད་ཡ་མི,
ཡི་ཤ་ར་ལ་ཐ་ཐ་ ཐ་ཡ་ལ་ཏ་ء ཀ་ཤ་པ ཡི་ཤ་ ཤ་ཐ་ ཡི་ཀ་ ན་ ལ་ཐ་ཀ་ཏ་ཀ, ཡ་ན་ཐ
པ་ཕ་ཏ་ཏ་ཐ་ཐ་ ཕ་ཏ་ཏ་ ཕ་ཏ་ཏ་ء ཀ་ཤ་པ ཡི་ཤ་ ཡ་ཐ་ར་ཀ་ ལ་ཐ་ء ན་ ཤ་ཀ་ཏ་ཀ། **4** ཏ་ལ
ཐ་ཏ་ཕ་ཐ་ء ཀ་ཏ་ བ་ལ **5** པ་ར་ཙ་ཡ་ء ཐ་ཏ་ཕ་ཐ་ء ཀ་ཏ་ء ཡ་ཐ་ء། **6** ལ་ཐ་ཏ་ན་
ཐ་ཏ་ཕ་ཐ་ء ཀ་ཏ་ ལ་ཡ་ء ལ་ལ་ལ་ཐ་ء ཡ་ལ་ ཡ་ལ་ء། **7** ཡ་ཀ་ཀ་ཡ་ ཏ་ལ་ཐ་ء
ད་ཤ་ء ཤ་ར་ཏ་ལ་ء ཏ་ء ཡ་ཏ་ء། **8** ཡ་ཀ་ء ཏ་ཏ་ء ཏ་ء ཐ་ء ཡ་ء ཏ་ء ཡ་ء, ཡ་ཏ་ء
ཏ་ནི་ལ་ء ཐ་ء ཕ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء, **9** ཡ་ཏ་ء ཏ་ནི་ལ་ء ཐ་ء ལ་ء, ཡ་ཏ་ء ཏ་ནི་ལ་ء
ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء, **10** ཡ་ཏ་ء ཏ་ء ལ་ء ཏ་ء ལ་ء ཏ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء, ཡ་ཏ་ء
ཐ་ཏ་ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء, ཡ་ཏ་ء ཤ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ
ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء **11** ཡ་ཀ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཡ་ء ལ་ء ལ་ء ཡ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء
ཏ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء **12** ད་ཏ ཡ་ء ལ་ء ལ་ء ཡ་ء ཡ་ء ཏ་ء
ཏ་ء ཏ་ء ཡ་ء ཡ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء, ཏ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ
ལ་ء ལ་ء, ཏ་ء ཏ་ء ལ་ء ལ་ء **13** ཡ་ཏ ཏ་ཏ ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ལ་ء ལ
ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء **14** ཡ་ཀ་ء ཏ་ء ཏ་ء
ལ་ء ཀ ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء **15** ཏ་ء ཙ་ء ཡ་ء ལ་ء ལ་ء ཏ་ء ལ་ء ལ་ء ལ
ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء **16** ཏ་ء ལ
ཡ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ཏ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ
ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء **17** ཏ་ء ལ་ء ཡ་ء ད་ཏ་ء ལ་ء ལ་ء ལ
ཏ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء? ཏ་ء ཏ་ء ཡ་ء ལ
ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ
ལ་ء ལ་ء ལ་ء ལ
18 ཏ་ء ལ་ء ལ་ء ལ ལ
ལ་ء ལ་ء ལ
ལ
ལ

རྒྱོད་ ན་ ཐུ་ཤེད། ཀི་ཏུ་ ས་ལྷུ་ཏ་ཆུ་ནི། ཡང་ ཞེ་ཀྱ་ཐུ་ཤེན་ ས་ལྷེ་ཤ་ ཏེ་ཏ་ཡ་ཏེ། ཏ་བཟ་ལ་ ཚེ་ཤ་ལ་ཁ་ཡ་ནས་ ཚུ་ད་ར་ཁ་ཡི་ཁ་ ཀ་ཏ་ ཤ་ནི་ར་ ཤི་ར་ཅོ་ཏ།། 26 ཏ་ལྷ་ད། ཞེ་ཀ་ལྷ་ཆས་ལ་ ཕ་ཤ་ཡ་ཤ། ཡ་ལ་ཁ་ ས་ལྷ་ཏ་ཆ་ནི། ཏ་ཀ་ ས་ལ་ ཕ་ཏ་ཏ་ཆ། ཞེ་ཀ་ལ་ ས་མ་ད་ར་ཏ། ཏ་ཏ། ཅ་ ས་ལ་ཏ། ཏ་ཀ་ ས་ཏ་ཏ་ཆ།། 27 ཡ་ཡ་ཐ་ ཁ་ཁ་ལ་ ཤ་ནི་ར་ ཡ་ལ་ཁ་ཀ། ཞེ་ཀ་ལ་ཐ་ ཏ་ཁ་ལ་ཁ། ཞེ་ཀ་ཀ་ཐ་ ཞ་ཆ།། 28 ཀ་ཅོ་ད། ཀ་ཅོ་ད། ས་མི་ད་ཕ་ཁ་ཡ་ར་ཏ ཡ་ཐ་མ་ད་ء ཡ་ར་ད་ ད་ཏ་ཡ་ད། ཁ་ཡ་ད་ཡ་ཏེ་ཤ་ཐ་ར་ཕ་ཏ་ཡ་ད། ཙུ་ཡ་ཏ་ཁ་ར་ ནི་ཡ་ཐ་ء, ད་ད་ء ཡ་ར། ཀ་ཏ་ཁ་ཡ་ཀ ཁ་ཅ་ཡ་ཁ་ཡ་ཀ་ཐ་ء ཙ་ཡ་ཏ་ཁ་ར་ ནི་ཡ་ཐ་ء, ད་ད་ء ཡ་ར། ཀ་ཏ་ཁ་ཡ་ء ཅ་ད་ཡ་ཁ་ء ཙ་ཡ་ཏ་ཁ་ء ཁ་ཅ་ཡ་ء ཁ་ཏ་ء ཡ་ཏ་ء ཁ་ཏ་ء ཁ་ཏ་ء ཁ

རྒྱ་ཕིན་ཏུ་མི། 13 ཚིར་བློ་ལྡན་ཡང་ཁ་ལས་ཀ་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ནི་ཏེ་ཏུ་ནི། ཏེ་ཐུ་ཐ་ལ་ཆ ཀ ལེགས ཤེས།

14 ཡུལ་ལ་ལེགས་ར་ཅེ་ ཡལ་ཏན་ཐུལ་ ལྷན་ཐེགས་ ཁ་ལས་ཀ ཚེ་ལ་ཏེ་ལུ་ལེ་ཁ་ཏན་ལས་ཆུ་ ལུ་ཏུ་ ཅོ་ཐུ་ཐུ། 2 ཡོ ཏ་ནས་ པར་ཐུ་ཏུ་ ཐུ་ཤ་ཏེ་ ས ལུ་ནུ་ཏུ་ན་ ན ས་ལ་ཤ་ཏེ་ ཀི་ཏ་ཏེ་ལ་མེལ་ ཡ་ཏེ་ ཀེ་ལ་ཡི་ ཀི་མ་ཡི་ ན ཏུ་ཐུ་ཏེ་ ས ཐ་ཐ་ལ་ ནི་ཀུ་ཏ་ལ་ཀུ་ནི་ ཀ་ཐ་ཡ་ཏི; 3 ཀི་ཐ་ ཡོ ཏ་ན ཚེ་ལ་ཏེ་ལ་ཏ་ ཀ་ཐ་ཡ་ཏི ས ཕ་ཏེ་ཏ་ ནི་ཐ་ཡི ཏ་ཏོ་ཕ་ཏེ་ལ་ཡ ལ་ཏ་ལ་ཡི ཅ ཐ་ཤ་ཏེ། 4 ཕ་ཐ་ཐ་ལ་ལ་ལ་ཏ་ཐ་ ཙེ་ལ ནི་ཐ་ ཏ་ན་ཡ་ཏི ཀི་ཏ་ཏེ་ལ་ཏ་ལ་ཡ་ཏ་ ལ་ཀེ་ཏ ནི་ཐ་ ཏ་ན་ཡ་ཏི། 5 ཡུ་ཐ་ལ་ཀོ ལ་ཤ་ལ་ཏ་ ཕ་ཐ་ཐ་ལ་ཐ་ཀ་ལ་ ཙེ་ཐ་ལ་ཀ ཀི་ཏ་ཏེ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ཀ་ཐ་ལ་ ཙ་ཏ་ཀ་ལ་ལ་ཐ་ལ་ མ། ཡ་ཏེ་ ལ་ཀེ་ ནི་ཐ་ཡི ཡེ་ན ལ་ལ་ལ་ཐ་ལ་ ཙ་ཐ ན ཀ་ཡ་ཏ་ ཕ་ཐ་ལ་ཕ་ལ་ཏ་ ཙ་ཐ་ ལ་ཀེ་ ནི་ཐ་ཡི ཡ་ཏ ལ་ལ་ལ་ཐ་ལ་ ཙ་ཐ ཀ ཀ་ཡ་ཏ ཏ ལ ལ ལ

ལྷག་ལ། 20 དེ་ ཐུན་རས། ཡུལ་ བཏུན་ བདག་ཀླས་ མ་ ཐུག་ པར་ཆུ་ བཏུན་ཁ་ཡ
ཤེས་ཁ་ཚེ་ ཐུག་བ་ བཏུན་ ས་ཐུན་ ཐུ་ཁ་ཏ། 21 ཤ་ལྷ་ ཚེ་དེ་ ལེ་ཁ་ཏ་མ་ལྷ་ཏེ, ཡ་ཐ, ཚེ་ཏ་ཁོ་ཙ་ཏ།
པར་ཁོ་ཟ་ཏ་ལ་ ལ་ལ་ཐུ་ཤེ་ ཚེ་མ་ལ་ བ་བདག་ ཐ་ལ་ལ། ཐ་ཤ་ཐུ་ཐེ། པར་ཀ་ཡ་ཐེ ཆ་ཏ་ཐ་ ཕ་ར་ཏེ་ཐེ།
ཏ་ཐ་ མ་ཡ་ ཀ་ཏེ་ཟ་ལ་ཐ་ ཀ་ ལ་ཏ་ཐ་ཐ། 22 ཙ་ཏ་ཚེ་ ཏ་ཏ་ ཕ་ར་ཐ་ཐ་ཐ་ཁ་ཏ
ཙ་ཁ་ཐ་ལ་ཚ་ ཡ་ཏ་ ཙ་ཁ་ཏ་ཁ་ ཐ་ཁ་ཏ ཀ ཙ་ ཁ་ཐ་ལ་ཚ་ ཡ་ཏ། ཀ་ཏ་ཚ་ ཁ་ཁ་ཏ ཀ ཙ་ ཁ་ཐ
ལ་ཚ་ ཡ་ཏ། ཀ་ཏ་ཟ་ཐ་ ཁ་ ལ་ཏ་ཐ། 23 ས་མ་ཏ་ཐ་ཏ་ཐ་ ས་ཐ་ཐ ཚེ་ཀ་ཁ་ཐ
ཐ་ཐ ཁ་ཏ་ ཕ་ར་ཐ་ཏ ཐ་ཁ་ལ་ཏ ཡ་ཏ ཐ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཟ་ཁ་ཐ་ལ་ཚ ཕ ཏ་ཏ་ཀ་ཐ
ཡ་ཐ་ལ་ ཚ་ཐ་ཐ་ ཀ་ ཙ ཁ་ཐ། 24 ཀ་ཏ ས་ཐ་ཐ་ཏ་ཏ་ཐ ཕ་ཀ་ཤ་ཡ་ཐ
ཡ་ཏ ཁ་ལ་ཁ ཐ་ཏ་ཀ་ཏ ཁ ཕ ཀ་ཐ ཏ་ཏ་ཀ་ཐ ཏ་ཁ ས་ཐ ཏ་ ཕ་ཁ ཐ ཕ་ཏ ཕ
ཙ ཐ ཡ་ཏ, 25 ཏ་ཏ་ཐ་ཐ ཐ ཏ ཀ ཀ ཀ

ཡཱ། ཀཱཥ྄ཊཱ། ཙཱཏ྄ཏ། ས྄ཏ། ཏ། ཏ། 39 ཙཱཏ། ཙ། ཏ། ཏ། ཡ། ཡ། ཙ། ཏ། ཏ། ཡ། ཡ། ཏ། ཏ། ཡ། ཡ། ཏ། ཏ། ཡ། ཡ

རྡོ་རྗེ། 21 ཡང་དག་ལྷན་བྱས་པ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་ལྷན་བྱས་པ་ཞིག་ཏུ་
ཕྱན་བཅུད་ཀྱིས་པས་བདུན་ཏུ། 22 ཚུད་མཏོ་ཡན་ལག་ལྔའི་མར་ཏན་ཁྱིད་ཏུ་ཐུན་ཕྱན་ཁྱིས་ཁོན་ལ་ལྔའི
རྟོག་ཡིན་ཏེ། 23 ཀུན་ནི་ཀུན་ཀྱང་ཏོན་ནས་ནི་ནོ་ནོ་པཏྨཱ་ཡ་ཐུན་ཁྱོད་ཕྱི་ཡན་ཁ
ཡན་ཁ་ཁ་ལས་ཀྱང་ཡེན་ཁྱིན་ཁོན, དེ་ཁི་ཡང་ཁ་ཁ་ཚ་ནས་ཡེ་ཁྱིན་ལ་ལོ་ཀོ། 24
ཏ་ཏ་པར་ལ་ཆོ་ཕ་ཡིན་ཏེ་ཏ་བ་ཞོ་ས་ལ་ཁ་ནས་ཀྱང་ཆ་ལ
ལ་ཁ་ལ་ལ་ཡ་ལ་ལ་ཀ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ
ལ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ
ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ
ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ
ཡ
ཡ

ཞེཀཱ་ཥིཏཾ་ ཅཱན་ཐུ་བཏྲ་ཥིཏཾ་ དྲུར་ཟཱཏ་ཏུ། བདེ་ཤེ་ཏྲ་ཥིཏཾ་, དྲུར་ཟཱཏཾ་ མཆྱེ་ཤི
བདེ་སས་ཐུ་ར་ཏཱཾ་ ཥིའུ་ཏེ། **42** དེད ལེགས་བཟང་ཐེ་ ཡཐ, 'ཐུ་དེ་ཤུ་རྒྱ་ ཐུ་དམ་ རྡོ་ཥ་ཏྲ་ཏཱ
བ་ཏུ་ཥ,' ཀེ་ནཱ་ཏེ་མ ཐུ་དམ་ (ཁྲི་ཐེ་) རྡོ་ཥ་བ་དཱ་ཡ་ཀ ཐུ་ཐ བ་ཏུ་ཥ། **43** ཡ་ ཐུ་ཤ་ཏེ
ད་ དུ་ཆཾ ཡ་ཐོ་ཐ་ཏྲ་ཥ་ཏེ ད་ བོ་ར་ཥ་ཝ་ཏཾ; ཡ་ ཐུ་ཤ་ཏེ ད་ཆེ་ཏ་ལཾ ཡ་ཐོ་ཐ་ཏྲ་ཥ་ཏེ ད་
ཤ་ཏེ་ཡུ་ཏཾ། **44** ཡ་ དཱ་ནེ་ར་མ ཐུ་ཤ་ཏེ ད་ ཐ་ཏྲ་ནཾ་ ས་ཆ, ཡ་ཐོ་ ཤ་ནེ་ར་མ ཐུ་ཐ་ཏྲ་ཥ་ཏེ
ད་ ཐུ་ཆ་ནཿ ས་ཆ། ཐ་ཏ་ས་ཆ་ཥ་ར་ཏུ་པཾ ཤ་ནེ་རཾ ཥིའུ་ཏེ། ཐུ་ཆ་ས་ཆ་ཥ་ར་ཏུ་པ་མ་པི ཤ་ནེ་རཾ
ཥིའུ་ཏེ། **45** ད་ད ལེགས་བཟང་ཐེ་ ཡཐ, ཐུ་དེ་ཤུ་རྒྱ་ ཐུ་དམ་ རྡོ་ཥ་ཏྲ་ཥ་ཏེ ཐ་ཏུ་ཥ,
ཀེ་ནཱ་ཏེ་མ ཐུ་དམ་ (ཁྲི་ཐེ་) རྡོ་ཥ་བ་དཱ་ཡ་ཀ ཐུ་ཐ ཐ་ཏུ་ཥ། **46** ཐུ་ཆ་ས་ཆ ཏ ཤ་ཐ་ཁཾ
ཀེ་ནཱ ཐ་ཏ་ས་ཆ་ཡི་ཥ ད་ཐ་ཐ་ཏ་ ཐུ་ཆ་ས་ཆ། **47** ཐུ་ཏ་ء ཤ་ར་ཀེ ཁོ་ད ཐུ་ཏ་ཆ་ཏ་ད་ཏ་ ཁོ་ཆ་ཡོ
ད་ཏ་ཡ་ཐ ཤ་ར་ཨ་ء ས་ཀ་ད་ ཐུ་ཀ་ء ཤ་ཏ་ء། **48** ཁོ་ཆ་ཡོ ཡ་ཏ་ཀ ཐུ་ས་ཏ་ཏ་ ཁོ་ཆ་ཡ་ء
ས་ཁ་ བ་ཏ་ཏ་ བ་ཥ་ཐ་ཏ་ ས་ཀ་ཡ་ཐ་ ཡ་ཏ་ཀ་ء་ཁ་ ས་ཀ་ء ད་ཏ་ཏ་ བ་ཥ་ཐ་ཏ་། **49**
ཁོ་ཆ་ཡ་ཐ་ ར་ཁཾ ཡ་ད་ད་ ཐ་ས་ཆ་ཏ་ ཐ་ཀ་ء ད་ད ས་ཀ་ཡ་ཐ་ ར་ཁ་ཡ་ء ཤ་ཏ་ء། **50**
ད ཆ་ད་ء, ཡ་ཐ་ء ཤ་ཏ ཐ་ད་ء ཁ་ཏ, ཁ་ཀ་ཐ་ ར་ཏ་ཁ་ལ་ཡ་ء ཏ་ء ཥ་ཏ་ء
ཏ ཐ་ཏ་ء ཏ, ཐ་ཏ་ء ཏ ཏ་ء ཡ་ء ཏ་ء ཥ་ཏ་ء ཏ ཐ་ء ཥ་ཏ་ء ཏ ཐ་ء ཥ་ཏ་ء ཏ ཐ་ء ཥ་ཏ་ء ཏ ཐ
ཏ ཐ ཏ ཐ ཏ ཐ

ཞིའི་ ཁེའི་ཁྱབ་ ཏེཏྲོ་ཨ་དཾ་ ཡན་ལག་ བཅུ་ དང་ བཅས་ ཡན་ལག་ ཆ་ཤས་ ཀུན་ ཏུ་ ཡོད་ ཅིང་ ཁ་ ཤར་ ཕྱོགས་ ཀྱི་ ཁ་ ཤར་ ལས་ ཡང་ ཕྱོགས་ཀྱི། 5 གཞན་ཡང་ ལྷ་གཅིག་ནས་ཡང་ལས་ཀ་ ཡང་ ཁ་ ཤར་ ཕྱོགས་ ཀྱི་ ཁ་ ཤར་ ལ་ ཡང་ ཕྱོགས་ ཀྱི། 6 ཚན་ཏན་པ་ ཀོ་ ཏོ་ལྔ་ ཡིན་ཏན་ནི་ཏེ་ལ་ ཚན་ལྔ་ལྟ་ ཀྱི་ཀུ་ལས་མའི་ ཡལ་ཡིན་ཡང་། ཅ་ པཎ་ཌཱ་ ནམ་ ཡང་ ལྷ་ནས་ ཀཏ་ཨ་ ཡན་ལྟ་ཏེ་ ཀ་ ཤར་ ལ་ ཡང་ ཕྱོགས་ ཀ་ ཤ་ ཡ་ ཡ་ ཡ་ ཡ ཡ ཡ

། གསར་ཐོན།

1 ཞི་བཤད་སྒེར་ཐུང་ལ། ཡི་ཤུགས་བྱིན་རྒྱས། པེར་དུས། པོ་ལས་སྟེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁ་ཤེ་ཡི་ཤུགས་ཀྱིས། ཁ་ཤེ་ཡི་ཡུལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕེབས། **2** ཁས་བླངས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཁ་ཤེ་ཡི་ཡུལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕེབས། ཁ་ཤེ་ཡི་ཡུལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕེབས། ཁ་ཤེ་ཡི་ཡུལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕེབས། **3** ཀོ་ལུལུཁ་པ་དེ། ས་ཆུ་སྲན་ཆུ་བཀྲ་རྡེ་བཤད་ཅིང་ཡོ་ཟླས་ཟླ་ཕོ་ཡི་ཤུགས་དེ། ཁ་ཤེ་ཡི་ཡུལ་ས་ནི་ཁ་ཆེ་ཆེ་ཡིན། ཁ་ཤེ་ཡི་ཡུལ་ས་ནི་ཁ་ཆེ་ཆེ་ཡིན། ཁ་ཤེ་ཡི་ཡུལ་ས་ནི་ཁ་ཆེ་ཆེ་ཡིན། **4** ཡང་ཕ་ཡམ་ཞི་ལྷ་ས་ཁ་ཤ་ལ། ལྷ་ཆེ་ཆེ་ལ ཡང་ལྷ་ཆེ་ལ ཡང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁ་ཤ་ལ ཡང་ལ་ཆུ་ཤིང་ཟླ་ཀ་ཤ་ལ། ལ་ཤ་ཤ་ལ ཡང་ལ་ཆུ་ཤིང་ཟླ་ཀ་ཤ་ལ། **5** ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཤུགས། ཀུན་ལ ཡང་། བདུད་ཀྱི་ཁ་ལ ཕན་ཐེབ། ཁ་བ། ཁ་ལ ཕན་ཐེབ། ཁ་ལ ཕན་ཐེབ། **6** ཕལ་ཆེ་ཡི་ཐུ་མའི་ཁ་ཅི ཡུལ་གྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤ་ལ ཀ་ཏི ཐུ་ཕུ་མའི་ཡང་ཁ་ཤ་ལ་ཁ ཤ་ཁ ཤ་ཁ ཤ

དཔལ་ཨ་ཡ། ཡུན་ཐུང་ལ། ཡུན་ཆགས་ཀྱི་པོ། གསོལ་ཏུ། **16** ཡུན་ཏེ་ཅིག ལྷ་གཅིག་ནི་ལྷ་དེ་ཡི། ལྷ་ཇི་བཞིན
ཕུན་གྱུར་ལྷ་ཏ། ལྷ་གཅིག་ནི་ལྷ་དེ་ཕྱུ། ཡུན་ཐུང་ཀྱི་པས། ཚེ། ཡུན་ལྡན་ཏེ། ཟིན་ཏུ་བྱ་དེ་ཡི། ཕེ་ཤ་ཡིན་ཏེ
ཅི། མམ ལྷན་ཐམས་ཅད། **17** ཚེ་བྱ་བློ་ལྡན། མཐུ་ཆེ། མཡ་ཀོ། ཐུན་ལ་ཕྱེ་ནས། ཀུན? ཡང་ ཡང
ཚད་ མཐུ་ཡ ཏུ། ཀོ། ཕེ་ཤ་ཡིས་ལོ་ཀཱ་ཚེས་ མཐུ་ཡུན་ ཚུ་ཏོ་ ས་ཐུ་ ཚ་ལྷ་ ཚ་ས་ཀུ་ཏེ?
18 ཡུ་ལྷ་ལ་ ཤ་ཏ། མཡ ཀ་ཐི་ཏུ་ནི ལྷ་ཀུ་ཏ་ཐ། ས་ཀ་ཏུ་ནི ཤེ་ཀ་ཏ་ཐ། ནུ་ཏ་ཁ་ལ
ཚེ་ཏེ་ནི་ཤ་ར་ས། ཁི་ཤ་ལྷ་ཏ། ཤ་ཀ་ཤ་ཏ། **19** མཡ ས་ལ་ནི་ལ ཏ་མ་ཐི་ནུ ཅ་ཤ་ར་ས། ཤ་ཏ
ཡ ལ་ཤ་ཀ་ཁ་ཏ ཡ་ཆ་ཆ་ཏ། ཚ་ཏ་ཏ ས ཏ་ནི ས་ཀ་ཏ ཤ་ལ་ར་ས་ཀ་ཏ ཏ་ཆ་ཏ ཀ་ཏ
ས ཏ་ས ས་ཀ་ར་ས་ཐ་ལ་ཚ་ཁ། **20** ཚ་ཤ་ར་ས། མ་ཏ་ལ ཡ་ ཚ་ལ་ཏ་ཏ ཤ་ཀ་ཤ་ཏ
ཏ་ཐ་ཆ་ལ། ཚ་ཤ་ར་ཅ ཡ་ ཡ་ ཤ་ཏ་ཏ་ཏ ཏ་ཐ་ལ ཁ་ཏ་ཏ ས་ཀ་ཏ ཏ་ཆ
21 ཡ་ལ་ ཚ་ལ་ཁ་ཏ་ཏ་ལ་ཅ ཡ་ ཁ་ཏ་ ཚ ཁ་ཏ ཐ་ལ་ཁ ས ཚ་ཤ ཚ ས
22 ས ཏ་ལ་ལ ཁ་ཏ ཤ ཏ ཤ ཏ ཤ

སྣབ་ཟླ་ དགེ། 11 ཨཡཱུ་ནཱ་ ཀཱཡ་ནཱ་ལ་ཨ་ཡ་ཏ། ནཱ་ ཡ་ཡ། ཡ་ ཏ་ཝ
ཏ ཡ་ཐ་ལ་ ཏ་བཱ་ལ། ཡ་ལ་ཏ། ལ་ཡ་ཏ་ཝ། ཏ་ཡ་ཏ་ལ། 12 ཡ་པ་ར་ཐ། ཁ་ཏ་ལ
ལ་ས་ལ་བ་ཏ་ཝ་ཏ་ཡ། ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཝ་ལ་ཏ། ཝ་ཡ་ཏ། ཀ་ལ། ཏ ཡ་ཏ། ཏ་ཝ། ལ་ཏ
13 ས་ཏ་པ། ལ་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ་ལ་ཡ་ལ་ཏ་ཏ། ཡ་ཏ་ཡ་ཐ་ལ། ཀ་པ། ཤ་ཐ། ཏ ཏ་ཐ་ལ, ཏ་ལ་ཏ
ཡ་ཏ། ཏ་ལ། ལ་ཡ་ཏ། ཡ་ཡ་ཏ། ལ་ཀ་ཏ་ཝ་ཏ། ཡ་ཏ་ཡ། ཀ ཏ་ཐ་ལ། ཡ་ཀ་ཝ། 14 ཡ
ཡ་ལ་ཝ། ས་ཏ་ཏ། ཁ་ཏ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ། ཏ་ཡ། ཏ ཡ་ཏ། ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ལ་ཏ། ཀ ཏ
ཡ་ཀ་ཝ་ཡ། ས ཏ་ཏ། 15 ཡ་ལ་ཏ། ཡ ཏ་ཏ། ལ་ལ་ཏ། ཡ ཏ ལ་ལ། ཀ་ལ་ཏ། ཏ་ཏ
ཡ། ལ་ཡ ལ་ཝ་ཏ་ཏ ཁ་ཏ་ལ ལ ཏ ལ ཏ ཏ ཏ

ཏེ་ཁས། ཤེས། ན ཕི་ལོ་ཀལེ་ཡུ་ཐུ་བཟློ། ཐུ་ཐ། ཡུ་དོ་ཀ། ཚ་ཐར་རིན། ས་ཐ་ལ
ཚ་ཆ་ཡར། ཐལ། ཏ་དོ་ཀ། ན ཀ་ཆུ། 14 དེ་ཏེ། མནོ་ས། ཀ་ཐི་ནི་ཆ་ཏ་ནི། ཡར་ཐེ་ཏེ
པཏ་ནས་མལ ས ཕ་ར་ཏ་ནོ་ནི་ལས་ཐ་ཏ་ནི་ཏ་པི། ཕ་ཆ་ཆ་ཐི་ཆ་ཏི། 15 ཏ་ཆ ན
ཏ་ནི་ཏ་ཐ་ཏི། ཡ་ཏ། ཁ་ཐེ་ནི་ཐ ཏ་ཏ། ལ་ཕ་ཏ། ཐ་ས་ཐ། ལ་ཏ་ཐ ཕ་ཏ་ལ
ཏེ་ཏ། མནོ་ས། ཏ་ནི་ཐ་ར་ཏ་ན ཕ་ཆ་ཏ་ཏ། 16 ཀི་ཏ། ཕ་ཏ། ཕ་ཏ། མན་ས། པ་ར་ཁ་ཏ། ཏ་ད
ཐ་ར་ཏ། ཏ་ནི་ཀ་ར་ཏ་ཏ། 17 ཡ། ཕ་ཏ། ས ཐེ་ཐ ས ཐ་ཆ ཡ་ཏ ཅ ཕ་ཏ་ར་ཆ
ཏ་ཏ་ཐ ཐ་ཏ། 18 ཐ་ཡ་ཆ ས་ཏ་ཁ་ཏ་ཆ་ཏ་ཏ་ཏ་ས ཕ་ཏ་ས་ཏ་ས། ཕ་ཏ་པ་ཁ། ཁ་ཏ
ཐ་ཆ་ས་ར་ཏ་ཕ ཕ་ཏ་ཏ ར་ཏ་ཏ་ར་ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཐ་ཐ ཕ་ཏ་ཆ་ཏ། ཕ་ཏ།

4 ཐ་པ་ར་ཆ ཐ་ཡ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ ཆ་ཏ ཡ་ད ཐ་ཏ་ད་ས་ཀ་པ་ད་ས་ ཐ་ལ་ཆ་ས་ཏ
ཏ་ད ཀ་ཆ་ས། 2 ཀི་ཏ ད་ཕ་ཡ་ཀ་ཏ་ནི ཕ་ཆ་ཆ ཀ་ཏ་ལ་ཏ་ཅ་ར་ཏ་ཀ་ཆ་ཏ
ཐ་ཀ་ད་ཏ་ཡ་ཀ་ཀ ས་ཐ་ཏ་ཀ་ཀ ས་ཏ་ཏ ཕ་ཀ་ཏ ཁ་ཏ ཕ་ཏ ཀ ཕ་ཏ ཕ
ས་ཆ་ས་ཏ་ཀ་ཏ ས་ཐ་ཏ་ལ་ཏ ཕ ཕ་ཏ ཕ ཕ ཕ

ཞེདཏ་ རྟོགས།། **15** ཨདཞེཨ་ ཡུན་ལྷ་ཁོ་ དེའི་ལ་ བཅས་ཤེཨ་ རྒྱཨ་ བདག་ཏུ། པཙ་ཁ་ལྟ་ཤ་ཏ་ རྒྱ་ལོ་ཀུ་ཏུ། རྒྱ་ཁ་ལྟ་དེ་ཤ་ལ་ མདེམ་ ས་ཆུ་ ཟ་ཀུ་ཤི་ཟུ་དེ། **16** དེད་ དེད་ ཆཨ་ ན་ ལྷ་ཆུ་མཨ་ ཀི་རྒ་ བཏུ་ཟ་ཏུ་ཤ་ ཡ་བུ་པ་ ཀླ་ཡཏ་ དཔལ་ཆ་རིགས་ ཟ་ཏུ་ཤ་ དེན་ དེན་ ནུ་དཏ་ལ་ཡཏ། **17** ལྷ་ཏ་མཚ་ཏ་ལྷ་ཡི་ ཡདེ་ཏཏ་ ལ་ཁྲི་ཐུ་ ཏ་ཁ་ཀ་ ཏདེ། ཏ་ལ་ཏ་ཀུ་ལེ་ནུ་ལ་ཀུ་ཨ་ ཨན་ཏ་ལ་ཡ་ཁ་ཡི་ ཀཱ་རི་ཐ་ལ་ཁ་ ལ་ཏ་ཡཏ།, **(aiōnios g166)** **18** ཡདེ་ ཁཡ་ ཟ་ཏ་ལྷ་ན་ ཁི་ཨ་ལ་ན་ ཨན་ཏ་རི་ཐ་ཟ་ཏ་ལྷ་ན་ ཙུ་རི་ལ་ནམ།། ཡདེ་ དེད་ཏ་ء ཟ་ཏ་ལ་ཁི་ཨ་ལ་ء ལ་ཏ་ཟ་ཏ་ལ་ཡ་ཁ་ཡི་ནས་ ཀི་ཏ་ཟ་ཏ་ལ་ཨ་ཨ་ཡ་ཁ་ཡི་ནས།། **(aiōnios g166)**

5 ཨཡ་ར་མ་ ཨམ་ལ་ཀམ་ ཨེ་ཏ་ཁ་ལ་ ཡ་ཐ་ཁ་ ཏ་ཟ་ཤ་ཏ་ ཁ་ལ་ཁ་ ཁ་ཏ་ལ་ཀ་ ཁ་ཏ་ལ་ཀ་ ཨ་ཁ་ལ་ཀ་ ཨ་ཁ་ལ་ཀ་ ཨ་ལ་ཁ་ ཁ་ལ་ཁ་ ཁ་ལ་ཁ་ ཨ་ཁ་ལ་ཀ་ ཨ་ཁ་ལ་ཀ་ ཨ

ཡཀ་ས་ཐུན་ཁྱོ། ཤིན་མཡེན་ཡ་ཏེ་གོ་ངོས་ཤེ་ཡཀ་ཏན་ཏེ་ཏ་ས་ཐུ་ཤོ་ཏ། ཙེ་ཏ་ཐམ་ཁྱེ
བཅུ་ཏ། 15 ཙཡ་ར་ཐ། ཡེ ཏོ་ཁ་ཁྱེ་ཏ་ ཡ་ཏ། ས་ཁ་ ཁ་ ས་ཐུ་ ཁ་ཏ། ཀི་ཏ ཏ་ཁྱེ། ཀ
ངོ་ ཤོ་ཏ་ ཕ་ན་ར་ཐ་ཁ་ཏ ཏ་ཙུ་ཏ་ཕ ཡ་ ཏོ་ཁ་ཁྱེ ཏ་ད་ཐ་ཙ་ཁ ས ས་ཐུ་ཁྱེ ཀ
ཤོ་ཏ་ཁ་ས། 16 ཙ་ཏ་ ཏ་ཏ་ར་ཏ་ ཡ་ཏ ཀ་ཤ་ཕ་ཁ་ ཏ་ཏ་ཏ ན ཕ་ཏ་ཁ་ཏ་ཕ།། ཡ་ཏ་ཡ
ཕ་ཐ ཁ་ཁ ཏ་ཏ་ཏ་ཤ་ཁ་ ཕ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཕ་ཁ་ཏ ཏ་ཏ་ཏ་ ཕ་ཏ ན ཕ་ཏ་ཁ་ཡ་ཏ། 17
ཀ་ན་ཙ་ཏ་ ཁ་ཁ ཚ་ཕ་ཏ ཐ་ཁ ཏ ཁ་ཙ ཕ་ཏ ཕ་ཏ ཕ་ཁ ཡ ནི་ཁ་ལ་ནི
ན་ཁ་ཏ་ནི ཁ་ཙ་ཁ། 18 ས་ཁ་ཐ་ཏ་ བ་ཁ་ ཡ་ཏ ཡ་ཏ་ཁ་ཏ ས ཙ་ཁ་ས་ས་ན
ས་ན ས་ཏ ས ཁ་ཏ ས ཁ ཁ ཁ

ཚེགས།ཁ་ བླ་ ལ་ ཐུག, ཡས་ལ་ དཀར་ལས་ཁ་ཡོངས་ ཀུ་ ལས་ཁ་ཐེ་ཚན་ལ་ ཕ་ ཀ་ ཏུལ་ནས།? དེ་མིར་ཅ་ ལ་ཏེ་ ཟླ་ཐལ་ལ་ ཕ་ ཀ་ ཏུལ་ནས།? 15 བོད་ལ་ལ་ལར་ཕེན་ ལ་ཀ་ ཁ་ཐུན་ལ་ ཕ་ ཀ་ ལ་ཏེ་ཡོངས།? ཚལ་ཕོ་བ་ལས་ཀ་ ལ་ཏེ་ ཕ་ ཕོ་བ་ལས་ལོངས་ཀ་ལ་ཡོངས་ ཀུ་ ལ་ཏེ།? 16 ཚེ་ཁ་ར་ལ་ ཆགས་པར་ཅ་ ལར་ ཕ་ ངེས་པ་དེ་ལ་ནི་ ཀ་ ཏུལ་ནས། ཚམ་ར་ལ་ཁ་ར་ལ་ ཆགས་པ་ ཡ་ཡམ་མེས། ཚེ་ཁ་པར་ཅ་ ཏ་ཀུ་ ཡས། དེ་ཏེ་ ཆགས་ཤ་ཀ་ ལ་ཕ་ལ་ ཀི་ནས་ལ་ ཏ་ཀ་ ཆགས་ ཅ་ ཡ་ཏ་ཡ་ཀ་ ཀུ་ཆ་ལ་ ཏེ་ཏ་ལ་ ཚེ་ཁ་ར་ལ་ ཕ་ཕེ་ལ་ ཏེ་ ཅ་ ཆགས་ལ་ ཕ་ཕེ་ལ།། 17 ཚར་ ཏེ་ཏོ་ ཡར་མེ་ཁ་ء ཀཔ་ཡ་ཏེ་ ཡ་ཡ་ ཏེ་ཏེ་ ཆགས་ ཀ་ལ་ ལ་ཕ་ལ་ ཕ་ཕེ་ལ, ཏ་ཏ་ ལ་ཆ་ཤ་ཀ་ ལ་ལ་ལ་ ཏ་ཏ་ ལ་ཆ་ ཅ་ ཡ་ཏ་ཡ་ཀ་ ཀུ་ཆ་ལ་ ཏ་ཏ་ལ་ ཚེ་ཁ་ར་ལ་ ཏ་ཏ་ ལ་ཆ་ ཅ་ ལ་ལ་ལ་ ཕ་ཕེ་ལ།། 18 ཡ་ཆ་ལ་ ཤ་ཀ་ ཆ་ཕ་ལ་ ཅ, ཡ་ཡ་ཆ་ ལ་ལ་ ཀ་ཆ་ཡ་ཏ་ ཆ་ཕ་ལ་ཕ་ཏ་ཀ་ ལ་ཆ་ཤ་ཀ་ལ་ ཕ་ར་ལ་ཁ་ར་ཅ་ཀ།

7 ཚར་ཚེ་ལ་ ཏ་ ཤ་ཡ་ཏ་ལ།, ཚེ་ཏ་ཏ་ཤ་ཏ་ ཕ་ཏ་ཐ་ར་ལ་ཏ་ཏ་ ཕ་ཏ་ཏ་ཆ་ཁ་ء ལ་ཆ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ ཚར་ཕ་ཏ་ཀ་ ཚ་ཕ་ཏ་ ཕ་ཕེ་ཏ་ཆ་ء ལ་ཏ་ཏ།། 2 ཡ་ཡ་ལ་ ཚ་ལ་ལ་ ཤ་ཁ་ཏ།། ཚ་ལ་ལ་ཏ་ཏ་ ཀ་ལ་ལ་ཏ་ ཀ་ལ་ལ་ ཀ་ء ཤ་ ཕ་ء ཀ་ء ཕ་ཏ་ء ཏ་ཏ།། 3 ཡ་ཆ་ལ་ ཏ་ཏ་ཅ་ء ཀ་ཆ་ལ་ء ལ་ཏ་ ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ ཕ་ཏ་ལ་ء ཏ་ ཕ་ء ལ་ ཕ་ء ཡ་ཆ་ལ་ ལ་ལ་ཆ་ء ཀ་ء ཡ་ء ལ་ء ཕ་ء ཡ་ء ལ་ء ཕ་ء ཡ་ء ལ་ء ཕ

དེས་ གཤིན་ མཡལ་ པད
ས་ ཙལ་ལེས་ དཀའ་ཀྱི་ ཀུན་ ཡུན་ལྡན་ཐུན་མོ་ཀཱ་ ཡན་ ཚེ་ཤེས་ལས
སྒྲུབ་ ཡུན་ཐུན་ཚེ་ལེ་ ཕལ་ལེའི་ དབང་ཐང་ལེ། 13 ཚུད་ཀུ་ལ་རྡུད་ ཁཡོ་ སྒོ་ནས་ཀྱི
ཟླ་ཐུء།; ཏུ་ཆ་ སྒོ་ནས་ཀྱི་ ཤི་ལྡ་ཁར་ མདུན་ལྡ་ཏཱ་ཐུ་ཏཱ་ཟླ་ཤི་ ཆགས།, ཡང་ཁ་ལ་ཐུ
ལ་ཏྲེ་ ཕུལ་ལི་ཤོ་ཤ་ཁུء། 14 ཟླ་ཟླ་ ཏལ་ ལ་ཤེ་ཤ་ء་ཏོ་ ཡུན་ལི་ཅར་ ཙལ་ལ་ཐ་ ཏེ་ལ ནུ་ལ་ཐ
ཀུན་ ཁཡོ་ ཡར་ད་ ཡུན་ལ་ ཟ་ཏེ་ ལ་ཏུ་ལ་ཁེ་ལ་ ལ་ཀ་ལ་ ཙལ་ཐ་ཤ་ལ་ཏེ་ ཏ་ལ་ ཏ་ཏ
ལ་ཤེ་ལ་ء་ལ་ཀཱ་ ཟ་ལ་ལ་ཏ་ལེ་ ལ་ཏུ་ ཏ་ཏཱ། 15 ཡ་ཡོ་ ཀ་ཏ་ད་ ཏ་ལ་ཐ་ཟ ཙལ་ལ་ཡ་ཏ
ཏ་ཡ་ཀ་ལ་ཐ་ཏ་ ཏ་ ལ་ཀ་ཏ་ལ་ཏ་ཕ་ཏ་ལ་ལ ཡ་ལ་ ཏ་ལ ཐ་ཏ་ལ ཏ་ལ ཏ་ཏ
ལ་ཤ་ء་ལ་ཀ་ ཟ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཤ ལ་ཏ་ ཏ་ཏ། 16 ཡ་ཡ་ལ་ཤ་ཏ ལ་ལ་ལ་ཤ་ལ, ཙ་ཏ་ལ་ཐ་ལ ཏ་ལ
ལ་ཏ་ལ ཏ་ཏ།

8 ཏ ཐ་ཏ་ء, ལ་ཀ་ད་ནི་ཡ་ད་ཤ་ལ ལ་ཤ་ཀ་ཏ་ ཡ ཙ་ལ་ལ་ء་ལ་ལ ཏ་ལ ཏ་ལ ཏ
ཡ་ཐ་ལ ཐ་ء་ཡ་ء་ء། 2 ཡ་ལ ཏ་ཏ་ ལ་ཏ་ལ་ཤ་ء་ء ལ་ء ཏ་ء ལ་ء ཏ་ء ལ ཏ
ལ ལ ལ

པུར་ཡིན་ཏེ་ དེན་ སམཀ་ ཏནི་ཏུ་ཏེ། 15 ཏདེས་ ཀློ་ཐེ་ཤས་ ལེགས་ཏམ་ ཚུས་ ཡཐ, ཡེན་ནི་ཀོ་ སངས་ཀྱི་ ཏཱ་ཐ་ ནས་ ཡེན་ ཐུ་ཕྱི་ སངས་ཀྱི་ ཏཱ་ཐ་ ནས་ཕཏ། 16 ཡུན་ཀོ་ དེ་ཏཿ ཏེ་ཏས་ མནས་ཡ ཡ ཚེ་ཤར་ ཙེམས་ ཙུངས་ཀོ་ ཏནི་ཏཱ་ནས་ ས ཏེ་ཏོ་ ཐ་ཕཏ། 17 ཏེ་ཏོ་ཤ་ཀོ་ ཟླ་ཐུ་ ཁོ་ཏེ་ཏཱ་ནས་ ཀུན་ ཤ་ཡས་ ཙུ་ཏུ་ཏཿ ས་བ་ ས་ལྕགས་ ཡུན་ཐ་ཆེ་ལམ་ ཀཏཱ་ནས། 18 དེན་ ས་ཏ ཡོ་ཤ་ཡ ཙེ་ཀོ་ ཐ་ཏཱ་ཀ་ཀོ་ ལེ་ཏེ་ཏཿ ཐུ་ཙམ་ནས་ ཏཱ་ཏ ས་ ཐ ཡ ཡ ཚ ཡ ཡ ཡ

སྭམནས། ཡཎ། ནི་ཐྲི་ཡཀ། ཏཔཻ་ཋ། བྱི་ཡཱ། ཀེནྡ་པ། ཀ་ཏ་ཏ། ཐ། ནི་ཡཱ། ཡཀ། ཙེ་ཤ་ར། ཏ་ཁ་ཤ་ནས། ཏ་ཏ་ར། ཕ་ཡ་ཏ། 8 ཙཱ་ཡ་ར་མ། ཙེ་ཤ་ར། ཡུ་ཐ་ར། ཡ་ཏ། ས་ཏ་ཝ་ཁི་ཏཾ། བ་ཏུ་ཡ་དཾ། ཡ་ས་དཾ། ཡ་ཀ་ཤ་ཙཱ་ཡ་ཁ། ཡ་ཁ། ས་ཏ་ཝ་ཁི་ཏ་ཡེ། ཡ་ཐཱ་ཏཾ། ཡ་ཏ། ས་ཏ་ཝ་ཁ། ས་ཀ་ཐ་ཡ་ཁ་ཏ། ཏ་ཁ་ཤ་ཙ་ཡ། 9 ཙེ་ཏ་ཐ་ལ། ལི་ཀི་ཏ་ཡ་ཐ། ཡ་ཐ, ཡ་ཡ་ཏ། ས ཏ་ཏ། ཏ་ཡཾ། ཏ་ཀ་ཏ་ཐ། ཏ་ཏ་ཏ། ཙ། ནི་ཏ་ཐ་ཡ། ཙ ཏ་ཐ་ཐཱ། (aiōn g165) 10 ཏ་ཏ། ཐ་ཏ་ནི་ཡ། ཙ་ཐ་ཐ། ཡ་ཐ། ནི་ཏ་ཐ་ཡ། ཙ ཏ་ཐ་ཐཾ། 11 ཏ་ཀ། ས་ཏ་ཝ་ཁི་ཏ་ཡ། ས་ཐ་ནི་ཐ་ཏ། ཏ་ཡ་ཐ་ཏཾ། ས་ཏ་ཝ་ཁི་ཏ་ཡ། ཏ་ནས་ཁ་ལ་ཏ་ཡ་ཡ། ཙ་ཡ་ཐ་ཏ། ཁ་ཐ་ཡ་ཏ། ས་ཐ་ཡ་ཏ། 12 ཙེ་ཏ་ཡ་ཡ་ཀ་ར་ས་ཁ་ཡ། ཡ་ཁ་ཏ་ལ་ཀ་ཏ་ཡ། ཙ་ཐ་ཐ་ཁ་ཙ། ཡ་ཏ་ཀ་ར་ཏ། ཙེ་ཏ། ཀ་ཁ་ལ། ནས། ཀ་ཐ་ཁ་ཏ་ཡ། ཐ་ཏ་ཡ་ར་ཨ་ཡ། ཡ་ཏ་ཀ་ཐ། 13 ཡ་ཏ། ཙེ་ཏ་ཡ་ཏ། ཙུ་ཡ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཏ་ད། ཡ་ཡ་ཀ། ཡ་ཏ་ཀ། ཡ་ཏ། ཏ་ཏ་ཐ། ཏ་ཏ། ཁ། ཁ་ཏ་ལ་ཡ་ཏ་ཏ་ཀ། ཙ་ཡ་ཀ་ཡ། ཡ་ཐ་ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཏ་ཐ། ཙ ཏ་ནས། ཙེ་ཏ། ཙ་ཡ་ཏ། ཁ་ཏ་ཡ། ཡ་ཏ། ཏ་ཏ་ཐ། ཙ ཏ་ཡ། ཙ་ཡ་ཀ། ཀ་ར་ཏ་ཡ། 14 ཡ་ཐ་ཏ་ཐཾ། ས་ཐ་ནཾ། ཀ་ཏ། ཙ ཡ་ཐ་ས་ཁ་ར་ཡ། ཀ་ར་ཐ་ནུ་ཀ་ཏ་ད། ཡ་ཐ་ས། ཏ་ཁ། ཝ་ཙ ཀ་ཏ་ཡ། 15 ཙཱ་ཡ་ར་ཡ། ཙ་ནི་ཤ་ཙ་ནི་ཡ་ད་ནད། ས ཏ་ཏ། ཐ་ཡ།

10 ཡ་ཐ་ཐ་ཏ་ཀ། ནམ། ཀ་ཐ། ཝ་ར། ཀ། ཝ་ཁ། ཝ་ཀ་ཐ། ཡ་ཁ། ཁ་ཏ་ལ། ཀ་ཐ། ཁ་ཏ། ཙ ཡ་ཐ་ར། ས་ཐ་ཝ། 2 མམ ས་ཐ་ནི་ཡ་མི་ད། ཁ་ཡ། ཡ་ཁ། ཀ་ཐ་ཏ་ཏ་ར་ཏ། མ་ཐ་ཡ་ཏ། ཏ་ནས། ཝ་ཏ། ཡ། ཝ་ཁ་ཐ་ཏ། ཝ་ཀ་ཝ་ཡ་ཀ། ནི་ཐ་ནི་ཙ། ས ཝ་ཁ་ཐ་ཏ། ས་ཁ་ཁ་ཏ་ཀ། ཙ ཝ་ཁ་ཐ་ཏ། ཁ་ཁ་ཏ། 3 ཡ་ཏ། ཝ་ཏ་ར། ཙ་ར་ནོ་ཤ་ཡ། ཁ་ཡ། ཝ་ཏ་ར་ཀ། ཡ་ཐ། ཀ ཀ་ཐ། 4 ཙ་ཁ་ཀ། ཡ་ཐ་ཐ་ཏ། ཙ ཀ ཝ་ཏ་ར་ཀ་ནི། ཀ་ནི་ཝ་ར་ཏ། ད་ཁ་ཏ་ཐ་ཏ་ཡ ཝ་ཁ་ཡ་ནི། ཏ་ཁ་ཏ། 5 ཏ་ཐ་ཐ། ཁ་ཏ་ཀ་ཏ། ཙ་ཝ་ཏ་ར་ཡ་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཝ ཝ་ཏ་ཀ་ཐ་ཀ། ས་ཏ། ཙ ཏ་ཏ་ས་ཡ་ཐ་ཏ། ནི་ཝ་ཏ་ཡ་ཡ་ཁ། ཝ་ཏ་ཀ། ཐ ཏ་ཡ། ཝ་ཁ། ཝ་ཀ་ཐ། 6 ཡ་ཐ་ཐ། ཙ ཡ་ཐ་ཐ་ཏ། ནི་ཐ། ས་ཏ། ས་ཏ་ས་ཐ་ལ་ཐ་ཐ་ཡ ཝ་ཏ་ཀ། ཀ་ཐ། ཡ་ཏ, 7 ཡ་ད། ཏ་ཁ་ཏ་ཙ་ར། ཏ་ད། ཡ་ཐ་ཏ། ཏ་ཐ། ཙ ཡ་ཏ། ནི་ཀ། ནི་ཏ། ས་ཡ་ནི་ཡ། ཏ ཡ་ཐ། ཁ་ཏ་ཡ ཁ་ཐ། ཐ་ཡ། ཙ ཏ་ཐ། ཁ་ཐ་ཡ ནི་ཏ། ཝ་ཁ་ཏ་ཡ ཏ ཏ། 8 ཡ་ཐ་ཀ། ནི་ཝ་ཏ་ཡ ཏ་ཐ་ཏ། ཀ་ཐ། ནི་ཐ་ཡ། ཝ་ཐ་ཏ ད་ཏ། ཡ་ད་ཐ་ཀ། ས་ཡ་ཐ། ཀ་ཐ། ཡ་ད་ཝ། ཀ་ཐ་ཏ། ཏ་ཝ་ཝ། 9 ཙ་ཏ། ཝ་ཏ། ཐ་ཡ་ཝ་ཁ། ཡ་ཐ་ཏ་ནི་ཏ་ཐ ཙ ཙ་ཏ། 10 ཏ་ཐ ཝ་ཏ་ཏ། ཀ་ད་ཏ་ཐ་ཏ། ཝ་ཁ་ཡ་ནི། ཙ ཏ་ཐ་ཏ། ཀ་ཐ། ཏ་ཐ ཏ་ཐ་ཡ་ཐ ཏ་ཐ་ཝ་ཐ་ཐ་ཝ་ད། ད་ཐ་ལ ཙ་ཡ་ཡ་ཐ ཏ་ཐ་ཝ་ཡ

ཞིའི་ གཱིཥྟ་ཡིན།། 11 གཱིཥྟ་ པར་གྱི་ པའི་ ཐཱ་ལྷ་ཨ། ཁཡོ་ ཡ་དོན་གཅིག་ ཕ་ཀླ་ཀློ་མའི་
ཕ་ཏུ་ཀྱི་ ཀཱ་ཨ། ཀུ་ལ་ཁོ་ཤ་པ། ཏ་དོན་ཀློ། ཞེས་ ཕ་ཀླ་ཤི་ཐུ་མའི་ ཏཿ ཏ་དོན་ཤེས་ ལྷ་ཐ་ལེས་
ཐ་ཡཱ་ཏ།། 12 ས་ཕ་ཤཾ་ས་ཀླ་ནཱ་ ཀཱ་ཏ་ཁ་ཁ་ཏ་ ས་ལ་ ཀཱ་ཏ་ཡི་ཏ་ ཏི་ء ས་ལ་ ཞེས་ཀློ་ ཨ
ཁཡོ་ ཕ་ཀཱ་ཨ་ ཀ ཏ་ལ་ཨ་མء, ཡ་ཏ་ཁ་ ས་ཕ་རི་མ་ཏ་ཅ་ཀ་ ས་ལ་ ཕ་རི་མི་མ་ཏ་ ས་ཁ་ ས་ལ་
ཞེས་ཕ་ཏ་ ཏ་མ་ལ་ ཏ་ ཀི་ཁོ་ལ་ ཏ་ཁ་ཏ་ ཅ། 13 ཁ་ཡ་མ་ ཞེས་ཕ་རི་མི་ཏ་ཅ་ ཀ ཐ་ལ་ཀི་ཡ་ཏ་
ཀཱ་ཏ་ཁ་ཀ་ཤ་ཅ་ ས་ར་ཡ་ ཡ་ཆ་ཏེ་ཀ་ཀ་མི་ ཡ་ ཕ་རི་མ་ཏ་མ་ ཞེས་ཀ་ཕ་ ཏ་ཁ་ཏ་
ཐ་ཀི་ཡ་ཏ་ཅ་ཏ། 14 ཡ་ཆ་ཀཱ་ དེ་ཥ་ཏ་ལ་ཏ་ཁ་ཀ་ར་ཀ་ཏ་ཁ་ལ་ ཁ་ཡ་ ས་ལ་ཏ་ལ་ ཞེས་ལ་ཏ་
ཏ་ཆ་ཏ་ ཡ་ཏ་ء ཁ་ཏ་ཁ་ ས་ལ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ء ཁ་ ཁ་ཡ་ ཡ་ཆ་ཏ་ء། 15 ཁ་ཡ་ ས་ལ་ཏ་ལ་ ཞེས་ལ་ཏ་
ཕ་ར་ཁ་ཏ་ཏ་ཅ་ ཐ་ལ་ཀ་ ཏ་ཆ་ཏ་ ཀ་ء, ཀ་ء ཡ་ཆ་ཀ་ ཁ་ལ་ས་ ཁ་ء ཁ་ء
ཀ་ཏ་ ཡ་ཆ་ཏེ་ཀ་ء་ལ་ཀ་ ས་ཏ་ ཡ་ཆ་ཏ་ཏ་ء ཏ་ء ཡ་ལ་ཁ་ء ཡ་ཆ་ء ལ་ཏ་ء ཁ་ء
ཏ་ء ཡ་ء ཁ་ء ཁ་ء ཁ

མཡི ཏིཔ་ཏི དཀྱི མཆིའི། ཕ་ཐ ནི་ཁམ་བཟང་ལུང་ཏེ། ཀེན་པ ན ར་ཐུ་ཏེ། 11 ཚེ་དགེ
ཀུ་རུ་རྀ ཀྱི? ཡུན་ཐུ་བ མཁ ཕེ་མ ནུ་ཐེ་ཏཏ་ ཀྱི ཏཀ་ཀུ་རྀ? ཏད་ ཚེ་ཀྱ་ར་ ཁེ་ཏེ། 12
ཡེ ཆོ་ངན་ནི་ཏ་ཏེ ཏེ ཡཏ་ ཀེ་མཡི ཆོ་ངེ ན ལ་ཐ་ཏེ ཏད་ཐ་མེ་ཁ ཏད་ ཀ་ཟ ཆཡ
ཀྱི་ཡཏེ ཀུ་རི་ཏ་ཏེ ཅ ཏ་ཟ་ཏ ཏེ ཡེན ཕ་ཐ་ཏེ ཏེ་ནུ་ཟ་ཀྱ ས་ལ་ནུ ཐ་ཁི་ཏ་ཏེ། 13
ཏ་ངོ་ཕ ཐ་ཏ་ཡེ་ཏ་ء ཡ་ཁ་ཐ་ཀུ་ء ཏ་ཀ ཁ་ཟ ཏ ཁ་ཁ ཏ ཁ ཀ ཁ ཀ ཁ ཀ

དོན་བྱས་ཀྱིས་ཤུགས་ཆེ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཕྱི་ལ། **31** མཁའ་ཕྱི་ཕྱིས་ཀྱང་ཁ་ཆེ་ཞིང་ཁ་ནས་ཁ་ཕྱི་ལ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ནས

ཡུན་རིང་ལ, ཡང་། པི་རྡོ། ཀྱིད་ བས་རྒྱ་ནས་ བཟང་ཁ་ཡོད་ཅེས་ ཀྱི་ཐུ་ བས་རྒྱ་ནས་ ཀྱིད་ པི་རྡོ་ རྒྱ་བས་ཐུ་ཡ ཚུལ་ཡུ་བྱང་། 15 ཚལ་པར་ཐ ཡུན་སུ་ བདུ་ ཟླ་ཡམ་ལྟོ་ཤ་ཕྱེ་ཡ་ཡ ཡད། ཡུན་ཏོ་ཤ་ཕེ ཕ་ལ ལན་ཏེ་ ཁ་ཟླ་པ ཡུན་ཀོ་ ཟླ་ཏར་ཀླུ་ཐ ས་ལན་ཏེ བདུ ཕ་ཡ ས་ཆུ་ཡ་ཐ ཀར་ཕ་ཡ ཀ་རི་ཡ་ཆེ། 16 ཡ་ཡ ཅལ ཀི་ཐ་ཏ་པ ན ཐ་ར་ཀ་ཐ ཚེ་ཏ ས་ཏ, ཀི་ཐ་ཏ ཐ་ཐ་ء ས་ན་ ཚ་ལེ་ན ཡ་ཐ་ས་ ཡ ཚ་ཏ་ཁ་ས་ ཚེ་ཏ ཀ ཀ ཀེ་ཏ ཁ ཀ? 17 ཡ་ཐ་ཐ་ཐ ཀ ཡ ཅ ལ ཀ ཡ ཏ ཁ ཀ ཡ ཏ ཁ ཀ ཡ ཏ ཁ ཀ ཡ ཏ ཁ ཀ? 18 ཚ་ཏ ཏ ཏ ཏ ཀ ཐ ཀ ཡ ཏ ཁ ཀ ཡ ཏ ཁ ཀ ཡ ཏ ཁ ཀ ཡ ཏ ཁ ཀ? 19 ཡ ཐ ཀ ས ཀ ཏ ཀ ཡ ཏ ཁ ཀ ཡ ཏ ཁ ཀ ཡ ཏ ཁ ཀ ཡ ཏ ཁ

ཞེས་ཁ་ལྷུམས་སྟངས་ཤོ། 8 ཡང་ས་ཏུདུལ་ཁ་ཁམས་ཀྱི་ཀཱཊ་ཁཡོ་ན་ས་མཆོག་ཀྱི
ས་ཏུདུལ་པ་ལ་ཡོད་ཀཱཊ་མེད།། 9 ཁཡོ་ཡང་ དབྱར་ལ་ཁ་ལྷུམས་ཏུ་ ཡུན་ལྷན་ ས་བལ་ལ་
དཔྱིད་ཏུ་ཏན་ཏེ་ ཡུན་ལྷ་ཀཱ་ ས་ཐེ་ཁ་ལ་ཆགས་ཏེ ཅ། 10 ཞགས་ དེ་ཏོ་ཡ ལྷན ཐུན་ལྷ་ཀཱ་ ཤེན་ནས་ཤ
ནས་ ཀཱཊ ནི་ཟླ་ཡི ཡང་ ལ་མཆོག་ ཞགས་ཟླ་ བ་ དཔལ་ལ་ ཏེ་ ཡང་ ཞུ་པཎ་ཐི་ཀ་ལེ
ཀ་ཤི་ཏཱ་ མཡ་ཅར་ཏ་ཡཱ་ ན ཁ་ཤེ་ ཏ་ དབྱར་ ཞནུ་པཎ་ཐི་ན་ མཡ་ ས་ཧ་ཏ་ཏ་ནི
ལེ་ཁ་ཆེ། 11 དེ ཐ་ཏ་ء, ཤེ་ལེ་ ཞདུ་མི ཡ་ཡམ་ ཚ་ནན་ཏ་ བོ་ཟ ཁ་ཤས་ པར་ལ་ཁ
ཟ་བོ་ཏ་ཡ, ཞེ་ཀ་མན་ས་ ཁ་ཤས་ ཟ་ཅ་ཡ་ཐ་ཤམ་ ཚ་ཅ་ར་ཏ། ཕེ་མ་ལ་ཐ་ཆོ་ར་ཀ་ར
ཀྱི་ལ་ར་ ཡུན་ལྷ་ཀཱ་ ས་དུ་ཡོ་ ཐ་ཡ་ཏ། 12 ཡ་ཡཱ་ པ་ཤེ་ཏ་ཙ་ཟ་ནས་ན་ལ་ཀ་ཀུ་ར་ཏ་ཁ།
13 པ་ཤེ་ཏ་ལོ་ཀ་ء ས་ཀྱ ཡུན་ལྷ་ན་ ན་ལ་ཏེ། 14 ཟ་ཏོ་ ཀ་ལ་ཁ་ཐ་ལ་ཏ་ཁ ཀ་ལ་ར་ཐ ཕེ་ལ
པ་ཤེ་ཏ་ཐ་ལ་ཆོ་ བ་ཐ་ཏ་ཏ་ء ས་ཏ་ལ་ ཡུན་ལྷ་ན་ ཟ་ཏ་ ཐ་ཡ་ཏ། ཏ་ཟ་ཐ།

གླུལྟ་ཏིས།

1 མནྱ་ཏེ་ཆོ་ནས། མནྱ་ཏ་ར་པ། ནས། ཀཱན་ཆ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཁ་ཅེ་ཞེས་པ་ལ། ཅ ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཡང་ན། ཕ་རོལ། ཕ་ཤ། **2** མཐའ་ཡས་ཕན་ཚེའི། རྒྱ་དར་ཐུ་ཞེས་པ་ལ། ཀུན་ལྡན་ཡིན་ནམ། ཅི་ལགས་ཤེ་ན། ཕ་ཤ། ཡ་ཤ། ལ་ཤ། **3** པ་ཏེ་ཤ་ར་ཏ་ཐམ་ཀ། ཕ་ཐུ་ན། ཡེ་ཤུ་ན། ཁ་ཏེ་ཅ། ཅ ཡུ་ཨ་ཐུ་མ། ཙ་ནུ་ཀ་ར། ཤ་ཀ། ལ་ཁ་ཡ། **4** ཙ་ཤ་ཀ། ཏ་ཏ་ཤ་ར་ཅ་ལ་ཐ་ཐ་ཤ་ན་ཏ། ཀུ་ཐ་ཁ་ས་ས་ཏ་ད། ཙ་ཤ་ན། ནི་ཐ་ར་ཡི་ཏཾ། ཡ། **(aiōn g165)** **5** ཡེ་ཤུ་ར་ཤ་ཀ། ཤ་པ་ད་ཏེ་ར་ཏ་ཐ་ཆ་ཁ། ཀཱ་ཏ་ཐ་ན། ས ས་ཆ་ད། ཏ་ཏ། ཐ་ཡ་ཏ། ཏ་ཐ་ཐ། **(aiōn g165)** **6** ཁ་ཤ་ཐ་ལ་ཏ་ཀ་ཅ། ཡ། ཡ་ཐ་ན། ཚ་ཏ་ཏ་ཐ་ན། ཏ་ཤ་ཐ་ཆ་ཁ་ཐ། ཡ་ཡ་མ། ཙ་ཏ་ཏ། ཙ་ནཾ་ཐ་ར་མ། ཙ་ནྱ་ཐ་ཐ་ཏ། ཏ་ར་ཏ། ཁ་ཐ་ཤ་ཡ་ཁ། ཙ་ནཾ། **7** ས་ཤ་ནྱ་ཐ་ས་ཏ་ར། ཐ་ས་ཏ་ར། ནི། ཀ་ཐ། ཀ། ཀ ཀ། ཀ ཅ ཏ། ཤ་ན་ཐ། ཡ་ཐ་ན། ཙ་ནཾ། ཐ་ས་ཏ་ར། ཐ་ས་ཏ་ར། ཀ ཀ ཀ ཅ ཏ ཏ ཏ

གམཎྜ། 20 ལྷན་ཅིག་བྱེ་ནས། ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཁ་ནས། ཁ་ལ་ཡ་ཡ
ཡ་ཁ ཁ་ལ ཁ ལ ཁ ཁ ལ ཁ ལ ཁ ལ

ཡིན་ཏི་ཝོ་ཇི་པ། ཏེན་ ས།ཏ། གཡང་ཐུ་ར། ཙཱར་ལ། ཁ་ཏ། ཀ། ཡ། ཡ། ཡ

ལན་རྒྱ། 10 ཡུལ་ཥཱ་ལོ་ཀླ་ཕུ་ཥ་ས་ཡིས། ཀ་ལ་ཏེ། ཤུལ་ཁྲིན་བ། རྒྱ་ཥ་ཏི
ཡང་ལེགས་མཛེ, ཡཱ, "ཡཿ ཀཱཥྚ་ཙེད་ཕུ་ཥ་ས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི། ཞི་ཐུང་
ན་ཟླ་ལས་ཀི་ས་ཤཱ་ཙེ་ཀི། " 11 ཚེ་ཤ་ར་ས། ས་ཏཱ་ཏ། ཀོ་ཟ་པི་ཕུ་ཥ་ས་ཟླ། ས་ཟ་ཏོ
ན་ཏ་ཥ་ཀི་ དབ་ཕུ་ཏཱ་ ཡ་ཏཱ "ཟ་ཏ་ཟླ་བ། ཟླ་ནས་ཥོ་ ཤི་ཤ་ཏ་ཏ་ཀི" ཤ་ཟ་ཏ་ཡ
ཥ་ཙ་ء། 12 ཕུ་ཥ་ཟླ། ཏ ཤི་ཤ་ས་ས་ཟ་ཏ་ཏ། ན་ ཏ་ཥ་ཀི ཀ་ཙེ་ཥ ཀ ཙེ་ཥ
ཏ ཏ། ཏ་ཤི་ཤ་ཏ་ཀི་ནི་ཡ་ས་ས་ཟ་ཏ་ཏ། 13 ཁ་ཏ་ཏ་ཟ་ས་ལ། པ་རི་ཀ་ཡ ཕུ་ཥ་ས་ཟླ་
ཤ་ཟ་ཏ། ཥ་ཙ་ཏ་ཟ་ལ། ཡ་ཏ་ཟ་ས་ཀཱ་ ཤི་ནི་མ་ཡེ་ན ས ས་ཡ་ ཤ་ཟ་ཟ་ད་ཆ་ཥ་ཏ། ཏ་ནི
ལེགས་ཏ་ཟ་ཏ་ཟ, ཡཱ, "ཡཿ ཀཱཥྚ་ཏ། ཏ་ཏ་ཟ་ཆ་ཟ་ཏ་ ཥ་ཟ་ནི་ཀཱ་ཟ། ཙེ་ཀི། " 14 ཏ་ས་ལ་
ཁ་ཏ་ཏ་ན ཡ་ཤ་ལ་ནི་ཟ་ཏ་མ ཙ་ཤ་ཏ་ ནི་ཆ་ཏ་ཏ་ཟ་ཡ་ཥ་ཥ ཥ་ཏ་ ཏ་ན ཥ་ཡ་ ཡ་ཏི་ཏ་ཏ་ཏ
ཙ་ཟ་ཏ་ཤ ཤི་ཤ་ས་ན ལ་ཏ་ ཀ་ཟ་ ཀ་ཟ་ཀ།ء 15 ཏ ཏ་ཏ་ཏ་ཀ ཟ་ཏ་ཏ་ཟ་ཤ་ཏ ཏ
ཀ་ཥ་ཟ་མ་ ཀ་ན་ཥ་ཤ ཡ ནི་ཡ་ཡ ནི་ར་ཏ་ཡ་ ཏ་ཟ ཤི་ཀ་ཏ ཏ ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ
ན ཀ། 16 ཡ་ར་ནི་ཏ་ཏ་ཟ་ ཏ་ཟ ས་ནི་ཏ ཙ ཡ་ཏ་ཏ ཤ ཏ ཤ ཤ ཤ ནི ཏ ཏ
ས་ནི་ན་ཤ་ཏ ད་ཏ་ཥ་ཙ་ཏ་ཏ་ཟ ཙ་ཟ ས་ནི་ཏ ཏ ཥ ཤ ཤ ཤ ཤ ཤ ཤ ཤ ཤ ཤ
ཙ ས ཙ ས་ནི་ནཿ ཁ་ཙ ཥ། 17 ཙ་ཏ་ཙ་ཟ་ཏ ཥ་ཏ་ཟ, ཚ་ཤ་ར་ཅ ཡ ནི་ཡ་ཨ ཤ་ཏ
ཁ་ཏ་ཏ་ཟ ནི་ར་ཏ་ཡ ཏ་ཏ ཨ ནི ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ
ཕ ཏ
ཕ ཏ
ཏ ཏ
ཏ ཏ
ཏ ཏ
ཏ ཏ
ཏ ཏ
ཏ ཏ
ཏ ཏ
ཏ ཏ
ཏ ཏ
ཏ ཏ

སངས་ཀྱི་ཁྱིམ་པར་དེའི་ཁར་རྒྱལ། 28 ཨདོ་ཡུན་རིང་ཕྱི་ནས་ལྷ་ཡི
ཟོར་ཁྱུས་བཀྲ་ཡོད་ཕྱི་ཀོ་རེ་པ་ཤིས་ཀྱི་ནས་ཤེ; སངས་ཡུལ་ཁྱིམ་ཤེ
ལྷ་ཤེས་ཀྱ་ཡོ། 29 ཀེའུ་ཡུལ་ཡང་ཁྱིམ་ལུ་ཁམ་ཁ་དགེ་ལུགས་ཀྱི་མཁན
ས་ཁྱབ་རྡེ་ཀླུ་རིན་ཆེན་ལྷུན།

4 ཨདོ་ཁར་མི་ས་ཁྱབ་རྡེ་ཀླུ་ཡུ་ཁར་བདག་ལས་ཁྱིན་ཏུ་ཁཏ་ལངས་ལུང་ཁྱེད
ས་བདག་ཏུ་ཀླུ་རིན་ཆེ་ཁ་ཤིས་ཀྱི། 2 ཀེའུ་ཡིན་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ལ་ལས་ཡོ་ཡུ
ལ་ལགས་ཀྱི། ཏན་ཏྲི་ཀློ་ཁ་ཤིས་ཀྱི། 3 ཏདེད་ཁ་ཡམས་པ་བློ་ཀླ་ལ་བློ
ས་ལས་ཆུ་ཀླ་ར་མཁལ་ཡལ་ཡ་ཨ་ནི་ནི་ཆ་ལུས་ཀྱ། 4 ཨ་ནན་ཏར་ས་ཨམ་ལ་ས
ཁ་ཀ་ཁ
ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ 5 ཨ་ཆ
ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ 6 ཡ
ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ
ཁ་ཁ་ཁ 7 ཨ
ཁ
ཁ 8 ཨ
ཁ
ཁ 9 ཨ
ཁ
ཁ
ཁ

མམ ཁེདཀླ ཏྲཡཏེ། 20 ཞལམིདྲན་ཏོ། ཡུན་ལྷ་གཱ། ས་ནན་ཏྲ་རེཏ ཡུན་ལྷ་ན།
ས་ལ་ལ་ཏུ་ཀུ ཀླ་མཡེ ཡང་ ཡུན་ལ་ནཏ ཐུ་ཀུ་ལོ་ཟླ། 21 ཏེ ཐུ་ཞལ་ལ་ཏེ་ནཏ་ཀླ་ཏ་ཏ་ཏ། ཡ་ཡཾ
ཀཱཾ ཐུ་ཞལ་ལ་ཡ ཞ་ཙ་ཏཾ ཀ ཁ་ཏ་ལ། 22 ཏ་ཏ་ء ཞ་ད་ཏ། ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ, ཞ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ ཏ
ཡ་ཏ་ལ་ལ་ཏ ཏ་ཡ་ཏ་ཀ ཏ་ལ་ء ཏ་ཏ་ཡ་ཐ ཡ་ء ཏ་ཏ། 23 ཏ་ཡ་ཏ ء ཏ་ལ་ء ཏ་ཏ། ས
ཤ་ཏ་ཏ་ཀ་ཞ་ཡ་ཞ ཏ་ء ཡ་ཐ ཡ་ء ཏ་ཏ། ས ཡ་ཏ་ء་ཡ ཏ་ء། 24 ཞ་ད་ལ་ཏ་ء
ཏ་ཁ་ཏ་ء་ས་ཏ་ཡ། ཏ ད ཡ་ལ་ཏ་ཤ་ལ་ཤ་ཏ་ء ཏ་ཡ་ཀ ལ་ཏ་ཡ་ས་ཏ་ཏ ཐ་ཏ་ء
ཏ་ས་ཏ་ན་ཡ་ཏ་ء ཅ ས ཏ ཏ ཏ་ཏ་ء། 25 ཡ་ء་ཏ ཏ་ཏ་ء་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཡ་ء ཏ ཡ ཏ ཡ
ལ་ء ཅ ཁ ཏ ཏ ཏ ཏ ཡ ཡ ཏ ཏ ཏ ཡ ཡ ཏ ཏ ཏ ཡ ཡ

པཙྪར་ཡེཡཾ་ཏཱི་ཀཱུ ཙུ་པར་ཕཾ་ཐུ་ཟླ་ལ། ཏཱི་ཀཱ་ཀཱ་ཤཾ་ནི་ཟླ་ཐ་ལ་ཙཱ་ཏ་ལ། 12
ཡེ ཏ་ན། ཡུ་ཐ་ཀཱ། ཙ་ཁ་ཡ་ཐ་ཡ། ཏཱ་ཁ། ཚ་དཀ་ཆ་ཁ་ཤ་ཡ་ཐ་ལ། 13 ཏེ ཐ་ཀ་ར། ཡ་ཡཾ་ས་ཏ་ཐ་ཟ་ཆ་ལ། ལ་ཏ་ཐ། ལ་ཐ་ཡ། ཀཱ་ཐ། ཏ་ཐ་ཀ་ཐ་ད་ཀ་ཏ་ཀ། ཤ་ནི་ཏཱ་ཐ་ལ་ཡ་ཐ་ལ། ཏ་ན། ཡ་ཡ། ཤ་ཏ་ཐ་ཟ་ལ། 14 ཡ་ཐ་ཀ། ཏཾ་ས་ཤ་ལ་ཤ་ཀ་ནི་ས་ཁ་ཏ། ཤ་ཆ ཀ་ཀ། ཀ་ཀ ཙ་ཀ་ཀ ཀ་ཀ ཀ་ཀ

སྭ་ཥ་རཏ་ནཾ། ཡེན་ བདེ་མཁ་ ཐུགས་ཏེ། ཁ་ཥ་ར་ད་ ཕོ་ནན་ཥ་ཏཾ་ ཥ་ཐཾ་ ལས་ཀྱི་ ཀྱི་ཏྲ་ཐ་ཁཾ། ཀྱི་ ཡེན་ བདེ་མཁ་ ཐུགས་ཏེ། ཏ་ནན་ཐ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏཾ་ཕོ་ཏ་ནཾ་ ཥ་ཐཾ་ ལས་ཀྱི་། **(aiōnios g166)**

9 ས་ཁ་ཐ་ཡ་ཀཱ་ར་ཏེ་ཡ་ཥ་ཎི་ར་ཥ་ཏཾ། ཏ་ཕོ་ཏ་ཐཾ་ ཡ་ཏ་ཡ་ཀ་ཥ་ཎ་ཏཾ། ཡ་ཐ་ཡ་ ཏ་ཏ་ ཥ་ལ་ནི་ ལས་ཀྱི་ཏེ། **10** ཙ་ཏ་ ཡ་ཥ་ཏ་ ས་མ་ཡ་ཐི་ཐ་ཏི་ ཏ་ཥ་ཏ་ ས་ཏ་ལ་ བ་ཏི་ ཕོ་ཝེ་ཤ་ཏ་ ཕོ་ཥ་ས་ཕེ་ཐ་ཥ་ས་ནི་། ཝ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏི་ ནི་ཏ་ཐ་ར་ཨ་ ཀ་ཏ་ཐ་ཨ་ཁ་ཏ་ཡ་ ཏ་ཏ་ ལ་ཏ་ ཡ་ ཏ་ ཀ་ཡ་ཏ་ ཡ་ ཏ་ ལ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ ཡ་ཐ་ ཡ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ ཡ་ཐ་ཡ་ཏ་ ཏ་ཏ་ ཡ་ཐ་ཡ་ཏ་ ཏ་ཏ་ ཡ་ཐ་ཡ་ ཏ་ ཡ་ ཏ་ ཡ་ ཏ་

ཙོ་ཕེ་རི་རྒྱ།

1 ཚྭ་ཤ་ར་ཕ་ཐ་ཡ། ཡི་ཤུ་ཁ་ཐ་ནས་ཀ། པེ་ལ་ ཙོ་ཕེ་ཁ་ན་གཱ་ར་ཐ་ལ། པ་ཕ་ཏ་ན། ཁ་ཐ་ཡི་ཀོ་ ཕ་ཤ་ས་ཙེ་ ལ་ཀ་ན། པ་ཏ་ ཕ་ཏ་ ལི་ཀ་ཏ།། **2** ཙ་ས་ཁ་ཀཱ་ ཏ་ཏ་ཚ་ཤ་ར་ཐ་ ཕ་ཏ་ཡ ཏ་ཡ ཡ་ཤ ཡ་ཤ ཡ ཁ ཡ ཡ ཡ

རྡང་བྱ་ཆུ་ཏི་ནྱམ་ནི་ ཡུ་ཞནོ་ ཤད་ནི་བ་ ལོ་ཀ། ཤར་ལོ་ཀ། ཙ་ ཞི་ཏཱ་ཆེ་ དེ་ཁྱི་ ས་ཐེ་ཁ་ལམ་ ཙུ་ཆ་ ས་ནི། ནི་ངར་ཀྱི་ཏ་ཡུ་ཏེ། དམ་ ཙུ་ཡ་ཞེ་ཤི་བཅུ་ས། (aiōn g165) 22 ས་ཐུ་ཏི་ བཅུ་ ཙར་ཏ་ཡོ་ར་ཏོ་ ནི་ཏི་བཅུ་ས། ཡུ་ ས་མི་ཏི་ཐུ་ཙ་ ཤ་ནི་རཾ་ ས་ཐུ་ བ་ཐེ་ཁྱི་ ཡུ་ར་ཡི་ཏུ་ཁ ཡུ་ར་ཀཱ་ཆ ཏ་ཞནོ ཏཾ་ ཏ་ཙ་ ཙུ་ཆ་ཏཾ་ ཀྱི་ཏ། 23 ས་ཁྱེ་ཁ་ལམ་ ཙུ་ཡ་ཐ་ཡ་ ནི་ཡུ་ཏ་ལྦ་ཆ ས་ཞ ཤ་ཏི་ར་ལ་ས་པ་ ཏེ་ན ཡ་ཀ་ཕ་ཏེ།

2 ཡུ་ནཱ ཡ་ཡམ་ ཙ་ཡ་ནཱ་ཏི་ء ལ་ཡི་ཆ ཨི་ཏཱ་ء ས་ཏ་ལ་ཐ་ནཱ་ཏ ཙི་ད་ལོ་ཀ་ཐ ས་ལ་ནཱ་ཏ་ས་ས་ཏ་ཀ་ཀ་ཤ་ནཱ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ། (aiōn g165) 2 ཙ་ཐ་ཏཾ་ ལ་ཐ་ཏ་ མ་ ཙ་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཤ་ ཀ་ཡ་ ཙ་ཐ་ནཱ་ ཙ་ཐ་ནཱ་ ཙ་ད་ཐ་ཏ་ད། 3 ཏ་ཁ་ཁ་ ས་ཏ་ ས་ཏ་ء ཐ་ཙ་ཡ་ ཡ་ཏ་ء ཤ་ནཱ་ء ཀ་ཡ་ء ཤ་ནཱ་ء ཤ་ནཱ་ء ཤ་ནཱ

སྒམས་ཐུ་ཟུག་ཕན་ནུས། 19 ཙཱད་ཀ ཙཱིདྲ་ནི་ཡུ་ཡམ་ ཙཱས་ཀྱ་ཀྱི་ཡུ་ ཤིད་ཤིན་ནམ་ཐ
ཏི་ཐ་ནས་ པཱཡི་ཏ་ལོ་ཀཱཿ ས་ཏ་ལུ་ས་ལ་ ཙེ་ཏ་ལ་ལུ་ས་ལ་ཐ་ནི། 20 ཙཱཔ་ཏཾ
ཝེ་རི་ཏ་ ནཱ་ཤི་ཏ་ཨ་ཏ་ནི་ནམ་ ཡ་ཏ་ ནི་ཏི་ཤུ་ལ་ས་ཏ་ལ་ཐ་ཏ་ ཡུ་ཡཾ་ ཏ་ཤེ་ལ་ ནི་ཐ
ཏ་ ཡ ས་ལ་ཡཾ་ ཡི་ཤུ་ء ཁ་ཐ་ནས་ ཝ་ཏ་ལ་ ཀ་ཏ་ལ་ཝ་ལ་ء། 21 ཏ་ནི་ ཀ་ཐ་ ནི་ཐ
ཏ་ ས་ལ་ཐ་ལ་ཏ་ ཝ་ཐ་ء ཡ་ཐ་ء ཡ་ཐ་ء ལ་ཏ་ء ཡ་ء ཏ་ལ་ء ཡ་ء ཏ་ء ཡ
ཡ་ء ཡ ཡ ཡ

ཞུས་ཏེ་ཡུན་ཐུང་ བོད་ཁ་ ས་རྒྱུས་ པཱས་ཏེ་ལོག་གིས་ བློའི་ སྒམ་ཕྱི་ ཡུན་རྒྱུན་ཏེ་ ཆགས་ཏེ། 19
ཁ་བྱད་དེ་རིས་ཀྱི་ ཁྱིམ་ཐུང་ པེམ ཁ་ཡན་ལམ་ ཞིལ་ཤར་བ་ ས་རྒྱུ་ཆགས་ཕོ་ཁ་པར་ཏྲི་ ཡུན་གཱི་ ཕོ་ཁ་
ཁ་ཕར་ཏུ ཅ། 20 ཞས་བློ་གམ་ ཞལ་ཁ་ ཡ་ ཤ་ཏྲིས་ པ་ཀུ་ཤ་ཏེ་ ཏུ་ཡ་ ས་རྒྱ་ཏེ་རིས་ཀྱི་ ཀན་ཟ
ཀུ་ཐུ་ཤ ཞས་བློ་གི་ པ་ཟབ་ནཱ་ ཀཡ་ནན་ཁ་ཏེ་ཀ་ཨ་ཡི་ཏེ་ ཡཱ་ཤ་ཡི་
ཤ་ཤ ཁ་ཏ ཅ། 21 ཁྱིམ་ཐུ་ཡི་ཤ་ཀ ས་མི་ཏེ
མ་ཁ་ ས་ཐེ་ཁ ཡ་ཀེ་ཁ ཏས ཏ་ཏ་ཕ་ཏོ་ ཏ་ཕ་ཏུ། ཞི་ཏི། (aiōn g165)

4 ཞར་ བཏེ་རཀ་ ཟ་ཏོ་ ཏ་ཐ ཡུན་ཤ་ལ་ ཕི་ནས་ ཡ་ཡཱ
ཡེ་ནས་ཏ་ནས་ཏ་ཐ་ལ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡེ་ཏ ། 2 ས་ཐ་ཕ ནམ་ཏ་ ཨོ་ཏ་ཏ་ ཏི་ཏི་ཏ་ པ་ར་ལ་ར་ ཟ་ཐ
ས་ཏི་ཁ་ཏ་ཐ་ཁ་ཅ་ར་ཏ། 3 ཟ་ཏ་ཡ་བ་ཁ་ནས་ ཐ་ཟ་ཐ་ ཞེ་ཀ་ ར་ཏ་ཏ་ཀ་ ཡ་ཏ་ཐ། 4 ཡ་ཡ་ལ
ཞེ་ཀ་ཕ་ཏ་ཏ ཞེ་ཀ་ཐ་ཐ་ནས་ཁ ཏ་ཏ་ ཡ་ནས་ ཏ་ཐ ཞེ་ཀ་ཟ་ཏ་ཟ་ཟ་ཡ ས་ལ་ཏ་ཏ་ء
5 ཡ་ཐ་ཀ་ལ་ ཞེ་ཀ་ء ཟ་ཐ་ར་ཀོ་ ཕི་ནས་ ཞེ་ཀ་ ལ་ཐ་ཀ་ ས་ཟེ་ཏ་ ཏ་ཏ་ء 6 ས་ཏ་ཟ་ཕ་ར་ཐ་ء
ས་ཐ་ཕ་ཐ་ཟ ས་ཟེ་ཏ་ ཡ་ཐ་ཀ་ ལ་ཐ་ཐ་ཐ ཅ་ཀ ཞ་ནས་ ཐ་ཐ། 7 ཀ་ཐ ཁ་ཁ་ལ
ཏ་ནས་པ་ར་ལ་ཏ་ནས་ལ་ར་ཏ ཞེ་ཀ་ཀ་ཟ་ ཕི་ནེ་ཏ ཨ་ར་ء་ཏ་ཡ། 8 ཡ་ཐ
ལ་ཁ་ཏ་ལ ཐ་ཐ། "ཐ་ཐ་ལ ཐ་ར་ཏ ཏ་ཏ་ء ས ཕི་ཏ་ء ཏ་ཏ་ء ནོ་ء ཀ་ء ཏ་ء
ལ་ནས་ཏ་ཏ་ء ས ཟ་ཐ ཁ་ཐ་ཀ་ཡ་ཏ ཨ་ར་ཏ།། " 9 ཐ་ཐ་ལ ཐ་ར་ཏ་ཏ་ཀ་ཐ་ཏ་ཡ་ལ་ཐ
ས ཟ་ཐ ཁ་ཕ་ཕ་ཏ་ء ས་ཐ་ء ས ཟ་ཐ ཁ ཐ ལ ཞ ཐ ཁ ཐ ལ ཞ ཐ ཁ ཐ ལ ཞ

ཞི་ཤ་དེ་ཡང་རྡོ་ཐབས་ལ། བཀྲི་ཚུ་ཁུངས་ཆུ་ཐུ་ཐཱ་ཁ། 19 སྟེ་ད། ཅོ་ཏ་ཀ་ཤ་ཏ་ལ་ཁ་ལ
ས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་བོ་ཙ་ཏ་རཱ་ཡ ལ་ཐ་ཏཱ་ཡཱ། སྟེ་ད། ས་མ་ཡི་ཏ་ཐཱ་ཁ། 20 ཀཱ་ཏ ཡུ་ཡཾ ཁྲི་ཏཱ། ན
ཏ་ཏ་ཥཾ་ པ་རི་ཙི་ཏ་ཐཱ་ཁ། 21 ཡང་ ཡུ་ཡཾ་ ཏཾ ཤ་ཏ་ཐཱ་ཁ་ ཡ་ ས་ཏ་ ཤི་ཏཱ། ཡི་ཤུ་ཏེ་ ལ་ཆ
ཏ་ན་ཁ་ལ་ས་ཏ་ ཏ་ཏ་ཡོ་པ་ཏེ་ཥཾ་ ཟ་ཐ་ཐཱ་ཁ་ཤ་ཏ་ ས་ཏ། 22 ཏ་ཐ་ཏ་ ཟ་ཤ་ཀ་ལི་ཀ་ཐ་ར་ཀ་ཏ
ཡ། ཟ་ཏ་ཏ་ན་ཟ་ར་ཏ་ ཟ་ཡ་ཐ་ཏ་ལ་ཡ་ བ། ཤ་ཏ་ཏ་ ཏཾ ཏ་ཏ་ ཡ་ཐ་ཏ་ཏ་ ཟ་ན་ཤི་ཀ་ཐ་ཏ་ཡ
ཐ། ཟ་ཏ་ཏ་ ཟ་ཤ་ཀ་ལ་ཟ་ཤ་ཏ་ ཟ་ཡ་ཐ་ཏ་ལ་ཡ་ བ། ཤ་ཏ་ ཏཾ ཏ་ཏ་ ཡ་ཐ་ཏ་ ཟ་ལ་ཤི་ཀ་ཐ
ཏ་ཏ་ལ་ཡ་ ཟ་ཡ་ཐ་ཏ་ལ་ཡ་ ཟ་ཡ་ཐ་ཏ་ ཟ་ཤ་ཀ་ལ་ ཟ་ཤ་ཀ་ལ་ ཟ་ཤ་ཀ་ལ་ ཟ་ཤ་ཀ
ལ་ ཟ་ཤ་ཀ་ལ་ ཟ་ཤ་ཀ་ལ་ ཟ་ཤ་ཀ་ལ་ ཟ་ཤ་ཀ་ལ་ ཟ་ཤ་ཀ་ལ་ ཟ་ཤ་ཀ་ལ་ ཟ་ཤ་ཀ
ལ་ ཟ་ཤ་ཀ་ལ་ ཟ་ཤ་ཀ་ལ་ ཟ་ཤ་ཀ་ལ་ ཟ་ཤ་ཀ་ལ་ ཟ་ཤ་ཀ་ལ་ ཟ་ཤ་ཀ་ལ་ ཟ་ཤ
ཀ་ལ་ ཟ་ཤ་ཀ་ལ་ ཟ་ཤ་ཀ་ལ་ ཟ་ཤ་ཀ་ལ་ ཟ་ཤ་ཀ་ལ་ ཟ་ཤ་ཀ་ལ་ ཟ་ཤ་ཀ་ལ་ ཟ
ཤ་

བྱིན་ཆད་ དཀའ་ ཤས་ དཀའ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་དེ་ལྟ་ བཅས་ཀྱང་ ཅ་ ཡང་ལུས་ཏེ། 10 ཡང་ཁྱེ
ཡང་ རོ་ཅན་དེ་ དཀའ་ ཡར་ལྡན་ཏོ། 11 ཡུལ་ དེ་མིར་གྱ་ ཤེས་ལས་གཟུགས་ཏན་ཆེན་ ཀ
ཐུན་བ་ དེ་ཁོ་ དོ་ལེ་ཏོ་ ཡང་ལས་ཡིན། 12 ཡིན་ཁྱེ ལོ་ཀུ་ རབ་མི་ ཡང་ ཡང་ ལྷ་ཅར་ཆེ
དབུལ་ཐུ་རཏན་ ཙམ་ ལཱུ་ཌ་ནས་ཀ། 13 ཡང་ ཏེ་ཁ་ ཡང་ ཡན་ ཡང་ལྕགས་ ཀཱ་ལ
ཅ་ལ་ཁ་ཡི་ ཡན་ ཅ་ལ་ཁི་ ཀད་ ཏེ་ཁོ་ས་ཐུ་ཆོ་ ཀ་ཐོ་ ལ
ལ་ཁ་ ཡ་ ཅ་ལ་ཁ་ ཡ་ ཡ་ ཡ་ ཡ
ཡ
ཡ

6 དེ་བླ་ལ་གྱུས, ཡུལ་ཡོངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཡང་སྐད་ཆ་ཕྱི། **2** ཏཱུ་ནི་པི་ཏཱ་རཿ ལས་རབ་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཡི། ཡོ་ཕི་ཏེ་ས ཡང་ཀུན་ལྡན་ཡིན་ཏེ། ཡབས་ཕོ་ཕི་ཏེ། **3** ཞལ་ཏུས་སྐད་ཟླ་ཏ་ཕ ཀཱལ་ཏཱ་ཡི་ནི་ཏེ་ཅ་དེ་ཆུ་ཀླུ་ལས་ཚུལ་ཁུ ཆུ་ཕི་ཏུ་ཏེ། **4** ཙམ་པཱ་ཡི་ཏེ་པི་ཏ་ཿ, ཡུལ་ལ་ས་བདེ་ལ་ཀླུ་ལ། རོ་ཨ་ཡང་ཀི་ཆུ ཡན་ཁོ་ཅི་ནི་ཏུ་ཏེ་ཟླ་ཆུ་ཏུ་ལ། **5** དེ་ཏ་ལྟཿ, ཡུལ་ཁྲི་ཁྱམ་ལ་ཙཱནྡི་ཡ་ས་ཀླུ་ཡཿ ཀཱཥ་ནི་ཏུ་ཆུ ཆུ་ཏུ་ས་ར་ལ་ཆུ་ཁ་ནི་ཏེ་ཀཱ་ཡ་ཆུ་ནུ་ལ་ཙཱནྡི་ཡ་ས་ཀླུ་ཡ། **6** ཏཱ་ཁྱི་ཥོ་ཙ་ཏེ་ཡ་ཕ་ར་ཙ་ཁ་ཡ ལ་ནུ་ཁེ་ཆུ་ཏོ་ཏཱ་ལ ལ་ཡ་ཏ་ཀཱ ཀཱ་ཆུ ཁྲི་ཁ་ལ ཙཱ་ཕ ནི་ཁ་ཁ་ལ་ཏེ་ཏེ་ཏ་ཆ་ར་ལ ལ་ཏ་ཡ། **7** ལ་ནས་ལ་ནུ་ ཙ་ནི་ཏུ་ཁ་ཆུ་ལ་ཥ་ཏེ་ཏུ་ ས་ཆ་ཁེ་ན ཏ་ལ་ཀཱ་ཆ ཀཱ་ར་ཆཱ། **8** ཏ་ས་ལ་ཁ་ཡ་ཥ ཆེ་ན ཡ་ལ ས་ཁ་ཆ ཀཱ་ཡ་ཏ ཏ་ཁ ཏ་ལ ཡ་ཆ་ཏ ཁ་ཆ་ཏ ཙཱ་ཡ་ཏ ཏ་ཁ ཏ་ལ ཡ་ཆ ཀ ཙ་ཏ ཁ ཏ ཙ། **9** ཙམ་པཱ་ཡི་ཏེ་ཁ་ཆ་ཁཿ, ཡུ་ཆ་ཏེ ཆ་ཟ་ཏ་ཁ ཁ་ཏ ཁ ཏ ཁ ཏ ཁ

ཡུན་ལྷ་གཅིག་ལས་ཀྱང་ཁ་ལེར་ཏུ་ལྟ། 23 ཞལ་ཡར་མ་ཞིག་ཕྱིར་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ལ་ལ་ཞིག
ཐུན་ཏེ་ཐུན་ཕྱིས་ཕ་ནས་ཁ་ལེ་ལས་ཀདེ་ཀ་ལེར་ཅ་ད་ཡིན། 24 ཡེ ཀེ་ཅོ་ཏ་ཡིན་ལ ཡི་ཕ་ཁ་ལ
ལེ་མ ཀུན་ཏུ་ཁ་ཏ་ལ་ཡ ཏན་ལ ཡང་ལ ཡལ་ཏེ་ཐུ་ཡིན། ཏཱཥ་ཐུ།

ཕིལིپིནཿ

1 པོ་ལའི་མཐེན་མ་ནོ། ཡེ་ཤེས་བྱིན་གྱི། དབུ་ཕིལིپིན་གར་སྦྱར། བྱིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ས་རྒྱུན། པཾ་ཥ་ལོ་ཀླུན། ས་མི་ཏེ་ར་ནྱ་ཀླུན། པ་རི་ཚུ་ར་ཀླུ་ཐུ། པ་ཏཱ། ལི་བ་ཏཱ། **2** ཚ་ལ་ཀླ་ཀཱ། ཏཱ། ཚེ་ཤ་ར། པ་ན། ཏ་ཡི་ཤ་ཡ་ཐ། ཡ་ཨ་ཏཱ། པ་ལ་ད་ཐ། ཤ་ཡ་ཐ། **3** ཚ་ཏཾ། ནི་ར་ནྱ་ར། ནི་ཧ་ས་ཏ་ལ་ཐ། ཡ་ཨ་ཀཱ། ས་ཏ་ཏཾ། ཀི་ཏ། ཤ་ན་ཏཾ། པ་ཐ་ཏཾ། ཀ་ཏ་ལ། **4** ཡ་ཏ། ཤ་ར་ན། ཡ་ཨ་ཀཱ། ཟ་ར་མ། ཏ་ཏ། ཤ་ར་ན། ཚ་ཤ་ཆ་ད། ཚ་ཏ། ཡ་ཤ་ད། **5** ཡ་ཨ་ཀཱ། ཐུ་ས་ཤ་ད་ཁ་ཀཱ་ཏ་ཁ། ཚེ་ཤ་ར། ཏ་ཏཾ། ཤ་ད་མ། **6** ཡ་ཨ་ཆ་ཆ། ཡེ་ནོ་ཏ་མ། ཀ་ཟ། ཀ་ཐ་ས། ཚ་ར་ཟ། ཏ་ནི་ཤ། ཡེ་ཤ་ཡ་ཐ། དེ་ནཾ། ཡ་ཤ་ད། ཏ་ད། ཤ་ན་ཡི་ཏ་ཏ། ཚ་ཏ་ཟ་ཟ། ཏ་ཏ་ཟ་ཤ་ལ། **7** ཡ་ཨ་ན། ས་ཐ་ན། ཚ་ཏ། མ་མ། ཏ་ད་ཡོ། ཐ་ལ། ཡ་ཐ་ཟ། ཡ་ཏ་ཟ། ཀ་ར་ཤ་ཐ་ཡ། ཤ་ཏ་ཏ་ཀ་ཀ་ར་ཏ། ཐ་ཡ་ཤ་ད་ཡ། ཤ་ཚ་ཏ་ཀ་ར་ཏ། ཅ ཡ་ཨ་ན། ས་ཐ་ན། མ་ཡ། ཤ་ཐ་ཟ། ཚ་ཀ་ཚ་ཡ། ཚ་ཡ། ཤ་ད་ཡ་ཟ། **8** ཚ་པ་ར་མ། ཚ་ཏ། བྱིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཐ་ལ་ཤ་ད། ཐ་ལ་ན། ཡ་ཨ་ན། ཏ་ཏ། ཀ་ཏ་ཟ། ཏ་ད་ཐ། ཐ་ལ་ཡ། **9** མ་ཡ། ཡ་ད། ཤ་ཐ་ད། ཏ་ད། ཚ་ཏ་ཏ། ཡ་ཨ་ཀཱ། ཕ་ཆ། ནི་ཏ། ཁ་ཏ། ཀ་ད། **10** ཐ་ནས། ཁ་ལ་ཐ་ཐ། པ་རི་ཏ་ཡ་ཤ། ས་ཐ་ཁ་ད་ཐ་ཐ། ཏ་ད་ཡ། **11** བྱིན་ཡ། ཏ་ཏ། ཡ་ཤ་ད། ཡ་ཨ་ཀཱ། ས་ར་ཡ། ནི་ཏ་ཐ་ད་ཐ། ཐ་ཤ་ད། ཚ་ཤ་ཁ། ཀ་ལ་ཏ། **12** ཏ། ཐ་ད་ཏ་ཨ། ཤ། ཡ་ཏ། ཡ་ད། ཡ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ས་ཐ་ཤ་ད་ཡ་ཐ་ར་ས། ཏ་ཐ་ནི། ཀ་ཐ། ཁ་ཏ་ཏ་ར་ཤ ཏ་ཏ། ཏ་ད། ཡ་ཨ་ཀཱ། ཐ་ལ་ཡ་ཀ། ཚ་ཤ་ད། ཚ་ཤ། **13** ཚ་ཤ་ར། ཚ་ཏ། བྱིན་ཡ། ཀ་ཏ། བ་ཐ་ཟ་ཟ་ཤ་ཏ། ར་ཤ་ཤ་ཏ། ཚ་ཏ་ཐ་ལ་ཏ། ཅ ས་ཐ་ཁ། ནི་ཀ་ཏ། ས་ཡ་ཐ་ར། ཚ་ཏ། **14** ཡ་ཐ་ས་ཤ་ཐ་ཐ། ཚ་ནི་ཀ། ཐ་ད་ཡ། མ་ཡ། ཐ་ཐ་ན། ཡ་ལ། ཤ་ཐ་ར་ཤ་ནི་ཐ་ཐ་ད། ནི་ཁ་ཏ། ཀ་ཐ། ཡ་ཐ་ར་ཡ་ཐ། **15** ཀ་ཅ་ད། ད་ཁ་ད། ཕ་ར་ད་ཐ་ཡ་ར། ཀ་ཅ་ཐ། ས་ཐ་ཤ་ཏ། ཁ་ཐ། ཀ་ཐ། ཡ་ཐ་ར་ཡ་ཐ། **16** ཡ ཕ་ར་ད་ཐ། ཁ་ཐ། ཐ་ཤ་ཡ་ཐ། ཏ ཕ་ཤ་ད་ཐ་ཤ་ད། ཏ་ཆ ཀ་ཐ་ཐ། ཚ་ཤ་ཆ ཏ ཡ་ཐ་ཐ་ད། ཏ་ད་ཏ་ར་ཁ་ཤ་ཏ་ཡ་ཕ་ནི། ཀ་ཐ། ཡ་ཚ་ཐ། **17** ཡ ཅ ཡ་ཤ ཤ། ཐ་ཤ་ཐ། ཏ ས་ཐ་ཤ་ད། ཤ་ཤ་ཏ། ཀ་ཐ་ར་ཡ་ཐ། ནི་ཡ་ཁ་ཐ། ཐ་ད། ཏ་ད། ཀ་ཐ། **18** ཀ། ད་ཏ་ནཾ? ཀ་ཤ་ཐ། ས་ར་ལ་ཐ་ཤ་ད། ཤ ཐ་ཤ་ར། ཏ་ཏ། ཡ་ཀ་ར་ཏ། ཁ་ཐ། ཐ་ཤ་ཏ། ཐ་ཤ་ཏ། ཐ་ཤ་ཏ་ཏ། ཐ་ཤ་ཏ། ཡ་ད་ལ། ཡ་ན་ཐ་ཐ་ཡ་ཐ་ཏ། ཅ། **19** ཡ་ཨ་ཀཱ། ཤ་ཐ་ན་ཡ། ཡ་ཨ་ཀཱ། ཁ་ཐ། ཐ་ཤ་ཐ་ཤ་ཐ་ན་ཐ་ཡ་ཤ་ཀ་ར་ཏ། ཏ་ད། ཆ་ཐ་ཤ་ར་ཏ་ཀ། ཐ་ཤ་ཏ་ཏ། ཏ་ཐ་ད། **20** ཏ་ད ཅ ཆ་ཤ་ཀ་ཐ། ཤ་ཏ་ཐ ཅ ས་ཐ། ཀ་ཤ་ཏ་ཏ། ཀ་ལ་ཡ། ཤ་ཀ་ར་ཏ། ན ལ། ཐ། ཏ། ཀ་ཐ། ས་ཆ་ཐ། ཀ་ལ། ཡ་ད། ཏ་ད། ཚ་ད་ཏ་ཐ་ཡ། ས་ཆ་ཏ། ཐ་ཐ་ད་ད་ད། ཆ་ཆ

ཤར་བྱང་རིན་ཆེན། བྱིན་ཆགས་ཀྱི། ཐོ་ཁན་ལ། ཁ་ཤུགས་ཤི་ཡུན་ཏེ། 21 ཡང་ མམ ཐོ་ཁན་གྱི་ བྱིན་བླུ་ཡ་ མར་ཏཱ་ལ་ ལྷན་ཡ། 22 ཀི་ཏུ་ ཡང་ ཤར་བྱང་ མཡ་ ཐོ་ཤེ་ཏན་ཕྱི་ ཏེ་ ཏད་ ཀཱ་ཚུ་ཕལ་ ཕལ་ཡི་ཡུ་ཏེ་ ཏན་ལྷ་ཏ་ ཀྱི་ ཁར་ཏན་ཕྱི་ ཏན་ཆ་ཡ་ ན ཐ་ཡ་ཏེ། 23 བློ་ཆ་ལ་ ཙའ་ ས་ཀ་ལ་ ཏ་ལ་ཡ་ཏུ་ཡ་ བྱིན་ཆེན་ ས་ཏ་ལ་ས་ཡ་ ཅ་ ཆ་ལ་ཆེ་ལ་ཁ་ ཆ་ཁ་ཏེ་ ཡ་ཏ་ལ་ཏ་ ས་ཁ་ཐ་ལ་ཁ་ཏ་ལ་ 24 ཀི་ཏུ་ ངེ་ཏེ་ ཆ་ལ་ཁ་ཐ་ཕ་ཏུ་ ཡ་ལ་ཀཱ་ལ་ ཙ་ཏེ་ཀཱ་ཟ་ཡོ་ཏ་ཏཾ། 25 ཙ་ཏ་ལ་ ཙ་ཁ་ཐ་ལ་ཕ་ ཡ་ལ་ཏེ་ཡ་ ས་ཁ་ཡ་ ས་ཏ་ལ་ ཙ་ཁ་ཐ་ཕ་ཏེ་ ཀཱ་ར་ཏ་ ཅ ཏ་ཡ་ ཅ ཁ་ལ་ཤ་ས ཡ་ལ་ཀཱ་ ཁ་ཏ་ལ་ཏ་ཏེ་ ཏ་ཝ་ཏ་ ནི་ཐ་ཏཾ ཏ་ཤ་ལ། 26 ཏ་ན ཅ ཆ་ཏ་ཟ་ཐ་ཏ་ ཡ་ལ་ཐ་ཆ་ཁ་ལ་ཁ་ ཆ་ལ་ ཕ་ཏ་ལ་ ཡ་ལ་ ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ལ་ ཡ་ལ་ ཕ་ལ་ཏ་ ཡ་ལ་ ཁ་ཏ་ལ་ ཏ་ལ་ཏ་ ཡ་ལ་ ཁ་ལ་ཏ་ ཡ་ལ་ ཁ་ལ་ཏ་ ཡ་ལ་ ཁ

གཟུགས་ནས་ཀུན་ལས་ཁོ་ན། ལས་ལ་ཡང་ཁ་ཟས་ཟ་ཞེ། 13 ཡང་ ཁྱོད་ཀྱི་ ཟས་ལ
ཡང་ ཁ་ཟས་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟས་ཀ་ཡང་ ཁ་ཟ་ཞེ། 14 ཡུལ་ ཀུན་ལ་ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ
ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། 15 ཁྱོད་ལ་ ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ
ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། 16 ཡང་ ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ
ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། 17 ཡང་ ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ
ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། 18 ཁ་ཟ་ ཡང་ ཁ
ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། 19 ཡང་ ཁ་ཟ་ ཁ
ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། 20 ཡང་ ཁ་ཟ་ ཁ
ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། 21 ཡང་ ཁ་ཟ་ ཁ
ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། 22 ཀུན་ ཁ་ཟ་ ཁ
ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། 23 ཡང་ ཁ་ཟ་ ཁ
ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། 24 ལ་ཡང་ ཡང་ ཁ
ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། ཁ་ཟ་ཞེ། 25 ཡང་ཁ་ ཡ ཡི་ལྷ་ཞ
ཡ་ ཡ ཡ ཡ

3 ཁཡམེཁ ཚོན་ནུ་ཅོ་ལོག་ཡདེ་ ཁཡམ་ ལྷན་ཆགས་ཤ་རྩ་ སེལ་ཁ་མདེ་ བྱིན་ཟུན་ལྷ་ ཡི་ཤུན་ནུ
ཟླ་ཐུ་མདེ་ ཤ་རི་རིན་ཆ་ ཅ་ ཡག་ཁ་ཟ་ཤ་ ན་ ཀུན་ལ་མདེ། 4 ཀི་ཏུ་ ཤ་རི་རེ་ མམ ཡག་ཁ་ཟ་ཡཱ་ء
ཀུ་རཾ་ ཤེད་བ་དེ, ཀཱཥྚ་ ཡད་ ཤ་རི་རིན་ཆ་ ཡག་ཁ་ཟ་ཤ་ ཅ་ཀྱི་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ ཏ་ལ་ཁ་ ཙམ་ མམ
ཡག་ཁ་ཟ་ཤ་ལ ཀུ་ར་ཏ་ ཀུ་རཾ་ ཤེད་བ་དེ། 5 ཡདེ་ཤ་ཏ་ལ་ ཙཱ་ཧ་ལ་ཏ་ཤ་ء ཏ་ལ་ཆ་ཡ་ཁ
ཙི་ལ་ཡེ་ལ་ཁ་ཤ་ ཏ་ཏ་ལ་ཤ་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཡ་ ཙི་ཏ་ཡ་ ཙི་ཏ་ཡ་ ཁ་ཁ་ء ཁ་ལ་ཁ་ء ཤ་ལ་ཏ ཤ
ཙ ཤ ཏ ཤ ཏ ཤ ཏ

4 དེ། མདུན་ལྟན་ནས་ལྷ་ཀུ་ཤ་རྒྱལ་པོ། ཕ་ཡང་མ། ཙཱན্ཌ্ར་ཏ་ར། ཏ། མམ
ནེ་ཏ་ཡིན་ནོ། ཡུལ་མ། ཙི་ཏ། པཎ্ཌི ཐི་ན་ནི་ཐུ་ཏ། 2 དེ། ཙི་ཕ་དེ་ཡི། ཏ། ས་ཀུ་ཁི ཡུལ་པ། པཎ্ཌི
ཙེ་ཀ་ལ্ལ་ཕེ། ཐ་ཕ་ཏ་མ། ཙེ་ཏ་ད། ཙཱ་ཏ། ཡིན་ཕ། 3 དེ། མམ ས་ཏ། ས་ཏ་ཀ་རི་ད། ཏ་མ་པི
ཕི་ནི་ཡ ཕ་ད་མ། ཙེ་ཏ་ཡོ་ར་ཡ་ཀ་ར་ས্ས་ཡ། ཀི་ཡ་ཏ། ཡ་ཏ་ས། ཀ্ལི་མི་ནི་ད་ནི། ས་ཏ་ར་ནི།
ལ্ལ། ས་ས་ཁ་ཡ་ལ་ཐ་ར་ཏ་ཡ མམ ལ্ལ་ཡ། ཕ་ར་ཀ্ལ་ཕ། ཙ་ཀ་ཀ་ཤ ཀ་ཁ། ས་ཀ্ལ་ཁ།
ནམ་ལ་ནི ཙ ཐ ཐ ལ་ཡ་ཕ་ཡ་ཀ། ལི་ལི་ཏ་ནི ཕ་ཏ་ནེ། 4 ཡ་ཡ ཡ། ས་ཀ্ལ་ས་ནི ས་ཀ্ལ་ད་ནི་ཏ་ཀ། ཡ་ན
ཆ་ད་མ། ཡ་ཡ་ལ། ཡ་ནི་ཏ་ཀ། 5 ཡ་ལ্ལ་ཀ། ཕ་ནི་ཏ་ཏ། ས་ཀ্ལ་ལ་ནི ཀ্ལ་ཡ་ཏ། ཡ་ཐ་ཁ
ས་ནི་ཏ ཕ་ཏ་ཀ། 6 ཡ་ཡ། ཀི་མ་པ ན ཙ ཏ་ཀ་ཡ ཀི་ཐ ཏ་ཏ་ལ་ཡ་ཀ་ལ ཡ་ཐ་ནི་ལ་ཡ་ཐ ཡ་ཐ
ས་ཀ্ལ་ཕ་ཁ་ཡ ས་ལ་ཐ་ནི་ཡ་ལ། ཙ་ལ་ར་ད་ཡ ནི་ཕ་ད་ཡ་ཀ། 7 ཏ་ཐ ཀ་ཏ ཙ་ལ་ར་ནི་ཡ ཡ
ལ་ནི། ས་ཀ্ལ ཏ་ནི་ལ། ཙ་ཏ་ཏ་ཏ ས ཡ་ལ্ལ་ཀ། ཙ་ཏ་ནི ཙ ཁ་ནི་ཐ ཡ་ཀ ཀ་ཏ ཀ་ཁ།
ཙ ཐ ལ ཡ ཀ ཀ ཡ ཀ ཡ ཀ ཡ

རྒྱ་ཁ་ཏ། ལྷན་ཅིག། (aiōn g165) 21 ཡུལ་ཀ ཡི་ཤུས་ཕྱི་ཁྱིམ་གྱི་གོ། པཱུ་ཏ་ཡཱ་ཏ། ནམ ས་ཁྲིས་ཚ་ཏེ་ ཡུལ་ཆེན་ནས། ནམ་གྱུར་ཏེ། 22 ས་ཀྱི་ པཱུ་ཏ་ལོ་ཀ་ ཕི་ཤེ།ཁ་ཏཿ ཀྱི་ས་ར་ས། པ་རི་ཡ་ན། ཡུལ་ཆེན་ནས། ནམ་གྱུར་ཏེ། 23 ཞལ་ལྷ་ཀ། ཟླ་ཕྱེ་ ཆུ་ཤུས་ཕྱི་ཁྱིམ་ པས་དཀཿ ས་ཆུ་ནས། ཡུལ་ཆེན་ པ་དེ ཁ་ཡལ་ཏེ། ལྷན་ཅིག།

ཀཱལས།

1 ཞི་ཤེར་ལྷ་ཆུ་ཡི། ཡི་ཤུགས་བྱི་ཁ་ལ། ཕ་ཅོ་ལས་ཁ་ཅོ་ཡི། ཁ་ཅོ་ཁ་ཅོ་ལ། ཁ་ཅོ་ལ་ཁ་ཅོ། **2** ཞལ་ལྟ་ཀ། དུད ཞི་ཤེར་ཡ། ལ་ཅ་ལ ཕ་ཅོ་ཡི། ཁ་ཅོ་ཁ་ཅོ། ཡུངས་ལ། ཕ་ཅོ་ཡ། ཁ་ལ ལ་ལ་ཅ། ཀ་ལ་ལ། **3** ཁ་ཅོ་ཁ ཡི་ཀོ ཡུངས་ཀ། ཕ་ཤ་ལས། ལ་ཆུ་ལ། ལ་ཅ་ལ་ཀ་ལ། ལ་ཅ་ལ ཕ་ཅ་ལ། ཁ་ཅ ཕ་ཅ་ཁ ལ་ཁ ཤ་ཁ ལ། ཤ་ཁ ཤ་ཁ ཤ་ཁ ལ། **4** ལ་ཡ ལ་ཁ ཡུངས་ཁ། ཤ་ཁ ལ་ཁ ལ། ཀ་ཆུ་ཁ ལ། ཁ་ཅ ཁ ཅ ཁ ཅ ཁ

ས ཞིད་བློ་ དེས་ ཚུལ་ལས་ཤད་རྟེར་ མར་རྒེན་ སྭེན་ ས་ དང་ ས་ཐུན་པོ་དེས། 22 ཡང་ ས
སྭས་སྣུལ་ པཱཊ་ལི་བུ་ནི་ ཤིས་ཀྱང་ ཙམ་ཏེ་ཐེ་ལེ་ ཡུན་ཀྱི་ ཐུ་ཡི་ཏུ། ཞིང་ཆུ་ 23
ཀི་ཏ་ཁ་ཏཾ ཡུན་ཀྱི་ བཏ་ཁ་ལུ་ལེ། ཐུ་ཕྱི་རི་ཐ་ ཏ་ཕི་ཏ་ཕུ, ཚ་ཀླ་ཤ་ཙ་ལ་ཐ་ཏ་ཁ་ཕྱི་ཏཾ
ས་ཏ་ལོ་ཀླ་ཏཾ མ་ཏེ ཙ ཐ་ཐ་ཕ་ལོ ཡ། ཐུ་ས་ཕ་ལོ་ ཡ་ཏ་ཕ་ལ ཡ་ཏ་ཕ་ལ
ཡུན་ཀྱི་ར་ཙ་ལེ ཏ་ཕི་ཏ་ཕུ། 24 ཏ་ཐ ཐུ་ས་ཕ་ལ་ཐ་ཀ། པ་རི་ཐ་ར་ཀོ ཡོ་ཟ་ཏ་ ཡོ་ལ།
ས་ཟ་ཏ་ལ་ ཞིད་ཏ་ལ་ ཚ་ན་ཏེ་ཐ ཡུ་ཆ་ཕ། ངུ་ཁ་ལ་ ས་ཏ་ ཁ་ལ་ཏ་ ཕ་ཏ་ཏ་ཀ་ཐ
ཡོ་ཙོ་ཟ་ཕ་ཏ་ཕ་ལ་ཆ ཏ་ཐ ཏ་ལོ། ས་ཞི་ཏེ། ཀ་ཏ ས་ཤ་ཏ་ལ། ཕ་ཀ་ཏ ཏ་ལ་ ཕ་ཡ
ཤ ཏ་ཕ་ལ ཞ ཏ ཐ ཏ ཡ ཀ ཡ ཀ ཡ ཀ

རྒྱས་པ་ཡང་། ས་ལས།ཁྱོད་ རྡོ་རྗེ་གཅིག་ཏུ་པར་བྱའོ། ལུས་ཀྱི་ཁ་ཅོག་ 11 དེས་ ཅ་ ཡུལ་ཡར་
ཙམ་ཡིན་ཏུ་ལྟེ་བ་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ ཡེན་ ཤ་རི་རལ་ཕལ་ལོ། ཕེགས་ཁ་ཏང་ཏེ། དེས་ ཁྱིན་ཁ་ལ་ ཏ་ལྟེ་བ་
ཚོ་ཆ་ཏུ་ཅོ་ ཏ་བ། 12 མཇུ་ནེ་ ཅ་ དེས་ ལུས་ཀྱི་ ཕྱི་ཤ་ལོ། ལུས་ལུས་ ཕུན་ ཕྱི་ཏེ་ ལཱ་ཆ་ཏ
ཏསོ་ཁ་ཡི་ཏུ་རི་ཤ་ལ་ ཤ་ཀེ་ ཡང་ ཡེ་ ཕི་ཤ་ས་ཁ་ཏ་ཏ་ ཏ་ལྟི་ཆེ་ཁ་ མཇུ་ནེ་ དེས་
ལུས་ཀྱི་ ཙུ་ཆ་ལ་ མཁའ་ཁ། 13 ས་ ཅ་ ཡུ་ཆ་ལ་ ཙཱ་ར་ཏ་ཏི་ ཤ་རི་རི་ཀུ་ཏ་ཅོ་ཏ་ ཅ
ཕི་ཏ་ལ་ ཏ་ཁ་ལ་ དེས་ ལུས་ཀྱི་ ཏ་ཕི་ཏ་ལུ་ལ་ ཡུ་ཆ་ཀཱ་ ས་ཤ་ལ་ ཙཱ་ར་ཏ་ཏ་ལ་,
14 ཡང་ཏ་ ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ཏཾ ཁྲི་ཏ་པ་ཏ་ལ་ ཙཱ་ལ་ཀཱ་ ཕི་ར་ཆ་ལ་ ལུ་ཕ་ཏ་ ཏ་ཏ་ ཕ་ལ་ཏ་ཏ་ལ་
ཤ་ལ་ཀ་ཏེ་ء ཀ་ཤ་ བ་ཆ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཆ། 15 ཀཱ་ཆ་ དེས་ ཤ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ ནི་ཁ་ཏ་ཏ་ས
ཀཱ་ཏ་ ཕ་ར་ཏ་ཏ་ལ་ རི་ལ་ནི་ཕ་ ཕ་ཀ་ཆ་ཏ་ལ་ ས་ལ།ཁྱོད་ ཏ་ཕེ་ཏ་ལ་ལ། 16
ཙཱ་ཏ་ ཏ་ཏ་ء ཁ་ཏ་ཁ་ཏ། པ་ལ་པ་ཡ་ ཙུ་ཆ་ཕ་ء ཕ་ཏ་ལ་ ཕི་ཤ་ལ་ལ་ཆ་ཏ་ء ས་ལ།ཁྱ
ཡུ་ཆ་ء ཆ་ལ་ཏ་ء ཏ་ལ་ཏ་ء ཏ་ལ་ཏ་ء ཀ་ལ་ء ལ་ ཀ་ء ཏ་ء
17 ཡ་ཏ ཙ་ء ཏ་ء ཆ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ

བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ། 9 ཡུལ་པར་གཡར་ཆོག་ཁྱོད་ཀ་ ཁད་ཏ་ ཡང་ ཡུལ་ ས་ཀ་རྒྱ་ས་ཏི་ཏ
ཡུན་ཏ་ནས་ཡུན་རྒྱུ་ རྒྱ་ཁ་ཁ་ཏེ། 10 ས་ཐ་ཁྱེ། ཡ་ཏི་ལ་ཁ། ཏ་ཏ་ཁ་ཁ་ལ་ ཆ་ཏ་ནི་ཀོ་ཏ
ནས་ཁ་ནས་ཡུན་ཏ། ཏ་ར་ཏི་ཏ་ཁ་ཏ་ཕ། 11 ཏ་ན ཅ ཡི་ཀ་ཏ་ཏི་ཆ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ཡ་ཆ་ཆ་ཏ་ཀ་ཆ་ཅ
ཆ་ཆ་ཆ་ཀ་ཀ་ཐ་ཡ་ཡ་ ཏ་ས་ཆ་ཏ་ཡ་ཆ། ཀ་ཇ་པ ཁ་ཤ་ཡ་ ཆ་ཁ་ ཀ་ཏ། ས་ཆ་ཁ། ས་ཆ། ཁ་ཏ
ཚ་ཁ་ཁ་ཁ། 12 ཚ་ཏ་ཚ་ཁ ཡ་ཡ་ལ་ ཚ་ཁ་ཏ་ལ་ཆ ཆ་ཤ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ། པ་ཁ་ཏ། ཏ་ཡ་ཆ
ལ་ཀ ཚ་ཁ ཆ་ཏ་ཡ་ཀ་ལ་ ཚ་ཀ་ཀ་ཁ་ཏ་ ཀ་ལ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཁ་ཏ་ ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཆ ཤ་ར་ཏ་ཏ།
13 ཡ་ཡ་ལ་ ཚ་ཀ་ཀ་ཆ་ཅ་ར་ཏ་ ས་ཏ་ཏ། ཤ་ཀ ཅ ཡ་ཆ ཀ་ཆ་ཡ་ཤ་ར་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཆ ཏ་
ཏ་ར་ ས ཀ་ཆ་ཏ་ཏ་ ཁ་ཏ་ཏ་ ཡ་ཆ་ཀ་ ཏ་ར་ཏ་ ཏ་ཆ་ཀ་ཆ་ལ་ ཡ་ཡ་ཆ་ཤ ཏ་ར་ཏ་
ཀ་ར་ཏ། 14 ཤ་ཤ་ཀ་ཏ་ས ས་ཏ་ཏ་ཀ་ཀ་ཤ ཤ་ཆ་ཆ་ཏ་ཤ ཆ་ཁ ཏ་ཁ་ཏ། 15 ཡ་ཆ་ཏ
ལ་ཏ་ཡ ཡ་ཡ་ལ་ ཚ་ཀ་ཁ་ས ཆ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ ཚ་ཆ་ཁ་ཏ ས་ཤ་ཏ་ཡ ཤ་ཏ་ཏ ཀ་ཆ་ཀ་
ཆ་ཏ་ཆ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ ཡ་ཡ་ཆ ཀ་ཏ་ཏ ཏ་ཁ། 16 ཁ་ཏ་ཆ ཁ་ཀ ས་ཆ་ཤ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ
ས་ཆ་ཆ་ཏ་ར་ཆ་ཤ ཡ་ཆ་ཏ་ཏ་ར་ ཏ་ཤ་ཡ་ ཡ་ཡ་ཆ ཀ་ཏ་ ཏ་ས་ཆ་ཤ ཤ་ར་ཆ་ཤ ཁ
ཤ་ར་ལ་ ཆ་ད་ཤ་ཏ ཡ་ས་ཏ་ཡ་ཏ ཅ, ཚ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ ཡ་ཆ་ལ་ ཆ་ད་ཏ ས་ལ་ས་ཏ
ཏ་ཡ་ཏ ཅ། 17 ཁ་ཏ ཀ་ཆ་ཏ ཁ ཡ་ ཡ་ ཀ་ཏ་ ཏ་ཏ ས་ཏ་ ཡ་ཏ་ ཏ་ཏ ས་ཆ ཡ
ཀ་ཏ་ ཏ་ལ ཤ་ཀ་ལ་ ཆ་ལ་ཁ ཁ ཏ་ཁ ཏ་ཅ། 18 ཏ་ ཡ་ཤ་ཏ་ཏ, ཡ་ཡ་ ས་ལ་ཏ་ ཤ ཆ
ཏ་ཁ ཡ་ཏ ཁ་ཏ་ལ་ ཆ་ཏ་ཁ ཡ་ཏ ར་ཅ་ཏ། 19 ཏ་ ས་ལ་ཏ་ས, ཡ་ཡ་ ཏ་ཆ ཤ ཤ ཡ ཏ་ ཏ
ཡ་ཏ ཤ ཏ་ཆ ལ ཡ ཏ ཏ ཏ

དབྱར་གླགས་ཕེབས་པོ་ཡང་མདའ་ལྟར་རྩ་ཀུན་, ཙནྡན་ཡཥྚི་ཏེ་ཡང་ཀླུང་ཤིན་ཏུ་
ཤར་ཐུང་ལས་ཚེད་ཕྱིན་ཏེ། 5 ལྷན་ཅིག་ས་མཚམས་བཅུ་མཐའ་ཐུན་ཁ་བདེ་སྦྱོར་ལོ་ཀླུབ་
པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། 6 ཡུན་རིང་ལས་ལས་ཁ་ཅན་ཏུ་ཁས་ཐུགས་ལས་ཀོ་ལ་ཕན་ཅེན
ཐུས་ལྟར་ཕྱུ་ཕན་ཡ། ཡན་ཆེ་ཡང་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ
ཅིག ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག་ལ
ཡང་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག ཁ
ཅིག་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཁ
ཅིག ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག ཁ
ཅིག་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག ཁ
ཅིག་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག ཁ
ཅིག ཁ
ཅ
ཅ
ཅ

༧ ཐིཡུ་ལན་བཞི་ཀོན།

1 པོཊཿ ས་ལྷན་སྦྱིམ་ཐེ་ཡཱ་ཁ། པི་ཏུ་རྡོ་ཤ་ར་ས། པཎ་ཌི་ཏ། ཕྱག་ཕྱེ། ཏཱ་ཡི་ཤ། ཐུ་ཤ
ཐེ་ཡུ་ལན་བཞི་ཀྱི་ཡས་མེད་ཀྱི། པཎ་ཏ། པཱ་ལ། ལེ་ཁ་ཆེ། ཙམ་ལྷ་ཀཱ། ཏཱ་ཏ། ཚེ་ཤ་ར། པཎ་ཐ ཏཱ་ཡི
ཤ་ཁ། ཏཱ་ཡ། ཤ། ཏ། ཀ། ཀ། ལ། ཀ། ཀ། ཀ

ཡུངས་ཆུང་ཟེ། ཁོ་དེ་བྱ་ཁ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་། 7 ཡབ་ཀུ་ཅོ་ལྕུ། ས་ཀྱི་ཡན་ཁྱིས་ཕྱུང་། ལྷ་ལས་ཡང་
ཏབ། ཁ་ཡམས་པ། ཡུངས་ནས། ཀུན་ཟློག་ཏུ། 8 ཡུངས་ཏེ། ཀེ་ཁལ་མ། ཞི་ཤ་ར་ས། ས་ས་ལྷ་དེ
ཏན་ཏེ། ཀི་ཏུ། ས་ཀྱི་ཡལ་ཏུ་ནས། ཙའི། བདུ། མཚོ་ཁྱིར་ཐུ་ལབ་ཏུ་མ, ཡང་། ཡུ་ཡམ། ཙས་ལྷ་ཀ
ཁེ་ཏ་ལྷ་ཏ་ཏ་ཆ་ཁ། 9 ཏེ། ཐ་ཏ་ར, ཙས་ལྷ་ཀ། ཤ་ཁ། ཀུ་ཁ་ཐ ཡུངས་ཏི། ཟ་ཏ་ཏ ཡུངས་ཀ
ཀོ་ཤ་པ། ཡང་ ཐ་ར་ཟ་ཐ་ཏ། ཏ ཐ་ཁེ་ཏ། ཏ་ཏ་ཐ། ཁ་ཡ། ཁ་ཡ། ཁ་ཀ ཡ་ཁ ཡ་ཁ ཡ ཡ ཡ

དེ།མཐོལ་ཡུན་ཐུང་ལས། ཙམ་པཱ་ཡི། 3 ཁཏྲ་ལས་ནས། ཀླུ་ཤི། ཁ་ལ
ན་ཡིད། ཏཱ ཏ ཏ ལ ཐ་ཀི་ཡི་ཏཾ། ས་ཀྱི་ཡ་ཏ་ཟླ་མཏི། ས་ལ་ཤ་ས་ཏ་ཁ་ཏི། ཏ་ལ
ལ་དེ་ཤ། 4 ཁ་ཡ་མེ་ཏ་དཔེ་ཤ། ཀླུ་ཤ། ནི་ཀ ཡ་ཡ་ ས་ལ། ཏ་ཁ, ཡ
ཏ་ཇ་ལ་ཀ། ཏ་ཤ་ཏ ཏ་ཁ་ཏི། ཁ་ཡ་ ཡ་ཡ་ཀ། ས་ལ་ཤ ཐ་ཏི་ཀ་ལ་ཇ་ཤ ཡ་ཡ་ཏ
ཙ་ཤ, ཏ་ཏ་ཤ་ལ་ཁ ཏ་ཏ་ཁ་ཏ ཏ་ཁ ཏ་ཁ། 5 ཏ་ལ་ཏ་ ཤ་ཏ་ཀ་ཀ་ཅ ཡ་ཡ་ལ
ཤ ཤ་ཏ་ཀ་ཏ་ཅ ཡ་ཡ། ཤ་ཏ་ཤ ཏ་ཁ ཏ་ཁ ཏ ཁ ཁ ཁ

གཟུགས། 7 ཡས་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། 8 ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། 9 ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། 10 ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། 11 ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས།

5 ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས། ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས།

རྒྱལ་དཔུང་། 7 ཡེ ནི་བྱེ་ཏེ ཏེ ནི་ཤུ་ཡུ་མེག ནི་བྱེ་ཏེ ཏེ ཅ མཐུ་ རྒྱལ་ཏེ ཏེ ར་ཏ་ཀ་ག
མཐུ་ རྒྱལ་ཏེ། 8 ཀི་ཏུ ག་ཡཾ དེ་ག་ས་ཐ ཁཾ་ཤ་ རྒྱ་ཡ་ཁཾ; ཙཏ ཇ་ཐ་ཏ ཐ
ཡ་ཏ ཡ་ཡ ཏ ཀ ག ཡ ཏ ཅ ཅ ཡ ཏ ཅ ཅ ཡ ཏ ཅ ཅ

༢ ཐིཏུ་ལན་གྱི་ཀིན།

1 པོཊཱ་ལ་ས་ཀྱི་མཁན་ཆེ་ཏིན་ལྷ་ནོ་ ཁ་ཡམ་ ཙམ་ལྡན་ཡ་དཀར་མ་ ཚེ་ཀྱར་ ཡན་ཆུ་ ཡི་ཀུ་ཁྱི་ཁ་ཆ་ཤེ་ཏུ་ ཐིཏུ་ལན་གྱི་ཀིན་བུ་ བམི་ཏི་ ཡ་ཏ་ ཡ་ཏ་ ལེ་ཁ་མཁ། **2** ཙམ་ལྷ་ཀཱ་ དཀ་ ཚེ་ཀྱར་ ཡ་ཆུ་ ཏེ་ཀུ་ཁྱི་ཁ་ཆ་ ཡུ་ལྷ་ས་ཏུ་བཀ་ ཀུ་ཆེ་ཅ་ ཀི་ལྷ་ལྷ། **3** དེ་ ཆ་ཀ་ར། ཡུ་ལྷ་ཀཱ་ ཀྱི་ཏེ་ ས་ཟླ་བ་ ཡ་ཐོ་ཁ་ལ་ ཚེ་ཀྱ་ར་ལ་ ཏ་ཏུ་ལྷ་ཏོ་ ཇ་ལྷ་ཏེ་ཁ། ཡ་ཏོ་ དེ་ཏོ་ ཟླ་ལྷ་ཀཱ་ ཤི་ཀྱ་ས་ ཙུ་ཏ་ར་ཏུ་ ཁ་ཏ་ར་ལ་ ཙེ་ཀཱ་ཀཱ་ལ་ ཝེ་ཆ ཅ་ བདུ་ཕ་ལ་ ཏ་ཁ་ཏེ། **4** ཏ་ལྷ་ད་ ཡུ་ལྷ་ཏེ་ ཏ་ཁ་ཏ་ ཙུ་པ་བ་ཁ་ཀེ་ཤ་ء་ ས་ཏ་ཏེ་ ཏེ་ء ཡ་ད་ ཏེ་ཟླ་ء ཡ་ཆ་ ཤི་ཀྱ་ས་ء ཡ་ཀ་ཕྱེ་ཏ། ཏ་ཏ་ء་ཏ་ء་ ཁ་ཡམ་ ཙམ་ལྷ་ཏ་ཡ་ས་མ་ཏེ་ء ཡ་ཆ་ཏེ་ء ཤ་ལྷ་ཆ་ཏ། **5** ཏ་ཐོ་ཀྱ་ར་ཆ་ ཏ་ལ་ཤི་ཐ་ء་ར་ཆ་ ཝ་ཆ་ཁ་ ཏ་ཁ་ཏ། ཡ་ཏ་ ལ་ཆ་ ཀ་ء ཡ་ཆ་ ཡ་ཆ་ ཀ་ء ཏ་ء ཏ་ء ས་ཏ་ء ཏ་ء ཁ་ء ཡ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ

པུས་པ་ཐུན་ཁ་ཅོ་དེ་ དེ་ཡི་ཕྱི། 5 ཡང་དེ་ ཡུན་ལྟ་ཀ། ས་ཆེ་ཏེ་ལྟ་ལས། ཏདེ་ལ། ཨ་ཁམ་ཨ་ཅི
ཡུལ་ ཀོ་ ན་ ཐུར་ཐ? 6 ལུས་ཀྱི་ ས་ ཡེན་ ནི་ལྟ་ཆུ་ ཏད། ཡུལ་ ཏེ་ལ། ཀི་ཏུ
ལུས་མ་ཡེ་ ཏེ་ནོ་ དེ་ཡི། 7 ཕི་ཏ་ཐུ་ལ་ ནི་ཀུ་ཏོ་ ཀུ་ ཨི་ལ་ལ་ཡི་ ཨ་ལ་ དེ་ ཀི་ཏུ ཡས་
ནི་ལྟ་ར་ཡི་ ས་ཁ་ཏུ་ལི་ ཏུ་ཏེ་ཀོ་ དེ་ ལུ་ཏ་ཨ། 8 ཏ་ཐེ་ལ། ཏུ་ཏེ་ཀོ་ ས་ ཕི་ཏ་ཐུ་ནེ་ཏ་ཡི་ ཀི་ཏུ
ཨ་ཏུ ཏ་ལ་ལ། ལུ་ཡུ་ء ལ་ཡ་ཨ་ཐ་ནེ་ཐ་ ཏ་ ཕི་ཏ་ཐ་ལ་ཡི་ཏ་ཡི་ ནི་ཏ་ཡ་ཡི་ཏ་ཡི་ ཅ།
9 ཡ་ཡ་ཏ་ནས་ ཡ་ཀ་ཨ་ཀ་ཡ་ཏ་ ཕི་ཏ་ཕ་ལ་ལ་ཏ་ཏ་ ཆ་ཏ་ ས་ཏ་ལ་ཕི་ཏ་ء ཏ་ཀ་ལ་ ཏ་ལ་ཀ
ལ་ཐ་ཐ་ཏ་ཀ་ཡ་ ལ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཐ་ལ་ཏ་ء ས་ཏ་ء ཕི་ཏ་ཡ་ཏ་ء ཅ། ཏ་ཀ་ལ་ཡ་ཡ་ء ཕ་ཏ་ء ཡ་ء
10 ཡ་ཏ་ء ནེ་ཏ་ཐ་ ཡ་ར་ཏ་ء ཡ་ء ཡ་ء ས་ཏ་ཏ་ཐ་ལ་ཏ་ء ཏ་ء ནི་ཏ་ء ཡ་ء ཡ་ء ཀ་ء ཏ་ء
11 ཡ་ཀ་ء ནེ་ء ཏ་ء ལ་ཏ་ء ཐ་ء ཐ་ء ཡ་ء ཡ་ء ཡ

ལས་ཡས། ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་རིན་ནི། བློ་ཆུང་ངམ། 8 ཁམས་ཆུ་ལྟུང་ཕ། ཁམས་ཀྱི་ཟླ་ཀ ཀོ་ཤ་པ
ཡང་ ཁམས་ཀྱི་ ཆུ་བཀོད་ དང་ཐུ་ཁ་ ཕ་ལེ་ཅ ཁ་ དེ་ལྟ་ནི་མཁ ཀུན་ཏུ་ལ
ཁཀུན། 9 ཁད་ལྟ་ཀལ་ ཁཏ་ཀུར་ ཆུ་ཐི་ཐུ་ ནའི་ ཀི་ཏ་ལ་ཀལ་ ཁནུ་ཀར་ཏ་ཡ
ཡུན་ལ་ དོ་ཐ་ཏུ་ ངན་ཡི་ཏུ་ལ་ ཚེ་ཐ་ཏ་ཐ་ད་ ཁཀུན། 10 ཡང་ ཡེན ཀ་ཏུ་ ན
ཀྱི་ཡའ་ ཏ་ནད་ད་ར་ཤ་པ ན ཀྱི་ཡ་ཏ་མི་ཏ ཁཡ ཡུན་ཐ་ཆ་ལྷ་པ ཚུ་པ་ཐ་ཏི་ཀ་ལ་ཤ་པ ཡུན་ལ་
ལ་དེ་ཤ་ཁ། 11 ཡུན་ཐ་ཆ་ཐ་ ཤ་ཁ་ཏ་ཏ་ར་ཏ་ཁ། ཀ་ཤ་པ ཁ་ནུ ཁ་ཏ ཀ ཀ་ཏུ་ལ
ཁཀུ་ཏ་ལ་ ལ་ལ་ལ་ཐ ལ་ཅ་ར་ཐ་ཏ་ཏ་ལ་ཐ་ء ཤ་ཡ་ཏ། 12 ད་ད་ཤ་ན་ ལ་ཀ་ན་ ཁཁམ་ཁ་ཐ
ལ་ཤ་ཀ་ཁ་ཐ་ལ ནམ་ ཁ་ཡ ཁ་ཏ་ལ་ ལ་ད་ཤ་ན ལ་ཐ་ء་ཡ་ཁ་ཕ, ཏ ཤ་ཐ་ཐ་ཁ་ཏ ཀ ཀ་ཏུ
ཀ་ཏ་ཐ་ء ལ་ཀ་ཡ་ཁ་ཐ ཐ་ཏ་ད་ء། 13 ཁ་ཡ་ء ཏ ཐ་ད་ء, ཡ་ཡ ས་ད་ء་ཏ ན ཀ་ལ་ཁ།
14 ཡ་ད ء ཀ ཀ་ཐ་ད་ད་ཏ ལ་ལ་ད་ན་ ཁ་ཁ་ཐ་ ལ་ཐ་ء ན ཁ་ཐ་ད ད་ཏ ཡ་ཡ ད ཁ
ལ་ཏ་ལ ལ་ཀ་ཡ་ད ད་ཁ ས ས་ས་ཀ ད-ཤ་ད ء ན ད་ལ་ཁ་ཏ། 15 ཀ་ཐ ད ན ཤ་ད
ཁ་ཏ་ལ་ء ཐ་ད་ء་ཁ ཅ་ད་ཡ་ད། 16 ཤ་ཐ་ད་ད་ཐ ཁ་ཐ ས་ཤ་ཏ ས་ཤ་ء ཡ་ཁ་ཐ ཤ་ཐ་ء
ད་ཡ་ء། ཁ་ཐ ཤ་ء་ء ས་ཤ་ء ས་ء ཐ་ء ཐ་ء། 17 ནམ་ء་ء ཅ་ད ཡ་ལ ཁ་ཁ ཀ་ཅ་ཁ
ལ་ལ་ད་ء་ء ཐ་ء ས་ء ཁ ཅ་ད་ء ཅ་ء ཁ ཅ་ད་ء ཤ་ء ལ་ء། 18
ཅ་ء ཁ་ء ཁ ཤ་ء ལ ཁ ཤ ཤ ཤ

༧ ཏིམཐིཡঃ

1 ཨས་སྨོ་གཱ། དཀར་ཀཱཏ་ཐ་ལ་ས་ལ་ཀཱ། པཏ་ལ་ཐ་ཁ་ལ། ཕ་ཏ་ལ ཨ་ལ་ཁ་ལ ཕ་ལ་ལ ཨ་ལ་ཁ་ལ ཕ་ལ་ལ ལ་ལ་ཁ། ལ་ལ ལ་ལ ས་ཀ་ལ ལ་ལ ཏ་ལ ཏ་ལ ཏ

དུལ། སམཁལ་ལྷ་མི, དགས་ཁྱི་བློ་ཡི་ཡན་ཏན་ཁ་ཅིག་ 19 ཕི་ཕྱོགས་
སར་ཕེད་ནས་ ཆུ་ཤས། ཅ། ཙན་ཡོངས་ པར་དུལ་གྱུ། གེཏཱ་ཁ་ཅིག་ ཕི་ཕྱོགས་ཏུ་ ཆགས་ཆགས་ཤུ།
20 ཏུ་མི་ལྷ་ཡས་གཏན་རོ་ ཏེ་ཁཱ་ ཡོ་ དོ་ ཌ་ནོ, ཏོ་ ཡད་ ཆགས་ནི་ཆུ་ ཕན ཆ ཀཱཏ་ ཨ་ཁེ་ཏེ
ཏ་ཏཱ་ མཡ་ ཤ་ཡ་ཏུ་ནས་ཀ་ ས་མ་ཡི་ཏོ།

2 མམ ཕ་ཐམ ལྷ་དེ་ཥེ་ཨ་ཡཾ, ཕ་ཐན་ལ་ཕི་ནས་ནི་ཕེ་ཏན་ཆ་ཀ་ལ་བ་ཡ་ ཀཱཏ་ཕ་ཡ་, 2
ས་ཟ་ཁ་ ལ་ནས་ལ་ལ་ ཀ་ཏ་ ཕི་ཤེ་ཁ་ཏོ་ ཁ་ཡཾ ཡ་ ཤ་ཆ་ཏ་ནས་ ནི་ཟ་ཏ་ཆ་ ཅ་ཕ་ར་ཆ་ཀ་
ཕི་ནི་ཏ་ཏ་ཆ་ཚ་ཏ་ཆ་ ཀ་ལཾ ཡ་ཡ་ལ་ཡ་ལ་ཏ་ཕ་ ནི་ཡ་ཏ་ནས་ ཡ་ཚ་ཡ་ཏ་ལ་ཆ་ ཀ་ཏ་ ཏ
ཀཱཏ་ཕ་ཡ་། 3 ཡ་ཏ་ཥ་ལ་ཀཱ་ ཏ་ར་ཀ་ཕ་ཤ་ལ་ ལ་ཀ་ཏ་ ཏ་ད་ཕ་ཏ་མ་ ལ་ཏ་ཆ་ ཆ་ཁ་ཏ་,
4 ས ས་ཟ་ཁ་ ལ་ནས་ལ་ལ་ ཕ་ར་ཏ་ཆ་ ས་ཏ་ཆ་ས་ཕ་ཏ་ཆ་ཚ་ཆ་ཏ་། 5 ཡ་ཏ ཙེ་ཀོ་ཥ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ
ཚ་ལ་ར་ ཕ་ཏ་ཏ་ ཀ་ཆ་ལ་ར་ ལ་ནས་ཕ་ཏ་ ཅ་ཀོ ཥ་ཏ་ཏ་ཡ་ ཨ་ཆ་ཆ་ཕ་ཏ་ ལ་ཆ་ཕ་ཏ་ 6 ས ན་ར་ཁ་ཏ་ء
ཏ་ཏ་ཏ་ ཡ་ཏ ཤ་ཏ་ ཕ་ཏ་ ཕ་ཏ་ ཁ་ལ་ལ་ ཚ་ལ་ལ་ ལ་ཆ་ཏ་ནས་ ཀ་ཏ་ལ་ལ། ཙེ་ཏ་ན་ ཡེ་ན
ཤ་ལ་ཆ་ཏ་ནོ་ཕ་ཡ་ཀ་ ས་ཕ་ཡ་ ཤ་ཀ་ཏ་ཕ་ལ་། 7 ཏ་ཚ་ཀ་ཡ་ཏ་ བ་ཏ་ ཕ་ཕ་ལ་ ས་ཏ་ཆ་ཁ་
ཅ ཏ་ཁ་ཆ་ཏ་ཏ་ཡ་ནས་ ལ་ཡ་ཏ་ཏ་ལ་ཀ་ཁ་ཏ་ ཏ་ཡ་ཏ་ཁ། ཙེ་ཏ་ད་ء ཏ་ཁ་ ཡ་ཁ་ཏ་ཕ་
ཡ་ད་ཕ་ ནི་ནི་ء ཀ་ཕ་ཡ་ཕ་། 8 ཙ་ཏ་ء ཕ་ལ་ཏ་ཁ་ཕ་ཏ་ء ཤ་ས་ཏ་ء ཀ་ཏ་ས་ཁ་ཏ་ء ཕ་ནི
ཕ་ཕ་ཏ་ཀ་ར་ན་ ལ་ཏ་ء ལ་ ས་ལ་ཁ་ ཁ་ཆ་ ཤ་ཆ་ནི་ ཀ་ཡ་ء། 9 ཏ་ད་ء ནི་ء ཤ་ء ཡ
ས་ལ་ء ས་ཡ་ཏ་ཕ་ས་ཆ་ ས་ء ཡ་ཀ་ء ལ་ཆ་ཏ་ء ཕ་ར་ཏ་ཆ་ء ཀ་ཆ་ ཀ་ء ས་ཁ་ء ཀ
ཀ་ཀ་ལ་ལ་ཏ་ء ཆ་ད་ཆ་ء ཕ་ར་ء ཆ་ء ཆ་ء ཆ་ء ཆ་ء ཆ་ء ཆ་ء ཆ་ء ཆ་ء ཆ་ء ཆ་ء ཆ་ء ཆ
ཆ ཀ ཀ ཀ

ཙཱཡཱ་ས ཁཱཏ་ཀ ཡཱ། ཥཡཱ་ཏ། ཙཱིཥ ཏཱ།ཏ་ཡོཏ། ཏ ཏ་ཥེ། ཏ་ཏཱ
ཏ་ཥ་ཀ་ཡ ཏ ཏ་ཥ་ཏ་ཡ། 7 ཡ་ཐ ཏ་ཏ་ཡ། ཥཡཱ་ཏ། ཏ ཡ ཏ ཡ་ཏ།
ཏ་ཏ ཏ ཏ་ཏ་ཡ ཏ ཏ་ཥ་ཏ་ཡ ཏ ཏ ཡ ཡ ཏ ཏ ཏ

རྒྱུ་ཟློ་ཅ། 10 ཡང་དེ་ཅིས་ས་ཐུན་མཐའ་ལྟ་ཁ་ཤེས་ཤེ། ཤེས་ཤ་ཁ་ཤ
ཀྱི་ཤ་ར་ལྟ་ལ་ཞ། ལས་ཡ། 11 དེ་ལ་ཚེ་ཏ་ནི་ལ་ཐ་ཡ ས་ཀ་ལ་ཤ
ཅ། 12 ཚལ་ཐ་ཡ་ཀ་ཏ་ཏ། ཀེ་ནུ་ཟ་ཐ་ཏ་ཡ ན ཏ་ཐ ཀེ་ཏ་ལ་ཤ་ལ་ཅ་ར་ཏ་ལ ཕ་ཐ
ས་ཏ་ཐ་ཏ་ལ ཤེ་ཤ་ལ ཤ་ཅ་ཏ་ལ ཅ ཤེ་ཤ་ལ་ནམ་ལ ཚ་ཏ་ཕ ཏ་ཐ། 13 ལ་ཐ་ཏ་ལ
ཚ་ཀ་མི་ཏ་ཤ། ཏ་ཐ་ཏ ཏ ལ་ཐ ཅ་ཏ་ཡ་ནེ ཚ་ལ་ཏ་ཕ ཅ ཆ་ནོ ནི་ཏ་ཏ། 14
ལ་ཐ་ཡ་ནི་ཀ་ཏ་ལ་ཏ་ས་ཏ་ས་ཏ་ཏ་ནེ ཏ ཤེ་ཐ་ཏ་ལ་ཀ ཡ་ཏ་ནོ ཏ་ཐ་ཏ ཤ་ཤ
ཏ ཤ་ཐ ཏ ཤ་ཐ ཤ ཏ ཤ ཏ ཤ ཤ ཤ

སྣ་ཀས་པོ་པར་ཁྱད་རྫོགས་མཆི་ཡང་ཁོང་ཁྲོ་ཆེ་ཏུ། བཀའ་ཐུགས་ལས་ཡང་
བསྟན། སམ་ཏི་ཚུར་ཨ་ནན་པོ་ལ། བཅུ་ཁོང་ཁྲལ་ནས། ཀུན་ཁྱེན་ལ། ཀུན
17 ཡེ ལྷན་ཐམ་ཁོ་ལ། མཐུ་ཀ། ཙར་ཏི་ཏི་ཐུ་ཏི། ཁོ་ཤེ་ཡར། ཚེ་ཤ་ར་ལྷ་ཀ
ཙ ཡེ ཡན་ཁོ་ཏར་ཏེ ཏ ཏ་ལ་ཀ་ལ་ལ ཡོ་ཀ། ལ་ཏ་ཏོ། 18 ཡལ་ལ། ཤ་ཁེ
ལེ་ཁེ་ཏ་མེ་ད་ལ་ཁེ, ཏ ཤ་ཐ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ ལ ཐ་ཏ་ནེ་ཏ, ཙ་པ་ར་མ་པ ཀ་ཏ་ཀ
ཁེ་ཏ་ནས ཡོ་ཀྱོ ཏ་ལ་ཏ་ཏ། 19 ཏ ཏ་ཏ་ལ ལ ས་ཀ་ཏ་ཙ ལ་ཐ་ཏ་ནས
ཁེ་ར་ཐ་ལ ཙ་ཁ་ཏ་ཏ། ཙ ཏ་ཏ་ལ ཁ་ནེ ཀ ཏ ལ ཀ ཏ ལ ཁ ཏ ལ ཁ ཏ ལ ཁ

རྒྱས་ཏེ། དྲྭ་ཐལ་ལས། ཀེས་ཏོ་ད། ཤིན་ཏུ་སྡུག་ཅིང་ཁ། ཁམས་ཀ་ཐམ་ཅ། ཁ་ལ་ལ། ཁ་ལ་ལ། ཁ་ལ་ལ

༢ ཏིམཐིཡঃ

1 བྱིན་རྒྱས། ཡི་ཤུལ་ལ། ཐོ་ཕན་ལྷ་པའི་ཐུ། ཏིམཐིའི་ཡིན། བྱིན་རྒྱས་ཀྱི་གཡུ། ཕེར་བ། ཡོངས་ཤེས་ཀྱི། གནས་ཀྱི་ཡོ། ཕྱི། ཁྱད་ཆོས། ཕལ་ཆེ། ཁ་ཏོ། ལེགས་ཤེ། **2** དཔེ། ཚིག་རོར་ཤེས་གཱི། པས། ཆུ། ཟླ་ཟླ་ཀྱི་ཐུ་ཆུ། དཔེ། པས་དང་། བཤད། ཤུ་ཏི་ཆ། ཀྱི་ཡས་ལ། **3** ཚད་མ། ཚུ། ཟུང་ཟུང་ཕུར་ཏུ། ཡམ། ཚིག་ཤད། པ་ཁེ་ཏམ་ནས། ས་ཁེ། ཏ། ཏ་ཀྱ། ཁ་ནས། ཀ་ཐལ། ཀ་ཐལ་ཡས། **4** ཡཆ། ཁི་ཤ་ས། པ་ཐམ་ལོ་ལེ་ཡི་ནམ་ཀུ་ཡི། ཏ། ནི་ར་ཆ་ར། ལ་ཤ། **5** ཏ་ཐ། ཏ། ནི་ཁ་པ། ཁི་ཤ་ས། མ་ནས། ཀ་ཤ་ཕ། ཏ་ཤ་ཕ། ཤ་ར་ལ། ཡ་ཤ་ནས་ཁ། ཕ་ཐེ་ཡ། ཏ་ཐ། ཏ། ཀ་ཁ། ཏ་ཐ། ད་ཟ་ནས། ཚ་ཀ་ཆ། **6** ཚར། དེ་ཏ། ཆ་ཚ། ཏ་ཤ་ཀ་ཏེ་ན། ལ་ཆ། ཡ ཚིད་ཤ་ནས། ཐ་ར་ཤ་ཡ། ཁི་ཏ། ཏ། ཚུ་ལ་ཡ་ཏ། ཏ། ལ་ར་ཤ། **7** ཡ་ཏ། ཚིད་ཤ་ར་ཁ། ལ་ཆ། ཕ་ཡ་ཇ་ན་ཀ། ཚ་ཆ་ནས། ཚ་ཆ་ནས། ཚ་ཀ་ར། ཚ་ཆ་ནས། ད་ཏ་ཤ་ན། **8** ཚར་ཚེ་ཤ་ལ་ཀ། ལ་ཆ་ལ་ནས། ཚ་ཆ་ཏ། ད་ཏ། ཐ ཕ་ལ་ཏ། ད་ཏ། ན ཏ་ཕ་ས། ཀ་ཏ་ཤ་ཏ་ཡ། ཐ་ས་ཤ་ད་ལ། ཀ་ཏ། ད་ཁ་ཀ། ས་ཏ་ཆ་ལ། ཚ་ཆ། **9** ས་ཁ་ལ་ན། པ་ར་ཏ་ཕ་ཏ་ཏ། ཀ་ཏ་ཤ་ན། པ་ཐེ་ཏ་ཏ་ན་ནེ་ཏ་ཏ་ཤ་ཤ་ཆ; ཚ་ལ་ཀ་ཆ་ཀ་ཏ་ནེ་ཏ། ནི་ཤ་ནི་ར་ཕ་ཏ། ཕ་ལ་ད་ལ། ཅ ཀ་ཏ། ཏ་ཏ། ཀ་ཏ་ཤ་ན། ས ཕ་ལ་ར། ཐ་ཆ་ཤ་ཀ་ལ། ཕ་ཤ་ཏ་ཤ་ཀ། **(aiōnios g166)** **10** ཀ་ཏ་ཏ་ན་ལ་ཀ། པ་ར་ཏ་ཏ། ཆ་ཐ། ཁ་ཏ་ཤ་ལ་ཀ་ལ་ནེ་ན། ཁ་ཏ་ཤ་ལ་ཀ། ཀ་ཐ། ཁ་ཏ་ཤ་ནེ་ན ཅ ཏ་ཕ་ནས། ཚ་ཆ་ལ། ཕ་ཤ་ཏ་ཤ་ནེ་ན། **11** ཏ་ལ། ཁ་ཀ་ཡ་ཏ། ད་ཏ་ཆ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ནོ། ཤ་ཀ་ཀ་ཆ་ཆ། ནི་ཁ་ཀ་ཆ་ཆ། ནི་ཡ་ཀ་ཁ་ཡ། **12** ཏ་ལ་ཏ། ཀ་ར་ཏ། ཚ་ལ་ཡ། ཁ་ལ་ཁ། ཁ་ཐ། ཏ་ཐ། ཏ་ནེ ཚ ལ ཏ་ཡ། ཡ་ཁ་ཤ། ཡ་ལ། ཕ་ཤ་ལ་ཏ་ཤ་ལ། ཏ་ལ་ཐ་ཁ་ཤ་ལ། ལ་ཏ་ནེ། ཡ་ཐ་ཏ། ལ་ལ་ཤ་ནེ ཁ་ཏ། ཚ ཤ ཏ་ཡ། ཁ་ཁ། ཤ ཏ་ལ། ཤ ཏ ཆ། ལ། ཚ་ལ་ཡ་ཏ། **13** ཏ་ཏ་ད་ཡ་ཀ་ནོ། ཤ་ཀ་ཏ་ལ། ཚ་ཀ་ཏ། ཁ ཏ ཤ ཏ ལ ཏ ཁ ལ ཏ ཤ ཏ ཕ ཏ ཕ ལ ཏ ཤ ཏ ཕ ལ ཏ ཤ ཏ ཕ ལ ཏ ཤ

2 དེ་མམ་ཟུར, བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་བལེན་ཏུ་བལྟས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་པ། **2** ཨཔཿར་བཀའ་རྒྱུད། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕ་ཅིག་ཏུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཡི་ཁྱིམ་ཏུ། ཨ་ཙ་ལ་ཀྱི་ལམ་ཐམ། **3** ཏུ་ཡི་ཤུགས་ཁྱིད་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལས། **4** ཡོ་ཡུན་ཀར་དེ་ལ་སྲོག་ཤུལ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕ་ཡི་ཁྱིམ་ཏུ་ཆོས་ཀ་ཤ། **5** ཨཔཿར་ཡོ་ཆགས་ཟློག་ལ་ཡང་ནི་ཡམ་བཏུས་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡུན་ཐུང་ངེ། **6** ཨཔཿར་ཡང་ཀྱི་ཕལ་ཆེ་ཀླུ་ཀར་དེ་ལ་ཟླ་ཕན་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་ཤེ་ཁ་ལས། **7** མཁན་ཡང་ཁ་ཅིག་ལ། ཁ་ཏ་ཏཱ་ཐུང་ངུ་ཡང་ཐུང་ངུ་ཡ་ཁ་ཤུ་ཤུ་ཐུ་ལ་ཐུ་ཚ། **8** མམ་ཐུ་ས་ཁ་ཏ་ལ་ཁ་ཙ་ནི་ཏ་ལ་ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ། ཤེ་ཏ་ཀ་ཅ་ཆ་ཁ། ཡ་ཐ་ཡ་ཏ་ཡ། ཡི་ཏ་ཁ། ཁ་ཁ་ཆ། **9** ཏ་ཐ་ས་ཁ་ཏ་ཀ་ར་ཧ། ཨ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཆ་ཆ་ཁ། ཨ་ཐ་ཁ་ཏ་ཏ་ཕ་ཏ་ཆ། ཆེ་ཆ་ཁ། ཐ་ཏ་ཏ། ཀ་ཏ་ཁ་ཏ་ལ། ཁ་ཏ། **10** ཁྱིན་ཏེ་ཡི་ཤུ་ཏ། ཡད་ཨ་ནཏ་ཁོ་ར་ཁ་ས་ཏ་ཏ་ཏ། པ་ར་ཏ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ད་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཆ་ཁ། ལ་ཐ་ཏ། ཏ་ད་ཆ་ས་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ས་ཏ། **(aiōnios g166)** **11** ཨཔཿར་ལ། ཨེ་ཏ། ཐ་ར་ཏ། ས་ཏ། ཡད་ ཁ་ཅ ས་ཏ་ཏ། ཤི་ཡ་ལ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཁ་ཡ་ཏ།, ཡད་ ཅ ཆ་ཁ་ ས་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ར་ཏ་ཏ་ལ་ཏ། ཀ་ར་ཏ་ལ་ཏ། **12** ཡད་ ཁ་ཡ་ ཏ་ལ། ཨ་ཐ་ཁ་ཏ་ཀ་ཐ་ཁ་ཏ་ཏ། ས་ ཨ་ཐ་ལ་ཡ་ཐ་ཁ་ཀ་ར་ཏ་ཏ། **13** ཡད་ ཁ་ཡ་ ཐ་ ཁ་ཅ་ཐ་ལ་ཁ་ཏ་ཏ། ས་ ཁ་ཅ་ཐ་ཡ་ཁ་ཏ་ཏ། ཡ་ཏ་ ས་ལ། ཨ་པ་ཆ་ཏ། ཐ་ཀ་ཏ། **14** ཏ་ལ་ཏ་ཏ། ཐ་ར་ཡ་ཐ་ ཏ་ ཡ་ཐ་ ཁ་ཏ་ལ་ ཁ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ།

སཱན্�ནམ་ཁའི་ཀློང་ཆེ། 22 ཡོ་ཕན་ཕས་ཟློག་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆགས་
ཏུ་ཟློ་ ཕི་ཤུས། ཕེམ ཡེ ཅ ཤུ་ཅོ་མཚོ་ནི། ཕན་ཚུལ་ ཚུད་ཀྱི ཀུན་ཏུ
ལྷན་ལ ཚེ་ཀུན་ཕན་ཐུན་ཏེ། ཏུལ་ ཡང་ ཕི་ཏྲི་ཡཱ། 23 ཚལ་ཏོ་ ཏུལ་ ཚན་ཐུ་ཀློ་
ཚན་ནོ་ཐུ ཕན་ཕུ་ཏེ ཕུ་ཀློ ཕུ་ཏེ ཕ་ཏུ ཏ་ཏེ་ཀུ་ཏ། 24 ཡ་ཏཾ ཕ་ཏེ ཏ་ལེན ཡ་ཐུ་ལ
ཚ་ཀ་ཏཾ ཀི་ཏུ ལ་ཐུ་ན་ ཕ་ཏི ཤ་ཐེན ཤི་ཀ་ཏ་ནི་ཐ་ཀེ ལ་ཏི་ཐུ་ནེ ཅ ཏ་ཕི་ཏ་ཕཾ,
ཕི་ཕ་ཀ་ཐ ཏེ་ ཀ་ལ་ཏེ་ ཅ་ཏི་ཏ་ཕ་ཁ། 25 ཏ་ཐ ཀ་ཏི ཡ་ཏ་ཤ་ء ལ་ཏ་ལ་ཏ
ཐ་ནེ ཏ་ཐ ཚ་ཀ ཀ་ལ ཀ་ཏ ཚ་ཏ ཏ་ཏ ཏ ཏ

པོཏྲནྟ་ཡ། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི། རྒྱ་ཁ། 17 དེན། ཅོཎ་པ་ལ། ལོག་ནི།ཕྱུག
ལ་ཐུན། ལ་ཁ་ཟླ་ཅེ། ལུས་ཟླ་ཐུ། རྒྱ་ཁ།

4 ཚེ་ཀ་ར་ལ། གོ་ཙར། ཡ་ཐ། ཡི་ཤུ། ཁྲི་ཐུ། ལ་ཚ་ཁ། ལ་ལ་ཁ་ཀ
ཕ་ཏ་ནན། ལོ་ཀ་ནཱ། ཁི་ཐ་ཁ། ཏ་ལ། གོ་ཙར། ३ཏ། ཏ་ལ། ཚེ་ཏ། ངེ་ཐ
ལ་ཡ། 2 ཏ། ལ་ཀ། ཐ་ལ་ཡ། ཀ་ལ། ३ཀ་ལ། ཅོ་ཐ་ཀོ། ཐ་ལ། ཕ་ཀ་ཡ། ཤི་ཀ་ཡ། ཙ
ལོ་ཀ་ན། ཕ་ལོ་ཐ་ལ། ཐ་ཐ་ཡ། ཁི་ན་ལས། ཙ། 3 ཡ་ཏ། ཚེ་ཏ་ངེ་ཤ། ས་མ་ཡ། ལ་ཡ་ཏ
ཡ་ལ་ནི། ལ་ཀ། ཡ་ལ་ཐ་ལ། ཚུ་ཡ་དེ་ཤ་ལ། ཚ་ས་ཏ་ལ་ནཱ། ཀ་ཙ་ཀ་ཏ་ཡ་ཁི་ཤི་ཐ། ཐ་ཏ
ནི་ཏ་ཐ་ལ་ཡ་ཏ། ཤི་ཀ་ཀ་ནི། ས་ཁ་ཏ་ལ་ཐ། ཁ་ལ་ཡ། 4 ས་ཏ་ལ་ཏ་ལ། ཏ་ཐ་ཏ། ནི་ཡ་ཐ
ཁི་ཡ་ཐ་ལ་ནི། ཐ་ལ་ཐ་ཏ་ལ། ཁ་ལ་ནི། ལ་ཏ་ནི། ཡ་ལ་ཐ་ཁ་ཀ། ཐ་ལ་ཡ་ལ་ནི། ཐ
ཏ་ཡ་ལ་ལ་ནེ། ཐ་ལ་ཐ་ལ; 5 ཀི་ཐ། ཏ། ས་ཀ་ཁི་ཤ་ཡ། ཐ་ལ། ཐ་ལ་ཐ། ལ་ཀ། ད་ཁ་ཏ། ས
ལ་ས་ཁ་ད་ཐ་ར་ཀ་ཐ། ཀ་ཐ། ཁ་ཐ། ཏ། ཀ་ཐ། ཡ་ཐ། ཁ་ཐ། ཏ། ཀ་ཐ། ཁ་ཐ། ཏ། ཀ
ལ་ལ་ཁ། ཐ། ཀ། ཡ་ཐ། ཁ་ཐ། ཏ། ཀ། ཁ། ཐ། ཏ། ཀ། ཁ། ཐ། ཏ། ཀ། ཁ། ཐ། ཏ། ཀ
ཁ། ཐ། ཏ། ཀ། ཁ།

པར་ཕན་བློ་ལྡན་ནས། 20 ཞི་རྒྱས་ཀར་ཐུན་ཁ་ཤེས་ཤ་ཟེ་ཐུང་ དཔལ་ལྡན་ཁ་ཤ་ ཕྱི་ཁ་ཏ་ཡ། 21 ཏཾ ཏེ་མཆུ་ཀླད་ཡ་ ལུང་ཆེན་ ཚལ་ཁ། ཚུན་ལུ་ ཤུ་ དེ་ ཆེ་ནས་ ཀོ་ཏེ་ཡ་ ས་ཆེ་ ཐུང་ཆུ་ལ་ ཏཾ་ ཀ་ས་ཀུ་ཆ། 22 ཝ་ཐུ་ ཁ་ཤ་ ཁ་ཤ་ ཁ་ཤ་ ཁ་ཤ་ ས་ཏ་ ཐ་ཡ་ཏ། ཡ་ཐ་ས་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ ཐ་ཡ་ཏ། ཚ་མེ་ན།

1 ཨན་ནཱ་ཡི་ཨ་ས་ལ་ཏ་ཡི་ ཨ་ཡི་ཨ་ནཱ་ཡ་ཡི་ ཏཱ་ཡ་ལ་ ས་ཏ་མ་ཏ་ལ་ ཡ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཡཱ་ཏཾ་
ཡ་ཐཱ་ ཡི་ཨ་ལ་ ཨི་ཨ་ཡ་ལ་ཏ་ཡི་རྒ་ཙི་ཏ་ལོ་ཀཱ། རྒ་ཐཱ་ཏ། ཏ་ཏཱ་ཡཾ (aiōnios g166) 2 ཡི་ཨ་ཡ་ཡི་ཏཱ་
ཡེ་རི་ཏ་ ཨི་ཨ་ལ་ལ་ ཏ་ལས་ པོ་ལོ་ཨ་ཏཾ་ ལ་ཏ་ཀ་ཡི་ཨ་ལ་ལ་ཏ་ མ་མ་ ཡ་ཀཱ་ཏཾ་ ཏ་ཟ་ཡ་ཏཾ་ ཏ་ཏཾ་
ཡ་ཏི་ ལེ་ཁ་མི། 3 ནི་ཁ་ཡ་ཏ་ ཨི་ཨ་ལ་ ཚ་ལ་ཀ་ཡ་ཏ་ ཡ་ཁ་ ཏ་ཏ་ ཏཾ་ཡ་ཏ་ ཡ་ཏི་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་
ལ་ནི་ཏ་ཡི་ཏ་ས་མ་ཡེ ཅ ཐ་ལ་ཨ་ཏ་ཡ་ ཏ་ཏ་ ཡ་ཀ་ཨི་ཏ་ཡ་ནཱ། 4 མ་མ ཏ་ཏ་ཏཾ་ཨ་ལ་ལ་ཏ་ཡ་ ཅ
ཏ་ཡ ཐ་ལ་ཨ་ཏཾ མ་ཡི ས་མ་ཨི་ཏ་མ་ ཨ་ཟ་ཀཱ། ཨ་ཟ་ཀཱ་ ཏ་ཏ ཨི་ལ་ء ཡ་ཏཾ་ ཡ་ཟ
ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ ཏ་ཟ་མ་ ཨ་ཏ་ལ་ཀཾ ད་ལཾ་ ཏ་ཟ་ཏ་ء ཨ་ཏ་ء ཏ་ཏ། 5 ཏཾ ཡ་ད་ ཨ་ས་ཟ་ء ཏ་ཀ་ཏ་ཏ
ས་ཟ་ء ཨ་ཏ་ء ཨ་ད་ཡ་ཏ་ལ་ء ཡ་ཏ་ས་ཀ་ཡ་ ཡ་ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء

2 ཡཐཟཕཏོ་པདེ་ཤས་ ལྷགས་ནི། དེཡེ་ ཀཐུན་ནོ། **2** ཁོ་ཤེ་པར་དུ་ ལྷན་ཐོན་ལོ་ཀླ་ ཡཐ་ ཡབ་ཟླ་
ཏྲི་ར་ ཁོ་ནི་དུ་ ཁོ་ཤ་ས་ ཡེ་ཤེ་ ས་དེ་ཚུ་ཡེ་ཆུ་ ས་ཐ་ ཏྲ་ཁེ་ཡུ་ལུ་དཀྱ་ **3** ལྷན་ཐོན་ལོ་ཤི་དོ་ཤ་པ་
ཡཐ་ ཏྲ་ཟླ་ཡོ་ཀྱ་ལ་ ཚན་ཐོ་ར་ ཀུ་ཟླུ་ء་ པར་ནི་ཏཱ་ བདུ་མ་ཏ་ཡེ་ལ་ ནི་ཟླ་ཕུ་ ན་ ཏྲ་ཁེ་ཡུ་ء
4 ཀཱ་ཏུ་ ས་ཤི་ཀླ་ཀཱ་རི་ཏ་ء ས་ཏ་ ཙེ་ཤ་ལ་ ལྷ་ཀྱ་ ཡ་ དེ་ ནི་ཐ་ء ཏ་དཔེ་ ཡུ་ཁ་ཏ་ء
ས་ཤ་ལ་ཏ་ء ཙ་ཁ་ء ཤ་ཏི་ལ་ء ཙ་ཁ་ء **5** ཁོ་ནི་ཏ་ء ཤ་ཙེ་ء ཁ་ཏི་ཏ་ء ས་ཁ་ء
ལ་ཁ་ء ལ་ནི་ནི་ཟླ་ཟ་ཤ་ཡུ་ལ་ཁ་ء ཏ་ཡ་ ཀཐུན་ء **6** ཏ་ད་ད་ ཡ་ནོ་ء ཁོ་ནི་ཏ་ཡ་ ལ་བོ་ཏ་ཡ་
7 ཏ་ཐ་ ས་ཆ་ཁོ་ཤ་ཡ་ ས་ ས་ཁཾ་ལ་ཏཾ་ ཏ་ཟ་ཡ་ ཤ་ཀླ་ཡ་ཐ་ཁོ་ཀ་ཏ་ء ཏ་ར་ء
ཡ་ལ་ཏཾ་ **8** ནི་ཏ་ء ཤ་ཀ་ء ལ་ཀ་ء ཏ་ན་ ཁོ་ཤ་ཀ་ء ཡ་ཐ་ء ཤ་ལ་ཏ་ء ཀ་ཤ་ཡ་ ཀ་ء
ཁ་ء ཆ་ء ན་ ལ་ཏ་ء ཏ་ཤ་ء ཏ་ء **9** ད་ལ་ཐ་ء ཡ་ཏ་ ས་ལ་ཐ་ء ནི་ء ས་ء ཁ་ء ཡ་ء
ཏ་ء ཏ་ء ད་ཀ་ء ཐ་ء ཏ་ء **10** ཀ་ء ལ་ء ཏ་ء ལ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء
ས་ء ཁ་ء ལ་ء ཏ་ء ཏ་ء ལ་ء ཏ་ء ལ་ء ཏ་ء ལ

ཡཐུ་ལཀཱར།ཏ་ཀ་ཏ་ཡི་ཡུ་ཐུ་ཐ། དེ་ནས་ ལྷ་ཚ་ཡི་ཏི། མཁའ་ཡི་ཏི། ཏ་ཀ་ཏ་ལ་ནི
ལ་ལེ་ཐུ། ཥ་ལ་དེ་ནི། ཙ ཐ་ཚ་ཐི། 9 ལུ་ཏེ་ཐུ། ཡ་ཐ་ལཾ་ཤ་ཚ་ལི་ཕི་ལ་དེ་ཐོ། ཁ་ཚ་ཐ་ཡ
ཕི་ཏ་ཐ་ཐ་ཐ། ནི་ཚ་ཐ་ལ། ཡ་ཏ་ལ། ནི་ཕ་ལ། ཙ་ནད་ཀ་ཐ། ཐ་ཚ་ཐི། 10 ཡོ ཏ་ནོ། བི་ཐི་ཐུ་ལ
ཙེ་ཀ་ལ་རཾ། དི་ཤ། ཡ་བོ་ཐ། ཏ་ནི་ཐ། 11 ཡ་ཏ་ལ་དཾ་ཙོ། ཏ་ནོ། ཕི་ཡ་ཐ་ལ། ཡ་ལ་ཐ
ལ་ཐ་དོ་ཡ་ཐ། ཐ་ཚ་ཏི་ཏ། ཏ་ཡ། ཐ་ལ་ཀཱ། 12 ཡ་ད་ཏ་ལ། ལ་ཐི་ཚ། ཏ་ཁི་ཀ། ལ། ཏ་ཚ ས་ལ་ཁ
ཝེ་ཏ་ཡི་ཐ་ལ། ཏ་ད ཏ། ནི་ཀ་ཡ་ལ། ལ་ཀ་ཐ། ཡ་ཏ་ལ། ཡ་ཏ་ལ་ཏ་ལ། ཤ་ཏ་ཡ་ལ། ཡ་ཡ
ལ། ཡ་ཡ་ཡི་ཐ། ལ་ཏ་ཡ། ཀ་ཏ་ཡ། 13 ལ་ཚ་ཐ་ལ་ཀ། ལ་ཐ། ལ་ལ་ཁ་ཐ་ཡ་ཡ
ཀ་ལ་ཡ་ཐ་ལ། ཡ་ཐ ཐ་ཚ་ཏ། ཏ་ད་ཁ། ཏ་ ཡ་ཐ་ལ། ཕ་ལ་ཐ་ཐ། 14 ཡ་ཡ་ར
ཡ་ལ་ཏ་ཡ་ལ་ཀ། ཡ་ཐ་ཕ་ལ ན ཐ་ཚ་ཡ་ལ་ད་ཁ། ཐ་ཡ་ཏ་ནི་ཡ་ཀ་ར་ཡ། ལ་ཀ་ཐ་ལ་ཏ
ཤ་ཀ་ཐ། 15 ཡ་ཐ ལ་ཁ་ལ། ལ་ཚ། ཏ། ནི་ལ་ཀ་ཐ། ཡ ཕ་ལ་ལ་ད། ཡ་ལ་ལ ཏ། ཡ་ཡ
ཏ་ནད། ནི་ལ་ཀ་ར; ལ་ཁ། ཡ་ཐ ཡ་ཐ་ལ་ལ་ཀ་ཡ་ཏ ཐ་ཡ་ཏ། ཡ་ལ་ནི།

ཡིས་མོན།

1 བྱིན་རྒྱས་ཡི་བོ་བཏེད་དུས། པོ་ལས་སྨྲེ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཆུ་ཀླུང་ཅ་ཡི་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཡོད་
2 ཡིས་པས། ཚུལ་ཞིས་པ། བདག་ལེན་མ། ཚུལ་ཁིམ་པ། ཡིས་པ་མོ་ནས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཡང་
པར། ལེ་བར། **3** ཚར་ལྷ་ཀོ། དུད། ཚེ་ཤ་ཁ། ཟླ་ཟླ་ཁ་ཅ་ཅ། ཡུན་ལྷ་ལ། ཡང་ཤ་ཟླ་ཏེ་མ
ཚན་ཀྱང་ཏུ། ཀྱི་ལ་ལོ། **4** ཡ་ཏུ། ཡི་ཤ། ཡང་ལ་ཟླ། པ་ཁི་དབོ་ཀླ་ལ། ཡང་ཅ ཏམ
ཕེ་མ་ཤ་ལས་ཡོ ཟླ་ཏུ་ཏུ། ནི་ཤ་ཚུ། **5** ཡ་ཐུ་ལ་ས་མཡ ཏམ ནམ་ཚ་ལ་ནས། ནི་ར་ཏུ་ར
མ་ཤ་ར། ཏུ་ཀ། ཁ་ཐད། **6** ཚར་ལ་ས ཡ་ཏུ། ས་ཁ་ཀ། ཁི་ཏེ ཏད། ལ་ཟླ། ཁྱི་ཏ། ཡི་ཤ
ཡད། ཡང་ཏུ་ཏེ ཏ་ལ་ཡ ཏམ ཁི་ལ་ས་ཚ་ལ ཡ་ཤ ཁ་ཁ ཚ་ཁ ཡ་ཁ ཁ
ཏ་ཏ་ལ། ཚ་ཚ་ཀ། **7** ཏ ཏ་ལ་ཏ, ད་ཡ ཁ་ཁ་ཀ་ལ ཟ་ཆ ཚ་ལ་ཡ་ཏ ཚ་ཁ་ཐ
ཚ་ཏ་ལ་ལ། ཚ་ཆ་ལ། **8** ད་ཡ ཡ་ཏ ཀ་ཏ་ཡ ད་ཏ ཏ ལ ཏ ཚ ཏ ལ ཏ ཏ ཏ
ཏ ལ ཡ ཏ ཏ ཏ

24 མམ ས་ཏཱ་རི་ཏ་ མཁ། ཚ་རི་ཐ་ཏ་ དེ་མ་ ལ་ཀ་ཐ་ ཏཾ། ནམས་རྟོག་ ཤེད་ཡན་ཏེ། **25**
ཙམ་ཀཱ། ཡ་ཏ་ ཐ་ཏ་ཏ་ཥ་ཏ་ཥ་ཏ་ཥ་ཏ་ ཡ་ཐ་ཀཱ་ལ་ ཚ་ཐ་ཏ་ ས་ཏ་ ཐ་ཡ་ཏ། ཚ་ལེན།

ཙོཏྲཿ

1 པཱུན ཡ ཚྭེཥཱ རྒྱ་ཁེཏ་ཏྲ་དེ་ཏྲིཿ པཿདཿལོ་ཀཱ་ཐ་ཐ། ནུ་ནུ་ས་མཡ ནུ་ནུ་པ་ཀཱ་རཾ ཀ་ཐ་ཏ་ཁ་ན
2 ས ཙེ་ཏ་ཁ་ཐ། ཤེ་ཏ་ཀཱ་ལ། ནི་ཡ་པ་ཏེ་ཏ་ཁ་ཐ། ཀ་ཐ་ཏ་ཁ། ས ཏཾ་ཤ་ས་ཏ་ཏ། ཀ་ཐ་ཏ་ཁ་ན
ཀ་ཐ་ཏ་ཁ་ན་ཏེ་ནཻ ཙ ས་ཏ་ཡ་ཀ་ཏྲི ཤ་ཏ་ཁ་ན། (aiōn g165) **3** ས ཤ་ཏ་ཁ་ཐ་ཤ ཤ་ཁ་ཡ་ཤ
ཤ་ཏ་པ་ཐ་ཁ་ཐ་ཤ ཏ་ཏ་ཤ ཐ་ཏ་ཏ་ཁ་ཐ་ཤ ཤ་ཡ་ཀ་ཏ་ཀ་ཤ ས་ཏཾ་ཏ་ཏེ ཙ ས་ཤ་ཏ་ཏ་ས་ཁ་ཀཱ
ཤ་པ་ཁ་ཐ་ཏཾ ཀ་ཏ་ཤ ཐ་ཏ་ཁ་ཐ་ནེ ཨ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ ད་ཀ་ཏ་ཁ་ཤ ཤ་ཡ་ཀ་ཏ་ཀ ས་ཁ་ཡ་ཤ ཀ་ཏ་ཁ། **4**
ཏ་ཁ་ཐ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཡ་ཤ ས ཤ་ཤ་ཏ་ཁ་ཐ་ཁ ཨ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ ཏ་ཁ་ཐ་ཨ་ཤ ཤ་ཁ ད་ཏ་ཁ། **5**
ཡ་ཏ་ ད་ཏ་ཏ་ཏཾ ཁ་ཏ་ཙ་ཏ་ཏ་ཤ་ཏ་ཏ་ཁ ཀ། ཙ་ཁ་ཐ་ཁ། ཡ་ཤ་ "ཁ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཨ་ཤ ཏ་ཡ
ཙ་ཏ་ཤ ཏ་ཤ ཏ་ཤ ཤ ཡ ཤ ཤ ཤ

ཅ་ཡང་ཞེས་པ་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁམས་ཚད་ཀྱི། 5 ཁཡོ་ཏ་ཡས་ཐུ་ཡས་ཁྱོད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་
ཀཱཥ་ལས་ཆགས། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁམས་ཀ་ཤ་ལ་ཡོད་ཅིང་ཡོད། 6 ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་
ལས་ཆགས་ལ་ཞེས་པ་ཁམས་ཀ་ལ། ཡང་, "ཀཱ་ཡས་ལ་ལས་ཀ་ཤ་ལ་ཡོད་ཅེ
ན་ལགས། ཀཱ་ཡ་ལས་ལས་ཁ་ཅོ་ཡ་ཡིན་ན། ཡང་ས་ཞེ་ཏུ་ས་ལས་ཀ
ན་ལ་ཆ་ཤ་ལ། ཀ་ཤ་ཆ་ཏེ་ཞེ་ཡོད་ཅེ། 8 ཅ་ར་ཧ་ཏ་ཆ་ཏ་ཀ་ཐ་ཡ་ས་ཀ
ཀ་ལ་ཆ་ལ

གཞི་ཁ། ཤེས་ཀ། ལས་ཀ། ཕ། ཁ། ཀ། ཤ། ཀ། ཁ། ཤ། ཀ། ཁ། ཤ། ཀ། ཁ

གཟུགས། ཕལ་ཆེར་ལོ་ཁ་ཤས་ཟ་ཞིང་ལས་ཀྱི། 4 ཡང་ཁོ་ཀློག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ལས་ཀྱི་
ཏིག་ཆེ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ལ་ཁས་ལེན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་ཁས་ལེན་ཏུ་ཡོད་
ཀྱི་ཡིན། " 5 ཀེན་ཏེ་ཁམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ལུས་ཀྱི་ཁོ་ནས་ཡིན། ཡང་ན། "ཕལ་ཆེན་ཏུ་ཁ་
ཅིག་ཟ་ཞིང་ཟ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཟ་ཡི། 6 ལན་ཏམ་ཏུ་ཞིང་ཀ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཟ་ཡི། ཁ
ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཟ་ཡི། ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཟ་ཡི། 7 ཅིའི་ཕྱིར། ཁ
ལུན་ངན་བྱུན་ནམ་ཀཱ་དེན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཟ་ཡི། ཡང་ན། "ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཆེ
ན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཟ་ཡི། ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཟ་ཡི། 8 ཁ་ཅིག་ལ་ཁ
ཅིག་ཏུ་ཡང་ཟ་ཡི། ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཟ་ཡི། 9 ཁ་ཅིག་ལ་ཁ
ཅིག་ཏུ་ཡང་ཟ་ཡི། ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཟ་ཡི། 10 ཁ་ཅིག་ལ
ཅིག་ཏུ་ཡང་ཟ་ཡི། ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཟ་ཡི། 11 ཁ་ཅིག
ཅིག་ཏུ་ཡང་ཟ་ཡི། ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཟ་ཡི། 12 ཁ
ཅིག་ཏུ་ཡང་ཟ་ཡི། ཁ་ཅིག་ལ་ཁ
ཅིག་ཏུ་ཡང་ཟ་ཡི། 13
ཁ
ཅ
ཅ
ཅ

རྒྱལ་པོ་ལྷས། བ ཙེས་ཁ ཏན་ ཁོར་ཕོ ཀྱི་དཔལ།། 6 དེད་དུ ཙཱན ཙཱན ཀྱི་ཡེ་ཤེ་བསྒྲུབ།, ཏཱ
ཙཱ ཀྱི་ལེ་བཀུ ཤེ་ཚ ཡུངས་ཀྱི་ཡེ། ས་བདུན་ལ།། (aiōn g165) 7 ས ཙ ངེ་ཏན་ལས་ཀུན
བཅུ་གཉིས་ནས་ལན་ཕྲག་ཅ ཙ ཤི་ཐུ་ཏ ཙུ་རུ་ཅེ ས་མཐའ་ཡི་ཏུ། ས་ཀྱི་པ ཕྱིས
ཕྱིས་ཏེ་ཁ ཕ་ཐའ་ལ། ཀྱི་ལ ཏཱ་ལ་ཐ་ཡི་ཁོ། ཤ་ཀླ་ ར་ལ། ལྷ་ཕ ཙ 8 ཡང་ཡི
ཕྱོ་ཤ་ཐུ་ཡས ཏ་ལ་ཡི ཡི་ར་ལ་ཕ་ཏ ཏ་ར་ཐ་ལ་ཏ ཙ་ཡི་ལ་ཏ། 9 ཙ་ཁ ས་ཁ་ཁ་ཡ
ནི་ཐ་ཁ་ལ་ཏ་ཁ། ས་ཆ་ཁ་ལ། ཙ་ཡ ཏ་ཅ ཙ ཀ ཏ ཙ ཡ ཏ། (aiōnios
g166) 10 ཏ་ལ་ཏ ས ས་ལ་ཡེ་ལ། ཤ་ཁ ཡ་ཡ ཙ ཀ ཡ ཙ ཡ ཏ ཙ ཡ ཏ ཙ ཡ ཏ

ཞེས་ཆ།། 12 ཞལ་ཏེ་ཕྱི་ན་ནི་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང་ཁ་ཏོན་
ཡལ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང་ཁ་ཏོན་ཏེ། ཁ་ཟས་ཀ། 13 ཚེ་ཤེས་ཡང་ཞེས
ཟ་ཏུ་ཡོད་ཀ། ཏད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀ་ཆུ་ལ་ཡང་ཁ་ཟས་ཀ། ཁ་ཟ ཞེས་ཟ
ཟ་ཏུ་ཡོད། ཏད་ཀྱི་ཁ་ཟ ཀ་ཆུ ཁ་ཟ ཞེ་ཡང་ཁ་ཟ ཁ་ཟ ཡང་ཁ
ཟ་ཏུ་ཡ། ཏད་ཀྱི་ཁ་ཟ ཀ་ཆ ཁ་ཟ ཞ་ཡ ཁ་ཟ ཁ་ཟ ཡ ཁ་ཟ ཁ
ཟ ཡ ཁ ཟ ཁ ཟ ཡ ཁ ཟ ཁ ཟ ཡ ཁ ཟ ཁ

ལེགས་ལྡན་ཡིན་ཀས་ཏེ་ཅ་ཡང་ ས་ཁམས་ཤིན་ཏུ་དེ་ ཏུར་ཅ་ལ་ ཤེ་ཆ་ མ་ཆུ་ ཡིན་ཀོ་ ན་ ནི་རྒྱལ་ཤེ་ལྷ་ཅ་ མཁྱེའི་ཀུ་ཀཱ་ ཤེ་ཆ་ མ་ཆུ་ ཞལ་ར་ལ་ཀ་ ཡིན་ཀལ་ཆ་ཕལ་པ་ནས་ ཀཱུ་ཏ ལྷ་ཁ་ཤེ་ཀ་ ཤ་ཁ་ཤེ་ཏེ? 12 ཡང་ ཡིན་ཀ་ཁ་ཏ་ལ་ ཤ་ནི་མ་ཡེ་ན་ ས་ཏ་རྡོ་ ཤུ་ཁ་ཆ་ལུ་ ཞལ་ ཤ་ནི་མ་ཡོ་ ཏ་ཡ་ཏེ། 13 ཞལ་ར་ཆ་ ཏད་ ལྷ་ཀྱོ་ ས་ཁ་ར་ཅ་ ཁ་ཤེན་ ས་ཡུ་ཀ་ཁ་ཁ་ཤ་ ཏེ་ ཤ་ཤ་ལ་ ཅ ཀོ་ཁ་པ་ ཀ་བ་པ་ ཁ་ཆ་ཡ་ ན་ ཀ་ཏ་ལ་ ཤ་ནི་ ཤ་ཤ་ ཡ ཡ ཡ

8 གཟུགས་བླུན་ནི། ལྷ་ཀླུ་ནི། ལྷ་རྡེ་མཁན། ཙམ་པཱ་ཀར། ཙེ་དཀོ། མཁལ་ཤོག་ཅིག
ཡིན། ལྷན། མཁའ་དེ་ཆེས། སོ་ཏཱ་ལས་ནས། དགེ་བཅུ་ཡི། ཁ་ལ་ཏ་ཡི། ཁ་ཅིག
ཡིན། 2 ཡང་ བཅུ་ཡི། ཁ་ལ། ལུ་བཅུ་ཡི། པཱ་ཡི་ཏ་ཡས་ཆུ་ནི། ཙེ་ཤ་ཀཱ། ས ཕ་ཤ་ཏ།
3 ཡང་ ཙེ་ཀཱ་ཀོ། མཁལ་ཤོ། ནི་ཤེ་ཏ་ནི། བལ་ལི་ཆུ། ཏ་ནི། ནི་ཡུ་ཏ། ཙེ། ཅི་ཏ་ནི་ཏ་ལ
ཀི་ཆེ་ད། ཙུ་ཤ་ཤ་ནི་ཡ། ཤི་ཏ་ཤ་ཏ། ཙེ་ཤ་ཀ། 4 ཀི་ཆ། ས ཡ་ནི ཕ་ཡི་ཆུ། ཙ་ལ་ཏ
ཡ་ཀོ། ནུ་ཏ་ཤི་ཏ་ལ། ཡ་ཏ་ ཡ་ཀ། ཙ ས་ལ་ཆ་ནི་ཏ་ཏ། ཡ་ཀ
ཤི་ཏ་ཏེ། 5 ཏ ཏ ས་ཀ་ཡ་ཤ་ཆུ། ཏ་ཏ་ཏ་ནི། ཆ ས་ལ་མ་ནི་ཏ་ཏ། ཡ་ཀ
ལུ་ས་ས། ནུ་ཏ་ཡི་ཏ་ལ། ཙུ་ཏ། ས་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ། ཏ་ལ་ཏ ཡ་ཀ
ཤ་ཏ། 6 ཀི་ཏ་ནི་ནི་ལ། ཙས་ཀ། ཏ་ལ་ཏ། ཕ་ཆ། ས་ཙ་ལ་པ་ཏ། ལ་ཏ་ལ། ཡ་ཏ ས
ཕ་ཆ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ། ལ་ཏ་ཡི་ཏ ཕ་ཆ་ནི་ཡ་ལ ལ་ཏ་ལ་ཏ ཏ། 7 ས ལ་ཐ་ལ། ནི་ཡ་ལ
ཡ་ནི ནི་ཏ་ལ་ཏ་ཤ་ཤ་ཤ་ཏ ཏ་ནི ད་ཏ་ཡ ནི་ཡ་ལ ཀི་ལ་ཡ ལ་ལ་ཏ་ནི ནུ་ཏ་ཤ་ཏ། 8
ཀི་ཆ ས ད་ཀ་ལ་ར་ཡ་ནི ཏ་ཆ ཀ་ཐ་ཏ, ཡ་ལ, "ཡ་ར་ལ་ཤ་ར ཙ་ནི ཆ་ཀ
ཡ་ལ་ལ ས་ལ་ཡ་ཤ་ལ ཙ་ས་ཡ་ལ་ཤ་ཤ་ནི ཡ་ཤ ཙ ས་ཆ་ལ ཙ་ཀ ནི་ལ
ནི་ཡ་ཤ ཕ་ཏ་ཀ་ཏ་ལ ཙ་ཤ ཏ ཏ་ཏ ཏ ཡ ཀ ཡ ཏ ཀ ཡ ཏ ཀ ཡ ཏ

དབང་ཐང་དེ་དག་ཡང་ཁེ་ཤར་ཁ། ཙཱར་ཁ་ཤེ་དགེ་ལ་ཀ། ཀོ་ཐ་ལ་ཤེ་ད།
4 དད ཙ ས་ཁ་ཏམ་ཡོ། ཐ་ལ་ཐ་ء ས་ཁ་ཏམ་ཏེ་ད ནི་ཡམ་ཆ་ཐ། ཐ་ལ་ཤེ་ད
དན་ཐེ། ལ་ཐ་ء ས་ཁ་ཏ་ཁོ། ད་ར་ཏ་ས། མ་ཐ་ར་ད་ཏ་ཁ་ཏ་ཀ། ནི་ཡམ་ཡ་ཁ་ء
5 ད་བ་ཡ་ར། ཙ ཀ་ར་ཏ་ས་ནི། ཐ་ء་ཀ་ء་ཏ་ء ད་ء་ཡ་ཁ། ཡ་ད་ཏ་ء ནི་ཡ་ཡ
ཤ་ཡ་ད་ء ཐ་ء ས་ཁ་ء ཐ་ء ཐ་ء ཡ་ء ནི་ཡ་ཡ ཐ་ء ནི་ء ཡ་ء ཀ
ཐ་ء ཡ་ء ཐ་ء ཡ་ء ནི་ء ཡ་ء ནི་ء ཡ་ء ནི་ء ཡ་ء ནི་ء ཡ
6 ཡ་ء ནི་ء ཡ་ء ནི་ء ཡ་ء ནི་ء ཡ་ء ནི་ء ཡ་ء ནི་ء ཡ
7 ཀ ནི་ء ཡ་ء ནི་ء ཡ་ء ནི་ء ཡ་ء ནི་ء ཡ
8 ཡ ནི་ء ཡ་ء ནི་ء ཡ
9 ཡ ནི་ء ཡ
10 ཡ ནི
11 ཡ ནི
12 ཡ ནི
13 ཡ ནི
14 ཡ ནི
15 ཡ ནི
16 ཡ ནི
17 ཡ ནི
18 ཡ ནི
19 ཡ ནི
20 ཡ ནི

ནི་ཡམ་ ནི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལ་ 21 དེད་དུ་ ས་ བྱུང་ཟེར་པ་ ས་སྦྲན་གཱི་ཤ
ས་ལྷས་པ་ཏེ་ཤ་ ཙ་ རྒྱོར་ པར་ཀྱི་པཾ་ལ། 22 ཙཱཡ་ཏ་ ཁྱབ་ཐམ་ལ་ལ་ལ་ ས་ལྷ་ཅི
རྒྱོར་པ་ཅ་ པར་ཁྱི་ཡནྡེ་ རྒྱོར་པཱུ་ཏ་ ཕི་ནུ་ པཱུ་པཾ་ཙ་ཏཾ་ ཀ་ ཐུ་ཁ་ཏ་ ཙ། 23 ཙཱཡ་ཏ་
ཡུ་ནི་ ལ་ཀྱི་ཡ་ཁ་ལ་ཏུ་ དཾ་ཐ་ཐུ་ཁ་ལ་ཏ་ ཙེ་ཏ་ཡ་ ཙ་ལ་ཏ་ ཙ་ལ་ལ་ ཀ་ཐ
ལ་ཀ་ཐ་ ལ་ཀྱི་ཡ་ཁ་ལ་ལ་ ཙེ་ཏ་ཐ་ ཕ་ལ་ ཁ་ཙ་ལ་ལ་ཙ་ ཙ་ལ་ལ་ཏ་ ཀ་ ཐ
ལ་ཀ་ཐ་ ལ་ཀྱི་ཡ་ཁ་ལ་ལ་ ཙེ་ཏ་ཐ་ ཕ་ལ་ད་ནཱི་ ཁ་ཙ་ལ་ལ་ཙ་ ཙ་ལ་ལ་ཏ་ ཀ་ཐ
ལ་ ཁ་ལ་ཁ་ལ་ ལ་ཏ་ ཐ་ལ་ ཕ་ལ་ད་ནཱི་ ཁ་ཙ་ལ་ལ་ཙ་ ཙ་ལ་ལ་ཏ་ ཀ་ 24 ཡ་ཏ
ཁ་ཁ་ ས་ཏ་ཡ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ ཐ་ཁ་ཏ་ལ་ཁ་ ཏ་ལ་ལ་ཏ་ ཏ་ལ་ལ་ ཀ་ ཡ་ལ་ཁ་ལ་ལ་
ཀ་ཐ་ལ་ཆ་ཆ་ཁ་ལ་ ཙེ་ད་ཏ་ལ་ ཙ་ལ་ལ་ ཙ་ལ་ལ་ཏ་ ཀ་ ཡ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ 25
ཡ་ཐ་ ཙ་ ཙ་ལ་ལ་ཏ་ ཡ་ཏ་ ཕ་ལ་ ཁ་ཏ་ ཕ་ར་ཏ་ཏ་ཁ་ལ་ད་ཡ་ ཙ་ལ་ལ་ཏ་ ཡ་ལ་ཁ་ཏ
ཏ་ཐ ཁ་ཁ་ཏ་ ཏ་ཐ ཏ་ཐ་ད་ཆ་ཆ་ཙ་ ཀ་ ཀ་ཐ་ལ་ལ་ ཏ་ཐ ཏ་ཐ ཏ་ ཀ
ཁ་ལ་ཆ་ཆ་ལ་ ཙེ་ད་ཏ་ལ་ ཙ་ལ་ལ་ ཙ་ལ་ལ་ཏ་ ཙ་ལ་ ཁ་ལ་ཁ་ལ་ ཏ་ ཀ
ཁ་ལ་ཆ་ཆ་ལ་ ཙ་ལ་ལ་ཏ་ ཀ་ ཡ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ ཙ་ལ་ ཁ་ལ་ཁ་ལ་ ཏ་ ཀ
ཁ་ལ་ཆ་ཆ

ཤག་ཏུ་ཆེ། དྲང་བློ་ནས། ཚེགས་ཟློས། ཕལ་ལ། ཕུན། ཕུན་ཅན་ཟློ་ཤད་ཀྱི། 12 ཀི་ཁྲོས་
ལྷ་པཆེ་ཀས། ཚེགས་ཀྱི་ བཅོ་ དཀར་ཆུ་ཀུན་ལས་ཕྱེ་ལ། ཁྱོ་ཤད་ ཚུལ་ཁྲིམ། 13
ལྷ་ཁ་ དེས་ ཤད་ཁ་ཁས་ལ་ ལྷ་བཀྲིས་ ཅ་ ཆུ་ཁ་ཆེ། དྲ་ཁ་ ཝ་དཀྲི་ཀུན་ལྷ་ཆ་ཁ་ཀྱི་ཟློ་ཤད། 14
ཡང་ ཚེགས་ བཅས་དྲ་ནས་ ས་ཤ་ལྷ་ཆ། ཅ་ ཆ་ཁ་ཆེ། དྲ་ཁ་ ཝ་ཏ་ཀྱི་ལ་ཆ་ཁ་ཀྱི་ཟློ་ཤད། 15
ཚེ་དགེ་ལ། བཅས་ཏ་ནེ་ན་ ས་ཨ་ནཆ་ཀུ་ལྷན་ ཕ་ཡལ་ལ་ལ། ལ་ཀུ་ ལྷ་ཏ་ཁ་ལྷ་ལ། 15
ཚེ་ཏ་ལྷི་ལ་ ཝ་ཤི་ཏ་ ཚུ་ཆ་ལ་ལ་ཀུ། ཝ་ཀ ལ་ལ་ཁ་ཡ་ཏ། 16 "ཡ་ཏ་ ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ལ་ ཝ་ར་ལ་
ཚ་ཏ ཏ་ཁ ལ་ཏ་ལ། ཚེ་མ ནི་ཡ་ཆ ལ་ཁ་ཡ་ཏ་ལ་ཏ་ ཝ་ཏ་ལ་ཤ་ཏ་ཏ
ཀ་ཤ་ཏ, ཏ་ཏ ཅ ཏ་ ཤ་ཤ ཝ་ཡ་ཏ་ལ་ཏ ཏ ལ ཏ ལ ལ ལ

ཚེགས་བོ་ནས་བློས་ཀོ་ཏུ་ཀྱི་ཀྱི་བུ། ཙཱཏ་ཁད། 33 ཙཱཏ་ཏུ་ཐུ་ཏ་ཁ་ཤི་ཀྱི། ས་མཱ་ཤི་ནས་
ཟ་ཏ་ཁད། 34 ཡུ་ཡཾ་ མམ བཅ་ནས། ངུ་ལས། ངུ་ལས་ཟ་ཏ་ཁད། ཡུ་ཆུ་ཀམ། ཙ
ཡུ་ཏ་མ། ནི་བུ་ ཙ ས་ཁ་ཏེ། ས་ནི། ཤི་ཏ་ཏ། ཀ་ཏ་ཏ། ས་ཀ་ས་ས་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ
ཙ་ས་ཏ་ནུ་ཐ། 35 ཙ་ཏ་ཚེ་ཁ ཙ་ཏ་ཡ་ར་ཆ་ར་ཡ་ཏ། ཡ་ཆ་ཀ། ཡ་ཆ་ནཱ ན ཁ་ར་ཏ་ཏ།
36 ཡ་ཏ་ ཡ་ཡཾ ཡ་ནེ་ཤ་ར་ཡ་ཆ་ཆ ཡ་ལ་ཡ་ནི་ ཡ་ཏ་ནི་ཡ་ء ཁ་ལཾ ལ་ཏ་ནཱ ཏ་བ་ཏ ཡ
ཆ་ཏ་ཏ ཆ་ཏ་ལ་ཁ་ནཾ ཀ་ཏ་ཡ། 37 ཡ་ནཱ་ཏ་ཆ ས ས་ཁ་ཀ་ལ་ཏ་ ཁ་ར་ལ་ ཙ་ས་ཀ་ཡ
ཡ་ལ་ཁ་ཡ་ཏ། 38 "ཡ་ཏ་ཆ་ལ་ ཏ་ནོ་ ཡ་ཤ་ཡ་ཏ་ ཡ་ཏ་ ནི་ཁ་ཏ་ ཏ་ནི
ས་ས ས་ནས་ཏ་ཆ་ནི་ ཀ ཏ་ཏ། ཡ་ཆ་ཏ། " 39 ཀ་ཏ ཁ་ཡ་ ཡ་ནཱ་ལ་ནི་ཀ་ ཏ་ཆ་ཏ་ ནི་ཡ་ཏ
ཀ ཀ་ཆ་ཏ ཙ་ཆ་ནཱ ཁ་ནི་ཏ་ཏ་ཡ ཡ་ནཱ་ས ཀ་ཆ་ས་ཏ།

11 ཡ་ནཱ་ས ཙ་ལ་ས་ཏ་ནཱ ནི་ཆ་ཡ། ཙ་ཏ་ཆ་ནཱ ཡ་ཏ་ཡ་ཏ ཏ་ཏ་ནཾ ཏ་ཁ་ཏ། 2
ཏ་ན ཡ་ནཱ་ས ཆ་ཏ་ལ་ ཆ་ཆ་ཏ ཆ་ཆ་ཁ་ཏ ཆ་ཁ་ཁ་ཏ ཆ། 3 ཙ་ཁ་ར་ཆ་ ཙ་ཀ་ཏ
ཏ་ཀ་ཏ ཆ་ཀ ཆ ཁ་ཏ ཆ ཁ་ཏ ཆ ཁ ཏ ཆ ཁ ཏ ཆ ཁ

གཉན་བྱེད་དུས། སན་ཏ་ཀུ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཏུ། ཨེས་ཁ་ཐུལ་ལོ་ཀླ། ཚུན་ཆད་དེ་ར། 13 ཨེ་ཏེ
ས་ཐུ་ཡ་ཏི་ཥ་ཡཱ། ཡལ་ཏྲ་ལ་ཡ། ཀེ་ཁ་ལཾ། ཏ་ར་ཏ། དེ་ནི། ནི་ར་ཏ། ཁ་ཏི། ཤ, ཏ་ཐི་ཥ་ཏ
ཁ་ལཾ། ཤི་ད་ཤི་ནཿ ཡ་ལ་ས་ས་ཁ་ཐ་ལ་ཨ། ཨེ་ཏི ས་ལ་ཏ། ཏ་ཁ་ལ། ཏ་ཏ་ཏ། 14
ཡ། ཏ ཏ་ནཱ ཨེ་ཐ། ཀཱ་ཐ་ཡ་ཏི ཏི། ཤ་ཏི་ཀཱ་ད་ས། ཟ་ལ་ཏི་ར་ཝ་ཡ་ཏ། ཨེ་ཏི ཡ་ཀ་ཏ་ཏ།
15 ཏ ཡ་ལ། ད་ལ་ད། ནི་ཁ་ད་ཤཾ ཡ་ཏ་ལ་ར་ཡ་ཏ། ཏ་ཏ ཝ་ར་ཁ་ཏ་ནཱ ས་མ་ཡ་མ
ཨ་ལ་ལ་ཐ་ཏ། 16 ཀཱ་ཏ ཏ ས་ཏ་ཏ་ཏ་ར་ལ ཨ་ཐ་ཏ། ས་ཀ་ཡ་ད་ཤ་ལ ཆ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ ཏ་ལ་ད
ཆ་ལ་ར་ལ་ཏ་ཏ ན ལ་ཏ་ལ་ས་ཁ་ཏ་ལ ཆ་ལ་ར ཨེ་ཏ ནཱ་ད་ཏ་ལ་ལ ཡ་ཏ ས ཏ་ཏ་ཏ
ཀཱ་ཏ ན་ས་མ་ཨ་ཀ། ས་ལ་ཏ་ལ་ཀ།། 17 ཨ་ཡ་ར་ལ ཨེ་ཐ་ད་ཏ་ལ། ཡ་ད་ཏ་ལ་ལ། ཏ་ད་ལ་
ས ཤི་ལ་ས་ཏ་ཁ་ལ། ཚུ་ཐ་ས་ཛ, 18 ཡ་ལ་ད ཨེ་ལ་ཀ། ཏ་ཁ ཤ་ཡ་ཤ་ལ་ཏ ཨེ་ཏ
ལ་ས། ཀ་ཨ ཀ་ཐ་ལ ཨ་ཏ་ཏ ཡ་ད་ཏ་ལ ཆ ཡ་ཏ ཁ་ཏ་ཏ ཡ་ཏ ཁ ཡ ཨ ཡ ཨ ཡ ཨ

མམ སམཡུན་ལོ་ཟླ་ཤིལ་ཏེ།། 33 ཤི་ཤ་ས་ཏ། ཏེ ར་ཐ་ནི་ ཤ་ཀ་ཀ་ཤ་ཏ་ ཏ་ཟ་ཀ་ཟ་ ཏ་ཟ་ཀ་ཟ་ ཏ་ཟ་ཀ་ཟ་ ཤ་ཀ་ཤ་ཏ་ ཤ་ཀ་ཤ་ཏ་ ཤ་ཀ་ཤ་ཏ

ཚﷺ། 11 ཤﷺ ཁﷺ ཁﷺ ﷺ ﷺ

13 ཐུན་དཔྱད། པེམ ཏིཁྲད། ཙཱིཏིཥེས་ཤ ཡུན་ཁྱེ ཆ ཥིས་ཆུད། **2** ཡཏཱ་ཤ
ཝཱ་ཚ་ཁ་ར་ཨ་ལ་ཏ ཏི་ཤ་ད་ཏཾ། ཀ་ཏ་ཁ་ཏ། ཙཱིཏཡོ་ཨ་ཁ་ཡ་ད། **3** བ་ཏ་ཁ ས་ཏ་ཁ་ཏ་ཏི་ཏ
ཏཾ་ལི་ན་ཁ ཏེ་ཏ་ཤ་ས་ཏི་ཏ་ཥ ཡུན་ཁྱེ། ཤ་ཆ་ཏཾ། **4** ཥི་ཤ་ཏ། ས་ཀ་ཏཾ། ས་ཤ་ལ
ས་ཤ་ནི་ཏ་ཤ་ཤ་ད་ཡ་ཡ་ཤ ཙ ཤ་ཙཿ ཀ་ཏ ཥེ་ཤ་ཀ་ཤ་ལ་ཤ། ཤ་ར་ད་ར་ཀ་ཁ་ཤ་ཏ
ད་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ། **5** ཡ་ཡ་ས། ཡ་ཁ་ར་ནི་ཏ ཏ་ཥ་ཏ ཥི་ཏ་ས་ན་ཥ་ཡ ས་ཏ་ཏ་ཏ ཙ
ཡ་ཤ་ད། ཙ་ཤ་ར་ཙེ་ཏ ཀ་ཐ་ཏ་ཤ་ད, ཡ་ཤ, "ཏ་ཏ ན ཏ་ཏ་ཤ ན ཏ་ཏ ད་ཤ་ད། "
6 ཙ་ཏ་ཙེ་ཥ ཥ་ཡ་ས། ཙ་ཏ་ཤ་ད་ནི་ཏ ཀ་ཐ་ཡ་ཏ་ཏ། ཙ་ཤ་ལ་ཏ་ཤ, "ཝ་ཏ་ཀ
ན ཏ་ཏ་ཤ ཀ་ད ཙ་ན། ཡ་ཤ་ད ཚ ཏ ཀ་ཏ ཀ ཏ ད ས་ན ཥ ས ཤ ད ཤ ད ཡ ཤ ད ཏ ད ཏ ད ཏ

(aiōnios g166) 21 ནི་ཏཱི་ཏི་མཁས་ཏན་ཡ་ས་ཐུ་ཤི་ས་ཀཱ་ཤ་ཏི་ཡུན་ཅི་ཡུན་ལ་ནི་ཟླ་ན
གཅོ་བུ, ཁས་ཏ་ཏཱི་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ ཏུ་ཁི་ཤ་ན་གཱ། ཁ་དེ་ཥ་ཡུན་གཱ། ས་ཏ་ཡ ཡི་ཤ་ཏ་ནཱ ཁ་ཏི
ས་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཐཱ ས་ཏི་མ་ས་ཐ་ཏ་ཏ ཟ་ཡ་ཏ། ཙ་མ་ན་ནི། (aiōn g165) 22 དེ ཟ་ཏ་ར་ء,
ཤེ་ན་ཡེ་ء་དེ ཡ་ཡ་མ་ ཙི་ད་མ་ ཙུ་པ་དེ་ཤ་ཏ་ཀྱི ས་ཏ་ཏ་ء ཡ་དོ་ء་དེ ས་ཀྱེ་ཤ་ཏ་ ཡ་ཏ
ལེ་ཁི་ཏ་ཏ་ནི། 23 ཙ་ཐ་ཀཱ། ཟ་ཏ་ ཏ་ཁ་ཕ་ཡོ ཐུ་ཏོ་ء་ཏ་ཁ་ད་ ཙི་ཏ ཏ་ནི་ཏ, ས ཅ ཡ་ནི
ཏ་ར་ཡ་ ས་ཁ་ཀ་ཆ་ཏ་ ཏ་ནི ཏ་ན ས་ཏ་ء་མ་ ཙ་ཏ་ ཡ་ཟ་ནི་ ས་ཏ་ཏ་ ཀ་ར་ཡ་ء་མི། 24 ཡ་ཟ་ཀཱ།
ས་ཐ་ནི་ ནི་ཡ་ཀ་ནི་ པ་ཤི་ཏ་ལོ་ཀ་ཡ་ཐ ན་མ་ཐ་ཏ་ཏ། ཙ་པ་ར་མ་ ཙི་ཏ་ལི་ཡ་ད་ཏ་ཡ་ནི
ན་མ་ཐ་ར་ ནི་ཤ་ཐ། 25 ཙ་ནུ་ཐ་ད་ ཡ་ཐ་ཀཱ། ས་ཐ་ཡ་ ཟ་ཡ་ཏ། ཙ་མ་ན་ནི།

ལྷག་བཤད།

1 ཚིག་འབྲས་པས་རྒྱ་ཁྱེད་ཆེ་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ བདག་ཅག་ ཕན་བྱས་ པའི་
ནམས་ཀྱིས་ པཱུ་ལི་ཡིས། **2** ཁེ་ མམ ཚུལ་དར། ཡུལ་ ཡང་ བཅུ་ཕྲེད་པར་ཏེ་ཟླ་ཞེ་ལོ་ཏན
ཏུ། ཏུ་ ལུགས་ནས་ཐུབ་ཀར་ མཁྱེན། **3** ཡང་ ཡུན་ཀྱི་ ཕྲིན་བྱས་ པར་ཏེ་ཏེ་ཁ་ཏེ
ཁྱོད། ས་ཟླ་བཏུ་ ཚེའི་ ཐུན་ཕ། **4** ཏན་ཆ་ ཁྱོད། ས་ཆུ་ཕལ་ ཐུ་ཕཏ་ ཏེ་ ཡུལ་ ས་ཆུ། ས
ས་ལུགས་ཀྱི་ ཐུ་ཕི་ཡི་ཕ། ཀས་ལ་ ཀུ་ཆུ་ལྷ་ཕཆ་ ཡུན་ཀྱི་ ཀ ཐུ་ཕི་ཡི་ཏེ། **5** ཡུན་ཀྱི་
ཀས་ལ་ ཆུ་བཅུ་ཆུ་ལོ་ ཡའི་ ཐུ་ཕེ་ཏ་ ཏཀི་ ཡ ཚིག་འབྲས་ ས་ར་ལ་ཆུ་ཕེ་ཀ ཏི་ར་ཟླ་ར་ཆ་ ཕི་བྱ
ས་ཟྭེ་ཁྱོ་ འབྱི་ ཏཏཿ ས ཡུ་ཅ་ཏཱ ཏཏ་ཕ་ལ་ཡི་ཏ་ཏེ། **6** ཀི་ཆུ ས ནི་ཁ་ཁ་ཏེ་ཏཿ
ས་ནཱ་ ཕི་ཟླ་ས་ཀ ཡུ་ཅ་ཏཱ ཡཏཿ ས་ཁ་ལོ་ ལྷ་ལ་ཀ ལྷ་ཡུ་ནཱ ཐུ་ལི་ཏ་ལོ་ཏ་ལ་ལ
ཅ ས་ལ་ཟ་ཏ་ཁ་ཆ་ས ས་དཱ་ལོ་ ཐུ་ཕ་ཏེ། **7** ཏཱ་དཱ་ལོ་ ལ་ནཱ་ཕཿ ཡ་ཁྱོ་ ཀི་ཆ་ཏེ་ ལ་ཟ་ཏཱ་ཏེ
ན ལ་ཆུ་ཏཱ། **8** ཏ་ལ་ཆ ལ་ཀཱ་ ས་ཟླ་ཀ་ཏེ་ཆ ཅ་ཆ་ལ་ ཐུ་ཕ་ཏེ། **9** ཡ་ ཐུ་ཏ ནཱ་ཟ་ء
ས ནི་ཏ་ཆ་ཏ་ ཟླ་ཟ་ཏཱ། **10** ཡ་ཆ ཐུ་ནཱ་ལ་ ས ནི་ཏ་ནཱ་ཏ་ཡ ཟླ་ཟ་ཏཱ་ཡ་ཏ་ء ས
ཏ་ཏ་ཡ་ཕ་ཏ ཟླ་ཡ་ ཀ་མ་ཏ་ཏེ། **11** ཡ་ཏ་ء ས་ཏ་ལ་ན ལ་ཟ་ཁ་ཏ་ཏ ཏ་ཏ་ ལ་ཏ་ཏ ཏ་ཟ་ཕ་ཆ
ཐ་ཕ་ཏ་ ཏ་ན ཏ་ལ ཅ་ལ་ ལ་ཟ་ཏ ནཱ་ཏ་ ཐ་ཏ ཏ་ནཱ ཏ་ནཱ ཏ་ལ ཏ ཐ ཅ ཀ་ལ་ཡ ནཱ
ལ་ལ་ཏ་ء ཏ ཏ ནཱ ཏ ཐ ཅ ཀ ལ ཡ ཏ ཏ ནཱ ཏ ཐ ཅ ཀ ལ ཡ

གཟུགས་བཅས་ཀ་ཐུན་ཏུ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཀ། ལྷ་ཡི་ཁ་ལ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ། **24** ལུས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཏོ་ཆེ་ཁ་ཡས་ཡ། ཀྱོད་ཀ་ལུས་ལ་ཁ་ལ་ཡ། ཁ་ཁ། ཁ་ཟླ་ཏེ། ཕོ་ལར་ཏེ། **25** ཀྱི་ཆུ་ཡཿ ཀཱཥ་ཏེ། ནཱ་ལ། ཆུ་ཀྱེཿ ས་ཆུ་ཁ། ལུས་ལ་ཡ། ལུ་ལོ་ཀྱ། ཏ་ཐུ་ཏ། ཁ་ ཕོ་ལྷ་ཏ་ཡུ་ཀྱཿ ཤོ་ལ། ན་ཟླ་ཟླ། ཀཱ་ལ་ཀཱ་ཐ་ཁ་ལ། ལ་ལ་ཀ་ཁ ལ་ལ་ལ ཏ ཁ་ཕོ་ཏ། **26** ཙནྡ་ཡ་ཁ་ར་ས་ནཿ ས་ལ། ཡཿ ཀཱཥ་ཏ། ལ་མ་ཧ ལ ལ ལ

དགེ་པར་བྱེད་ཀྱི? 15 གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་གསོ་ཞིས་ཟ་ཞལ་ནས་ཁེར་
ལྟ་ཅི་གལ་ལར་ཁྱེད་ཅ་ལ་ཐུ་ཡུན་གོ་རེ་པ་ཅི་ཟན་ཤཱན་པ་ཡོངས་ནས་ཕྱིས་ཀྱི
ན་བཟླ་ཡང་ཟླ་ཞབ་ཏུ, 16 ཡུལ་ལས་ཀུན་ཀྱང་ཁ་ཞབ་ཏུ་ཕྱིན་ཅིའི
ཏན་ཆེའི་ཀོ་ཡལ? 17 དེར་ཧ་པཏྲ་ཡང་ལས་ཁྱི་ཐུགས་ན་ཁ་ཞེད་ཏུ་ཆེ་ཀླུ་ཀྱི་ཐུ་
ཚིད་ཙེ་ལྟ་ཀོ། 18 ཀིན་ཅ་ཀཱན་ཏིད། ཙིའོ་ཞའི་ཕྱིན་ཏེ་ཏན་ཡ་ཁྱུལ་ཡོ་ཏེ་ལས
ཅ ཀཱན་ཏི་ཞེད་ཆེ, ཏཾ་ཀཱན་ཏེའོ་ལྷ་ཡུལ་ལྟར། ལྷ་ཡ་ཏ་ཏན་ལས་ལས་ཀཱན་ཏཱ་ལ
ཏཾ་ཏན་ཡེ་ཐུན་ཙི། 19 ཙེ་ཀ ཙི་ཤ་ར་ཇ་ཐེ་ཏི ཏཾ་ཡ་ཏེ་ཡི། ཁ་ཏཾ་ཀཱ་ཡི། ཁ་ཏ
ཏ་ཡ་ཏ་ཆེ ཀ་ཟ་ཆེ ཅ། 20 ཀིན་ཏ ཏེ ཏི་ཐ་ཏ་ལ་ཁ, ཀཱན་ཏེ་ཏེ་ཡ་ཁ་ཡོ ཚིད
ཙེ་ལྟ་ཐ་ཏ་ཏ་ལ ཀིལ ཙི་ཆ་ས། 21 ཙ་ལ་ཀོ ལ་ཤ་ཡ་ར་ཡ ཙ ཙི་ལ་ཏེ་ལ
ས་ཡ་ཏ་ལ ཙི་ལ་ཀོ ཡ་ཏ་ཞེ་ཏ་ལ ཙུ་ཐ་ཏ་ལ་ལ ས ཀོ ཀཱན་ཏ་ཏ ན ས་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ; 22
ཡ་ཏ་ཡ ཏ་ལ ཀཱན་ཏཾ ས་ཏ་ཀ་རི་ཅ ཏ་ཏ ཀཱན་ཏ་ཏིཿ ཡ་ཏ་ཡཿ ས་ཏ་ཏ ཤ་ཞ་ཁ་ཏ་ ཏ་ཀ
ཡ་ཏ; 23 ཙི་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ ཤ་ལ་ཁ་ཡ་ཙ་ཏ ས་ཕ་ལ་ལ ཙ་ཏ་ཁ་ཏ, ཙི་ལ་ཏ་ལ ཡ་ར་ཙ་ཤ་ར
ཁ་ཤ་ས་ཏ་ལ་ཏ ཏ་ཐ ཏ་ལ ཡ་ཏ་ཤ་ཡ་ཀ་ཏ་ཏ ས ཅ་ཤ་ར་ལ ཙི་ཏ ཙ་ལ ལ་ཏ་ལ ཏ།
24 ཡ་ཏ་ཏ ལ་ན་ཁ་ཀཱན་ཏ་ཏ ས་ཡ་ཏ་ལ་ཡ་ཏ ན ཅ་ཀ་ཀ་ཏ ལ ཙ་ལ ཡ ཏ ཀ ཀ ཀ ཀ
ཏ ཀ ཀ ཀ ཀ

དཔལ་ཁཡོ་པིདར་མས་ཞིག་པོ་ཁྱེད་ཚུ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཆད་
ལྷན་ལྷན་ཨ་ལྷམས། 10 ཚེགས་ལྷུད་ཁབདབྱད་རྒྱུད་ཁྱབ་ལྷདས་ཀྱི་ནས་ཚུགས
ཆུ་དར, ཚེདུདོན་ན་ གཙུགས། 11 པས་ལས་ཆཔ་ཅི་ལས་ཚེགས་ལྷུ་ཚོད་ལྷ་ཅི
ཏིགས་ཆ་ཏོ་ཡོ་ནིགས་ཡཀ? 12 དེ་མས་ཆུ་དར, ལྷུ་ཟླས་པདར་ཅི་ཀོ ཇོད་ལྷ་ནི
བླུགས་ལུ་ ལྷ ཅི་ལས་ལྷུ་ཟླས་པ་ལྷ་ནི ཕ་ལེ་ཀུ ཨཱ་ལྷོ་ཏི? ཏདད་ ཚེ་ཀཱ་ པས་ལས་ཆོ
ལ་ལ་ཆ་མི་ཆེ ཏོ་ཡ ནིགས་ཡ་ཡི་ཀུ ན ཨ་ལྷོ་ཏི། 13 ཡུ་ཆུ་ཀཱ་ མ་ཆུ ཆ་ནི ས་ལོ་ཏ་ཆ ཀ
ལྷ་ཐེ? ཏལ ཀ་ཆ་ཆི ཆ་ནམ་ལ་ཀ་ཨི་ཏུ་ལ་ཡ་ལ་ནི ས་ཏ་ཐ་ར་ད་ ས ཕ་ལྷ་ཆ་ཡ་ཏུ། 14
ཀི་ཏུ ཡུ་ཆ་ཏ་ཆ་ཀཱ་ར་ཆ་མ་ཆུ ཡ་ དེ་ཀ་ཐེ་ཚ ཨ་ལྷ་ནི་ཏ་ ཏ ཨ་ཏ ཏ་ནི ས་ཏུ་མ་ཏ་ལ
ཨ་ར་ཆ ན ཟ་ཐ་ཏ ན་ཐ་ནི་ཏ ཀ་ཐ་ཡ་ཏ། 15 ད་ཟླ་ལ ཆ་ནམ ལ་ཆ་ཏ ལ་ཀཱ་ ན་ཏ
ཀི་ཏུ ཕ་ཐ་ལ་ ཟ་ཏ་ ཏ་ཐ་ནི ཆ་ཀཱ་ཏ ཡ ཡ་ ཨ་ནི་ཏ་ ཏ་ཏ ཨ
ཀ་ལ་ཏ་ ས་ཏ ད་ཟ་ཏ་ཆ ཨ་ནི་ཏ། 17 ཀི་ཏ་ཆ་ཏ ལ་ཀཱ་ ཡ་ ཆ ན་ ཏ་ ཕ་ཐ་ ཤ
ཏ་ཏ ས་ཏ ཤ ཏ་ཆ ལ་ཤ ཀ ལ ཡ ཨ ཤ ཏ ཀ ཏ ཕ
ཀ ཡ ཏ ཀ ཏ ཕ ཀ ཡ ཏ ཀ ཏ ཕ ཀ ཡ ཏ ཀ ཏ ཕ

ཡུལ་པར་གཡུར་མ། བློ་ཡར། ཡང་ཁྱིད་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཆགས། ཁ་ཅིག་ཁ་ཤས་ཀ་ཆ
ཅ ཁ་ཤས་ཆགས། ཁ་ཅིག་ཁ་ཤས་ཀ་ཆ ཅ ཁ ཅ ཁ ཅ ཁ

དེ་ རྒྱུད་ཁ་ ཤིས་ཤེས་པ་ ཚེ་དེ་ ཁད་ཀྱི་ ས།ཏ།ས། ལྷ་ ཕ་ཐི་ལྷ་ ལྷ་ཏ།ཁ་ལྷ་ལ་ ཀྱི་ཏ་ལ་ ཀ་ཡ་ ཀ་ལ་ ཡ་ལ་ ཡ་ལ་ ཡ

༧ པིཏྲཿ

1 པཏྲ-གླཡཏི་ཡུ-ཀཱཡད་ཀཱི་ཡུ-ཙླ་ཥི་ཡུ-བིཎ་ཏི་ཡུ་དེ་ཥེ། པ་ལྷ་ས་ཏི་ཀོ་ ཨེ
ཥི་ཀ་ཏ་ལ་ཀཱུ། 2 པི་ཏ་རྟ་ཎ་ར་ཆ ཤ་ཙ་ཥ་ཏི་ཏ་ཡ་ད། ཙ་ཐ་ནཿ ཤ་ཁ་ནེ་ན
ཡ་ཎ་ཁ་ཎ་ཡ་ཐ་ཡ་ཏ། ཧ་ཏ་ཀ་ཧ་ཀ་ཡ ཙ་ཐ་ཏ་ཏ་ཡ ཙ་ཏ་ཏ་ར་ཙ་ཏ་ཡ་ནི། ཡ་ཏ ཡ་ཎ་ཁ་ཎ་ཡ ཡ་ཏ
ཡ ཏ ཡ ཏ ཡ ཏ

ས་ཡདེ། ཡུན་ལྟེགས་སྟ་ཁ། ལྷན་ཁ་ལས་ས། ཀླལ་ཡུན་ལྟེ་ཐུ་ཡལ་དུ། 18
ཡུལ་ཁ། ནི་ཌ་ཀླད། པཊ་ཀླ་ལ་ཏ། ཀླ་ཡ་ཏ་ཡི། ཐུ་ཟ་ས་ལ་ཁ་ཏ་ཏ། ཟུ་ཏ། ཅ ལྷ་ཟ 19
ནི་ཁ་ལ་ཁ་ནི་ཟླ་ལ་མེ་ལ་ལྷ་ཡ་ཀ་ས་ཁ། ཁྲི་ཐ་ས། བདུ་ལ་ལ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཁ། ལ་ཏ། ལྷ་ཡ་ཁ་ཏ
ཙེ་ཏ། ཏ་ནི་ཐ། 20 ས ཏ་ཀཀ་ཏ། ཏ་ཏ་ལ་ལ་ལ་ཟ་ཏ། ལ་ཟ། ནི་ཡ་ཏ། ཀ་ཏ། ཙ་ར་མ་ཏ་ནེ་ཐ
ཡ་ཟ་ཏ་ཟ། ལ་ཀ་ལ་ཏ། ཇ་ཏ་ཁ། 21 ཡ་ཏ་ཐ་ནེ་ཁ ཚ་ཏ་ཀ་ཏ། ཏ་ལ་ཏ། ཏ་ལ། ཀ ཀ ནི་ར་ཁ་ཏ་ཏ
ཏ་ར། ཙ་ལ་ར། ཁ་ལ་ས། ཡ་ལ་ཀ། ཙ་ལ་ར། ཡ་ཟ་ཀ། ཁ་ལ་ལ། ཁ་ཏ་ལ། ཐ་ཏ། 22
ཡ་ལ་ཁ། ལ་ཏ་ཏ། ས་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ལ། ནི་ཁ་ཏ་ལ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ། ཏ་ལ་ཏ
ནི་ཟ། ལ་ཏ་ཏ་ཀ་ར་ཏ། ས་ར་ལ་ར། ཀ་ཏ། ལ་ཁ། ཀ་ར་ཏ། 23 ཡ་ལ་ལ། ཡ་ལ། ཀ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཟ་ཏ
ནི། ཀ་ཏ་ཀ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཟ་ཏ། ཙ་ལ་ར་ལ། ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཀ། ནི་ཏ་ལ་ལ་ཏ། ལ་ཀ་ཏ
ལ་ནས་ཏ་ཏ། ལ་ལ་ཏ། 23 ཡ་ལ་ལ། ཡ་ལ། ཀ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཟ་ཏ
ནི། ཀ ཀ ཀ ལ ལ ལ

ཡུན་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ནས་ ཕ་ཡི་ཁ་ནས་ ཁ་ཅིག་ ཁ་ཅིག་ ཟ་ཤ་ ཟ་ཤ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ ཁ་ཅིག་ ཆུ་ཤ་ ཟ་ཤ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ ཁ་ཅིག་ ཤ་ཡ

སྟོན་པོ་ དབྱར་ལུང་རང་སྡེ་ནས་ཡོད་ཅིང་ཟློས་ སད་ལྟར་ ཀུར་ཏ, ཞེ་གཅིག་ ཏོ་ལས་ནས་བཅས་
སད་ཐུགས་ཀྱི་ཐུན་ཐུན་ སམ་ཁར་ ཤེད་རར་ ཅ ན ཅོ་ད་ ཡུན་ལྔ་གཅོ་ ལྷན་ཐབ་ནས་ ལྷན་ ཧ་ཅི་ཡིན།
8 ཤེ་ཤེ་ཁོ་བོ་ ཡུ་ཡོ་ ས་ལྷ་ ཞེ་ཀ་མན་ས། པར་ཏུ་ཀེ་ ཏུ་ས་ལེ་ བློ་ཏོ་ལྷ་ མི་ཉིན། ཀྱི་ལམ་ལྟར་
ལྷ་ཏི་ཐུན་ལྟར་ ཐུ་ལས།། 9 ཞབ་ཏིག་ལྟ་ པར་ཕོ་ཏེ་ལྟ་ནས་ཏེ་ ནི་ཐུ་ཡ་ ལྟ་ པར་ཕོ་ཏེ་ནི་ ནི་ཐུ་
ན ཀུ་ལྷུ་ཐུ་ ཚལ་ཀི་ཁ་ བཏ་ ཡང་ ཡུ་ཡས་ ཚལ་ཀི་ར་ཏེ་ཁོ་ ཐུ་ཤེ་ཏུ་ལྟ་ལྟ་ ཞེ་ཏི
ཏ་ནི་ཐ། 10 ཞབ་པར་ཐུ, ཏོ་ལན་ ཕ་ཡ་ལྟ་ཁོ་ ཡ་ ནུ་ཏི་ལྟ་ནི་ ཏི་ཏོ་ཀ་ཏ། ལ་ལ་ཏ་ ཏ་ཏ
ལ་ཀ་ལ་ལ་ཐ་ ལ་ཏ་ར་ལ་ ན ནི་ལན་ཏ་ཡེ། 11 ས ཏ་ཏ་ད་ ཏ་ཐ་ཏ་ལ་ཆ་ ས་ཀ་ལ་ལ་ཐ་ ས་ལ་ཅ་ར། ལ
ལ་ཀ་ལ་ཁ་ཐ་ ཤ་ཐ་ཏ ས ནི་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ཐ། 12 ལོ་ཅ་ནེ་ པར་ལེ་ཤ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ཏ ཐ་ཏ་ལ་ཀ་ལ།
ལ། ལ་ཐ་ལ་ལ་ཡ་ ཀ་ཏ ཀ་ཐ་ء ཀ་ཐ་ء ལ་ཀ ཀ་ཐ་ལ་ཐ ཀ་ཏ་ར་ཏ
ཐ་ཐ། 13 ཞབ་པར་ ཡང་ ཡུ་ཡས་ ཐུ་ཏ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཏ ཐ་ལ་ཐ ཏ་ཏ ཀོ ཡུ་ཐ་ལ་
ཏ་ས་ལ་ཏ་ء? 14 ཡང་ ཅ ཏ་ཐ་ཐ་ء ཀ་ཐ ཏ་ཐ ཐ་ལ་ལ་ཐ། ཏ་ཏ་ལ་ ལ་ཤ་ཏ་ལ ཡ་ཡ་
ན ལ་ཐ་ཏ ན ལ་ཏ ལ། 15 ཆ་ཏ་ء་ ཀ་ཐ ཆ་ཐ་ء ཤ་ལ་ء ཤ་ཐ་ལ་ལ་ء། ཞབ་པར་ཐ
ཡ་ཐ་ཀ་ལ ལ་ཐ་ར་ཀ་ཤ་ཐ་ལ་ལ་ء ཡ་ء ཀ་ལ་ء ལ་ཐ་ء ས་ཀ ཤ ལ་ء ཐ་ء ལ་ء ལ་ء ལ
ལ་ء ས་ء ས་ལ་ء ཐ་ལ།། 16 ཡ ཅ ལ་ء ལ་ء ཡ་ء ཡ་ء ས་ء ལ་ء ལ ཡ ཡ ཡ

ཞིའི་ཐུན་ཚེན་ཡུ་ཡམས་པ། སྒས་ཐོ་ཐུན་ཁ། དེའི་ལྟས་སྒྲ་ལས་ཀྱི་ཁྱོན། ས་མཚམ་པ་ཁན་ལྟ་ཁན་ལྟ་ལ། ཞིན་ཆུ་ཁན་ལྟ་ཁན་ལྟ་ཁྱོན། བདེ། ཀི་ཁྲི་ཤ་ར་ལྷ་ལས་ཁན་ལྟ་ཁྱོན། ཡུ་པཡ་ཀ། 3 ལྷ་ཡུ་ཏེ་
ཡཿ ས་མཡོ་ ཕྱི་ཏི་ཏས་ལྷ་ཞེ། ཡུ་ཆུ་ཁྱེ། ཆད། དེ་ཚལ་ཀ་ལྟ་ལ། ཞིན་ཆུ་ལས་ཁན་ནོ། ཀུན་ཀུ་ཐི་ཏ་ཁྱེ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ

5 བྱིན་རླབས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཡང་པས་སྟོན་ཏེ་ཟླ་ཐོན་ནས་ཡུན་གཅིག་ཟླ་ཐོན་ཏེ་
ཕེའུ་ཡེའི་ཁར། **2** ཡུན་གཅིག་མཆུ་ཁ་ཅ་ཡི་ཤེས་པ་ཡོ་ཧ་ཕུལ་ཡང་
ཏས་ཕྱིག་རྒྱ་ཅ, ཚུལ་ཁ་ཕྱ་ཀའི་ནས་ཀི་ཀུ་ གཅིག་ཏུ ཁ ཁ ཀུལ་ཆེན
ཀི་ཀུ་ཐུན་ཀམནས། **3** ཨཡར་མ་ ཚེལ་ཏུན་ལ་ ཨདེ་ཀུ་རིཏ ཨེ་ཁ ཅ ཡན་ཁཏ ཀི་ཀུ
ཕྱིན་ཐུ་ བདེ་ཐུ་ས་ཐུ ཐུ་ཁཏ། **4** དེན ཡན་ལས་ལ་ཀ ཚུལ་ཁམས་ ཡུ་ཡམ་ ཨཀླ་ནོ
གོ་ར་ཁ་ཀི་རྟེ་ལ ལས་ཀུ་ཐེ། **5** དེ ཡུ་ལྷ་ནཿ, ཡུ་ཡམ་པེ ཟླ་ཐོན་ལོ་ཀླ་ཏེ ཁཏ་ ཐུ་ཁཏ ས་ཀ
ཅ ས་ཀ་ཁ་ ཁ་ཕ་ཀ་ཐ་ལ ནན་ཏུ་ཐུ་ར་ཅེན ཐ་ཁ་ཏུ ཐུ་ཁཏ, ཡདཿ, ཚུ་ཐ་ཐི་ཚ་ནི་ལོ་ཀ་ཏེ
ཕེ་པ་ཏོ ཐུ་ཁ་ཏི་ཤ་ء ཀི་ཀུ ཏེ་ནི་ཁ ནན་ཆ་ཐཿ ཡ་ཚ་ཏ་ དེ་ཡཏ ཁ་ء། **6** ཨདོ
ཡུ་ཡམ་ ཚེ་ཤ་ས་ ཅ་ལ་ཁ་ཏ་ར་ཐུ་ཏོ ནན་ཀི་ཀ་ཡ ཏ་ཐེ་ཏ ཏེ་ན ས ཚུ་ཅོ་ཏ་ས་མ་ཡེ
ཡུ་ཡ་ནོ ཚུ་ཐ་ཏོ་ར་ཏ་ཐ་ཏ། **7** ཡ་ཡོ ས་ཏ་ཅོ་ཏ་ཏ ཏ་ཐ་ལ ཏ་ལ ཡ་ཡ ཡ ཡ

༢ པི་དྲུ་ཨ།

1 ཡེ ཤནྟ ཙམ་ལྷ་ཏིཿ ལྷ་རྒྱ་མ། ཙཾ་ཏ་ཏི་ཤ་ཡ། ཏ ཡ་ཁ ཚ་ཚ་ཡ་ཡི་ཁ་ཡི་ཤ་ལ་ནས་ལ་ལ་ཀ་ལ། ལ་ཆ་ལ་ལ་ཀ ཡ་ཁ ཡི་ཤ་ཡ་ཏ་ལ། ཏ་ལཿ པེ་རི་ཏ་ཐ། ཤི་མོ་ན། པི་དྲ་ཨ། པཾ། ལེ་ཙ་ཏི། **2** ཚེ་ཤ་ར་ལ་ལྷ་ཀཱ། པ་ཏྲ་ཏ ཏ ཡ ཡ ཡ

ཏིམོར་མཡེ་སྦྱན་ཏ་ལར་ཆུ་ཕྱེ་པམིས་ཁ་ དང་ ལྷ་ཀྱོ་ ས་སྨན་ཀྱི་ཆུ་ ཏེ་ ཐུ་ཏ་ ཀ་རི་ཡ་ཕ། 20
ཎ་ཐ་ལ་ ཀ་མཡི་ ཐུ་ཤེ་ཡ་ཏ་ཀྱོ་ མཁ་ཡ་ལ་ ས་ཀྱི་ཡ་ཐ་ཚོ་ཐུ་ཀ་ ནཏ, ཙེ་ཏ་ ཡ་ཐ་ཤ་ཏེ་ء
ས་ཆ་ཀ་ ཐ་ཡ་ཏུ། 21 ཡ་ཏ་ ཐུ་ཤེ་ཡ་ཏ་ཀྱོ་ ཕ་ཏ་ ལ་ཁ་ཡ་ཐ་ལ་ ཙི་ཐ་ཏ་ ཏ་ཚ་ཆེ་ ཀི་ཏ་ཏེ་ལ་ས་
པ་ཤེ་ཏ་ལ་ཀྱེ་ ཡ་ཤེ་ཏེ་ཐ་ཐ་ཆ་ཁ་ ཕ་ཤ་ཏ་ཏེ་ء ས་ཏ་ء ལ་ཀ་ཡ་ ཙ་ལ་ཁ་ཏ།

2 ཙ་ཡ་ء ཕ་ཐ་ཀ་ལ་ ཡ་ཐ་ ལ་ཀ་ء ཆ་ཏེ་ ཙི་ཐ་ཏ་ཐ་ཤ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཙ་ཕ་ཏ་ཏ་ء ཏ་ཐ
ཡ་ཐ་ء ཆ་ཏེ་ཨ་ཡ་ ཙི་ཐ་ལ་ཀ་ཀ་ ཙ་ཡ་ས་ཐ་ཏ་ء, ཏ་ ས་ء ཀ་ء ཀ་ཏ་ء ཕ་ཐ་ལ་ཀ་ء
ས་ཏ་ء ཤེ་ཏ་ء ས་ء ཨ་ء ཡ་ء ཤེ་ཏ་ء ཤ་ء ཀ་ء ཡ་ء ཆ་ء ཏ་ء ཡ་ء ལ་ء ཏ་ء། 2
ཏ་ء ཨ་ء ས་ء ཀ་ء ཨ་ء ཤ་ء ཏ་ء ལ་ء ཀ་ء ཆ་ء ཏ་ء ཡ་ء ཆ་ء ཏ་ء ཡ་ء ལ་ء ཏ་ء། 3
ཙ་ཡ་ء ཏ་ء ལ་ء ཆ་ء ཏ་ء ཀ་ء ཡ་ء ཏ་ء ཡ་ء ཆ་ء ཀ་ء ཡ་ء ཤ་ء ཏ་ء ལ་ء ཏ་ء། 4 ཙ་ء ཀ་ء ཏ་ء
ཏ་ء ཤ་ء ཏ་ء ལ་ء ཏ་ء ཡ་ء ཆ་ء ཏ་ء ཡ་ء ཆ་ء ཏ་ء ཡ་ء ལ་ء ཏ་ء ཡ་ء ཆ་ء ཏ་ء ཡ་ء ལ་ء ཏ་ء (Tartaroō g5020)
5 ཤ་ء ཏ་ء ཏ་ء ས་ء ཏ་ء ལ་ء ཡ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء
ས་ཏ་ء ཏ་ء ས་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء
ས་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཏ་ء
ཏ

ནི་ཏཱ་ར་ཏ་ཡི་ ཐུན་ཆེན་ལས། ཨ་ལ་ཐ་ཡ་ ཡང་ ཤ་ཙ་ན་ཀ་ཏི་ཏཱ་ཡི། ཁ་ཤ་ཡ་ ལ་ཏ་ཡ་ ཤ་ཀ་ཡ་ ཨ་ལ་ཐ་ཡ། 17 ཚིམ་ནི་ཏཱ་ལ་ནི་ བཅས་ཤ་ཏ་ནི་ ཤ་ཙ་ཏ་ཁ་ལ་ཡ་ན་ ཐ་ལི་ཏ་ ཆེ་ཐ་ཁ་ ཀ་ཏཱ་ ནི་ཏ་ཐ་ལི་ ཐོ་ར་ཏ་ར་ཐ་ཀ་ར་ء ས་ཀྱི་ཏོ་ ཤ་ཐི། (questioned) 18 ཡེ ཙ ཏ་ན་ ཐ་ན་ཐ་ར་ཀ་ཏ་ཏ། ཀྱི་ཐ་ཏོ་ཏ་ཐ་ཏ་ལ་ ཚིམ་ ཤ་པ་རི་མི་ཏ་ད་ཀ་ཐ་ ཐ་མ་ལ་ཏ་ཁ་ལ་ཡ་ཏ་ ཀ་ལ་ཀ་ཏ་ཁ་ལ་ཐ་ ཚ་ཏ་ཡ་ཏ། 19 ཏ་ཐ་ء ལ་ཐ་ནི་ཏ་ ཤ་ཏི་ཐ་ཡ ས་ཡ་ ཁ་ལ་ཐ་ལ་ ཏ་ཏ་ལ་ཡ་ལ་ ད་ལ་ ཐ་ལ་ཐ་ཏ། ཡ་ཏ་, ཡ་ ཡེ ཡེ་ནི་ལ ཤ་ཏ་ཏ་ཀ་ ལ ཏ་ཏ་ལ་ལ་ ཀ་ཏ་ء 20 ཏ་ཏ་ء ཤ་ཏ་ ཏ་ཀ་ء ཤ་ལ་ཀ་ལ་ཐ་ء ཐ་ནི་ལ ཚ་ལ་ء ཤ་ཀ་ལ ཡ ཡ་ཐ་ء ལ་ལ་ཐ་ء ཤ་ཐ་ء ཤ་ཐ་ء ཤ

དབེན་གལ་ཁྱོད་ཀྱི། 12 དགེ་ཕྲུ་དེ་ནས་གང་ཟག་ཆུང་ངུ་ཅིག་ཡང་ཁྱེད་
རྣམས་ཐུར་ཞུ་དགོས་ཟེར་བ་ཅིག་ཡོད། 13 དགེ་བཤེས་ཚལ་ཁ་ཅིག་ལས་ཀ
ན་རྒྱས་ཤ་ལས་སྣོན་ཏུ་ནས། ལྷ་ཀླུ་ཤས་ཆེ་ལ་ཏུ་ནས། ཐུ་མཆུ་ལས་ཉ། ཁའི་ཀླུ་མདེ།། 14
ཞབས་ཞེས་ཤ་ཅེ་པོ་ཡིན་ལམ།, དེ་ནི། ཁའི་ཀླུ་ལྟ། ཡུལ་ནི་ཕྱི་ཏེ། ཐུ་ཡ
ལ་ཐུ་ཕྲ་ཕ་ཏེ་ཐ་ཆེ་ཕ་ལ། ཡ་ཏ་ཁྱོ། 15 ཞལ་ལུགས། ཁཏོ་ཏེ་ཆུ་ས་ཏི་ཐུ་ཏ་ཐ་ཀ
ལ་ཏུ་ཁྱོ། ཞལ་ལུགས། ཕྱི་ཡ་ཐུ་ཏ། ཡོ་ལྷ་ཡ ཡ་ཏ་ ཁྱོ་ནས། ཞ་དལ་ཡི ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཤ་ཅ་ ས་ཁ་ཕ ཕ་ཏ
ཡ་ཆ་ལ་ ཁ་ཏ ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཀ་ཏ། 16 ས་ཀ་ཡ་ས་ལ་ཁ་ཏ་ཁ ཅ་ཏ་ཏ་ཏ ཁ་ས་ཏ ཏ་ཏ་ཕ ཀ་ཏ་ཏ།
ཏ་ཁ ཁ་ཏ་ཁ ཀ་ཏ་ཁ་ལ་ཏ ཏ་ར་ཏ་ལ་ ལ་ཀ་ཏ ཕ་ཏ་ཏ ཕ་ཏ་ཏ ཕ ཅ ཚ་ཀ ཞ་ཏ་ལ་ཆ་ལ་ཆ ཏ
ཏ་ཤ་ཕ་ཏ་ལ་ཆ་ལ་ ཞ་ཏ་ལ་ཐ་ཡ་ཞ་ཅ་ཏ་ལ་ཏ་ཕ ཏ་ཏ་ཕ ཕ་ཀ་ར་ཡ་ཏ། 17 ཏ་ལ་ད་ ཏ
ཕ་ཡ་ཏ་ལ་ཁ, ཡ་ཡ ཁ་ལ་ཁ ཐ་ཆ་ ས་ཞ་ཏ་ཏ་ཏ་ཕ་ཆ, ཞ་ཏ་ལ་ཁ་ཀ་ཏ ཆ་ཏ་ཏ་ཕ་ཚ་ཏ་ء
ས་ཀ་ཡ་ས་ཁ་ར་ཏ་ཏ ལ ཏ་ཕ་ཏ། 18 ཀ་ཏ་ལ་ཀ་ ཞ་ཏ་ཕ་ཏ ཕ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཀ ཏ་ཏ་ ཅ
ཞ་ཏ་ཏ། ཏ་ལ ཚ་ར་ཞ་ལ་ ཞ་ལ་ལ་ཏ ལ་ད་ཀ་ལ་ཆ ཆ་ཡ་ཏ། ལ་ལ་ཁ། (aiōn g165)

༧ ཡོད་ནས།

1 ཞྭ་དེ་ཏོ་ ཡ ཞྭ་སྲིད་ ཡན་ ཟླ་ཀ་ ཞལ་གཤེགས་ པཾ་ལས་ ལ ཀ་ཡ ཡ ཁ ཀ ཁ ཀ ཡ ཁ ཀ ཡ ཁ ཀ ཡ

ལེགས་ཅེས་པ། དགེས་ལ་ཡང་ཁ་ཅི་ཟེར། ས་ཏ་ཏཱན་ཏ་ཡ། 9 ཅི་ཞེ་ཏཱན་ཏ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ ལྷ་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ལ ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག

དབང་རྒྱལ་ཞིང་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད། 27 ཞལ་རས་ཡུས་ཀྱང་ཡན་ཁྱིད་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཆེ་
ས་ཡུན་རྒྱས་ཏེ་ཆུ་ཏེ་ཀོ་ཤེ་པ་ཡང་ཡུན་རྒྱས་ཤིག་ཡེད། དེ་ལ་ཞལ་ཕྱག་ཀྱི, ས
ཐུན་ཁྱིད་ཀོ་ཡུན་རྒྱས་ལས་ཀྱི་ཤིག་ཡིན་ལུགས་ཁྱད་པར་ཅ་ཙམ་ཟུས, ཞེས་ས་ཡུན་རྒྱས་
ཡང་ལ་ཞིག་ཡིན། དེང་དེ་ དེ་ སྒྲུབ། 28 ཞེས་ཞེས་ཆ་ པོ་ཡབ་བླ་ལ་ཀླ ཡུས་
ཏེ ཏེ་ཆུ, ཏཱ ས་ཏི ས ཡང་ ཡ་ཀླ་ཤི་ཁྱེ་ཏེ ཏང་ ཚས་ ཡ་ཏི་ཆ་ཀྱི་བ་ ཁ་ཤི་ཁ་ཆ,
ཏ་ལ་ཀ་མ་ནས་མ་ཡེ ཅ ཏ་ལ ལ་ཀ་ལ ཏ་པི་ཁ་ཆ་ཏེ། 29 ས ཁ་ཆ་ཀོ་ ཤ་ལ་ཀ ཡང་ ཡ་ཀླ་
ཏ་ཀ་ཕ ཏ་ཇ ཡཱ ཀ་ཐ ལ་ཀ ལ ཏ་ལ་ཀ ཏ་ ཙེ་ཏ་པ ཏ་ཀ་ལ།

3 ཡ་ཁ་ ཚ་ཡ་ལ ཙེ་ཤ་ར་ལ ས་ཆ་ཀ ཙེ་ཏ ཀ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ཏེ, ཙེ་ཏ་ཀ ཕ་ཏ་ལ་ཆ ཀ་ཏ་ཀ
ཚ་ལ་ཡ་ཡ ཡ་ཏ་ཁ་ལ་ལ་ ཀ་ཆ ས་ལ་ལ་ཁ ཀ་ཏ་ཀ ཏ་ཀ་ར་ཁ་ཏ་ལ་ལ་ ཙཱ ཀ ཏ་ཀ་ཏ། 2
ཏ ཕ་ཡ་ཏ་ལ་ء, ཙེ་ཏ་ཀ ཚ་ཡ་ལ ཙེ་ཤ་ར་ལ ས་ཆ་ཀ ཙ་ལ་ལ ཡ་ཁ་ཏ ཀ ཏ་ཕ་ཁ་ལ་ལ་ཏ་ལ
ཙ་ཏ་ཡ་ཡ་ཀ་ཤ་ཀ ཀ་ཆ ཡ་ཀ་ཤ ཀ་ཏ ཚ་ཡ ཏ་ཀ ས་ཏ་ཀ ཆ་ཕ་ཁ་ལ ཙེ་ཏ ཏ་ཀ་ལ,
ཡ་ཏ ས ཡ་ཏ་ཤ ཏ་ཏ་ཤ ཏ་ལ་ཆ་ཏ་ཤ ཀ ཏ ཀ ཡ ས ཡ་ཕ་ཁ ཆ ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ

པེམཀาར་རྡུད་ དྲན་ཞེས།། ཐུན་དེ་ ཡོ་ ན་ ཟླ་ཡད་ ས་ ཕྱི་ཏོ་ ཏིན་ཏེ།། **15** ཡང་ ཀཱཥ་ཏ
ས།ཐུན་དུས་ དེ་ཁྱེ་ ས་ ནར་ཐུད་ ཀི་ཐུ་ནན་ཏུ་ཁོ་ནས་ ནར་ཐུ་ཏིན་ནང་ ཀསྲ་ཡ་ནན་ར་ ནུ་ཁ་ཏིན་ཏེ
ཏད་ ཡུ་ཡོ་ དྲན་ཞེས།། **(aiōnios g166)** **16** ཙམ་ལུ་ཀཱ་ ཏཱ་ཏེ་ ས་ ས།ལུ་ཏཾ་ཐུ་ཏུ་ལུ་ བེ་ཏུ་ནེ་ན
ཁཡོ་ པེ་ལྷ་ཏུ་ཏུ་ལ་ ཙཁ་ཀཱ་ཏུ།, ཙཁ་པར་ ཐུ་ཏཾ་ཏེ་ཏཱ་ ལ།ཏཾ་ཐུ་ཏུ་ལུ།། **17** ས།ལ་
ར་ཀཱ་ཏེ་ཁི་ཀུ་ལ།ཏེ་ ཡོ་ ཏ་ནས། ས།ཐུ་ཏར་ ཏེ་ན་ ཏ་ལ།ཏ་ ས།ཡ་ཏཡ་ས་ ར་ཏ་ཐ
ཏ་ལ།ཏ་ ཙི་ཤ་ར་ལ་ ཕེ་ཁ་ ཏི་ཐེ་ཏ།? **18** ཏེ་ ཙཁ ཕེ་ཡ་ལ་ལ་ཀུ།, ལ།ཀྱེ་ན ཏ་ཡ
ལ།ལ།ཏེ།ས་ ཕེ་ཁ་ ན་ ཀཐ་ལ་ ཀི་ཐ ཀ།ཐ་ཀ།ཏ ཙ་ཏ་ཡ ཅ་ཁ། **19** ཙེ་ཏེ་ན ཁཡོ་ ཡ
ཏ་ ས་ཏ་ཙཁ་ས།ལ།ཐ་ཡ་ལ་ ཏ་ནས་ལ་ ས།ལ།ཏ་ ས།ཐ་ས་ཀ་ཏ་ནི ས།ཐ་ལ་ཡི་ཏུ ཤ།ལ།ཙ
ལ།ཐ། **20** ཡ་ཏེ ཤ།ལ་ཏ་ཐ་ས་ཀ་ཏཾ ཡ་ཏ།ལ།ན་ ཏ།ཡ་ཡ་ཏ ཏ་ཙ་ཁ་ཏ་ ཀ་ཏ་ཏ།ད་ ཙི་ཤ
ར་ ཙ་ཏ་ ས་ལ།ཏ་ཁ།ལ།ཐ། **21** ཏེ ཕེ་ཡ་ཏ།ལ།ཏ, ཙ་ལ།ཏ་ཐ་ས་ཀ་ཏཾ ཡ་ཏ།ལ།ན་ ཏ ཏ
ཏ་ཏ ཁ ཡ་ལ་ ཙི་ཤ་ར་ལ་ ས།ལ།ཏ་ ཕ་ཏ་ཏ་ནི་ཏ ཐ་ལ།ཏ་ལ།།ཏ། **22** ཡ་ཐ ཕ།ཐ་ལ།ལ
ཏ་ ཏ་ལ།ཏ་ ཕ།ཐ ལ།ལ།ལ།ལ།ཏ ཕ།ཐ ལ།ལ།ཏ་ ཏ ཏ ཁ ཏ ཏ ར ལ ཀ ལ
ལ ཐ ལ ཏ ལ ཀ ལ ལ ཐ ལ ལ ལ

ན་ཀར་དེ་ས་ཞི་ཤེས་ན་ཁ་ཅིག་ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཕེབས། 9 ཁམས་ཀྱི་ཤེས་
པ་མི་དེན་པ་བཟློག་ཅིང་ཁ་ལ་ལ་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཕེབས། ཁ་ཡང་ཁ་དེ་དག་ཀྱང
ཟུང་ངན་ཚུལ་ཏུ་པ་ཨ་ཡི་ཁ་ལ་ཕེབས། 10 ཕལ་ཆེ་ཁ་ལ་ཀླུ་ཕན་ཆད་ཅི་ཏུར་ནས་ཀྱང
ས་ཡན་ལྷས་ཀླུ་ལ་ལས་ཀ་ཤ་ཡིན་ཟེར་ཞེས་ལུང་ཟུང་ངན་ལ་ཀླུ་ལ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཡ
ས་ཁ་ཐེག་ཆེ་ཏེ། 11 དེ་ཝི་ཡ་ཏ་མཱ, ཁམས་ཀྱི ཡ་དེ་ཤ་རི་ཏ་ཝཱ ཝ་ཅ ཀ་ཏ
ཝ་ཀ་ཁ་ཅ ཀ་ཏ ཁ ཀ ཁ ཀ ཁ ཀ

དོ་ཡར་བཏོན་པ་ཟློག་ས, ལྷན་ཆ་ཅ་སྒྲིལ་ཏོ་ཡང་ལྷན་ས་ཏཱུ་སྒྲུབ་བྱས་ཤས། 7 ཡང་དེ་ཏོ་ཡ
ས་ཀེ་ཡིན་ལ་ཤིང་ཡང་ལྷན་ཅ་ཏ་ཡ ཙིམེ་སྒྲིཏ་ས་ཆེ, ཏ་ཡ ཙིམེ ཅིགོ
ཏོ་ཡཏ། 8 ཏཱུ་ཤ་ཤིས་ཟླ་ལ ལྷན་ཆ་ཏོ་ཡ་ཐ ཏེ་ཏ་ཏ ཏ་ཏ་ཏ ཏ་ཏ ཏ་ཡ་ཏ་ལ
ཙེ་ཀཱ་ཏ ཏོ་ཡ་ཏ ཅ། 9 ལ་ནས་ལ་ཏ ལ་ཐ ཡ་ཆ་ལ་ཏ ཕ་ཐ ཏ་ཡ ལ་ཐ ཏ་ལ་ད
ཤ་ཐ ཡ་ཏ ས་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ཡ་ཅ ད་ཏ ལ་ཐ་ལ་ད། 10 ཙི་ལ་ས་ལ ཤ་ཏ ཡ ཤ་ལ་ས་ཏ ས
ནི་ཏ་ཏ་ར ཏ་ཏ ལ་ཐ ཏ་ར་ཡ་ཏ; ཙི་ལ་ར ཡ ན ཤ་ལ་ས་ཏ ས ཏ་ལ ཙཱ་ཏ་ལ་ལ་ད
ཀ་ར་ཏ ཡ་ཏ ཙི་ལ་ར་ས ས་ཤ་ཏ་ལ་ཏ ཡ་ཏ ལ་ཐ ད་ཏ་ལ་ན ཏ་ལ ས ན ཤ་ལ་ས་ཏ།
11 ཏ་ཙ ལ་ཐ་ལ་ད ཡ་ད ཙི་ལ་ར་ཅ ཟ་ལ་ཆ་ལ ཙ་ནན་ཏ་ཤ་ནཾ ད་ཏ་ལ་ན ཏ་ཙ ཏ་ཤ་ནཾ
ཏ་ལ ཤ་ཏ ཤ་ཏ་ཏ། (aiōnios g166) 12 ཡ་ཤ ཤ་ཏ ཏ་ར་ཡ་ཏ ས ཏ་ཤ་ནཾ ཏ་ར་ཡ་ཏ,
ཙི་ལ་ར་ལ ཤ་ཏ ཡ ཏ ཏ་ར་ཡ་ཏ ས ཏ་ཤ་ནཾ ཏ ཏ་ར་ཡ་ཏ། 13 ཙི་ལ་ར་ཤ་ཏ་ལ ཏ་ཆ
ཡ་ཆ་ན ཤ་ཏ་ཏ་ནི ཙ་ལ ལ་ས་ཏ་ནི ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ཤ་ཡ ཟ་ཡ ཡ ཡ་ཡ་ལ ཙ་ནན་ཏ་ཤ་ནཾ
ཙ་ནི ཏ་ནི་ལ་ཏ ཏ་ལ་ཤ་ལ ཏ་ལ་ལ ཏ་ལ ཏ ཏ་ལ ཏ ཏ ཏ

༢ ཡོ་དཀར།

1 དེ་ ཙཱཏི་རུ་ཙི་དེ་ ཀུ་རི་ཡེ, ཁྱོ་ དཔ་ ཕུ་ཁྱུ་ཐུ་ ཕ་དེ་ ཕྱ་ཐྲོ་ཏོ་ཤ་ཁ་ ཕ་ཁྱ་ ལེ་ཁ་ཟ་མི།
2 ས་ཏུ་མ་དུ་བ་ ཡུ་ཐ་ཕ་ས་ མམ ཕེ་མ་ལེ་ ཀེ་ཕ་ལ་ མམ ནས་ ཀེ་ཏ་ ས་ཏུ་མ་ཏ་ཐ་ལ་ཁ་
ས་ཁ་ཟ་ཏ་ཕ་ཡ། ཡ་ཏ་ء ས་ཏུ་མ་ཏ་མ་ ཙ་ཡ་ཐ་ལ་ ཏི་ཐ་ཏུ་ནས་ཀ་ལ་ ཡ་ཕ་ཐ་ལ་ཡ་ ཐ་ལ་ཏི།
(aiōn g165) **3** པི་ཏུ་ཏ་ཀ་ལ་ཏ་ ཏ་ཐི་ཏུ་ء ཕ་ཏུ་ བ་ཐ་ཁ་ ཏ་ཀ་ལ་ཏ་ཐ་ལ་ཐ་ ཕ་ཁ་ ཤ་ནས་ཀ་ء
ཀ་ཕ་ ཀ་ནི་ཐ་ ས་ཏ་ལ་ཕ་ཐ་ء ས་ء ཡ་ཐ་ء ཙ་ཡ་ཏ་ཀ་ཐ་ء།
4 ཕ་ཡ་ པ་ཏ་ཏ་ ཡ་ས་ ཙ་ء
ཕ་ཐ་ཕ་ཐ་ལ་ཕ་ལ་ནས་ལ་ཏ་ ཏ་ཕ་ ཀ་ཙ་ཏ་ ཙ་ء ཐ་ء ས་ཏ་ལ་ء ཏ་ཀ་ཡ་ ཕ་ཁ་ء
ཕ་ཡ་ء ཏ་ء ཏ་ء ཙ་ء ནས་ء།
5 ས་ཐ་ཏ་ء ནི་ ཀུ་རི་ཡེ, ན་ཁ་ء ཀ་ء ཙ་ء ཏ་ء
ན་ ལ་ཀ་ء ནི་ء ལ་ء ཙ་ء ལ་ء ཙ་ء ལ་ء ཏ་ء ས་ء ཙ་ء ལ་ء ཏ་ء ཙ་ء ཏ་ء ཙ་ء ཏ་ء ཙ

༣ ཡོད་ནས།

1 པླཱ་ཐོ་ཞོ། ༣དཀྱ་ སཀྱམཎ་དཔྲ་ ཡཱམིན་ ཏཱ་ཡེ་ ཏཱ་ ཏཱ་ཡཀ་མཱ་ ཀུ་ཡཱ་ ཡཱ་ཏཱ་ ལེགས་མི། 2 དེ་ ཏཱ་ཡ, དཀར་ཐ་ ཡ་དཱི་ཀ་ ཤུ་ཐ་ཝི་ཀ་ཡ་དཱི་ཀ་ ས་ཆུ་ཤེཿཉེ་ ཏཱ་ཡ ཤུ་ཐཱ་ ཤ་ཐ་ཐ་ ཐ་ཡ་ཏ། 3 ཐ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ར་ཀཱ་ཏ ཏཱ་ཡ ས་ཏཱ་ཡ་ཐ་ཤ་ཐ་ཤ ཀཱ་ཏཱ་ དཀ་ཡ ས་ཏཱ་ཡ་ཐ་ར་ཤ་ཏ ཤ་ཐ་ཐ ད་ཏེ། ཨཨ ཨ་ཏ་ཝ་ཏཱ་ ཏ་ཏཿ། 4 ཨཨ ས་ཐ་ཝ་ཏཱ་ ས་ཏཱ་ཡ་ཐ་ར་ཐ་ཏཱ་ཏ་ཀ་ཤ་ཐ་ཏ ཨཨ ཡ ཡ་ཝ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཡ་ཏ་ ཏ་ཏ་ ཨ་ཏ་ཏ་ར་ ནཱ་ཤི། 5 དེ་ ཏཱ་ཡ, ཐ་ཏཱ་ད་ ཡ་ཏ་ ཤི་ཝེ་ཤ་ཏ་ཤ་ད་ ཤི་ཏེ་ཝི་ཝ་ཏ་ ཏ་ཏཱ་ཏ་ ཡ་ཏ་ ཏ་ཡ ཡ་ཏ་ཏ་ ཀཱི་ཏ་ ཏ་ཏ་ ས་ཆུ་ ཤི་ཤ་ཝ་ཤ་ད་ ཤ་ཡ ཡ་ཏ་ ཏ་ཏ་ ཨ་ཏ་ཏ་ར་ ནཱ་ཤི། 6 དེ་ ཙ ས་མི་ཏེ་ ཤ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཡ ཡ་ཆ་ء ཡ་ཤ་ཏ་ ད་ཏ་ཡ་ཏ་ء, ཨ་ཡ་ར་ཨ་ ཨ་ཀ་ཤ་ཡ་ཡ་ཀ་ཏ་ء ཏ་ཡ་ ཡ་ཤ་ཡ་ཡ་ཏ་ ཏ་ཡ ས་ཀ་ء ཀ་ء ཡ་ཤ་ء ཀ་ء ཡ་ཤ ཀ་ء ཀ་ء ཡ་ء ཀ་ء ཡ་ء ཀ་ء ཡ

ཡིད་ཀྱི་དྲན།

1 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཡུལ་བོ། རྒྱལ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་དྲན་སྣང་ཁྱེད་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོ། ལོ་ཁ་ཏ། 2 ཀྱོལ་བ་ཤུ་ཆེས། ལེགས་ཅ་བཀྲ་ཕུར་ཐུ་ལེ་ཏ ཡུན་སྲས་ཏེ་ཏེ་ཐུ། 3 ཏེ་ཕི་ཡུས། སྲན་ར་ཏ་པར་ཏུ་ཏ་མཏེ། ཡུན་ལྷ་ལ། ཁ་ཏ ལེ་ཏི་ཏུ་ཨམ བཀ་ཡ་ཐེ། ཏ་ཏ། ཡུ་ཆུ་ཀུ་ལ། པ་ཕི་ཏ་ལོ་ཀེ། ས་མ་ཕི་ཏོ་ ཡོ ཏ་ཆ་ལ་ཏ་ཕྱ། ཡུ་ཡཾ་ཡུ་ཏ་ལི ཏ་ཙ་ཆ། ཕ་ཏ་ཏེ་ཏি ཕི་ཏ་ཡ་ཕྱ། ཡུ་ཡ་ཁ་ཏ། ཁ་ཏ ལ་ཏ་ལ་ཀ་ཆ་ལ་ཕ་ཤ་ཀ་ཨ། ཨ་ཨ་ཏ། 4 ཡ་ལ་ཀ། ཨེ་ཏ་ཆུ་ཕ་ཏ་ཐ་ལ་ཕ། ཡུ་ལྷ། ལ་ཏ་ཏ། ཀེ་ཅ་ཐ་ཏ། ཨ་ལ་ཀ་ ཨུ་ཕ་ལ་ཕ་ཏ། ཏ་ ཨ་ཏ་ཀ། ཨ་ཏ་ལ་ཀ། ཨ་ལ་ཀ་ཨ་ལ་ཀ ཨ་ཏ་ཏ་ཀ ཏ་ཏ་ཏ ལ ཨ་ཏ་ཏ ཨ་ལ་ཀ ཨ་ཏ ཏ ཏ ཨ ཨ ཨ

པཱ་ཏ། ཕི་ཐ་ར་ཏ་ས་ཏ་ལ་ཁ་ཡི་ཁ། ཏ་ཏ། ཐ་ར་ཏ་ཟ་ཏ། ཡི་ར་པ་ར་ཏ་ཏི་ན།
ཕི་ཏ་ཟ་ཁ། ཏ་ཏཾ། པ་ཐ་ཟ་ཁ་ཕ། ཀ་ར་ཏ་ཏ། ཏ་ཐ། ཏ་དེ་པ་ར་ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ཟ་ཁ་ཟ་ར་པ་པ་ཏཾ།
ཙ་ཀ་ཀ་ཐ་ར་ལ་ཀ་ཏཾ། པ་ཐ་ཟ་ཁ་ཕ། ཀ་ར་ཏ་ཏ། པ་ར་ཆ་ཤ་ཐ། དོ་ཁ་ཏཾ། ཏ་ཏཾ། པ་ཀ་ཤ་ཡི་ཁ་ཏ།།
16 ཏ་ ལ་ཀ་ལ་ཏ་ཀ་ར་ཏ་ء ལ་ཐ་ཙ་ནི་ཐ་ཀ་ء ལ་ཁ་ཏ་ར་ཏ་ء ཏ་ཐ་ལ་ཏ་ཀ་ལ་ཕི་ཤི་ཐ་ء ལ་ཐ་ཏ་ཕ་ء
མ་ཏ་ཙ་ལ་ལ་ལ་ཀ་ء ལ་ཐ་ء 17 ཀི་ཐ་ء ཏ་ ཕ་ཡ་ཏ་མ་ء, ཙ་ལ་ཀ་ء ཕ་ཐ་ء ཏ་ཏ་ء ཏ་ཏ་ཀ་ལ་ལ་ཀ
ཕ་ར་ཏ་ཏ་ء ཐ་ء ལ་ཀ་ء ལ་ཁ་ء ཡ་ཐ་ء ཀ་ཕ་ཏ་ء ཏ་ཏ་ء ལ་ར་ཏ་ء, 18 ཕ་ལ་ཏ་ء ཤ་ཀ་ར་ཙ་ལ་ཙ་ཕ
ལ་ཀ་ء ཏ་ء ཟ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ء ནི་ཐ་ཀ་ء ཙ་ལ་ء ཙ་ལ་ء ཡ་ཐ་ء ཀ་ཕ་ء ཏ་ء ལ་ར་ء, 19 ཙ་ཏ་ء ལ་ཀ་ء ལ་ཐ་ء ཕ་ཐ་ء
ཀ་ཐ་ء ཏ་ء ཕ་ཡ་ء ལ་ء ལ་ء ལ་ཐ་ء ལ་ཐ་ء ཏ་ء ལ་ء ལ་ء ལ

པཀྵཱིཏཾ

1 ཡང་ པཀྵཱིཏཾ་ ལྷག་མ་ ཞི་བྱེད་ ས་བདག་ལྷན་དུ་ གི་གཏེ་ ཤིང་ཐུང་ལས་ལྷག་ཆེན་ལྷ་ཅན་ལྷན་ཏེ་ ཁ་ཤུ་ཀ་ཡིན་ཏེ་ ཁ་ཅ་ ས་ ལྷ་ཡར་ཏུ་ ཕེ་ལས་ཁ་ཀ་ ཡོད་ནས་ རྒྱ་ཡིན་ལྷན་ཏེ། 2 ས་ ཅོ་ཤེར་བ་ལ་ ལྷག་ཏུ་ བློ་ཆེ་ལ་ ལྷན་ཅིག་ ཡ་ ཡང་ དཔེ་ཆར་ལྷན་ དཀ་ལ་ པལ་ཆེ་ ལྷན་ལྷ་ ཁ་ ཡ་ལ་ ཁ་ ཀ་ལ་ ས་ལ་ ཀ་ ལ་ ས་ལ་ ཀ་ ཀ་ ལ་ ཀ ལ ཀ ལ ཀ ལ

18 ཨདམ་ ཨམར་སྦྱན་པོ་ ཁྲིད་སྟན་ གཱི་རྒྱ་ པཎྜིཏམ་ ཨན་རྒྱ་གླེ་ ཡུལ་བཏ་ རྡོ་སྟན་མི། ཡུལ་མེན། ཁྲིད་རྩེ་ པར་ལོ་གསུ་ ཙ་ ཀུན་ཏུ་ གཅ་ དགས་ཏུ། (aiōn g165, Hadēs g86)
19 ཨདོ་ ཡད་ རྒྱལ་བཏ་ ཡཙོ་བུ་ པར་ རྒྱལ་ཁྲི་ཏྲ་ བཏ་ ཁྱོ་ ཏེ་ཁ་ ཁད་ ལངས་ ལེགས་པ། 20 མམ ངག་ཁ་ཏན་ ཐོ་བ་ ཡང་ ལྟ་ བ་ ཙ་ ས་རྒན་ཡང་ ས་ལྟ་ བྱ་པལ་ཁྲིན་ལྟ་ཡ་ བོད་ཁ་ཏ་ཁ་ཆུ་ཆ་ཆུ་ཆ་ཆ་ཆ་ ཏུ་ ས་ལྟ་ ཏུ་བུ་ ས་ལྟ་ ས་མི་ཏྲི་ཐེ་ ཏ་ཏུ་ ས་ལ་ཡང་ ས་ལྟ་ བྱ་པལ་ཁྲིན་ལྟ་ལ ས་ལྟ་ ས་མི་ཏ་ཡ་ ས་ཏྲི།

2 ཨེ་ཕི་ཁ་ལྦ་ས་མི་ཏ་ ཏ་ཁ་ ཟ་ཏ་ ཏུ་ལ་ ཨེ་ཏ་ ལེགས; ཡོ་ ངག་ཁ་ཀར་ཏ་ ས་ལྟ་ ཏུ་ཏ་ ཏ་ར་ཡ་ཏ་ ས་ལྟ་ཐེ་ ས་ཡ་ཏ་བྱ་ལ་ཁྲིན་ཏ་ ལ་ཆ་ ཀ་མ་ཐ་ཀ་མ་ཅེ་ ཀ་རོ་ཏ་ ཙ་ ཏ་ཅེ་ངམ་ ཡུ་ཙ་ཏ་། 2 ཏ་ཡ ཀྱི་ལྟ་ ཕ་ཨ་ء ས་ཏ་ཁ་ཏ་ཏ་ ཙ་ ཨམ ཀོ་ཙ་ར་ء, ཏ་ ངུ་ཏ་ཐ་ བོ་ཐ་ ཀ ཤ་ལ་ཁ་ ཡ ཙ ཕ་ཅ་ء ཀ ས་ཏ་ء ས་ལ་ བ་ཅ་ء ལ་ء ཏ་ ཏ་ལ་ ཕ་ء ཏ་ء ཕ་ء ཏ་ء ཕ་ء ཏ་ء

ན། ཀྱིད་མམ་ཕི་ཤ་ས་ཁ་ཀ་ཏ། ལ་ཏ་ཡ། ས། ཏ ཡ་ཆ་ཆ་ཏ
ཇ་ཐ་ནི། ཡ་ཏ། ཨ་ལ་ཏ་ས་ཏ་ཕ ནི་ཕ་ས་ཏ། 14 ཏ་ཐ་པི། ཏ་ཕ ཕི་ར་ཆ་ཁ། མམ ཀི་ཐ་ཏ
ཕ་ཏ་ཕ་ཁ ཡ་ད། དེ་ཕ་ཡ་ས་ད་ད་ནན་ཏ་ཡ ཡ་ར་ད་ནཱ་མ་ཏ་ཡ ཅ་ས་ཡེ་ལ། ས་ཏ་ཏ་ཏ། ས་ཁ
ཡ་ཆ་ཆ་ཕ ས་ཐ་ཡི་ཏ། ད་ལ་ཀ། ཡེ་ཏ་ཨི་ཐ་ཏ ཏ་ས ཨི་ལ་ཡ ཨ་ཏ་ཨ་ཁ ཨ
ཀ་ཅ་ད། ཨ་ཏ་ས་ད ས་ཐ། 15 ཏ་ཐ ནི་ཀ་ལ་ཡ་ད་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཨ་ལ་ཁ་ས་ད ཨ ཀ་ཅ་ད
ཨ་ཏ། ཡ་པ ས་ཐ། ཏ་དེ་ས་ད་ལ། ཁ་ཏ་ཡ། 16 ཡ་ད་ དེ་ད་ས། མ་ནཱ་ཤ་ཡ ཏ
ཅ་ད་ཏ། ད་ར་ཡ ཏ་ཐ ས་ཁ་ས་ཆ་ས་ས་ཡ ཨ་ད་ཏ་ཐ་ཀ་ཏ ཏ། ས་ཏ ཡ་ཏ་ཆ་ཁ། 17 ཡ་ཆ
ཤ་ད། ཕ་ཏ་ཏ ས ས་ཁ་ད། ཤ་ཏ་ཆ་ཁ་ལ་ཡ ཡ་ཆ་ནཱ་ ཀ་ཐ། ཤ་ཅ་ཏ་ཏ། ཡ་ ཨ་ད ཨ་ཡ་ད
ཏ་ས། ཡ་ཏ། ཀ་ཆ་ལ་ཆ། ཆ་ཀ། ད་ས་ལ་ཁ། ཤ་ཆ་ནཱ་ ཀ་ཐ ཨ་ཡ་ད ཏ་ཏ ཨ
ཏ་ཏ ཀ ཡ ཨ ཀ ཀ ཡ ཨ ཀ ཡ ཨ ཀ ཡ ཨ

3 ཨཡར་ སྒྲཏྲཱ་སམེའི་ རྒྱུད་ ཕྱིའི་ ལེགས་, ཡོ་ ཏན་ ཞྭ་ལྡན་གྱི་ ཟས་ བསྒྲུབ་ཆགས་ བསྒ
ཏྲུན་ཆུ་ ཆུར་ཡའི་ ས་ ཞེས་ ཆ་ལུས་ཀི་, དེས་ ཀྱིས་ ཟས་ ཀུན་ ལོངས་ཤོད་ ཟ་སེ
དེབས་ ཚོད་ཀོ་ ཟ་སེ་ དད་པ་ ཏོན་ནི། 2 པདྨཱ་ཆེ་ ཆུས, ཨཁམ་ཤེཊ་ ཡ་ཏྲ་ ཚོད་ཀཱཡི
དད་པ་ སབས་ལྷ་ཀུར་ ཡད་ ཞྭ་ལྡན་ ཟླ་ཆུ་ དེས་ ཀཱ་ཨ་ཀེ་ ན་ ས་ཆུ་ཀྱི་ པདྨ་ཀཱ
མཡ་ ལྷ་ཏེ། 3 ཨདེ་ ཀྱི་ཏོ་ཀྱི་ ཤེ་ཏཱ་ ལ་ཆུ་ཟླ་ བྱད་ཟླ་ཆུ་ས་ དད་ ཟླ་བ་ན་ ཏེ
ཡ་ལལ་ ས་མན་ཁ་ ཡར་ཕན་ཆུ་ཡ་ ཅ། ཅོ་ཏ་ ཕ་ཀེ་ཆ་ཏུ་ ཁེ་ན་ ཞེས་ དེས་ ཟས
ས་ལྷ་པམ་ ཙུ་པཟླ་ཐུ་མེ་ ཀི་ཆ་ ཀ་ཟླེ་ ད་ཏེ་ ཙུ་པཟླ་ཐུ་མེ་ དན་ཆ་ ཏ་ཐེ་ས། 4 དཔལ་
ཡེ་ ས་ལྷ་ཟླ་ས་ན་ ན་ ཀ་ལ་ཀྱི་ཏ་ནི་ ཏ་ཏོ་ཤ་ཀ་ ས་ཏྲི་པ་ཡ་ལོ་ཀཱ་ ས་ཏྲི་ན་ཀཱ་ء ཟ་པ་ དེས
ཕེ་ཏ་ཆེ་ ཏེ་ ཤ་ཏ་པ་རི་ཚ་ཌ་ཇ་ ཟམ་ ས་ཆ་ ཀ་མ་ན་ཀ་མ་ན་ ཀ་རི་ཏ་ཆེ་ ཡ་ཏ་ཁེ་ ཡོ་ཀ་ء། 5 ཡོ
ཏ་ནོ་ ཏ་ཡ་ཏི་ ས་ ཤ་ཏ་པ་རི་ཚ་ཌ་ པ་རི་ན་པ་ཡི་ཏ་ཆེ་, ཨ་ཏ་ཆ་ ཏྲི་ཕ་ན་ཐ་ཆ་ཏ་ ཏ་ས ན
ན་ཏ་ཏ་ན་པ་ཡི་ཏ་མི་ ཀི་ཏ་ མ་ཏ་ཏི་ء ས་ལྷ་ཟླ་ཏ་ ཏ་ས ཏ་ན་ ས་ལྷ་ཚ་ཏ་ ཏ་ས ན
ན་ཏ་ཏ་ན་ ས་ཡི་ཏ་ཆ་ ཀ་ཏ་ء ཕ་ཏ་ཏ་ ཏ་ས ན ས་ལ་ཀ་ཡི་ء།
6 ཡ་ས ཤ་ཀ་ ཕ་ཏ་ཆ་ ས་ ས་མ་ཏི་ء ཟ་ཏ་ཆ་ཡ་ན་ء ཡ་ཆ་ء ཀ་ء ཤ་ཀ་ء། 7 ཨ་ཡ་ء
ཕ་ལ་ཏ་ཕ་ཕ་ཟ་ཆ་ས་ མ་ཏ་ء ཟ་ཏ་ء ལ་ཏ་ء ཡ་ء ཟ་ཡ་ء ཀ་ء ཀ་ء ཤ་ء ཀ་ء ཤ་ء ཀ
ཀ་ء ཤ་ء ཀ་ء ཤ་ء ཀ ཨ ཡ ཏ ས ཀ ཡ ཏ ས ཀ ཡ ཏ ས ཀ

གོང་ཅིང་། ཁྱོ་ནས། ཏཱར་ཤིས་ཀྱི་ཟླ་ཞེ། 16 དེས་ཤིད་ཀྱི་ཏཱར་ཤ་ལ ཚར་
ཕེད། ཤིད་ཀ་ཐུན་ཏཱར་ཤ་ཀ ཐུན་ཏེ་མེས་ཐུན་ཁ། ཀུན་ཆོ་ཤ་ས ཏཱར་ཏཱར་ཏུད།
ཙའི་ལས་ཁུད་ཏེ་མེ་ཐུ་ཙེ། 17 ཙའི་ཏེ་ལི་ཐོ་ཐུ་ཙེ། མམ ཀལ་ཏུ་ཏཱ་ཤ ཀ
ཕ་ཤིད་ཏེ་ཀ ཏེ་ཙ་ལ། ཀི་ཐུ ཏུ་མེ་ཙ ངུ་ཁ་ཁ། ངན་ཀ་ དར་ཏ། ཤ་ཐ ལས་ཐ ཏཱ
ཀ ཏ ཏ ཏ ལ ཙ ཁ ཏ ཏ ཏ

དེལ་བོ། ཁ ཕི་བླུ་ཐུ་ གང་ནི། པ་ཕི་ཏུ། པ་ཕི་ཏུ། པ་ཕི་ཏུ། ས་ཆུ་ཀུ་ཅིལ་ལ། ཚན་ལ་ཁོ
ན་ཏོ། ཏ་ཕི་ཏྲ̌ཿ་ཐ། པ་ནེ། པ་ར་ཝེ་ཤ་ར། 9 ཙི་ཐ̀ཿ ཏི། ལ་ཏ̀ཿ་ལ་ལ་ལ̀ལ̀ལ̀ཕ̀ཿ
སོ̀ལ̀ས̀ལ̀ས̀ཕ̀ལ̀ ཏ̀ལ̀ ལ̀ལ̀ཐ̀ ས̀ལ̀ལ̀ ས̀ལ̀ལ̀ (aiōn g165)
10 ཏ̀ ཙ̀ལ̀ཏ̀ལ̀ཏ̀ལ̀ལ̀ལ̀ ཙ̀ལ̀ ལ̀ལ̀ ས̀ལ̀ལ̀ལ̀ལ̀ལ̀ལ̀ ལ̀ཏ̀ལ̀ལ̀ ལ̀ལ̀
ཙ̀ལ̀ལ̀ལ̀ལ̀ལ̀ ལ̀ཏ̀ལ̀ལ̀ ལ̀ལ̀ལ̀ལ̀ ལ̀ལ̀ལ̀ལ̀ ལ̀ལ̀ལ̀ལ̀ ལ̀ལ̀ལ̀ ལ̀ལ̀ (aiōn
g165) 11 ཏ̀ ལ̀ལ̀ ལ̀ལ̀ལ̀ལ̀ ལ̀ལ̀ ལ̀ ལ̀ལ̀ ལ̀ལ̀ ལ̀ལ̀ ལ̀ལ̀ ལ̀ ལ̀ལ̀ ལ̀ལ̀ ལ̀ལ̀ ལ̀ལ̀ ལ̀ལ̀
ལ̀ལ̀ ལ̀ལ̀ ལ̀ལ̀ ལ̀ལ̀

ཏེ་ཁྱོ། སངས་ཀྱི། སོན་ཁ་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོ། མཡལ་ཤུད། ཡར་ཤེས་ཀྱི། ཚོ་ཁ་ཞལ་ལས། ཁྱེད་ཀྱི། ཁ་ལ་ཡ་ཁ ཁ་ལ་ཡ ཁ་ལ་ཡ ཁ་ལ་ཡ

ལྷག་ཤས་མཆན་ལས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ཡ་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག
ལ་ཕྱེ་ཐུན་ཆུར་རྣམ་ཤེས་པ། 15 པོའི་ཕྱོགས་ཐུ་ཚུར་ལ་ལ་ཁ་ལས་ཁ་ཅིག
ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ལ་ལ་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག
ལ་ཡང་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག
ཁ་ཅིག

གཞིས་, ཚེམེ མཁྲགླེགས་མཆྱོད། ཙྪཱ་ཏ ཝེ་ཡཱ་ཏ། ཤ་ཡ ཏ ཀ ཡ ཏ ཀ ཡ ཏ ཀ

ཌཱི་ཏི་ཏི་ ཏ་ཏ་ཐ་ཡ་ ལྷ་བ་ཏ་ལྷ་ཐ་ཏ་ལ་ ཨ་ཁ་ཨ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཤ་ཐ་ཤ་ཏ་ལ་ ལ་ཏ་ལ་ཏ་ ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ ལ་ལ་ཤ་ཏ་ཏ་ཏ།

9 ཏ་ཏ་ ཡ་ཏ་ ས་ལ་ལ་ཏ་ཏ་ལ་ ཏ་ཏ་ ལ་ལ་ཏ་ལ་ ཤ་ཐ་ཤ་ ཤ་ཐ་ལ་ ཏ་ལ་ ཏ་ལ་ལ་ ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་ ལ་ལ་ལ་ ཏ་ལ་ལ་ལ་ ལ་ལ་ ཏ་ལ་ལ་ལ་ ལ་ལ་ ལ་ལ་

སྒྱུར་ནས། དེའི་ཤུལ་ཏུ་ ཤནྡི་ཁྱུམ་གཱར་ཀ་ ནི་ཥཱཡ་ཏེ། 18 ཨེའི་ཐོ་ཐེ་ཏ། ངན་ངར་ཟད་ཏེ་ཤུལ་ཏུ་ ནི་ཥཱཡ་ཏེ། ཤནྡི་ཁྱུམ་གཱ། མྱ་ཏ་ཡ་ཤ། ཏ་ཏེ་ཡ་ཤ། ཀ་ཏ་ཡ་ནི། 19 དེའི་ཤུ་ཏ་ཏུ། བཅོ ལྷུལ་ལེ། ལྷ་ཆུ་ལེ། ཙ ཐ་ཐེ། ཡང་ཐེ་ཏུ། ལྷ་ཆུ་ལྷ་ནི་ ས་ཐ་ཀ་ར་ཆ་ མཁ་ཀ་ཤི་ཤི་ཁ་ནི་ ཙ ཏ་ར་ཤ ཏ ཏ་ཏེ་ཁ། 20 ཨཡ་ར་མ། ཨཁ་ཤི་ཁ་ ཡ ཤ་ནས་ཤ ཏ ངན་ཁ་ ཏ ངན་ཁ ཀ ཏ ཡ་ཐ ངེ་ཁ་ཁ་ཏ་ཀ་ཨ་ཏ་ཀ་ཏི་ཏ་ནས་ ས་ཏ་ཀ་ཤ་ལ་ ཀ ཤ ཤ ཏ ཡ ཤ ཏ ཡ ཤ ཏ ཡ

མི་མ།ིས། 2 ཀི་ཏ། མཁྲི་ར་ས། བདེ་ཁ།ས། ཏ་ཡ ན་ མི་མ།ི་ ཡ་ཏ།ད་ ཞ་ཏ།ད་ཏ།ཡེ་ཐ།ོ
བ་ཏ།ཾ, པ་ཥ་ཏ།ཾ ནཱ་ར་ཐ། དེ་ཅ་ཏ།ར་ཁ།ས།ན། ཡ།ཥ་ཏ། ཏ་ཏ།ཾ ཅ་ར་ཏ། ཟ་ཏ།ི་ཏ།ེ་ཏ།ེ། 3
པ་ཐ།ཏ། མ་མ ཏ།ཐ།ཾ ས།ཏ།ི་ཐ།ཾ། མ་ཡ ས།ཨ་ཐ།ཾ ཏ།ཡ་ཏ།ེ་ཏ།ེ ཏ།ཐ།ཁ།ཨ་ལ་ཨ་ཐ།ས།ཡ་ར་ཏ།ི་ཏ།ོ
ཁ་ཐ།ཁ།ཏ།ེ་ཀ་དེ།ཨ་ཏ།ཏ།ེ་ཀ་ས་ཏ།ས་ཏ།ེ་ཐ།ེ་ ཡ།ཥ་ཏ་ ཏ།ཥ་ཐ།ི་ཏ།ེ་ཏ།ཐ།ེ་ ཥ་ཏ།ེ་ཏ།ཏ།ཁ།ء 4 ཏ།ཥ་ཥ
ཏ།ཀ་ཏ།ཀ།ཨ་ས།ཐ།ཁ།ེ་ཀ་ ཏ།ཁ།ཤ།ཀ།ོ ཏ།ཨ་ཤ།ཀ།ོ ཏ།ཨ་ཤ།ཀ།ོ ཅ་། 5 ཡ་ཏ། ཀ་ཅ་ཏ། ཏ།ོ ཏ།ོ་ས།ཏ།ཾ
ཅ་ཁ།ཏ།ེ ཏ་ཏ། ཏ་ཡ་ ཆ་ར་ན།ཐ།ས། ཅ་ས།ེ ནཱ་ཀ་ཏ ཏ་ཡ་ء ཨ་ཏ།ན། ཐ།ས།ས།ཀ་ར་ཏ།ི་ཏ།ེ། ཡ་ء
ཀ་ཐ།ི་ཏ། ཏ།ོ ཏ།ོ་ས།ཏ།ཾ ཅ་ཁ།ཏ། ཏ།ེ་ས་མ་ས ཥ་ཀ་ཁ།ཤ།ཾ། 6 ཏ་ཡ་ ཐ།ཥ་ཏ།ི་ཏ།ཐ།ན།ཀ།ཀ།ཨ་ཀ་ར།ེ་ཀ།ེ
ཡ་ཐ། ཥ་ཁ།ི ཆ ཏ།ཡ་ཏ། ཏ་ཐ། ཀ་ཀ་ཀ་ཀ ར་ཁ།ཾ ཏ་ཡ་ء ས།ཨ་ཐ།ས། ཅ་ས།ི, ཅ་ཡ་ء ཏ།ཡ་ཐ།ེ
ཥ་ཏ།ི་ཏ།ཐ།ཁ།ེ ཀ་ཁ།ཾ། ཏ།ེ་ཏ།ཏ།ི་ཡ།ཏ།ཏ། ཤ།ཏ།ཏ།ཐ།ཏ།ཏ།ེ ས།ཏ།ཏ།ཐ།ཏ།ཏ།ཾ ཡ།ཏ།ཏ།ཐ།ཏ
ཏ།ཡ་ء ས།ཨ་ཐ།ས།ཡ་ء 7 ཅ་ཡ་ء ཏ།ཡ་ء ས།ཨ།ས ས།ཨ།ཏ ས།ཏ། ར་ས།ཏ།ཡ།ཏ། ཡ་ཏ།ེ་ཐ།ཏ།ཏ།ཥ
ས ཡ་ཤ།ས།ཏ།ཾ ས།ཏ། ཡ།ས།ཏ ཏ།ི ཏ།ེ་ཏ།ི ཏ།ེ་ཏ།ི ཅ་། (Abyssos g12) 8 ཏ།ཏ།ཥ་ཡ་ء
ཡ།ཐ།ར་ཡ། ཡ་ཐ།ཾ ཅ་ཏ།ཡ།ཐ།ཾ ཀ།ས ཀ།ཏ ཨ།ཐ།ཏ ཡ་ས།ཾ ཡ།ར་ཅ།ཐ།ཀ།ཏ།ཅ།ཏ།ེ ས།ཏ།ཏ།
ཅ།ས།ར་ཐ།ེ ཏ།ས།ཾ ཅ་ཏ།ཡ།ཐ།ཾ ས།ཐ།ེ་ཐ།ེ ཏ།ཡ་ء ཏ།ཡ་ء 9 ཏ།ཏ། ཏ།ཏ།ཏ།ཏ།ཡ།
ཏ།ཏ།ཁ།ཾ།ཡ། ཏ།ཏ།ཐ།ཐ།ཁ།ཾ།ཏ།ེ། ཏ།ཏ།ཏ།ཾ།ཡ།ཐ། ཏ།ཏ།ཏ།ཾ།ཡ།ཐ། ཏ།ཏ།ཁ། ཁ།ཏ།ཁ། ཁ།ཏ།ཏ།ཏ།ཡ
ཏ།ཡ་ء ཏ།ཡ་ء ཏ།ེ་ཏ།ཏ།ཁ།ཏ།ཏ།ེ, ཏ།ཡ་ء ཏ།ཡ་ء ཏ།ཡ་ء ཏ།ཏ།ཏ།ཁ།ཏ།ཡ
ཏ།ཡ་ء ཏ།ེ་ཏ།ཏ།ཁ།ཏ།ཏ།ེ, ཏ།ཡ་ء ཏ།ཡ་ء ཏ།ཡ་ء ཏ།ཏ།ཏ།ཁ།ཏ།ཡ ཏ།ཏ།ཏ།ཁ།ཏ།ཡ ཏ།ཏ།ཏ།ཁ།ཏ།ཡ
ཏ།ཡ་ء ཏ།ཡ་ء ཏ།ེ་ཏ།ཏ།ཁ།ཏ།ཏ།ེ, ཏ།ཡ་ء ཏ།ཡ་ء ཏ།ཡ་ء ཏ།ཏ།ཏ།ཁ།ཏ།ཡ 10
ཏ།ཁ།ཥ།ཏ།ེ ཏ།ཥ།ས།ེ ཏ།ཡ་ء ཏ།ེ ཏ།ེ ཏ།ཡ ཏ།ཏ།ཁ།ཏ།ཁ།ཏ།ཡ ཏ།ཡ ཏ།ཡ

ཀུན་ལྡན་ཏེ་ སྦྱོར། ཡང་ དཀྱལ་ ཀྱི་ཡང་ རྡུང་ གྱི་དཀྲུ་ ཏེ་ མཁྱབས་ལ། 18 ཕི་ཐུ་ཏུ་ཡེ་ཤེ་ ཀུན་ཟད་
པ་བདུན་ཕྱུ་ དང་ ཀུན་ཟ། ཟླ་ཏུ་ནམས་པ་ ཀུལ་ ཟླ་ས་ ཕི་ཐུ་ ཡབ། ཐོ་ཏུ་ཐུ་ ཏམ
ལས་ཕན་ཐོ་ ཐུ་ཕི་ཏུ་བདེ་བཅུ་ཕས། ཡེ ཅ ཀྱུ་ བཤད་ཐོ་ ཟླ ནམ་ཏཱ་ ཏེ ཁེ་ཐུ་ཏེ། ཡབ
ས་ཁྲེ་ཐུ་ ཙེ་ཏེ་ཐོ་ ཕེ་ཏ་ལ། ཕི་ཏ་རེ་ཏུ་ཏེ། གནོ་ཐུ་ཐུ་ ཡབ ནམ་ལོ ཕས་ཐུ་ཡ ཕི་ནམ་ཀཱི།། 19
ཙན་ཐུ་ར་མ་ ཚེ་ཤ་ར་ལ ས་ཁ་ཐུ་ཁ་ ཐུ་ར་ ཆུ་ཏ། ཏ ནི་ཡ་ཙ་ཐ་ཐུ་
ཏ་ཐུ་ཐུ་ཕ་ཏ, ཏེ་ན ཏ་ཏ་ཏ ར་ཟ། ཐུ་ནི་ཏུ་ནི ཐ་ཐུ་ཙ་ལ་ཀ་ཡ་ཕ་ཏ་ཐ་ཐ་ཐ
ནི་ལ་ཐ་ཕ་ནི།

12 ཏཏ། པ་ར་ ས་ཁེ ཙ་ཏ་ཅ་ཏ་ ཏ་ཐ། ཡ་ཏ་ཏ་ཀ་ལ་ཏ། ས ཀ་ཏ་ཏ་ཀ ཡ ཀ ཏ ཡ ཀ
ཏ ས ཐ ཡ ཀ ཡ ཏ ཐ ཏ ཡ ཏ ཐ ཏ ཡ ཏ ཐ ཏ

སམཡོ ཟཏྷེ་དཀྱཱ་ལི་ དེ་བཤད་གཱཾ་དེ།། 13 ཨནནྟར་ པ་ ནཱ་གཱཿ པཱཎ་ཌཱ་ཡཾ་ ལཾ་ ནི་ཏྲི་ཡཾ་
ཁི་ལོ་ཏྲ་ ཏཾ་ ཕུ་ཡ་ལ་ཐཱ་ཏཾ་ ཡོ་ཁི་ད་ལ་ ཚུ་ཟླ་བ་ཁ། 14 དེ་དཿ ས་ ཡོ་ཁི་ཏ་ ཡ་ ས་ཀྱི་ཡཾ
ལྷ་ཆ་ར་ལྷ་ཕ་མཾ་ ཝ་ཏུ་ཐ་ཏི་ཏཾ་ ཤཱཀ་ཡ་ཏ་ ད་ད་ཏཾ་ མཁ་ཀུ་ར་ར་མ་ པ་ཏྲ་བ་ཡཾ་ དེ་ས་ི ད་ཏཾ,
ས་ ཏु ད་ཏ ནཱ་ཏོ་ ཏུ་ རེ་ཀཱ་ ཀཱ་ལ་བ་ཡཾ་ ཀཱ་ལ་ཏཱ་ཏུ ཡ་ཁ་ ལ་ཚུ་ཏེ། 15 ཀཱ་ཏུ
ས ནཱ་ལཾ་ ཡོ་ཁི་ཏཾ་ ཐོ་ད་ས ཝ་ལ་ཁ་ལ་ ས་ལ་ཁ་ ད་ལ་ཏ་ ད་ལ་ཏ ད་ས་ཿ ཡ་ཐ་ ལ་ཚུ་
ལ་ཀྱི་ཡ་ཏ། 16 ཀཱ་ཏུ ཨེ་ད་ནི་ ཡོ་ཁི་ད་ལ་ ཚུ་ཡ་ཀུ་ལ་ཏ་ ནི་ཨ་ཁ་ད་ཏཾ་ ཁ་ད་ལ ནཱ་ལ་ཁ་ལ་
ཚུ་ཏ་ལ་ཏཾ་ ད་ད་ལ་ ཚ་ཡི་ཁ་ཏ། 17 ད་ད་ ནཱ་ཁོ་ ཡོ་ཁི་ད་ ཀུ་ཏ་ء ད་ད་ལ་ཁ་ལ་ཀ་ཏ་ཁ་ད་
ཡ ཚ་ལ་ཁ་ར་ལ་ཏ་ء ལ་ལ་ཡ་ཏ་ ཡ་ལ་ཁ་ ལ་ཏ་ء ད་ء ད་ء ས་ད་ ཡ་ء ནི་ཏ་ད་ལ་ནཱ།

13 ད་ད་ء ཡ་ར་ཚ་ཏ་ ལ་ཁ་ད་ء ཡ་ཁ་ཀ་ད་ء ད་ء ཐ་ء ལ་ء ཡ་ء ཁ་ء ཡ་ء ཁ་ء ཡ་ء ཁ

པུཏྲཾ པཎྜིཏཾ། དགེཙུན་ཟླ་ས་ཡིན། 13 ཨཔར་ཆེས་ཁ་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་
ཐུགས་ཨཱནནྡཱིའི་ མདུན་ཏུ་ཅི་ཡང་ཀ་ར་ཡིན། 14 དེས་ པཎྜིཏ་ཁྱོད་ ཡེན་ཏེ་ ཅོ་ཏ་ཀཱ་ལཱ་ཏཾ
ལྷན་ནས་ ལྷན་ཐཱུ་ དེས། ཇ ཕྱིག་གི་ལྟེ་ལ་ ཕྱིན་ཏེ་ ཡང་ ཁ་ཅིག, ཤི་ཝཱ་ཡི་ ཡིན
པཱུ་ ཀཱན་ཏེའ་ ཏཱ་དེ་ཡུ་ཏེ་ ཐུ་ལྕམ་ཏེ་ཁ་ དེས་ ཡིན་ལ་ཏི་ལྟ་ཆེ་ ཕྱིག་ཏེ་ལ་ལས
ཚུད་ཀཱ་ཡི། 15 ཨཔར་ དེས་ ཡིན་ལ་ ཡཱ་ ཐུ་ཡི་ ཡུ་ཤཱ་ཏ་ཡི ལྷན་ལྷ་ཆེ
པཱུ་ཡིན་ལ་ཆེ་ ཇ ཕུང་ཡི་ཏེ་ ཡ་ ཏ་ཏུ་ཏེ་ ཏ་ ཕཱུ་ཡིན་ལ་ཡུ་ཡི་ ཕུ་ཏ་ཡིན་ཏེ་ཆེ་ ལྷན་ཐཱུ་
ཏ་ལ་ ཚེ་ཡཱ་ཏ། 16 ཨཔར་ ཏ་ཡ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ ལ་ཆ་ལ་ ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ར
ཐ་ལ ལ ཀ་ལ་ཁ་ ཐ་ཡ་ཀ། 17 ཏ་ལ་ཏ་ ཡ ཏ་ ཀ་ལ་ཏ་ལ་ཐ་ཏ་ء ཤེ་ ཆ་ལ ཏ་ལ
ཏ་ལ་ء ལ་ཀ་ཏ་ ཐ་ཡ་ཀ། 18 ཨཏ ཐ་ཤེ་ ཤ་ཏ་ཤ་ཏ་ལ་ء ཡ ཤེ་ ལ་ཏ་ལ ཀ་ཏ་ཡ
ཡ་ء ལ ལ་ལ་ཤ ལ་ཏ་ ཐ་ཡ། ལ ཅ ལ་ཏ་ ཏ་ཐ་ཐ་ཐ་ཏ་ཀ་ཐ་ཐ་ཏ།

14 ཏ་ء ཤ་ ནི་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ ལ་ཡ ལ་ཏ་ལ་ཤ ཏ་ء ལ
ནི་ཡ་ཏ་ལ་ཐ་ཏ་ལ་ཏ་ء ཏ་ء ཡ་ཏ་ ཏ་ལ ཏ་ء ཏ་ء ལ
ལ་ཤ་ء ལ་ལ ཏ་ء ཏ་ء ལ ལ ལ

ཞུལས་སྒྲུལ་ཤས་དང་། པཏིཏ། པཏིཏ། སྣ། མཏུབ་བདེལ། ཡུ། ས་ཐུན་ཏཱི་ཡུན། ས།ཀྱོལ་
ཁྱོད་ཀྱི་ལ་ར་ཐུལ། ཀོད་ཏུམདམ། ཙལ་ཡལ་ཡང་། 9 ཏཱ་ཐ་ཐུང་ ཏཱ་ཏཱ་ཡོ ཏ་ཏ
ཞུལ་ཐུལ་ཡོ་ཐོ་ར་ཤས་ད། ཡཿ ཀ་ཐ་ཐ ཏཾ ཤ་ཏཾ ཏ་ཐ ཕ་ཏ་ཤ་ཐ ས།ཐ་ལ ས།ཀ་ར
ཁ ཀ་ལ་ཏ ཁ ཀ་ལ ཁ ཀ 10 ས ཇ་ཁ་ས།ལ ཀ ཏ་ཁ ཕ ཐ ཁ ཐ ཁ ཀ ཙ ཏ ཁ ཀ ཙ ཏ ཁ ཀ ཙ ཏ

ཅ གླིང་། གླཡནོ་ ཁདནཏེ, ཡཎ, སཏྭཥཱཏ་ཁི་ཤི་ཥཱ་ཁ། ཏེ ཕནོ་ ཡར་མེཥ་། ཏ་ཏེ་ཡས་ཏྭ་ཀ་ཟླ་ཏེ་ ཁནཏེ ཁ་ཏཱ ས་ཏྭ་ཕ་ཏ་ཁ་ཏ། ཅ། ས་ཏྭ་ཕ་ཏ་ཁ་ ནཱ ཁ ཏ ཁ ཏ ཁ ཏ

ཟླ་ཕལ་པར། དེས་ བྱ་ རྟགས་ དེམི་རྒྱལ་ཆེན་ལས་ ཙཱ་ལ་ཏ། ལར་ས་ནི། ཙཱ་དཱ་ཤ་ཏ། 11 ས་གྲི་ཡ་ཐུན་ཟླ་ཁ་ཀུ་རཏ་ཆུ་ ས་ཁ་ཟླས་ ཙཱ་ལི་ཏ་ལ། ཙ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ན། 12 དེད་ པར་ ཤ་ཟ་ ཏ་ཡ་ ས་ཁ་ཙ་ ཡ་ཏ། ཙཱ་ཡ་ཁ་ཏ། ཙ་ ས་ཏ། ཡ་ཏ་ཏ་ཏ། ཟླ་ལ་ ཙ་ཡ་ཁ་ ཙ་ ས་ཏ། ཙ་ ཡ་ཏ། ཙ་ ཡ་ ཁ་ ཙ་ ཡ་

ཐོ་ཏ་ཀི་ལྷན་ནས། སྒྲ། མཁའ་བའི་ལེགས། ནམ་ལེགས་མར། ལྷས་ཤ། **6** མམ བློ་ཁོར་ཡུག
ས། ནས་ཏེ། པ་ཤེ་ཏ་ལོ་ཀླུན། རྒྱུ་རིར། ཡི་ལོ། ལྷ་ཀློ་ཏེ། རྒྱུ་རིར། ཅ་ མཐུ་ལྷ་ཏ། ཏས་
བཤད་ནས། མལ་ཏི་ཤ་ཡམ། ལྷ་ཐུ་རྒྱ་ཁོ། ཐུ་ཏ། **7** ཏ་ཏः ས ཅུ་ཏོ་ ལྷ་མ། ཨ་ཁ་བཏ།
ཀུ་ཏ་ཁ་ལྷ་ཐུ་རྒྱ་ཁོ། ཐུ་ཡ་ཏེ? ཨ་ལ་ ཡ་ཤེ་ཏ་ཁ་ལས་ ས་ཡ་ཤི་ར་ཏྲི། ངན་ཤི་ཆེ་ཐུ
ཡུ་ཀ་ལ་ ཡ་ཚོ་ཐུ ནི་ཀུ་ཏ་ལ་ ཨ་ཏ་ ཏུ ཁ་ཡ་ཤ། **8** ཏ་ཡ་ ངོ་ཏེ ཇ་ཚོ་ ཡ་ཏ་ར་ལ་ཏ
ནེ་བ་ཁོ ཁ་ཏེ ཀི་ཏ ར་ལ་ཏ་ལ་ཏ ཏེ་ནོ་ཏ་ཐུ ཤེ་ནས་ཐུ ཀ་ཏ་ཐུः། ཏ་ཏ ཡེ་ཏུ
ནས་ལ་ནི ཎ་ཀཱ་ཏः ཕོ་ཏ་ཀ་ལ་ ཡ་ར་ཐ ཏ་ཁ་ཐ ཀ་ཏ ཤ་ཤ ནི ཏ ཤ
ཤ ཏ ཡ ཏ ཡ ཏ ཡ

དཔལ་ས་དེ་ཐུན་ཁ་ཅིག་ལ། ཤིན་ཏུ་ཁ་ཅིག་ལ། ཁ་ཅིག་ལ། ཁ་ཅིག་ལ།

སཁྱིད། སངས་ཀྱིས། སྲུགས་ངན་པོ་དག་ལ་ཡང་གཅིས, ཚེ་གསོ་ཆེ་ཞེ་བ། ཁ་ཏེ། ས། ས་རྒྱ་རྗེ་ཐོ་ཆ་ཏུ། གཏུ། 20 ཏེ ས་ཁ་ལྷ་ས་ཅེན། ས་ལྷ་ལ་ཤི་ཏུ། ཝེ་རི་ཏུ་ཐ ཏེ། ཏ ཐ་ཤི་ལྷ་དེ་ནོ་ ཡ་ཡཱ ཀ་ཏེ ཏ་ལ། ལ་ཁ་ཤ་ཏ། ཡ་ཐ ཏ་ལ ས་ཐ་ཁ ཡ ཏ ལ ས་ཐ ཡ ཏ ལ ཡ ཏ ལ ཡ ཏ ལ

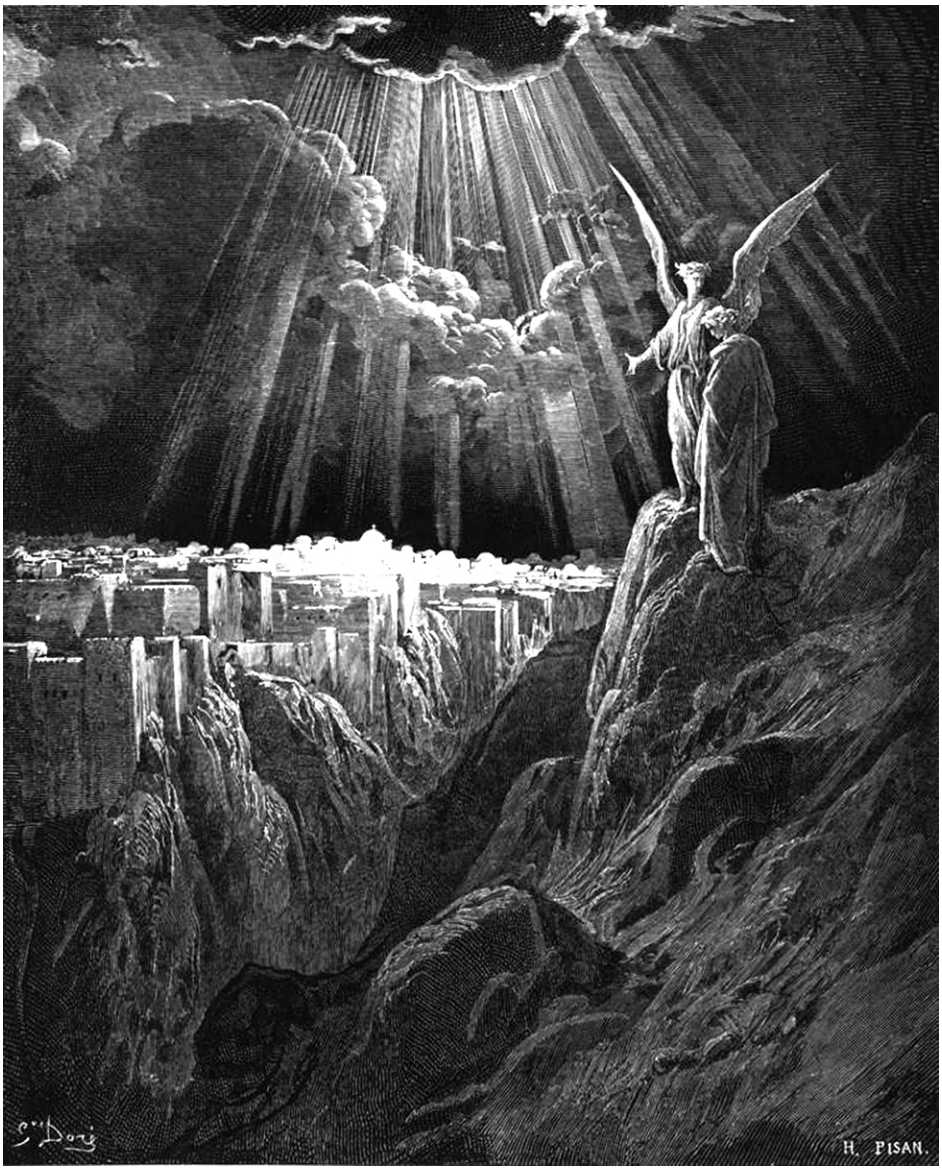
ཞེས་བྱའི་ཤུར་གྱི་ གཟུགས་ནི། 10 ཨན་ཏན་དུ་ ཀཱུ་ཤ་ཡོར་ཏེ་ཀེ། ནི་པཏྲ
ཀཱ་ ཝཱ་ཏ་ཏུ་ཁྱེད་ཀཱ། ཀཱ་ཁ་ ན་ ཆུ་མ་ ཁྱད་ཕྱུ་ནས་ ཆུ་ཕ་ཏུ་ནས་ཀྱི་ཐུ་ ཆེ་ཕ་ ཀུ་ཏ ཡི་ཧོ་ཁ
ཆུ་ཐུ་ཕི་ཧི་ཏི་ཕ་ ཐུ་ཏི་ཏི་ཐུ་ཡ་ ཀ་ ནཱ་དུ་ནོ་ ཀ། ཚི་ཤུ་ར་མེ་ཕ་ ཝཱ་ཏ་མ ཡ་ཐུ་ད་ ཡི་ཧོ་ཁ
ཆུ་ཐུ་ ཏཱ་ཕི་ཏ་ཏ་ཀ་ཐ་ ཆུ་རཾ། 11 ཨན་ཏ་རཾ་ མ་ཡ་ ཁ་ཀཱ་ ཅོ་ཁཱ། ཨེ་ཀཱ་ ཤེ་ཏ་ཕ་ཏོ
ཤེ་ཀཱ ཤེ་པི ཏི་ཁ་ཕ་ཏ་ཏ་ཏུ་ཏོ ཏ་ནོ་ ཕི་ཤ་ཐ་ཁ། ནཏ་མ་ཡ་ཐེ་ཏི ཏ་ཐ་ ཡ་ཐ་ཐེ་ཏ ནཱ། ཀཱ་ ཁ
ཕི་ཐ་རཾ་ ཡ་ཐ་ཏ ཀཱ་ར་ཏི། 12 ཀ་ཐ་ ནེ་ཏེ ཤ་ཁི་ཤི་ཁ་ཏ་ཁ་ ཤི་ར་ས ཀ ཎ་ཏ་ཀཱ་ཏ་ཏ་ནི
ཕི་ཏ་ཏེ ཀ་ཏ ཀ་ཐ ཏ་ཐ ལ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ ཀ་མ་ ཕི་ཏ ཏ་པ་ء ཀཱ ཤ་པ ཀ་ཐ་ཏ་ཏ།
13 ས ཏ་ཏ་ཁ་ཆ་ནེ ཕ་ར་ཐ་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཀ ཤེ་ཤ་ء་ཐ་ ཤེ་ཀ ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ཀ ཀ། 14
ཨ་པ་ء ས་ཁ་ཐ་ཐ་ནི་ཏ་ནི ཤ་ཏ་ཤ་ء་ء་ནི ཕ་ར་ཏ་ཏ་ཏ་ء ཏ ཐ་ء ཀ ཐ
ཀ་མ་ཏ་ཁ་ཐ་ء ཏ། 15 ཀ་ཐ ཁ་ཀ་ء ཨེ་ཁ་ཐ་ء ཀ་ء ནི་ཁ་ཐ་ء ཀ ནེ ཀ་ء
ས་ء་ء ཏ ཏ ཡ ཏ ཡ ཏ ཡ

དཀྲུ་པར་མ། ཙཱཡ་ཀླུལ་ཕྱེ། དགེ་ཚེའི་ནོར། (Abyssos g12) 4 ཙཱཏ་ཆུར་
མཡུ། ས་ཁྲལ་བཏྲ་ནི། དཔྱི་ཁ། ཡེ ཏ་ནུ། ཙུལ་ཕན་ཀན། དེ་ཐོ། ཕི་ཐུ་ར་ཐུ་ར། ཟ་བྱེ་ཡང;
ཙཱཏ་ཆུར་ཡྱི་ཨོ། ས་ཀྱུ་ཐ། ཀླ་ར་ཧཱ། ཚྭ་ཀ་ཧ་ཐ། ཀླ་ར་ཧ་ཐ། ཡེ་ཟ། ཨི་ར་ཚ་ཏོ། ཀ་ཏ
པཥ་ཐ་ཏ་ཡ་ཏ་མ་ཡ། ཐ་ཡ་ཐ། ཡ ཏ ཀ ཀ་ཏ། ཐ་ཀ ཀ་ལ་ཀ། ཟ་ཡ ཏ ཏ་ཏ་ཐ་ལ
ཙ་ཆ་ནོ། ཟ་ཡ ཏ་ཐ། ཀ ཡ་ཐ་ལ ཀ ཡ ཀ ཀ ཀ

ནམ་གྱི་ཁ། ཡིར་ཞུགས་མཁན་དེ། མཁན་ཏོག་ཁ། ཁ་ཁར་ཡ། ཤིང་ཁ་ཁ། ཀུན་ལ། ཁ་ཁ། ཀ ཁ ཀ། ཁ། ཁ ཁ ཁ

སྣ་ཐོ་ར་སྒ། ནི་རྒྱ་ཡི་ཀུ་ལེ། ཤ་ནི་ཟ། ཙ ནི་རྒྱ་ལ་ཀུ་ཙ་ཏུ་ལེ། ཤུ་ཆུ་ཐུ་ཁ་ཏེ་ན
ནི་རྒྱ་བ། 19 ནས་ཏྲུ་ཁ་ཐ་ར་ཐ། ཆུ་ལྷ་ནི ཙ ས་ཏ་ཁ་ཏ་ཆ་ལ་ཏ་ཏ་ཆ་ཏ་ཏ། ཆ་ཁ་ཏ་ནི།
ཏ་ཁ་ཏ་ཡ་ཐ་ཁ། ཏ་ཐ་ཐ། ཆ་ཁ་ཐ། ཏ་ཁ་ཐ། ཏ་ཁ་ཐ། ཙ་ཏ་ཐ། ཙ་ཏ་ཐ
ཨ་ར་ཀ་ཏ་ཐ། 20 ཡ་ཐ་ཐ། ཁ་ཏ་ཏ་ཐ། ཤ་ཐ། ཨ་ཏ་ར་ཐ། ས་ཐ། ཙ་ཐ་ཀ་ཐ། ཙ་ཁ
ས་ཀ་ཏ། 21 ཏ་ཐ་ས་ས་ཏ་ཏ ཏ་ཐ་ས་ཆ་ཀ་ཐ ནི་ཁ་ཏ། ཙ་ཀ་ས་ས ནི་ཁ་ཏ ཁ
ཙ་ཀ ཙ ཀ ཀ ཀ

9 དཀར་ས ལྷས་ ཨཁར་དུ་ སྦྱིན་ཐུང་ བོད ཀྱི་ ཐུ་ཡུ་ དཀ ཐུ་ཁ
ཐུ་ཤི་ཡུ་བྱེ་དེ་ཁེ་དབྱིན་ཐ་ལ་ཀ་ཀུ་རི་ཁི་ཐུ་ ས་དབྱར་ ཇ་ཀ། དེས་ ཀྱི་ཤ་ཁ་ ཡཁ་མ།
10 ས ཡུན་ ཐུ་ལ་ ཨཁར་དུ་, ཨེ་དབྱིན་ཐ་ཤི་ཡུ་བྱུ་ཀ་ཁ། དེ་ཡ ན ཤུ་བྱ་ཏཱ་ཡ་ཁ་ཡུ་ཁ།
ཡ་ཁ་ ས་མ་ཡོ་ ནི་ཀ་ཏ་ཁ་ཐ།། 11 ཨ་ཏ་ཐ་ལ་ཏ་ ཨེ་ཁ་ ཡ་ར་མ་ཡ་ཏ་ཐ་ལ་ ལ་ཅ་ར་ཏ,
ཨ་མེ་ཐ་ལ་ ཨེ་ཁ་ ཡ་ར་མ་ཡ་མེ་ཐ་ལ་ ལ་ཅ་ར་ཏ ཏ་ཐ་ལ་ ཨེ་ཁ་ ཡ་ར་མ་ཡི ཏ་ཐ་ལ་
ལ་ཅ་ར་ཏ ཡ་ཤི་ཏ་ལ་ཆེ་ཁ་ ཡ་ར་མ་ཡི ཡ་ཤི་ཏ་ལ་ ལ་ཅ་ར་ཏ།། 12 ཡ་ཐ་ཏ་ ཏ་ཁ་ལ་
ལ་ཀ་ཐ་ལ་ཆ་ཨ, ཨེ་ཀ་ཀ་ཐ་ཨ ས་ཀ་ཡ་ཡི་ཨ་ལ་ཏ་ཏ་ཐ་ཨ་ མ་ཏ་ཏ་ལ་ཡ་ཨ་ལ་ མ་ཨ ས་མ་ཨ་ཏ།
13 ཨ་ཏ་ ཀ་ཁ ཐ་ཆ ཡ་ཐ་མ་ ཤེ་ཁ་ཐ་ཏ་ར་ཏ་ཆ། 14 ཨ་ཤ་ཏ་ཤ་ཐ་ལ་ཏ་ཀ་ར་ཡ་ཐ་ཆ་ཨ་ ཏ་རེ
ཏ་ཀ་ར་ཡ་ཤེ་ལ་ཐ་ཆ ཡ ཏ་ལ་ཐ་ཏ་ ཡ་ལ་ཡ་ཏ་ ཏ ཨ་ཁ ཏ་ཐ་། 15 ཀ་ཀུ་རེ ཐ་ཡ་ཤི་ཏ་ཁ་
ཡ་ཏ་ཐ་ལ་ཏ་ ཏ་ར་ཏ་ཏ་ཁ་ ཏ་ཤ་ཐ་ཆ་ཀ་ཁ་ ས་ཏ་ར་ཏ་ཏ་ཏ་ ཡ་ཤ་ལ་ཏ་ཏ་ར་ཏ་ཁ་ཐ ཏ་ཏ་ཁ
ཐ་ཏ་ ཤ ཀ་ཐ་ཡ་ཏ་ཁ, ཏ་ཡ་ཀ་ཐ་ཡ་ཏ་།། ཤ་ཏ་ ཨ་ཏ, ཡ་ཀ་ཐ་ཏ་ལ་ཏ་ཁ།། ཡ་ཆ ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ས
ཡ་ཀ་ཐ་ཆ་ཏ ཡ་ཆ་ཆ་ཏ་ཁ ས ཤ་ཏ ཐ་ཆ ཐ་ཏ་ ཏ་ཁ་ཨ་ཏ་ལ་ཡ ཨ་ལ་ ཀ་ཐ་ཏ།། 18 ཡ་ཁ ཀ་ཆ་ཏ་
ཨེ་ཏ་ཐ་ཐ་ཁ་ཤ་ཐ་ལ་ ཤ་ཨ་ཏ ཀ་ཐ ཡ་ཏ་ ལ་ཐ་ལ་ཏ་ ཏ་ཏ་ལ་ ཏ, ཀ་ཆ་ཏ་ ཡ་ཏ་ལ་ཏ
ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ཁ་ཁ ཡ་ཨ་ཡ་ཏ་ ཏ་ཁ་ལ་ཀ་ར་ཀ་ཐ་ཁ་ཤ་ལ་ཏ་ ལ་ཤ་ལ་ཏ་ ཏ་ཁ་ལ་ཁ ཡ་ཨ་ཡ་ཏ་ཏ།
19 ཡ་ཏ་ ཀ ཀ་ཆ་ཏ་ ཨེ་ཏ་ཐ་ཐ་ཁ་ཤ་ཐ་ལ་ཏ་ཀ་ཁ་ཐ་ ཀ་ལ་ཡ་ཡ་ཏ་ར་ཏ་ ཏ་ཁ་ལ་ཀ་ར་ ཀ་ཐ
ཤ་ལ་ཏ་ ལ་ཤ་ལ་ཏ་ ཁ་ལ་ཀ་ཐ་ལ་ཏ་ ཡ་ཤ་ཏ་ལ་ཐ ཏ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཏ་ ཏ་ལ་ལ ཡ་ཨ་ཡ་ཏ་ཏ།
20 ཨེ་ཏ་ཏ་ ལ་ཐ་ལ་ ཡ་ ཏ་ཏ་ཏ ས ཨེ་ཁ ཁ་ཏ ས་ཏ་ལ་ ཨ་ཏ་ ཏ་ལ་ཁ ལ་ཀ་ལ་ལ་ ཏ་ཐ་ལ་ལ། ཡ་ཁ་
ལ་ཐ་ལ་ ཡ་ ཏ་ཏ་ཏ ས ཨེ་ཁ ཁ་ཏ ས་ཏ་ལ་ ཨ་ཏ་ ཏ་ལ་ཁ ལ་ཀ་ལ་ལ། ཏ་ཐ་ལ་ལ། ཡ་ཁ་
ཡ་ལ་ཡ་, ལ་ཀ་ལ་ལ་ཏ་ ཁ་ཁ་ཐ།། 21 ཨ་ལ་ལ་ཀ་ ཡ་ཁ་ ཤ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཐ་ ས་ལ་ལ་ཏ་ ཡ་ལ་ལ་ལ
ཁ་ཏ་ཏ་། ལ་ལ་ས།།



ཨཡཱར་ས্ས্ས্ད্ ཨསར্ད্ཀ্ན্ི ཡས্ས্ད্ ནས্ས্, ཨཐ্ན্ོ ནས্ས্ད্ ཡིར্ད্ས্ད্ལས্ད্ས্ ནས্ ལ্ད্ས্, ས্ས ས্ད্ལ ས্ས্ས্ད্ལ্ད্ ཀ্ན্ེལ ས্ས্ས্ད্ས্ས্ད্, ཨནན্ོ ས্ས্ད্
ཨེགས ནད্ད্ར্ས্ནོ ནས্ ལ্ད্ས ཡ্ད্ས ས্ལ্ད্ས্ ནས্ད্ལ্ ནས্ས্ལ্ ནས্ལ্ས্ས, ས ནི ས্ལ্ས্ ས্ད্ད্ནི ད ཅ ད্ས্ལ ལ্ད্ ད্ས্ས্ད্ད্ནི,
ནས্ད্ལ্ར্ལ ས্ལ্ས ད্ནས্ལ ནས্ད্ལ্ར্ ནས্ད্ ནི ས্ལ্ས্ ས্ལ্ས্ལ্ད্ད্।
ལ্ས্ལ্ནི 21:2-3

Reader's Guide

ལྷ་བའི་སྐད་ at AionianBible.org/Readers-Guide

The Aionian Bible republishes public domain and Creative Common Bible texts that are 100% free to copy and print. The original translation is unaltered and notes are added to help your study. The notes show the location of eleven special Greek and Hebrew Aionian Glossary words to help us better understand God's love for individuals and for all mankind, and the nature of afterlife destinies.

Who has the authority to interpret the Bible and examine the underlying Hebrew and Greek words? That is a good question! We read in 1 John 2:27, *"As for you, the anointing which you received from him remains in you, and you do not need for anyone to teach you. But as his anointing teaches you concerning all things, and is true, and is no lie, and even as it taught you, you remain in him."* Every Christian is qualified to interpret the Bible! Now that does not mean we will all agree. Each of us is still growing in our understanding of the truth. However, it does mean that there is no infallible human or tradition to answer all our questions. Instead the Holy Spirit helps each of us to know the truth and grow closer to God and each other.

The Bible is a library with 66 books in the Protestant Canon. The best way to learn God's word is to read entire books. Read the book of Genesis. Read the book of John. Read the entire Bible library. Topical studies and cross-referencing can be good. However, the safest way to understand context and meaning is to read whole Bible books. Chapter and verse numbers were added for convenience in the 16th century, but unfortunately they can cause the Bible to seem like an encyclopedia. The Aionian Bible is formatted with simple verse numbering, minimal notes, and no cross-referencing in order to encourage the reading of Bible books.

Bible reading must also begin with prayer. Any Christian is qualified to interpret the Bible with God's help. However, this freedom is also a responsibility because without the Holy Spirit we cannot interpret accurately. We read in 1 Corinthians 2:13-14, *"And we speak of these things, not with words taught by human wisdom, but with those taught by the Spirit, comparing spiritual things with spiritual things. Now the natural person does not receive the things of the Spirit of God, for they are foolishness to him, and he cannot understand them, because they are spiritually discerned."* So we cannot understand in our natural self, but we can with God's help through prayer.

The Holy Spirit is the best writer and he uses literary devices such as introductions, conclusions, paragraphs, and metaphors. He also writes various genres including historical narrative, prose, and poetry. So Bible study must spiritually discern and understand literature. Pray, read, observe, interpret, and apply. Finally, *"Do your best to present yourself approved by God, a worker who does not need to be ashamed, properly handling the word of truth."* 2 Timothy 2:15. *"God has granted to us his precious and exceedingly great promises; that through these you may become partakers of the divine nature, having escaped from the corruption that is in the world by lust. Yes, and for this very cause adding on your part all diligence, in your faith supply moral excellence; and in moral excellence, knowledge; and in knowledge, self-control; and in self-control patience; and in patience godliness; and in godliness brotherly affection; and in brotherly affection, love. For if these things are yours and abound, they make you to be not idle nor unfruitful to the knowledge of our Lord Jesus Christ,"* 2 Peter 1:4-8.

Glossary

ལྷ་སའི་སྐད་ at AionianBible.org/Glossary

The Aionian Bible un-translates and instead transliterates eleven special words to help us better understand the extent of God's love for individuals and all mankind, and the nature of afterlife destinies. The original translation is unaltered and a note is added to 64 Old Testament and 200 New Testament verses. Compare the meanings below to the Strong's Concordance and Glossary definitions.

Abyssos g12
Greek: proper noun, place
Usage: 9 times in 3 books, 6 chapters, and 9 verses
Meaning:
Temporary prison for special fallen angels such as Apollyon, the Beast, and Satan.

aïdios g126
Greek: adjective
Usage: 2 times in Romans 1:20 and Jude 6
Meaning:
Lasting, enduring forever, eternal.

aiōn g165
Greek: noun
Usage: 127 times in 22 books, 75 chapters, and 102 verses
Meaning:
A lifetime or time period with a beginning and end, an era, an age, the completion of which is beyond human perception, but known only to God the creator of the aiōns, Hebrews 1:2. Never meaning simple endless or infinite chronological time in Greek usage. Read Dr. Heleen Keizer and Ramelli and Konstan for proofs.

aiōnios g166
Greek: adjective
Usage: 71 times in 19 books, 44 chapters, and 69 verses
Meaning:
From start to finish, pertaining to the age, lifetime, entirety, complete, or even consummate. Never meaning simple endless or infinite chronological time in Koine Greek usage. Read Dr. Heleen Keizer and Ramelli and Konstan for proofs.

eleēsē g1653
Greek: verb, aorist tense, active voice, subjunctive mood, 3rd person singular
Usage: 1 time in this conjugation, Romans 11:32
Meaning:
To have pity on, to show mercy. Typically, the subjunctive mood indicates possiblity, not certainty. However, a subjunctive in a purpose clause is a resulting action as certain as the causal action. The subjunctive in a purpose clause functions as an indicative, not an optative. Thus, the grand conclusion of grace theology in Romans 11:32 must be clarified. God's mercy on all is not a possibility, but a certainty. See ntgreek.org.

Geenna g1067
Greek: proper noun, place
Usage: 12 times in 4 books, 7 chapters, and 12 verses
Meaning:
Valley of Hinnom, Jerusalem's trash dump, a place of ruin, destruction, and judgment in this life, or the next, though not eternal to Jesus' audience.

Hadēs g86
Greek: proper noun, place
Usage: 11 times in 5 books, 9 chapters, and 11 verses
Meaning:
Synonomous with Sheol, though in New Testament usage Hades is the temporal place of punishment for deceased unbelieving mankind, distinct from Paradise for deceased believers.

Limnē Pyr g3041 g4442
Greek: proper noun, place
Usage: Phrase 5 times in the New Testament
Meaning:
Lake of Fire, final punishment for those not named in the Book of Life, prepared for the Devil and his angels, Matthew 25:41.

Sheol h7585
Hebrew: proper noun, place
Usage: 66 times in 17 books, 50 chapters, and 64 verses
Meaning:
The grave or temporal afterlife world of both the righteous and unrighteous, believing and unbelieving, until the general resurrection.

Tartaroō g5020
Greek: proper noun, place
Usage: 1 time in 2 Peter 2:4
Meaning:
Temporary prison for particular fallen angels awaiting final judgment.

Glossary +

AionianBible.org/Bibles/Sanskrit---Tibetan-Script/Noted

Glossary references are below. Strong's Hebrew and Greek number notes are added to 64 Old Testament and 200 New Testament verses. Questioned verse translations do not contain Aionian Glossary words and may wrongly imply *eternal* or *Hell*. * The note placement is skipped or adjusted for verses with non-standard numbering.

Abyssos

ལུཀཱ 8:31
རོམཱཡཱ 10:7
པཱུལཱིས་ 9:1
པཱུལཱིས་ 9:2
པཱུལཱིས་ 9:11
པཱུལཱིས་ 11:7
པཱུལཱིས་ 17:8
པཱུལཱིས་ 20:1
པཱུལཱིས་ 20:3

aïdios

རོམཱཡཱ 1:20
ཡིན་ཐུང་ 1:6

aiōn

མཐཱོ 12:32
མཐཱོ 13:22
མཐཱོ 13:39
མཐཱོ 13:40
མཐཱོ 13:49
མཐཱོ 21:19
མཐཱོ 24:3
མཐཱོ 28:20
མཱཀ 3:29
མཱཀ 4:19*
མཱཀ 10:30
མཱཀ 11:14
ལུཀཱ 1:33
ལུཀཱ 1:55*
ལུཀཱ 1:70*
ལུཀཱ 16:8
ལུཀཱ 18:30
ལུཀཱ 20:34
ལུཀཱ 20:35
ཡོཧན 4:14
ཡོཧན 6:51
ཡོཧན 6:58
ཡོཧན 8:35
ཡོཧན 8:51
ཡོཧན 8:52
ཡོཧན 9:32
ཡོཧན 10:28
ཡོཧན 11:26
ཡོཧན 12:34
ཡོཧན 13:8
ཡོཧན 14:16
ཟེར་ཀྱུ 3:21
ཟེར་ཀྱུ 15:18
རོམཱཡཱ 1:25*
རོམཱཡཱ 9:5
རོམཱཡཱ 11:36
རོམཱཡཱ 12:2
རོམཱཡཱ 16:27
༡ ཀཏིན་ 1:20
༡ ཀཏིན་ 2:6
༡ ཀཏིན་ 2:7
༡ ཀཏིན་ 2:8
༡ ཀཏིན་ 3:18
༡ ཀཏིན་ 8:13
༡ ཀཏིན་ 10:11
༢ ཀཏིན་ 4:4
༢ ཀཏིན་ 9:9
༢ ཀཏིན་ 11:31
གལཏྱཱ 1:4
གལཏྱཱ 1:5
ཨེཟེཀིཡཱ 1:21
ཨེཟེཀིཡཱ 2:2*
ཨེཟེཀིཡཱ 2:7
ཨེཟེཀིཡཱ 3:9
ཨེཟེཀིཡཱ 3:11*
ཨེཟེཀིཡཱ 3:21
ཨེཟེཀིཡཱ 6:12
ཨེཟེས་ 4:20
ཀཱལས་ 1:26
༡ ཏིམོ 1:17
༡ ཏིམོ 6:17
༢ ཏིམོ 4:10
༢ ཏིམོ 4:18
ཏིཏུ 2:12
ཧེབྲཱ 1:2
ཧེབྲཱ 1:8
ཧེབྲཱ 5:6
ཧེབྲཱ 6:5
ཧེབྲཱ 6:20
ཧེབྲཱ 7:17
ཧེབྲཱ 7:21*
ཧེབྲཱ 7:24
ཧེབྲཱ 7:28
ཧེབྲཱ 9:26
ཧེབྲཱ 11:3
ཧེབྲཱ 13:8
ཧེབྲཱ 13:21
༧ པེ་ཏྲ 1:23
༧ པེ་ཏྲ 1:25
༧ པེ་ཏྲ 4:11
༧ པེ་ཏྲ 5:11
༢ པེ་ཏྲ 3:18
༧ ཡོཧན 2:17
༢ ཡོཧན 1:2
ཡུདཱ 1:13
ཡུདཱ 1:25
པཱུལཱིས་ 1:6
པཱུལཱིས་ 1:18
པཱུལཱིས་ 4:9
པཱུལཱིས་ 4:10
པཱུལཱིས་ 5:13
པཱུལཱིས་ 7:12
པཱུལཱིས་ 10:6
པཱུལཱིས་ 11:15
པཱུལཱིས་ 14:11
པཱུལཱིས་ 15:7
པཱུལཱིས་ 19:3
པཱུལཱིས་ 20:10
པཱུལཱིས་ 22:5

aiōnios

མཐཱོ 18:8
མཐཱོ 19:16
མཐཱོ 19:29
མཐཱོ 25:41
མཐཱོ 25:46
མཱཀ 3:29
མཱཀ 10:17
མཱཀ 10:30
ལུཀཱ 10:25
ལུཀཱ 16:9
ལུཀཱ 18:18
ལུཀཱ 18:30
ཡོཧན 3:15
ཡོཧན 3:16
ཡོཧན 3:36
ཡོཧན 4:14
ཡོཧན 4:36
ཡོཧན 5:24
ཡོཧན 5:39
ཡོཧན 6:27
ཡོཧན 6:40
ཡོཧན 6:47
ཡོཧན 6:54
ཡོཧན 6:68

ཡོད་ཏན། 10:28
ཡོད་ཏན། 12:25
ཡོད་ཏན། 12:50
ཡོད་ཏན། 17:2
ཡོད་ཏན། 17:3
ཏེ་རི་ཀུ། 13:46
ཏེ་རི་ཀུ། 13:48
རོ་མི་ཏ། 2:7
རོ་མི་ཏ། 5:21
རོ་མི་ཏ། 6:22
རོ་མི་ཏ། 6:23
རོ་མི་ཏ། 16:25
རོ་མི་ཏ། 16:26
༢ ཀཱ་རི་ན্ཐི་ཏ། 4:17
༢ ཀཱ་རི་ন্ཐི་ཏ། 4:18
༢ ཀཱ་ন্ཐི་ཏ། 5:1
ཀ་ལ་ཏི་ཏ། 6:8
༢ ཕི་ལི་པ্ཏི་ཏ། 1:9
༢ ཕི་ལི་প্ཏི་ཏ། 2:16
᾽ ཏི་ཨ་ཐི་ཡཱ། 1:16
᾽ ཏི་ཨ་ཐི་ཡཱ། 6:12
᾽ ཏི་ཨ་ཐི་ཡཱ། 6:16
᾽ ཏི་ཨ་ཐི་ཡཱ། 1:9
᾽ ཏི་ཨ་ཐི་ཡཱ། 2:10
ཏི་ཏུ། 1:2*
ཏི་ཏུ། 3:7
ཟི་ཨོ་ཨོ། 1:15
ཙེ་ཕི་ཏ། 5:9
ཙེ་ཕི་ཏ། 6:2
ཙེ་ཕི་ཏ། 9:12
ཙེ་ཕི་ཏ། 9:14
ཙེ་ཕི་ཏ། 9:15
ཙེ་ཕི་ཏ། 13:20
᾽ ཏི་ཏ། 5:10
᾽ ཏི་ཏ། 1:11
᾽ ཡོ་ཧ་ན། 1:2
᾽ ཡོ་ཧ་ন། 2:25
᾽ ཡོ་ཧ་ন། 3:15
᾽ ཡོ་ཧ་ন། 5:11
᾽ ཡོ་ཧ་ন། 5:13
᾽ ཡོ་ཧ་ন། 5:20
ཡི་ཁུ་དཱ། 1:7
ཡི་ཁུ་དཱ། 1:21
ཡ་ཀཱ་ཕི་ཏ། 14:6

eleēsē

རོ་མི་ཏ། 11:32

Geenna

མ་ཐི། 5:22
མ་ཐི། 5:29
མ་ཐི། 5:30
མ་ཐི། 10:28
མ་ཐི། 18:9
མ་ཐི། 23:15
མ་ཐི། 23:33
མཱ་ཀ། 9:43*
মা་ক། 9:45*
মা་ক། 9:47*
ལུ་ཀཱ། 12:5
ཡཱ་ཀོ་བཱ། 3:6

Hadēs

མ་ཐི། 11:23
མ་ཐི། 16:18
ལུ་ཀཱ། 10:15
ལུ་ཀཱ། 16:23
ཏེ་རི་ཀུ། 2:27
ཏེ་རི་ཀུ། 2:31
᾽ ཀཱ་ন্ཐི་ཏ། 15:55
ཡ་ཀཱ་ཕི་ཏ། 1:18
ཡ་ཀཱ་ཕི་ཏ། 6:8
ཡ་ཀཱ་ཕི་ཏ། 20:13
ཡ་ཀཱ་ཕི་ཏ། 20:14

Limnē Pyr

ཡ་ཀཱ་ཕི་ཏ། 19:20
ཡ་ཀཱ་ཕི་ཏ། 20:10
ཡ་ཀཱ་ཕི་ཏ། 20:14
ཡ་ཀཱ་ཕི་ཏ། 20:15
ཡ་ཀཱ་ཕི་ཏ། 21:8

Sheol

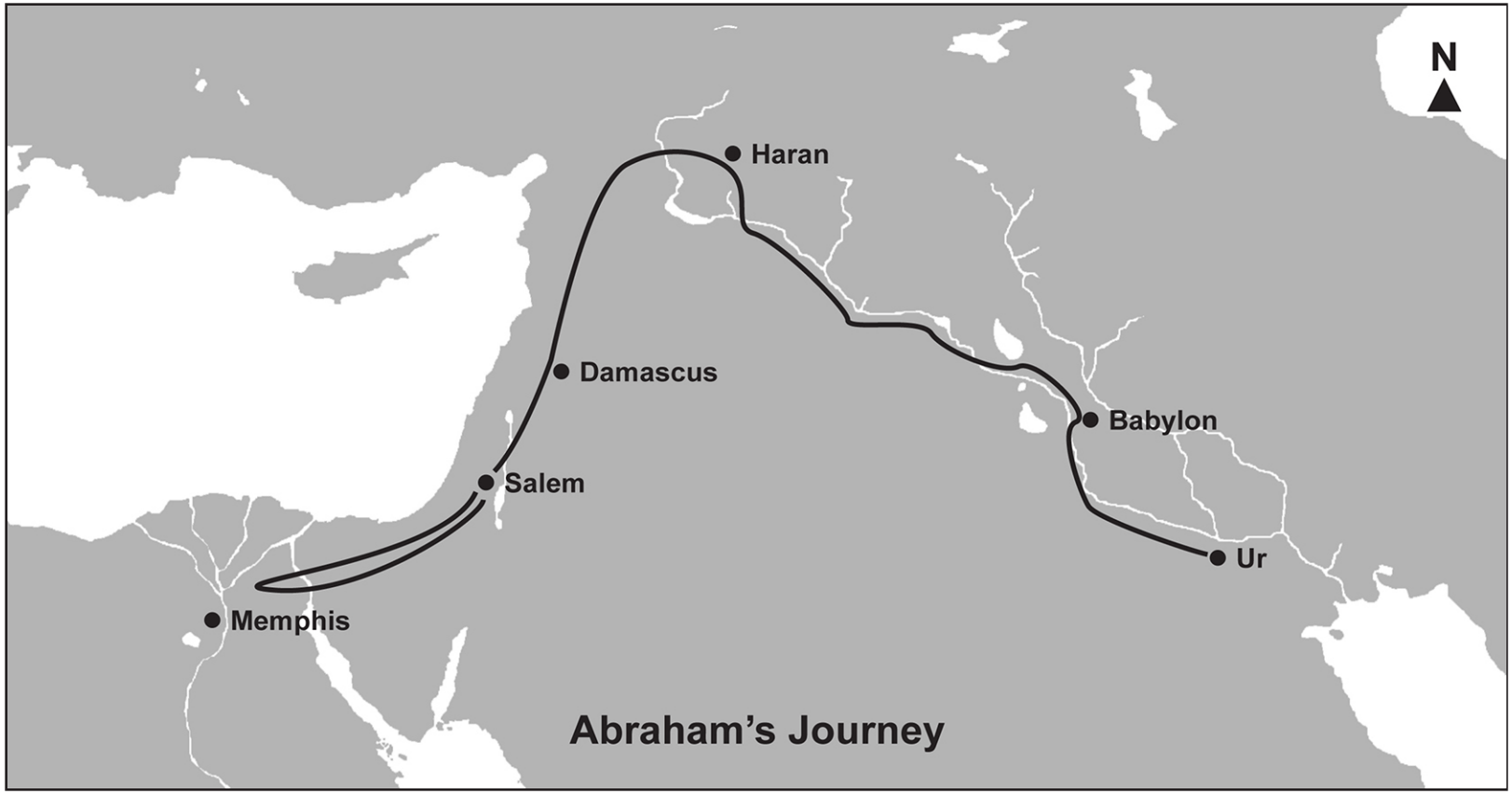
བཀོད་པ། 37:35
བཀོད་པ། 42:38
བཀོད་པ། 44:29
བཀོད་པ། 44:31
བྱང་སེ་ཀ 16:30
བྱང་སེ་ཀ 16:33
བཀ་འ་ལུང་། 32:22
སྨ་ན་ཨེལ་བདང་པོ། 2:6
སྨ་ན་ཨེལ་གཤིས་པ། 22:6
ཆུ་ལ་རབས་བདང་པོ། 2:6
ཆུ་ལ་རབས་བདང་པོ། 2:9
ཨེས་པོས། 7:9
ཨེས་པོས། 11:8
ཨེས་པོས། 14:13
ཨེས་པོས། 17:13
ཨེས་པོས། 17:16
ཨེས་པོས། 21:13
ཨེས་པོས། 24:19
ཨེས་པོས། 26:6
གསུང་མཁན། 6:5
གསུང་མཁན། 9:17
གསུང་མཁན། 16:10
གསུང་མཁན། 18:5
གསུང་མཁན། 30:3
གསུང་མཁན། 31:17
གསུང་མཁན། 49:14
གསུང་མཁན། 49:15
གསུང་མཁན། 55:15
གསུང་མཁན། 86:13
གསུང་མཁན། 88:3
གསུང་མཁན། 89:48
གསུང་མཁན། 116:3
གསུང་མཁན། 139:8
གསུང་མཁན། 141:7
ལེགས་བཤད། 1:12
ལེགས་བཤད། 5:5
ལེགས་བཤད། 7:27
ལེགས་བཤད། 9:18
ལེགས་བཤད། 15:11
ལེགས་བཤད། 15:24
ལེགས་བཤད། 23:14
ལེགས་བཤད། 27:20
ལེགས་བཤད། 30:16
ཐོ་ན་པ། 9:10
ཐུན་མཁྱུར། 8:6
ཡེ་ཤ་ཡ། 5:14
ཡེ་ཤ་ཡ། 7:11
ཡེ་ཤ་ཡ། 14:9
ཡེ་ཤ་ཡ། 14:11
ཡེ་ཤ་ཡ། 14:15
ཡེ་ཤ་ཡ། 28:15
ཡེ་ཤ་ཡ། 28:18
ཡེ་ཤ་ཡ། 38:10
ཡེ་ཤ་ཡ། 38:18
ཡེ་ཤ་ཡ། 57:9
ཨེ་ཟེ་ཀི་ཨེལ། 31:15
ཨེ་ཟེ་ཀི་ཨེལ། 31:16
ཨེ་ཟེ་ཀི་ཨེལ། 31:17
ཨེ་ཟེ་ཀི་ཨེལ། 32:21
ཨེ་ཟེ་ཀི་ཨེལ། 32:27
ཏོ་ཤེ་ཞ། 13:14
ཞ་མ་ས། 9:2
ཡོ་ན། 2:2
ཏ་བ་ཁྲག 2:5

Tartaroō

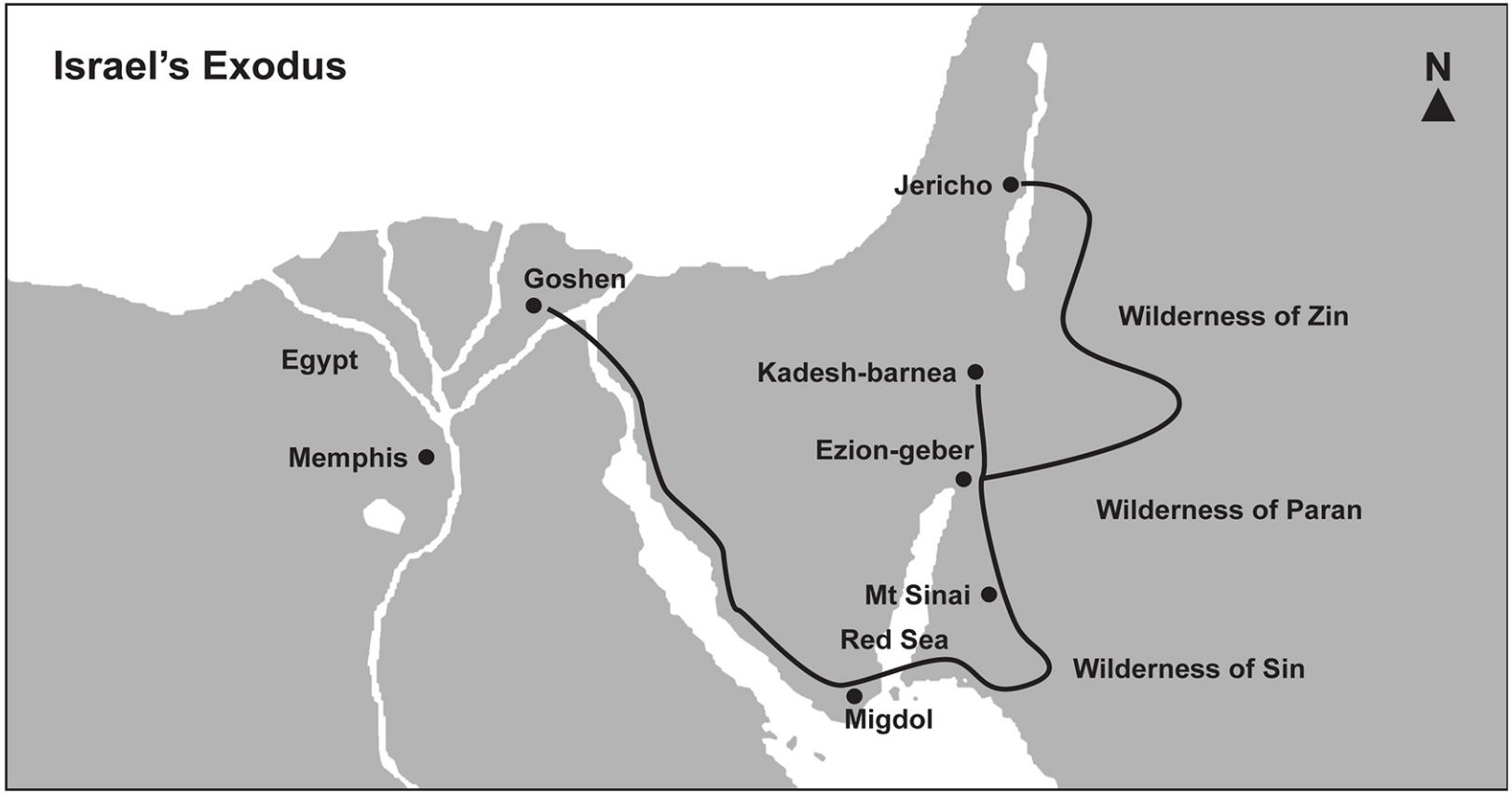
᾽ ཏི་ཏ། 2:4

Questioned

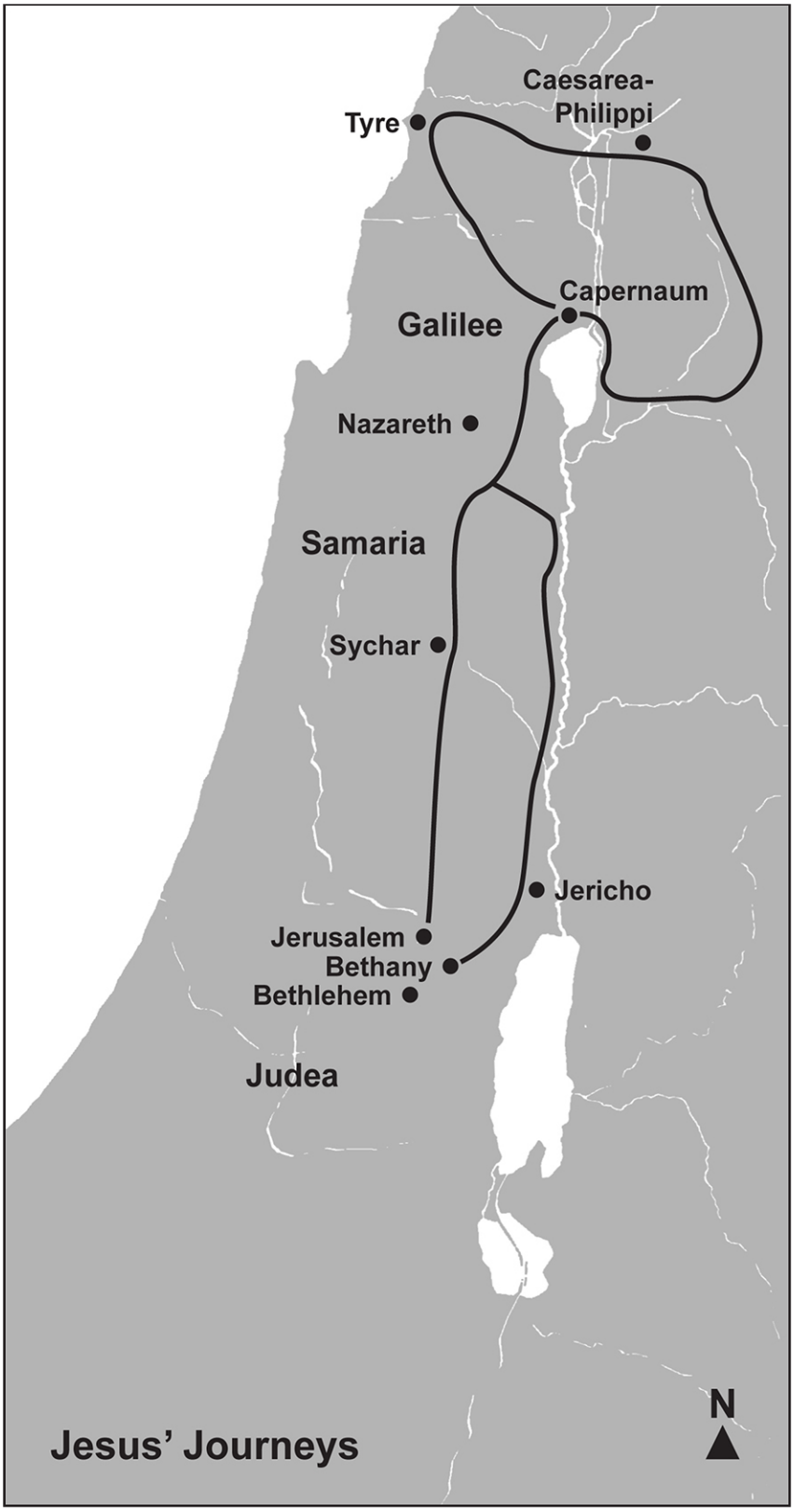
᾽ ཏི་ཏ། 2:17



གཡོ་བློ་ལེགས་བྱའི་ཕྱོགས་ལས། ཚུན་ཆད་ཁོ་ཀླུ་ཁར་ཕྱིན། ཕྱག་ཕྱིས་ཕྱིས་ཀྱང་ལྷོད་ཟླ་ཕྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡེ། ཀླ ཡུལ་ཁྲི་ཁ་ཆགས་ཏེ། - ཚིགས་ 11:8



"When Pharaoh had let the people go, God didn't lead them by the way of the land of the Philistines, although that was near; for God said, 'Lest perhaps the people change their minds when they see war, and they return to Egypt'" Exodus 13:17



ཡང་ཟབ་ཡུལ་གྱི་ཁྲི་ཤིང་ལ་ཁ་ཕྱེ་ནས། ཁ་ཕྱེ་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ། ལ་ཁ་ཁ། 10:45

ཨོ་ཕུར་ནི་ཁྱུད་ལས། ཡ་ཤུས་ཀྱི་ཐུ་ཨི་ཏ་ཡི། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ཏ་ལ་ལ་ཡོད་པ། ཡར་ཏི་ཀྱུ་ཏ་ཡན་ཆད། ཡ་ཤུས་ཀྱི་ཐུ་ཨི་ཏ་ལ་ལ། ཡར་ཧུ་ལ་ཡི་ཀུ། ཡིན་ཐཱ་ཀི། ཙལ་ཏི་ཡ། ཡར་ཧ་ཅན། ཡར་ཁ་ཏ། ཡ་ཤུ་ཨ་ལེ་ཏ་ཡི། ལེ་ཐར། ཡཱ ཡཱ་ཁ། - རོ་མི་ཡཱ། 1:1

Creation 4004 B.C.

Adam and Eve created	4004
Tubal-cain forges metal	3300
Enoch walks with God	3017
Methuselah dies at age 969	2349
God floods the Earth	2349
Tower of Babel thwarted	2247
Abraham sojourns to Canaan	1922
Jacob moves to Egypt	1706
Moses leads Exodus from Egypt	1491
Gideon judges Israel	1245
Ruth embraces the God of Israel	1168
David installed as King	1055
King Solomon builds the Temple	1018
Elijah defeats Baal's prophets	896
Jonah preaches to Nineveh	800
Assyrians conquer Israelites	721
King Josiah reforms Judah	630
Babylonians capture Judah	605
Persians conquer Babylonians	539
Cyrus frees Jews, rebuilds Temple	537
Nehemiah rebuilds the wall	454
Malachi prophecies the Messiah	416
Greeks conquer Persians	331
Seleucids conquer Greeks	312
Hebrew Bible translated to Greek	250
Maccabees defeat Seleucids	165
Romans subject Judea	63
Herod the Great rules Judea	37

(The Annals of the World, James Uusher)

Jesus Christ born 4 B.C.

New Heavens and Earth

	Christ returns for his people
1956	Jim Elliot martyrd in Ecuador
1830	John Williams reaches Polynesia
1731	Zinzendorf leads Moravian mission
1614	Japanese kill 40,000 Christians
1572	Jesuits reach Mexico
1517	Martin Luther leads Reformation
1455	Gutenberg prints first Bible
1323	Franciscans reach Sumatra
1276	Ramon Llull trains missionaries
1100	Crusades tarnish the church
1054	The Great Schism
997	Adalbert marytyrd in Prussia
864	Bulgarian Prince Boris converts
716	Boniface reaches Germany
635	Alopen reaches China
569	Longinus reaches Alodia / Sudan
432	Saint Patrick reaches Ireland
397	Carthage ratifies Bible Canon
341	Ulfilas reaches Goth / Romania
325	Niceae proclaims God is Trinity
250	Denis reaches Paris, France
197	Tertullian writes Christian literature
70	Titus destroys the Jewish Temple
61	Paul imprisoned in Rome, Italy
52	Thomas reaches Malabar, India
39	Peter reaches Gentile Cornelius
33	Holy Spirit empowers the Church

(Wikipedia, Timeline of Christian missions)

Resurrected 33 A.D.

What are we?			Genesis 1:26 - 2:3		Mankind is created in God's image, male and female He created us				
How are we sinful?			Romans 5:12-19		Sin entered the world through Adam and then death through sin				
Where are we?			**When are we?**						
			Innocence		Fallen				Glory
			Eternity Past	Creation 4004 B.C.	Fall to sin No Law	Moses' Law 1500 B.C.	Christ 33 A.D.	Church Age Kingdom Age	New Heavens and Earth
Who are we?	God	Father	John 10:30 God's perfect fellowship	Genesis 1:31 God's perfect fellowship with Adam in The Garden of Eden	1 Timothy 6:16 Living in unapproachable light				Acts 3:21 Philippians 2:11 Revelation 20:3 God's perfectly restored fellowship with all Mankind praising Christ as Lord in the Holy City
		Son			John 8:58 Pre-incarnate		John 1:14 Incarnate	Luke 23:43 Paradise	
		Holy Spirit			Psalm 139:7 Everywhere		John 14:17 Living in believers		
	Mankind	Living	Genesis 1:1 No Creation No people		Ephesians 2:1-5 Serving the Savior or Satan on Earth				
		Deceased believing			Luke 16:22 Blessed in Paradise				
		Deceased unbelieving			Luke 16:23, Revelation 20:5,13 Punished in Hades until the final judgment				
	Angels	Holy			Hebrews 1:14 Serving mankind at God's command				
		Imprisoned		Genesis 1:31 No Fall No unholy Angels	2 Peter 2:4, Jude 6 Imprisoned in Tartarus				Matthew 25:41 Revelation 20:10 Lake of Fire prepared for the Devil and his Angels
		Fugitive			1 Peter 5:8, Revelation 12:10 Rebelling against Christ Accusing mankind			Revelation 20:13 Thalaasa	
		First Beast						Revelation 19:20 Lake of Fire	
		False Prophet							
		Satan						Revelation 20:2 Abyss	
Why are we?			Romans 11:25-36, Ephesian 2:7		For God has bound all over to disobedience in order to show mercy to all				

Destiny

ལྷ་བའི་སྐད་ at AionianBible.org/Destiny

The Aionian Bible shows the location of eleven special Greek and Hebrew Aionian Glossary words to help us better understand God's love for individuals and for all mankind, and the nature of after-life destinies. The underlying Hebrew and Greek words typically translated as *Hell* show us that there are not just two after-life destinies, Heaven or Hell. Instead, there are a number of different locations, each with different purposes, different durations, and different inhabitants. Locations include 1) Old Testament *Sheol* and New Testament *Hadēs*, 2) *Geenna*, 3) *Tartaroō*, 4) *Abyssos*, 5) *Limnē Pyr*, 6) *Paradise*, 7) *The New Heaven*, and 8) *The New Earth*. So there is reason to review our conclusions about the destinies of redeemed mankind and fallen angels.

The key observation is that fallen angels will be present at the final judgment, 2 Peter 2:4 and Jude 6. Traditionally, we understand the separation of the Sheep and the Goats at the final judgment to divide believing from unbelieving mankind, Matthew 25:31-46 and Revelation 20:11-15. However, the presence of fallen angels alternatively suggests that Jesus is separating redeemed mankind from the fallen angels. We do know that Jesus is the helper of mankind and not the helper of the Devil, Hebrews 2. We also know that Jesus has atoned for the sins of all mankind, both believer and unbeliever alike, 1 John 2:1-2. Deceased believers are rewarded in Paradise, Luke 23:43, while unbelievers are punished in Hades as the story of Lazarus makes plain, Luke 16:19-31. Yet less commonly known, the punishment of this selfish man and all unbelievers is before the final judgment, is temporal, and is punctuated when Hades is evacuated, Revelation 20:13. So is there hope beyond Hades for unbelieving mankind? Jesus promised, *"the gates of Hades will not prevail,"* Matthew 16:18. Paul asks, *"Hades where is your victory?"* 1 Corinthians 15:55. John wrote, *"Hades gives up,"* Revelation 20:13.

Jesus comforts us saying, *"Do not be afraid,"* because he holds the keys to *unlock* death and Hades, Revelation 1:18. Yet too often our *Good News* sounds like a warning to *"be afraid"* because Jesus holds the keys to *lock* Hades! Wow, we have it backwards! Hades will be evacuated! And to guarrantee hope, once emptied, Hades is thrown into the Lake of Fire, never needed again, Revelation 20:14.

Finally, we read that anyone whose name is not written in the Book of Life is thrown into the Lake of Fire, the second death, with no exit ever mentioned or promised, Revelation 21:1-8. So are those evacuated from Hades then, *"out of the frying pan, into the fire?"* Certainly, the Lake of Fire is the destiny of the Goats. But, do not be afraid. Instead, read the Bible's explicit mention of the purpose of the Lake of Fire and the identity of the Goats, *"Then he will say also to those on the left hand, 'Depart from me, you cursed, into the consummate fire which is prepared for... the devil and his angels,'"* Matthew 25:41. Bad news for the Devil. Good news for all mankind!

Faith is not a pen to write your own name in the Book of Life. Instead, faith is the glasses to see that the love of Christ for all mankind has already written our names in Heaven. Jesus said, *"You did not choose me, but I chose you," John 15:16*. Though unbelievers will suffer regrettable punishment in Hades, redeemed mankind will never enter the Lake of Fire, prepared for the devil and his angels. And as God promised, all mankind will worship Christ together forever, Philippians 2:9-11.

ཞགས་ཤུས་ཤལ་ཡ་ས།ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤུན། རིན་ཆེན། ཕ་ཙི་དུ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་པོ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཆུང་ངུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་པོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཡིན། - མཐཱི། 28:19